

УРОКИ ЛЮ
(2017-2020)

Часть 2.

Тула. 2026



Уроки Лю, это зов Учителя в миры Духа. Это зов Матери своим детям о том, чтобы они проснулись и встали во весь рост, стали сильными здесь на земле и сильными Там – в Духе. Уроки Лю призывают нас к совершенствованию, культуре Духа, культуре Любви, культуре Добра. Уроки, преподанные Учителем, заставляют нас ещё раз и ещё раз и ещё раз задуматься над тем, кто мы, куда мы идём, зачем, какие наши цели, какими смыслами мы руководствуемся, какие задачи ставим каждый день и что мы делаем для того, чтобы мир стал лучше, чище, добрее. Вот то становление по Воле Бога!!!

С глубокой благодарностью к Учителю и Иерархии Света!!!

Уроки Лю (2017-2020). Часть 2/ Составил Заря И. Тула:[б.и.], 2026. - 194 с.

Оглавление

Урок 101.....7
Урок 102.....9
Урок 103.....10
Урок 104.....13
Урок 105.....14
Урок 106.....16
Урок 107.....18
Урок 108.....20
Урок 109.....22
Урок 110.....24
Урок 111.....26
Урок 112.....28
Урок 113.....30
Урок 114.....32
Урок 115.....34
Урок 116.....36
Урок 117.....38
Урок 118.....38
Урок 119.....40
Урок 120.....42
Урок 121.....44
Урок 122.....46
Урок 123.....48
Урок 124.....50
Урок 125.....52
Урок 126.....54

Урок 127.....56
Урок 128.....58
Урок 129.....60
Урок 130-131.....62
Урок 132.....65
Урок 133.....67
Урок 134.....69
Урок 135.....71
Урок 136.....73
Урок 137.....75
Урок 138.....77
Урок 139.....78
Урок 140.....80
Урок 141.....82
Уроки 142-143.....84
Урок 144.....85
Уроки 145-146.....87
Урок 147.....89
Урок 148.....90
Урок 149.....92
Урок 150.....94
Урок 151.....96
Урок 152.....98
Урок 153.....100
Урок 154.....102
Урок 155.....104
Урок 156.....106
Урок 157.....108
Урок 158.....110

Урок 159.....112
Урок 160.....114
Урок 161.....115
Урок 162-163.....117
Урок 164.....119
Урок 165.....121
Урок 166.....123
Урок 167.....125
Урок 168.....127
Урок 169.....128
Урок 170.....130
Урок 171.....132
Урок 172.....134
Урок 173.....136
Урок 174.....138
Урок 175.....141
Урок 176.....143
Урок 177.....144
Урок 178.....147
Урок 179.....149
Урок 180.....151
Урок 181.....153
Урок 182.....154
Урок 183.....156
Урок 184.....158
Урок 185.....160
Урок 186.....162
Урок 187.....165
Урок 188.....166

Урок 189.....169

Урок 190-191.....170

Урок 192.....171

Урок 193.....173

Урок 194.....175

Урок 195.....177

Урок 196.....179

Урок 197.....180

Урок 198.....183

Урок 199.....184

Урок 200.....187

Навигация по Урокам.....190

Урок 101.

Доброе утро! Доброе утро!

Я продолжу разговор об огненной трансмутации. И, наверное, даже не о трансмутации, а помните, в Агни-Йоге... Ещё раз продолжу Агни-йогу. Понятие раскрытия центров. Вот то, что сейчас каждый из нас по-своему пытается сделать. Каждый по-своему. Помните, возжжение, воспламенение. Этот вопрос, это интересный такой вопрос. Огненное преображение центров. И при этом происходит как бы сгущение огненной энергии. И вот если что, если это сгущение происходит в одном центре, помните. **Если только преображение начинается в одном центре, потом всё это постепенно распространяется на все другие.** Но вот что способствует этому возжжению? Возжжению центров высшего сознания.

И мы тогда вспоминаем опять же Агни-йогу: «**Все лучшие устремления усиливают сияние чакры**.» **Все лучшие устремления, все благородные и благотворные порывы духа, подвижничество и полное самоотвержение. Вот это всё и приводит к вознесению Духа**. Вознесение. Вознесение, воскресение. Нет начала, нет конца.

И ещё, о чём вот именно я сегодня хочу сказать. **Возжжению огней Духа способствуют препятствия.** Это очень трудно, понять можно, принять трудно. И когда читаешь, что препятствия для Духа являются благословенными, и преодоление этих препятствий очищает и утончает наше духовное существо, наделяя его пламенем утверждения и героизма.

Вот это я в Агни-йоге сейчас читаю утром, ну и, конечно, думаю, а как же, как же, как же с этим согласиться? А как же, как же… Ведь **часто при столкновении или при встрече с трудными обстоятельствами эти обстоятельства подавляют человека**, да! И тогда его сознание, при этом столкновении происходит помутнение сознания. И тогда, может быть, наоборот, не воспламенение, а полностью выгорание. А **выгорание происходит, ребята,**

жизненной силы, выгорание жизненной силы или запасов огненного Духа. Да. Поэтому нельзя так вот огульно, ну, не разбираясь, идти, ну, в любых случаях, как говорят, ва-банк, да. Поэтому вступающие, которые вот как бы **вступающие на путь ученики или стремящиеся, должны уметь умело пользоваться своими, ну, сокровищами**, что ли, да. И просто так не разбрасывать, а только по мере надобности.

И ещё что. Опять же, **в земных условиях, ребята, и трансмутация трудна.** Она трудна. Она действительно трудна, ребята. И почему? Потому что, ну, нам говорят, конечно, что мы сами своим отрицанием создаём такие условия, и сами, ну, сами обрекли себе вот суровое и грубое тело, вот это всё сами. И теперь самим вообще-то и преобразовывать его, чтобы открыть в себе вот эти космические каналы, революционный канал, как бы мы его ни называли, по которому мы будем двигаться вперёд. Вперед, вперед.

И опять же я немножечко какой-то Урок свой опять вспомню, потому что у меня этих Уроков очень много по Космическому Преображению.

«Ты в покое оставь Небеса, загляни внутрь себя. Глубже, глубже смотри, не стесняйся себя. Грязь увидел? Ну что ж, вычищай, где ж твое совершенство? Твори его песней труда, сотвори его музыкой сердца, полетом Души. Вот тогда слово молвишь, не пустословишь. Трудно, да, но ты сам выбираешь свой Путь. Ты своей свободою воли выбрал Меня. Только Воля в борьбе проявляется, Воля в труде закаляется. Сила в огне проявляется. Сердце пламенем светится только тогда, когда прямо идешь, смотришь жизни в глаза. Не отводишь свой взгляд от нее, не бежишь без оглядки от скорби земли. И не только дары собираешь, а даришь дары, даришь сердца цветы.»

Ну вот, конечно, если так, и помните, еще:

«**Не требуй ничего взамен за зло и за добро, взамен за ласку и любовь. Не жди похвал, не жди в ответ ты ничего**.»

Трудно так, ребята, но вот это Переход. Потому что все ответственны за действия твои, слова. Ты должна их принять.

И ещё в этом Уроке, они большие-большие, Уроки:

«**Ощущение величности Духа, величности Духа, а не величия, стремление к мудрости, овладение тем великим, что есть Знание**.»

И еще хотелось бы сказать, что **наши Учителя, они прежде всего в нас. И учат Они тому, что в нас уже есть. Он просто расставляет вот те точки, которые в нас уже они есть.**

И ещё, **кто является главным Учителем нашим? Наше мудрое Сердце**, наше великое Сердце. Почему? Потому что книга, любая книга, она даёт ответ только Сердцу, который ищет ответ, ребята. Ответ. Ответ. И в Сердце Учитель наш, в Сердце. Поймите, **Сердце — хранилище великих открытий**. Помните:

«**Сердце — хранилище великих открытий, что тайнами стали пока, чтоб не ранить тебя раньше времени, лану.** Изучение жизни и жизней, познавание в себе себя. И знания есть в книгах великих. Вот Школа, достойная учеба. И дом высокий в вышине. То Дом Отца, то река жизни.»

Ну вот я могу говорить лишь о том, как я понимаю вот эту Любовь. Потому что чтобы... Вот помните, я говорю вам о Любви, а вы не верьте, так как я могу говорить лишь о том, как я её понимаю. Как я... Очень трудно говорить об этом, ребята, очень трудно. Потому что это всё будут слова, слова, слова. **А вот внутри, там, где-то Сердце должно гореть. Вот это Сердце Данко. Недаром есть Сердце Данко. И вот такое Сердце нужно взрастить нам**. И не так, что, «ах, хорошо бы». Его просто нужно взрастить.

И спасибо.

Урок 102.

Доброе утро!

Прошу прощения, что пропустила вчерашний Урок. Ну, ничего.

Итак, я сегодня хочу поговорить об эмоциях. Уж очень они нас иногда трогают, достают, доставляют нам иногда Ра-дость, а иногда огорчение.

Прежде чем говорить об эмоциях, давайте вспомним о тех, кому они принадлежат. О нас с вами. Кто я? Кто я? Да. И вот **возможность знания всего обо всём, а мы, ну, стремимся вообще-то к этому, есть в Духе человека, который имеет беспрепятственную связь с Творцом**. То есть, в принципе, это возможно, если мы имеем беспрепятственную, без препятствий связь с Творцом. И какие же это препятствия? Каковы же они? **Есть определенные правила общения людей**, и мы их тоже знаем. Ну и говорят, что вот какой он, не умеет общаться, или интеллигентный человек, или...да. **Вот основанное на взаимном уважении личности человека.**

Но есть, ребята, и другие правила общения. **Вот есть другое - духовное общение.** И, ну, я лично его очень ярко чувствую. Вы знаете, иногда оно так высоко, оно ничем не может быть оценимо, ребята, если только глубинной сутью человека. Вот тот может понять. **При напряжении, а мы часто бываем напряжены, нам приходится контролировать свои эмоции, иначе мы не сможем расслабиться, и тогда потеряем, теряем способность мыслить ясно и реагировать легко-легко**. Да. Вот если нам больно, мы разозлились, и тогда жаждем причинить боль в ответ, мы не сможем ясно мыслить и сохранить контроль над собой. Если испугались, тоже наша сосредоточенность смещается от происходящего к желанию избежать этой боли. Если мы расстроились, мы теряем самообладание, то есть вот при напряжении изменяется само тело.

И, между прочим, ускоряется время реакции, человек становится сильнее, чувство боли притупляется, а зрение становится таким туннельным, не большим, объемным, а туннельным, ты видишь только как бы врага, что ли. И вот тогда **при напряжении надо немножко снизить темп и постараться контролировать свои эмоции, свои мысли и движения**. Знаете, вот как бы концентрация. Как бы при конфликтах тело и разум переключаются на ускоренное восприятие действия. Вот, знаете, здесь и сейчас, здесь и сейчас. Вот следует себя знать. Вот, внимание, внимание, здесь и сейчас, тогда сохраним контроль над собой.

И еще что, ребята, **всегда нужно верить в себя**. И в экстремальных ситуациях мы даже вот даже дышим чаще, и тело напрягается. И **уметь восстановить режим дыхания, своего дыхания**. И это помогает расслабиться. И вот еще есть одно, конечно, регуляции дыхания, восстанавливать спокойствие, силы, уверенность в себе. Это мы проходим, ребята, очень важно. Сейчас вообще уделяется большое внимание дыханию человека вот в этих экологических минусовых условиях. Но вот есть еще социальные такие причины нашего напряжения, наших отрицательных эмоций.

Вы знаете, я один... Вот подольше оставайтесь независимым и сильным. Вот, ребята, **попробуйте, попробуйте оставаться в этой жизни независимым и сильным.** Не делать, помните, вот такое, для меня это как бы вроде расхожий такой афоризм, который я часто повторяю: «Не делать долгов самому себе и не делать долгов своей судьбе.» Ведь всё вокруг и все вокруг хотят сделать нас зависимыми и слабыми, больными. Мы такие обществу как бы более даже приемлемы, да. И вот мы понимаем, что **обида, ревность, они же обладают разрушительной силой.**

Какая разрушительная? Неврозы. Возникают неврозы. Как избежать, **как снять напряжение, как стресс? Ну, для меня, например, в свое время и для наших ребят помогал бег.** Он просто спасает нашу нервную систему, разгружает ее. **Деревья помогают, ну и даже батареи в кухне подержаться за нее. И даже иногда прижаться просто к бетонной стене**, и то помогает иногда. И все-таки **эмоция – это продукт нашего ума**. А ум может способствовать оздоровлению, а может и разрушать. И тогда вот есть патогенное поведение, да, а вот **соногенное поведение, оздоравливающее поведение, вызывающее чистоту.** Патогенное мышление, оно усугубляет стресс. А знаете, очень **часто источник патогенного мышления – это раздумья об обидах**. Даже не сама обида, а потом мы с ней носимся, носимся, раздумья об обидах.

Но давайте посмотрим, вот если посмотреть, что **есть наша обида в наших отношениях с другими людьми**. Всегда ли чьи-то действия соответствуют нашим ожиданиям, нашим прогнозам? И если не соответствует, возникает обида. Ну, вот, то есть я строю модель отношений с людьми на основании своих представлений об

этих людях, об этой ситуации. И мы забываем о том, что есть ещё представления тех людей об этой ситуации. Я их не принимаю во внимание, как бы лишаю этого человека на собственную точку зрения. И вот, ребята, здесь проявляется наш эгоцентрический взгляд на мир, как удобно мне. И поступки окружающих программируются моими ожиданиями. Нет - я оскорбляюсь и хочу ответить наказанием. Ах ты так!

Ну вот, пожалуй, на этом мы можем закончить наш Урок, продолжить его завтра.

Спасибо!

Урок 103.

Доброе утро! Доброе!

Я сегодня хочу, знаете что? Поговорить о том, что вот **каждый рождённый на Земле должен знать, что у него есть космический Отец и Мать**.

Мы вроде бы, ну как бы и понимаем, что оно так. Но мы должны знать, что есть их **персонификаторы**. Вот я о них сегодня хочу Урок такой сделать. Как бы заместители, которых, может быть, вот здесь на земле несколько у нас. И которые могут быть не менее высокими Духами, чем первопричины эти - Отец и Мать. И **каждый Учитель собирает около себя вот этих ближайших, давая им силу свою и Имя своё**. У каждого уже он идёт по Пути, и у него какое-то второе имя, духовное имя. Вот о нём я хочу немножко поговорить просто.

Святой Дух, вдохновение, и в народе говорят, нисходит Благодать. Вот что такое Благодать? Это тоже **энергия высшего качества**. И как бы вот это качество, ну его можно, вот эти волны, их можно как бы материализовать, что ли, в кавычках, в звуки, в буквы. И **тогда приходит к человеку вот это Имя**. То есть **Имя есть эта энергия, вот этой Благодати**.

Вот Шри Ауробиндо называл её, помните, **Нисходящей Силой**, да?! И вот есть такое выражение: «**мягкое вселение великого Духа в избранную им индивидуальность**». И я желаю, желаю всем вот этого вселения, хотя трудно с ним жить, потому что это большая ответственность и всё-таки, и всё-таки. Как бы вот, помните, **Делимость Духа**. **Учителя спускаются на человека как часть Духа.** Учителя спускаются на человека как часть Духа. **И всё это происходит по решению Иерархии.** Часть Духа того или иного Высокого Существа. И вот эта часть Духа, или это **Учитель, что ли, вот так, наверное, находит тех, кто твёрдо встал на Путь Служения**, кто уже… Ну, вот мы говорим с вами, кто имеет огненное Сердце, устремление к великому Благу, пусть опорою станет в жизни твоей. И при такой делимости Духа часть этого Духа, часть **энергии Учителя**

воплощается в достойную земную индивидуальность, привнося в неё потенциал великого большего развития.

И вот я ещё раз повторю, что каждая высокая Индивидуальность там, ой, там, наверху, она имеет на земле своих персонификаторов, своих как бы заместителей, ближайших ей по Лучу. Вот, да, те, кто ближе подходит, а иногда и сама проявляется. Вот **если сама проявляется, это Аватар**, да! Вот что такое делимость Духа? Потому что вот был вчера разговор, **что такое делимость Духа, да? Это неполное воплощение Его в человеческое существо**. Неполное воплощение его в человеческое существо. И это **может произойти при рождении ребёнка.** И тогда мы вот видим нашего, помните, Вовчика, когда тогда было, нашего Диму Захарчишну. Вот сейчас мы видим деток таких, что смотришь, вот у нашей Жени Олейниковой, тут вот у Лены Катюха, Катюха. Ну, это же действительно ребёнок, и ты понимаешь, в нём что-то есть. Вот у Ольшевских Петя, да. Это может произойти при рождении ребёнка, да. И вот это феномены, что ли, на наших глазах, когда проявляется этот Дух.

Но вхождение духа может иметь и **другой вариант, когда часть Духа получает в какой-то момент земной жизни.** Вот уже был человек, человек, человек, просто человек. И вдруг в какой-то момент, ну вот мы тогда иногда говорим про **Тронды**. В какой-то момент часть Духа, вот этого великого, **часть Луча, в какой-то момент земной жизни входит в земного человека. Это называется ассимиляцией тока Высокого Существа.** Ассимиляция тока этого вот Высокого Существа. И тогда тоже идет усиленная или постоянная посылка энергии Духа через личность. Ну и вот если это, **если при рождении, то, когда рождается человек, вот носитель определенной там миссии, носитель определенной миссии, он притягивает эти энергии, он издает Зов. И высокий Дух, близкий ему по Карме, посылает свой Дух в его тело**. И вот это может произойти только тогда, когда избранный им Дух уже прошёл определённую часть пути.

Вот сейчас вы в группе определяете количество прожитых эонов, пройденных, в общем-то, эонов. Понятно, что если старая Душа, но если ещё эта старая Душа трудилась, как могла, в поту, в таком... Если этот Дух, избранный Дух, прошёл определённую часть земного Пути, и по закону Кармы. Тогда он должен по закону Кармы, опять же, всё равно, он должен **исполнить свой великий Долг. Свой великий Долг**. Ребята, это мы все должны. Да каждый из нас должен, да! **Явив новые качества Духа**. И вот тогда и происходит, ну, можно сказать, оплодотворение и новое рождение человека. Оплодотворение. Вот. То есть **как бы второе рождение**, второе оплодотворение, как бы осеменение, да, оплодотворение и рождение. И при этом ему даётся новое Имя в соответствии с поставленной перед ним задачей.

И с этого момента человек есть Наставник, Вестник, Учитель. И уже **каждый Учитель собирает около себя вот тех ближайших, давая им Силу свою**, **ребята, и Имя своё**. И так появляются духовные группы, так появляются духовные, ребята, группы. Ну вот, вот, вот, вот, вот, вот, вот.

И если мы сознательно принимаем вот этот пространственный огонь, конечно, этот человек, мы с вами, наверное, должны… Потихоньку, потихоньку, приходит понимание, что мы должны жить в определенных условиях. Тяжело в социуме. Почему? Потому что трудно сохранить чистоту канала и трудно вот эти высокие качества сохранять.

Ну вот, ребята, такой Урок сегодня. Уроки рождаются после наших вопросов, разговоров. И как раз вот такая возможность дать ответ. Я думаю, он полезен всем нам. И не только членам нашего Интеграла, а вообще членам наших Школ, семинаров, групп.

Спасибо.

Доброго дня.

Урок 104.

Доброе утро!

Сегодня Урок будет...

Мы несколько дней говорили, говорили, говорили о качествах, об изменениях. Я хочу взять просто те практические советы, которые когда-то я выписала для себя, пользовалась и пользуюсь ими долгое время. Я думаю, что мы все ими пользуемся. Просто жаль не всегда, не всегда до конца. Почему? Потому что, ребята, вот вы видите, что происходит в мире. Вы это видите. И вот **наша защита, мы говорим, броня чистоты и добра**. Но это другого добра, не добреньким быть. **Вот добрым в добре, не добрым во зле, добрым в добре.** Ну и вот мы часто судим по внешнему несовершенству, а искать-то должны величие человека, если даже оно скрыто от нас.

И еще вот когда мы сейчас говорим, надо помогать, **стремясь пробуждать другого, держать в повиновении собственные силы.** Вот кто, помните, кто ты во встрече, какую форму общения выбрал. Привлекает она или отталкивает. Иногда видим только себя, свои действия. А чтобы добиться чего-то, надо видеть каждую минуту всё вокруг себя. **Вот это вежливость, вот это такт, вот это обаяние.** Это я не только там для вас. Я, это правило общее для всех. И в первую очередь я всегда это на себя перетаскиваю, как бы, да. То есть **стать духовным каналом для высших наших наставников**. Вот что требуется от нас.

И тогда просто вот чуть-чуть. Нельзя выходить к людям в неуравновешенном состоянии и отравлять их своими ядовитыми вибрациями. Да, отравлять их своими ядовитыми вибрациями. Но мы должны еще помнить, что, в первую очередь,

человек отравляет себя. Сначала себя, потом другого. **И не в людях ищи добро, а в себе ищи умение быть добрым.** Это из книги Коры Антаровой «Две жизни». В себе ищи умение быть добрым. Не требовать чего-то от людей, а неси им свою помощь. Вовсе не задача стать святым, ребята. Мы здесь, да, не святые. Но **прожить свое, свое, так, чтобы внести в свое и чужое существование мир и радость**. То есть вот людям около нас, они должны отдыхать, а не задыхаться. Вот это такие правила.

Вот посмотрите, люди около нас должны отдыхать, а не задыхаться. И, **любя встречного, не в нем ищи свет, а в себе - нести свой поклон Свету**. И помощью служат не всегда слова, иногда молчание, иногда суровые слова, но не суета. Учиться общению, учиться, как нести доброту, как нести помощь. **Только войдя в человека, можно его увидеть**.

Отношения с людьми. Отношения с людьми не должны быть мелочными, а как бы уметь войти сознанием в положение того, с кем общаешься. Вот опять выражение Коры Антаровой. «**В себе найди цветок любви и брось его под ноги того, с кем говоришь, и только встречи со злыми людьми будут без твоей победы**. Иди мимо потемневшего сознания».

Научиться распознавать и уважать человека за его страдания, за доброту, а не за место, которое он занимает в социальной жизни. И выбирать одежду, идя навстречу, для кого хочешь сделать приятное, для себя или других людей. И если даже высокодуховен, но одет неряшливо, это мешает тебе в первую очередь.

Вот это такие советы, которые, они короткие, но которые стоит каждое утро, наверное, для себя прочитывать и вслушиваться в эти слова. И в течение дня проверять, не нарушил ли ты покой этого мира своим поведением. Даже не людей, а вот этого мира.

Эти упражнения, я, конечно, и другие упражнения выбирала с разных книг и по психологии. Но если честно сказать, ну, как бы, если честно сказать, то не очень я так. Уже всё время была по жизни вот так, как все мы. И всё-таки каждый день, **каждый день на маленький шажочек приближаешься** к чему-то тому, не то что великому. А Правому, ну, вот к той не норме даже, а вот действительно к тому чему-то Большому, где ты сам становишься большим. Где ты сам становишься большим. Почему? Потому что человек должен быть сильным. Сильным в добре, но просто сильным. Сильным с большой буквы, да! И вот **внутренняя сила должна вести нас с вами по этому Пути**, который...

Ну, раз мы здесь собрались в Интеграле, мы выбрали этот Путь с вами. Мы где-то да, где-то нет, где-то так, так, так, но внутри этот Путь у каждого уже прочерчен. Вот он уже там есть. И вправо-влево, конечно, уходим, но все-таки даже уходя, не забудь, оставь двери открытыми, чтобы вернуться. Вот эта внутренняя Сила, она знает.

Спасибо.
Всего доброго.

Урок 105.

Доброе утро!

Сейчас прочитала послание от москвичей здесь в Интеграле. Ну, всё правильно, ребята. Я тоже не устаю об этом говорить. Идут изменения, которых мы никак не можем миновать, обойти стороной. А наоборот, только можем способствовать их благоприятному воздействию на нас и благоприятным положительным изменениям в жизни общества, в нашей жизни личной, ну и вообще в жизни планеты. Потому что мы часто относимся предвзято и к жизни, и к окружению своему. **И если даже бывает мудрость, но она высказывается в форме претензии, или высказывается людям, не готовым к её правильному восприятию, или не желающим её принимать, ну, вообще-то это считается уже наговором.** Вот иногда говорят, а вот у меня наговор. Да, бывает и так. То есть не бросайте, не мечите бисер. И только личным примером, ребята, **только личным примером мы можем что-то показать людям**. **Личным примером мудрец может сделать мудрость привлекательной для других людей**. И особенно опасно, когда мудрые слова применяются с целью унижения чего-либо достоинства. Потому что мудрых слов вообще-то мы же информационные ребята, мы же начитанные, мы же иногда бываем эрудиты и знаем, что сказать. Вот применяется с целью унижения чего-либо достоинства.

И иногда, иногда, иногда, вот иногда те советы, которые я вот бывает даю, да, когда меня спрашивают, а бывает и когда не спрашивают, да. С одной стороны, человек понимает, что надо продолжать жить и как бы исправляться, а с другой стороны, **претензии к самому себе вызывают уныние и лишают человека необходимой для исправления энергии жизни**.

И вот что делать, ребята? Нам выходит, что, если нас не просят, не даем никакие советы. Почему? Потому что такие **советы, когда нас не спрашивают, они образуют и включают программы уничтожения**. У нас и так много программ на нашем биокомпьютере. Но вот тут плохо то, ну вот я вижу в Школе, в Клубе ребята, что вот они пришли в эту Школу, пришли в Клуб, занимаются в группе, и вдруг они видят, что ой, я всё не так делаю, всё не так, всё не так. И **страшное здесь в том, что эти вот программы идут тогда, выходят от самого человека и образуют программы самоуничтожения**. Ну вот так вот, ребята, как бы вот так.

Почему? Ну, потому что очень **часто мы не хотим или не умеем замечать собственное зло.** Особенно тогда, когда поступаем не так, как надо, и где-то мы

внутри знаем, что мы поступаем не так, как надо. А мы поступаем так, как хочется. И получив такое временное удовлетворение, мы забываем о своем проступке. И когда наступает час расплаты, ищем причину вне себя. И бежим скорее снимать проклятие или снимать порчу. У меня есть порча, а у меня есть проклятие. А причина? А причины? Ты подумала о причине? Почему? **И вот, ребята, только Бог может отменить проклятие**. Только Бог может отменить проклятие. **Только сам человек, вернувшийся на Путь истинный, может исправить свои ошибки или преднамеренные преступления**. И вот тогда, только тогда, помните, как написано, «**обережет Господь твое сердце и сердце потомства твоего, чтобы ты любил Бога твоего от всего сердца твоего и от всей души твоей**» и так далее, и так далее. Да, вот. И, ну, вот так, вот так, да.

И опять же, находясь всегда в гуще событий, смотришь, почему некоторые люди так иногда самоуничижают себя или других людей. И сама по себе знаю, почему иногда самоуничижение происходит. Имеем ли мы на это право? И, конечно, нет, ребята. Это прежде всего я себе говорю. То есть мы серьезно в это время грешим, используя свой дар не по назначению. И за это нам и выпадает неблагородная миссия исполнения кары Бога.

Если человек ошибется и наговорит на невинного человека, ему самому становится плохо. Он будет сам задыхаться от своей злобы. И обычно такие люди имеют противный вид и подвержены многим заболеваниям. Они даже видны невооруженным глазом, что ли, или взглядом. Ну, вот это я хотела сказать.

Это, ребята, как всегда, как всегда, Уроки идут, ну, после, например, как бы предыдущего дня, бесед, которые происходят, то, что мы читаем, то, что... И понятно, что хочется опять же в миллионный раз сказать нам, друг другу: «**Старайтесь общаться со здоровыми в ментальном отношении людьми**.» Такие люди помогут нормализовать нам работу сознания, научиться расслабляться и наделят нас вот той живительной силой или живительной энергией.

И еще изучайте методы борьбы с вирусами сознания. Просто изучайте, просто экспериментируйте. Научитесь перемещать энергию по своему телу, то, что мы делаем на утренних зарядках. Наслаждайтесь ясностью сознания, входите в состояние расширенного сознания.

Так много хочется сказать и сделать для других людей, для себя. **Научитесь любить и ценить себя, ребята. Давайте будем учиться. Других людей, окружающий мир**. Ну и дальше, дальше, дальше, дальше. Можно говорить сколько угодно на эту тему, и всё равно будет о чём говорить. Теперь только вот как бы всё, **что мы читаем, всё, что мы говорим, всё, что мы думаем, превратить в действие**. Вот знаю, осознаю, действую.

Спасибо, спасибо.

Урок 106.

Доброе утро!

Новый день, новые Уроки, продолжение вот здесь нашей Школы Крымской. Она идёт, идёт работа и тоже свои Уроки. И тоже свои Уроки.

И, разбираясь, понимаем ещё, что вот то основное человечество, ну, главное в жизни основной массы людей является стремление выжить. Получить как можно больше удовольствий и утверждения своей значимости. И иногда страшно подумать, но это как бы достигается любой ценой. Всё остальное для них – досадная необходимость. Ну, и чтобы...

Вот именно, если мы не поймём этого процесса необходимости в истории эволюции человечества, Земли, планеты, системы, то это тогда страшно и теряется смысл жизни. Но всё-таки, когда мы уже учим с вами вот эту духовную науку, когда мы понимаем, что это действительно не наука, а образ жизни. Когда мы говорим о предназначении человека на земле, то мы иногда забываем, что мы просто, и он, **человек, еще не готов к выполнению предназначения своего. Что в настоящее время человек, я говорю о человеке уже, а не о массовом сознании, находится на стадии подготовки к выполнению своего предназначения**. И именно для этого существуют такие образования, такие формирования, как наш Клуб, как вот эти Школы, другие, много-много. Но еще, ребята, недостаточно. В действительности человек еще не создан, он еще действительно в личиночной стадии и только подошел к решающему этапу своего формирования. Только еще подошел. И вот этот болезненный процесс, который мы наблюдаем каждый день вокруг себя, внутри себя, ребята. И вот внутри нашего сообщества, в котором, казалось бы, вот мы тут собрались, ну уже как бы, ну вот я смею сказать, что это действительно элитарная часть человечества в таких Клубах. **И в настоящее время перед человеком стоят вот эти три задачи, которые он должен решить, чтобы стать, не боимся этого сказать, чтобы стать исполнителем Божественной Воли на земле.** Ведь мы, через нас, мы проводники Божественной Воли на земле. Мы не только проводники, а многие уже исполнители этой Воли.

И **первое, помним, преодолеть барьер неведения**. Нам нужны знания, но настоящие Знания. Те истинные Знания. Истины, которые уже у нас в каждой клетке. И человек уже, уже. Нам надо научиться читать эти Знания внутри наших клеток.

В**торое – трансформировать свое сознание в сознание Супраментальное.** То есть Высшее сознание, помним, «Супраментальная Йога» Шри Ауробиндо.

И третье – трансформировать всё своё существо. Но опять моё существо, да? Не я, не меня как такового, не я как таковой, но я должен. Я должен преодолеть

барьер неведения. **Я – Дух, сошедший с Небес вот сюда, чтобы исполнить волю Бога здесь, на земле, сегодня, сейчас**. И второе – трансформировать свое сознание в супраментальное сознание, да, и все свое существо в соответствии с этим супраментальным сознанием, в соответствии. **И чтобы решить первую задачу, мы должны сделать свое сознание независимым от влияния любых сил низшей природы**. Низшей природы, в первую очередь, тех, которые еще существуют внутри нас. Пока еще они наши, да? Вот. **И опираясь только на свою волю, человек не сможет подняться над самим собой**. Еще не сможет. Он еще не сможет. **Любая эволюция, на каком бы уровне она ни происходила, это эволюция сверху**. Это эволюция. Это всегда нисхождение, нисхождение вот той высокой энергии в прежней форме нового. Вот в наше тело входит новое, новая энергия. Как бы мы ее ни называли Божественной, Космической, Галактической, Супраментальной. Но она новая, она другая. Вот более Божественного проявления. Но значит и тела наши должны уже стать более новыми. **И тогда получается эволюция сверху и эволюция снизу.** Она как бы снизу. Это наше собственное преодоление барьера неведения нашего тела в нашем теле.

То есть нечто более совершенное, чем то, что эволюционирует, должно снизойти в материю. Вот нечто более… Эволюционирует наше тело, эволюционирует наше сознание. Но нечто более совершенное, чем наше тело и наше сознание, должно войти в наши тела, в нашу материю, чтобы определить направление эволюции. Направление эволюции. И сообщить необходимую для этого энергию. Как бы дать нам эту энергию. **А наша задача ее взять и использовать по назначению, ребята. По назначению**. Я говорю для вас, для членов Интеграла. Взять и использовать по назначению. А не разбрасывать на всякие удовольствия. Ну вообще не разбрасывать ее. Мы ее бросаем под ноги. Под ноги бросаем просто, просто, просто. Вот просто.

И даже один человек, ребята, открывшийся влияниям вот этих высших вибраций, становится каналом для нисходящих Потоков. Но, ребята, опять же, один человек. А нас же не один человек, нас много. Ну вот один, но неужели это только для одного или для двух человек существует вот эта тогда масса людей, что ли, да? А мы? Где мы тогда? И это уже будет, конечно, началом подготовки, но всё-таки, всё-таки **я желаю, желаю, чтобы не один человек встал, а много-много.**

Вот этот рабочий процесс, вот этот рабочий процесс, и этот процесс, конечно, уже идёт. Да, этот процесс. **И в то же время на земле необходимо увеличить количество людей, как их называют, Хранителей Силы**. То есть нужны высокие люди, Высокие Существа. Нужны Высокие Существа. Да, они приходят, но и воспитываются здесь, на земле. И вполне возможно, среди нас идет

воспитание таких новых Хранителей Силы, чтобы передать эту Силу следующему потомству и так далее, дальше, дальше.

Спасибо, спасибо.

Доброго дня.

Урок 107.

Доброе утро!

И снова продолжение времени, продолжение жизни. И мы в этой жизни вот такие, вот такие, вот такие разные. Разные. Как хорошо, что мы есть. Просто разные. Вместо того чтобы тянуться к Высшим Знаниям многие люди предпочитают насыщать свою низшую природу. И, конечно, к сожалению, человек еще далеко не совершенен. Иначе и не нужны были бы такие Клубы, такие Школы, как наши. Но если раскрылся хотя бы один лепесточек, Цветок никогда уже не сможет вернуться к прежнему состоянию. Дух проснулся и должен бороться без отдыха, без перерыва.

И с пробуждением Духа приходит осознавание и плеча рядом стоящего - вот это коллективное, потом групповое и так далее, космическое, там то-то, то-то, сознание, да. **Ты почувствуешь себя членом сплоченной рати, члены которой связаны не законом или велением, но тем, что сердца всех бьются одинаково, что одно стремление, одна задача одушевляет нас**. Потому что люди движутся во мгле, воображая, что каждый из них – отдельное существо, каждый из них способен жить и действовать в одиночку. И если только оно достаточно сильно, решительно и эгоистично, он захватит все, что есть в жизни хорошего и ценного для себя одного-одного. Но если бы возможно было отделить тело от всего того, что его окружает, то это было бы равносильно его смерти.

То же происходит и с Духом. Он никогда, никогда, ребята, не отделяется от того, что его духовно, духовно окружает. Поэтому **человеческий Дух должен лишь пробудиться и достичь полной сознательности, и тогда все встанет на свое место**. И тогда Сердце Любви, которая есть очаг Мира, но куда все приходят в свое время, чтобы найти тепло и бесконечную Радость.

Конечно, у нас есть и животная душа, человеческая и духовная, но мы должны понять, что **животная душа человека и Божественный Дух не могут одновременно разворачивать свою деятельность. Одно из двух должно подчиниться.** Вначале подчиняется духовная душа, но приходит время. У человека материального его Божественный Дух находится в подчинении. **Но каждый человек сам избирает для себя, что из двух должно преобладать.** Сам избирает, правда, думаешь, сам или не сам. Что толкает его вот на этот путь, вот на это? Желания, а чьи желания, эмоции, а как? Что должно расти, становиться

сильным между тем, как другое становится все слабее и неспособно к деятельности. И вот **его выбор как будто бы будет действовать в нем как его желание.** Всякий другой выбор бесполезен. Это должно быть как будто бы все-таки мое желание, не чье-то навязанное, пока я сам не захочу.

И еще, вот когда я сам не захочу, да. Рабам нет места между учениками, и они не могут войти в их среду. **Кто решается идти по высокой тропе, поступает так по своему желанию. Его страдание становится для него радостью, и тогда открывается, что радость и страдание как бы два полюса единого целого.** И вот вы, наверное, помните, мудрецы говорят нам: «**Сдерживай свою животную душу, пока беседуешь со своей Божественной Сущностью**. Не убей, но сдерживай. Сложи ее себе под ноги и заставь ее служить тебе, но не пытайся убить ее преждевременно. Она лишь оживет снова и предстанет перед тобой в новом виде, наполняя тебя ужасом и страхом. Ты не властен убить ее, избавиться от нее ты можешь, лишь сделав ее своей слугою, изменив ее силы в силы Божественные и перенеся внимание на них. И во время работы над совершением этого чуда все высокие благие силы Земли и Небес придут тебе на помощь, придут безмолвные, но не незаметные в своей помощи, ибо ты следуешь их Законам.» Ребята, прослушайте это еще раз и еще раз. Не надо ничего убивать в себе. Нужно просто идти по жизни по Прави, следуя Законам и Велениям своего глубинного Сердца, своего высшего Разума.

И вот тогда, помните, «Две Жизни»: «**Живое Небо льется на Живую Землю через тебя, твое Живое Сердце, и Небо сияет в твоих глазах**.» И Небо сияет в твоих глазах. И вот просто иногда очень радостно видеть, когда у учеников нашей Школы, если можно так говорить, ну или у участников нашей Школы, уже к середине Школы Небо сияет в их глазах, раскрываются глаза.

Не надо быть аскетом. Аскет идет против законов как низшей, так и высшей природы, и поэтому он становится отверженным и чуждым и должен бороться в одиночестве. Но раз пробудилось вот духовное сознание, если раскрылись психические чувства, уничтожается чувство опасности. Но **лишь тогда мы можем переделать человеческую природу, физическую природу и создать из нее природу Божественную, когда человек знает, что ни она, ни оживляющие ее силы, не есть его собственные**. «Это было с нами, но это были не мы».

И когда познаем это, строим новое тело и создаем в нем духовный образ, достойный бессмертия. И пока мы отделяемся от людей, особенно как бы от грешника в нашем понимании, до тех пор мы слепые, немые, слепы, немы, беспомощны в присутствии Великих. **Человеческая Любовь кончается вместе со здешней человеческой жизнью. Человеческая Любовь кончается. Поэтому и знать, и испытать ее надо вполне.** Ибо Уроки, которым она учит, составляют

часть опыта человеческого странствия. **Любовь, удовлетворение, чувство единения, приходящее по ту сторону жизни, гораздо сильнее, чем человеческие чувства, но достигаются нашими человеческими переживаниями**. И помним, для человека нет другого Пути. И тогда приобретённое знание становится частью человека. Радость и горе не смущают его более, а становятся какими-то новыми ощущениями.

Вот так, ребята, вот так, вот так. Хорошо жить. При всём при том, ребята, очень хорошо жить. Но жить, жить по Большому Счёту.

И тогда вот эта глубинная радость, да, страдания, вот то-то, то-то, переживания, но та глубинная радость, где-то там в глубине, в глубине, она не покинет нас.

Спасибо.

Урок 108.

Доброе утро!

Школа продолжается, продолжается наша жизнь. Походы, практики, лекции. И, конечно, у многих людей все-таки происходит переоценка ценностей. Хотя все равно мы часто говорим опять, хоть много говорим о духовности, но опять-опять, что это? **Духовность не измеряется уровнем образования. Даже духовность не измеряется общей культурой**. Духовный мир – это место, где не действуют законы материального мира, ребята. **Все в мире развивается по некоему тонкому-тонкому замыслу, плану от галактик и вселенных до микроскопических частичек, элементарных частичек.** Единая система, помните, единая система, причинно-следственных связей регулирует это развитие.

И опять же, причина нашего с вами состояния. Это **первое**. Это опять же, помните, вы все, конечно, помните, **коллективная карма, ребята. Критическая масса накопившегося негативного сознания.** Критическая масса накопившегося негативного сознания. Вследствие этого синдром хронической усталости. И все катаклизмы природы, которые мы с вами сейчас наблюдаем. **Мы стали вредными микробами на теле Земли, и от нас надо или вылечиться, или избавиться**. И очень даже срочно.

А **вторая причина – экология души. Полное отсутствие духовности у определенной части человечества**. Хотя все считаем себя духовными. Вот, ребята, все считаем себя духовными. Но **духовность еще раз, еще раз и еще раз – это, ребята, высокая нравственность и глубокая человечность. Это любовь**. Любовь к людям.

Нет ее. Рано или поздно наступает депрессия от недостатка энергии. Или, как сейчас говорят, **понижение общего энергопотенциала. А этот недостаток уже**

идет от недостатка творческой энергии. Человек-творец. И вот просто, вот обратитесь сейчас внутрь себя. Человек-творец. И он творит прежде всего самого себя. **Не переделывайте других, не осуждайте других. Переделывайте, творите себя**. Клетки мозга устроены очень интересно и гораздо работоспособнее других клеток. Вот наши клетки мозга. Но тогда, когда задействованы для творческой работы, тогда они не только не утомляются, но и сами выделяют энергию, правда, не всегда изменяя ее качество. Вот мы здесь проверяли в Школе, ну, КПД работы мозга, ну, вообще-то КПД работы мозга. И вы знаете, как интересно. Вот Эдуард Андреевич, там, Лариса Севенюк, ну, те, которые вроде бы уже… Вот Эдуард Андреевич, 82 года. А клетки мозга у него работают лучше, как у молодого человека, потому что он Творец. И просто я желаю-желаю быть Творцами, ребята, подольше и побольше.

И потом еще просто избавляться от потребительского отношения к жизни. **Не перекладывать ответственность за свою жизнь ни на кого. Взять ее в свои руки. Стать самодостаточным.**

Грубая энергия земли. Грубая энергия земли. Земля, мы ее мало знаем, мы ее вообще не знаем, но просто уже так будем говорить, что грубая энергия Земли, за счет которой мы привыкли жить. **Мы привыкли жить за счет грубой энергии, но она исчезает, на смену ей идет тонкая энергия**. Вот мы ведь собрались в четвертое измерение, в эпоху Водолея, и вот приспособиться жить в тонких энергиях можно только перейдя на позитивное мышление. А для этого нужно **овладеть психоментальной культурой**.

И мы с детства приучились отождествлять себя со своим умом. В нашем теле много разных органов, один из них - мозг. **И сейчас нам пришло время трансмутации нашего мозга, перевести его в новые качества**. И, может быть, даже те головные боли, которые есть у меня, у других людей, непонятного происхождения. Вот это как раз может быть трансмутация мозга, ментальная трансмутация, душевная трансмутация. Эти термины становятся нам понятными и близкими. Вот. И как, ну вот, в общем-то, вот так, вот так, вот так.

И тело имеет свой земной уровень, тело имеет астральный уровень, да. И вот Дух обладает своим собственным уровнем, вот это Дух обладает своим собственным уровнем, вот той ментальной сферой или ментальным уровнем. Это сфера Духа со всеми присущими ему силами. И ментальная сфера, вот она у нас, у всех есть, все мы знаем, ментальная единица. Мы ее иногда ругаем, что вот это еще мало, еще надо больше. Но она тоже произошла из принципа Акаши, вот того Бессмертного Эфира. Так же, как астральное тело образует астральную матрицу, или так называемый астролоид, или астролот, как правильно там. И так же электромагнитный флюид ментального тела создаёт тоже ментальную матрицу, которая связывает астральное тело с ментальным. Менталот, так назвали её. И вот

этот менталот, если он у нас есть, я надеюсь, он у всех есть, это проводник идей в сознание Духа, проводник идей в сознание Духа, которые Дух с помощью астрального и вот нашего уже, ну, как бы грубо материального тела приводит в действие. И **ментальная матрица является самой тонкой материей, которую мы только можем представить в теле**. Вот об этом хотелось бы, чтобы мы больше рассуждали, больше думали, рассуждали внутри себя, не столько вовне.

Мы как-то живем внешней средой, ребята. **Главная ценность внутри нас**, главная ценность. И вот с ней-то нам нужно жить, разбираться, да. И Души, так же, как и металлы, элементы, их можно преобразовывать, трансмутировать из одного состояния в другое. От градации к градации, от условия к условию, от полюса к полюсу, от вибрации к вибрации. И это вот превращение является искусством нашего разума.

Спасибо.

Доброго дня.

Урок 109.

Доброе утро, друзья!

Спасибо за все Интегральные послания, размышления.

Ну вот, я бы хотела продолжить наши Уроки, затрагивая наши беседы. Мы часто говорим о том, что надо в этой жизни быть Свидетелем. Хотя мы очень плохо понимаем, что такое Свидетель. Я свидетельствую, да. И если я становлюсь Свидетелем, то говорят, что карма завершается. И вот, как бы, знаете, есть такое, такой совет мудрых: «**Не вмешивайтесь в Кармы, а превзойдите их**.» А если вы вмешиваетесь, вы создаете еще больше страданий. И знайте, **никто не может пострадать вместо кого-то другого, каждый страдает из-за самого себя.**

Все вроде бы и так, и все-таки что-то еще есть. Что-то еще есть, если свидетель только потому, что не мой дом горит. И много времени прошло, прежде чем я поняла этот процесс. Наша жизнь, вот **физическая жизнь, она должна являться для нас крепким посохом или прочным стимулом для духовных усилий, ребята.** Для духовных. Все события в нашей жизни, чтобы мы что-то поняли, понятно было для себя, и из этого всего мы сделали вывод. И не так, как «вот он», а здесь в любом случае – «как я». Как я.

То есть **физическая жизнь поддерживает усилия нашего ума вырваться из самого себя, ребята**, из самого себя. И из жизни путем прорезания вот туда вверх. Мы говорим, вот 42 года жизни, то-то, то-то. **Вырваться в сверхсознание**.

И первый шаг к реализации своего потенциала заключается в осознании того, что до сих пор в нас мы оставались совершенно бессознательными. Мы до сих пор, да, и растратили свою жизнь впустую. И это очень тяжело понять,

принять. Легко быть бессознательным, быть игрушкой в руках в случае. Легко не чувствовать ответственность за все, что происходит. Мы всегда можем переложить ответственность на судьбу родителей, государства, на тех людей, которые что-то говорят, не так, как мне нравится. **Быть ответственным значит принять всю ответственность на себя**. Не исполнять обязанности всех, не быть способным, но быть способным отвечать, ребята. И понятно, что окружающие на нас всегда воздействуют, постоянно. Все наши мысли, все наши эмоции, они вообще-то заимствованы. Вот.

И мы много читаем, да. Но вот, ребята, остальное, есть ли чем усваивать прочитанное? Иначе у нас не было бы столько проблем. Просто не было бы их. Так много говорим о Любви, совершенно не понимая ее. Смотрите, я хочу Любви, и я даю Любовь. **Если я хочу Любви, я даю Любовь. Желание чего-то означает потребность получить. Любовь к чему-то означает потребность отдать.**

И вот воспитывать в себе вот тонкое чувство окружающего мира. А **воспитание идёт путём очищения, ребята, путём очищения нашего тела**. Конечно, тело, да, это ну как бы храм души, но **и очищать нашу душу, очищать наш мозг, очищать наш ум.** Чистить его, разбираться в нём, не в ком-то другом, а в нём. Что такое очищение? Это просто процесс чистки Духа от земных страстей. Правда, не от земных чувств. От земных страстей, ребята.

И еще более важным, чем поддержание здоровья, силы и бодрости тела, как бы это ни было необходимым, но все-таки является **развитие дисциплины и, вот знаете, что - морально здорового характера.** Морально здорового характера. К этому можно прибавить уже тогда. Вот к этому здоровому характеру прибавить уже тогда гармоничное развитие движений тела. Умение рационально расходовать физические силы. Восстанавливать энергию.

Но давайте так. Восстанавливать энергию. Вот мы тут разбирали, разбирали, разбирали, как там теломеры, вот чего они делятся, делятся, что это они так часто делятся. А, ребята, они бы делились не так часто. **Теломеры делятся, и клетки делятся стволовые тогда, когда у человека не хватает больше сил и энергии.** Так вот, давайте не расходовать эту энергию, ну давайте, давайте, это так, призыв опять, вот призыв. Но всё-таки не надо расходовать энергию на лишние эмоции, на лишнее вот то-то, то-то, то-то. И как бы, ну, вот это, ведь **попусту растрачиваемое, растрачивание энергии, это свойственно именно нетренированному телу, нетренированному уму, нетренированным эмоциям** и так далее, и так далее, и так далее.

Ребята, доброжелательность, терпимость, внимание во всем, самоконтроль. Вот эти качества нам очень необходимы. Эти качества имеют ценность в жизни и сами по себе. А если бы они шире распространялись не только

в одном человеке, но и в национальной жизни, наша жизнь стала бы гораздо более гармоничной.

И еще более важна, действительно, привычка к дисциплине, привычка к внутренней дисциплине, духовной дисциплине. Вот, ну, как бы умение совместно работать, умение общаться, потому что без этих качеств успех невозможен. Так ты и будешь вот тут внизу болтаться, вот так болтаться, да. Да и всё.

Вот, важна способность, конечно, очень важна, важная способность руководить, но не менее важна - умение подчиняться. **Хочешь быть первым, научись быть последним. Дао лидера. И только в совместном действии может быть успех и достижение цели**. И вот эта жесткая тренировка, ребята, жесткая тренировка, она может быть только в экстремальных условиях. **Привычка к дисциплине и повиновению совместно с индивидуальной свободой**. Вот это необходимо, вот это условие для выживания. В духовных сферах правило остается тем же, потому что даже самое высокое и полное образование ума недостаточно без образования тела.

И, в общем-то, спасибо.

Доброго всем дня!

Урок 110.

Доброе утро!

Продолжается наша Школа. Вернее, она идет к завершению уже. Сегодня у нас будет заключительная такая Мистерия. И скоро мы ее вам представим. Много тем поднимали мы здесь и поднимаем и еще будем поднимать. У нас два с половиной дня. И вот такой как бы нитью, что ли, проходит тема наших желаний, наших эмоций, проработки эмоционального тела. **Я назвала эту тему «А я хочу».** Вы её, наверное, многие помните. И мне нравится эта тема, потому что задаёт она очень много вопросов, на которые нам нужен ответ. Многие, ну, просто-просто-просто.

И я хочу немножечко повести здесь вот такую тему в Уроках наших, да. Потому что вот если я претендую на лидерство, то много встрясок ждёт меня, много стоических моментов, много боли. Как относиться к этой боли? Вот, и я вот просто здесь хочу сказать, что тут вообще-то это, с одной стороны, может быть в какой-то степени наши книжные варианты, но которые прошли сквозь наши клеточки, сквозь мои клеточки, мозга, ума. И уже я выдаю их, ну, вот такими даже своими.

Поэтому не переносить стойко боль, а искать причину. Везде во всем, ребята, искать причину. Причинно-следственные связи. Да. **И устранять ее,**

чтобы сохранить энергию. Найдя причину, то ли кармическую, то ли физическую, мы поймем решение ситуации. И опять же, ну даже **чтобы претендовать на ту высокую ступенечку нашей эволюции или просто на личностную ступенечку, нужна бдительность, прозорливость, аналитическое мышление.** А этому надо учиться и долго-долго. И опять же, мы говорим, человек — вот жертва, да. Так привыкли говорить. Но жертва, жертва своих же пороков.

И еще **мой язык станет безобидным благодаря притоку Любви**. Учиться непредвзято высказывать свои убеждения, точки зрения. И это будет только в том случае, ребята. Только в том случае, если мой ум, если моя душа будут направлены позитивно. Да, как просто и как трудно.

И опять вспоминаем. **Поступайте с другими так, как вы хотите, чтобы поступали с вами.** А так любим поучать других, но поучать и учить разные вещи. Говорим свысока, а надо с высоты. **Обвиняем других, а надо оценку событий, ребята, начинать с себя.** Иначе, иначе делаемся разрушителем. Лидер, понятно, лидер, да. Но пробовать нужно жизнь в Потоке и не нарушать встречного движения. **И применять силу Любви против силы преступления**. Сила Любви против силы преступления.

И я - сама важность. Это болезнь. Ее надо лечить. Врач - Природа. Она вытравит и выявит наши пороки. И еще раз вы помните, вы все конечно помните, у Любви лишь одно наказание для грешника - и это прощение. Ибо не ведает, что творит.

Ненависть. Не-на-весть! Она не может причинить страдания Духу, который не чувствует страдания и потери. Вы помните, ребята, вот мы проверяем хварны. Хварны рода. И там есть **третья хварна – это Кшатрия, воин Духа.** Вот кто может назваться воин духа? **Тот человек, которому нечего больше защищать, да. И поэтому, который не чувствует страдания и потери**. И для того, чтобы злые языки не доставали нас или не причиняли боли… Мы уже, правда, мы уже не кричим, как он смеет, а думаем, где ошиблись, переступили ту черту, за которой существуют земные законы. Будем Духами в земных телах.

И еще **привычка изучать себя. Себя, ребята, и здраво судить о себе**. Ведь превосходство умного в том и заключается, что он был подвержен тем же порокам, как и все, но сумел подняться над ними. **И единственная причина всех наших скорбей – это наши негативные мысли, чувства, мыслеформы страха, обиды.**

И еще помним, ребята, недовольство, а мы часто бываем недовольны, тем, тем, тем. Вот другой поступает не так, другой пишет не так, этот думает не так, а чего-то он так. **Недовольство разрушает прежде всего самого человека.** Тот счастлив, **тот счастлив, кто доволен своей судьбой**. Это не всегда бывает, ребята. У славян, да и у всех народов судьбы людей тяжелые. Карма народа тяжела.

Но понять, что **все события нашей жизни, да, это горький опыт, но это наш опыт.** Он дан нам. И поэтому не делать ничего, что вызывает в себе чувство вины. **Быть честным и выражать свои чувства, если они... но если они не травмируют других людей**. Выражать свои чувства, если они не травмируют других людей. И помним, резкость, злость разъедают клетки головного мозга. Ухудшают память.

Уметь быть благодарным. **Да, уметь быть благодарным, ребята. Благодарить за всё, за всё. И высказывая своё мнение, не старайтесь переубедить. И дальше. Учиться превращать поражения в победу!** И сохранять спокойствие, смирение, мужество, решимость, расположение к людям. Это обыкновенные Уроки духовной психологии. Обыкновенные Уроки духовной психологии и все.

Желаю доброго дня!

Урок 111.

Доброе утро!

Итак, продолжаем наш вчерашний Урок, я его не окончила.

Итак, **учиться превращать, помните, поражение в победу**. Сохранять спокойствие, смирение, мужество, решимость, расположение к людям. И нужно отказаться от мести око за око. Лучше защищаться своим равнодушием. Это очень важно – научиться защищаться вот так.

И мы вот тут много тоже говорим об этом в этой Школе. Есть семейная культура отношений, есть докультура. Кричим, что человек рождён для счастья. Люди ищут наслаждений в жизни. Да, наслаждения, но, когда всё имеет своё место. Поэтому сначала ищем своё место. Своё место. А потом уже в нём. А потом уже в нём. Только помним. **Одни всю жизнь ищут, а другие находят**. И в браке, в профессии, в своем жизненном предназначении находят. **И мудрость заключается в том, чтобы знать свое место**. Не так, что знать свое место, а на самом деле, по большому счету, знать свое место и в нем, из него, из него жить.

Уважать себя, иначе легко поддаемся чужому влиянию. **Стать хозяином собственной жизни, а не подчиняться обстоятельствам или манипуляциям других. И вырабатывать свою линию поведения.**

И еще, знание, знание, знание. Как бы мы к нему ни относились, но **знание есть очищение, просвещение и совершенство**. Уметь постоянно удерживать внутреннее понимание того, внутреннее понимание того, ну, того, той большой Жизни, вот той большой Жизни, для которой ты здесь предназначен.

Поэтому работать, работать и работать. **Работать над своими мыслями**. Мы ведь хотим властвовать над другими. А можем ли мы властвовать над своими чувствами? Можем ли быть честными с самими собой, с самим собой? Человеку действительно надо выработать свою линию поведения, свою концепцию жизни. И для этого приобрести умение сдерживать свои эмоции, **не переводить эмоции в привычку**. И много-много-много-много я хотела бы сказать в этом случае, потому что живём мы действительно «хочу, как я хочу», как удобно мне. Если не так, я оскорбляюсь и хочу ответить наказанием. И такой взгляд, ребята, несёт агрессию. А вот как правильно? В данных случаях нужен не должностный подход, вот так он должен поступить, а принцип вероятности. И тогда будет не обида, а размышление. И когда я буду размышлять, может быть, я пойму, что я ошибся сам.

И надо уметь принимать решения. Ну, как бы... Много нам надо, ребята, учиться. Много можно сказать на эту тему, да. И умеем ли мы брать на себя ответственность. Хотим ли, ну, хотя бы за своё здоровье. И вот успех жизненный приносит не столько сила воли, сколько силы собственного воображения, которыми руководит подсознание.

И основа эволюции всё-таки эгоизм. Люди, которые не могут защитить себя, их учат или они прекратят своё существование. Но есть чистый эгоцентризм и альтруизм, есть эгоцентрический альтруизм, когда поступать альтруистически просто выгодно. **И надо уметь жертвовать даже своей независимостью, чтобы выиграть жизнь и её защищённость**. Так обязаны поступать в семьях. Что это такое? **Сочетать свои интересы с интересами других. Это и есть альтруистический эгоизм**, который в данном случае является залогом успеха.

Ребята, очень много таких постулатов жизненных, которые нужно не просто изучать, а как бы впитывать в себя. Понятно, что укреплять свой экономический статус, дружить со своей работой, тогда не будет бегства во воображаемую жизнь. Не вступать в борьбу из-за безделия, не отступать перед своим выбором. **Помните, синтактическая тактика, кататоксическая тактика и вера во всемогущее Божество. И вырабатывать свою линию поведения**. И вот таким образом идёт формирование характера человека.

И задача человека, помните, помните, жизнь Бога проводить в низшие планы. Часто слышим, а что я сделаю? У меня такой характер, да! А где наш различающий ум? А где наше осознание? Много-много-много, ребята. И вот сегодня я бы хотела поразмышлять немножко в течение дня над такими строчечками. Каждая строчечка несёт для нас осознание, процесс осознавания самого себя и своего места в этой жизни, своей линии поведения и так далее, и так далее.

Спасибо. Сегодня последний день нашей Школы.

У нас сегодня Круг.
Спасибо, спасибо, спасибо!

Урок 112.

Доброе утро, доброе утро!

Закончилась наша Школа. Вот теперь начинается какой-то новый цикл. Неизвестно, какой он будет. Ну, наши планеты покажут нам Путь. Солнышко поможет. И, как правило, в нашей жизни, **когда возникают ситуации, которые мы воспринимаем как ограничения, затруднения, препятствия, мы обычно не понимаем, что это жизнь ставит перед нами определенные задачи, перед каждым из нас.** Перед каждым из нас. Делает упор на каком-то определенном опыте. И обычно вот в такие периоды, когда жизнь ставит перед нами задачи, в этот период пресекается внешняя активность человека. И нами это пресечение воспринимается как несчастье, неудачи, да.

А однако нам необходимо знать, что все в этом мире не случайно, потому что человеку всегда создаются, ребята, запомним, оптимальные условия. Оптимальные условия, необходимые для его духовного роста. А то, что ему кажется трудным, непереносимым, является всего лишь его внутренним ощущением. В такие периоды многое зависит от уровня его духовности. Многое зависит от уровня его духовности. И человек должен понять необходимость вот такого опыта. И такое бывает, ребята. Когда как бы всё не ладится.

Помните семилетние циклы там, какие там они. А, Сатурна, семилетние циклы Сатурна. Человек должен понять необходимость, понять, что таким образом он учится преодолевать препятствия, приобретает все новые и новые качества, получает новые знания. **И что все это – путь к душевному равновесию, ребята, путь к мудрости.** Нам ее так не хватает.

Я читаю Интеграл, мне иногда хочется его просто закрыть. Интеграл, где люди должны делиться своей мудростью. Есть Закон Ритма. Закон Ритма. И **Закон Ритма присутствует во всем. Но взял в Законе, отдал в Законе.** Иначе не Закон Ритма, а аритмия. Вы помните, да.

От первого до последнего вдоха жизнь человека идет в строгой ритмичности, строго охватывая вот эти все 12 сфер нашего бытия. Это стыдно нам, что мы живем на первой, второй сфере, да, на первой, второй, ну, на третьей. А дальше? А их 12, ребята, а их 12. **Учеба, работа, семья, партнерство, творчество, здоровье, дружба, духовные устремления, философия, религия.** Помним, мы можем их все перечесть, все 12, да. И каждый из нас в определенном промежутке времени учится ориентироваться и в материальной, и в духовной сфере жизни, да! Постигает опыт общения, вырабатывает, нарабатывает трудовые

навыки, ищет свое место в обществе, развивает врожденные способности. Но, ребята, всё это он должен живя... Ну, всё это в обществе. Всё это в обществе, в общении. В здоровом общении, ребята. В здоровом общении. И вот тогда всё будет хорошо. К сожалению, часто мы не готовы. И причина... Вот в нашем мировоззрении...

Я ещё раз повторю. Читая Интеграл, я понимаю, что... Ну, как бы вот это мировоззрение, не у всех оно такое здоровое, не у всех оно широкое, не у всех оно воспринимает эту жизнь такая вот, какая она есть, и какая она даже может быть, и какая она может быть. А не такая, какую я хочу - это узенькая и маленькая. И вот это мировоззрение строится у нас на ошибочном, на ошибочных постулатах, что жизнь – вот это борьба, это все враги, да-да-да.

Нет, ребята, запомним, давайте все запомним. **Жизнь – это Школа опыта**. Это Школа опыта. **И, воплощаясь снова и снова в различных физических телах, она - Жизнь, а не мы**. Она - Жизнь, а не мы, проходит разные ступенечки развития. **Она учится, Жизнь учится. Учится любви, милосердию, терпению.** Учится Любви, Милосердию, Терпению!!! И лишь тот, кто осознаёт это, способен правильно воспринимать жизненные Уроки. Способен максимально использовать для себя годы наибольшей вероятности. Вот то, что дает нам, да, **годы наибольшей вероятности**, мы там ведь высчитываем и по астрологии, и еще как-то, и по нашему дню рождения. И использовать эти моменты благоприятной возможности для творчества. Ну вот так вот.

Когда рождается человек, ему даётся действительно судьба, да, даётся, почему бы и нет. Но опять, **судьба – это не приговор**, это не приговор, да. Судьба. Изменить судьбу нам как бы вроде бы и не дано, а вот дать ей новые направления, ребята, это как бы. Вот то, что нам дано, мы уже не изменим. Это нами в тех жизнях создано, ну, какие-то там, не значит, плохие. **Есть судьба, карма, положительный энергетический долг, который нам положен, и отрицательный энергетический долг.** Вот что такое карма положительная, отрицательная, да.

И вот, но что может произойти, если мы так и не дадим нашей судьбе с отрицательным опытом правильное направление? Мы ведь только, ребята, усугубляем, усугубляем, усугубляем, усугубляем. И всё дальше, дальше погружаемся. Ну сколько можно нам погружаться, погружаться, погружаться, погружаться. В низины своего ада. Мы там, ребята, мы уже когда-то были. Зачем? Зачем еще раз и еще раз? **Не лучше ли посмотреть вот на этот мир голубыми светлыми глазами! Увидеть вот это голубое небо, которое... Где Небо? Да, внутри тебя. Вот внутри нас это Небо. Поместить это Небо в свой тот мистический Совет, который находится в глубинном сердце**. Может быть, оттуда мы больше услышим, больше увидим, больше поймем эту большущую,

большую жизнь, которая дарована нам. Но не для войны, она для счастья, для радости. Но это мы должны сотворить сами. Нам даны возможности, способности мы должны выработать. И сотворить эту жизнь мы должны сами.

Спасибо, ребята.

Урок 113.

Доброе утро!

Ну вот, новый день. Первый день после Школы. Ну и впереди, наверное, опять новая жизнь, новая, новая, новая. Мне сегодня как раз попалась в руки книга Александра Цибизова «Сакральная медицина.» И несколько, много-много тоже Уроков таких, с которыми я бы хотела хотя бы немножко познакомить нас. Да и сама ещё раз, ещё раз вспомнить их. Их очень много, маленькие-маленькие такие сакральные строчки.

«Тот, кто понимает, что в отношениях важна не только победа, уже выиграл.

Тот, кто считает себя умнее других, по-своему несчастлив.

Тот, кто хочет обрести себя и научиться управлять собой, должен для начала прекратить командовать другими.

Тот, кто не чувствует людей, никогда не поймет и себя.

Тот, кто часто повторяет «ничего не поделаешь», вскоре услышит «поделом».

Тот, кто часто демонстрирует сильные эмоции, вскоре обнаруживает и бессилие.

Тот, кто хочет помочь людям подняться с колен, должен прекратить смотреть на них свысока.

Тот, кто стремится любой ценой занять только высокое положение, нередко оказывается именно в том месте, которым оно занимается.

Тот, кто изучает жизнь, понимает, что причуды судьбы – это капризы характера. Очень интересно.

Тот, кто хочет почувствовать величие Бога, должен ощутить ничтожность своего эго.

Тот, кто постоянно защищает ребенка от трудностей, добавляет ему сложностей.

Тот, кто все делает за детей сам, не должен обижаться, что они ничего не хотят делать для него.

Тот, кто считает себя правее всех, чаще других ущемляется в правах.

Тот, кто берет ответственность на себя, может отвечать и на вопросы других.

Тот, кто хочет услышать мудрый ответ, не должен задавать глупых вопросов.

Тот, кто покупает дешевые товары, пусть не жалуется на плохое качество.

Тот, кто хочет все и сразу, должен понять, чем он за это заплатит.

Тот, кто хочет быть услышанным Богом, должен научиться слышать близких.

Тот, кто хочет чаевых, должен хотя бы приготовить чай.

Тот, кто боится напрягаться, не сможет и расслабиться.

Тот, кто говорить любит больше, чем слушать, рискует ничему не научиться.

Тот, кто переживает о низкой самооценке, редко дорого ценится.

Тот, кто много просит, как правило, мало отдает.

И много-много других-других-других таких Уроков.

«Да, тот, кто хочет истинного роста, пусть питает Дух совестью, тело - Трудом, а Душу - Любовью.»

Тот, кто хочет истинного роста, да?

«И тот, кто по-настоящему верит в Бога, понимает, что и в заслугах, и в страданиях есть Его воля.

Тот, кто отрекается от гордыни, отрекается от печали, жадности, страха и гнева.

Тот, кто борется с чужими грехами, редко замечает свои.

Тот, кто правильно понял слово «милостыня», начинает больше тратиться на близких. Тот, кто научился делать, должен научиться и не выделываться.

Тот, кто не создает радость в этой жизни, не обрадуется и той.

Тот, кто прозревает, плачет очень редко и только о своих грехах.

Тот, кто боится услышать отказ, пусть никогда и ничего не просит.

Тот, кто хочет услышать и понять, сначала должен замолчать и почувствовать.

Тот, кто хочет большего благополучия, должен меньше расходовать и больше трудиться.»

Ребята, очень-очень важный совет. Потому что мы, вот особенно сейчас, вот такое какое-то время наступило, когда мы благополучия хотим. Очень многие, средний возраст, молодой возраст. Машины, не заработанные своим трудом, чаще всего разбиваются, вы же знаете это. Ну и как бы все хотят благополучия, но вот именно, но меньше расходовать они не хотят, потому что обычно они расходуют деньги чужие, ими не заработанные.

«Тот, кто умеет не реагировать на чужую глупость, уже умен.

Тот, кто хочет победить судьбу, должен для начала победить свою лень и научиться жить по средствам.»

Ах, какое важное пожелание и какой мудрый совет!

«Тот, кто не понимает, что пора преображаться, должен ощутить это.

А тот, кто преображается, знает, что страдание даётся не столько за грехи, сколько для того, чтобы не грешили больше.»

Вот, ребята, вот частичка этих советов, их тут очень-очень много, целая книга. И как важно понять и выбрать вот это именно твое, именно тебе направление жизни. Помните, мы не выбираем свою судьбу, мы даем ей направление. И каждый день, каждым своим шагом, каждый день, каждым своим шагом, каждой своей мыслью, действием, чувством мы даем направление, новое направление или старое своей судьбе. Но можем дать новое и гораздо лучшее, в лучшую сторону, в ту, о которой мы говорим, что «Встану и пойду к Отцу своему».

И до встречи на том, на том самом месте, где находится тот наш ОТЕЦ, большими буквами написанное слово. «Вначале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог.»

Спасибо, ребята.

Доброго нам всем дня!

Урок 114.

Доброе утро! Доброе утро!

У нас в Крыму такая жара, где-то градусов, наверное, 45. И спасаемся озером или в помещении. Ну, или в саду.

А я хочу поговорить немножко всё равно ещё раз о Любви. Потому что мы много говорим, много говорим. Именно говорим. Забывая при этом Любить. Даже себя. Даже своих самых-самых близких людей, детей, жен, мужей, родителей. С одной стороны, как минимум, каждый человек любит себя, то есть хочет себе того или иного блага. Блага – это свобода, власть, удовольствие, ну, как бы деньги, конечно. Но результаты часто получаются противоположные. Происходит это потому, что в человеческой жизни сила Любви редко служит главной её цели. **Главной цели - Плодотворности. Плодотворности. Любовь должна давать плоды.** Плоды творить, не давать даже, а творить плоды. **Даже когда к человеку приходит высокая Любовь, но, если она приходит, ребята, нет гарантии, что энергия этой Любви будет использована по назначению.**

Как нам в этом во всем разобраться? **Как использовать силы Любви по ее прямому назначению, сохранению и приумножению своей и окружающей жизни? Это главный Урок нашей жизни**, главная задача человечества. Человечества и человека, ну, как бы в отдельности, что ли, индивидуально. Так много разговоров. Что такое Любовь к себе, ребята? Искусство Любить себя или искусство быть счастливым? Любить себя, искусство или искусство быть счастливым.. Они как бы одно и то же, да. Владеем ли мы этим искусством? Почему? Потому что поскольку без умения плодотворно относиться к своей жизни, невозможно реализовать выше названные Силы, а также реально помочь кому-либо во владении этим искусством. Путь ученика, группы ученика, служение. Как

бы это вот всё не осталось в нашей жизни только словами, ребята, а делами, делами, делами.

И вот я немножечко проговорю сегодня так, потому что существуют правила. Ну, можно назвать там их сколько угодно, но я сегодня так чуть-чуть вот перелистывая, готовясь к занятиям, раздумывая. Причем первое и второе будут хорошо известны, хотя для их выполнения требуется... Ну вот смотрите.

Первое. Поддерживай здоровье на уровне комфортного физического состояния. Поддерживай здоровье на уровне комфортного физического состояния. Ага, да.

И второе. Раскрывай и развивай свои силы и способности. Интеллект, волю, внимание, память. И вот одно простое предложение и можно дальше не говорить. Работа с собой. Одни скажут: «Это эгоизм.» Я бы так не сказала. Потому что служение, Служение. А служение можно, возможно, только в Любви. В Любви. Если ты не любишь людей, ты не любишь и Бога. И служить ты тогда можешь только за деньги или за другие богатства.

И вот согласно данным специалистов, психологов, как правило, это выполняет, развивает свои силы и способности, интеллект, волю, внимание, память, ну и еще, еще, еще где-то 1% людей. Это ужасающе мало.

Третье. Ежедневно тренируйся в развитии, ну, вот того второго внимания, вот того мета-внимания. То, что стоит за вниманием, интроспективное или то, что стоит за обычным вниманием. Формируй вот того внутреннего Свидетеля. Хотя тут вот Елена там всё время говорит, что такое странник, что такое свидетель, что такое... Ну, это прохожий. Формируй внутреннего свидетеля деятельности своих функций. Внутреннего свидетеля деятельности своих функций, своих. Как ты здесь? А как ты здесь? Ты проходишь, а как ты вот тут? А как ты вот тут? А как ты вот тут, Леночка? Вот это и есть прохожий, да? Ты тут как? Вот ты видишь это, ты тут как? Не он как, а ты тут как? Ага, вот это, а ты тут как? Как ты поступишь вот тут? А как ты поступишь вот тут? А как ты поступишь вот тут? Это твое путешествие. Это не ты, но это твое путешествие. Это твое путешествие. Это не ты сам, это не ты сейчас есть как бы Дух, это твое путешествие, твоих личностей, твоих, ну, дальше и дальше. Иначе трудно навести порядок в собственной психике и освободиться от тирании мыслей, эмоций.

Ну, еще вот один. **Систематически уделяй внимание развитию своего эйдетического воображения**. Эйдос, да, эйдетического воображения. Это даст нам, ребята, силы в овладении своим внутренним миром, своим внутренним миром и откроет возможности энергетического влияния как на свой организм, так и на внешние события. Так и на внешние события.

И ещё пятый возьмём. **Делай всё возможное, чтобы овладеть искусством умиротворения. У Мира творения**. Как это встать нам, ребята, у миро творения? Вот миротворение, вот он. Вот он - Миротворение. Как нам встать около него? **Овладевай искусством отдыхать, восстанавливаться и сохранять энергию.**

Еще, друзья, **научиться нам надо, в первую очередь мне и всем остальным, хорошо говорить другим, предельно расслабляться, потому что мы напряжены.** Ну вот прежде всего я-то точно. Как физически, так и психологически. **Отпустить. Вот отпускание и приятие. Два качества – отпускание и приятие. Уметь положиться на волю Божью**. И тогда не бунтуем, ни с кем не сражаемся и ничего не опасаемся. **Все будет по воле Божьей. Там уже все-все-все есть. Там уже все-все-все есть.**

Да, мы можем говорить Карма, мы можем говорить причинно-следственные связи. Никаких причинно-следственных связей мы тут вот, знаете, а своими ножками, а ручками. Все это уже заложено. Когда я говорю, что сделано, сделано, сделано - Там уже все есть. **Когда я говорю, что с каждой событием, прежде чем я его начинаю здесь на земле, я проверяю, там оно есть, там оно уже.** Или есть, или его нет. И если его там и нет, бесполезно его здесь делать. **Делайте только то, что там уже сделано, в уме Бога уже сделано это событие.** И тогда идите смело, все получится. И обмены квартиры, и продажи, и что-то даже свои вот такие частные личные дела.
Спасибо большое.

Урок 115.

Добрый день!

Я сегодня хочу просто прочитать молитву, которую я написала давным-давно. Она не экономическая, это моя собственная, собственная.

«И с Неба Благодать. А есть Земля, укутанная мраком. Есть выбор у людей и выбираем сами мы дорогу жизни. Я тоже выбираю каждый миг. Моменты моей жизни сейчас чисты, ясны, но не всегда так было. О, Господи, волнение Души знакомо мне, волнения Сердца тоже не чужды. Господи, благодарю Тебя за чистоту, что появилась в жизни у меня.

Благодарю Тебя за кров, который я имею! Благодарю Тебя за хлеб, который на столе, за тех друзей, которые пришли и остаются рядом! За тех детей, которых дал Ты мне! За внуков, что растут и радуются жизни! За жизнь, которую Ты даровал мне!

Благодарю Тебя за Солнце, что имею я возможность встретить утром и проводить, и поклониться низко-низко чистоте Его. И Свету уходящему.

Благодарю тебя за свет, вот той единственной Звезды, вот той, которая ведет меня по жизни. Вела, вела, пока не стала, пока не стала я сама на ноги прочно, крепко.

Благодарю Тебя за те возможности, за ум, за чувства, даже за те слезы, которые ко мне приходят иногда. За то, что утро есть, за то, что есть закаты и восходы. За то, что есть страна, которая мне кров дала. За то, что Родина моя, которая вскормила и вспоила, взрастила и в дорогу собрала меня и проводила. Я ее помню, чту и до последнего мгновения буду ей верна и благодарна.

Отец, благодарю Тебя за силу, что вдохнул в меня, за мощь, которую я изливаю в сердце и из сердца, за радость знаний тех, что в глубине меня. О Господи, мне стыдно даже это говорить, стыдно мне Тебя тревожить в минуты те, которые проходят у Тебя в думах за нас, в молитве, что ко мне, к другим Ты обращаешься. И просишь, молишь нас, услышать нам Тебя, Твой зов, что так звучит, вибрирует, а мы глухие, слепые, немощные.

О, Господи! Когда проснемся мы? Где колокол? Звучи! Звучи звонок! Пусть просыпаются людские Души ото сна, от жесткого, слепого и немого сна. День новый наступил! Стучит нам светом в окна, в Душу проникая. Изначальный свет, свет Солнца и Звезды, той звездочки, что дорога так сердцу нашему, и Небо звездное так дорого земному человеку.

И я благодарю Тебя, Небесная Прародина моя. В поклоне низком пред тобой склоняюсь, Мать неба и Отец! Прости меня, прости меня, такую грешную, земную, прости меня! Простите высшие Глубины! За все, за все благодарю, за все спасибо говорю!»

И ответ пришел такой:

«Конечно, если падать хочешь, всегда возможности найдешь. Но когда хочешь не упасть, всегда найдется, кто поддержит в Духе. И Ангел Света в тебе ходит, но Ангел Смерти тоже есть в тебе. Он ждет.»

Вот такой Урок.

И еще одно хотела бы сказать. Читая полемику «Интеграла», оно все так и все не так. Все так и все не так. Я рада Игорь, Саша Петрук, Любушка за тех, кто защищает «Интеграл», но он потихонечку, потихонечку перестаёт выполнять своё назначение, объединять людей. Он начинает разъединять людей. На правых и неправых, на правых, на левых и ещё каких-то, да, и так далее, и так далее. Интеграл образовывался, участниками Интеграла ведь вообще-то стали люди, которые хорошо знают друг друга. Это все участники семинаров и Школ не на полях интернета, а на личных встречах Школы, крымские семинары, в городах, которые проводились, ну, мною, будем говорить, и ведущие наши, которым тоже я очень благодарна. И мы действительно знаем за эти долгие-долгие годы друг друга. Знаем с одной стороны, знаем с другой, как в семье. Иногда немножко

ссоримся, а иногда вообще-то живём дружно в мире, обмениваясь публикациями о здоровье, о духовном росте, о методах, о практиках. Вот это, вот это.

Ну вот, ребята, я очень хочу сохранить Интеграл. Но мне уже вроде неинтересно его читать. Потому что какие-то там «светочи», которые тут портят всё подряд. Ну Игорь, спасибо тебе, что ты вступаешься, но это вообще-то лишнее. Конечно, это проверяет нас немножечко. Но у нас Саша стал вот как провокатор, который кидает такие вопросы. И мы должны как бы оправдываться, что та-та-та, та-та-та. Подумайте немножечко, хорошо, пока он не распался и не пришлось создавать новый. Вот. Ну и вот это действительно члены школ, семинаров, которые идут рядом, ну, по крайней мере, лет 25. Вот. Лет 25. Это довольно большой срок даже в физическом измерении.

Спасибо большое.

Урок 116.

Доброе утро.

Ну и будет ли то, что я скажу Уроком. Для меня это вечный Урок, который мы учим тысячелетия и, наверное, учим.

Но почему же столько боли, столько слез, сколько страданий? С одной стороны, все совершенно и **каждый твой шаг совершенен в эту минуту настолько, насколько он может быть совершенен**. А с другой стороны, деградация умов, в какой-то степени вот той человеческой сути. Ну, может быть, нет, это не человеческая. Может быть, это как раз то, когда мы прощаемся со своей животной, звериной сутью. Вот то верховное животное, оно должно когда-то отработав, научив нас чему-то или не научив, и покинет нас, и дай-то Бог.

А Урок «Раджа-Солнце». Когда-то мы ждали Раджа Солнце, проходили его, изучали на занятиях.

«Земля, твои я вижу очи. Земле, твой я слышу Глас. Взывает к нам, взывает, молит Он. Не помощь просит, не помощь, а, пожалуй, иногда я слышу, Мать кричит нам о пощаде. И как же, люди, надобно нам было жить, чтоб Мать молила нас, детей своих, ее же пощадить. Та Мать, что жизнь дала нам, что вскормила и вспоила, что тело нам дала, одела нас, и вот сейчас мольба Ее. Я слышу этот Глас. Меня внутри он каждый день тревожит, он заставляет сердце убыстрять свой ход. Он заставляет душу в унисон вибрировать с вибрациями боли и страданий. Твоих, моих и человеческих. Опять, опять едино, все слилось. Как можно разделить себя, как можно отделить себя от Матери, как можно человечество все разделить границами?

Душа горит, Душа пылает. Мое ты Солнце, Раджа-Солнце. Раджа-Солнце, тебя я призываю, в Тебе мой дом, в Твоем могуществе частичка силы для меня,

когда готова буду я. Готова ль я? Готова ль я? Вручи же мне тот жезл, который жду я много лет. Быть его достойной я стараюсь, Твоей небесной силы. Она идет уже сейчас, идет в миру, идет по миру, сжигая нас, сжигая тело, прожигая ноги. Они ведь, они мешают нам идти. Я все равно к Тебе приду, но новое построя тело, звонкое и легкое. Чтобы тот звон, чтоб музыка, звучание и сияние тела привлекали свет и светлых тех людей.

А ответ был такой: «А кто же темных будет привлекать, их освещать и просвещать?»

Этот Урок был давно, он актуален и сейчас. И мы также идем к тому жезлу, жезлу Небесной Силы, жезлу высшего познания, познавания. И я думаю, что большинство из нас, по крайней мере, те, которые вот тут, мы придём. И вот на той вершине, помните: «Я жду тебя на вершине, давший обет. Я жду тебя на вершине.» И вот, когда ты слышишь эти слова, когда мы слышим эти слова, те, кто слышат, понимаешь, **нас ждут Там, нас Там ждут, нас Там ждут**.

И тогда вот это высочайшее наше **предназначение участвовать в Работе, ну не то что по спасению земли, по спасению Божественного здесь на земле**. Скорее всего это так будет звучать. Потому что в принципе, да, земле больно, но она и без нас может, ей даже будет легче. А вот мы и та Сила, которая идет через нас. Когда понимаешь, что ты не просто так, что ты есть часть вот той высокой, большой Небесной Силы. **Ты часть вот Работы, которую Бог совершает нами, через нас, в нас.** Ты, эта часть, и никто, кроме тебя, не сможет взять эту ношу. Это повышает нашу ответственность, но и повышает нашу, не то что вот значимость, а величие нас. Наше величие, не величину, а величие.

Ты, ты здесь, ты часть вот этого огромного-огромного Пространства. А с другой стороны, тогда уходит та личина, та маска, которую мы хотим одеть на себя. Какая маска, какая личина? Зачем ты одеваешь эту маску, человек? Ты и так велик, ты и так велик, **ты же часть Бога, ты вот часть Его работы, вот часть этого пространства, мироздания, галактики, вселенной**. Ты осознанная часть или стань осознанной частью. Это такое величие, зачем тогда маска? Маленькая, несчастная, быть кем-то, чем-то, когда ты уже есть, ты уже есть Человек. Ты уже есть Человек. И это действительно звучит. А если нет, то становиться, стать, стать в ряды вот этого осознанного человека.

Спасибо.

Урок 117

Добрый вечер, Интеграл! Вот сейчас идет запись в группы. Я очень благодарна всем, кто записался. Но смотрите, я объясню. По вторникам, начиная с 10 числа, по вторникам будет идти 4 занятия в сентябре. Это группа, мы так ее

называем, «Лаборатория омоложения.» А по четвергам будет идти группа Ученика. Это группа духовной трансформации, кто записан там в ней, и тот может записаться на четверговую группу. Поэтому, а вот кто и там, и там, кто и в группе трансформации, и просто в Интеграле, то вы можете записаться в обе группы. Поэтому, как бы, просто уточняйте, что я хочу в одну группу, вот, например, Игорь Заря, Наташа Агапонова, они и там, и там, например, то уточните, пожалуйста. Хорошо, так вот, ну, вот, кто пишет, вот, Роман Сонин пишет с Таней, ну, на группу Омоложения. А вот, например, Наташа Агапонова не пишет, в какую группу. Да, уточните просто, чуть-чуть просто напишите, что в обе или в одну какую.

Спасибо. Спасибо.

Урок 118.

Доброе утро!

Ну вот новый день и я составляю сейчас список. Спасибо, спасибо большое, что так активно записываемся в группы! И вот тут группа Ученика, ну или группа Трансформации. Группа, группа трансформации, Духовной Трансформации, или мы ее действительно называем группой Ученика. И вот, ребята, я хочу сказать, кто записывается в эту группу. Ну, записываетесь ли вы серьезно, или как, или так вот, ну, так вот по ходу, что записывается, это как а-ха-ха-х. Я хочу сказать, что это очень серьезно, потому что как бы вы не записывались, но, значит, вы себе как бы в этом пространстве поставили точку, уже точку, что я тут есть. Но нам надо понимать, что вот путь Ученика, он очень тернист. И помните, на каждом шагу шипы, на каждом повороте трудности. Но появляется потихонечку у каждого человека Учитель, или, как мы говорим, Служитель Расы. И как бы и мы к этому стремимся.

Он служитель, потому что не преследует собственных целей, послушаем меня. Не преследует собственных целей, и его низшие оболочки не издают никакой вибрации, могущей отклонить его от цели. И много жизней требуется, пока человек не соберет вокруг себя единомышленников, те единицы сознания, которые он способен как бы энергетизировать и использовать, и через которые, через нас может исполнить планы тех, кто выше его. Такова конечная цель.

Но промежуточные этапы, по которым вот мы сейчас собираемся идти и уже идем, полны трудностей. Потому что происходит перенос уже огня из солнечного сплетения, из нашего социального центра в сердечный центр. А это причиняет нам много боли, ребята, потому что нелегко любить, как любят Великие. **Чистой любовью, да, которая ничего не требует взамен. Безличной любовью, которая радуется, когда есть отклик, но не ждет его**. И как это

тяжело не ждать его, а Любить непоколебимо, спокойно и глубоко. Невзирая на какие-то расхождения, зная, что каждый найдет свою дорогу Домой.

И вот такие трудности встречают нас на этом пути, которые я хотела бы очертить. Потому что, потому что, знаю по себе, **будьте готовы к одиночеству. Это Закон.** Когда человек разрывает со всем, что связано с его физическим, астральным и ментальным телами, и центрируется в высшем сознании, в Эго, в высшем Эго, это приводит к временному, ребята, к временному разделению, но разделению. Его надо перенести, пережить. Позднее он еще теснее свяжет ученика со всеми, кто связан с ним, кармой прошлых жизней, групповой работой и теми, кого он почти бессознательно поначалу собирает вокруг себя, чтобы потом через них работать.

Второе, второе, будьте счастливы. Вот агрессия, депрессия, чувствительность к посторонней критике приводит к состоянию, когда ученик становится почти непригодным. **И счастье основано на доверии к внутреннему Богу, к внутреннему Богу**. Не надо куда-то кому-то чего-то. Внутри оно. **На правильной оценке времени и на самозабвении**.

И третье. Будьте терпеливы. Терпение, терпение, терпение. Выносливость – одно из свойств Эго. Поймите, нам надо понять, что **с учеником, с человеком, который на пути, ничего не может случиться, кроме того, что в плане**. Он на Служении. И если мотив и единственное устремление сердца направлены на исполнение воли Учителя, ребята, на исполнение воли Учителя, и это главное, нам приходится отодвинуть свои личные интересы, свои личные предпочтения во имя Того. А это не всегда нам приемлемо. Для исполнения воли Учителя и служения Расе это воплощает условия для следующего шага вперед. И у многих, ребята, у многих у нас наше эмоциональное, наше астральное тело, оно еще отягощено тем, что вот там на старой, на старой вибрации, что в действительности не имеет основания. И вот сейчас тогда борьба начинается за то, чтобы владеть вот этими эмоциональными ситуациями, астральными ситуациями. А вот эта борьба, вот она борьба.

И помните, есть термин такой «**астральный тренажер**.» Когда мы вступаем в борьбу, нам астральный план, астральное тело предлагает очень много вариантов борьбы. Ситуации, сложных ситуаций, да, как будто ни за что, но всё-таки. Это просто для того, чтобы на место тревог пришли доверие и покой. Доверие и покой. А вот если бы нам не вступать в борьбу, если бы вот действительно.

Сейчас Саша Пикульский проводит хорошую группу, да, «Приятия Любви.» Правда, я всегда разделяю приятие и приятие Бога и принятие Бога. Это немножко для меня это разное. Но всё-таки, когда ты принимаешь эту Любовь в своё сердце, когда ты принимаешь Бога в своё сердце, ни с кем бороться не нужно. Зачем? Зачем?

Вот эта суматоха там вверху, вот помните, вот в лес входишь, ветерок когда, не сильный ветер, не буря, но в любом случае. Вверху шумит этот ветер, да, а внизу стволы деревьев стоят непоколебимо. И вот эта тишина леса, она напоминает ту тишину в наших душах, когда вроде бы там вверху социум шумит, и где-то мы вот этими листочками в этом шуме участвуем, мы вынуждены участвовать в этих шумах. Мы работаем, мы общаемся, мы живём в обществе, но вот в основе своей мы стоим непоколебимо. Сможем ли мы так? Сможем ли мы? А иначе мы только приносим себе лишние хлопоты.

Поэтому, конечно, спасибо тем, кто записывается. Ну и еще, что эта группа, вы помните, она создавалась, записывали по каким-то качествам, по параметрам, по соответствию. Я вот новых, которые вот новенькие пишут, я их не знаю. Пожалуйста, вы пишите мне. Ну, как бы я проверю эти данные ваши. Ну, вот эти качественные показатели. Простите меня уже, пожалуйста. Ну, там Атом-Искра, там то-то, то-то. Я проверю. Если да, то, конечно, я очень рада буду вас видеть. Вот тут, да.

Спасибо, спасибо, спасибо.

И доброго нам дня.

Урок 119.

Доброе утро! Доброе!

Да. Новый Урок.

Я сегодня хочу поговорить. Вот эти Уроки. Есть такая тема – «**Чем выше сознание, тем сложнее Урок**.» И кто проходит этот Путь, знает это. Ох уж знает. Потому что на нашей Земле, **на нашей планете, работает космический Закон Взаимодействия и Противодействия энергии**. Вот интересный Закон такой. Добро и зло, плюс и минус, мужское и женское, так далее и далее. Именно с точки зрения этого Закона можно объяснить все наши невзгоды, все наши неудачи, почему распадаются семьи, почему проблемы с детьми, с работой. Потому что вот эти два Закона, вот они один туда, второй туда, и возникает много сомнений, не раздумий. Есть раздумия, размышления о смысле жизни. Это о сомнении. Не поиска своего места в жизни, а скорее поиск жизни внутри себя. Но только вот мы ищем и не находим. Ищем и не находим. Наверное, не там и не так ищем. Наверное, так. Не умеем видеть свои слабые места, не умеем пользоваться своим видением. И очень важно научиться слушать свой внутренний голос, а не мнение даже каких-то очень мощных авторитетов. Потому что это ваша ситуация, и решать ее вам и только вам, и отвечать вам и только вам.

А вот мы решаем за своих детей, за своих жен, за своих мужей, даже иногда за своих соседей. И вот, если честно, меня лично удивляет вот эта лёгкость, с какой

мы даём советы. Советы, потому что я знаю, как советы другим людям, когда свои-то проблемы не решаются.

Другое дело, когда **родители помогают ребёнку разобраться в себе, ну, определиться**, что там нравится или что там, что нет. Но желательно это сделать не с точки зрения, вот помните, «я бы на твоём месте», а с точки зрения Души. Совет даже нашим самым близким людям с точки зрения Души. И просто помнить, что **работа нужна не только для того, чтобы заработать деньги, но и для решения своих внутренних качеств**.

Вот, ребята, просто с кем вот мы в это лето беседовали по поводу своего места в жизни, своего рабочего места, где вот, да, а что ж, вот когда тут больше платят. А вот для решения своих внутренних качеств, а то и пробелов. Для того, чтобы быть полезным миру. Почему? Потому что земля – это Школа. **Земля – это Школа, в которой идёт учебный процесс**. И если урок не выполняется, встанет вопрос: «По силам ли ему данный уровень? В том ли он классе? И в тех ли мирах проходит обучение?»

И тогда, наверное, в следующем воплощении, а может быть даже в этом, надо снизить уровень, ступеньку лестнички. И так будет происходить во многих жизнях, пока нас не лишат вообще права выбора. Не хочется приводить примеры, но в принципе есть такие примеры, когда люди лишены права выбора.

Ну вот да, каким же образом работает все-таки Закон Действия и Противодействия в нас? В нашем теле, в районе копчика, находится энергетический центр Муладхара, отвечающий за жизнь и смерть человека на земле. Муладхара контролирует начало и конец жизни, отвечает за работу наших энергий. **И если мы действуем согласно Космическим Законам, то тогда с нами работают энергии взаимодействия**. Они помогают нам. Они таки помогают нам, ребята. **Они помогают нам преодолевать любые трудности, излечивать свои болезни. Это помощь Свыше**.

А если человек не выполняет эти Законы, то вступают в силу энергии противодействия и начинается воспитание. Подобное притягивает подобное - так просто. Это значит, какую энергию мы выделяем во Вселенную, такую и она возвращает нам. Все зависит от наших поступков, от наших мыслей. И согласно этому Закону энергии движутся по спирали, образуя две воронки с противоположно направленными вихрями. **Гармония достигается в месте касания противоположных зарядов. Касание возможно при условии одинакового размера воронок.**

Я бы, конечно, понятно, что значит 50 на 50. И вот, ребята, вообще 50 на 50. Я просто знаю, что тяжелее жить вот в этой социальной жизни, кто еще остается в этой социальной жизни, когда 70, например, на 30. 70 плюс 30, ну как бы минус, да. Вот той гармонии нет. В какой-то степени все равно это дисгармония.

Но в любом случае мы идем к тому, вот сейчас уже третье тысячелетие, и **возможность выживания сохранится у тех индивидуумов, которые примут эти вот такие приматы Духа за основу**. Потому что не так видится с высоких планов. Ведь Закон Действия и Противодействия, ребята, это воспитательная колония, а в некоторых случаях это просто тюрьма. Свободный человек свободно выбирает, но выбирает он именно то, что необходимо ему для развития. Не возможность выживания отдельного индивидуума, **а вот волны Святого Духа**. И если кому-то так сказать, то как бы вроде это и иллюзия. С одной стороны, и да, и нет.

Вот предлагают нам победить зло, но как? Метод участия или метод неучастия? И выбирает любой гражданин. Я не сказала любой человек. Человек это тот, который стал-то человеком, потому что он выбрал.

Ну вот такой Урок, а дальше, наверное, продолжение Урока в наших размышлениях. Что значит этот Закон для каждого из нас? Как он работает в наших жизнях? И как бы мы хотели? Вот просто поразмышлять.

Спасибо, спасибо, спасибо.

Урок 120.

Доброе утро!

И Урок. И Урок.

Каждый день у нас идут какие-то разговоры, общения. Тема разная, но в принципе направление этих тем одно и то же. Как уйти немножечко от вещей материальных к вещам духовным? Все соприкасаются с этой темой раньше или позже. Самое чёрствое существо - хоть чуть-чуть, но кто-то ему дорог. Вот интересно, но тот человек, для кого страсть остается лишь страстью, остается и сам лишь человеком. И мы вот тут на днях говорили, что борьба… Говорят, что надо вот свои чувства тоже бросить под ноги, надо с ними расстаться, надо бороться с ними, надо утихомирить их. И я еще раз хочу сказать, **не чувство утихомиривать, утихомиривать страсти земные, не земные чувства. Почему? Любовь, любовь к детям, любовь к близким, любовь к людям, к природе.** А земные страсти надо утихомиривать. Вот что. Вот. И поэтому, конечно, трудно тем, у кого чувства, ну, вот, кто живут в ненависти, чьи души слепы, глухи, все это делает сердца людей темными и сухими, как деревья зимой. Ну, просто помнить, что и зима проходит, и мудрый знает, человек мудрый знает это, вот. Мудрый в познании человеческой природы, мудрый в познании человеческой природы. Их называют Садовниками людей. И видя, как люди проходят через горькие испытания, как бы через духовную смерть. Вот интересное выражение – духовная смерть. Но вот он знает, что зародыш скрытый внутри. Он раскроется, когда будет порою, ну, пройдена, пройдена и пережита горечь.

И вот что хочется в себе претворить? Как нам преобразить наши чувства? **И преображая ведь чувства, можно излечить болезни жизни и уничтожить ее безумность**, что ли, да. Потому что **духовная сущность все-таки должна вырасти из сущности материальной.**

Но мы, может быть, еще слепы и невежественны, и не знаем, как раскрыть свою Божественную суть самих себя, ребята. Мы не знаем, мы не умеем еще. Мы еще не знаем, что каждая капля крови, плоть, может быть изменена в своей природе. Никогда не говори никогда. И стать частью его духовной сущности. И от нас зависит эта перестройка и превращение. И вот чувства, они хорошие. Они вводят нас в крепость души. Через сердце, да, вот через сердце, говорят, через сердце ты достигнешь самого себя.

И вот преврати свои чувства во Власть.

Возьми чувства и преврати их в Сознательность.

Возьми болезни и преврати их в Силу.

Возьми безумие и преврати его в Божественное Упование.

И вот это, ребята, очень трудно. Упование, Божественное упование. Упование на волю Бога. Как это трудно, ребята. Как это трудно уповать на волю Бога, доверить свою жизнь Богу. Я знаю, как это трудно для людей, потому что сама прохожу это, и каждый раз откуда-то выскакивает: «Я, я, я, я хочу, я буду.»

И вот эти три ступеньки – достижение самообладания, достижение уверенности в себе и достижение покорности. Вот как их совместить, вот эти три ступенечки? Достижение самообладания, владение собой - превратить свои чувства во власть. Уверенность в себе - преврати чувства свои в сознательность. И достижение покорности - как свои болезни превратить в силу и взять безумие и превратить его в Божественное Упование.

И когда мы пройдем эти три ступеньки, вот эти три главных испытания, и каждый из нас, ну, работает с ними все равно. И человек, который беспомощен перед этими испытаниями, становится добычей болезни и безумия. А вот **ученик же непоколебим в борьбе со своей природой**. И вот как бы твердо работает над тем, в самом себе, **производит в самом себе превращение чувств и желаний, вызванных в человеческой жизни, в силу, употребленную для великой Цели**. И я знаю, как это трудно - в силу, употребленную для великой Цели. Вот эти желания, вот это всё.

Как желать того, что хочет в тебе Бог? Как только этого? И как вообще определить это? Вот, ребята, каждый день, каждую минуту происходит вот этот в какой-то степени сравнительный анализ в самом себе, не в ком-то, а где-то там, а в самом себе. И только тогда будет это все происходить правильно, когда наши побуждения будут высокими и бескорыстными.

То есть я хочу того, что хочет от меня или хочет во мне Бог.

Все это трудно проходить, и только, конечно, Любовь, Любовь к миру, просто Любовь, просто Любовь, когда в тебе она есть. И как просто и как трудно любить или не любить. Я вот это люблю, а это не люблю. И мне даже кажется, что цель моей души здесь научиться любить без привязанности. Но можно прочитать Айванхова, кого угодно. Но если в тебе еще не раскрылось это око Христа, ну вот это зернышко Духа, зернышко Души, трудно, конечно, ребята, трудно.

Мы можем много читать, много там размышлять, но это еще трудно. Поэтому мы должны помнить, что наши, вот мы говорим о работе нашей ДНК, вот. И вот **только работая на высокой энергии Любви, мы обеспечиваем правильную работу ДНК.** На высокой энергии Любви, и только тогда ДНК будет работать правильно. Только так она будет воспринимать необходимые коды для исцеления или для активации, как мы говорим, и изменения, улучшать настроение, спрашивать себя.

И поэтому, ребята, хочется пожелать, что **трансформируйте, контролируйте эмоции. Высокими токами настраивайте тело, тело наше, на высокую частоту**. Полюбите свое тело. И многое можно сделать для него. Да. Ну вот даже сейчас мы много об этом говорим. Убрать химию, хотя бы уменьшить влияние токсинов на наш организм. Ну вот, ну вот так, так, так, да. И тогда наши молекулы, молекулы нашего тела будут настроены правильно, наши антенны будут настроены на высокие частоты, и биение нашего сердца создаст электромагнитные волны, которые и являются нашей Чистотой. И вот, а как мы сейчас? Вопрос нам на сегодня день. А мы как сейчас?

Спасибо, спасибо, спасибо.

Урок 121.

Доброе утро!

Новый день и опять новые Уроки жизни. И дай Бог, чтобы они нам помогали, и мы меньше-меньше ошибались, меньше-меньше падали. Ну и меньше тогда нужно будет вставать.

И сегодня я хочу поговорить о непротивлении и противлении. Саша Пикульский ведёт прекрасную там рубрику, да, или группу «Принятие Любви». Так вот о непротивлении.

Ну, понятно, что непротивление составляет высшие проявления силы, конечно, да. Но я просто хочу сказать, прежде чем достичь непротивления, надо исполнить свой долг и противиться. Непротивление может проявлять только сильный. Просто противиться злу, противиться злу. **Но непротивление станет Добродетелью только тогда, когда он приобретёт силы для сопротивления**.

Вот попробуйте, вот говорят, что вот слон и моська, да. Вот слон, он идёт, он сильный, у него есть силы противиться, поэтому он не тратит энергию на противление. **Очищать способно лишь то, что чисто, освещать способно лишь то, что свято.** И вот свято.

И мы все время говорим, **светить надо не в церкви, надо светить по-настоящему в самом себе, а потом жить так, чтобы освещалось все, к чему ты прикасаешься**. Поэтому недостаточно, простите, пожалуйста, пусть простит меня Господь Бог, недостаточно читать молитву, а образом жизни помогать осуществлению того, что просишь.

И вот три начала у человека. Начало мысли, мысли светоносно, начало чувства сердца, в нем должно быть царство мира и доброты ко всему сотворенному. **И мир воли, физический план, где всё это мы выражаем**. Вот, и ежедневно перед нами выбор и право выбора. И право выбора. А вот выбор, выбор – это является искушением или просто свободным выбором? Ведь искушение возможно, вот мы говорим, надо уметь выбирать. Но если выбор искушения, но искушение возможно только для того человека, кто еще способен сомневаться, ребята, для физического, астрального, ментального человека, для Духа искушения нет. Его внутреннюю суть ведет его по дорогам жизни, да. И этим и близки нам Будда, Заратустра, там, ну, великие сыны человеческие.

Но и здесь, как везде, всё зависит от самого человека. Ничто не может произойти против моей воли, против моей воли. Ну, мы не будем говорить о смерти, о том-то, о том-то, да. Но сейчас вот просто, ну вот, вот я позволила сейчас, пусть не сейчас, вчера. Я позволила, я позволила какой-то шаг не в ту сторону, и поэтому ко мне идёт ответ из этого, ну, в результате этого шага, да. **Интересно, мудрец не избегает искушений**. Он даже нарочно создаёт их, чтобы учиться преодолевать их. То есть **искушение – это как бы, с одной стороны, стимул для укрепления**. Вот для слабого, конечно, ребята, он всегда просит, чтобы ему помогли, посоветовали. Но бегством не решишь проблемы. Это как бы сдача экзамена. Это как бы сдача экзамена, потому что ведь в каждом из нас заложено вот то ядро, зерно, там, искра, мы говорим, да. Сумеем ли прорастить вот это зерно, зерно мудрости, сумеем ли мы разжечь вот эту Искру в пламя, потому что человек создан по образу Бога и по подобию его, но образ в душе нашей.

И, не сходя на землю, **вот мы пришли сюда на землю, и Образ проявляется в зародыше, образ проявляется в зародыше**. Вот в этом зародыше точка зарождения. Мы учили с вами. Может быть, нам опять надо повторять это. Повторять. Вот этот зародыш, там есть семь Лайя-центров, семь Лайя-центров, которые потом проявляются у нас как семь чакр. И некоторые потом... **Эти центры дают начало семи телам, опорам жизни человека**. Просто как хорошо и как тяжело осознавать, что ты член вот этого великого-великого-великого,

величайшего, сверхвеличайшего, вот этой Вселенной, вот этих Мирозданий. А во Вселенной вот та есть изначальная сила, как её по-разному, это разлитая в пространстве, её называют Свабхават, да, кто-то там Телесма. И вот какие мы, вот мы из неё, в нас течёт эта изначальная сила, или мы где-то вот как сумели, куда-то ушли. Или мы подобие её, или подобие Солнца, как мы употребляем энергии свои.

Ну вот всё это, всё это, всё это очень важно, как мы действительно распоряжаемся той энергией, которая наградила, которая нас наградила эта сила при нашем рождении или когда, ну при нашем сегодняшнем рождении или когда-то, когда-то, когда-то. И вот сейчас все гонятся за образованием, оно становится все более и более необходимым, и престижным, так как все как бы знают, что благодаря образованию они смогут занять лучшие положения в обществе, занять более главные уважаемые места. Но в то же время, ребята, мамы заняты, папы заняты. Пренебрегаем воспитанием, потому что оно, казалось бы, не даёт же этих преимуществ. Потому что действительно сейчас воспитанному человеку иногда труднее даже в обществе. Ну, как бы воспитание, правильное воспитание, казалось бы, не даёт вот таких преимуществ, которые даёт образование. И вот тот, кто отдает предпочтение нравственным качествам, почти всегда вытесняется бессовестными, находчивыми, и всегда труднее работать, чтобы улучшить свой характер, чем получить университетский диплом. И часто для нас, и как членов социума, и родителей, главное, интеллектуальные качества, а не нравственные.

И вот, ну, все мы разные, да, все мы разные. Все мы разные, ребята. И всё-таки, и всё-таки, мы, конечно, продолжим этот Урок, мы, конечно, продолжим, да. Просто что большинство из нас ищем причины своих проблем вот где-то там, вовне в то время, как они внутри нас. **Наши проблемы внутри нас и причина их тоже в нас**.

Спасибо на сегодня всё.

Доброго дня!

Урок 122.

Доброе утро!

Снова день, снова новые Уроки.

И, прочитав все комментарии, как-то понимаешь внутри, что ты хочешь сказать. И я хочу сказать о распятии. Только вот где это распятие? Вот сейчас оно происходит внутри у нас! Но просто, где дальний Мир и Горний, где? И много-много миллионов лет готовится Душа, чтобы вот ту звезду Христа, которую мы меряем, вот её где найти в себе, а может быть тогда не надо искать, она просто вспыхнет яркой звездой, и мы поймём, что она уже есть.

Воскресение души моей в новом Мире, в мире Горнем. «Душа готовится трудиться, Душа готовится летать. И не страдает, а одна лишь радость впереди.» Над этой строчкой, они стоят у меня долгие годы и думаю, Боже мой, когда я доживу, когда нет страдания внутри, а только радость впереди. Или, может быть, мы не умеем ценить то, что нам даётся, и не считаем, не понимаем, что вот она **Радость вот тут, вот она. Мы её держим в руках, мы её держим в груди, только не даём ей выйти наружу и выбираем путь страдания. Только он в этой душе, он в нас давно уже выбран. Созвучие души, созвучие её Луча**, мы часто об этом говорим. Мы говорим, что у человека длинный Путь, душа так медленно встаёт. Да, душа медленно встаёт, пока неведение её ведёт. Ну, а потом знаний Путь пройти, чтобы в чертог Любви человек мог войти.

И тогда, вот когда мы войдём в тот Чертог, путь Любви печально отзовётся. Я писала когда-то, «и путь Любви печально отзовётся.» Она, ребята, отзывается печально. И когда придёт ли к нам эта песня торжества? И придет ли та пора, когда в круг мудрости Душа вошла? Каждый идет своими дорогами, путей много. И сколько столетий, тысячелетий, ты понимаешь, когда ты цеплялся за всякие мелочи. Но пришло ли то время, когда наша жизнь сейчас прекрасна? Я читала благодарности Сашины высказывания. Да, спасибо, Саша. Просто вот когда...

Вот благодарность, хочу ответить немножечко. Вот когда ты действительно цеплялся за всякие мелочи, а теперь моя жизнь прекрасна, если мы можем так сказать. **И вот благодарность, которая возникает при этом, когда моя жизнь прекрасна, но это опять же не материальное благополучие, она пре-к-Ра. Пре-к-Ра. Это самое прекрасное.** Вы видели лицо человека, плачущего от благодарности, от настоящей благодарности. И наши Учителя пишут, на этой планете нет ничего прекраснее.

Но что нужно хотеть? Так, чтобы это всё, вот тот Путь, которым мы идём, чтобы он в наибольшей степени подходил лично там для меня, чтобы это всё было доступным, достойным.

И второе, каким образом я могу этого достичь. То есть как умение выбрать достойную цель и достойные правильные способы достижения цели. **Путь один – это знание**. **Всему в этой жизни надо учиться, и всё нужно заслужить.** И вот ответ всегда лежит в том, чтобы **обратиться к своим духовным потребностям**. Я беру свою любую лекцию и везде об этом. Почему? Потому что **в основе духовности лежит просто глубокое, более глубокое знание самих себя**. Вот тот духовный мир. Здесь на земле мы делим, делим, делим, делим, а **духовный мир – это чувство близкой связи со всем и со всеми вот в этом мире, в большом-большом мире.**

И вот в конечном счёте глубина Радости, глубина Любви, которую мы испытываем в этом мире, определяется не тем, что мы имеем, но тем, насколько

хорошо мы знаем себя, ребята. Это вот я просто... Насколько хорошо мы знаем себя, насколько нам удалось убрать препятствия, которые мешают нам почувствовать вот ту истинную Радость. Говорю о себе, говорю о всех. Это касается всех. **Убрать препятствия, которые мешают нам почувствовать истинную Радость.** Другими словами, открыть свое истинное «Я», которое мы ощущали когда-то ребенком. Ребенок просто радуется. Это, конечно, не означает, что мы должны вести себя как дети.

И вот с этими словами, которые сейчас скажу, я живу долгие годы и иду к ним, иду. Нам необходимы: «**Интеллект и понимание взрослого человека в сочетании с внутренней связью со своим источником радости и любви, свойственным ребенку**.» Интеллект и понимание взрослого человека очень нужно, но в сочетании с внутренней связью со своим источником радости и любви, вот которые мы испытывали в детстве. То есть найти себя, быть собой. И получение такого знания очень важно. Но, опять же, **это должно подкрепляться здоровым образом жизни, физическими или другими упражнениями, психофизическая гимнастика и здоровыми размышлениями**. Это размышления, которые приведут нас к тому порогу, к тому Престолу. Вот у нас есть там третий желудочек головного мозга. Семь желудочков. Так вот, третий – седалище Благодати. Оно у нас внутри есть. У нас всё это есть. Как это всё открыть?

Нам очень нужно это сделать, ребята. Очень нужно. Очень.

Спасибо.

Урок 123.

Доброе утро!

Ну, да, сегодня миллионы школьников начинают учебный год, новый учебный год. И, наверное, мы тоже с вами относимся к этому числу. Поэтому позволим себе поздравить себя, если ты считаешь себя учеником в этом мире. Поздравить других, рядом стоящих или не рядом стоящих, всех остальных. Ну вот. И поэтому, раз мы уже учимся, то вот давайте тогда такое.

Научиться не судить и не осуждать. И в этом я не хочу сказать, что это единственная цель нашего пребывания здесь на земле. Конечно, нет. Но в этом тоже заключается смысл нашего пребывания вот здесь, на этой земле. И даже, ребята, **не судить и не осуждать иногда себя тоже надо научиться, надо разбирать.**

Вот помните, такое в психологии существует термин «**раскопки**». Так вот, раскапывать, почему ты сегодня так, так, так, ну, если ты поранил там себе палец. Можно говорить, ой, дурак я какой, осуждаю себя, а можно разобраться. А стоп,

почему, почему мне сегодня захотелось пораниться, поранить себя, да! Вот, чтобы наказать себя за что? Что я сделал неправильно? Вы знаете, это так иногда... Ну, выздоровление тогда наступает гораздо быстрее, когда мы находим связь между физической травмой и нашими внутренними чувствами и заботами. Понятно, что принятие этого процесса, мы сейчас в нашем Клубе очень много об этом говорим, принятие является частью процесса выздоровления, ребята, это часть, но она рабочая часть. И если хорошо подумать, то такая линия поведения несет в себе много-много преимуществ.

И вот ещё что я хочу сказать. Большинство людей считает, что они достигнут высшего состояния на земле, если научатся всё делать, говорить и думать в соответствии с человеческими представлениями о совершенстве. Но. Вот иногда понимаешь, что всё это наоборот. **Мы достигнем совершенства, когда будем в состоянии дать себе право быть такими, какие мы есть**. **Естественность, ребята, естественность, но здесь ещё бы надо добавить моё любимое выражение безупречность, искренность**. И об искренности мы тоже потом поговорим, потому что искренность не перед другими, другим не так уж это важно. Искренность должна в первую очередь внутри себя. Вот **когда мы даём себе право в состоянии быть такими, какие мы есть, и тогда мы начнём, как правильно сказать, проживать весь свой опыт**. Когда мы его примем, этот опыт негативный, позитивный, мы его примем, и мы тогда его только начнём проживать. Потому что, если мы не принимаем, мы его и прожить не можем. Это не ко мне, это не я, это другие. **И мы его проживем тогда, когда мы не будем его суд**ить. Мы его просто примем. Это было с нами. Это было с нами.

И вот, следовательно, мы не должны забывать, что, **если некий опыт не принес мне ожидаемых результатов, я должна просто признать, что такого рода опыт для меня не очень подходит**. Да, если я его не признаю, он мне не подходит. И тогда остаётся принять решение не переживать его больше, а посмотреть, посмотреть ни в чем себя не осуждая, какие элементы этого опыта следует отбросить, а какие использовать. Просто, ага, вот это было все-таки положительное, надо его взять. А вот это не стоит. Не стоит. Ну, взять для того, чтобы получить новые результаты и потом опять снова-снова разбираться. Ну вот, ну вот так вот.

И когда... Вот если мне не доставляет удовольствие общество человека, которому нравится злословить, отпускать такие шуточки разные, который не способен быть счастливым в собственной жизни, да, в собственной жизни, Я могу или не могу тогда вот, да, но я думаю, что я могу преспокойно избегать этого человека. Просто констатирую его страдания. Его страдания, не свои, а его. Я не сужу его. Я только констатирую, что его настоящие страдания таковы, что он не может быть счастливым. Ну, по крайней мере, он так принимает свою жизнь, что

ему нечем радоваться, и поэтому он злословит. Он не по отношению ко мне, он по отношению к жизни. Ну, вот так вот может быть, да? И тогда мой выбор или твой выбор, моё или наше решение – не бывать в его компании. И это не обязательно вытекает из осуждения его, а это вытекает из понимания его как несчастливого человека, страдающего, не умеющего быть счастливым, и понимания много-много-много.

Ну и поэтому вот всё-таки хорошо, когда мы берём за себя, на себя такое какое-то правило, чтобы, обсуждая, ну вот принимая такой Урок, делать из него выводы. Я не этот Урок, который я сейчас рассказываю, для меня это тоже я делаю выводы. Но **ежедневно, если бы вот так как бы делать разбор полётов**. Ну, например, ежедневно в течение недели записывать какой-то пример поведения даже других людей, которые меня раздражают. А также пример поведения, который меня восхищает. Вот всегда, ну как бы я всегда вела дневники и сейчас пробую иногда, потом правда забываю и теряю эти дневники. И все-таки на одной страничке, ну это обыкновенный психологический прием, что меня сегодня в ком-то восхитило, что меня в ком-то возмутило. И потом разбор такой, да. В конце недели где-то выбрать время и вот как бы провести такое зеркало, что ли, вот эти использованные… Найти в себе, почему меня это раздражает, почему меня это восхищает.

И вот если мы, ну это я предлагаю уже Группе Принятия, да. Если мы будем записывать свои впечатления от этого эксперимента, да. Конечно, не очень приятно, ну, еще раз пересмотреть, может, я там ошиблась, может быть, что-то. Это дает ребята хорошее, хорошее… Вот когда мы научимся переживать все такие этапы, полностью принимая их, мы почувствуем в себе вот эту гармонию и новую энергию, что мы растём в этом. Мы научились принимать жизнь по-настоящему, искренне, не боясь. Не боясь ни себя, не боясь того, как я веду себя в обществе, потому что я буду вести себя по-другому. И каждый день в результате этого мы получаем прекрасный подарок от жизни – Благодарение!

Урок 124.

Доброе утро!

Сегодня хочу поговорить о нас с вами, любимых и любящих, или не всегда любимых, не всегда любящих.

Ну вот начинается новый учебный год, и очень все активно записываются в группы. И я этому где-то внутри прямо балдею от этого, от нашей активности. И такая активность. И в группе омоложения, думаю, вот сейчас почитала, почитала. Думаю, Боже, что ты можешь рассказать, когда они всё-всё-всё знают. Всё-всё-всё знают. Ну, а с другой стороны, все мы хотим быть учениками, все мы хотим… Ну,

не то, что хотим, наверное, чувствуем потребность в этом. И вот я сегодня и хочу немножечко об этом сказать. О том, что все мы ученики, но многие хотим быть учениками всё-таки с чуть большей буквы, что ли, вот так, да.

И вот кто такие ученики всё-таки на самом деле? Давайте подумаем вместе, возьмем любую книгу Бэйли, Блаватской, Безант, Кришнамурти. Что, с одной стороны, все мы в этой жизни ученики, которые волей-неволей имеем уроки жизни, мы их выполняем хорошо или плохо. Но когда мы уже, ну вот, оккультное ученичество, если уже так можно сказать. Так вот, только по мере готовности, **только по мере готовности ученика оставить или оставлять всё в служении Великому, ничего не удерживать для себя, готовы ли мы, достигается освобождение.**

И тогда вот **тело желания, мы много-много о нем говорим, трансмутируется в тело высшей интуиции**. То есть первая трансмутация – это как бы **трансмутация физического тела, когда клетки наши, молекулярные клетки, да, ну, трансмутируются в более высокое состояние**, да. Потом начинается **трансмутация астрального тела и потом уже трансмутация ментального тела**. И вот тот астролот, который мы учили по учению Розенкрейцеров, вот его тоже надо трансмутировать в тело высшей интуиции. **И лишь безупречное, каждодневное служение без всяких расчёта и мыслей о будущем делает человека совершенным служителем.**

И вот что можно к этому добавить? И о себе также думаешь. Любая озабоченность, беспокойство объясняется в основном эгоистическим мотивом. И думаешь, думаешь, думаешь, и это правда, это правда. Потому что мы действительно страшимся лишней боли. Мы уклоняемся от лишнего печального опыта. Мы говорим о принятии, о приятии боли, но её надо прожить ведь ещё. Принимание боли, а потом проживание. Но, в принципе, всегда нам говорят, а разве не так достигается конечная цель? Ведь она достигается на пути отречения. И это может означать и отречение от радости.

И вот, когда читаешь эти строки. Есть такая книга «Письма об оккультной медитации» Алисы Белли, которую мы проходим. Правило такое-то, правило такое-то или письмо такое-то. Отречение от прекрасной репутации. Отречение от друзей, отречение от всего, к чему тянется сердце. Это может быть такое. Это не значит, что так и будет. Это не значит, что так нам нужно обязательно. Но если встретится на пути вот такая ситуация, что ты выбираешь? Что ты выбираешь? И, ребята, поверьте, выбор очень серьёзный. И этот выбор часто не оправдывается нашими близкими людьми, не понимается этот выбор. И тогда выходит, что отречение и от друзей. То есть просто если таков путь, которым мы собираемся достичь своей конечной цели, то вот это так. То вот это так.

Всё, что... **Всё это гораздо быстрее приведёт нас к конечной цели, если мы не будем каждый раз при каждой ситуации откатываться назад**, назад, назад. И поэтому нам всегда предлагают, что **ежедневно питать это верховное желание, жажду одобрения внутреннего водителя и наставника**. Жажду одобрения внутреннего водителя и внутреннего наставника, ребята. Потому что если только мы будем ждать одобрения от высшего наставника, мы не всегда знаем, кто он, и внутри не всегда будет то безграничное доверие, что да, надо слушаться беспрекословно. Надо...

Вот есть такое понятие, есть такой термин эгоический, эгоический отклик, отклик на вот такое исполненное благое действие. То есть что вам внутренняя душа говорит, когда вы это выполняете? Если... Вот когда-то я читала эти слова:

«Если тяжелая утрата постигнет вас, улыбнитесь. В конце будет богатая награда. И вернется все, что было потеряно. Если насмешки и презрения будут вашим уделом, опять улыбнитесь, ибо **только взгляд одобрения со стороны Учителя стоит того, чтобы ему внимать.** Если лживые языки начнут делать свое дело, не бойтесь, но пробивайтесь вперед. **Ложь от земли и может быть оставлена позади, как слишком низкая черта, чтобы иметь с ней дело**.»

Ну вот прочитала, прочитала вот эти несколько строчек. **Единое око, беспримесное желание, тотальная нацеленность и ухо, глухое к любому земному шуму, вот цель ученика**. И поэтому действительно лучше отбросить вот эти бесполезные фантазии. Ведь вот просто вступление на этот Путь уже есть начало пути и уже ответственность за каждый наш шаг.

И вот просто к чему я это говорю? К тому, чтобы мы более ответственно думали, когда мы записываемся в группу ученика. Или просто нас любознательность ведёт. Но я не думаю, что любопытство, а просто любознательность. То есть мы хотим больше знать, или это действительно наше внутреннее побуждение.

Спасибо, спасибо, спасибо.

Урок 125.

Доброе утро!

Я утром иногда открываю свою книгу. И в ней же читаю Урок самой себе на свой день. И вот я сегодня открыла книгу и решила этот Урок, эти пару Уроков маленьких, моих разговоров с водой, когда иду в Храм - с иконами… Ну вот просто из книги прочитать.

Вот я была в Форосе, вы читали этот урок «Церковь воскресенья», разговоры около икон. «Мадонна-мать меня спросила:

- Что б ты хотела попросить, что б ты хотела в людях видеть, какой сама хотела бы быть – счастливой, бедной или богатой, уметь давать или научиться брать?

- Но дашь ли счастье мне, Мадонна, сама попробую я взять. Пошли мне лучше, Божью благодать.

- Верна Завету ты.

Вторая икона:

- Но, старец, ты мечтал судьбу иную в нас увидеть. Что увидал? Скажи, Отец.

- Закрытых много так сердец, глухих, слепых и немощных. А я хочу увидеть счастье в вас.

- Не хочешь ли послать его для нас?

- Послать? Уже ли я не посылаю? Учитесь брать.

- А чтоб еще я попросила, чтоб люд счастливый весь ходил.

- Ты не проси. Ты верь и делай. И помни, будет, есть и был завет Отца. Его исполнить ты должна.

- Сын Божий, ты своим потомкам святую душу завещал. Я не прошу, просить не смею.

- О, человек, я все тебе отдал.

Иоанн Предтеча, икона:

- Страдал я не напрасно, люди. Дорогу строил я для вас, чтоб Он, придя, тебя увидел, чтоб вы увидели Меня. Отец послал, я Волю только исполнял. Страдал Отец, глядя на муки сына. Ах, человек! Ведь это ты ему кресты готовил и провожал его на муки ты. Отец хотел тебя спасти.

- Но почему же легче мне, когда из храма вышла, и сердце перестало так болеть?

- Ты понимаешь, человек, он Богом вздумал торговать. Себя продал он дьяволу навечно, забыл про стыд, про совесть, и Меня ты, человек, стал забывать. Нас не учили уважать, а научили продавать, святыню псам бросать и предавать, и предавать себя, тебя, весь род людской.

- Как уберечь себя от напасти такой? И вот как уберечь себя от напасти такой?

И мы такие счастливые ребята, что мы находимся... Вот не то, что мы... Ах, какое счастье быть в Интеграле. Какое счастье, что... Да, что мы нашли необходимость создать, не возможность, а необходимость создать такие Клубы, которые разбросаны по всему миру. Вот такие Интегралы. Как хорошо, что у нас воскресает ум. Как хорошо, что мы пользуемся благами этих знаний, которые есть в книгах, есть среди нас…

И вот еще один Урок, когда я была, ну, в общем, в Киеве, Днепр.:

«- Что скажешь мне, Отец земли? И почему ты здесь особенно мне близок?

Вода в Днепре сказала: «Нет любви, иллюзии одни, ведь человек еще так низок.»

- И тогда я просто понимаю, понятны все мои страдания и тягостные о них воспоминания. Как жук навозный топчемся мы в них. О чем страдаем, думаем о чем? Иль люди мы, и если да, зачем земле такие мы. Как страшно, тягостно, но это так. А если вдруг решусь подняться, вытащить себя из круга? Но силы хватит у меня? Как человеком стать? Как обрести в Тебе мне друга?

- Так становитесь, люди! Приподнимитесь из животности своей. Не ангелом, стань сыном человеческим вначале. И лишь потом стань Богом для людей.»

Да, и вот стань Богом для людей!!!

Может быть, мы должны этим стать. И еще.

«У человека может быть порыв. У человека может быть прорыв. Сквозь толщу тьмы, сквозь мрак он рвется к Свету. С трудом дается каждый шаг. И на планете, на всей земле, рекою разлилась печаль. Но, глядя вдаль, что ты увидишь вдалеке? Моря вздымаются стеной, земля сокрыта той волной. Но высоко горит звезда. Душа, лети туда! И утихает океан страстей, и сердце бьется все нежнее, нежнее. Душа, пусть будет ярче твой порыв. Душа, гори сильней! И вот прорыв, прорыв, прорыв. Он в Небеса.»

И вот ради этого, ребята, конечно, стоит жить, стоит создавать Лабораторию Омоложения, Принятие Группы, Принятие Любви, группу, группу, Трансформации, Трансмутации. То есть идти туда, вот душа, вот, да, она, слава Богу, что горит сильней.

И спасибо нам, ребята, что мы всё-таки смогли подойти вот к тому Порогу, за которым ярко горят наши души. И многие-многие из нас перешагнули этот Порог и уже живут в свете своей Души. Многие-многие готовы перешагнуть этот Порог. И многие-многие готовы повести за собой тех людей, которые ещё, но не хватает пока силы у них, но не хватает ещё. Готовы взять их за руку и повести за собой. И поверьте, ребята, это гораздо, гораздо, гораздо выше, ярче, чем вот в этом своём барахле толктись, толктись, толктись.

Встаньте над ним. Не давайте ему пищи. Не даём ему пищи. И тогда вот эта низкая энергия, которая съедает наше естество, которая съедает нашу энергию, которая ест нас самих, она умрет просто от голода, она растворится.

Спасибо, ребята, спасибо.

Доброго всем дня!

Урок 126.

Доброе утро!

Я сегодня хочу немножко поговорить, начать разговор о Просветлении, о Свете, тело Света, тело Света. Понятно, что **без энергии Света наш прогресс был бы минимальным**. А между тем мы как-то не понимаем вот это чудо света, Духовного Света, Душевного Света. Вроде бы понимаем, но как-то не ценим, что ли.

Излучение Света, излучение Света, оно принесло, в принципе, на землю знания и понимание себя и мира вокруг нас. Какое было немыслимо вот буквально несколько поколений назад, как изменилась сейчас жизнь. Просто действительно налицо быстрый взлет мышления во всех областях человеческой жизни. Новый Свет. Новый Свет. Вот мы говорим, ну, еще голубое Солнце Саурук, да, будет, да. **Новый Свет проливается на ситуацию, в которой находится сейчас человечество, новые энергии идут. И Свет, открывающий мир возможностей.** Нам сейчас много дано. Правда, много тогда и спрашивается. И всё больше людей видит мир как целое. Мы сейчас изучаем даже медицину, холистическая медицина. Ну, мы много об этом говорим. И это вот всё, это такое видение, мир целостным, это вводит нас в соприкосновение с более глубоким уровнем реальности. И для многих это означает, ну, даже вот такое прямое переживание, вот это то, что мы говорим - Просветление. Прямое переживание Сущного, ну, сущностного Единства жизни.

Вот мы понимаем эту глубину жизни, глубинную жизнь. Ну, философы всегда утверждали, что **Свет – это символ Бога**. Вот символ Бога в манифестации, в проявлении. Да, **Свет – это Святой Дух, Третий Логос**. И современная даже наука поддерживает представление о том, что сама субстанция Космоса, вот она, вот она огромная, вот просто помыслим об этом, из которой сотворена Вселенная, есть форма световой энергии.

Мы все время даже с вами говорим, **человек – это есть энергия, космос – это есть энергия**. И психологи учат даже, как освещать мрачные места ума, позволяя открывать свой ум, включающему свету, центрированному в душе. Но это имеется в виду Духовный Свет. **Современные педагоги тоже стремятся добиться наступления века всеобщей просвещенности, просвещенности**. И благодаря вот такому обновленному мышлению, ну, как бы, вот Свет Души и так потихонечку идет вот в этот мир, мир страданий, мир страданий…

И если мы дальше будем говорить о человечестве, тогда если один человек излучает Свет, то сколько же Света может излучать и вообще-то излучает, только просто разного, плюс, минус, все человечество. И считается, что **человечество — это планетарный Светоносец, планетарный Светоносец, но человечество,** ребята.

Два великих Наставника. Это **Будда, который проповедовал, ну как бы Доктрину Света.** Он универсально почитается олицетворением Света. И другой -

это как бы Христос, всегда мы, да, **доктрина Христа. Он является олицетворением, ну, можно сказать, Любви**. И Он принёс новую заповедь «любите друг друга». И вот говорят, что развитие, взаимное соотнесение ума и сердца является субъективной целью проявления, манифестации. И вот духовное или должное понимание всего этого, **слияние их учений, да, Мудрость и Любовь, да. Будда – Мудрость, Христос – это Любовь**.

И это бы нам дало возможность или даст когда-то возможность разрешать любые человеческие проблемы. Вот ликвидировать этот многовековой раскол, ну, может быть, даже между восточной философией и западной философией, мудрость и ум, мудрость и ум. И ведь на Востоке всегда говорят, что помните, как – «ум убийца реального.» Мы, конечно, все сейчас с вами с этим почти соглашаемся, потому что наблюдаем, как узкий интеллектуализм, логика, логический ум наш, ну вот, как бы срывают с жизни какой-то реальный смысл, что ли. **И только когда ум находится под влиянием любви, нам становится все понятно.**

Почему? Потому что этот ум будет просвещен. Просвещен. И вот помните, что **и любовь тоже слепа без уравновешивающего могущества ума и света, который нам приносит мудрость**, ну и понимание. И вот как же нам... Вот вообще-то **судьба человечества состоит в том, чтобы стать планетарным светоносцем.** Но человечество состоит из отдельных личностей. И ум, вот как раз это тот фактор, что отличает человечество от иных эволюций.

Но теперь как это нам жить, да? И тем, кто хотел бы служить светоносцем, я задержу ваше внимание, чтобы... Вот тут я нашла... Вот тут у меня «Зов Иерархии» лежит книга. **И тем, кто хотел бы служить светоносцами, нужно делать три дела:**

«Первое. Культивировать свет мудрости, свет, соотносящий нас с волей и целью Бога и позволяющий видеть все в должной пропорции.

Второе. Раскрывать свет понимания, каковой свет совмещает нас с сердцем и любовью Бога и состраданием Вселенной.

И третье – развивать свет знания, который соотносит с умом Бога и дает нам контроль в трех мирах человеческой эволюции.»

И вот с раскрытием вот этих трёх аспектов – свет мудрости, свет понимания и свет знания – и тогда внутри нас мы начинаем излучать и передавать свет через Мировую Душу, душе всего. И так вот в этом заключается, ребята, Служение.

В этом заключается: излучать и передавать свет через Мировую Душу, душе всего.

Спасибо. Спасибо.

Урок 127.

Доброе утро!

Новый день, новые мысли, новые Уроки.

Человек должен знать Законы, ребята, с помощью которых происходит здесь жизнь. Когда мы читаем о пространстве вариантов, о том, как правильно выбирать, как его подсвечивать, вот это знание предполагает, что все-таки у человека есть свобода выбора, свобода выбирать. **Но надо знать законы, с помощью которых можно превращать отрицательные энергии в положительные. Разрушительное в созидательное. Это, ребята, наша задача здесь. Работа. Работа с материей.** Мы, души, сошедшие с Небес, сюда работать. Да. Превращать. Вот алхимия. Алхимия. **Мы алхимики здесь, в земных условиях.**

Для этого нужны знания и **сознательная работа, ребята, прежде всего над собой, то есть применение вот этого знания**. Мы растем, мы здесь растем, этой работой мы растем. Но рост человека, в чем он заключается? Выше-ниже в отношении ума, сердца, воли, познания жизни посредством мудрости, ребята. **Кто понимает эти Законы и применяет их, тот движется с большей скоростью**.

И ещё вот сейчас, когда-то раньше боялись смерти. Вот, конечно, очень, ну, такой... Сейчас иногда боятся жизни, а не смерти. Этому есть объяснение, и мы иногда это разбираем на занятиях. И вообще-то, ребята, не стоит бояться жизни, хотя она полна искушений. Только **в этой жизни надо стать бдительным.** И вот этому надо учиться, чтобы распознать эти искушения. Вот тот астральный тренажёр, о котором я иногда люблю говорить. Испытания следуют за нами. Трудности следуют за нами, но мы должны уметь их встречать. **Трудности и препятствия ничему нас не научат, если мы не захотим хотя бы попробовать их преодолеть**. Ведь они для этого нам даются. Научились ли вы любить препятствия? Не бояться трудностей.

Научимся - станем сильными и свободными. Просто эта наука очень трудная, тяжелая, болезненная и очень долгая, длительная. Длительная, длительная. И учат нас тяжело. Я бы сказала, конечно, что некоторые, или некоторым, наверное, действительно **вначале надо хорошо обдумывать каждый свой шаг, чтобы не причинить боли и вреда ни себе, ни окружающим**. **Но вот по мере трансформации ума шаги уже делаются автоматически и направлены они в сторону добра**. И вот поэтому сейчас, трансформация, которая сейчас идет, она нам очень нужна. Лично даже для нас. Я не говорю сейчас, не трогаю мир как таковой в единстве своем. А вот именно лично для нас. Человеку не надо думать, как поступать тогда правильно. Он просто поступает. Внутри него кто-то знает. Там внутри, тот наш внутренний ребенок, он потихонечку растет, растет, и он знает, он знает.

Вот один человек вначале сокращает время, потом его удлиняет. Он сначала сокращает время своими, ну вот бежит, бежит, бежит, вот ему скорее, скорее, ну как вот в молодости. А потом наступает зрелость, и он его удлиняет. Второй вначале удлиняет, а потом сокращает. Как правильно? Да не знаем, как правильно. Просто есть один и есть второй, два подхода. **Пользуясь интуицией, мы имеем возможность сократить время.** Сократить время. **Пользуясь умом, мы его растягиваем. Первый путь – Божий путь. Второй – мирской**. А вот расстояние между ними и есть то, что нам надо преодолеть. А преодоление расстояния и вот есть та трансмутация, а потом и трансформация. То есть, я еще раз немножечко повторюсь, даже для себя. Тот, который вначале сокращает время, потом его удлиняет - это Божий путь.

И вот эти методы уже трансмутации, вот то, что мы сейчас с вами проходим, они различны. Поэтому каждый человек проходит её по-своему. И всё-таки всё равно есть какие-то сходные признаки, присущие всем, кто уже прошёл или проходит этот путь. Вот мы с вами как раз этим занимаемся. Просто одни проходят бессознательно, вторые осознанно. Вот и вторых, те, которые проходят осознанно, интересуют, и как это бывает.

Ну вот, ребята, этим мы с вами сейчас занимаемся. Вот, потому что всегда сразу, когда думаешь, а зачем это надо? И тогда, когда открываешь книгу, читаешь, **чего Бог хочет в человеке, да. Помните, чтобы воплотить Себя здесь на земле. Осуществление Бога в живой жизни**, да. Царство Божие на земле. **Выстроить Царство Божие на земле**.

Пять духовных уровней. Тело, жизнь, ум, сверхразум и блаженство. Напитать ум духовным восторгом, осветить духовным светом. И вот действительно первейшая необходимость каждого в его собственном преобразовании. В его собственном преобразовании. И вот это духовное преобразование, о котором так много писал, реализации которого отдал, посвятил жизнь Шри Ауробиндо, Кришнамурти, наши Учителя, которых мы чтим и изучаем. Вот и нам надо пройти этот Путь. Учимся.

Спасибо.

Доброго дня.

Урок 128.

Доброе утро!

Время идет. Идет наша жизнь, мчится. И иногда думаешь: «и вправду Апокалипсис начинается, да.» И уже вроде бы и объявляют его. Наверно начинается, потому что кто-то говорит о замедлении вращения Земли, кто-то – об ускорении. Или там какие-то тела приближаются к нам космические. Но еще и то,

что зависит от нас, наша Земля, наша планета, мы ее обезобразили сами техническим процессом. Потому что, ну что идет? Идет замедление, замещение, идет замещение природной энергетики Земли, вот этой техногенной энергией. Мы видим, как уничтожаются пчёлы, какие тараканы и то уже куда-то ушли, птицы гибнут, ну и так далее, и так далее. Вот. Это энергетический антропогенный беспредел. Так он называется. Антропогенный беспредел, противостоящий законам природы. Вот.

И с одной стороны, мы вроде бы информированы с вами, но вот всё-таки, ребята, информированы – это ещё мало. Потому что ведь **человечество, ну, в общем-то, ещё не подготовилось к процессу крещения огнём, о котором сообщалось в Евангелии**. Потому что вот сейчас эти **резко изменяющиеся условия, они предъявляют особые требования прежде всего к человеку**.

Вот я об этом думала, даже брала рамочку, считала, да, как мы сейчас уже все, да. То есть не все могут дышать рассеянной и светящейся плазмой. **Плазма должна быть в наших телах**, а те, ну, как бы, которые недавно пришли, может быть, с каких-то инопланетных цивилизаций, которые имеют эти плазменные тела под нашей кожей, да, то не все могут дышать земным воздухом, да. **И поэтому уже идут психофизические реакции людей на эти изменения. И вот те болезни, которыми мы болеем сейчас, часто вот именно вот это как раз, это проблема**. И эта проблема, проблема, потому что повышенная концентрация астрального эфира. Вот астральный эфир, раньше мы не говорили об этом, а сейчас они уже, вот эти концентрации неизбежно будут сказываться на психофизическом состоянии человека. Да уже это, да, земного человека. Вот широко отмечается синдром хронической усталости, резкое снижение, наверное, вот так, заинтересованностью жизни. И эти процессы нарастают.

И что ещё, что вот мне сейчас, на чём я акцентирую наше внимание, ребята - **не исключены процессы разложения стихии земли в наших телах**. Вот хрупкость костей, спонтанное обезвоживание, ну вот такие процессы, много их. Вот просто продумайте, продумайте. Понятно, что просто у многих это процесс Перехода, когда идет замещение стихии Земли, стихией Огня. Но у многих это...

Ну а с другой стороны, ребята, мы живем в космических законах, в космических закономерностях, и нужно их просто выполнять. И много-много примеров, когда невыполнение законов не освобождают нас от ответственности. И тогда, **если мы выполняем Законы, то будет дано всё**. Вот. И если мы говорим, что **человек состоит из трёх основ, ну какой там, космической, духовной и физической**, то и три задачи нам даётся, ребят, когда мы приходим сюда, то три задачи рождаются со своей космической, духовной задачей. Ну и физической тоже. Для выполнения этих двух задач перед человеком возникают земные цели, да, вот.

И вот **в рамках выполнения этих задач ему всё даётся, только ему всё даётся, но он-то не всё берёт, человек-то не всё берёт.**

Нужно только уметь слышать вот этот тихий голос, который внутренний голос, у нас там внутренний ребёнок, и быть как бы не бычком на верёвочке, как думают там некоторые. Что же теперь вот всё вот так вот, да, нет, не всё теперь так вот. Это взаимодействие, **взаимодействие сил, людей и Вселенной**. Это совместное действо, где все должны должным образом выполнять свое дело, ребята. Потому что, **если мы имеем сознание, и мы обязаны уметь им пользоваться, ребята. Сознание**…

Мы сейчас, вот даже, знаете, сейчас мы даже по-другому читать стали. С одной стороны, многие читают, глубину видят, а многие идут поверхностно, информатику берут, а глубину эту… Ну, перевести эту информатику, ну, как бы в знание глубже, у них не хватает ни времени, ну, времени, сил, желания, там, умения, не знаю, да, вот.

И вот вопрос был и для меня, и для многих из нас. Мы создаём, мы решаем, это понятно. А с другой стороны, мы всё говорим, что у нас там вот на нас стоят программы. Тогда кто же создаёт и кто решает, как освободиться от этих программ. Да, как нам выполнять нашу задачу в жизни, потому что эти все чужие программы нашу задачу, да. Вот есть ли техника безопасности? Есть.

В чём ещё наша проблема? Мы сейчас, настолько нас вот это вся, настолько нас интернет, ну, как бы уже разболтал. **Мы так часто относимся к Тонкому Миру, как бы за панибрата играем с ним, да. И вот в это самое время и входят в нас чужие программы, ребята.** Если мы будем идти достойно, серьезно, мудро, осознанно, чужие программы мы сумеем распознать и отодвинуть. Потому что опять я повторю, я вышел из себя, кто вошел в тебя.

То есть программа, **программы чужие всегда висят на энергии людей, которые её кормят.** И поэтому не будем кормить вредоносные чужие программы, потому что любой человек – это уже программа. Поэтому как бы, ну вот даже мы говорили с вами, что у человека должно быть поле исцеления. А как часто мы имеем просто поле болезни? **Вот есть эгрегор болезни, да, и есть больной человек, и когда мы начинаем плакаться, мы кормим свои болезни.** Вот вам программа, да. Мы кормим программу болезни. Если мы не будем плакать, а думать, что, почему и как, всё, да.

Вот, ну вот, ну вот, пожалуй, вот то, что я хотела сегодня вам как бы сказать. Просто разбираться нам больше, потому что жизнь – это Путь. И идущий на Пути или идущий по Пути если, правильно оценивая ситуацию, человек принимает всегда правильное решение. Правильно оценивая ситуацию. Да. И если мы так, то мы имеем положительный результат.

Когда человек обладает объективностью гораздо более высокого порядка, чем другие люди, начинает понимать, как работают космические закономерности, и, основываясь на них, совершает те или иные действия. Но **учеба должна быть учебой, ребята, а не как будто бы.**

Беда людей в том, что мы не живем по тем Законам. И не только по космическим, мы даже по земным законам, по высшим. Потому что есть тело Земли, а есть высшие принципы Земли. Есть планетарный Логос, ребята. Это Божественный большой, да, человек. И поэтому космические, хотя бы мы жили по нормальным тем земным законам, по человеческим.

Вот, ну, наверное, вот на этом я закончу. Но я могу продолжить этот Урок бесконечно, и вы его тоже можете продолжить. Но продолжать давайте, ребята, его в своей жизни, в своей жизни.

Спасибо.

Всего доброго!

Урок 129.

Доброе утро!

Я хочу сегодня вот именно прочитать, прочитать Урок, который мне помогает, содержание которого мне помогает иногда.

«Иди спокойно. Иди спокойно, каждый твой шаг - поцелуй для Земли, каждый твой выдох - поцелуй для Неба. Ты тот, кто свидетельствует бесконечную Любовь Неба и Земли. Увидь это в себе. Иди и не смотри на пройденный Путь, не смотри, сколько прошел, не определяй, сколько нужно еще пройти. Просто иди. У твоего Пути нет начала и нет конца, есть только транспортные средства. Сейчас тело человека. Увидь это в себе.

Иди и не избегай людей. Они те, кто свидетельствуют о твоем существовании. Они те, кто рассказывают о том, какой ты есть на самом деле. Слушай, что тебе говорят другие. У всех, кто говорит, есть что тебе сказать. Не называй никого дураком или невеждой. Ведь именно они дают возможность менять себя или не менять. Они, как зеркало, отражают себя, увидеть себя. Нет людей, которые могли бы травмировать твою Душу, есть только твое суждение о сказанном и услышанном. Ты, ты и больше никто, кроме тебя, вешаешь ярлыки на людей – «злой, завистливый, гордый.» В тебе рождается оценка. Не суди и не сравнивай себя с другими. Если станешь сравнивать, то зародится в тебе гордость, зависть и гнев. Так как всегда найдутся люди лучше, хуже тебя. Увидь себя со стороны.

Работа. Работа...Хорошо, когда работа приносит радость. Вкладывай душу и в свою работу. Пробуй себя во всем и везде. Ищи работу, которую полюбишь, и

тогда перестанешь уставать. И выражение «выходной день» станет для тебя пустым звуком, а понедельник станет самым любимым днем. Подумай над этим.

Мир полон обмана только тогда, когда твоя душа боится. А боится она потому, что ты ей показываешь маленькую часть мира. Маленькую часть мира. Распахни настежь двери и выпусти на свободу Душу. Не сомневайся в ней. Она, как и ты, большой ты, научится ходить, потом бегать. Ты ведь ей поможешь!? Ну, а потом она взлетит и непременно научит летать тебя. И помни, помни, человечек, никогда не поздно начать летать. Никогда не поздно.

Время не убавляет. Время не убавляет, а добавляет новый день к твоей жизни. Относись спокойно к тому, что несут тебе годы. Ветер дует, реки текут, тучи летят по небу, Луна сменяет Солнце, весна сменяет зиму, и никто не знает о старости. Не старость несут тебе годы, а жизнь, в которой время идет вспять.

Не ищи опору. Она уже в тебе есть. Ты сам и есть опора. Будь не тем, каким тебя хотят видеть остальные, а только собой. Не терзай себя тем, что ты кому-то можешь не понравиться. Всем не угодишь. И никогда, никогда не сомневайся в себе. Не сомневайся в себе. Сомнение — это тюрьма, в которую ты, ты, человек, сам себя посадил. Ищи Бога, ищи Творца, ищи Истину, сбей ноги в кровь. Но ищи там, где потерял, а не там, где светит фонарь. Там, где ты потерял Бога, потерял Истину. И прежде, чем отправиться в путешествие, подумай, терял ли ты Его в Тибете или в Индии? Терял ли ты его в Иерусалиме или в Мекке? Подумай, нужно ли его искать в святых писаниях? Сужай поиск. Сужай. Сузь его до Точки и найди эту Точку, в которой развернется вся Вселенная.

Если ты никак не можешь Его найти, то прими душ, причешись, одень красивую одежду, улыбнись и подойди к зеркалу. Твоими глазами на тебя смотрит Бог. Твоими глазами на тебя смотрит Творец. Твоими глазами на тебя смотрит Истина. Просто посмотри в зеркало и забудь обо всём, ведь всё только начинается. Всё только начинается.»

Вот так, ребята. И каждый день, просыпаясь, глядя на светлеющее Небо, на алеющую Зарю восходящего Солнца, как хорошо думать: «Вот новый день. Вот новый день. Всё только начинается. Сегодня, именно сегодня я могу сделать то-то, то-то, то-то, ещё то-то, ещё то-то. Именно сегодня.»

Я руководствуюсь этими, пытаюсь руководствоваться этими для меня Истинами, заключенной в этом Уроке, в этих словах. Я не знаю автора, да он мне и неинтересен. Главное то, что я услышала в этом. Главное, что я приняла для себя вот эти как бы простые такие постулаты, которые подтверждают правильность жизни каждого твоего дня, каждого моего дня, каждого шага. Помогают понять. Помогают, ребята.

Спасибо.

Доброго всем дня!

Урок 130-131

И снова доброе утро!

И снова Урок.

Для кого этот Урок!? Для меня, для вас, для всех нас, наверное. Просто каждое утро, каждый вечер хорошо задуматься - утром перед, а вечером после прошедшего дня.

Я сегодня хочу напомнить нам, что в нашем теле, в районе копчика находится такой энергетический центр Муладхара. Мы его все знаем. Хара, хара, Муладхара. Отвечающий за жизнь и смерть человека на земле. И за жизнь, и за смерть. Там две точки. Да, точка смерти и точка бессмертия. И она контролирует начало и конец жизни, отвечает за работу наших энергий. Начало и конец жизни. А мы ее как-то так и вроде бы... А! Копчик там, да.

Так вот, каким же образом на Земле работает закон действия и противодействия в нас? Понятно, что **если мы действуем согласно Космическим Законам, то тогда с нами работает энергия взаимодействия**. Они помогают нам преодолевать любые трудности, излечивать свои болезни. Это помощь свыше. Ребята, вот я на себе их испытываю, чувствую, ощущаю ежедневно. И это так. И это так.

А если человек не выполняет эти Законы, то вступают в силу энергии противодействия и начинается воспитание. И это тоже, и я на себе, и вы на себе. Чувствуем тоже, ощущаем. Ну, считайте ежедневно. Подобное притягивает подобное. Это значит, **какую энергию мы выделяем, и все во Вселенную такую, и она возвращает нам. Все зависит от наших поступков, от наших мыслей.** Согласно этому закону, энергия движется по спирали, образует две воронки, помните, с противоположно направленными вихрами. Гармония достигается в месте касания противоположных зарядов. Это чакры обычно, да?

Урок 132.

Доброе утро!

Ну, пока прочитаешь утром все вечерние посты, радуешься за нашу активность. Ну, вот спасибо нам всем. И спасибо Интегралу.

Я сегодня в Уроке хотела бы разобрать одно качество, присущее многим из нас. Это скрытое любование собой или, наверное, можно назвать так, что переоценка своей внешности.

Ну, я думаю, там приблизительно так: «Я хорошая, я жена, я хороший муж, хозяйка, хозяин. Умею красиво выглядеть, умею там вот вязать, шить.» И где-то внутри, да, думаю, мне просто это очень часто встречается, когда человек не может понять, почему у него там вот беды, там такие-то, такие неприятности, ведь он такой хороший, он все делает правильно, ну почему же, как же. И тогда мне хочется, чтобы на меня больше обращали внимание, по крайней мере, я сама обращаю на себя внимание. Хвалите меня, хвалите. И думаешь, ну как же, вот. Я думаю, что Земля и все окружающие это должны оценить, изменить свое отношение ко мне. Вот здесь, ну, всё-таки эта гордыня, всё-таки эта гордыня подталкивает меня к желанию и требованию повышенного внимания к себе. Но одновременно же эта гордыня не даёт мне увидеть себя в истинном свете. И вот это приводит к самообману.

Понятно, что уметь любить себя, но уметь любить себя без осуждения и требования к окружающим. То есть я как бы должен понять, что люди видят меня и ценят таким, какой я есть на самом деле, а не таким, каким я вижу себя сам. И вот это «на самом деле» очень трудно увидеть. И вот это нам нужно и определить в себе, то есть найти, как бы вытянуть из себя то, что я есть на самом деле для себя самого. Для себя самого. Не для окружающих, для себя самого.

И второе, еще такой, ну такой вот, почему люди, ну вот я прошу там кого-то там, да, человек обещает, но не выполняет. Почему человек систематически не выполняет данное мне обещание? Я не говорю именно Лю, а вот данное мне обещание. И вот ответов будет несколько.

Вот если мы подумаем над ними. Иногда я давлю, и человек обещает все, что хочешь, лишь бы отстали. Я не считаюсь с возможностями и желаниями другого человека и требую то, что надо мне. Вот это первое. То есть в любом случае, ребята, мы вот общаемся, мы даже в Интеграле общаемся, как бы онлайн. Мы общаемся в наших Клубах. А уже то, что мы общаемся в семьях, в наших близких, сотрудниках, друзьях.

Второе. Сам люблю не выполнять, а пообещать. И это желание выделиться, думая, что ты умнее других. Ой, да я сделаю, я всё сделаю, я вам помогу, а потом раз и не выполняю, потому что один человек во мне обещает, а второй, когда нужно выполнять, говорит: «Ты что, зачем?»

Третье. А вот еще одно качество, вот такая ложная скромность. Вот ложная скромность, ребята. **Ложная скромность рождается из-за гордыни, от желания быть лучше других, от чувства превосходства**. Я в свое время долго думала над этим вот третьим качеством. Ложная скромность, как отличить ложную скромность от настоящей скромности? Вот чем же тогда отличается истинная скромность? И постепенно, ну я пришла как бы вот это лично я уже пришла к выводу, что **когда нет осуждения другого, когда скромность идёт от сердца.**

Когда скромность идёт от сердца. Это не навязчивость. Это когда ты на самом деле и здесь не обманешь. Ну, может, я еще не до конца додумала.

Просто понимая, что **все события, которые случаются в нашей жизни, они все только для нашего роста**. Только для роста. Мир не хочет нас убить, уничтожить. Бог не хочет нас убить, уничтожить. Убить, унизить можем только мы. **И необходимо уметь провести чёткую грань между реальностью и иллюзией. Убивает не ситуация, а наше отношение к ней.**

Например, основным источником любви являются наши желания, основанные на потребностях плоти, на инстинктах. Часто это просто потребительское отношение к источнику любви. И даже священный процесс продолжения рода используется нами как удовольствие или наслаждение. Это что вот? Самообман, рождённый инстинктом? Хотя я и не признаю ещё одно другое утверждение, что любовь – это жертва. Потому что, когда жертва… Вот я вчера сказала на занятиях, на зарядке нашей одной участнице, говорю: «Ой, вы жертва». Когда жертва, нет любви. **Любовь – это не жертва, это великое желание и способность выполнения этого желания.** Великое желание и способность выполнения этого желания! **Это великое устремление и способность идти в этом устремлении. Это не воля к Великому Благу. Это есть Великое Благо само, ребята**.

И, знаете для того, чтобы правильно относиться к жизни, человеку придется менять свои убеждения, менять себя. И это очень трудно. Научиться любить всех людей не физически, а духовно. Именно духовно, с пониманием и терпением, без осуждения и обид.

И еще **обязательно прощать других людей, ведь они, в общем-то, не виноваты, что исправлять наши ошибки прислали именно их**. И люди, обижавшие нас, делали это лишь за тем, чтобы помочь нам в чем-то разобраться, что-то понять. И когда окружающие нас люди относятся к нам не так, как мы хотим, раздражают нас, конфликтуют с нами или даже открыто издеваются, нам необходимо выяснить, в чем наша ошибка, что хотят от нас Высшие Силы. И поэтому **стараться изменить себя, а не окружающий нас мир.** Боже, вот говоришь, говоришь и думаешь, а сам ты точно вот все так поступаешь.

Спасибо.

Доброго всем дня!

Урок 133.

И снова доброе утро!

И снова Урок Вознесения, Воскресенья.

Нам нужно, мы говорим, нам нужна умная голова, нужна, нужно умное тело. **Но нам нужно ещё одно - мудрое сердце**. Мудрое сердце. Вот как, как, как. И вот эта личность человека, не один раз она меняет ход жизни, не один раз вот эти изменения происходят в ней или ее самое. Пока достигнет она 42 лет духовного возраста Души. Этот возраст - критерий зрелости. Говорят, что в 42 года духовного года говорят - Путь окончен. Вот я вам могу сказать - Путь только начинается. Только это другой Путь, но он только начинается. Это Путь зрелого человека, путь Души. Сознательный, творческий труд человека, именно человека, а не звена в цепи. 42 года зрелости Души, точка полной зрелости массового сознания. Точка. 42 года.

У нас уже несколько человек в Интеграле имеют эти 42 года. И я поздравляю вас. **Это точка полной зрелости массового сознания, массового сознания в Солнечной системе**. До этого он достигает вершины еще личностного достижения, до этого, когда он вибрирует на четвертом подплане, на четвертом подплане физического, астрального, ментального плана. Помните, планы совершенной личности, когда ментальная единица полностью раскрывается. Ну, когда мы говорим, человек может учиться уже в высшем учебном заведении, и он получит диплом, который будет соответствовать ему. В принципе, полное выражение низшего «Я». Вот это.

А теперь уже как бы нам всегда говорят, ну а теперь вы можете их отбросить. Ну как отбросить? Уже не отбросить, а всё-таки говорят, что вот бросьте под ноги. Нет, просто встаньте над ней, над низшей природой. Не бросайте, встаньте над ней. И только после этого, **когда личность уже построила совершенный, беспрепятственный канал, выровняв все три тела, вырастает, вот тогда вырастает мыслитель расы**. Мыслитель расы. Если только удается вот это четверичное выравнивание, с высшим «Я», уже с высшим «Я», это великие лидеры расы. Только есть одно условие, потому что вот мы уже там как бы многие достигли этого. Так вот **условие - такое выравнивание должно состояться на всех четырех планах в одном воплощении.** На всех четырех планах в одном воплощении. Тогда устанавливается трубопровод от высшего «Я» к сознанию физического мозга. Вот это то, чем мы с вами сейчас занимаемся. К сознанию физического мозга. Поэтому действительно умная голова и умное тело. Те три высшие аспекты, вот это четверичное выравнивание, а те три высшие подпланы уже, да, это как бы абстрактные уровни.

И если мы встраиваем в свои тела, физическое, астральное, ментальное, материю третьего подплана на каждом плане, материю третьего уже, там еще второй и первый, да. Это еще более раскрываем сознание. Потом встраиваем уже материю второго подплана. Ну а потом первого подплана каждого плана. Первого

подплана каждого плана. Сначала выстраиваются подпланы физического, потом астрального плана. Поэтому **путь очищения предшествует пути просветления.** И вот давайте договоримся уже. У нас вот даже эта группа Омолаживания, она будет именно... Простите. Она будет соответствовать вот этому Пути, Пути очищения, Пути очищения. И только после этого выстраиваются подпланы уже абстрактных планов, каузального тела, то есть тела Души.

На инволюционном плане или на инволюционном пути, скорее всего, так, работает групповая душа. Это, ну, как бы совокупность триад вот наших монадических сознаний, заключенных в троичную оболочку из монадической субстанции. Из монадической субстанции. **А вот уже на эволюционном пути работает уже каузальное тело.** Ну вот этот красивый эгоический лотос. И вот в человеке, в каждом человеке удивительнейшим образом сочетается высочайший Дух и вот та наинизшая материя. Объединяется она разумом. То есть происходит сближение высшего «Я», вот с тем не «Я» посредством ума. И при этом вырисовывается задача, наша задача.

В момент индивидуализации имеем точку света, да, точку света с тремя атомами. Постоянными атомами - физический постоянный атом, астральный постоянный атом, ну и ментальные единицы, которые заключены в оболочку тончайшей ментальной материи. **И вот нам, да, точку света необходимо превратить её в пламя. Вот в пламя, в огненный цветок**.

И второе. Ну, как бы заставить, но будет так вот, да, как бы **заставить каузальное тело, наше высшее «Я», расти от бесцветного яйца вот в предмет вот этой редкой красоты, огненный этот цветок, который излучает Свет**. И потом этот Свет прорывается, и тогда начинаются душевные боли, ребята, устремления, душевные боли. Нам не миновать этого, потому что Душа распинается вот на этом кресте распятия. Душа распинается вначале в этой низшей материи. Это очень тяжело. Низшая материя требует своих прав. Душа указывает путь, но этому пути никто не хочет следовать, потому что, потому что. **И вот боль, вот эта боль, которую мы проходим сейчас очень многие из нас, и я в том числе, как топливо для этих огней.** Боль – это топливо. Оно сжигает всё и восходит, реадсорбируясь в духовное сознание. То есть не прост этот Путь, и поэтому многие сходят с него. Вот эти отклонения, которые потом приходится когда-то снимать. Ну, вот эти эгоические наши тела, они не так просто рождаются. Ну вот мы называем эти тела «**Храм Соломона**». И духовная работа идет через раскрытие сознания.

Раскрытие сознания тоже происходит очень сложно, потому что вот мы говорили, что **тактическое мышление, а дальше стратегическое мышление, когда уже большая вселенная входит в твою маленькую вселенную**, да. А это действительно опять, опять, опять, опять, опять непонимание, сомнение. Опять же,

где я, кто я, куда иду. И поэтому вот идёт действительно через раскрытие сознания, раскрытие потенциала личности, как бы запоминание себя. И вот **мы учимся в это время проживать мир собой**, читать – да, информации – да, а вот дальше - чем усвоить прочитанное? Если не раскрытое сознание, трудно даётся наука, даже если человечек и в первом классе учится.

Спасибо большое!

Доброго дня! Доброго-доброго дня!

И как бы учимся. Ну, что делать. Учимся.

Урок 134.

Добрый день!

Я сегодня, как всегда, открыла свою книгу, и мне встретились… вот 2003 год. «**Птицы моей Души**.» И мне почему-то захотелось немножко с этой серии прочитать чуть-чуть стихи.

«Над миром тем, что пребывал во мгле, парила тень.

Во мгле был мир, но изначально мир уж знал.

Наступит день, новый день.

Совсем немного времени осталось,

Точна природа, не пропустит срок.

И всем придется выучить Урок.

Смотрю на небо в глубине себя, а там парят в сиянии дня голубка белая, орлица, а с ними лебедь белая, царь-птица, птица-матерь Сва. В порыве сердца я взлетаю, лечу, как будто бы во сне, я ближе, ближе подлетаю, я с ними рядом в вышине. Как бьется сердце в упоенье, любуюсь с чистым оперением, ловлю сиянье чистых глаз.

Птицы судьбы, они не раз со мною плыли рядом, и я не замечала их не раз. Птицы души, их шестнадцать, Душа Бога — основа их. Одна из них, окраской золотой блестя, по сторонам не глядя, вся устремленная в себя и мудрость излучая, несется ввысь, несется в небеса.

За ней летят еще три птицы - ее друзья, сотрудники ее. Если впереди летит Жар-птица, золотом блестят, и ей кричишь вдогонку, звонко-звонко:

«Мудрость, лети, лети, там ждут тебя, а я лечу вслед за тобою. Любовью вспыхнуть, человечество объяв, ему я крылья дам. Крылья любви вести людей отныне, крылья терпения.»

Любовь так терпелива, так милостива к всему, что живо. А рядом с ней идет по жизни Вера, большая - в вас, Небо, Боги - в вас! В тот высший разум, что ведет по жизни нас. Вера в людей и вера в то, что человек, он птицей счастья вдохновлен.

Летит Надежда, как строга она, какие у нее глаза, наполненные одновременно светом и тревогой. Волнуется она. Все сомневаешься ты в каждом и в себе. Иди вперед. Надежда поведет тебя. Укрепит - Вера. А Любовь огнем тебя преобразит. И за собою позовет.

Вот так летают птицы в Небесах. Но на земле живет наша душа. Но на земле живет душа Христа. А у Него свои есть птицы. Когда с земли Он уходил, они Его на крыльях возносили. И к людям снова опустили…

Смотри, вот птица Совести, серебряная птица, никак с тобой она не может помириться. Мы предаем ее не раз, не два: «Зачем? Зачем меня ты предаешь? Зачем меня ты продаешь? Пришла с небес, летела крепить тебя, не надо, не гони меня ты от себя.» А рядом голубою птицей сверкает светлая мечта. Смотри, смотри, как устремились люди в Небеса, за мной летят людей сердца, нежно так звеня, вибрируя и за собой зовя, звонче всех поет Душа.

А вот в сторонке так несмело еще одна из птиц на ветку села, то птица Воли: «Желтая одежда мне к лицу, строга и непреклонна я, но человек пока что не имеет воли. И в ожидании меня твой век, о, человек, он жалок. Твои желания взяли верх. Верх над тобой и надо мной, и жизнь твоя стала тюрьмой. Крылья внизу твои пока, мне не поднять их без тебя, ведь я внутри тебя.»

А вот еще одна из птиц, задорно голову склонив, Ты с человеком говоришь. Птица Здоровья, в Клубе на престоле у нас она: «Здоровье бережете вы, и крылья выросли мои, и я опять учусь летать, и я могу даже мечтать, что вместе полетим мы в высшие миры, и я, и вы. Но, люди, помните, здоровье тела так прекрасно, а ум здоров, а сердце чистое твое, и ощущения чисты. И чистым-чистым воскресеньем меня над миром подними. Сгорев однажды, воссияю я над миром снова, и разольется песнь моя.»

Вот так те птицы песни пели, и их святые переливы мне в сердце нежно так вошли. Как понять мне Единое в мире? Как понять, почему птицы часто печально поют? Почему птицы часто кричат о пощаде? Почему боль пронзает сердца? Почему птица Ненависти появилась в небе? Ей не место там. Почему она там?

- Потому что хотим дать вам, люди, возможность. Вот поэтому взяли ее на себя. Не готов человек. Он не сможет пока. Давит ненависть жестко. Это время дает вам возможность вслепую играть. Но когда-то откроет тебе он зеницу. Что увидишь тогда? Ужаснешься. И ниц упадешь, и не сможешь так. Больше не сможешь.

Вставай! Посмотри на тех птиц. Истоптал, исковеркал, измятые крылья. А без крыльев душа быть не сможет твоя. Возроди в ней Любовь, укрепи ее Веру в себя, дай Надежду израненной птице. Совестью чистой жить захоти и мечтай о Любви. И мечтай о Любви! Воля к Великому Благу пусть основою станет всей жизни тебя. А здоровье твое для того лишь, чтоб все это в жизнь воплотить.

И в сиянии огня засверкает Любовь.
Распахнет свои руки Надежда.
И луч Веры пронзит океан Бытия.
Нет, Путь не окончен.
И снова земля!!!»

И доброго нам всем дня!

Урок 135.

Доброе утро!

Ну снова Урок.

Я сегодня взяла себе такое. Такую как бы тему для размышлений: «**Как принимать решение**». Потому что всегда мы говорим: «Надо уметь принять решение.» Некоторые решают путем проб и ошибок. Ну и чаще всего так. Ага, а ну-ка вот так. А, не так, ага, теперь вот так. Это действительно эмоциональное такое. Но если желание наше целенаправленное, а мы вот тут члены Клуба «Интеграл», то и решение должно приниматься соответствующим образом. И вот как? Давайте какие-то вот такие обозначим, как принимать решения.

Первое. **Как бы и не спешить, и не откладывать**. Вот обычно в народе говорят, поспешай медленно. Ну и как всё-таки поспешай.

Второе. **Очень важно определить свои цели**. А что же на самом деле я хочу в этой жизни? А что я хочу в этот момент? Ну, понимаете, а что ж из этого выйдет? Вот эти размышления, как бы осмысленное принятие цели.

И вот третье – это как раз **эмоционально проверить правильность своего решения**. Что из этого выйдет, а как, а что скажут люди, знаете, обычно как, а что вот на самом деле, что это будет для меня, какой результат. Ну, в общем-то, это эмоционально, как я это всё чувствую, как внутри, как оно у меня внутри. Ну, как, что-то там подрагивает от предвкушения или что-то, наоборот, подрагивает от тревожности. Ой-ой-ой, ой-ой-ой, я то хочу, ну, как это будет, да. Вот.

Четвёртое – **правильно организовать вот эту у нас имеющуюся информацию, как бы ключевые моменты**. Что это за моменты? Что это за правильная информация?

Ну, если что, то вот уметь координировать наш ум, собрать его, разобрать. А сможем? Сможет ли наш ум вот эту задачу, которую я хочу решить, это я хочу. А сможет ли мой ум осилить эту задачу правильно? Хватит ли у меня ума?

Уметь скоординировать свои действия, да, ну-ка вот организовать, да. Уметь скоординировать, да, что первое, что второе, что третье. С чего я начну. Так.

И практика последовательных шагов.

И вот это желательно, чтобы было даже расписано, чтобы это было расписано, что первое, что второе, что третье. И вот я думаю, что у меня вот есть даже прекрасный, ну, как бы типа семинар, набросок семинара, «Постановка целей.» И вот практика последовательных шагов надо как-то, надо будет вообще-то даже разобрать. Потому что не должно быть хаоса, координированный ум, координированные действия. И тогда практика последовательных шагов. Иначе, если я не нахожу выхода, возникает страх из-за неспособности решить проблему.

А вот этот **страх – это первый наш тот дракон**. Помните молодильные яблоки? Первый наш дракон – это страх. Страх блокируется в нашем подсознании. Оно там вот сидит, сидит, сидит и вылазит оттуда в тот момент, когда его совсем как бы и не ждёшь. И вдруг оно перекрывает тебе сознание, и ты бессилен перед ним. Но вот просто в данном случае тогда просто к себе вот так вот. **Или мы владеем мыслями, или мысли владеют нами**. Просто задаешь себе вопрос. Умеем ли мы гасить возникающее раздражение? Вот оно возникает, вот это, да, умеем справиться, умеем разобраться с этим. Не то, что справиться, опять его затолкать, а разобрать это раздражение. Почему? Умеем ли мы анализировать ситуацию? Мы хотим властвовать над другими, а можем ли властвовать над своими чувствами? А над своими мыслями, можем ли быть честными с самим собой, просто с самим собой? Мы часто не можем. Мы преувеличиваем свою значимость или, наоборот, свою незначительность. Человеку надо выработать свою линию поведения, свою концепцию жизни.

И вот тогда для этого приобрести. Что нам нужно для этого приобрести? **Умение сдерживать свои эмоции. Не переводить эмоции в привычку.** Потому что человек сегодня, как иногда читаешь, человек раб нервов и докультуры. Но это только подумать, раб нервов и докультуры.

А культура? А **культура это максимум доброй энергии при каждом контакте с человеком. И минимум недоброй**. Быть холериками в добре и флегматиками во зле. **Умею ли брать на себя ответственность хотя бы за свое здоровье**? Потому что, чтобы быть все-таки лидером, необходима воля и упорство. Но, с другой стороны, **успех приносит не столько сила воли, сколько сила собственного воображения, которым руководит подсознание**. Вот это воображение создаёт вот своеобразные такие образы, образы, за которыми мы идём или которые берём за основу. Воображение.

И ещё, в нашем обществе на сегодня придается значение образованию, а не воспитанию. И мы должны помнить, что **основой эволюции является эгоизм**. Эгоизм – это очень нам, как бы мы выбираем духовный путь, мы говорим, что мы в пятом царстве, духовном царстве. И когда «ах ты» – эгоизм, да. Но **люди, которые**

не могут защитить себя, их учит жизнь. Или они прекратят своё существование. И так вот, даже говоря эти слова, снова думаешь - их учат.

И вот все наши Уроки для того, чтобы мы умели выстоять в этой жизни, были сильными и крепкими. Но есть чистый эгоцентризм, а есть альтруизм. Есть эгоцентрический альтруизм, когда поступать альтруистически просто выгодно. Просто выгодно.

Ну, вот на этом всё. И думать, думать, думать, соотносить свои мысли, свои поступки, свои действия, знания, осознания, действия.

Спасибо.

Доброго всем дня!

Урок 136.

Доброе утро!

Прочитав все высказывания, понимаешь, сколько многих из нас интересуют вот эти высшие знания, высшие познания. И поэтому хочется говорить на эти темы и писать о них, да и самой развиваться. Я хочу немножечко, так как у нас сейчас начала работать лаборатория омоложения, поговорить **о физическом теле человека**. Немножечко. Просто чуть к ней подойти поглубже.

Ну вот мы иногда тело, да и тело, ну вот оно тело, да. Но тело, **физическое тело человека – это не одна форма. Мы всегда с вами говорим, что у каждого тела семь тел. Не одно тело – это комплекс тел**. Вот тело движения, это внешняя форма человека, тело вкуса, тело внутреннего самочувствия, тело творчества, тело познания, тело света, тело слуха, тело осязания. Ну так интересно, конечно. Все эти тела имеют как тонкие возвышенные спирали, так и темные грубые спирали, непросветленные материи. Вот в чем наша радость работы, ну а с другой стороны, вот в чем наши и проблемы иногда. **Каждое тело имеет свою нейтральную точку. Помните Лайя-центр, нулевую точку**?! Это Лайя-центры, они соединены в какую-то вот такую тайную фигуру. И вот нейтральная точка, вот этот Лайя-центр, вот этой тайной фигуры, более высокий в иерархии Лайя-центров, она более высокая в иерархии Лайя-центров. То есть, **есть Лайя-центр каждого тела, а теперь вот есть одна объединенная.** Так же, как у нас, ну, как мы считаем всегда, вот есть семь тел, а есть вот то, что ими управляет. Вот это как раз место пребывания «Я» человека. Но обычно это считают наш девятый центр, это наш личный бог, это высшее «Я». **Соединение нейтральных точек в тайную фигуру происходит силами жизни сознания «Я».** Силами жизни сознания «Я».

Кто в нас осознаёт «я»? Ну, иногда это «я к не я», да, мы иногда говорим, или «не я к я». Вот как это разделить, где не я, где я? Это тайная фигура и есть вот индивидуализированный первообраз «Я». Ну, для нас это девятый центр.

Физическое тело человека пронизано эфирным телом. В принципе, они равны по своей силе. Вообще все равны. Эфирное, астральное тело. Каждый делает свою работу. **Физическое тело нарушает гармонию эфирного тела во время бодрствования, нарушает работу астрального тела. Астральное тело восстанавливает во сне нарушенную гармонию**. И все-таки нарушает, восстанавливает, нарушает, восстанавливает. И постепенно, постепенно все же дело идет к болезни, к старости, к смерти эфирного тела. И через него уже и физического.

Запомним, что **сначала уходит эфирное тело, уходит жизненное тело, жизненная сила**. И вот если начать пробуждать вот этот индивидуальный первообраз «Я», а мы с вами вот это с вами и делаем, к чему я это все и говорю. **Если начать пробуждать, то эфирное тело получит новую опору, новый источник жизни**. И **оно станет световым телом, телом Света**, в котором и полное знание всей материи, и полная власть над ней.

Мы с вами много раз, много раз говорили, что да, матрица, матрица, вот она какая. Но **матрица владеет нами до каких-то определенных пор, пока мы не пробудим вот это индивидуальное тело, первообраз «Я**». И тогда матрице мы неинтересны. Она теряет над нами власть.

У «Я», высшего «Я» мужчины, своё эфирное тело, у «Я» женщины, своё эфирное тело. И они могут лишь взаимодействовать друг с другом, в том числе и в этом акте эфирного жизнетворчества. **Два эфирных тела, мужское и женское. Ну, вот первообраз у них когда-то, ну и всегда, собственно, и сейчас у них один**. Это когда-то, помните, были андрогины, гермафродиты, а потом… вот когда-то, когда-то произошло разделение полов. Мужчина стал мужчиной, женщина стала женщиной. А раньше это первообраз был общий и для мужчины, и для женщины. Вот это нематериальное, нематериальное тело единого Гермафродита, то, которое мы изучаем в «Тайной доктрине», бывшего до первого грехопадения, единым «Я», единое до первого грехопадения, да. Эфирное тело мужчины, эфирное тело женщины, не должны сливаться в одно целое. Уже они не должны сливаться. Они должны теперь раскрыть вот эти два первообраза.

Есть движение половинок, есть движение половинок, есть когда-то их слияние, но это когда, когда, когда. **Слияние вновь в Андрогин осуществляется уже не в первом, не в общем Первообразе, а в Сердце**. И недаром мы так много обращаем внимание на то **глубинное сердце, на ту звезду Христа, на ту точку Атом-искра. Эфирные тела тем живут, скорее всего, тем живее и совершеннее, чем в большем контакте они с Первообразом**. И когда у нас идет вот эфирная

гимнастика, ребята, вот я хотела бы, чтобы мы понимали, что происходит в это время. Мы идем к тому слиянию с Первообразами. А **Первообразы питают, оживляют наши эфирные тела и в конечном счете делают их бессмертными**. И бессмертное эфирное тело уже не отбрасывается, но сохраняется.

Ну, и, пожалуй, на сегодня хватит. Эти общие знания, которые нам необходимы, очень необходимы. Почему? Потому что мы, конечно, интересно, нам важно очень, что нам делать. Но ещё не менее важно понимать, как это делать и для чего это нам нужно, что происходит. Потому что человек всё-таки это «знаю, осознаю, действую».

Спасибо большое.

Урок 137.

Доброе утро! И пусть оно у нас будет добрым.

Я хочу сегодня немножечко поговорить про наши мысли.

Самая тонкая травинка имеет свою тень. И самая-самая наша маленькая мысль тоже имеет свой след. Свой след. И весь шум, который вот вокруг нас, это как бы эхо наших мыслей, эхо нашего эго. И сила крика наших мыслей, сила крика нашего эго создает и силу отклика. Если этого эго и, соответственно, эгоического поведения, мышления много, эгоистического, простите, не так я выразилась. Эгоического - это душевного. **Если его в тебе навалом, то развал судьбы не за горами**. И ты можешь услышать скрежет железа за ближайшим поворотом. А эхо любви спасает от возможных опасностей, наполняя окружение радостью и защитой.

И понимание своих мыслей, понимание их может исправить поведение в любой момент, никогда не поздно. Осмысление своих темных поступков – это начало просвета. И мы каждый знаем это по себе неоднократно, понимая что-то в себе негативное, даже не исправляя, а только понимая это, как радуется сердце вот этому просветлению. Вот с чего надо начинать, когда мы говорим, что я хочу познать свет, я хочу, какое у меня тело Света, что-то там такое. С понимания, с осмысления. **И не нужно пытаться понять умы других, а нужно понять, понять, познать свою собственную душу**. А дальше, что внизу, то и наверху. И помните, всё есть всё.

А во-вторых, не нужно пытаться понять, а нужно пытаться даже, вы знаете, познавать. **А познавание, познавание – это процесс, который возможен для нас всегда, и он, в общем-то, он и идёт**. Только просто как, в какую сторону, какой меркой, чем мы познаём.

И в-третьих, или там как, в-четвертых, не нужно только пытаться, а на земле - земля арена действий. **На земле нужно действие, нужно делать**. Но делать

означает проявление, выявление слабостей своих по пути восхождения. Мы идём, мы говорим, вот идёт эволюция, вот идёт трансформация. И вот как мы трансформировать-то будем? Что? Что? Его нужно познать в себе, его нужно найти в себе, потому что это трансформация разума в высший разум. **Разумом трансформируем**. Разум. Разум. А если у нас тут тоже начинается как бы уступка желаниям, ну, это вот уже, как **говорят, это уступка желаниям, это дорога в долину смерти**. Так иногда такое.

Но, к сожалению, мы опять говорим: «К сожалению, я пока не могу этого сделать». Даже когда я иногда там даю кому-то совет, и он говорит, ну, вот вы знаете, к сожалению, я пока этого не могу сделать. Вот то-то, то-то, то-то мне не позволяет. А когда же мы скажем: «К радости, к радости, не к сожалению, а к радости». Ибо мысли наши подобны искрам костра. Вот такое мышление, огненное мышление. Вон они, огненные искорки. Мы ходим, мы делаем что-то. А костер внутри нас горит и горит, и разгорается, и разгорается. И разрозненные искорки гаснут на ветру. Помните, как они? Вот костер раз, и она даже чуть-чуть полетела, и все, ее нет. И вот пепел, вот зола. **А когда много хороших, мощных искорок, когда пламя такое хорошее, но опять же, это дрова, когда хорошие, можжевеловая поляна, все помним эти костры**. Можжевеловое благое место, благое место. Вот и когда у нас внутри вот этих благих точек очень много, костер будет гореть, ну пусть не бушующий, но это пламя будет ровное, такое голубое-голубое пламя. Вот, и тогда и начнется в нас пожар свершений. И начнем мы вот этот пожар свершений.

И разум, как увеличительное стекло, оставаясь холодным, может зажигать других, оставаясь холодным. А душа, как костер, греющий других и разгорающийся. Вот только как нам понять разницу, отличительное отличие от костра духовного или костра духовного от костра мирского, когда в нас бушуют мирские страсти, земные страсти, и вот мы, да, горим вот то-то, то-то, то-то. А в итоге, а в итоге пепел.

И сколько опять нужно времени, чтобы наша птица Феникс воссияла, воскресла, восстала. А ведь это каждому из нас нужно. У каждого из нас есть темные пятна, есть осадки пепла. И птица Феникс пока еще, ну никак не может проснуться от темного того сна. От сна духовной немощи, немощи ума, физической немощи, душевной слепоты, глухоты. **Да, ребята, поэтому как хороши наши ежедневные размышления, ежедневные посылы в мир**. А это значит, эти посылы идут из твоего сердца. К сердцам и душам мира, мира земного, мира Космического, мира Божественного.

И спасибо нам, у кого из нас горит этот костер, зажигая хотя бы даже на первый случай нас самих и ведя, освещая путь нам самим.

Спасибо.

Урок 138.

Доброе утро!

Сегодня будет Урок, который будет относиться немножечко к лаборатории омолаживания. Потому что материала много, когда все это нам проходить. И **мы поговорим сегодня о молодом уме**.

Потому что хорошая штука вообще-то, молодой ум, прекрасная штука. Он отличается динамичностью, живостью и любознательностью. Да, это именно то, чем все мы хотели бы обладать. И чем, в конце концов, обладали в свое время, может быть. И один это удерживает долго-долго-долго, а второй становится молодым старичком рано-рано-рано. Ну а вообще-то вот **живой ум, да еще при высокой физической жизнеспособности**. Если что, следуя другим шагам, мы готовим себя вот к такому идеальному состоянию. Неважно сколько нам лет, потому что все-таки мы говорим о трансформации низшего ума в высший, так почему же не поговорить нам о том, чтобы при этом **восстановить, если мы его утеряли, живость нашего ума.** Тогда мы изменяем свои восприятия. И изменяем восприятие ожидания, что ли, да, вот относительно старения. И практика успокоения, ежедневного успокоения своего ума с помощью медитации, конечно, она предлагается.

Дальше. Мы, помните, **интегральное питание**. Мы заботливо питаем свой ум, здоровое своё тело, здоровой пищей. Ну, даже сейчас много говорим о пищевых добавках каких-то. Укрепляем наше тело с помощью методов интеграции ума, интеграции тела. Помним, мы говорим, надо **объединить тело с умом, выстроить вот эту вертикаль.** То есть сначала тело с мозгом, а потом мозг с умом, а потом ум уже с душой. Но в любом случае мы выстраиваем.

Потом **наши физические упражнения, ребята, обязательно**. Мы никуда от них. Как бы они ни выражались или в походах, или просто в движении, Или дыхание. То есть почему нам нужно вывести все, что отравляет наше тело, ум, что отравляет нашу душу. Мы развиваем гибкость и творческую способность своего сознания. **Вот что очень важно - гибкость сознания**. Потому что нельзя же оставаться на той точке восприятия знаний, которую мы имели 30 лет назад. **Жизнь меняется, мы идём вперёд и меняемся вместе с жизнью хотя бы.**

Мы превращаем, когда молодой ум становится, превращаем любовь в самую важную вещь в своей жизни. И при соблюдении всех вот таких ключевых правил жизни очень важно, конечно, сохранять интенсивность ума, его

способность к расширению, чтобы, действительно добившись того-то, того-то, того-то, к чему мы идём, совершения наших желаний, высших даже устремлений, но чтоб мы еще и могли потом этим всем воспользоваться, ребята. Чтобы мы могли в этом всем жить, творить, действовать, да.

Молодой ум обладает многими жизненно важными качествами. Он полон энтузиазма, он спонтанен, он обладает подвижностью, способностью к адаптации. Вот всегда смотришь на ребенка, как он непринужденно ведет себя. И мы увидим вот эти все качества молодого ума в действии. Но каждый из нас обладает молодым умом. **Нам просто надо дать ему возможность себя выразить**. Мы стареем, сами иногда, ну как бы вот по-своему, не то что желанию, а как будто мы думаем, что это так надо. Вот в этом возрасте уже нехорошо такую юбку носить короткую или что-то, что-то, или что-то. Вот попробовать. Почему? Потому что вот тот энтузиазм жизни, который даёт нам вот этот молодой ум, ту спонтанность действий непредсказуемой, ту подвижность, ту адаптивность.

И мы придем, вот сейчас очень много говорят о квантовом уме. Почему бы и нет! На уровне квантовой реальности Вселенная построена не из материальных вещей, да. Она состоит вот тех из вибрирующих полей энергии, да. Так вот, **квантовые владения, они спонтанны. И в квантовых владениях всё взаимосвязано**. Я думаю, что мы имеем все возможности, если мы хотим совершить вот тот квантовый скачок, то нам нужно и в области ума совершить этот скачок. Потому что вот именно **в квантовом мире правит и энтузиазм, и та спонтанность, и та текучесть**. Потому что вот это качество, вот это всё качество саттвического разума, каждое мгновение, дающее начало новой вселенной. Вот это все как раз квантовый ум. Это вот эти качества молодого ума. Каждое мгновение, дающее начало новому телу. Новому телу. Ведь каждый день мы новое «Я». Каждое мгновение мы новое «Я». Но это только может тогда быть, когда мы живём ещё так. И хотим ощущать это.

Спасибо. Спасибо.

Урок 139.

Доброе утро!

Я, пожалуй, начну Урок со слов, которые когда-то несколько лет назад я услышала: «Жизнь – это игра». Я услышала, но не согласилась. Воспротивилась такому выводу. Потому что еще живые раны, рубцы от тех-то, тех-то, тех-то переживаний. Не согласилась. И вот через несколько лет, решая в своем суетном уме какую-то очередную ситуацию, я услышала эти же слова кем-то произнесенной внутри меня: «Успокой свой ум и прими это как игру.» Это заставило меня задуматься уже серьезно. Потому что, когда у себя в голове, это

уже другое дело. Уж очень заманчиво все свои удачи и неудачи, конечно, приуменьшить по значению. Ведь игра же. А внутри опять что-то не соглашалось: «Не хочу я играть, я хочу жить. **Я не хочу строить макеты, я хочу строить настоящую жизнь.** Вот здесь.» И как-то и сразу у меня оказалась **книга Сан-Лайта «Искусство управлять судьбой»**. Такие маленькие у него есть книжечки, вы их почитайте, если кто хочет.

И читаю. «**Мудрый нелогичен, он просто реален, а реальность парадоксальна. Есть вмешательство в процесс кармы, а есть прыжок из нее**. И вот это прыжок из порочного круга, из порочного колеса. Колесо будет вращаться, и процесс будет идти сам по себе до конца. Мы не можем положить этому конец, но мы можем оказаться вне его. А раз вы будете вне его, то он будет казаться нам иллюзией. Тело является частью кармы, частью круга причин и следствий, но сознание может быть за пределами тела, оно может превзойти тело.»

И умная, умная, умная, но я до сих пор ещё решаю эти нерешённые для меня вопросы. И Сан-Лайт дальше пишет, что **при отсутствии медитации мы вмешиваемся в карму каждый момент.** «В медитационном состоянии мы становимся просто зрителем. Все ощущается так, как будто это происходит во сне или в кинофильме. **И если мы становимся свидетелем, то карма завершается. Не вмешивайтесь в кармы, а превзойдите их**. А если вы вмешиваетесь, вы создаете еще больше страданий. И знайте, никто не может пострадать вместо кого-то другого. Каждый страдает из-за самого себя.» Вот все это вроде бы так, и все-таки что-то, как бы мне казалось, что еще есть. Если я свидетель пожара, я-то свидетель, но дом горит, и пожар существует. А я свидетель только потому, что не мой дом горит. И много-много времени прошло, пока я хоть как-то поняла этот процесс. Как всё это изменить? Простить свои ошибки или наоборот заклеймить свои ошибки? И покаяния у всех у нас достаточно. А может быть и недостаточно… Достаточно.

И иногда вообще думаешь, как ты можешь жить, имея столько грехов и ошибок в прошлом. А вот **простить себя, осознав, что вот эти все ситуации, это наши уроки, которые ты уже выучил или пока еще не совсем, а только в процессе учебы, а конца учебы пока не предвидится** - немного, ребята, изменяем взгляд на свои грехи, на свои ошибки. **Нельзя наказывать ребёнка за его неведение. Осознать, понять, как можно исправить сейчас вот это дело**. А вот как можно исправить? Да, правильно. Осознавая, что все происходящее с человеком, знак, урок правильности, правильности поведения соответственно Закону. Учим себя…

И опять же **еще Урок – умереть для прошлого**. И тоже долго мучает меня этот период жизни.

Знаете, самое опасное для души – это внутренняя защищенность и превосходство. Поэтому идут нам вот эти Уроки, которые показывают нам наше отсутствие нашего превосходства, показывают нам свое место. Потому что **защищенность – это стабильность. То есть остановка энергии, а значит потеря любви и единства с Богом.**

Помните, как Лазарев говорит, что **внутренняя защищенность закрывает нас от Бога**, потому что любые изменения идут от Творца.

Тело связано с материей, дух с пространством, а вот душа со временем. И если при разрушении тела мы сохраняем любовь к Богу, тело выздоравливает. Если при разрушении духа мы сохраним любовь к Богу, дух очищается и выздоравливает тело. И **если вот в этих Уроках при унижении и разрушении души мы сохраняем любовь к Творцу и единство с Ним, тогда мы легко переносим разрушение духа и тела, их последующее восстановление через Любовь.**

То есть и разрушение при ситуациях есть, только мы легче переносим это всё, когда есть понимание этих ситуаций и есть Любовь к Творцу. Понимание того, что все эти ситуации идут для тебя же самого, для блага. Вот так мне стало понятно. То есть ты свидетель то свидетель, но просто ты такой свидетель, что ты ощущаешь все это на себе, но легче переносишь.

И пока для нас есть хотя бы один виноватый на всей земле, пока есть малейшая внутренняя защищенность и превосходство, ощутить глубинную любовь к Богу невозможно!!! Невозможно! Невозможно! И вот неумение отрешиться от своей духовности, от чувства правоты и справедливости, это все приводит к поклонению, ну, духовному аспекту, что ли. **Ощущение полной правоты и истинности – это уже будущая болезнь. У правого всегда будет виноватый.** И включается программа уничтожения виноватого. Не физически, но, если ты правый, а кто-то виноватый, уже начинается уничтожение.

И чтобы произнести эти слова сейчас, потребовалось 40 лет жизни и, наверное, еще долго-долго-долго. Есть слабость и беззащитность. Понятно, это тоже состояние. Об этом мы можем поговорить завтра.

Спасибо, спасибо.

Урок 140.

Доброе утро!

Вот хочешь читать Урок. На самом деле кому ты его говоришь. Ведь в первую очередь ведь приходится самой, самому учиться, учить себя и учить.

Вот обиды, вот боль, вот гнев, вот раздражение. А с другой стороны, ты вот про эту игру, ты её действительно понимаешь. Когда поднимешься на ту высоту и

поймёшь, что это где-то там, там, там мы договаривались решать какие-то проблемы, прорешивать какие-то проблемы, свои недостатки. И договаривались, кто будет играть какую партию. Когда вот думаешь про этот театр... Ну вот. И поэтому, а с другой стороны, много боли, как отнестись к ней. Как научиться не переносить стойко боль. Хотя и редко находятся люди, которые ее стойко переносят, а искать причину ее, устранить ее, ведь в этом и заключается...

Устранить боль, устранить причину, простите, чтобы сохранить энергию. Мы каждый раз на занятиях говорим о сохранении той Божественной энергии, жизненной силы, ну, оджас и даже теджас тоже, да. **Найти причину**. И найдя её то ли кармическую, то ли физическую, поймём и решение ситуации. И вообще-то помогает. Потому что понимаешь, что, как мы говорим, мужья, жёны-тираны, они внутри нас. Они внутри нас. И вот опять вспоминаю - **поступайте с другими так, как вы бы хотели, чтобы поступили с тобой!** Как просто и трудно. Просто и трудно. И привычка должна - **не поучать других, например, а изучать себя, здраво судить о себе**. Потому что вот даже, как говорят всегда - превосходство умного в том и заключается, что он **был подвержен тем же порокам, как и все, но сумел подняться над ними. Это говорят об умных, мудрых, посвященных**.

Единственная причина наших скорбей – это наши негативные мысли. Ну и каждый из нас вообще-то работает с этим. Вот я знаю переписку, я знаю этих всех наших людей, и все мы работаем, и все-таки срываемся, да. Мыслеформы страха, негативные чувства, обиды.

И хотя мы помним, что **недовольство разрушает человека, и тот счастлив, кто доволен своей судьбой**, мы все это знаем, мы все это читаем, все, да. Не делать ничего, что вызывает в себе чувство вины. **Не делать ничего, что вызывает в тебе чувство вины. Быть честным, выражать свои чувства, если они не травмируют других людей**. Выражать свои чувства, если они не травмируют других людей. Но в первую очередь нам надо помнить, что других-то других, но в первую очередь они себя… **Резкость, злость разъедают клеточки головного мозга и ухудшают память.** А мы потом ищем всякие там гормоны, которые улучшают память. Может быть, ее лучше бы нам не... Да. И вечером, вот мы вчера на вебинаре говорили, **делать оздоровительный сеанс удовольствия**. Уходить в молодость, уходить в юность. И тогда идешь в сон вот в этой молодости, в этой юности. Уметь быть благодарным. Опять вспомним - Бог любит не благодарность, а благодарных людей.

И еще, вот, как мы высказываем свое мнение. Ну, вот так иногда просто, вот, консервативно. Как бы, вот у многих есть, помните, два мнения. Одно мое, второе неправильное. **Поэтому высказывая свое мнение, не старайтесь переубедить, вы просто высказывайте свое мнение**.

И вот еще хорошая вещь – уметь превращать поражение в победу. Ведь когда только одни победы, они человека, ну не то, что развращают, но они его разленивают. Ну, все же хорошо. У меня же все хорошо, чего стараться. А вот когда ты понимаешь - ох ты, вот тут-то не так, ох ты, вот здесь-то не так. А ну-ка, а ну-ка давай подумаем, а ну-ка давай поработаем, да.

И в любом случае сохранять спокойствие, смирение, мужество, решимость расположения к людям. То есть даже если твоё поражение, люди не виноваты, вся вина в тебе, даже если поражение. А мы ведь как? Мы привыкли всё это на своих близких, и особенно на своих близких, потому что мы знаем, чем их взять. Вот. И на своих близких целые заряды негодования. И вот это «око за око». Уж если защищаться, то, говорят, лучше защищаться своим равнодушием.

И ещё, когда мы говорим жизни, ну вот учим иногда - жизнь, это наслаждение. Хотя очень сомневаюсь в этом, лично я. Иногда, в общем, эти минуты наслаждения так бывают нечасты. Не хочу сказать, да, конечно, когда вот клубные отношения у нас, иногда вот так действительно думаешь, как хорошо, легко-легко. Но как это трудно, когда делать легко-легко. **Ведь наслаждение, ребята, это тогда жизнью, когда всё имеет своё место.**

Поэтому мы опять вчера говорили, ищем своё **место. Только помним, одни всю жизнь ищут, а другие находят. И в браке, и в профессии, и в своем жизненном предназначении.** И вот мудрость как раз в этом и заключается. Знать свое место, знать свое место и из него жить. Из этого места мы живем тогда. Как просто и как трудно.

И уважать себя. Иначе очень легко поддаемся чужому влиянию. Ну и вот, ребята, **стать хозяином собственной жизни**. Стать хозяином собственной жизни. А не подчиняться обстоятельствам или, ну, очень часто манипуляциям других, даже близких людей, а даже иногда и не близких. **Вырабатывать именно свою линию поведения**. Как просто и как трудно.

Спасибо.

Думаем, думаем, думаем. Ну вот «думаем» это мало. Продумывая претворяем это в жизнь. И так потихоньку-потихоньку идем к Той Вершине, которая нас давным дано ждет.… Вершине нашего Духа, вершине нашей Судьбы! И вершине нашего Счастья. ТАМ нас ждут…

Спасибо.

Урок 141.

Доброе утро! Доброе утро!

И хорошо, что такие разговоры у нас идут в Интеграле - добрые, хорошие, здравое размышление о смысле жизни, о своем месте в этой жизни, в большой большой жизни. И как стать в ней Одином. Ну, Сын Бога. Да, это круто конечно и Бог - это круто, но Один… **Для этого дисциплина, дисциплина, духовная дисциплина и всякое-всякое. Преданность, ребята, преданность человечеству.** Настоящая преданность. Не фальшивая, а настоящая. **Любить человека в человеке**. И любить, внутренне любить, не так смазливо там то-то, то-то, а внутренне, по большому счету. Любить это вот больное человечество и стараться всеми силами что-то для него сделать, даже не что-то, а конкретно. Найдя свое место в этой жизни, почувствовать, что по большому счету ты один из них. **И да будет не моя, но Твоя воля, но и моя воля играет тоже роль.** Совершенство невозможно, но есть Вершина, и ТАМ на Вершине, помните: «**Я жду вас на вершине, взявших обет**». И поэтому к ней стремимся.

И ещё, как научиться нам ценить радость жизни? Нам этого не хватает. Просто жизнь. Просто жизнь. Даже в страдании, даже в боли. Это не мазохизм. И быть естественным. Избегать такого нарочитого, показного такого, да. Напыщенная искусственность, она вызывает неприязнь.

И еще, очень важно, жизнь она действительно полна событиями и такими, и такими. И с чем бы мы ни столкнулись подумать стоит ли здесь сражаться или принять понять принять или сражаться. **Потому что даже чтобы не противиться злу, помните, мы учили с вами, надо сначала научиться противиться злу.** Помните, синтоксическая, кататоксическая тактика на уровне клетки, на уровне личности, на уровне общества. Поэтому научиться... Просто вот даже некоторым людям я сейчас конкретно к ним обращаюсь - **сосредотачивать внимание на светлых сторонах жизни**. Ну, не видеть во всех своих событиях что-то негативное. Вот та-та-та-та-та, всё хорошо, но вот то-то-то плохо.

Вот берём пример солнечных часов. **Ведём счёт лишь радостным дням**. Помните, мы на вебинаре говорили - вызубрить свою молодость, вспоминать утром и вечером счастливые свои дни, счастливое свое вдохновленное лицо. Почему? Потому что **ничто не обескураживает больше, чем неудача. Успех ободряет.** Но, а с другой стороны, вот ребята, **сильного неудача лишь подстегивает.** Что, как, я не смогу - смогу. И вот при всех неудачах восстанавливать веру в жизнь. Сейчас нельзя без этого. Сейчас просто без этого нельзя. Если предстоит неприятное дело, не откладывать его. Просто, вот как бы, знаете, вскрыть нарыв, чтобы устранить боль.

И я просто хочу сказать, что люди не бывают абсолютно равны. Есть ведомые, есть ведущие. И кто его знает, кем лучше, ведомым или ведущим. И все-таки ведущие, как им ни трудно, они принимают на себя эту роль. **И нет готового**

рецепта успеха. Это каждый раз надо завоевывать успех заново. Каждый раз идти к нему, как будто первый раз.

Но есть общая черта здесь, знаете - подчинение биологическим законам. Вот они есть, и надо их, ну, как-то понимать, как-то чувствовать, что ли, да. И наши неудачи, они вызваны личными недостатками, ну или просчётами в философии. И поэтому учимся, учимся, учимся. Личные... И поэтому каждая неудача, не то, что она не должна нас обескураживать, мы на ней должны... Мы в ней должны найти, ну, как бы, удачу. Удачу. Ох ты, что я тут пропустила, ну-ка, просмотрю сейчас. Ага, вот то-то, то-то, то-то.

Поэтому учимся, учимся, ребята, у жизни, учимся в жизни и учимся через жизнь, через жизнь. **И слава Богу, что Он даёт нам эту возможность**. И слава Богу, что мы находимся вот здесь и в Клубе, и вообще в этом Мире. Мы могли бы быть в гораздо худшем месте. **Поэтому «славлю Господа о себе позабыв.»** Да. Но «мы едины в Господе, Господь в нас един. **Это мантра Вечности, это Жизни гимн**.» Это мантра Вечности, это Жизни гимн.

И доброго нам всем дня!

Уроки 142-143.

Доброе утро!

И снова новый день и Урок.

Боги, Боги. Боги, Боги. Боги и люди. Многое можно говорить… **Тронды**, **Тронды Сириуса, Веги**… Тронды. Тоже много о них можно говорить. Это духовные зерна, нацеленные на всходы. Может быть, еще в далеком-далеком будущем. Но все-таки когда-то они всходят. Идет **Сеятель**. Но готова ли почва? Сеятели приходят в начале расы. Вот тогда, когда приходит Ману, мыслитель расы, **семенной Ману. Он дает направление расе, приносит энергию, приносит вибрацию, соответствующую данной эпохе**. Эта вибрация есть в каждой нашей клетке. И в каждой нашей клетке находится вот то главное, как бы задание что ли для нас. Главная наша цель, которую мы слышим или не слышим. А в конце расы, когда входит новая раса Водолея. Вот в принципе **мы сейчас живем в конце подрасы**. **Когда входит новая раса Водолея, приходит Жнец, пожинающий плоды духовные**. И это относится к каждому из нас, в том числе. Над этим тоже, ребята, не хочется, чтобы...

Ой, ребята, почему-то сбилась, увлеклась так речью. И случайно пальчик сдвинулся. Так вот, **сеятель у человека это сердце**. Да, сердце дано человеку не только любить, но оно еще и сеятель. Сердце сеет добро, любовь, жалость. Это тогда, когда вам небезразлично, что происходит у соседа. Это когда мы не прошли мимо чужой беды и включилась энергия сострадания. Включилась энергия

сострадания. В этот момент мы **сделали посев**. Посеяли зерно для себя, а человеку прибавили силы. И таких посевов человек делает очень много, если он их делает.

Ведь у нас часто сейчас, просто, ребята, каменное сердце, и не открывается оно на чужую беду. Усерден и в том, то благородство души - одно из зерен сердца. И получается, что жизнь прожили, а фактически сердцем и не сеяли. А в конце жизни и жать-то нечего. Что и пожну, если всю жизнь был только жнецом, так как жил одним умом. Потому что мы люди ума, а ум способен только жать. И сердце тогда закрыто. И вот **стрессы в нашей жизни, а их бывает много, и есть причина утраты способности человека не тянуть на себя болезни.** Потому что в процессе активизации работы системы организма в нем выделяется избыточное количество эндорфинов. Это такие нейропептиды, мы сейчас тоже об этом часто говорим, которые ведут себя как гормоны или как химические вещества, изменяющие деятельность мозга. И одним из последствий воздействия эндорфинов является то, что мозг становится более проводящим механизмом. Потому что вот эти эндорфины, они как-то так влияют, что в результате появляется множество дополнительных каналов, дорожек на внешней поверхности мозга. Вот мы там активируем твердую оболочку мозга, и это позволяет мозгу обрабатывать как можно больше, ну, больше объем информации, так, наверное, в секунду. И как вот тогда в это время происходит так называемая **инициация - активация действия мозга или деятельности мозга. Вот произошло расширение сознания человека.** А в результате другого качества эндорфинов, мне об этом давно уже хотелось поговорить, происходит выброс гормонов разной жизненной системы организма. И при воздействии на иммунную систему повышается сопротивляемость всего физического организма к болезням.

И физиологически, вы же знаете, эндорфины это гормоны радости. **Человек ощущает приток радости, счастья, здоровья**. Вот только уметь нам вырабатывать эти эндорфины, гормоны счастья, гормоны радости, уметь радоваться. **Вот встали утром, радуемся, вечером ложимся спать**, **радуемся**, там ночь прошла, тут день прошел, новый наступит, новый пойдет.

Таким образом, вот от хорошего слова и мысли доброго и сильного человека у окружающих его людей улучшается здоровье и проясняется разум. И как бы хочется пожелать вам встречи с такими добрыми, сильными, хорошими людьми. Ну а лучше всего **стать таким человеком - добрым, сильным в Добре. Сильным в Добре!** Ему трудно живётся, но и легко-легко, ребята. Легко-легко!!

Вот так, ребята, вот так, друзья мои. Жизнь, она какая для нас? Прекрасна и удивительна. Или думаем, когда же она в конце концов закончится. Да. Нет, **Жизнь только для нас начинается**. И каждый день происходит какое-то радостное событие, которое, ну, как бы погашает какие-то боли, какие-то неудовольствия. Это радостное событие. **Вот как, ребята, учимся радоваться.**

Учимся радоваться Солнцу, Луне, Небу, Звёздам, встречным людям, нашим отношениям. Даже, ребята, если чтобы было с кем поссориться… Радуемся, что вокруг нас люди, с которыми можно выяснить свои отношения, увидеть в этих выяснениях, познать себя.

Спасибо, спасибо.

Урок 144.

Доброе утро!

Ну и наш утренний Урок.

Сегодня, знаете… слова слова. Часто мы переживаем что кто-то знает, ну, больше нас. А кто-то думает, что знает больше вас, чем себя. Но чужое знание, оно чужое. Оно не больше своего дела. А сомнительные дела и сомнения – не больше истинных чувств. Ибо **Истина не в большем знании или деле, а в большом чувстве**, в большом чувстве, ибо только любовь творит великие мысли и поступки.

И Любовь часто это не то, что мы понимаем или что мы ощущаем. Она другая. Это глубинная Любовь. **Глубинная Любовь движет эволюции Вселенной**, движет жизнью с большой буквы человека, нас с вами. **Это Она каждый день, каждую минуту, каждую секунду, ребята, рождает нас! Новых, других, славных, сильных.** Вот тех богатырей, тех бореалов, о которых так страдает, ну, например, мое сердце. Потому что мы в глубине все помним это.

Мы помним тех самих себя, которых мы когда-то, которые пришли сюда, на землю. Вот движимые той великой Любовью. Как бы мы ее, вот тем большим чувством, может быть, мы назовем его другим, ну не знаю, как мы его назовем. Но это оно, это оно рождает наших детей. Не та увлечённость, влюблённость, вот то-то, то-то, плотские чувства, а вот то глубинное рождает наших детей. Это оно каждый день рождает новый день, новую ночь, новую зарю. Но если потеряны наши добрые чувства, бывает так, когда говорят, ну вот: «Горький жизненный опыт, я никому не верю.»

Давайте начнем, **начинай с поиска добрых слов**. А если не находишь их в себе, ну, **начинай хотя бы с маленьких добрых дел для других людей. И так тогда и создаются добрые чувства**. Ибо любое счастье, ребята, и мы уже давно не верим, что богатство материальное дает истинное счастье, оно дает временное. Вот, ну, гляди на эти деньги, ну, вот я прожила уже такую, как бы, довольно длинную жизнь. **И если ты делаешь добрые дела, Бог не оставляет тебя, ну, без материальных средств**. **Но счастье даруется тем, что делаешь хорошего**.

И вот тогда каждый может из нас подумать, и что же я делаю хорошего. Просто для себя, идти на работу, и на работе быть, и прийти вечером. И что я

сделал хорошего сегодня? Кому я прожил день, помните? Кому от этого сегодня было хорошо? А ты опять ищешь слова, чтобы оправдать свои несчастья. Но зачем и кому ты объясняешь, почему живешь в бедах? Почему бы тебе, человечек, не начать жить иначе!!! Иначе.

Потому что **сейчас, вот, ребята, ну, время выбора**. Мы живем действительно в другом измерении. Да и вообще-то и раньше тоже так же было. Кто-то так, а кто-то по-другому. Настало время выбора дел. По крайней мере, у нас с вами, вот у той части человечества, которая уже сделала шаги. Настал выбор ограничения наших желаний, ребята. **И мудрые говорят нам, что счастье заканчивается там, где начинается ваша самость, наша самость.** Я, мне, там я не буду счастлив никогда. И, конечно, **наши мысли определяют наши действия**. Но еще больше вот дурные мысли ведут к несчастьям. Вот я когда-то читала, что счастье – это возлюбленность. Вы знаете, ребята, так хорошо. **Счастье – это возлюбленность**. Ну да, возлюби ближнего своего. Возлюбленность. Возлюбленный, мой возлюбленный. Так хорошо звучит.

И счастье, и возлюбленность нельзя купить в аптеке, но можно заработать и заслужить. А если хочешь получать больше, то чаще используй свои возможности. И вот когда так мы будем мыслить, как нас учат, тогда наше недовольство своим несчастьем, оно понятно. Просто непонятно, что ты делаешь, чтобы достичь счастья. Вот что ты сделал сегодня, что завтра, вчера? Что мы для этого делаем? Ну и если не знаем ответа, то чего удивляться, ребята, что наша очередь за счастьем никак не подходит.

Просто, вот я даже вчера думала. Да не думала, разговаривала, объясняла одному человечку нашему, конечно, что прежде, чем искать счастье, пойми выгоду своего несчастья. **Ибо мы иногда выбираем страдания, чтобы оправдать наши неудачи**. И часто мы думаем, что испытываем чувства из-за обстоятельств. Ну вот так сложилось, так получилось, поэтому чего я буду тут радоваться?! **А может быть, вот эти обстоятельства как раз и испытывают твои чувства.** Они складываются именно так, чтобы ты проявил себя в них и, может быть, когда-то увидел себя в них.

Вот что очень важно.

Спасибо, ребята.

Уроки 145-146.

Доброе утро!

Ну опять немножко можно поговорить о счастье и несчастье. О погоне за внешним и обретением внутреннего покоя, наверное, что ли. Наверное. Счастье

недаром «с частью». То есть это все-таки все равно не полная, наверное, удовлетворенность. Потому что **счастье неотделимо от своей противоположности - не счастья**. Вот есть счастье, а тут вот нету счастья - несчастье. И поэтому **счастье и несчастье представляет собой единое целое**. Да. И это, когда так думаешь, это не значит, что это негативный подход к жизни. Просто, это просто действительно осознание природы жизни, природы вещей. И Счастье – это что? Определённая иллюзия жизни. Ах, я счастлив! Я сегодня счастлив! Но завтра я могу быть несчастлив. А как же быть, чтобы... Не то, чтобы счастье никогда не кончалось. А вот не реагировать, чтобы внешние обстоятельства, внешние ситуации не нарушали моё состояние, состояние того внутреннего покоя.

Вот есть счастье, вот есть несчастье, но есть я, большой человек, который в принципе внешне, да, он так, так, так, так, а внутренне... Это не значит, что внутренний покой, это не значит, что это безразличие. Это не значит, что это полная такая отрешённость от жизни. Всё равно мы остаёмся, ну, мужчинами и женщинами. Всё равно мы, как женщины, ценим красивые вещи, вот. Ну мужчины в том числе… Но только что мы ищем в этом…

Вот, ребята, так увлеклась раздумьями, что же мы ищем в этом, что пальчик опять сдвинулся. Просто я хочу сказать. Ну, ведь сама так же и хочется быть счастливым человеком, да. Но **чем упорнее мы ищем счастье в вещах, вот тем упорнее это счастье от нас убегает.**

То есть **всё, что находится за пределами меня, может принести лишь временное удовлетворение, поверхностное**. И тогда приходит разочарование. То есть просто вот вещи и удовольствия могут доставлять, ну, приятное такое, да. Но они же будут причинять нам боль. Они не могут дать нам радость. Потому что радость, ничто не может дать нам радость. **Радость, она не обусловлена какими-либо причинами, она возникает внутри нас**. Вот как Радость Жизни.

Я утром сегодня об этом как раз вот думала, что вот об этой радости. **Радость Бытия - легко-легко**. И вот это важнейшее составляющее внутреннего покоя, того состояния, которое называют **Божественным Покоем**. Оно редко к нам. Ну, ух, как трудно Его восстановить, что ли. Это наше естественное состояние, вот. И все-таки оно естественное, но его нет. И через какое-то действие его тоже нельзя достичь. И тогда, может быть, действительно и депрессия возникает, и агрессия, потому что мы ищем вот тут, вот здесь. Потому что человек…

Почему депрессия? Потому что вот он этого достиг, оно ему не даёт радости, этого, этого, этого. И тогда он говорит, ну а зачем же тогда жить? В чём же смысл жизни, когда всё плохо, всё это не то? Он же понимает, что это всё не то. И вот как это трудно прийти именно к тому, который... То есть приход к самому

Себе. Потому что действительно все, что, помните, как пророк сказал: «**Все, что появляется, все исчезает. И только Бог вечен.**»

И поэтому не сопротивление тому, что есть. **Не сопротивление тому, что есть, позволение быть настоящему моменту!** Вот это как раз то, что наши мировые психологи, мирового, наверное, всё-таки значения, пройдя опыт своей жизни, наверное, всё-таки не такой лёгкой, пришли к этому. **Не противится жизни тот, ребята, у кого на душе легко, тепло и радостно.** Да?!

Но как достичь, чтобы у тебя было на душе легко, тепло и радостно? И поэтому вот это состояние, «тепло, легко и радостно», не зависит ни от наших, ну, как, как, ни от нашей профессии, ни от наших внешних реалий, что ли, да. И вот когда мы изживём эту внутреннюю зависимость от внешних форм, ребята. **Изжить внутреннюю зависимость от внешних форм, и тогда наша жизнь улучшится**. Это очень трудно, я знаю по себе. Потому что ведь в первую очередь мы должны изжить эту зависимость в своих внешних проявлениях. И вот тогда, как только мы уберём эту зависимость, вот оно как бы действительно, всё это происходит, всё это появляется в нашей жизни, ну как бы само собой. Как бы само собой.

Конечно, ничего на земле или ничто на земле не вечно, но когда мы избавимся от зависимости, то перестанем бояться потерь, ребята. Я вам рассказываю даже не книжный вариант, а то, что проживаю я, проживаете вы. С чем приходится бороться мне, с чем приходится, о чем, ну, как бороться, ну, работать, скорее всего, да. И тогда наша жизнь будет легка и спокойна. Это так трудно, ребята, это очень трудно. Ну, потому что счастье, зависящее только от внешнего, оно как бы действительно поверхностно. Оно поверхностно.

А вот эта сдача, да, эта сдача. Кто пребывает в состоянии сдачи. И тогда, даже если. Помните, **если завтра война, наш глубинный внутренний покой не нарушится. Мы можем не быть счастливы. Но внутренний глубинный покой останется с нами.**

Ребята, это размышления, размышления, размышления. Сидишь, читаешь литературу, думаешь над жизнью, думаешь в жизни, думаешь жизнью. И, в общем-то, как хорошо, когда всё-таки мы приходим к самой жизни, мы входим в эту жизнь. Независимо от того, сколько нам лет, сколько у нас денег, где мы находимся, жизнь остаётся жизнью.

Урок 147.

Доброе утро!

Ну и сегодня начало нового дня.

И чтоб... вот как нам знать, что происходит. **В чем смысл нашей жизни**. Успехи, неуспехи, удачи, неудачи, похвалы, порицания. Как нам понять все это. Если мы измеряем успех мерой похвалы-порицаний, у нас всегда будет тревога - так ли я, соответствую ли я. Я же хочу похвалы, а не порицания. А хорошая репутация или известность могут тоже стать препятствием для нашего дальнейшего развития. Потому что мы успокоились, все хорошо, чего дальше стараться. А слава. Я все время думала, чего люди так гонятся за славой? Она так обременительна. Как и забота о приличиях. При-личиях, при-лице-быть. В чем же состоит проблема похвал и порицаний.

Вот у нас группа. Как бы ни было все равно у нас группа. Если группа одобряет ваш поступок, тогда вы чувствуете себя хорошо. Но мы сразу ощущаем тревогу, когда в следующий раз она не будет аплодировать так же громко. И если она настроена критически, спорит ли выражает недовольство мы ощущаем обиду. В любом случае, в первом, во втором и в третьем это нас трогает и делает нас зависимыми. Зависимы от мнения общества или других людей.

И вот хорошая репутация. Может ли она стать препятствием в нашей жизни? Тоже может. Потому что хорошая репутация обычно появляется как результат выполнения хорошей работы. **Но если мы пытаемся сохранить хорошую репутацию, мы теряем свободу и искренность**. Потому что ведь каждый раз все по-новому, все по-новому.

А свобода и искренность вот как раз необходимы нам для дальнейшего развития. И **чтобы сделать хорошую работу, мы должны заботиться о себе**. Мы должны ценить себя, позволять другим и позволять другим ценить нас. Но если мы слишком много делаем для себя, мы станем эгоистичными. А эгоистичность вредит как нам самим, так и нашей работе. Как же нам найти золотую середину?

И вот если мы можем достойно ужиться с плодами успеха и заботой о себе. Достойно - мы будем способны поощрять успех других людей. **И чем больше мы станем открыты, восприимчивы, тем легче мы узнаем, что происходит в этой жизни, что происходит в нас, вокруг нас.** И поэтому, ребята, вот этот день, именно сегодняшний день. Строить в настоящем. Настоящее более доступно, чем память о прошлом или фантазии о будущем.

И еще одно. Вот иногда мы не можем действительно понять, что происходит. И если мы озадачены тем, что видим или слышим, стоит ли прилагать усилия? И вот я понимаю, когда советуют, что стоит ли прилагать усилия, чтобы понять. А вот отойти на мгновение, отойти на мгновение туда, назад и успокоиться. **И когда человек спокоен, сложные события становятся простыми.**

Ну вот теперь это вообще хорошие раздумья, хорошие советы самому себе и даже хорошие советы другим быть внимательным к тому, что происходит сейчас. И мы не пропустим того, чего вы не должны пропустить.

Спасибо.

Урок 148.

«Мы знаем, человек – дитё рождённое от Бога, а нас хотят уверить, что он раб.

- Он раб своих поступков, не себя, но поступки идут из глубины его.

—Нет, он Бог, он Божие творение и может поступать по выбору свободы.

- Свободный человек не ждет любви и не нуждается в заботах. Заботы у него иные. Заботы заключаются в трудах, в его работе.

- Есть Бог и искорка его, и боль его, его печали, и человек он изначален.

- Да, это так. Он искорка Его, Ее и всех стоящих в колыбели. Искра любви Отцов и Матерей великих. Она лишь все ответы знает. Она хранит и охраняет в нас то, что так усердно топчем мы ногами.

- Много сил враждебных человеку на дороге жизни.

- Кто на Пути, тому ничто враждебно быть не станет. Он знает как.

- А земля?

- А земля, а земля, Малыш, она другая. Чистая, Святая!!!

- Земля, так тесно с ней соединились наши тела. Но чаще мы соединены с вещами. Ах, если бы человек соединиться смог с телом той истинной Земли. Сейчас, имеет тело он Гагтунгра. И страна Гагтунгра тело полностью взяла.

- Ты понимаешь? Ребенок, пойми, Земля в ожидании тебя и тебя и тебя, но тебя в ожидании свободной.

- Но что свобода ему может дать, человеку?

- Великая Честь может только свободною быть. И СЛАВА, ВЕЛИЧИЕ и ЧЕСТЬ из больших букв. И тогда ничто, никак. Человека Славы и Чести поработить нельзя.

- Почему можно поработить?

- Слабые. Поэтому.

- Но силы где им взять?

- А где вы ее ищете? Где ищешь силу, друг мой? Разве там? Разве ты в Чести ищешь силу или в Славе? Величии Духа!!! Там ты не будешь рабом. Тогда ты свободен, ты выше. Но держишься здесь. Впился зубами и руками вцепился. И очи направил свои ты во что, человече? Несчастный, куда вперил взгляд? В глубину океана, где слезы текут. В глубину тех несчастий, что создали люди. Не беги, но неси. Можно выше быть, можно выше идти. А мы грязь собираем, а мы в ней пребываем и не страдаем, не умеем мы страдать. Страдание — великое чувство, которое очищает. В страдании человек велик и свят, а мы в страдании лишь

хнычем. Презрительно к нам будут относиться. Даже враг уважает страдания души человека, страдания чести, попранной славы, святого. Если так, человек, не опасно тебе.

- Господи, как больно соглашаться. Но, понимаешь, это так.

- Да, агония, агония мертвых, мертвечина, везде она. Вот в чем ужас происходящего сейчас, запах разложившегося. Ты посмотри на тела, они должны и создаются из святого. Но Матери там нет. Одутловатость и отечность, отек сознания, отек в душе. И если на физическом плане вы этого не видите, то на Тонком Плане тела гниют. В конце концов, поймите это. Оно гниет или, или цветет.

- Но что же делать? Как помочь? Спасти? Спасать? Я вижу это разложение и не ищу виновных. Но где-то ж есть начало новой жизни.

- Маленькая, иначе нельзя. Не будет человек ценить то, что с лёгкостью дано ему. В поту, в тяжком труде он должен сам себя творить. Новый родиться должен человек. И лишь тогда, и лишь тогда цену себе он сложить сможет. Есть счастье, есть свобода. Свобода духа и полет души.

- Ах, Боже мой, раб самого себя! Так много говорят и пишут о том, чего не могут, не хотят познать. А познавание возможно.»

Я прочитала сегодня Урок. Один из многих-многих сотен Уроков, которые я получила за эти 30 лет. Он был дан мне тоже много лет назад. Много. Ну, не меньше 20 лет назад. Что изменилось в этом мире за эти годы? В лучшую или в худшую сторону? Вот думаем, думаем. Познавание возможно…

Вот ребята, есть о чем нам подумать, есть о чем. **Мы стоим на пороге не понимая этого. Вроде бы и где-то там вроде на словах, вот где-то внешне вот какая-то волна идет, докатывается до нас и уходит.** Это волна понимания наша. Она доходит до нас и почему-то уходит. Ну не только. Я не говорю о членах Интеграла там то-то. А вот до человечества. И уходит. Вот такой наш, мой сегодня Урок, наш Урок.

Мне Урок, нам - Урок.

Спасибо, ребята.

Доброго дня.

Урок 149.

Доброе утро!

Вот читаешь: «От силы к Силе, и от славы к Славе!» Так надо идти по жизни. И когда читаешь и сегодня, и завтра и послезавтра, и так далее, все-равно задумываешься о своем пути.

Ну вот, сколько ошибок сделано. Как-то вот где-то пронзает болью все свое существо. Когда думаешь, ну как вот, ну время, время упущено. Как ты мог?! Но когда проходишь в это знание глубже, понимаешь, что иначе ты не был бы здесь. Потому что **все Уроки в своей жизни ты должен пройти для того, чтобы выйти на вершину горы**. Как тяжело карабкаться.

Когда-то ты просто не знал, как сделать первый шаг и не умел его сделать. Потом дальше, дальше. И потом ты решаешься уже идти в поход, идти в горный поход, идти дальше, дальше и выше, выше. **От силы к Силе, от славы к Славе.** И как-то уже тогда не то, что оправдываешь себя, а понимаешь, что эти ошибки, эти ошибки, они были нормальными вехами на пути, чтобы ты познал эти ошибки и больше их не делал.

И вот когда **мы, ученики, выполняем, ну, вот семь Путей, да, семь условий, выполняем эти условия прохождения Пути, Путь с большой буквы, прохождение Пути**, да. Вот став уже причастным к этому великому знанию, как мы его называем. Гнозис, да. Тогда в нашей симпатической нервной системе задействуют уже новые магнитные циркуляции. Вот это очень важно нам понять, прийти к этому явлению, прийти к этому состоянию.

И исходящее из неё, в результате этой магнитной новой циркуляции, исходящее из неё новое излучение начнет покрывать всё наше существо - его личность, дыхательное поле, всё существо ауры, всё магнитное поле. И вот это облако, **Божественное облако**, Божественное облако, я знаю его, ребята, словно покрывало, окутает весь наш микрокосмос, что приведёт к своим последствиям. Проявится огромное разнообразие даров и новых свойств. Даров и новых свойств. И все они разовьются из одного и того же источника, вот этого освящающего духа обновления.

И тогда уже ты не сможешь, тогда ты не сможешь, ты не сможешь, тогда ты не сможешь… Все магнитные точки существа, ауры, настроенные на такую двойственную, на диалектическую жизнь, её зоны постепенно погаснут, постепенно погаснут, и будут заложены, зажжены новые огни.

И я сейчас, вот, ребята, оглядываюсь, оглядываясь на ту жизнь. Да, и вот раньше, ай, как ты, ай, как ты. А сейчас думаю, а кто это был? Это я? Нет, это был не я. Это не я. Вот та другая женщина проходила те Уроки, и пройдя их, она ушла, очистив путь для дальнейшего прохождения новой меня, новой и вот новой.

И вот так **Божественная Любовь уничтожает нашу карму, давая нам эти Уроки, давая возможность, проходя эти Уроки самим, изжить её, уничтожить её, изжить, изживая**. То есть она не покрывает нашу карму в негативном смысле. Но сохраняя её, она полностью замещает её собой. **Божественная Любовь замещает нашу карму собой**. И карма перестаёт существовать. Как это важно и

как это нам нужно понять и продолжать в этом режиме понимание, приятие, понятие. Жить. Но жить уже с больших букв.

Очень трудно об этом говорить, и всё-таки, наверное, надо говорить. Колесо, колесо нашей судьбы движется одновременно вверх и одновременно вниз. **И когда-то мы встанем в этой Божественной Вертикали, в этой Божественной Вертикали. Упираемся руками в небо и ногами твёрдо-твёрдо стоим на земле**. И тогда действительно, ребята, ничего человеку уже не будет страшно, потому что с ним может случиться только то, что может случиться. Потому что **он отдал себя Во Имя. Он и не отдал себя. Он не отдал. Он осознанно пришел в это Имя, в это Бытие. Бытие – главный Закон и Божественной Жизни, и нашей простой человеческой жизни**. Быть в этом Законе, и тогда действительно.

Но человек не может существовать, ребята, вне Закона. Он просто не может существовать вне Закона. И если вне Закона, конечно, жизнь его печальна, потому что по отношению к нему, даже не по отношению, он сам создаёт это.

Наверное, это не относится к нам, ребята. И все-таки мы все части вот этого огромного, ну, больного человечества. И от каждого из нас, от каждого из нас, от каждого… Потому что, когда один, ну, что я один, а вот нас столько миллиардов… И все-таки, и вот раз, а мы уже и не одни.

Я все время говорю, если один бросит листочек на землю, да, этот листочек. А если 7 миллиардов бросят на землю листочки, их будет 7 миллиардов. **Нам нужно всем родиться заново и жить новой, другой жизнью. Она иная.** Она иная, эта жизнь. Когда ты живешь на Небе, работаешь на Земле. Или живи на Земле, но работай на Небе.

«**Во имя Жизни на земле, но день вчерашний, во имя Жизни во вселенной, так живи**.» И этого потом даже мало. Просто помните, у меня Урок «**Во Имя Тебя**.» Но как это трудно и как это нужно.

И как хочется взять всех с собой в это прекрасное Бытие. Хочется там всем нам быть.

И легко-легко, ребята.

Тогда легко-легко...

Урок 150.

Доброе утро!

Ну что, жизнь продолжается и поговорим опять о нас любимых.

У нас есть одна очень большая проблема - мы не любим своего тела. И мы боимся его. Мы не знаем, какую подножку оно нам подставит в любую минуту. С одной стороны, мы признаем тот очевидный факт, что мы существуем до тех пор,

пока существует наше тело. Ну, вот и боимся. И **нам нужно провести трансформацию нашего тела. Не только трансмутацию, вот то, что является таким первым секретом, первой задачей процессов нашего энергобмена с внешним миром.** А без него мы не можем существовать. Это возможность трансформации нашего тела, его полного превращения в силу жизни, и тогда мы не будем бояться его.

СИЛА ЖИЗНИ с больших букв, если мы сделаем основной формой энергобмена поглощение энергии неорганического мира. Если мы научимся, вот он неорганический мир, минеральный мир, то-то, то-то, ну, материя, то с точки зрения жизни мы **обретем право на бессмертие**. Понятно, что с одной стороны нам этого никто так сразу не даст, но в принципе это возможно. **Только бессмертие не тела, а бессмертие нашего сознания**. То есть первый из встроенных в нас механизмов старения и смерти окажется отключенным. Вот, но в любом случае уже этим мы можем расширить границы нашей жизни.

Второй секрет связан с возможностью повернуть как бы вспять колесо закона. То есть возможность пойти, наверное, так вот по встречной полосе движения. То это **использовать энергии, ну, как бы низших, то есть более устойчивых форм жизни, они более устойчивы, ну, низшие – это минеральные, растительные, да, не позволяя им питаться нами**. Низшие эмоции, в конце концов, низшие мысли. Ну, вот, вот, я думаю, что мы понимаем это, да. То есть действительно подняться на вершину пирамиды. Вот той пирамиды питания, в основании которой мы сейчас находимся. Мы находимся где-то в основании, ребята. И пойдём ли мы выше? Или останемся тут без пользы для себя, прочитывая умные книги, не вслушиваясь, не вдумываясь в эти слова, в этот смысл? Именно в основании.

На самом деле это мы питаем все формы жизни, которых поедаем. Мы говорили, что вот да, вот мы, поедая рыбу, мы даём ей возможность подниматься выше, выше. И если мы сделаем это, то опять же, вот если мы сможем подняться на вершину пирамиды, то тоже обретём право на бессмертие. но уже действуя не в согласии с законами жизни, а вопреки им, потому что **законы жизни – это как раз помогая низшим**.

Ну и **третий секрет связан с двойственностью процессов нашего энергобмена с внешним миром**. Они делятся, процессы энергообмена делятся на **два параллельных потока. Энергетический и материальный**. Но они, конечно, ребята, связаны друг с другом. Вот. Но диаметрально противоположных по своему результату. Энергетический и материальный, диаметрально противоположных по своему результату. Материальный, энергетический. То есть пока мы не ощущаем вот эту энергетическую составляющую нашей жизни, нашего питания, нашего... ну

да, она развивается по своим собственным законам, всегда превращая нас в пищу для неорганического мира и всех форм жизни. То есть даже с большой буквы.

Да, есть то, что мы называем материальным миром, ребята. Этот мир непосредственно доступен нашим органам восприятия. И **есть то, что мы называем духовным миром. И этот мир состоит из энергетических матриц**. Мы их пытаемся говорить о матрицах, но мы подходим к ним не с тех сторон, ребята. Я вот как бы опять хочу, кручусь в этой информации, хочу провести тоже такую своеобразную, наверное, лекцию или вебинар. Но опять думаю, а с той ли опять стороны подходим мы, понимаем ли мы, что можно понять матрицу, это как чего-то там владыку какую-то, а с другой стороны матричная система, изначальная система этого мира. И можно сказать, что **матричная система – это тот закон, всеобщий закон бытия, в котором мы находимся, и который, в общем-то, надо не то, что ему следовать, его надо изучать, понимать**. И тогда, собственно, да, сначала следовать, потом ты сам в этом законе находишься, да и всё. Ты есть этот закон, ребята, вот ты есть этот закон. И это вообще-то здорово.

Просто, опять же, как **Бурислав говорит, что секрет в том, что многие объекты материального мира больше, чем их энергетические матрицы**. Энергию мы не видим, а вот он дом стоит большой, вот он еще что-то. То есть та энергия, которую мы получаем при восприятии объектов, да, вот действительно больше той, которая заложена в их энергетической матрице. И она нам иногда не подвластна просто. **И вот эта дополнительная энергия является как бы пищей для существ духовного мира**. Или, ну или опять же, мы не осознаём, что энергию, вот эту энергию, вот эту энергетическую составляющую этого мира мы не осознаём, потому что **наше истинное бытие, как бы говорят, что на размер больше, чем наше сознание**.

Да, вот подумайте, ребята, вот это наше истинное бытие. Вот тут мы живем в каждый момент времени, мы взаимодействуем с этим материальным миром, с громадным количеством структур, организмов, в том числе и космического порядка, но мы не осознаем этого. Вот в чем наша причина, ребята. Вот как нам стать больше?

И нам действительно надо изучать, изучать. И не то, что изучать. **Из-учать, да, входить в центр, входить в глубину, осознавать то, что мы изучаем, и применять это всё в жизни.** И это, ребята, вообще-то тяжело. Тяжело. Нам надо стать другими для этого. Ну, как бы более осознающими. Осознающими. Больше вот не то, что думать, но вот **думать, размышлять, размышлять, стараясь вникать в суть, проникать в эту суть**. Не быть поверхностными, плавать в глубину, в глубину, идти в глубину.

Спасибо, ребят.

Спасибо.

Урок 151.

Доброе утро!

И Урок.

И мы много говорим о мудрости, о знании, о силе, что они являются ведущими в нашей жизни и… И еще мы говорим о воле, которая является источником нашей силы. И **в свое время действительно приходит откровение, кто же мы, кто же мы есть.** Поэтому еще и сохранять Любовь на Пути к Свету. Потому что воля бывает мощной такой, да, а вот любви-то нет, и куда она приведет.

«**Ищи Добра и упражняйся в добрых делах**», так говорят нам великие. Помните, «мы вплетаем золотые паутинки» у меня, пишу. Своей добротой мы вплетаем золотые паутинки в свои одеяния. И еще не поддаваться, не позволять, наверное, не позволять поддаваться самодовольству. Хотя Истина и Знание дают нам смелость. Но Истина и Знание, исходящие из этой Истины. И тогда…

А смелость… Вот я очень много думаю, смелость встретить свой последний час, зная, что это Переход, а не конец. Смелость открыто встретить страдания. **Уметь защищать свое мнение, тогда сможешь легче выносить страдания.** Иначе можно сделать себя крепостью с разрушенными стенами. Мне очень тяжело дается вот это главное достижение, хотя не тяжело, легко, но все-таки - твое решение пожертвовать собой из Любви к своим врагам.

Но кто они эти враги?! Вот тогда, когда уже выходишь чуть-чуть повыше, туда на вершину горы и видишь, что твои враги это те, которые пришли научить тебя тому-то и тому-то и тому-то. Твои темные или черные учителя. И тогда зло смиренно покорится этой силе, нашей внутренней силе, благодаря влиянию вот такого нашего характера. Потому что вот **если человек благожелателен, если он действительно духовен, он способен пройти вот эти все трудные препятствия, и никто и ничто его не остановит, потому что он обезоруживает и даже своих, ну, как бы мнимых врагов**, теперь мы уже говорим, добротой своего характера. Но если в человеке ещё остались, то мы окажемся в ловушке. Так как под влиянием такого окружения все не до конца покорённые привычки и желания поднимаются на поверхность. Мы ведь это всё знаем. Знаем, как это бывает.

Но. **Если ты умеешь повелевать своими чувствами и мыслями, если ты готов пожертвовать собой за страдающих, если ты исполнен сострадания и любви, если ты отрекаешься от радости высших сфер** и погружаешься в страдания и несчастья других, чтобы утешить и помочь им… Как это трудно,

ребята. Если-если. **И остерегайся своих чувств, всегда управляй своими чувствами и никогда не позволяй себе стать их рабом**.

Я вот сейчас думаю, что я говорю, и как это важно, эти привычные слова, которые мы с вами произносим каждый день в своих каких-то наставлениях. **Закон посева и жатвы, а он вне времени.**

И вот еще что, когда мы говорим судьба, карма. **Ведь судьба определяется собственной свободной волей**, а мы на нее вот как бы, ну, как нарекаем, нарекаем. **Я пожинаю последствия, вызванные моими же решениями.** И наши Учителя, и наши Могущественные прилагают власть не к тому, как происходит жатва, как, а чтобы весь урожай был собран, какой бы он ни оказался, даже самого малого человечка, он не должен быть забыт.

И ещё неуверенность. **Всегда чувствовать себя господином того, что понимаешь.** Господин того, что понимаешь. И тогда и управлять можем. Почему мы беспомощны? Если нет знаний, мы беспомощны. Если мы знаем, почему бы? Конечно, сельская жизнь, она не легче, она труднее. И все-таки городская жизнь, она ломает наш внутренний ритм. И там же вот эти низкие вибрации, мы все время определяем, определяем, что в городах, что здесь. Низкие токи начинают проникать в нас, нарушая нашу гармонию, нашу интеграцию, внутреннюю интеграцию. Связь нашего обычного сознания с Высшим Я. Вот наша интеграция, союз. Союз нашего обычного сознания с сознанием нашей Высшей Души.

Но если мы в Потоке, мы как бы подзаряжаемся, подмагничиваемся этим потоком. Мы в нем все время, и он несет нас по жизни, и как бы он помогает нам. И **можем даже мы подмагничивать окружающих**. Ну вот, наверное, мы многие ведущие, если хорошие ведущие групп, мы так и делаем. Мы подмагничиваем своих членов группы, они уходят с занятия радостные. Когда я говорю, что я люблю делать на занятиях своих людей счастливыми, это вот так **подмагнитить их, одновременно себя, что мы уходим все счастливые**. Но для сохранения, намагничивания, а как сохранить это? Необходимы вот изоляция, уединение среди дикой природы молчания. **Изоляция, уединение**. И нам это время от времени нужно делать, ребята, чтобы восстановить то внутреннее глубинное молчание. **Восстановить ту гармонию нашего внешнего и внутреннего.** Очень надо это, да.

Еще вот очень важно **развить заградительную сеть** или заградительные сети. Так как со стороны окружения мы часто встречаем непонимание, озлобление. Иногда от самых даже близких нам людей. Мы это тоже знаем, ребята. И тем более оно более болезненно. Потому что это близкие люди. Они знают, как нас ранить. И вот здесь **нужна устойчивость**. И она изгонит двойственность, она изгонит страх, сомнения. Но только вот эта заградительная сеть, как мы говорим, щит, он прочен, если все тонкие энергии уже у нас гармонизированы. И тогда этот щит, вот эта сеть

будет у нас постоянно подпитываться нашей духовной мощью, ребята. И эта сеть переходит вместе с духовными накоплениями и после смерти, ведь она соткана из тончайших энергий. Но такое огненное ограждение может быть только при правильном мышлении. И еще, все-таки при помощи наших Учителей, надо отдать Им должное.

Спасибо, спасибо.

Урок 152.

Доброе утро!

Прошу прощения, пропустила вчерашний Урок, но не вчерашний день.

Я сегодня... Вчера очень интересно было мне читать Дао Лидера. Я его вообще люблю читать, перечитывать. Его можно бесконечно для себя читать и перечитывать. И самое главное – думать и передумывать, размышлять, размышлять.

Я, каждый человек в какой-то степени является лидером. Ну, по крайней мере, лидером даже для себя. Для себя. Лидер – Душа, Дух. А ведомый, ведущий, да, а ведомый – это наше тело, наше обыденное сознание, подсознание. Ну, уже как там, умеем ли мы управлять этим подсознанием, но это уже вторично, да, а может быть первично.

Так вот. «**Лидер учит больше через бытие, чем через действие**. Качество молчания. Качество молчания человека выражает больше, чем длинные речи. Будьте тихим, следуйте вашей внутренней мудрости. Чтобы познать внутреннюю мудрость, мы должны быть тихим.»

И это правда, ребята, и это правда, потому что вот эти бесполезные волны, которые иногда исходят от нас, они уничтожают нашу внутреннюю тишину. Это я ничего не сказала, когда сказала: «Тишину». Они уничтожают больше, они уничтожают наше бытие. И тогда вот тот человек, который знает, как быть тихим и ощущает вот это глубинное спокойствие, глубину, эта жизнь его будет эффективна, его действия будут эффективны. Который болтает, хвастает и пытается там что-то внушать ближним, человечеству, он не сосредоточен и не выдерживает большой нагрузки.

И вот, что мне всегда нравится читать там. Дао, да, «**Дао работает на того, кто следует Дао**.» Вот: «**Бог служит тому, кто служит Богу**.» Эти слова меня покоряют. «Бог служит тому, кто служит Богу.» Ведь мы вот это стараемся исповедовать в своей жизни, ну и если больше, если кто, то и своей жизнью. Потому что, когда мы соприкасаемся вот с тем Родником, с тем Единым

Принципом, мы можем сотрудничать, сознательно сотрудничать с этим Принципом.

И тогда, ребята, вот Дао. Вот самое ясное слово, которое есть в Дао, вот есть слово «как». Потому что **Дао является принципом, как всё работает**. Что – это понятно. Что - мы умеем задавать, ребята, вопрос. А что это? А что это? А вот, а как это работает? Как это проявляется в действии?

Например, я хочу сделать то-то, то-то. А как это проявится в жизни, да?! И, с одной стороны, это «как», оно не имеет формы, да. Но находится всегда. И еще просто, просто, просто помнить, что если мы сотрудничаем сознательно с людьми, даже в конце концов своей работы, но, если больше - сотрудничаем со Вселенной, со Звездами, с Космосом, наши действия будут эффективны. Вот это будет понятно «как». Если мы просто эгоцентричны или только стараемся быть эффективными, там стараемся, стараемся, я стараюсь, я стараюсь, мы никогда не сделаем хорошо и не будем выглядеть хорошо. Как много приходится думать и как хорошо, что это приходится.

И еще, вот когда мы думаем, ну, часто в беседах человек заявляет, ну, почему со мной так происходит, я же такой хороший, я такой правильный. И спрашиваешь: «Ну, а почему ты вот считаешь, что ты вот такой хороший?» Ну, потому что я вот умею готовить, там женщин, я умею шить. Ну, в принципе, хорошо. Но когда мы думаем, что мы так хороши, то вот с чем и с кем мы себя сравниваем? По отношению к чему мы хороши? По отношению к кому? Мы сравниваем себя с Богом или с нашей внутренней собственной неуверенностью? И я хорошая, я хочу славы. Почему не видят, какая я хорошая? Почему поставили того-то, того-то, а не меня?

Но слава. Ой, ребята, слава усложняет нашу жизнь и действительно подвергает опасности простоту наших начинаний и свершений. Она отвлекает нас от истинности бытия, от той внутренней нашей задачи. Потому что, когда мы под бременем славы, мы вынуждены на неё работать. Мы вынуждены работать не для Бога, где есть высшая слава - Слава Богу. Помните нас как учили? **Утром встали и сказали: «Слава Богу».** И с этими же словами мы **уходим в ночь: «Слава Богу**!» И что бы ни случилось, да.

Деньги, стремление стать богатым, украдет наше время и украдет нашу жизнь. **Кто служит Богу, Бог не оставит его без средств к существованию, ребята.** Уж я знаю по себе. Уж это я знаю по себе, когда ты служишь Богу, ты ничего не делаешь ради денег. Но они всё равно как-то приходят. Поэтому вот именно как приходят, вот тут вот уже можно даже и поговорить, а как же они приходят, это уже вопрос для размышления. Ну вот, да, вот-вот-вот.

И потом, работа в Клубе, мы все какие-то, ну, эти члены Клуба всегда около него, всё равно маленькая группочка. Даже люди спрашивают: «Вот как вы в

Клубе?» И вот сосредоточенный, обоснованный человек может работать с хаотичными людьми. Ну и даже критическими ситуациями в группе без вреда для себя. Без вреда для себя. А вот быть сосредоточенным, это уже другое дело. **«Быть сосредоточенным – это отражает способность фиксировать чье-либо состояние даже в середине действия.»**

Вот это очень тоже важно, ребята. Просто бы размышлять. Вы возьмите эту книжечку, она очень небольшая. Очень небольшая книжечка Лао Цзы. **Лао Цзы «Дао лидера.»**

По крайней мере, сосредоточенный, обоснованный человек или лидер, даже не обязательно лидер, просто человек, он имеет устойчивость и чувство себя самого. Он знает, вот да. Ты где? Здесь и сейчас. Здесь и сейчас.

А тот, кто неустойчив, может быть легко, легко унесён прочь при интенсивной нагрузке в работе. И может сделать ошибки, за которые придётся потом как-то платить.

Ну вот, ребята, я уже заняла больше вашего времени, но очень есть над чем подумать. Быть, делать, быть. Быть с большой буквы. Делать деяния. И уже затем Дао. ДАО!

Когда Дао, я наполняю свой Дух смыслом Высшего Бытия!

Урок 153.

Доброе утро!

Вот наверно такой **Урок про наш Путь как всегда**! Есть путь в жизни, а есть путь жизни. И вот чем они отличаются один от другого.

Путь жизни. Путь жизни создаёт сам человек. А путь в жизни ищут. Это тоже хорошо, когда мы ищем путь в жизни. Или повторяют и даже... Поэтому по-разному мы и живём. И жизнь вообще-то не столько борьба, если бы мы это поняли когда-то, в конце концов. Понимаешь, но иногда может быть поздновато. **В жизни не столько борьба, сколько тренировка**. Причем постоянная. Постоянная. И в физическом, и в психологическом смысле. А вот когда так думаешь, ну, думаешь, а все-таки ведь и бороться же надо. Но понимаешь, что **если борьба, то только со своими желаниями, эмоциями, страстями**. Потому что, идя на поводу у них, мы ищем, ну, нечто особое. И тогда окончательно теряем покой.

По-настоящему счастливыми нас делает только то, что мы делаем своими руками. **И развитие того в том, что и кого мы любим, вкладываясь всей душой**. Всей душой. Говорим, путь к себе. Но если очень хочется стать самим собой, нужно стать примером для других. Просто подыскиваю слова. И для близких в первую очередь. **Путь к себе. Понятно, что это уход от своего эго**. И

чем ближе мы к себе, тем труднее оставаться человеком, ребята. Поверьте мне на слово.

Сейчас думаешь, я пришла к себе. С одной стороны, а дальше? А дальше просто стоит вопрос, а как тогда жить в мире человеков? То есть, чем дальше от эго, тем больше его приходится контролировать. А чем больше мы поддаемся ему, тем больше хочется контролировать других. И тем сильнее другие давят на нас и задевают. И тогда нашему эго, нашему любимому эго постоянно достается от чужого эго. Оно начинает злиться и закрываться. И заканчивается расставанием, наверное, расставанием с друзьями, с близкими. И поэтому по жизни вот многих людей теряем. Теряем.

И еще хотелось бы сказать. Вот отсутствие работы над собой. **Когда перестаешь, или может быть не начинал, работать над собой, это порождает нарастание недовольства другими.**

И еще **идти в ногу самим собой**. Я не говорю со временем, а вот со своим внутренним состоянием. Потому что иногда мы торопимся, а порой тормозим. И порой мы думаем, какие мы хорошие, а порой какие же мы плохие. А иногда читаешь, вот как раз какие мы плохие, это менее ошибочно, чем мы хорошие. Ну вот такие размышления.

Потому что в каждом человеке, с одной стороны, есть своя Искорка, есть свое Солнце. Но кто-то позволяет ему греть, а кто-то - обжигать. Кто-то создает энергию и горит сам, а кто-то ждет света и тепла от других. Но вот жизнь, вот мы разные, ведомые и ведущие. И можно светиться самому и освещать близких, а можно превратиться вот в ту черную дыру, которая поглощает, поглощает, и все мало, мало, мало.

И поэтому, чтобы стать собой, опять же, ребята, отвлекусь немножко. **Стать собой**. А каким собой? Вот сегодняшним собой или каким? Ты каким понимаешь стать собой, ребята? Вот просто каждый из нас пусть спросит, каким, вот что значит стать собой? Потому что иногда вот стать собой вот таким... я уже... а вот лучше себя. Лучше отказаться от мысли, что мы должны быть лучше всех и можем стать какими-то там суперменами. Ну вот, ну вот стать самим собой, меня очень волнует этот вопрос, можно, сливаясь с той частью, которая зовется эго. А можно, становясь лучше и развивая Божественную часть своего «Я», тогда прийти к тому, к себе изначальному. Изначальному, изначальному. И можно требовать все готовое и чужое, а вот можно создавать свое.

Ну вот такой Урок. Хочется много сказать, потому что хочется влиять на свою судьбу. Но чтобы влиять на свою судьбу, не стоит придавать, вот знаете, не стоит придавать лишнего значения влиянию других на себя. Потому что **мы творим свое счастье сами.** Не они творят наше счастье, мы сами. В этом и есть, с

одной стороны, чужое влияние, а с другой стороны - собственное взросление. И вот что для нас значимо больше? Или влияние, или взросление?

Выбираем, ребята.

Спасибо!

Урок 154.

Доброе утро! Ну вот снова утро, снова день.

Итак, Урок. **Мудрость**.

Мы говорим знание мудрость и сила ведут нас. Но наша воля, **воля является источником нашей силы**. В свое время приходит откровение, кто же мы есть. Ну, кто же мы есть. И поэтому **сохранять Любовь по Пути к Свету**. Нам говорят, ищи добра и упражняйся в добрых делах. Своей добротой мы вплетаем, помните, мы вплетаем золотые паутинки в добрые и чистые сердца. Да, мы вплетаем золотые нити в свои одеяния. И поэтому **не позволять поддаваться самодовольству**. Потому что Истина, та **внутренняя Истина, которая находится глубоко, но в нас она есть**. Знания, которые заложены в нас в каждой клеточке. Мы ищем их в книгах, это прекрасно, но они заложены в каждой нашей клеточке. И вот эти знания дают смелость, ребята, смелость быть.

Наши препятствия, они все похожи, потому что источник их кроется вообще в человеческой природе. Правда, от этого нам не так уж легче. И все-таки, когда мы понимаем, что это не препятствие, а это испытание, общее для всех, для всего человечества, только каждому они немножко по-своему, ну, по своим там возможностям, качествам. То есть **препятствие находится во внутреннем человеке больше, чем в его оболочках.**

Наши тела были бы вполне хороши, вот как тело ребёнка, если бы мы их не пытались настроить на желаемый лад. **А вот самому человеку надо усовершенствоваться. И тогда и с телами всё будет нормально**. Если нет гармонии, как же надо играть музыканту? Слабость, недостаток воли – это не наше тело, это наша суть. И много есть методов совершенствования тела, и мы их вроде бы и знаем, но нет желания следовать этим методам. Мы обладаем знаниями, да, мы обладаем знаниями, знаем те преимущества, что дадут нам наши знания, но как? Как начать действовать?

Может быть, это, ребята, и не для нас, как для членов Клуба, но для нас тоже, ребята. Наша сокровенная природа, она инертна, и нет в ней охоты действовать. И дело не во внешних препятствиях, их можно преодолеть, а в том, что мы не деятельны и не хотим преодолевать.

Да, вот **путь Христа, путь Гора**! Если мы всё-таки преодолеем, преодолеваем, это и есть этот Путь. Если мы захотим. Но в нём надо идти сознательно, потому что в нём и с ним. Мы с ним, как с образом Божьим. Но он не может пройти за меня, я не могу пройти за него своими ножками. И вот тогда пустыня.

И мы были бы многие одинокими, если бы не наш Клуб. Спасибо ему. Мы помогаем друг другу проходить эту пустыню. Мы иногда не отдаем даже отчета тому, как это все важно для каждого из нас.

Смелость мудреца, смелость встретить свой последний час, зная, что это Переход, а не конец. Смелость открыто встретить страдания и уметь защищать свое мнение, ребята. Тогда сможешь легче выносить страдания.

Главное достижение, говорят, твое решение пожертвовать собой из любви к своим врагам. Да, ежедневно приходится решать этот вопрос, потому что не так просто нам в нашей жизни быть иногда белыми воронами. И всё-таки **иди спокойно и делай своё дело**. И тогда зло смиренно покорится этой силе, благодаря влиянию характера человека.

Ребята, это размышления, как же всё-таки быть в этой жизни. Потому что иначе некоторые говорят: «Чего нам бояться ада на том свете, когда здесь для нас жизнь – это ад.» Да, конечно. Но просто помнить, что в ад можно спускаться только одной дорогой. Если ты умеешь повелевать своими чувствами и мыслями, если ты готов пожертвовать собой за страдающих, и если ты исполнен сострадания и любви, отрекаешься от радости высших сфер и погружаешься в страдания и несчастья других, чтобы утешить и помочь им…

Вот это я сейчас прочитала про ад в книжке, в своей книжке. **И каждый, кто вступает на эту тропу, простите, придётся пройти вот этой дорогой**. Ну вот, наверное, вот такой Урок. Потому что жизнь даёт нам задачи каждый день, если мы хотим их брать, если мы хотим действительно идти осознанно. Эти задачи можно решать различными методами.

Спасибо.

Урок 155.

Доброе утро!

Новый день, новые Уроки. Новые Уроки жизни, которые вот этим высшим Законом нам предназначены на сегодняшний день. Интересно какие они будут.

На нашей планете работает Космический Закон взаимодействия и противодействия энергии. Взаимодействия и противодействия. Где мы в этом Законе? Если мы во взаимодействии, именно с точки зрения этого Закона можно

объяснить все наши невзгоды и неудачи, ребята. Почему распадаются семьи, проблемы с детьми, проблемы с работой, с друзьями? Потому что много сомнений. Не раздумие о смысле жизни, это разные вещи. А сомнений. Не поиска своего места в жизни, а скорее поиск жизни внутри себя. Поиск жизни внутри себя. Но ищем и не находим. Ищем и не находим. Наверное, не там и не так ищем. Не умеем видеть свои слабые места или не хотим их искать, не хотим их видеть, не умеем пользоваться своим видением. И очень важно научиться слушать свой внутренний голос, наш внутренний голос. Только мой, только твой, только ваш, да. А не мнение, вот даже Людмилы Ивановны. Это твоя ситуация. И решать её тебе, и только тебе. И отвечать тебе, и только тебе.

Потому что мы решаем за своих детей, в том числе и я тоже, жён, мужей, даже за своих соседей, как им правильно и как им неправильно. Вот, и меня даже лично, хотя мне приходится тоже давать советы, как-то так, но лично удивляет эта лёгкость, с какой мы даём советы другим людям. Когда свои-то проблемы не решаются.

Вот Некрасов очень хорошо говорил, что не идите к психологу, который несчастен, потому что он не может решить свои проблемы. И на приемах он разносит свои проблемы по вашим судьбам. Другое дело, когда родители помогают ребёнку разобраться в себе, определить, что нравится, а что нет. И опять же, «не я бы на твоём месте, а тебе бы на твоём месте.» Тебе на твоём месте.

Очень много вопросов, очень много вопросов возникает. Мы все как бы знаем, мы читаем. Ну почему, почему, почему думаешь это? Что испытываешь? Почему дети рождаются в трудных семьях? Почему вообще трудные семьи? Почему мы не можем решить… два человека, которые как бы соединились в семейный союз как бы по любви? Как бы по любви, но почему они так оскорбляют друг друга, почему, почему, почему? Вот.

И вот в нашем теле, в районе копчика, помним, да, находится энергетический центр Муладхара, отвечающий за жизнь и смерть человека на земле. И она вот, эта точка контролирует начало и конец жизни, и отвечает за работу наших энергий. Помните, энергия кундалини, вот эта точка, точка, точка.

Так каким же образом работает Закон действия и противодействия в нас? Нам, ребята, вот это нужно… Не просто слова, не слова, ребята, слова проходят мимо. А вот просто вдуматься, в раздумьях побыть немножечко в этих, ну, в этом Законе, что ли, да. Оно вроде бы легко сказать, что если мы действуем согласно Космическим Законам, то тогда с нами работает Закон взаимодействия. Согласно космическим Законам. А тогда человек спрашивает, а как, а я что? А я что? Вот что, если вот это он так, а я так, то что я не, согласно закону, работаю? Он же вот не прав, да? Вот. Хорошо.

Тогда, если все хорошо, закон взаимодействия, эти Законы или энергии, скорее всего, эти энергии взаимодействия помогают нам преодолевать любые трудности и излечивать свои болезни. Это как бы помощь свыше. Ребята, мы многие из нас, я в том числе, знаем, как это бывает, когда решаются трудные ситуации, как бы сами собой. Увей, вей-увей, увей. Вот, да. Да, Законы Винни-Пуха, да, помните?

А если человек не выполняет эти Законы. А когда мы знаем, мы выполняем эти законы или нет, то тогда вступают в силу энергии противодействия, начинается воспитание. Воспитание, воспитание. Подобное притягивает подобное, как просто. **А это значит, какую энергию мы выделяем во Вселенную, такую и она возвращает нам**. Все зависит от наших поступков, от наших мыслей. И согласно этому Закону, энергии движутся по спирали, образуя две воронки с противоположно направленными вихрями. Воронка действия и воронка противодействия. Все мы знаем, у нас на ладошках вот тут такие вороночки, торсионные вороночки есть. И мы их иногда вот, сорока ворона кашку варила, деток кормила. Работаем. И вот, да. **И гармония достигается в месте касания противоположных зарядов.** Да. А касание, возможно, при условии одинакового размера воронок. То есть хотя бы 50 на 50. Если только 51 на 49, происходит какое-то, ну как, дисгармония или в сторону высшую, или дисгармония в сторону низшую.

И вот сейчас третье тысячелетие, да, мы его ждали, долго ждали. И возможность выживания сохранится не у всех. И мы видим, что не у всех. Сколько смертей, смертность, говорят, возросла в сто раз. Возможность выживания сохранится у тех индивидуумов, которые все-таки примут приматы Духа за основу. Ой, вот за приматы. Приматы Духа, я не так сказала, за основу. Именно приматы Духа.

Потому что не так видится с высоких планов. Потому что Закон действия и противодействия – это мы, это воспитательная колония, в некотором роде тюрьма. Потому что свободный человек свободно выбирает. Но выбирает он именно то, что и необходимо ему для развития.

И тогда не возможность выживания отдельного индивидуума, а волны Святого Духа. Волны Святого Духа идут к нам и идут от нас. Да. И вот, конечно, не так всё просто, ребята, в этой жизни. Не так всё просто. Но всё-таки очень много, очень о многом можно поговорить, очень о многом.

Вот мы говорим, как победить зло - ну, прежде всего в себе, ребята. И как вот, это метод участия или метод неучастия. И выбирает, конечно, любой гражданин. Не любой человек, человек не выбирает. **Человек это тот, который стал-то человеком, потому что он уже выбрал, а гражданин пока еще выбирает**. Многие предлагают борьбу со злом именно методом неучастия. И

иногда нам говорят, что не старайся творить добро, ты только не твори зла. Мы-то говорим, но так ли это обстоит в наших жизнях?

Ну вот, ребята, о многом просто можно думать, думать, думать. И идешь на работу, мы едем в метро, мы едем в маршрутке, в троллейбусе. И как бы ни в коем случае, я ошибаюсь так же, как и все, и так же учусь, как и все. Давайте будем все вместе, как бы, потому что, когда мы все вместе, нас много, мы Сила. Один, да, один. Трудно одному.

Поэтому спасибо нашим группам, что они у нас есть!

И доброго всем дня.

Урок 156.

Доброе утро!

Почему-то захотелось сегодня прочитать свой Урок-стихотворение, или стихотворение-Урок, который вы все знаете. Но вы знаете, вот иногда именно сегодня почему-то ты открываешь в своей книге, в книге своей жизни, вот эту свою страницу. И читаешь наставления на сегодняшний день.

«Раньше я сказать не смела про любовь свою,
а сейчас ее достойно в мир людей несу.
Пусть она играет душу веселя,
в ней все силы Космоса, в ней вся жизнь моя.
Вселенная для вас становится иной,
и мир земной уже другой.
Вокруг пространство чем насытишь,
и, может быть, пора другими становиться.
Возможность, люди, дайте этому свершиться.
И, может быть, его свершите вы,
и стать сильней, и время станет,
оно в Пламенах и Огнях.

Решись и мчись, не в бой, а
если в бой, то за Любовь, за Радость, за покой Души.
За Счастьем мчись, иди, борись, борись и побеждай.
Люби ты не людей, а только Бога,
людей жалей, но людям не вреди,
ты в ногу с временем иди.
Упавшему ты руку протяни
и слово силы не забудь произнести.

И в сердце друга загляни, и ободри его, и поддержи.

Знай, бывает очень больно.
В жизни нашей столько бед.
Скажи ему «довольно».
Не считай ты беды, а сочти победы.
Ну, а если вдруг беда, помни,
ты, Душа, здесь не одна.
Так голос звучал, за собой он звал,
а сердце стучит в унисон.
Где правда, где ложь, как разберешь?

- Если вдруг внутри тебя нет слова, и если вдруг внутри тебя Святые Силы звук не издают, ты мертв. И жизнь твоя... И жизнь твоя долги одни лишь здесь набирает, и жизнь твоя долги лишь отдает.

- А отдала ль? Ну сможем ли когда-нибудь с долгами рассчитаться? И сможем ли когда-нибудь с землей расстаться? Я знаю, на расставание мне не хватит сил. Как жить? Как вытащить сердца нам из могил?

- Они мертвы, и это больно. Им жить дано, им петь дано, звучать и в радости, и в свете. Смотри, звучание всех миров сегодня можешь ты увидеть. Сияние сердца своего ты можешь миру показать, ты можешь сердцем воссиять. Сегодня праздник, день рождения. Сегодня праздник Рождества. Родись сегодня с любовью в сердце до конца.

- Ну, как же жить тогда? Скажи, не лучше ли сразу в мир дугой нам воплотиться? Тебя не примут, не поймут, тебя осудят, предадут.

- Когда боишься ты, не трать напрасно сил. Сиди в своем уютном уголке. Тепло, уютно. Хорошо? Так, хорошо тебе? А если плохо? Чего кричать и сомневаться, и не мечтать? Пора вставать. Покровы мягкие не нужно, они мешают духу встать. Одежды белые не нужно, они мешают духу воссиять.

- Оно внутри, а не снаружи. Оно ведет, оно зовет, и я иду. И лишь тогда белы будут одежды, и лишь тогда чисты твои глаза, когда забудешь ты себя.

Приходит время, а если нет, оно придёт. Отдай свои заботы Богу, оставь себе заботу о других.»

Ну, Боже, этот Урок, конечно, вы большинство знаете его. Он был преподан, преподан мне давным-давно. Все эти годы и я, я думаю, наш Клуб, который тогда был Берегиня и сейчас Берегиня. И сейчас он стал уже этот Клуб наш интернациональным, да. И по-своему каждый из нас мы пытаемся следовать. Хотя следовать этому пути, который показывают нам наши Учителя, показывают маяки,

маячки в человеческих телах. **Отдать свои заботы Богу, оставить себе заботу о других…**

Я пытаюсь сделать это 30, ну, в общем-то, 37 лет. Это не всегда благодарный путь. Но **ты не должен ждать благодарности, а благодарить каждой минутой своей жизни. Благодарить**. Помните, Бог не любит благодарности. То есть не так. Бог любит не благодарности, а благодарных людей. Поэтому благодарю Тебя за каждый день прожитой жизни и еще не прожитой!

Спасибо.

Урок 157.

Доброе утро и новый Урок!

Я начну этот Урок с небольшого своего там просто…

«Когда лишь Путь свой начинала, когда зажглась моя Душа хотела быть я просветленной чтобы над своим страданием стать, уметь желать, мечтать и знать. Хотела стать я озаренной, чтоб сердце людям отдавать. Пронизанная мыслью века хотела стать в пространстве человеком.»

И вот это, конечно, ну, настоящее желание, но оно было со мной всё время. Но когда хотела, хотела. Вот. Но это люди мои, да, вначале заслужить, а потом желать. **Вначале заслужить, а потом желать**. И тот, кто пытается вступить вот в это ученичество, тем самым пробуждает и доводит до крайности все дремлющие силы, страсти его животной природы. **Потому что это борьба за обладание, в которой не будет пощады**. И прежде, чем по-настоящему встать на этот путь, надо хорошо-хорошо думать. Потому что оставить позади нужно очень многое. **Это раз и навсегда быть или не быть**. Это нравственная битва, где все наши недостатки надо вытащить наружу. И вот тогда только появляется тот истинный человек, который человек.

Трудности ученичества не уменьшаются, не уменьшатся до тех пор, пока не изменится человеческая природа и не разовьется новый характер. Оно, конечно, нет невозможного для тех, кто хочет, но все-таки. **И существуют правила**. И вот давайте начнем немножечко.

Любое усилие, совершаемое человеком, любое усилие увеличивает предъявляемые к нему требования. Чем ты больше делаешь, тем больше к тебе требований. Пока человек не совершил каких-либо серьезных усилий, требования к нему невелики. А что с него взять? Ну что с тебя взять, когда ты ничего не можешь? Живи так, ползай себе, да.

Но его усилия немедленно увеличивают эти требования. И чем больше производимы им усилия, тем значительнее новые требования. Прошлые заслуги здесь особого значения не имеют.

Это иногда горькие размышления. Здесь только и сейчас **прошлые заслуги не уменьшают требования, а наоборот увеличивают их**. Если ты ничего не делал, от тебя ничего и не потребуют. Спи дальше. Но если ты что-то уже сделал, ну что ж, продолжаем. Будем учить дальше. Будем учить, и над чем работать. И тогда над чем работать, ребята.

Первое, не лгать самому себе, вот это очень важно. Самому себе, там людям, ну так, конечно, это взаимоотношения, но взаимоотношения самого с собой. Поэтому работа над искренностью себе, ну, миру, Богу. Но Богу тому, который внутри тебя!

И вот умная искренность, искренность там, где надо и с теми, с кем надо. Там, где надо и с теми, с кем надо. Не разбрасываться по миру, а вот именно это значит научиться и молчать там, где надо.

И тогда вот в этом Пути страх и победа над ним. И страх, и тоже победа. И вот тут я просто знаю и свои ситуации, как их тяжело проходить, и как их дают как бы, ну почему, почему, почему. Вот. И когда очень трудно, ребята, я вспоминаю правила ученика.

Убей надежду, убей веру, оставь одну Любовь, которая в конце концов приведет тебя к Вере в высшее начало, к пониманию того, что если у тебя все есть, потому что у тебя есть Бог, так зачем же здесь надежда. Оставь ее слабым. И тогда мне по-настоящему в таких случаях становится страшно, что даже надежды нет. Даже надежды нет. А как же жить? И вот страшно до тех пор, пока не придешь к пониманию того, что **несчастье – это испытание, а не наказание.**

Ребята, и действительно все равно страшно. Это все равно страшно, даже если ты понимаешь. **Страшно до тех пор, пока не поймешь, что человек должен выбирать свою судьбу, выбирать свою судьбу, а не принимать ее**. Мы приняли ее, когда родились, ту судьбу, которую создали вчера. Но сегодня, **когда мы встали на Путь, мы выбираем судьбу, а не принимаем ее.**

И вот когда мне в свое время было очень трудно, мне попалась небольшая **книга Коэльо «Пятая гора».** И вот я действительно, ребят, до сих пор благодарю Бога, что она пришла как раз вовремя, потому что внутри было очень много сомнений. За что? Почему? Но как бы проходит время, жизнь берёт своё, и тогда уже по-настоящему ты начинаешь думать. И эта книга, и другие книги, да.

Умею ли я быть воином? Потому что **воин всегда знает, за что надо бороться**. А знаю ли я точно, за что мне надо бороться? Куда мне надо идти? Я говорю «я», но просто ведь это каждый из нас. Он не вступает в сражения, которые

его не касаются, ребята. **Мы не вступаем в сражения, которые нас не касаются, и не тратит энергию и время на жалость к себе**.

Воин признает поражение. Он не воспринимает его равнодушно и не старается обратить в победу. Он страдает от горечи потерь и приходит в отчаяние от одиночества, но он умеет начать все заново. Он идет вперед.

И положительные усилия, и жертвы в работе не оправдывают и не извиняют наших ошибок. Наоборот, то, что можно простить человеку, не умеющему делать усилий, нельзя простить тому, кто уже принёс большие жертвы. И как это вот внешне, как это несправедливо внешне. И сколько пролито слёз, ребята, пока придёт понимание.

Вот если мы помним, как **Гуржиев рассказывает, на одного человека как бы ведется отдельный счет.** Его усилия и жертва записываются на одной странице книги, а ошибки и оплошности на другой. **И то, что записано на положительной странице, никогда не сможет искупить то, что записано на отрицательной.** Записано на отрицательной может только быть искуплено. То есть немедленно, немедленное признание в содеянном себе, себе и группе, нашим Наставникам, Учителям.

Спасибо, спасибо.

И спасибо за те Уроки, которые приходили ко мне и приходят к вам. И мы их как-то очень тяжело иногда…

Урок 158.

Доброе утро!

И сегодня Урок. Вот знаете почему-то **захотелось поговорить о Карме**, можно ли изменить Карму. И я понимаю, что мы только этим и занимаемся. Но первое, первое, что необходимо для этого - понимание себя. Понимание себя и тогда идет покаяние не такое большое как чтобы уж совсем, потому что все, что мы свершаем мы почему-то свершаем, вот очевидно это нам нужно пройти. Просто что это, не изменение ли мирового воззрения.

Покаяние – это изменение мирового воззрения. И вот может быть это смирение? Или вот та сдача Богу? И да, наша судьба, наша судьба изменяется от дел человека. Если понимаем это, отпадает случайность. Потому что **даже случайное предварительно определено на свои места Божественным Планом**. Поэтому покаяние, оно должно быть осознанным. А с другой стороны, **любая случайность – это действие Закона необходимости для эволюции и роста души**. Мы приобретаем необходимый нам опыт, наращиваем недостающие нам

знания. Поэтому или говорим «Карма», кричим «За что», или просто получаем Урок. И учим себя переживать, переживать то, что приходит.

Потому что вот как? **Есть, когда ешь, слушать, когда слушаешь, уметь высказать свою точку зрения, уметь выслушать точку зрения других, отделить путь, точку зрения от несущего её вестника**. То есть, где есть вестник, а где есть весть. Уловить, что человек не всегда хочет тебя обидеть, например, а просто высказывать свою точку зрения и дать ему это право.

И еще, вот научиться переживать свою жизнь. Вот я тоже иногда понимаю, что не переживаю само событие, а идет действие ума по отношению к данному событию. **Если мы понаблюдаем за ребёнком, то увидим, что ребёнок не мыслит, он переживает, он воспринимает всё целиком**. А уж потом, вот потом родители, социум учат, учат его убирать свои переживания, прятать их под что-то надуманное. И вот уже создаётся ложный образ себя. Ты должен быть таким, ты должен быть таким, ты должен быть таким, ещё каким.

А вообще-то, а какой ты на самом-то деле? Ты уже забыл? И мы уже забыли. Мы уже забыли, кто мы и какие мы на самом деле. Мы сейчас то, чем мы должны быть. Мы такие, какими нас хочет видеть социум. И вот что мы понимаем под словом «социум». Общество, государство, система. Система. И вот мы пришли. Система. А про себя забыли. И страшно это. И создаётся ложный образ себя, в котором находимся, выходя только из него в стрессовых ситуациях.

И вот все наши медитации, практики, они как бы вот направлены на полное переживание, что ли. Мы там говорили, конечно, что нами управляют фантомы. **Давайте разберёмся, что такое фантомы. Это мой земной опыт**. Для многих интересен этот вопрос, он занимает их. **Это мой земной опыт, моя земная мудрость, которая формируется моим земным сознанием**. И вот фантомы образуются в экстренные моменты, в моменты зачатия, рождения. Где-то в основном до 5-7 лет формируются фантомы. Это из моей земной мудрости. **Фантомы – это наши зверинец, страх, ревность**. **А фантома убивает реальное переживание**. Вспомним наш Крым. Как только мы начинаем истинно переживать эмоции, фантом, её суррогат, исчезает.

И ещё мы всё время говорим, учим с вами, что наше сознание дискретно, раздроблено, мы не видим мир целостно. И вот мы изучаем, мы изучаем, изучаем. Ну и дальше. Ведь и мы изучаем, **нужна интеграция сознания**. Слава Богу, что вот у нас там Клуб, и мы пробуем интегрировать, пробуем переживать вот эти моменты внутреннего действительно вдохновения, внутреннего понимания. Вот эти **наши семинары, вебинары, наши беседы, они делают, они строят нас, они строят нас новых**.

И вот теперь нам нужно ещё научиться работать над своими ощущениями. Вот человек, он же чувствующий, он не только думающий, он ещё и чувствующий.

В психологии замечены, **если ощущение доставляет нам дискомфорт, то полное переживание этого ощущения, разборка его, переживание его уничтожит дискомфорт**. И если ощущение доставляет нам удовольствие, то чем полнее его переживание, тем дольше оно сохранится. **То есть реальное переживание разрушает отрицательные эмоции и поддерживает положительное.**

И ещё мы как бы, вот ещё про расслабление, потому что, помните, мы учим напряжённый орган, больной орган. И что делать с болью? Вот что делать? Вот больной орган, а что теперь делать? Бороться? Но я тогда отказываюсь переживать, если я борюсь. Переживать её, и тогда продлеваю свою боль. И вот попробуем посмотреть.

Вот нас охватил гнев. Что делать? Бороться или стать прозрачным для него? И нам предлагают поработать с ним, не отождествляясь. Гнев. Вот он передо мной, а не во мне. Вот тут стать наблюдателем. Вот говорят, надо стать наблюдателем. Вот тут стать наблюдателем. **Станьте внимательны к своим органам. Внимание расслабляет органы.** Органы очень любят, когда к ним внимание, ну, как бы, идёт. **Нам бы научиться держать своё тело в тонусе. Да. Собранным, но не напряженным**. Выходит, если слишком расслаблены, плохо. Если слишком напряжены - боль. Блокируется, сжимается, но не уходит. **И тогда ничего не остается, ребята, как полюбить боль. Принять ее такой, какая она есть**. И разборка, разборка, разборка.

Постараться любить близких людей не меньше посторонних. Близких! Обычно меньше всего любви достается нашим самым любимым людям. Ну, и до завтра.

Спасибо. Доброго нам дня.

Урок 159.

Доброе утро!

Доброе, доброе утро, ребята. И я хочу всех поздравить сегодня с очень хорошим днем и праздником – Днем Учителя!

Высокие Учителя. Говорят, они живут там, в Гималаях. Наверное, там живут Учителя. Наверное, Высокие. Но Учителя, они вот тут среди нас. И каждый из нас, и каждый из нас попадает в Их руки. Хотелось бы сказать: «Добрые, заботливые руки.» И действительно, это великое счастье, когда тебе на Пути встречаются такие Учителя. Добрые, заботливые, но только добрые той высокой Добротой, высокой Душой, чистым Разумом. Хотя каждый человек, каждый встречный, он Учитель тебе.

Но вообще, Учителя, вы же знаете, это брамины, это высшие Существа. Это высшие, высшие Существа. И вот в эти дни, как раз, когда мы поздравляем друг друга… Потому что у каждого из нас было много-много Учителей в жизни, и спасибо им. И как часто мы действительно не замечали ту протянутую руку. Человек, который даёт нам образование, помогающий. Не даёт, даёт, понятно, Господь Бог или сами мы себе, вот. Но тот человек, который помогает открыть этот Образ в самом себе, в тебе, внутри тебя, всё это в нас, но его надо открыть. Образ Божий в человеке, образ Божий. Боже, как это высоко, как это высоко. И если действительно Учителя открывают… Учитель - чит, чит, ум, у ума, высокое - Ум.

«Ступеньки восхождения не перепрыгнуть. По очереди надо их пройти. И счастье, если встретиться в пути страдания и препятствия. А вы, как воины, Учителя, всегда в Пути. А вы, как воины, всегда в пути. Приходит срок у каждого из нас платить за все наши ошибки. Но кто нам предъявляет те счета? Какая кажущаяся несправедливость!»

Ну и так далее, и так далее.

«Познать себя, как это важно, не быть игрушкой судьбы.

Быть на пути, начертанному Богом, и не сойти.

Идти по мере сил, отпущенных природой.»

И жизнь справедлива, ребята, жизнь справедлива, и дорога есть, и дорога терниста и извилиста. Местами кажется, что невозможно, что снова упаду, и вдруг рука, протянутая для помощи. Бери, держись и выбирайся, да смотри, опять не упади. А сколько раз? А сколько раз? Не замечаем мы протянутую руку, мы ее не замечаем. Мы не замечаем советы Учителя, Учителя, мудрого человека. Какое счастье, если Он где-то рядом в трудную минуту. Вот тут Он стоит на страже. И тогда мы катимся назад от ужаса, крича:

«Раскрой глаза, а лучше всего сердце распахни.

И ты увидишь свет в виде руки, и руки в виде света.

И вот эти руки в виде Света, они к тебе протянуты.

Ты их не пропусти. Они к тебе протянуты, к твоей Душе.»

И, ребята, не пропустите протянутые руки к твоей Душе, к нашей Душе, к вашей Душе. Посмотрите, какая светлая тогда наша Душа, когда в неё каждый день по капельке, каждый день по капельке входит Любовь. Просто прочувствуйте вот эту Любовь, которую дали нам наши Учителя.

У каждого из нас всё равно вот где-то там в детстве, где-то в детстве остался любимый Учитель. Особенно первый-первый, первый-первый, который взял тебя за руку маленького такого, да, маленького, ещё-ещё-ещё, и повёл по жизни. И вот эти руки, которые передают нас от одного Учителя к другому, к третьему, к четвёртому, к пятому, к шестому. И вот уже начальная школа окончена, и где-то,

где-то, где-то. И вот этот Университет. И как бы хорошо, чтобы этот Университет, вот когда от пути неведения, вот эти три дворца. Три дворца. Огромный дворец учения, огромный дворец знаний. И в этом дворце знания огромное количество Учителей, и все они заботятся о тебе, чтобы ты вырос большим, светлым, чистым человеком. Вот все они на служении находятся. Знают они об этом или они не знают?

Ребята, Учителя, мы все находимся на служении. Так вот, вот как нам не забывать об этом, что мы на служении? Мы, ребята, мы учителя, мы учителя, и уже не ребята. Мы мировые служители, и сами находимся в ладошках у Бога. И не предать эти ладошки, не предать, не предать. Мы иногда, бывает, предаем. Не предать эти ладошки. Вот просто сейчас представьте эти ладони, которые держат свое сердце в ладошках и отдают его нам, они протягивают его нам. А мы не замечаем протянутую руку.

Я поздравляю вас с этим высоким хорошим днём. Я поздравляю мам, пап, потому что они для своих детей являются всегда самыми-самыми первыми учителями. И до конца своих дней они пытаются научить своих детей добру, любви, мудрости. Так как они, конечно, и понимают это, и всё равно. До последнего своего выдоха они, их руки протянуты к своим деткам. Помните эти руки своих первых учителей и своих последних учителей. Эти руки, с одной стороны, они у вас, а с той, другой, изначальной, это руки Бога. Это руки Высшего Мира.

И так много хочется сказать, но как много ты чувствуешь, когда произносишь слово «Учитель», «УЧИТЕЛЬ» с больших букв. Не предавайте своё учительство и не предавайте своих Учителей.

Спасибо!

Урок 160.

Доброе утро!

Ну вот, Урок.

«Вселенная говори. Звучи Вселенная, звучи во мне! Происхожденье Сил Небесных мне, Посвященной, объясни.

- Кто создал мир?

- Творец. Естественный Поток.

- Откуда?

- Но, Оно - ТО есть. Секунда в вечности. Но вечность вся одна. Конечность мира - в Вечности она.

- Но что есть Бог?

- Вечность не Бог, но Бог есть вечность. Не бытие, но в бытие. Не будет так. Изменит земля многое, а жизнь возлюбит больше, еще больше. Не говори покой. Волнуйтесь. Не тщетны усилия по образованию в себе того, кто встанет во весь рост. Для этого волнуйтесь. Душа в волнении трепещи. Кто стремится, знает и молвит, речи говорит. Только глух человек к его речению, слеп он к знакам, что посылаем тебе, человечек. Внимай всему вокруг планеты. Золотые буквы священных писаний. Только читающий - дитя. А дитя читает внутри природы Божественной.

- Как жить, скажи?

- Духу - терпения, личности - смирения, а Душе - миротворения.

- **Господи, защити! Господи, помоги! Просвети, научи!** И не только идущих и ждущих, а всех, кто в Пути.

-Всем дано! Природа человека — живительный Огонь! **И если сможет человек пить из источника Его, тогда он не зависит от себя и от других людей**. Тогда Единый мне, тебе протягивает руку, но тяжела пока Его рука. А если кто и в силах ухватить ее - идти в гармонии в Едином! Тяжело. Придет пора. Распустятся листочки сердца человека, и распахнет оно объятия свои. О, человек! Испил страданий чашу или пьешь ее еще? **Израненное сердце человека увидит больше, чем спокойный ум благополучных, сердца которых спят еще.** Страдания рождают сострадания к другим.

- Неопалимая купина, Дева Присна! Явилась Моисею ты в терновнике священном. Что означает тот венок?

- Боль. Человеческое, сердца крик, вонзаются иголки в тело, в нервы, шок и пробуждение Его.»

Спасибо, доброго дня!

Урок 161.

Доброе утро! Доброе!

Прошу прощения, вчера пропустила Урок. Ну вот сегодня.

Вы знаете, вот тут встретила такую хорошую **о положительной Карме**. Мы всё время разбираем отрицательную Карму. А вот я про положительную. Понятно, что судьба нам даётся разная, и её признаки определяются на уровне семьи, здоровья, работы. Вот **показатели хорошей судьбы**.

Это счастливчики, которые рождаются над валом, не в подвале. Помните? Над валом, не в подвале. Это не всегда хорошо даже, потому что мы иногда не понимаем для чего и почему и как, что такое хорошая судьба, хорошая Карма. И тогда просто прожигаем жизнь, прожигаем эти бонусы, что ли, которые дает нам

жизнь, не используя их во благо. И я знаю много примеров таких, да и каждый найдёт примеры у себя, для себя самого, когда мы не используем моменты хорошей Кармы. Давайте показатели хорошей Кармы. Везунчики, давайте разберём их.

Первое. Когда у человека хорошая семья и двое разнополых детей.

Второе. Любимая работа с удовлетворяющей зарплатой.

Крепкое здоровье с минимальным количеством несчастных случаев, аварий и операций. Быстрая реализация целей ввиду совпадения родовых и индивидуальных задач. Регулярный душевный комфорт и эмоциональная насыщенность жизненной силой. Творческая активность, умение видеть плюсы во всём. Хорошие способности в разных областях. Защита от негативных событий или мистическая наказуемость обидчиков. Ну вот.

И если уже плохая Карма, то понятно, повторные браки больше двух, хронические заболевания, операции, повторение неприятных ситуаций, вот. Не возвращают долги, увольняют с работы, бросают или подводят друзья. Постоянное ощущение душевной пустоты и истощения.

Ну и вот такие люди, понятно, что, несмотря на старания, могут постоянно попадать в различные проблемы. Очень, очень трудно, конечно так жить. Но как нам научиться ценить, ценить то, что даёт нам жизнь? Ну, вот просто иногда, иногда больно бывает даже для себя.

Вот я как бы вроде бы, ну понятно, что вроде как бы ты несчастливчик. И часто бывает так, что вот эта трудная судьба, наоборот, даётся вот тому какому-то внутри счастливчику. Чтобы, проходя вот эти трудные ситуации, ведь не просто пройти эти трудные ситуации, а важно пройти их, ну, как бы победителем, что ли. Да. Победителем, то есть сделать правильные выводы, правильные выводы и уйти от повторения этих трудных ситуаций. Поэтому сказать, что ситуаций там, да, и вот их уже и не будет. Правильно попадая в трудную ситуацию, правильно, это то, что человек делает выводы для себя, выводы для себя. И эти выводы помогают ему в конце, может быть, жизни, в конце жизни исправить положение дел. И может быть даже не то, что на ту следующую жизнь, на следующие воплощения, а уже в этой жизни.

Ведь из трудных детей и из трудных семей иногда получаются лучшие специалисты, лучшие люди, которые умеют понять и других людей. И то, что, ну и других людей, и знают, как помочь другим людям в трудных ситуациях. То есть появляются-то ведущие, учителя, хорошие мастера, которые прошли вот эти ситуации и знают, что посоветовать другому человеку, если он попал в такую ситуацию. Как хорошо, когда на пути встречается такой человек.

Конечно, проходить уроки судьбы, плохой Кармы, конечно, очень трудно, что там говорить. Все знают, да. Но, знаете, вера в свои резервы у трудных, вера в

свои резервы должна быть. И зато с них получаются люди. Вот. У них очень хорошая практика. Да, бывают спады. Да. Потому что если вы делаете два шага вперед и один назад, то это тоже движение вперед. Да, один назад падаешь, да. Упали семь раз, надо подняться восемь раз. Вот то, что можно пожелать человеку трудной судьбы. Упали семь раз, поднимаемся восемь раз.

Если упаднические мысли посещают нас, то просто работайте с этой мыслью. Зарисовываем ее, записываем ее, порвать на мелкие кусочки, там, жгите. И не тратить время при трудной судьбе на обвинения, на самообвинения и на обвинения как таковые. Попробуйте не тратить силы на оглядывания, иначе будем всегда спотыкаться и падать. Подниматься вверх всегда сложнее, чем падать. Но если мы лезем по скале, то трещины и неровности тоже помогают.

И какой вид тогда открывается вверху, ребята. Все читающие это знают, что, если мы вот трудно идем, но зато там как вот это совершение, вот это ощущение совершения, ты смог. Ты, да, восхождение всегда награждается. И пусть даже, если даже болезнь, да, хроническая болезнь, но обострение в лечении. Пусть не пугают нас, гибель микробов внутри попадания продуктов распада и шлаков в кровь дают временное ухудшение. Но в лечении не должен быть пессимизм. Пессимизм — это слишком большая роскошь. Уныние - страшный яд и главный враг выздоровления.

Поэтому, ребята, никогда не сдаёмся. **Никогда не сдаёмся**. Впереди, впереди! Вот горизонт, он, конечно, отодвигается. Это я себе всегда так думаю, что никогда не дойдёшь ты до горизонта. Но когда ты идёшь до него, ты до него, наверное, никогда не дойдёшь. Но сколько ты тогда научишься. Сколько тебе пользы будет во время Пути, если ты умеешь идти!

Спасибо.

Урок 162-163.

Добрый день, мальчики и девочки!

У меня что-то тут было с интернетом. Я себе Уроки благополучно выкладываю. Мне все пишут, что их не получают. Что, что со мной случилось. Я жива-здорова. Я даже не понимаю, в чём дело. Деньги есть, мы проверили. Я не знаю, почему Урока нет. Сейчас вот пробуем с Игорем Зарёй. Ну-ка, попробуем сейчас.

Так, всё.

Доброе утро!

Почему-то что-то тут было с интернетом. Вроде бы он работает. И чего-то не работает. Мои Уроки не доходят до вас. Попробуем сегодня. Я сегодня хочу поговорить о счастье.

Вчера вечером шла по дороге, смотрела на горы, на небо и думала. Вот плачем мы, плачем, мы несчастные, то плохо, то плохо. **А какие мы счастливые на самом деле.** Вот это Небо над нами, вот эта Жизнь, которая течет нами, в нас и мы в этой Жизни. А дальше в наших руках, наши руки, наше сердце, наша Душа. И вот **каждый счастлив настолько, насколько он любит и любим.**

И действительно, путь в страну Счастья закрыт для тех, кто больше хочет быть любимым, чем любить. Всегда вспоминаю мужа Лианы Мусатовой, когда она ему говорила: «Я хочу любви». Он говорит: «Ну в чем же дело, начинай любить.» И вот несчастлив человек настолько, насколько его не любят.

Поймите, я эти слова говорю не просто так, а вот много раз продуманное. Но **мудрость заключается не в том, чтобы хотеть счастья, а в том, чтобы знать, как его добиться**. Какими шагами к нему идти! И когда тебе опять чего-то хочется, просто спроси себя: «Хочется ли мне что-то сделать для желаемого?» **Вот это счастье. Чтобы хотелось мне что-то сделать для желаемого**, потому что многие принимают за счастье выполнение желания. Вот получилось. Оно, конечно, если это был твой Путь, и ты принимал все меры, да. В желание или желание твоего тела. Желание твоего тела. Твое прикрытие.

А вообще-то, вот неужели мы не можем найти более достойное или более достойного убежища? Ибо **разрушение нашей плоти начинается с момента рождения.** И поэтому разрушение наших желаний, разрушение нашего прикрытия или убежища уже началось. **И если уже мы не можем быть без желаний, то пусть они будут для укрепления, для укрепления себя самого и твоих близких людей**. А вот если они несчастливы с тобой, а ты не имеешь счастья с ними, то разве не пора менять твои убеждения? А многие предпочитают менять работу, менять друзей. И перемены эти от нежелания меняться. Хотя некоторые говорят: «Ну разве я поменял работу и поменял вот своё окружение? Это уже разве не перемены во мне?! Нет, не всегда это перемены в тебе. Эти перемены от нежелания меняться.

Есть внутреннее «хочу» или «не хочу». **И поэтому как всё-таки стать счастливым? Благодарить. Бог любит благодарных людей**. Благодарить за успехи близких, а за неудачи винить себя.

Да, вот, ребята, так думаешь-думаешь, и вот думаешь-думаешь. И потихонечку, **если ты думаешь в правильном направлении, по ступенечке идёт восхождение к вершине Духа**. Но просто все ищут совета. Конечно, надо искать совета. И в мудрых книгах, и у мудрых людей. Но **кто, кроме тебя, определит, как идти**! И куда даже идти.

Очень много, ребята, размышлений. Вот чем старше становишься, вроде бы мудрее, да, кажется мудрее, но поэтому глубже проникаешь в Суть. То, что было раньше наверху, понимаешь, это шелуха, это шелуха. Это не нужно, оно не стоит нашей отдачи энергии, нашего ментального тела, разрушения нашего ментального тела. А в глубину мы не готовы идти.

Вот там, в глубине ведь эта Истина есть, что ты сын Бога, ты сын Бога, ты дочь Бога. Ты оттуда пришёл и туда, может быть, вернуться, но, может, ты хочешь остаться здесь, но останься вот этим сыном Бога. Не уходи далеко от той жизни, которая кипит, которая кипит огнём. Мы говорим вот огонь, огонь, Пламена, Пламя, Пламена. А почему же мы только уголёчки, иногда проживаем эту жизнь угольками, тлеющими угольками! А, ребята, гореть, гореть.

Вот я сейчас просматриваю последние свои, простите, 40 лет жизни. Это довольно приличный отрезок жизни. Скорее всего, может быть, даже чуть-чуть поменьше. И это горение. И вот тогда, и вот тогда, тогда ты стоишь на пьедестале. Не на том, что ты создал, а **на том, что ты выстроил своей жизнью, на том внутреннем пьедестале, пьедестале Духа**. И вот того внутреннего удовлетворения, что уже принесла тебе жизнь, или ты сотворил это. Вот это сотворчество, сотворчество, твое внутреннее сотворчество, как оно, ребята, нужно нам.

Спасибо.

Посмотрим, как сегодня дойдёт урок. Если что, рядом Игорь Заря сейчас, и он его перешлёт.

Урок 164.

Доброе утро!

Сегодня все равно хочу поговорить про мозг, потому что Лаборатория омолаживания у нас работает в каждом члене группы лаборатории. Это для всех, я думаю, интересно. **Омолаживание мозга.** По крайней мере, не омолаживание, не давать ему хотя бы стареть. Меня это очень интересует, и я готова провести занятия на эту тему.

Потому что, понимаете как, вот с возрастом это не то, что мы становимся глупее или что, мы просто приучаемся, что мы умные, мы все знаем, и **мозг приучается работать в режиме автопилота. И он тогда получает слишком мало информации**. И замечаем каждый за собой. Ну, по крайней мере, я буду говорить за себя, замечаю. А, это я знаю, да. То есть как бы... И всё это очень губительно для творческих способностей. А вот для того, чтобы сохранить

гибкость ума, ну вот это мы и думаем, как же сохранить, как сохранить его живость.

Человек должен стараться воспринимать мир, мир всеми органами чувств, а не только умом. И при этом, утверждают ученые, оказывается, задействованными являются при этом те участки головного мозга, которые остаются заторможенными при том рутинном, рутинном образе жизни. И вот, ребята, вот в городах и в селах вот этот рутинный образ жизни, он губит это творчество.

А вот если что, то тогда в нервных клетках происходят благоприятные биохимические изменения, они устанавливают между собой новые связи. Вот я тут читаю, Марина Капранова очень интересно про микробное ДНК пишет, как устанавливаются у них связи. Так вот у нас тоже устанавливаются такие типы связи.

Ну и понятно, что мы уже знаем, что наш гиппокамп способен вырабатывать и образовывать и образует новые нервные клеточки. И вот самое главное, это да, мы знаем, но теперь мы своим поведением способны это усиливать, этот процесс усиливать. Да. И вот эти новорожденные клетки не только в гиппокампе, они и в кишечнике, в нашем кишечном мозге, и даже там в глубине нашего сердца все равно находятся эти нервные клетки. Потому что **какой же тогда орган, как не наше человеческое божественное сердце, которое напрямую связано с Богом, с Космосом. Это самый высокий наш нервный орган, это самый высокий образующий орган, который охраняет нас от губительных разрушений**. Потому что сухой мозг, помните…

И поскольку все эти наши органы, которые способствуют образованию новых нервных клеток, они таки трудятся, и им с каждым годом труднее и труднее, мы им, конечно, должны помочь. То есть они сами, сами эти органы нуждаются в притоке новых клеток. Вот тут, конечно, и питание, это всё.

И наиболее интенсивно новые клетки вырабатываются в тех людях, которые ведут активный образ жизни. Я бы хотела сказать здоровый, но я все-таки скажу, что это активный образ жизни. Физически активен, умственно, потому что физическая активность положительно сказывается на умственных способностях человека.

Но просто сейчас, это давно известно, просто сейчас ученые подводят под это уже другую платформу, все-таки научную платформу. Потому что механизм этого влияния не был известен, да. И мало того, **мы знаем, что при физической нагрузке, особенно положительной, эмоционально положительной нагрузке, образуются и не только новые нервные клетки, но и новые сосуды**. И новые сосуды, в том числе и в головном мозге. Поэтому наши походы, наш бег, аэробные особенно занятия, собственно, аэробные занятия, занятия на свежем воздухе,

занятия спортом улучшает кровоснабжение мозга. А тогда уже пошло-пошло-пошло дальше. Новые связи, новые сцепки. Вот.

Хотелось бы, конечно, хотелось, хотелось, потому что **жизнь во Вселенной, она существует для тех, кто живет в этой Вселенной.** Вот как бы, да, вот так. Кто живёт, а тот, кто только существует, да, ну, для него эта жизнь во Вселенной, она далёкая и непонятная. И нам протягивают эту, протягивают руку спасения, да, но вот мы её никак не берём.

И сейчас наша задача, вот те 42 года духовного возраста, обладание Монадическим атомным сознанием. Монадическим атомным сознанием. Это уже как бы космическое, самое высокое Космическое сознание, в принципе, связанное с самым высшим Божественным сознанием. **И вот это же ведь, в общем-то, и есть цель эволюции. Глубинная энергия чистого Духа, ребята.** Глубинная энергия чистого Духа.

И следующий план, план материальной эволюции, уже вот тут наш молекулярный. Первый план. Молекулярный, это поверхностный уровень. Это когда мы живем как будто бы.

С одной стороны, природа Едина, природа бессмертна и душой и телом. Так как душа и тело нераздельны, а с другой стороны, все-таки или мы больше живем одним, или больше живем другим.

Вот наша Монада, Драгоценность в Лотосе, так ее называют на Востоке, является одновременно и физическим телом, и психическим началом. Вот это мы должны понять. И овладение Монадическим сознанием, когда человек «я есть то, что я есть», не это ли нам нужно? Когда мы говорим, что целое слагается в живое, целое слагается в живое, но оно слагается в живое из живых частиц - Живая Жизнь. Живая Жизнь. Живой единый организм.

И тогда вот этот Космос, который развивающий и развивающийся, но **всё Едино в этом мире. Единый и везде Бог**. И вот что? **Божественное сознание, наверное, цель человека**. Понятно, мы там разбираем инь-янь, равновесие, гомеостаз. Но всё это, если ты есть человек, всё это имеет значение. Если ты есть человек, тогда есть что развивать. **Для того, чтобы развиваться, надо иметь что развивать, но самое главное, должен быть тот, кто будет развивать**.

И мы всегда говорим: «**Природа не мстит Чернобылем, она просто стремится к гармонии**.» Не убей, не укради - 40 законов, предписывающих не нарушать гармонию Природы.

Спасибо, спасибо, спасибо.

Урок 165.

Доброе утро!

Я сегодня хочу немножечко поговорить о нашем выборе или как. **Верность правильного мотива**. Есть такая у меня даже тема «Верность правильного мотива.»

Понятно, что в высоком понимании это значит отдача всех моих способностей и сил моей природы Служению. Верность правильного мотива, мотивации человека, **мотивация человека - живая Любовь к человечеству**. И любовь к одному индивидууму, каким бы он ни был совершенным, теряется в этом величии. Это очень трудно, потому что своих близких мы любим, помните, мы любим сердцем, оцениваем сердцем, а посторонних людей мы оцениваем головой, головой. **Поэтому это очень трудно любить все человечество своим сердцем. Это значит перевернуть все с ног на голову**. А потом уже и человечество человек начинает считать относительным, и незначительным, и погружается вот в ту великую Волю. И, наверное, всё-таки мы, ребята, вот понимаем то, что я сейчас говорю. Потому что уже **мы начинаем понимать то великое Целое, которое в каждом из нас живёт там, где-то глубоко**. Будет ли это Атом-Искра, будет ли это глубинное сердце, будет ли это точка в эпифизе. Вот, ну уж как, как, как, как. Но оно у нас есть.

И еще что, вот мы все как бы стремимся быть учениками. Я сейчас готовлю эти темы на семинары, то-то, то-то, и понимаю, что... Да мы на каждом занятии говорим, пока не будет чистоты жизни, чистоты, ребята, жизни, чистоты наших устремлений. Потому что трогаю я на спинке блоки. **А что такое блок? Это наше неправильное решение. Это значит отсутствие этой чистоты**. И значит, пока мы не уберем блоки, энергия не потечет свободно и широко. Да и чистота вот в пределах нашей группы, ребята, любой группы, в пределах групповых отношений. Ой, сколько работы, сколько работы всем нам. Потому что чистота для нас, она пока абстрактна, мы все соглашаемся, конечно, надо, конечно, но. И вдруг прорывается вот эта нечистота. И поэтому пока реальный смысл чистоты, он для нас понятен, но непонятен. Ну и поэтому просто вот можно сказать, что **пока вот эта нечистота существует, у нас не будет свободы.** У нас будут различного рода ограничения. И дальше, что еще нам…

Это сегодня как бы путь ученика, в общем-то. Вообще-то это бы в другую группу, но мы все в этой группе и все стремимся в одном направлении. Поэтому утверждение правильных привычек. Ну, я привык так, а я такой, а я такая, да. А **правильные привычки – это как бы тоже одно из первейших требований.**

Утверждение сознания Души. Утверждение сознания Души. Во-первых, нужно еще понять, что такое сознание Души. Сознательная Душа. Осознанная

Душа. **Знаю, осознаю, делаю**. Ой, пока утро, вот это после сна очень тяжело читать. Ну, то есть говорить.

Так вот, **утверждением сознания Души мы и добиваемся того, что чистота мотива станет привычкой ума**. Привычкой ума. И еще, ведь мы понимаем, что для того, чтобы служить, для высшего мира нужны надежные инструменты, как бы это не звучало немножко сухо. На людей, чьи эмоциональные настроения и чувства еще не выстроены, как бы не обузданы, что ли, да, и у которых отсутствует физический даже контроль, просто физический контроль, нельзя при необходимости рассчитывать. Мы это понимаем все. Людей, чей ум затуманен. Вот они, ну, еще не очень хорошие работники в высоких местах мирового устремления.

Ну, а с другой стороны, с другой стороны, всегда говорят, **признание хотя бы одного своего недостатка является уже шагом, уже шагом к пониманию, что ты несовершенен**. Нам нужно понять, что мы несовершенные. Мы еще, я всегда говорю, мы еще несовершенны. Значит, еще то мы быстренько-быстренько пойдем к совершенству. Вот, будем, поймем и тогда будем искать, где, в чем, в чем, в чем.

И конечно тогда мы будем учиться и контролировать свои эмоции, свои желания. Ну просто контроль, просто контроль, ничего такого, просто контроль своих эмоций. **Быть хозяином своих мыслей, своего ментального мира тоже.** Это опять же у нас, не надо куда-то там мировое господство, не надо куда-то там. Вот просто ты, просто ты и вот твой ментальный мир. Будь в нем хозяином. Потому что как бы, ну, нам всегда говорят: «**Действуй как мыслитель. И пойми, что нельзя, ну, проституировать свою мысль на потребу желанию.**» А я так хочу. Ну-ка, давай-ка, мой ум, помоги мне выполнить мое хотение. Да. Почему? Потому что **энергия мысли предназначена для блага Мира.**

И вот когда, ребята, вот так сидишь и думаешь, энергия мысли – нашей мысли. Ну, это ж моя мысль. Да нет, это не твоя мысль. **Вот этот ментальный мир – это общий мир разума, мир суперразума, супраментальный мир**. Он предназначен для высшего мира, но мы в нём, мы в нём. Мы же хотим быть в нём.

Поэтому энергия мысли предназначена для блага Мира, для проведения плана Бога. И поэтому нам говорят: «**Не употребляйте ее в своих эгоистических целях.» Прежде чем мыслеформы тобой сконструированы, поставь этой мыслеформе задачу.** Ты сначала ставь задачу, а потом мыслеформы будут идти на эту задачу. Назначь этой задаче цель и проверь её мотив.

Ребята, это Урок для всех и для меня также. Это каждый раз думай, думай, думай, думай. И вот, думая, мы приходим туда, наверное, куда мы идём.

И еще напоследок. **Наши слова и наша речь должны выявлять нашу мысль**. Поэтому словам и речи мы должны уделять пристальное внимание.

Спасибо, спасибо, спасибо.

Урок 166.

Доброе утро! Доброе, доброе!

Сегодня последний, ну не последний, но день пребывания в Крыму. Завтра я улетаю рано утром. Урока, наверное, не будет. А может и будет. Урок – вся наша жизнь.

А вот стихотворение.

«Закат сменяется восходом,
и после ночи снова день,
и снова солнце светит нам,
покуда ночь не набросит свою тень.
Вот так и человек - живет, не замечая,
что дни ушли, лишь оставляя тень.
В душе лишь отблески ушедшего рассвета.
Устал мечтать, и ближе, ближе
подступает печаль, тоска и сердца лень.
Зачем любить, когда на сердце пусто,
и не хватает силы на любовь?
Зачем идти вперед, пускай идут другие,
а я стою на месте вновь и вновь?
Зачем вставать, когда мягка постель?
Пускай встают другие.
Вот только жизнь
жаль, за меня прожить они не смогут.
Какое счастье! Жить мне надо самому.
Зачем мне жизнь?
Я лишь тогда пойму, когда ее я проживу.»

И сколько людей. И сколько молодых людей в 12, 15, 17 лет говорят: «Ну вот зачем я живу на свете?» Так ты проживи эту жизнь, ты живи, и живя ты поймёшь, ты поймёшь.

И ещё немножко про Любовь. Почему-то так сегодня, такой внутри прощальный день.

«Про любовь стихи слагают. Мне их жаль.
Они ль не знают, как в Любви душа страдает, как в Любви душа болит.
А сердце всё равно так трепетно стучит.
И в мире о Любви оно всем говорит:

Любовь – благоговение, Любовь — благодарение,
Любовь — великий дар. Любви — любовь, Души — пожар.
Только тушить его я не хочу.
В его огне я в небеса лечу.
Лишь там любовь естественна, проста.
Мы называем все ее Любовь Христа.
Великий смысл в Любви той заключен.
Не знаю, был ли он, не знаю.
Только знаю, что Любовь его чиста, и на земле она жива.
Горит огонь в груди, и хочется идти, идти в бескрайние просторы.
И кажется, все впереди, и счастлив тот, если во взоре Океан Любви.
Не уставай, мой человек, мой человек, мой человек, не уставай.
Иди, иди к Любви, иди в Любви.
Вокруг все ею дышит, и ты ею дыши.
Не проходи по жизни, а живи.»

Ну вот, такие стихи сегодня чего-то я. А вот еще одно. Это я открыла книгу сегодня. Напутствие самой себе и одновременно всем нам.

«-Но человек, всегда звезда на горизонте светит, только тебе ль она сияние шлет. Иди, иди за горизонт, не дай остаться навсегда в тебе тому, что умертвляло плоть твою.

-Но плоть жива моя, и тело живо-живо, как же убрать все мертвое в себе? Как не набрать и больше не пускать?

- По совести живи. Во славе человеческого рода. Иди к тому, кто ждет вверху. Не лги себе и людям. Не опоздай на пир Богов. И в завершение тщеславие забудь. Творите честь, твори ее ежесекундно.»

И вот, ребята, это три моих... Это не стихотворения, хотя мы называем это белым стихом. Я зову их Гимнами. Гимн Любви Бога, гимн Его Любви к нам. **И пока в душе звучит этот Гимн, пока он живёт в Душе, пока он живёт вот в том Атоме, в том, в той Искре, Атом-Искре, в той глубинной сути нашего внутреннего, глубинного естества, существа… Естество природное, существо духовное. Мы живы**. Мы живы здесь, но мы живы в Вечности. Мы живы в Вечности.

И вот действительно, только проживая эти годы, но проживая их собою, проживая их собою, не просто проживая. Я прожил жизнь. Ну и что? Ну и что? **А вот когда ты прожил это всё собою, каждой клеточкой своего сердца, да. Ошибки, да, да, да, наверное, даже грехи, и может быть, даже не один, а много.** Ну вот ты стоишь здесь, и у каждого из нас… **Мы стоим на Вершине, на Вершине, куда мы пришли, делая ошибки, понимая их, исправляя их**. И вот мы стоим здесь, ребята, в Интеграле. Это не самое плохое место в жизни. Это не

самое плохое место в жизни. И я рада, что я вот здесь. Жизнь идёт. Жизнь не прожита. Я её проживаю. Не изживаю, я её уже изжила. Я её проживаю, я живу.

Ребята, всем доброго дня!

И пожелания вот этой полноценности Бытия, полноценности!

Спасибо.

Действительно, всем доброго дня!

Урок 167.

Доброе утро!

Рано так. Сегодня я уже лечу в свой Ростов. Итак, Урок.

Вселенная. Вселенная слышит нас и всегда отвечает нам. Мы не можем или, по крайней мере, нам очень трудно изменить свое прошлое. Очень трудно. Но строить настоящее ничто нам не должно мешать. Вот не должно и все-таки что-то нам мешает строить настоящее в настоящем. Потому что, как правило, мы всё-таки живём в прошлом, руководствуемся прошлыми устоявшимися убеждениями, уже устарелыми привычками. И вот думаешь, когда-то же надо отбросить это. **И вот я в другой раз пишу об этом - думать ново**. И потом сам целый день ходишь и думаешь. Говорить то ты говоришь. А вот что же это такое «думать ново», думать по-новому? Мы не в состоянии изменить других людей. **Мы не в состоянии изменить других людей**. **И мир вокруг не в состоянии. Но сами-то можем. Уже пора нам изменяться.** И с чего же начать?

И, наверное, первое, в свое время я для себя выбрала - **научиться доверять Жизни**. Это только так легко сказать, доверять Жизни. **А это доверять Миру, доверять самому себе, доверять Богу**. И если получится, то **Жизнь сама поддержит, наставит нас на правильный Путь. Если мы позволим ей помочь нам.**

Часто человек живёт вот с таким чувством вины и сознанием своей неполноценности. Вот чувство такого, как бы я, «ой, я такой маленький, я недостоин.» И тогда вспоминаешь вот то, помните, «ДАО Винни-Пуха», **вэй-увэй - жить так, чтобы трудные решения принимались сами собой**. Это вот как раз то, **все ли ты сделал для того, чтобы жизнь помогла нам и трудные решения принимались сами собой**. Вот мы не умеем, просто мы не умеем позволить жизни позаботиться о нас. **Мы живем по законам мысли. То, во что мы верим, воплощаем в действительность.** И все равно, даже приняв такое решение, мы поддаемся отрицательным воздействиям. И тогда наша жизнь переполняется неудачами.

Но если только, вот если только мы научимся любить себя. Вот, **учась любить себя, вырабатывая самоуважение, мы позволяем жизни помочь нам**, подарить так много прекрасного, подсказать нам верное решение. **Вот только умение слушать и слышать. Уметь подмечать счастливые случайности.**

Вот тут было «что такое счастье?», ребята там говорили, где «Принятие Любви». Что такое счастье? А мы, а счастье то у нас каждый день. Уже то, что мы вот есть уже счастье. Только мы не умеем подмечать, не умеем видеть это счастье и ценить его в каждой минуте нашей жизни. **И не забыть поблагодарить за это счастье, за эти минуты. Поблагодарить.**

Помните, Вселенная любит благодарных людей. **И жизнь готовит нам много хорошего, ребята. Много хорошего. Только хорошее. Она хочет помочь нам стать сильными**. Только хотим ли мы быть сильными? Вот. И жизнь тогда подкидывает нам задачки, если не хотим. Ну вот я просто маленький опять свой Урок, который когда-то я писала.

«Внутри себя я слышу Голос. Перевожу его в слова. А вдруг мои слова словами могут лишь остаться? Но как их деяниями подтвердить? Как жизнью подтвердить свои высокие желания? Как в жизни утвердить Души своей сияние? Как в жизни утвердить души Твоей сияние и силы Духа своего? Как важно слово молвить! Как важно вовремя мне промолчать, тогда услышу я другое, внутри Твоё услышу, Божье слово, и сразу будет ясно, что сказать. И речь пойдет, польется, словно песня, медом, ручейками, и слышны будут в голосе серебряные струны, серебряный звонок. Заденет он сердца в другом волшебным звоном. Как они звенят! Легко и широко звенят сердца людские, будят в тебе то, что еще спит. Когда глаза открыты человека, тогда так ясен взор его, и голова чиста, светла, возвышенные мысли бродят рядом. Не страшно ничего, когда тот человек с тобой. Не страшно ничего.»

Ну вот, ребята, и окончен этот Урок. И начинается новый день.

Спасибо.

Доброго дня.

Урок 168.

Доброе утро!

Немножко запоздала сегодня. Ну вот я уже здесь на материковой земле.

Вот вы знаете какая жизнь вообще-то хорошая. В Крыму думала, ну как я вот поеду туда. В Крыму так хорошо, такое солнце такое то-то, то-то, то-то. Приехала сюда, думаю, как здесь хорошо. И, ребята, как хорошо, когда везде хорошо. Куда

ты не пошел, тебе хорошо. Это значит, внутри тебя хорошо. Мир он, вот есть он мир, он и есть. Но внутри тебя хорошо, значит, хорошо.

И Урок сегодня я немножечко решила сделать такой умный - об эволюции человека. Потому что мы же развиваемся, и **эволюция человека означает постепенное как раз вот развитие во времени и пространстве**.

А что происходит? Что такое? Ну, **что развивается? Развивается врожденная способность человеческого существа**. Врожденные способности, они уже у нас есть. Его духовные способности. Наши с вами духовные способности. Помните, во времени и пространстве сумма духовных душ – Джив. Джива - духовная Душа, да. Управляется чувствами, эмоцией и желанием, а не волей. **Но конечный результат предполагает, что духовные Души здесь на земле управляют через чувства, желания и эмоции. Управляют посредством воли, мудрости, разума и через сердце**.

И вот опять же я немножечко вспомню учение суфиев. Ну, вообще мы многие любим, не любим, знаем, не знаем, но время от времени туда носик, ну, как бы засовываем. И вот в суфизме есть вот такое **Калп**. Калп. Состояние. Калп – это промежуточный уровень между телом и Лахут, Духом, между Землёй и Небом, в общем-то. Его ещё называют Ангельским миром. Калп – это Ангельский мир, Небесная Земля. И вот Калп – это еще и сердце. **Ангельский мир, Небесная Земля – это сердце**. И значение Калпа, вот сердце, столь велико, что просто мне вот встретилось, я хочу сегодня поделиться с вами, что в одном из Хадисов сказано:

«**Не вмесят меня ни моя земля, ни мои небеса, но вместит сердце слуги моего покорного**.» Но вместит сердце слуги моего покорного. Наше сердце. Наше сердце. «Только сердце способно отразить в себе Лахут, Дух, Божественную природу. Лахут – это Святой Дух. Возлюбленный, высший разум – это Божественное в человеке. Высший разум – это Святой Дух.»

Вот это я хотела сегодня просто вам как бы так сказать, почему-то оно меня... Почему?! Потому что у нас очень много инертности и инертной силы. Они слепые, глухие, невежественные. Я говорю, вот я такая, да, и ухожу. А другой говорит, я встану и встаю во весь рост и иду. Почему? Потому что, конечно, существование наше, существование Духа, Лахут, да, оно проходит через грубые, через грубые планы. Через грубые планы в форме Духа, и, ребята, и, конечно, тяжело Духу. Добавляя качество к качеству, потихонечку, потихонечку, усиливая вибрацию материи, материи, делая ее более действенной, потому что действительно материя инертна. Все это можно проследить через наше человечество или через человека.

И в результате удивительно, вот **мы наблюдаем, материя теряет мощь как таковую, как таковую**. Только в этой мощи и находится в этой мощи сила её существа, существа материи, не существования а существа и слабость её

формирования. Это и плохо, и хорошо. **Если одновременно с потерей мощи материи возрастает Дух, то это прекрасно**. Поэтому мы и говорим, что все это процессы противоборства Духа и Материи, можно говорить. Но просто, конечно, не хотелось бы так говорить. Мы говорим взаимное воздействие Духо-Материи в результате которого идет обогащение. Взаимное воздействие Духо-Материи. И тогда как в качестве или в случае, скорее всего, в случае противоборства, получается, ну вот драка такая, вот она у нас, да. Ну и, в общем-то, выбирая, выбираем.

Есть Закон притяжения, есть Закон отталкивания. Но вообще-то, ребята, есть Закон Единой Жизни. Есть Закон Единой Жизни. И помните, жизнь, «а жизнь торжествует, она сильней.» Она сильнее, да. И вот, пожалуй, на сегодня всё.

Доброго дня.

Сейчас я выкладу одну мою фотографию, мою или не мою.

Давайте над ней поразмышляем.

Урок 169.

Доброе утро!

Ну, я сейчас готовлюсь к семинару, и, естественно, много читаю, перелистываю литературу.

И вот **опять возвращаюсь к Пути ученика, потому что другого Пути мы как бы уже не видим для себя, ребята.** И мы идём этим Путём. Те лица, те индивидуумы, которые, в общем-то, встают на этот Путь, уже являются существами, ну, как бы сказать, более мудрыми, более великодушными. Да, правда, ребята, да. Те, кто уходит от каких-то желаний, что ли, стремится на Путь служения, ну, стремится к этому. Уйти от желания не для личного освобождения от тягот земной жизни, а из желания вступить на высокий, вот и такой, конечно, это благородный Путь, носящий название Путь ученика.

Ребята, **Путь ученика – высокий и благородный Путь**. Как это звучит! Как это уже и высоко звучит! Путь, который, ну, когда ученик следует за великими Существами, давшие этот Путь человечеству конкретно, вот нам с вами. И такие души уже ищут Учителя, готового принять тех, кто ищет Путь. Опять же, не для личного освобождения, а чтобы стать когда-нибудь, когда-нибудь, кто-то, у кого-то это ближе, у кого-то это ещё дальше. Стать помощниками, а потом Учителями, а потом, ну, и Спасителями человечества.

И вот есть степени ученика, **возможность найти Учителя, найти Гуру, составляет высокий Идеал тех развитых душ, которые стремятся вот в этом внешнем мире именно осуществить эту вот Божественную мысль**. Вот я к этому веду. Всё-таки мы сейчас много работаем с этим, да! И взять любое писание, и мы увидим, что говорится там об Учителях, о великих Учителях. Как поощряется

человек, который ищет своего Учителя, своего Гуру, кто стремится стать учеником. Вот.

И теперь, если бы опять же поговорить о качествах. Потому что, ребята, вот, ну, как бы мы все, понятно, мы все как бы и хотим, ну, чтобы вот у нас был Учитель. Вот, ну, только просто давайте поговорим, и нам хочется, чтобы у нас у каждого был даже индивидуальный Учитель, вот он меня учит, вот это всё. Но давайте просто поговорим ещё-ещё-ещё раз о качествах, о качествах, которыми должен обладать человек, который пока ещё даже желающий вступить на Путь.

И **первое качество**, которое должно быть вообще-то сильно развито, прежде чем произойдёт это вступление на Путь, называется **контроль мысли**. Контроль мысли – это первый контроль, ребята, это первый контроль. Хотя мы говорим, что **у человека должна быть там внутри одна сильная мысль**. Да, понятно, если у человека есть цель, стремление, высокая цель, то для достижения её у него вот эта мысль есть, и всё крутится вокруг этой цели.

Но у каждого ли из нас есть такая **высокая цель**. Или даже если есть цель, то действительно она высока или нет? Понятно, что прежде, чем мы будем говорить о контроле мысли, то мы вспомним, что **выразителем личности человека является его интеллект.** Помните, ментальная единица, то есть должна быть развита уже ментальная единица. И когда говорит человек, ну вот как бы о себе самом, что значит я говорю о себе самом? А кто я тогда? А кто? В действительности он говорит о своем интеллекте. Когда он говорит «я», то это «я» отождествляется им с его сознательным и познающим им разумом. Вот смысл, предаваемый таким выражением, как «я думаю», «я чувствую», «я знаю». Вот это «я чувствую», «я думаю», «я знаю», вот это как бы то, что говорит о человеке, как о человеке интеллектуальном, о личности человека.

Те, кто серьезно изучает уже этот вопрос, знают, до какой степени иллюзорно вот такое «я», «я чувствую», А кто же все-таки я? Но даже зная это, это как бы вроде бы я знаю, но это как бы отвлеченно. Все равно мы не делаем из этого практических жизненных выводов. То есть мы воспринимаем вот тот человек сын Бога, или там в человеке проявлены вот те высокие существа, вот там 33 Херувима, Серафима или сколько бы это, да. То есть мы принимаем это всё чисто теоретически.

И чтобы ясно понять, что такое контроль мысли, как он достигается, вот давайте **второе качество возьмём – самообладание.** И вы понимаете, вот эти качества, я только говорю для того, чтобы мы с ними поработали. Самообладание. И мы увидим, что вот до какой степени это качество самообладания ещё у нас недостаточно, ну, чтобы стать действительно учеником.

Вот если мы говорим, что человек владеет собой, то этим мы просто хотим сказать, что мысль его сильнее страсти. Сильнее, вот помните, кама-

манас, что мы уже вроде бы поднялись от кама-манас на следующий или позаследующий этап. Что вот когда уже наш интеллект, наша сила воли, наш рассудок одерживает верх нас страстями и эмоциями нашей низшей природы. И наш интеллект, наша воля, наш рассудок. И тут же страсти и эмоции нашей низшей природы. Посмотрите, сколько всего входит в наше «я».

И когда, и вот просто я сегодня, давайте подумаем, а что же еще, а что же там-то, где то «Я есмь», «Я есмь то, что я есмь». А как же вот то, вот наше маленькое «я» и вот то высокое «Я есмь.» Давайте сегодня поразмышляем над этим.

Спасибо, спасибо.

Урок 170.

Доброе утро!

Ну хоть говорят, о любви не говорить о ней все сказано. Но **чуть-чуть о Любви**. Вот меня всегда интересует, вы все знаете эти строчки. Что каждый человек может любить на трех уровнях. Первое – любовь индивидуальная, проявляется обладанием телами.

Второе, любовь личности - проявляется обменом идеями.

А третье, любовь Сущности - проявляется сопереживанием.

Мотив индивидуума «Хочу ребенка», требование к телу, желание здоровой семьи.

Мотив личности «Хочу удовольствия», чувственность, свобода выбора.

А мотив Сущности – хочу услышать другого, требования к телу, покой, идеал партнёрства, психоэнергетический резонанс.

И всё время думаешь, ну это что, бывает так точно разделение, а нельзя ли, вот как бы это всё-таки совместить, что и семьи, и здорового ребёнка, и свободу выбора, и психоэнергетический резонанс. Какие бы были красивые, здоровые семьи, и мне кажется, в этих семьях тогда рождались бы красивые, здоровые дети. И в результате мы получили бы красивое, здоровое общество и правовое государство. И тогда, может быть, это и есть идеал эволюции. Вот там, в конце туннеля, может быть, это?!

Потому что вот человеческая эволюция, это по одну сторону от неё существа, превышающие человека, а по-другую - множество дочеловеческих эволюций, которые в будущем когда-то достигнут стадии человечества, ну, может быть, вот той нашей стадии. Хотя мы всё время читаем, что **сегодняшнее человечество –**

это ступенька, это в этой лестнице восхождение. Человек стоит в средине между ними в точке равновесия, и в этом его проблемы, проблемы, проблемы. Он не задействован полностью ни в материальной стороне эволюции, но и не является целиком выражением третьего Логоса, как говорят, Святого Духа. Потому что **третий Логос – это проявление интеллекта. Это не целиком чистый Дух**. Это просто выражение Отца. Это выражение Отца. Выражение чистой Воли.

И вот человек – это продукт соединения обоих. Если бы взять это не просто как слова, а подумать над этими выражениями. Это была бы прекрасная работа, потому что действительно ведь **человек – это место встречи. Место встречи земной и небесной генетики, неба и земли**. Как бы место встречи материи и активной вот той интеллектуальной субстанции и Духа, Воли. И вот как бы как дитя, рождённое от их слияния. И вот тогда какое дитя, что в нём преобладает? И человек вступает в жизнь вот с этим со всем с тем, чтобы выразить каждую из противоположностей. А плюс здесь - результат их слияния в себе. Как это сложно и сколько воплощений, воплощений, воплощений.

И мы все время говорим, что **Земля – это для нас поле Курукшетры, поле битвы между духом и материей. Вот бьемся, бьемся, бьемся, бьемся. А если бы не поле битвы, а поле союза Духа и Материи?!** Конечно, Земля играет исключительную роль, но вот как бы это в союзе!

Космический человек, солнечный Арджуна, борется за свое индивидуальное совершенное самосознание, за свободу и освобождение от формы. И опять - освобождение от формы, от не-я. От не-я. Так и человек на нашей планете борется за те же идеи на своей крошечной шкале. Ну вот как прийти к тому, чтобы...

Ну жизнь это что, борьба, вечная борьба или вечное единение, не в конечном итоге, а и в начале, и ведь жизни нет, и смерти нет. Всё Едино, всё Вечно! И жизнь, и смерть! И вопросов, ребята, много. В общем-то, вот эта двойственность и порождает эволюцию, развитие качеств, развитие времени и пространства или развитие вот этих всех наших качеств во времени и пространстве.

Отношение со своим телом. И наш мозг тоже относится к физическому телу. И мы говорим о трансформации, глобальной функции человека на Земле или глобальной функции жизни человека на Земле - это **трансформация его сознания в транс сознание**. Хорошо, что **у человека всё-таки есть скрытые резервы. И они остаются скрытыми, если не включится механизм психической стимуляции. Сейчас она включена**. Этот механизм включен. Ну почти у всех. Почти включен. Там остались единицы.

То есть **сейчас происходит перевод вот этих скрытых резервов в особый режим работы**. В особый режим работы.

Ну вот все, ребята. Вот те мысли, которые занимают многих из нас, в том числе и меня. И поэтому пришло время отдавать, взять контроль и над свои телом и над своими интеллектуальными способностями. То сеть, что такое «взять»? Ну, как бы направить эти способности в необходимую сторону, в эволюционную сторону. Ну, вот так и живем, ребята. Вообще-то хорошо живём, хорошо. Жизнь, вечная жизнь подарила нам, дарит нам по капелькам вот такую хорошую земную жизнь, в которой можно много-много сделать, много-много преуспеть и гореть, а не тлеть.

Спасибо.

Урок 171.

Доброе утро!

Ну вот сегодня Урок уже из города Кирова.

Йога Жизни. Йога-Путь.

Боже, как хорошо, когда жизнь является для каждого из нас осознанной идеей. Да, это постоянная осознанность. Постоянная. Гуржиев говорил, помните: "Где бы ты ни был, постоянно помни себя.» **Что б ты ни делал, постоянно осознавай, что ты это делаешь**. Ты идёшь, осознавай себя. Ты ешь, осознавай себя. Когда ты в гневе, когда ты в гневе, тоже осознавай себя. Осознавай, что ты в гневе. Это постоянное воспоминание себя создаёт в тебе тонкую энергию. Помнить себя...

Вот, ребята, как это важно. Не помнить то, что ты читаешь, а вот помни, **помнить себя, это значит присутствовать, быть свидетелем**. Вот когда говорят, как быть свидетелем, вот странник на Пути, так это помнить себя, что б ты ни делал или ничего не делал. Одно должно быть постоянно в сознании, что ты есть, «я есмь». **И вот это простое чувство «я есмь» создаёт центр, центр молчания, спокойствия, центр силы**. И вот, ребята, это так.

И в какой-то момент, если ты работаешь над собой, в какой-то момент этот центр силы, центр молчания, внутреннего молчания, он появляется. И это даёт тебе силы и уверенность, что ли, силу другую, не ту физическую, а ту какую-то внутреннюю силу, уверенность. И эту внутреннюю силу называют ещё Пламенем Осознанности. **Пламя Осознанности**. Как красиво. И тогда ты начинаешь чувствовать в себе новую энергию, новую жизнь.

Ох, мы часто стараемся бороться со своими пороками, но проблема не в пороках, проблема в нас самих. Бог никого не наказывает. Мы его дети, Он любит нас вот такими, какие мы есть, наказываем мы сами себя. **В слабости самого человека проблема**. **В его ложном я, которое находится не в центре, а**

на периферии. Вот так. Потому что действительно большинство ищут причины своих проблем вовне в то время, как они внутри нас. И тогда у нас, ну, мы страдаем. Мы страдаем, мы несчастны, потому что не осознаём, что делаем, что думаем.

Мы противоречивы, противоречивы. Думаем одно, делаем другое, действия идут в одном направлении, мысли в другом. Тогда мы паникуем, чувствуя, что теряем нить жизни.

Но есть, ребята, другой Путь, есть. И первым шагом на этом Пути будет признание своей спячки, признание того, что контроль за своей жизнью у нас отсутствует.

После этого нужно начать осознавать своё тело и то, что ты с ним делаешь. Осознавать, ребята, своё тело. Я вообще-то на занятиях по гимнастике придаю особое значение вот такой как бы вроде такой второстепенной, может быть, работе с телом. Вот туда залазить во все дырочки, во все дырочки, трогать все точечки. А потом в конце ты понимаешь, что это не второстепенная, а главная работа. **Идёт диалог с телом, и ты с ним становишься, ну как, тело становится твоим другом**. Вот я не боюсь этого сказать, оно становится другом. Оно с тобой разговаривает, да.

Но так как все действия начинаются с мысли, то **следующим шагом будет осознавание мыслей**. Не нужно делать ничего, кроме, опять же, **стать осознанным, стать наблюдателем**. И когда твое тело и ум в покое, это так редко бывает, но бывает, они уже не бегут друг от друга, и этот покой дает возможность идти дальше.

И тогда, когда твое тело и твой ум в покое, мы уже можем тогда отслеживать свои эмоции, свои чувства. И тогда, вот уже аж тогда, свершается чудо - полная предельная осознанность, которая делает человека пробужденным. Человек осознаёт собственную осознанность. **Человек осознаёт собственную осознанность**. Я есмь. Вот я. Вот я. Вот я иду. Вот я иду под этим голубым небом. Я частичка этого Мироздания. Вот когда иду, очень часто так думаю. Вот небо вокруг. Везде. Везде небо. Вверху, внизу. Вокруг идёт, кипит жизнь. Но вот иду я, **Я - частичка, осознанная частичка в теле планетарного Логоса, солнечного Логоса**. И это даёт, ребята, силу. Вот лично я сейчас над этим очень много работаю.

Потому что вот цель пробуждения, мы говорим, что вот нужно преображение, нужна трансформация. **Пробуждение, осознанность – это средство и путь ко всему. Вот это и есть Йога Жизни.**

Ну и, наверное, на сегодня всё. Сегодня начинается семинар в Кирове. Я думаю, Дима вот тут рядом со мной. Он будет выкладывать наши беседы. Я уже не хочу называть их лекциями, потому что это больше превращается в беседу. Да. Не

разговор, а беседа. Мы беседуем о жизни. Диалог. Диалог с миром. Диалог, диалог, диалог. Диалог с Богом. Разговор тогда - то с Богом!

Спасибо.

Урок 172.

Доброе утро!

Привет из Кирова.

Ну и продолжение о том, как полностью очистить свою душу. Как, как, как, как вымести из неё весь мусор.

Я попробую несколько правил предложить вашему вниманию.

Первое. **Несколько минут в день нужно уделить самокритике**. Это не такая критика, как бичевание себя. Ах, ах, ах. А именно самокритика. Просто не бойтесь. Хуже от этого мы не станем. И как только вспомнить об ошибке, тут же записать её. Вот очень хорошее это правило, такой как бы маленький дневничок, напоминание о наших просто недочетах. И вот когда у нас составлен уже как бы регистр наших недочетов, тогда мы можем попробовать такие следующие упражнения.

Ну вот первое. **Попытайтесь после обдумывания приписать каждую из наших ошибок какому-то элементу**. И постепенно мы будем в состоянии определить элементы для каждой ошибки. Вот, например, гнев мы припишем огню. Элемент у земли – обидчивость, лень, нерегулярность, тяжелый нрав. Ну, вот воздух, элементы эфира. Понятно, что эфиру это полёт там то-то, то-то. Но в полёте тоже можно чересчур лететь высоко. А следующую неделю вот над этой каждой рубрикой, вот рубрика элементов Земли, элементы... Ой, элемент Земли, элемент воздуха. И следующую неделю можно медитировать над каждой рубрикой.

И разделить их тоже, вот наши ошибки, на три группы. Вот можно попробовать. Давайте попробуем. К первой группе мы отнесём самые грубые ошибки, которые повлияли на нас самым негативным образом. Мы с ними можем поработать, пораздумывать всё-таки, ну, поразмышлять.

Во вторую группу отнесём ошибки, которые появляются реже и не такие пагубные, что вот, например, что-то, ага, вот ошиблись, ух ты, опять я, ну, всё-таки допустил эту ошибку. Ну, вот не такая она уже, но вот я резко ответил человеку, он обиделся, надо лучше обдумывать свои ответы, там, например. Ну, зачем я так, да, и так далее, вот, да.

А в третью - те ошибки, которые попадаются редко и выражаются слабо. Ну, уже такие. Но всё-таки их отмечать. Просто проработать очень тщательно. Вот это

стоит того. Потому что где-то внутри тогда у нас возникает или вырастает, или рождается вот опять какая-то такая сущность, которая уже потом немножко сама по себе автоматически контролирует. Уже мне, может быть, не надо даже будет в конце концов записывать, но где-то уже опа, раз, да, и опять опа, где-то там не так. И ты раз и прикусил тогда язычок, а ну-ка сначала подумай, ты чего сказал, ну-ка подумай. Вот.

Третье, точно так же поработать и со своими душевными качествами. Именно со своими душевными качествами. Их тоже в три колоночки. Элементу огня, - активность, решительность, воздуха - там усердие, тоже так далее, да, вот. Проработать душевные качества. Как они проявляются, не слишком ли мы проявляем раньше усердие, чем нужно. Может быть, добавить к этому усердию еще, как бы, разумность - тут ли, ну, так ли, или тут ли мы проявляем это усердие.

Ну, например, я просто, да, решительность в чём? Что, ах, вот я сейчас всё скажу, или всё-таки решительность в действиях по отношению к себе, решительность начать новую жизнь в конце концов.

И вот благодаря такой деятельности мы получим, я думаю, надеюсь, что мы получим своеобразные два зеркала Души. **Два зеркала Души**. А именно одно чёрное с отрицательными свойствами души, а второе - белое с положительными благородными чертами характера.

Это я к чему. Вчера у нас было, мы работали с теневой стороной нашей Души, вот с нашей тенью, да, с кармической структурой нашего двойничка, что ли, да. И, в принципе, мы не дошли до того, чтобы практические методы работы с этой тенью. Вот эта **работа с теневой структурой**.

А второе белое - с положительными благородными чертами характера. Ну, у нас же, как бы, да, два двойничка. **На одной стороне у нас записываются все книги жизни, на одной стороне записываются положительные качества, положительные наши поступки, а на второй - вот такие негативные**. И понимаете, как. Положительные, все-таки те негативные ты не закроешь. Все равно это негативное есть негативное. Да, хорошо, вот здесь много светлых, но тут вот бывает одно негативное, которое тебе всю жизнь перекрывает.

И поэтому **стремиться чётко и добросовестно разрабатывать оба зеркала.**

Ну вот такое сегодня я хочу вам дать как бы упражнение для работы, если кто хочет, конечно, поработать. Ну и одновременно, конечно, одновременно с этим развитие внешней оболочки, развитие внешней оболочки, которая идёт параллельно всегда с развитием Духа, с развитием нашей Души.

Вот эти **три тела: Атма, Буддхи, Манас**, да. Потому что никакая часть нашего «Я», никакая часть нашего «Я» не должна отставать в развитии. Вот. И я не говорю сейчас о физических упражнениях. В конце концов физические упражнения, мы говорим, можно нагнать ходьбой, да. А вот можно обратиться к

дыхательным практикам, к питанию, к употреблению воды и хорошей воды. Как получить эту воду? Что такое хорошая вода? Это уже требует нашего всё-таки осмысления. Что такое вода, из которой состоит наш организм, из которой состоит наш мозг?

Дыхание. Дыхание. Вот как бы я была вот на Обероне. Меня спросили, сколько дыханий в минуту, то есть стали измерять мои дыхания в минуту. Их оказалось там 6 или 8, например, да. Оказывается, это прекрасно. Это дыхание вообще-то долгожителей. Ребята, дыхание долгожителей, как нам и как мне научиться дышать всё время таким дыханием долгожителей. Это же очень важно. Сохранить свои лёгкие, сохранить свою молодость в клетке. Вот ту молодость в клетке, не столько на нашей внешности, на нашем лице, на наших морщинках, а вот именно в клетках, да. Вот об этом я хотела…

Питанию мы сейчас уделяем так много времени. Молодцы мы, молодцы. Вот только сейчас я говорила за чаем, что как хорошо, что у нас появляется... Ну вот, мы здесь собрались в Интеграле люди, которые уже с более высокой интеллектуальной, не то что способностями, не то, что возможностями, а и выражением в жизни, в бытовой даже жизни, вот этих возможностей и способностей. Это наше отношение к питанию, наше отношение к образу жизни как таковому, когда мы говорим: «Здоровый образ жизни».

Ну вот хорошо, ребята. Так держать.

Спасибо. Спасибо.

Урок 173.

Доброе утро!

Новый день, новые Уроки. Уроки, уроки, уроки. Учимся, учимся, учимся.

И всегда думаешь, когда же мы усвоим всё то, чему мы учимся, когда мы всё это притворим в нашу собственную жизнь. Сколько везде знаний. И как-то мы к ним прикасаемся. И опять ошибаемся, опять ошибаемся. Ну, попробуем.

Вот меня, как ведущую в Клубе, что ли, вот так, интересует, конечно, правило, правило вот такой здоровой жизни. Как перестать, как начать меньше ошибаться, наверное, да! И поэтому, понимаешь, вот как важна привычка к дисциплине. Важна привычка к подчинению. **Вот очень важная привычка – уметь подчинять свой мозг своей Душе, тело - мозгу, как найти единение в самом себе**. И тогда наступает в теле порядок, и тогда наступает умение совместно работать, совместно работать в этом обществе, в группе, потому что без этих качеств успех невозможен. **Вот очень важная способность руководить и одновременно подчиняться, потому что только в совместном действии может быть успех и достижение цели**. Это и в семье так.

Роль лидера, сила искусства его руководства, способная завоёвывать доверие у своих членов, там, последователей, в конце концов, имеет огромную важность. Но мало кто может следовать этому примеру не научившись подчиняться и действовать как единый ум и единое тело вместе с другими. Понятно, что **нужна такая какая-то, я считаю, что всё-таки жёсткая тренировка. С одной стороны, привычка к дисциплине и повиновению, а с другой стороны, индивидуальная свобода**. И вот это часто необходимые условия выживания даже.

А в духовных сферах правило остаётся тем же, потому что **даже самое высокое и полное образование ума недостаточно без образования тела**. И много говорим. Божественная жизнь, Божественная жизнь. Вот, совершенство тела, да. Совершенная жизнь. Ну, понимаешь, что вот **высшее тотальное совершенство возможно лишь при трансформации нашего низшего всего, нашей низшей человеческой природы, даже природы ума, вот, в проводник жизни**. Не убрать её, не подавить, не бросить под ноги, а при трансформации нашей низшей человеческой природы ума в проводник жизни, в проводник жизни. Жизни как в источник силы, в инструмент правильного действия.

Потому что вот всё-таки там в религии говорят, что тело не нужно, тело не нужно. Ой, тело сегодня связано даже в величайших человеческих достижениях.

И вот включение жизни и материи в духовное искание. Включение жизни и материи в духовное искание. Это подразумевает раскрытие своих определенных способностей. И вот тело, место пребывания этих способностей, в конце концов, это инструмент высшего сознания. И сознание здесь, в этом теле, оно создало его. И проявление тела – это скрытая цель эволюции. **Нам нужно тело поднять на тот высокий пьедестал**. Мы как-то этого не понимаем. Мы говорим «**тело Нирманакайя**». Что такое тело Нирманакайя? Это поднять его на высокий пьедестал Духа. Вот все наши тела – это и есть вот эта земля.

Мы говорим «помочь земле». Говорим, ну, трансформация, ну, наш планетарный Логос, у него идёт четвёртое посвящение, у него идёт там то-то, то-то, то-то. Это ж... Ну, Посвящение, это идёт нами. Посвящение идёт нами и в том числе нашими телами, в принципе, нашему Духу там, ну, в принципе, мы где-то там дети Бога и так вообще-то. Вот.

Но только мы тогда дети Бога, когда мы придём к Нему, вот преобразив, соединив, слив Дух с нашей энергией, Божественной энергией, но и с нашим материальным, физическим телом. Но мы тогда только можем слить его, когда мы его сделаем подобным Духу проявлением, действительно проявлением Духа. Своего Духа, Божественного Духа.

Вот когда думаешь об этом, для чего мы работаем с телом, совсем по-другому видится эта работа, ребята. Мы должны настолько преобразить наши тела. Это тело, о, тело, тело, тело. **Это высшая материя, это проявление**

Мулапракрити, предвечной Матери. Это проявление, это и есть предвечная Матерь. Вот она вот в проявлении, вот в таком качестве у нас она дана нам. Чтоб мы опять преобразили его в ту Мулапракрити, принесли его Туда.

Ой, когда начинаешь думать об этом, просто голова кругом идёт. Потому, ну, даже изначально наши духовные аспекты, конечно, отличны одни от другого, да, потому что мы всё-таки единицы сознания. Ну, вот есть единица одна, и вторая, и третья, мы все, мы все как бы отличны друг от друга. Но вот мы разбираем там семь групп, имеющие там свои воззрения, причём все они правильные, но слегка отличаются друг от друга. А если добавить ещё различные точки эволюции нашей, да, разные национальности, врождённые отличия, то очевидно, что не может быть одинакового подхода к природе и Духа, и Души.

Но всё-таки мы едины в Господе, Господь у нас един. **Поэтому Душа представляет собой качество, всё равно проявляемое каждой формой.** Каждой формой. И определённые души могут быть более возможными, чем определение даже Духа. Так как многие люди уже принимают наличие Души. И, по крайней мере, мы-то все принимаем наличие нашей Души.

И вот Душа, просто хочется сказать, **Душа – это сознательный отклик Духа на Материю.** Это сознательный отклик Духа на Материю. **Душа – это воспринимающая сущность, образованная союзом Духа и Материи. Душа – Вселенная**. Душа Вселенной.

И вот мы, которые ходим по земле, нося в себе эту Душу Вселенной. Это источник знания, которыми наши тела, вот эти формы обладают.

Уважаем себя, уважаем всё, что нам… не то, что даже уважаем. **Чтим, чтим своё тело, чтим свою Душу, как великая, великий Дар, великий Дар.** Душа человека, Божественная душа в человеческом теле.

Спасибо.

Урок 174.

Доброе утро!

Я пропустила вчера Урок, потому что ехала из города Кирова после семинара. Ну и вот я опять в Ростове. И наш разговор опять о нас с вами.

Вот я хочу сейчас немножко поговорить **о соединении мысли и физического тела.**

Многие из нас читали «Агенду» о Матери. Вот. Ауробиндо и Мать. Она очень долго искала ту точку, что ли, в теле, где же Дух соединяется с физическим телом. Вот об этом можно много говорить, потому что мы так и не знаем. Но я просто в своё время, ну вот понимаешь, что **каждая приходящая мысль проходит**

через нашу биологическую систему. Не просто вот мысли, вот там тело одно, я иду, вот тело идёт, а голова, там мысли, там идут сами по себе. Нет, она проходит через нашу биологическую систему и всё время активизирует вот тоже физиологический отклик. **Все наши мысли, независимо от содержания, вначале попадают в нашу систему как энергия**. И те, что несут в себе эмоциональную, ментальную, физиологическую или духовную энергию, вызывают биологический отклик, отклик наших нижних трёх центров, который затем сохраняется в нашей клеточной памяти. И так день за днём, и выходит, что мы сами участвуем, я про болезни, в создании своей болезни.

С одной стороны, люди редко делают сознательный выбор в пользу создания болезни. Но кто хочет болеть? Почему так получается? **Ведь скорее болезнь развивается как следствие биологически токсичных поведенческих образцов и позиций**. Вот, да, болезнь идёт от нашего образа жизни, от нашей токсичной биологии. Мы как бы об этом не подозреваем, но не подозреваем мы до тех пор, пока они не проявятся на физиологии. И только когда болезнь заставляет нас пересмотреть наши позиции, **мы действительно приближаемся всё-таки к пониманию того, что наше мировосприятие является биологически негативным**. Да, биологически негативным.

А с другой стороны, вообще-то у каждого из нас есть негативные эмоции, это как бы нормально. **И не каждая эмоция такая приводит к болезни, потому что, чтобы инициировать болезнь, негативные эмоции должны доминировать**. Потому что, ну, если там чуть что-то так, ну, да. Я все время говорю, мы же живые люди, доминировать негативные эмоции. И этот процесс ускоряется, если мы знаем, что негативная мысль токсична. Вот. И все-таки позволяем ей процветать в нашем сознании. То есть незнание законов не освобождает нас от ответственности, а знание законов усугубляет эту ответственность.

Ну вот у меня такой пример, когда-то я его приводила. Например, мы знаем, что надо простить, нам надо простить кого-то. Мы всегда с вами говорим о прощении, да, и даже в последнюю минуту, когда мы переходим вот ту грань бытия в небытие, и нам говорят, что люди, простите, да, - Бог простит. И вот, а мы иногда вот заявляем, мы знаем, что нам надо простить, мы заявляем, никогда, никогда. И ещё и как. **А энергия – это есть сила**, помним об этом. **Сила является основой как для выздоровления, так и для поддержания болезни**. Вот в данном случае энергия этого слова «никогда» является основой для поддержания болезни. Взгляды и позиции, которые генерируют ощущение бессилия, не только приводят нас к низкому самоуважению, но также истощают энергию физического тела, ослабляя здоровье в целом. Конечно, никто из нас не свободен от неоправданных энергетических потерь жизни. Есть жизнь, и, в общем-то, вот он социум, и наши программы, и **наши отношения к энергии – это суть нашего здоровья**. Но для

здоровья, вот, ребята, **для здоровья нужна наша личная сила, наша личная энергия**.

Вот я в лекции приводила пример личной энергии, личной силы. Вот, возьмем, к примеру, символ силы -деньги. Он у нас очень часто присутствует в жизни, потому что, ну вот думаешь, если бы вот были деньги, то было бы вот лекарства дорогие, то-то, то-то, то-то. Вот, когда человек принимает деньги в качестве символа силы, - да вот, я сейчас, да, денег будет много, я всё могу, приобретение и распределение денег становится символом состояния здоровья этого человека. Когда у него появляются деньги, его биологическая система получает сигнал о том, что в тело поступает сила. Мозг транслирует. У меня есть деньги, я в безопасности. Ну вот, а когда у вас проблемы с получением денег или мы их теряем, биологическая система наша может ослабнуть - Ой-ой-ой, что я могу сделать? И, ребята, выигрывает тот, кто задаёт вопрос в это время - почему, да, за что это меня так наказали? Или я сам себя наказал? Что случилось в моей жизни, что деньги ушли? То есть он не винит даже того вора. Он винит самого себя. То есть может, вот если что, биологическая система может ослабнуть в это время при потере денег, а может и не ослабнуть. Но просто у такого человека особая закваска.

И поэтому, ребята, конечно, наши жизни создаются вокруг символов силы. **А какие символы силы? Деньги, власть, знания, звания, красота, безопасность.** И вот наш выбор в этом случае – это проявление и символы нашей личной жизни. Я много думаю об этом, да уже не очень. Просто иногда думаешь, и вообще-то не иногда, а всегда нам необходимо осознать, что нам может дать силу ту, которая нужна именно тебе, тебе, тебе.

Вот деньги меня могут сделать сильной, да, а власть, а звание? Ну, редко, конечно, кто говорит - а Дух, а Духовные силы, а Душевные силы. Вот. И вот когда-то мы переступаем вот такую лестничку силы денег и говорим: «У этого человека огромная жизненная сила, потому что Дух его здоров.» Потому что человек, каждый человек, он несёт ответственность за состояние своего здоровья. И выбор в сторону символа силы того или другого он делает сам. **Но тогда, если я сам участвую на каком-то участке формирования болезни, тогда могу и участвовать в своём исцелении.**

И я на завершение хочу сказать, **исцеление – это активный внутренний процесс, который включает исследования всех своих взглядов, отношения с жизнью, с миром и с людьми.**

Спасибо. Доброго нам всем.

Очень доброго нам всем дня.

Урок 175.

Доброе утро! Доброе утро!

Ну что, снова Урок.

Я немножечко сегодня хочу поговорить там чуть-чуть о наших чакрах, о нашем кундалини, которые сейчас у всех находятся, не у всех, конечно, ребята, не у всех. Но у нас с вами и ещё много-много таких людей, хотелось бы, чтобы их было больше, находятся уже не совсем в спящем состоянии, не совсем. Вот. Наши семь чакр на самом деле их гораздо-гораздо-гораздо-гораздо больше, да. Но в любом случае, даже, ребята, если то, что мы вот говорим, что центр такой-то находится вот тут-то, это тоже неправда. Это тоже не... То есть как?

Ну, на самом деле, если так уже разобраться, то никто не знает, где находится этот центр. То есть центр не помещается там, мы говорим, вот третий горловой центр, да, третий горловой центр, он находится вот около щитовидной железы, или вот это, да. Так, они находятся где-то там, конечно, рядом, они координируют работу нашей эндокринной системы, находятся в связке. И понятно, что там, ну, вот тончайшее разветвлённое, тончайшее разветвление, наверное, центров множество, множество. И они и не требуют нашего постоянного там места.

Я только хочу сказать, ребята, что вот мы с вами работаем, и понятно, что **при достижении определенного уровня развития у человека начинают работать центры высшего сознания. Центры высшего сознания**. И на обладателей, что ли, да, и их обладатель, он вот так может обнаружить, что у него появился внутренний план. Или как? Ну да, пульсации, так, наверное. И передвижение, вот такие цветные пятна, вы, наверное, знаете, картинки. И вот постепенно, постепенно у нас символы появляются. Мы можем делать какие-то, ну, даже предсказания хотя бы для себя, вот.

И все эти знаки раскрытия высших органов тела Тонкого, даже мы начинаем ощущать запах, запах Мира невидимого. Вот вы его всё равно ощущаете. И мы уже, в общем-то, вот мы можем видеть чёткие, яркие, насыщенные смыслом сны. И вот зачастую, которые зачастую, они многое нам объясняют. Вот у меня сейчас идут сны, даже сон на тему Солнцеликих, Звездорожденных. Я всем рассказывала своё видение когда-то, когда-то, когда-то, что вот когда придут Солнцеликие. А вот сейчас мне сообщают о том, что **Солнцеликие – это Звёздорождённые, они уже приходят и скоро будут готовы начать работу**. Но не сейчас, скоро. И я вот тут даже, ну, тут своему окружению называла фамилии, которые мне там показали, да. То есть **мы, когда входим в энергоинформационные потоки того или иного пространственно-временного слоя, можем получать сведения не только о своей прошлой, настоящей жизни, но и о многом другом**. И если мы, ребята, работаем над собой и приобретаем вот такой подобный опыт, все эти чудесные феномены оказываются вполне реальными. Что если мы раньше... Ух ты! И даже

как бы естественно, ну да, вижу, раскрывается, ребята, не только ясновидение, а яснознание, яснослышание.

И, ну, помните, мы говорили с вами, что этот человек, ну, мы иногда, вот даже в особых, может быть, условиях, входя вот там в это состояние, мы можем слышать такую вот музыку сфер. Вот так я написала «Ангельские хоры», так другие вот пишут. Ну, что там я, вот многие же вообще пишут музыку и картины рисуют, да! Вот.

Понятно, что у обычного человека центры, вот эти или чакры, как мы их называем, пребывают, как правило, в свёрнутом полуспящем состоянии. И чтобы разбудить покоящуюся в них энергию, вот как раз необходимо, ну, осознанно… Вот когда мы **говорим о Пути служения, ребята говорили, говорили, да! Осознанно встать на этот Путь**. Даже только это, если его начало. Осознанно прийти хотя бы к началу этого Пути. Да, мне этого надо. Без этого у меня жизни нет. Вот таким методом. Ну так вот, да.

И вот я хотела, конечно, поговорить сегодня о кундалини, потому что один из важнейших центров высшего сознания – это Муладхара, корневая чакра. И мы её ещё называем центром Кундалини или Центром змеевидного огня. Мы иногда делаем медитации, там с ней уже немножко разговариваем, как там царь Иван-царевич, да, Царевну украл, там то-то, то-то, да. Вот. И, конечно, нам её надо, конечно, в Муладхаре, вот чего нам её надо разбудить. **В Муладхаре, находится огромный запас жизненной силы. И этот запас принадлежит к огненной стихии.**

И вот мы думаем, что да, мы говорим, это земная энергия. Нет, ребята, это энергия Солнца. Это есть концентрированная или конденсированная энергия Солнца. Ну вот, то есть как бы в учении обычно говорится так, **Кундалини – Отец-зачинатель восхождения**. Поэтому нам надо... И работа с ним приводит к тому, что этот центр начинает вращаться. Вращаться, и его энергия при этом направляется вверх по спиралевидному каналу Сушумны. Ну, тут я уже как бы, мы садимся на своих **коньков**, да, и по мере восхождения, по мере восхождения потихонечку воспламеняют поочередно все центры. Вот.

Но Кундалини находится в первой, в первой чакре, в Муладхаре. А Муладхара начинает сиять только тогда, когда мы работаем с землей. И вот здесь, в земных условиях. Да, медитации, да, да, да, но именно - осознанная жизнь вот здесь, среди этих людей, среди этой природы и природная жизнь, и природная жизнь. И тогда только, и тогда только весь позвоночный столб начинает полыхать струящимся светом. Вот ведь там наши лотосы распускаются, и вот эти маленькие лотосы-цветы превращаются в маленькие лотосы Солнца.

И только тогда человек приобретает, ребята, ту великую силу, для которой нет ничего невозможного, посредством которой человек может совершать разные

удивительные феномены, которые с точки зрения законов физического мира считаются чудесами, но в которых нет ничего чудесного. Для того человека, кто приобрел высшие знания и развил высшие способности. Вот на этом я закончу.

Спасибо, спасибо, спасибо.

Урок 176.

Добрый день!

Я все-таки хочу, чтобы Урок сегодняшний состоялся. Я опять на новом месте. Ну так уж вот видно судьба. Итак, мой Урок, мои Урок-медитации.

«Я маленький малыш, мне ровно год от года. Мне хорошо у мамы на руках. Тепло. Идут года и подрастая становится немного неуютно. Я брошен. Я один. Я один. И страшно мне. Куда идти, не знаю я. И слышу я: «Смотри, ты видишь пропасть впереди. Ну как, пройдешь или отступишь или упадешь?» А сердце для чего? Оно поможет? По его лучу я пролечу туда, куда зовет оно меня. И вот я здесь. Кругом цветущий сад. То сад Эдема, рай, Асгард. Я так хочу остаться здесь, но только временно, потом опять к земле, друзьям своим и близким людям. Нуждаются они во мне. Как им помочь? Как им помочь, я знаю не всегда. А как смешны попытки их и к славе, и к деяниям своим. Вниз опустив глаза, живут. Так и не подняв их вверх, и не увидев Сада Сердца своего.

- Как мне помочь им? С чего начать? О, Боже, подскажи, с чего начать?

- Ты двери сердца своего пошире распахни и пригласи своих друзей. Любовь, Покой и Свет, Восторг и Нежность. Ты каждый день к себе их приглашай, с достоинством встречай, с Любовью. И лишь тогда огонь зажжёшь ты в сердце. Вначале огонёк чуть-чуть мерцает, и лишь потом он в Пламя возгорает. Ум высветлит, он высветлит глаза и сердце, и крылышки мохнатые опалит. Среди ума полоска света, видишь, промелькнула. Дай возгореться ей, дай Пламенем ей стать и Светом. И лишь тогда ты станешь Человеком, достойным Сада Сердца своего. А Сад тот дивный, и розы в сердце расцветают, и превращают тело в Храм, и аромат Божественной струится. И на ногах цветы цветут, и распустился веером Луч Солнца, что в Моей душе.

Ты в сердце Дар сей положи, и нежно, бережно храни, расти его. Учись решать свои дела, и человечества попробуй. Ищи причины бед. Всегда ли мы достойны получить, что получить хотим во что бы то ни стало? Всегда ли ум умеем в сердце опустить?

- Всегда ль умею встретить я другого по его сердцу, но не по одежде? Всегда ль? Всегда ль? Ах, Боже мой, всегда ль, ребята, всегда ль умеем встретить другого?»

Как трудно, как прекрасно мы сейчас живём. И хоть ни раз, ни два, жалеем мы себя, себя жалеем, любим и пестуем, живя у Бога за спиной.

И вот читаю я вопрос: «**А если вдруг придется Бога заслонить собой, не лучше ли любить и пестовать нам сразу Бога?»**

И когда мы делаем ошибки, мы понимаем это. И понимаем, что своими ошибками мы причиняем боль, которую мы приносим в сердце нашим Учителям. Когда мы не выдерживаем испытания, взятого нами, данного нам и взятого нами. И ругаем себя. А может быть, проходим просто мимо. Хотя где-то в Душе вот светится тот огонёк, тот маленький-маленький огонёчек, который мы называем Атом-Искра или как ещё мы, искра Итанга, там мало ли как, в каких народностях зовут эту точечку Света, которая должна разгореться в Пламя. Но разгореться, ребята, она может только нашими действиями. Нашими великими действиями. И вот ради этого мы приходим сюда. И я понимаю, что ради этого и я пришла сюда.

И как это важно знать, для чего ты пришёл сюда. Потому что… и знать ещё одно, вот в каком месте ты сейчас стоишь, в какой точке своей судьбы, в какой точке. Может быть, это не так важно знать, но хотелось бы знать. Но хотелось бы знать, что ты, по крайней мере не для того, чтобы сколько ещё осталось, а для того, чтобы удостовериться, что я стою в этой точке. Я здесь. Я стою вот в этом Луче, вот в этой точке. И не только стою. Я делаю шаги. Шаги по направлению к своей Душе, шаги по направлению в свой Дух, в центр своего Духа, в ту Драгоценную, в центр той Драгоценности в Лотосе, о которой мы так много говорим и так много пишем. Но не понимаем, до конца не понимаем, и, может быть, мы и не поймём этого значения. А может быть мы не хотим даже понять, так легче жить.

«Я не знаю», - говорим мы и уходим. А другой говорит: «Я не знаю, но я хочу узнать и сейчас я буду изучать.» И может быть этим мы отличаемся один от другого. Один хочет узнать и идет. Второй не хочет узнать и остается на месте.

Спасибо вам, ребята.

Спасибо.

Урок 177.

Доброе утро!

Ну сегодня я вовремя. И я хочу сегодня немножечко поговорить, ну, вот о нашем здоровье. Все-тки о духовном здоровье немножечко, о самоисцелении. Оно очень связано и с духовными законами, с духовным здоровьем.

Почему самоисцеление? Потому что сегодня даже врачи открыто говорят, что для успешного выздоровления просто необходимы положительные настрои больного и вера в исцеление. И вера в исцеление. Это современная наука, она пока

ещё не нашла, вроде бы, доказательств прямой связи между духовным настроем человека и развитием заболевания. Но тем, кто исцелился и тем, кто наблюдал за таким исцелением, в том числе и лечащим врачам, не нужны доказательства учёных так же, как вот и мне в том числе.

И вообще-то, если, ребята, разобраться, то мы уже понимаем, что ум человека идет далеко впереди прогресса даже нашего. Еще когда-когда наши древнегреческие ученые или философы допускали существование мельчайших частиц атомов, а открыли их только в нашей современности. Да. А с другой стороны, этот факт, что древнегреческие философы открыли там что-то, не мешало инквизиции сжигать этих философов на кострах.

И вот **самоисцеление. Что это такое? Вот это и есть, ребята, прежде всего внутренний настрой человека**. Внутренний настрой человека на выздоровление, когда он точно знает и понимает, что от его восприятия болезней и надежды на исцеление зависит практически всё. Ну, конечно, есть, безусловно, есть такие, ну, крайние, ну, случаи, не крайние даже, требующие срочной медицинской помощи, которые не зависит от самого больного. Ну, вот травма там, то-то, то-то, авария. Но даже и в этом случае после врачебного вмешательства на стадии реабилитации очень много зависит как раз от веры человека, да, благоприятный исход.

И вот теперь уже немножко, вот что есть эта вера? **Что есть эта вера? Прежде всего, это посыл Души всему организму, что нужно бороться и победить болезнь.** Ребята, и это не только в болезни. Это не только, это в трудных даже ситуациях, вот этот посыл Души необходим. Когда человек упал, вот этот посыл души человеку необходим. Уже посыл Души всему организму, действительно, и человеческой Душе. Вот духовная Душа посылает человеческой Душе вот такой как бы посыл.

Понятно, что у нас всё-таки есть, ну, помним, это физическое тело, сознание или разум там, да, и Душа, так, Душа или Дух, вот, да. И эти сущности, они тесно связаны, и постоянно взаимодействуют. Они есть одно целое, и в то же время отличаются по своей сути. Они как бы одно целое и отличаются.

И вот наиболее близко вот это **понятие Святой Троицы**. Отец, Сын и Святой Дух. И раз человек создан, вот тут главное, раз человек создан по образу и подобию Создателя, то он наследует эти черты. Мы об этом с вами говорим всё время, но почему-то мы говорим, говорим, а вот в нашей жизни мы просто забываем о том, что мы наследуем эти черты Отца, Сына и Святого Духа. Отца, Сына и Святого Духа. И **тело, и сознание, и душа постоянно взаимодействуют друг с другом и с окружающим миром**. И вот так протекает земная жизнь человека.

Иногда, если бы не мешать этому процессу, и вот мы учимся с вами, мы говорим о приятии, о Любви, о сдаче Богу, о том, как научиться крепко любить

Солнце, сдать экзамен на это. Но говорим, говорим. А вот в обыденной жизни как нам установить такой, ну я не говорю жесткий контроль? И всё-таки, вот скажем так, самоконтроль, просто самоконтроль. И в этом взаимодействии как бы и рождается сознание человека. Или даже не так, оно сознание человека может не рождается. Рождается развитие сознания, развитие Души, развитие тела, наверное, вот так. **И проявляя свой потенциал, человек что-то создаёт новое в мире. В конце концов, он создаёт самого себя.** Вот мы говорили с вами прийти к себе. Он создаёт самого себя.

А в то же время вот эти все взаимодействия - Отец, Сын и Святой Дух, физическое тело, сознание и Душа, или Дух. Вообще-то они подчиняются, вот эти взаимодействия, они подчиняются определенным Законам. И многие Законы, **многие Законы нам неизвестны и никогда не будут познаны человеком. Но некоторые принципы все-таки нам понятны.**

И, с одной стороны, вот нам они понятны, а всё-таки эти основные Законы существования в современном мире всё более и более утрачиваются. Мы сами себе создаём такие настоящие проблемы и ухудшаем своё физическое и душевное здоровье только потому, что, ну, будем говорить, нам что ли, да, нам никто не объяснил этих Законов. И вот эти Законы, к сожалению, немножко поздно, потому что уж очень далеко мы отошли. Но, как всегда, я говорю «никогда не говори никогда», мы пробуем их изучать.

И первый вопрос, который мы, если уж мы тут вот и у нас и Лаборатория самоисцеления, или как бы омолаживания, то главный вопрос, **почему человек болеет**. Этот вопрос относится не только вот к тому нашему пониманию, что вот мы болеем каждый день, вот у нас печень, печень, печень. **У человека не болит печень. У человека болит весь организм**. И поэтому ответ вот на этот вопрос, ну конечно же кроется в образе жизни самого человека. Ну, понятно, даже если мы говорим, ну вот я поел там того-то, того-то, или я как бы, ну вот у меня болит желудок, да. Ну мы не трогаем генетику. **И даже в генетике, там есть такое положение: «Может, не значит будет.»** Да, может. Но образ жизни человека может изменить вот это может, и поэтому этого может не быть. Может быть, а может не быть. Вот.

Ну, есть врождённые там или там даже, и вот, например, приобретённые болезни по причине травм, да. Вот есть такое высказывание. Ну, вы извините, пожалуйста, но мы ведь все прекрасно знаем, что **травма – это почему-то ты оказался в нужном месте в нужное время**. Или, наоборот, в ненужном месте, в ненужное время, но почему-то ты там оказался. Это много можно говорить на эту тему. Но все равно остальные болезни, заболевания желудка, заболевания легких, сердца, сосудов, позвоночника, печени, почек, психические заболевания. Все те болезни, с которыми сегодня приходят к врачу - бесполезно. А приходят к нему не

в 60-летнем возрасте, а приходят к нему в 30-летнем и даже раньше. И вот как раз они тесно связаны с образом жизни и с мышлением человека.

Спасибо.

Продолжим завтра, если вы не против. Потому что очень интересная тема.

Урок 178.

Доброе утро!

Вот как раз первый пост, который я утром прочитала – о естественности, как подойти к к себе, как быть собой.

Вот, **если мы возьмём любого настоящего успешного человека, мы узнаем, что такое естественность**. Когда человек не пытается походить на кого-то, он такой, какой он есть. Он такой, ребята, какой он есть. И в кругу друзей, и в официальной обстановке, и на трибуне - он верен себе. Он не играет чужую роль, а живёт своей жизнью. И самое главное, **делает это легко и непринуждённо. И вот в этом и есть залог естественности**. Если делаешь что-то, мы внутри чувствуем какую-то напряжённость, то мы далеки от естественности. Но **если внутри у нас лёгкость, радость и равновесие, значит, мы на правильном пути.**

Но вот когда я говорю эти слова, думаю, ну, когда мы можем быть естественными, и когда у нас не всегда лёгкость и радость. Когда мы в горе и даже в чём-то, в недовольстве в каком-то, мы можем тоже естественно… умение выразить это, не оскорбляя достоинства других людей это великое умение, великая мудрость. Великая мудрость. А мудрость, она, в общем-то, естественна, она идёт из глубины Духа, даже не Души, а Духа.

И естественность – это вот наше естественное состояние. Оно не может всегда таким быть лёгким. Играя чужую роль, чужую роль, а как часто в обществе люди играют в большинстве своём, нам никогда не достичь того мастерства и уровня эффективности, которую может достичь человек, для которого эта роль естественна. И тогда стоит вопрос. **Естественный человек, он никогда не пытается занять чьё-то место.** Он ищет своё, и в общем-то, в конце концов, он его найдёт. Не находит, а он его найдёт, потому что другое место для него противоестественно. А если я на чужом месте, я живу так, если я... **Естественный человек, он может оказаться на чужом месте, но он там чувствует себя, как будто он пытается поднять непосильный груз**. Вот непосильный груз. Да, в силу тренировок и личного развития люди способны достичь определенного уровня, но профессионализма - никогда.

Большинство людей, а их действительно большинство, гонятся за чужими целями и идеалами, навязанными нам обществом, ну, в общем-то, чужими

влияниями. И совершенно забывают о том, чего хотят именно они. Вот когда мы говорим «мечты, мечты, где ваша сладость». Это очень хорошее выражение для человека, который хочет изменить себя. Вспомнить то, о чём он мечтал, будучи в том состоянии, когда он был естественен, в детстве, в детском возрасте.

Почему мы забыли это? Почему больше мы не мечтаем, говорим, ну это детство, а вот сейчас жизнь? А **вот сейчас жизнь. А она у нас тогда настоящая? Если мы воплощаем чужие чаяния, чужие идеалы, чужие, в конце концов, мечты, а не свои собственные**. Кому-то действительно удается достичь определенного успеха, сделать карьеру, заработать денег, купить дом, машину. Но внутреннего счастья как не было, так и нет, ребята. А, соответственно, нет и естественности. А не проще ли снять эту маску? Вот попробовать отринуть все навязанные планы и мечты, стать самим собой и делать то, что нравится лично нам. Ведь именно так люди и становятся успешными, когда делают своё дело.

Вот когда мне мой директор Татьяна Васильевна говорила: «Хорошо вам, Людмила Ивановна. У вас любимая работа, и вы за неё получаете деньги.» Вот, да. Тогда было так. Это самый прямой и самый короткий путь к успеху. Если мы движемся к успеху по чужим дорогам, по чужим дорогам, мы можем достичь только чужого успеха. И то не всегда в полном смысле этого слова. **Достичь своего успеха можно только одним путем – своим.**

И поэтому, ребята, да, можно бросить пить чай, можно бросить употреблять соль и перец. В конце концов, это легче, чем быть самим собой. Это опять кто-то нам говорит. Это опять нам говорят. А ты хочешь этого? Это я как раз думала, могу ли я бросить пить зелёный чай утром. Хороший чай утром. И кто мне более по нраву? Тот, кто всё-таки пьёт утром чай и думает об этом, ну, благодарит мир за этот чай на столе и за эту ложечку мёда или чаванпраша. Или тот, кто не пьёт этот чай, потому что это плохо для здоровья, но завидует, завидует, завидует. И мстит тогда всему миру за то, что у него нет того-то, того-то и того-то. Вот.

И поэтому, как нам отбросить все стереотипы «как надо», шаблоны, чужие мнения, и спросить самого себя: «В чём моя естественность, что хочу именно я?» И ответы на эти вопросы мы нигде не найдем. Ни в книжках, нигде. Ответы лежат внутри нас. Больше нигде. И вот там нам и искать. **А лакмусовой бумажкой будет служить наше внутреннее состояние и непринужденность при занятии своим делом.**

Я, ребята, приглашаю вас подумать над этим и даже завтра, может быть, продолжу этот Урок.

Спасибо, спасибо, спасибо.

Очень посмотрела на фотографию, на голубое небо, на солнце и на весело.

Спасибо.

Урок 179.

Доброе утро!

Дай Бог, чтобы оно было добрым!

Мы не устаем повторять, что мы живем... Я не устаю повторять. Мы живём в уникальное время, находимся на стыке Эпох, про Галактический цикл говорим. А вот как это притворить всё это в своей жизни?! Потому что, значит, действительно надо оставить всё позади и шагнуть в это новое время, в этот новый мир, стать этим новым человеком. Кто он такой для каждого из нас? Мы ещё не успели старого-то осознать. А с другой стороны, многие наши мечты, я вчера говорила о них, потому что мы теперь как-то перестаём мечтать. Но **многие наши мечты исполняются по мере того, как мы улучшаем мир.** Улучшаем мир, ну, исцеляя человечество, что ли, если мы можем помочь этому исцелению. Улучшая землю, если мы её улучшаем, потому что, в принципе, может быть, она была лучше до нас, чем сейчас с ядами, с химикатами, с бетоном, с высотными домами. Мы что, делаем её лучше? **А вот когда каждый из нас решает исцелять в Любви, вот тогда возможности действительно безграничны.**

В принципе, цивилизации, которые предшествовали нашей, умели взаимодействовать с землей и знали о ней намного больше, чем мы сейчас. Они умели предугадывать поведение земли. Мы-то всё время там твердим о каре Божьей за грехи. В общем, многое о чём можно говорить, говорить…

А в любом случае **первейшая необходимость каждого в его собственном преобразовании.** Не надо никого, ничего изменять, преобразовать, преобразуй самого себя.

Человек должен знать Законы, с помощью которых можно превращать отрицательные энергии в положительные, разрушительные, в созидательные. И вот эти духовные Законы нам надо, в общем-то, и не то, что изучать, их бы просто, они же внутри нас прописаны. Ну, в принципе, духовные Законы - возьмите кодекс коммунистический, возьмите религиозный. Духовные Законы везде прописаны. Для этого, конечно, нужны знания, но это глубинное знание, это сознательная работа над собой, то есть применение знания.

Боже, мы же вот говорим, вот сейчас действительно Саша прекрасный пост написал. Осознание. **Осознание – это действительно моё жизненное кредо**. И рост человека вот в отношении ума, сердца, воли, познания жизни. Но познание жизни посредством чего? Посредством мудрости. **А мудрость – это есть синтез и знания, и понимания, и Любви, и, в общем-то, осознания**. Кто понимает эти Законы, кто применяет их, тот движется с большей скоростью. Мы все движемся немножко, но в любом случае.

Вот, и сейчас мы развиваем, мы говорим, что развиваем, создаём эфирное кристаллическое тело Света. Но опять же тогда сказать-то можно. Сказать-то можно. Но в любом случае сейчас вот наша задача, ребята, работая действительно с чакрами, потому что каждый человек, эволюционируя, развивает в теле вот эту чакральную систему.

И вот я о чём хочу сказать. Чакральная система, соответственно, он утончает психику свою. Вот **наша психика копирует чакры**. Каждая чакра по мере развития эволюционирует настолько, что развитость выражается уже в зрелости. Вот мы когда говорим зрелая личность, зрелый человек, но зрелая здоровая психика. И вот каждая чакра по мере развития эволюционирует, что развитость выражается уже в зрелости.

У более примитивных людей чакра работает на первом-втором центре. То есть в физической, энергетической чакральной системе и слегка приоткрыты остальные на самом таком действительно примитивном уровне. И по мере роста и развития, как часть общего выражения жизни, мы вносим и выносим, мы вносим и выносим из чакр все больше и больше энергии. Но просто опять же, ребята, что вносим и что выносим.

Вспомню наши занятия, как мы вычищаем все, все-таки чакры вычищаем. И сегодня, завтра, послезавтра. Но сегодня мы вычищаем, а завтра мы их опять вычищаем все то же самое. Вот как бы мы вносим и выносим, равно что ли тому, что мы выносим и опять вносим? И тогда что выносим, а что вносим? При этом мы эволюционируем или не эволюционируем? Вот это вопрос для нашего понимания, для нашего глубокого размышления. И понять легче, а вот теперь изменить. Или вот так это понимание привести вот именно в работу, в действие. Мы нашу базовую-то чакру, вот нашу первую чакру, которая находится у нас там в промежности, мы её никак не можем даже активировать в положительную сторону со знаком плюс.

Ну вот, ребята, пока как-то у меня не очень получается понять, что мы так уж семимильными шагами шагаем. Хотя надо сказать, что гомо-сапиенс и **чакры у многих из нас уже функционируют и должны функционировать в ментальном теле, в астральном теле**, а не только в эфирном, ребята. И вот когда это свершится, произойдёт преображение человека. И вот у нас есть лаборатория, ребята, лаборатория, биолокационная лаборатория. Ну, я вас, наверное, попрошу проверить свои чакры, какие у нас, в каком теле находятся, насколько же у нас это преображение. Каждого проверяйте и каждый себя. Не надо другого. Мы когда-то сойдёмся вместе и как бы проверим, вот так вот уже уточним это немножко. Но в любом случае работа не помешает. Такая работа не помешает. И к этому ведь, ребята, сейчас и стремимся. Почему? Потому что **наши чакры соединяют бодрствующее сознание с высоким состоянием сознания**. А нам надо высокое

состояние сознания. Бодрствующее это только, ну вот проснулись и вот так вот ходим, бодрствуем. А нам надо жить. И ЖИТЬ с больших букв. И жить по большому счёту, потому что по-малому, ребята, не проходит уже. Просто не проходит. Просто не проходит.

Спасибо.

Урок 180.

Доброе утро!

И снова Урок.

Кому даю… Как хорошо, когда ты можешь дать самой себе и всем, когда тебе, когда мне и всем нам дают этот Урок. Урок Бытия, Урок жития и вот. Вот Урок, который у меня 17 марта 1999 года. Прошло... Это в тот год, когда... В этот год я... Была Школа, было затмение. И в этот год я как бы выполнила, что ли, свою жизненную задачу. Когда? Во время затмения. А в марте я писала.

«Что тебе нужно и что тебе не нужно, человек? Что тебе нужно и что тебе не нужно? Иль знаешь ты об этом? Всё мало, надо, дай. А отказаться от чего-нибудь не хочешь? Сказать «не надо мне», не надо ни блаженства на земле, хотя оно уже имеется в наличии. Но как себе присвоить то, что человечеству дано всему? Не одному. Поэтому я не беру его. Его я отдаю в фонд помощи. А как же хочется помочь? А иногда в Душе. Ну почему? Зачем? Хотят ли помощи они?

- Не знают, милая. Чтобы хотеть, ведь нужны знания и мудрости немного, хоть немного уменья понимать и разбирать себя и видеть, видеть. Видеть впереди, поверь, если бы вы видели вперёд чуть-чуть, вы многое бы делали и ещё более не делали. Но только единицам то дано, что ещё скрыто от другого, а единица светит вниз.»

Подумайте. Я много думала над этим:

«- А единица светит вниз. Им бесполезно говорить сейчас, говорить тем, кто тебя слышит, у каждого своя задача. И у тебя пока то Клуб - пусть будет он. Очаг спасения. Но только добровольцев принимай, кто поиск продолжает, а не начинает. Пусть ищут, что очень важно. Берегиня как бы пропуск в жизнь большую, Аримойя – Жизнь сама. Поэтому и плохо Аримойе, что не все живут, а многие живут в своём, пока в своём воображении, а не в уме Законов.»

Ум Законов. **Ум – жить в уме Законов**. Как? Вот всё время думаю, как жить в уме законов.

«- И есть опора Духа Аримойи. Это твоя внутренняя группа.

- Да, это моя внутренняя группа. Я их особенно люблю и чту за преданность великую внутри, которой нет цены, поэтому они её не знают.»

А может быть и знаем, может быть, и знают. И вот как эти Уроки выучить, как научиться жить за собственные энергетические ресурсы, включая всё. Всё. И так, будет только так. И вот процессы обучения. Почему-то нас обучают путём боли.

«**Боль, когда больно тебе. Урок не выучен, родная. Дальше продолжай. Учи его. Боль - измени себя. Вот это есть уже твоя оценка**.»

И тяжелы, очень тяжелы эти Уроки. А еще тяжелее, когда нет Урока. Когда не хотят тебя учить. Когда не хотят тебя учить.

И я еще на завершение хочу прочесть одно стихотворение, которые все-все мы знаем, это моё.

«Кто ты? Меня друзья спросили, а я не знала, что ответить им.

Кто ты? Меня враги спросили, а я опять не знала, что сказать.

Кто я? Я во вселенную кричала, а эхо отвечала мне - кто ты, кто ты, ты кто?

И вдруг однажды чудо прозвучало - «Пульсар».

Остановилась я в недоумении, ведь знала я – Пульсар - Звезда.

Я что, звезда? И слышу я опять - «Летящая Звезда.»

Зажегся свет внутри меня, забилось сердце.

Засияло светом красоты необычайной. Какая ширь!

Но почему же боль пронзает сердце?

Воскресла я, восстав из пепла, покровы сняв ограничения бытия.

Я чувствовала, видела, знала, как расступалась надо мной земля.

И я, росточек, нежный, крепкий и упорный, сквозь земную твердь пройдя, протягивала руки к Небу, Солнцу.

Я кричала: «О, Вселенная, я здесь, и я твоя.»

Ну очень, как бы, дороги вот эти мои, дороги — вот эти все мои стихи о нашем восхождении с вами. Ведь это мы воскресаем из небытия и делаем первые шаги и потом вторые, третьи к своему Воскресенью. К своему Воскресенью. «**Воскресла я, восстав из пепла, покровы сняв ограничения бытия**.»

Ребята, я о нас с вами писала, и как хорошо, всё время думаю, как хорошо, что у нас есть... Вот да, Берегиня, да, был Оптимист. Берегиня, Аримойя, Неопалимая. Неопалимая. Неопалимой Сути Я. И теперь есть Интеграл, который, может быть, объединил все эти Имена. Но, может быть, он, объединяя это всё, высветил Суть нашего, ну, вот как раз восхождения, что ли. Воскресения. Все-таки оно получается. Оно все-таки получается. Нас становится больше, больше и больше. А если взять все человечество?!

Спасибо.

Урок 181.

Доброе утро!

Я по утрам часто просматриваю свои старые Уроки, потому что там нахожу глубину. И хочется их иногда, не иногда, а часто, вот почитать их вам. Вот.

«- Я говорю и говорить сегодня буду о Любви. Не той любви совокупления животной низменной любви. Мы будем говорить о Любви великой, которой быть достоин каждый человек. Глаза в глаза, быть зеркалом друг другу, девизом стать должно и станет каждому из вас.

- Но где глаза родные и зеркало Души великой?

- То Ратибор - великий Дух, красивый, молодой, жених Зенты Свентаны. А теперь вы проследите путь Души своей. Соборная Душа славян, ее зовешь ты Навной, но состоит Она из ваших Душ. И у кого из вас она проснулась, тогда спадут цепи плена ее, и Яросвет - Дух Огня, станет вашим супругом.

Но поймите, Яросвет - Дух, откликнувшийся на призывный Дух Навны. На призывный зов Навны. И в великом супружестве, великой Любви рождается дочь Зента Свентана, духовная Душа. Рождение ее – ваша ближайшая задача. А потом вы бережно растите ее в себе, и вы чувствуете ее в себе сначала ребенком, постепенно сливаясь с ним, становясь им. Ребенок - Душа вашего рассвета растет. Растете и вы, изменяется ваше сознание. Восприятие мира. И вот вы слышите в себе - Невеста. Ваша духовная Душа выросла и готова вступить в жизнь великую, в светлых одеждах, в сиянии Любви, Славы. Поднимается Она в храм Небесный, где ждет ее жених, будущий супруг, Дух Огня - Ратибор. Но поймите, не Ратибор придет к невесте своей. Она делает выбор сама. Она должна сама подняться к своей половинке, к своей Божественной половинке, Монадической половинке, чтобы смогло проявиться великое космическое таинство, слияние Духа и Души, мужского и женского начала, знаменитых половинок.

Человек ищет эти половинки много жизней. Не умеете искать, не ту любовь ищете. Ищите в сокровенной глубине Души. Найти ее может только свободная Душа. Идите к свободе. Тяжело. Надо. Разорвите цепи, другого пути не вижу для вас. Идея освобождения не нова. Проникнитесь ею, ищите Путь, он у каждого свой. Но есть Маяки, пусть они сверкают, поможем каждому!»

Вот такие Уроки. Просто вот эти сияния. Уж очень тяжёл и тернист это Путь высокого Служения. И всем живущим на земле, всем, которые ищут эту алмазную дорогу, алмазный Путь. Нам пытаются помогать, помогать в нашем служении, в высоком Служении.

Читаешь, читаешь, читаешь, ребята, и думаешь, думаешь. Эти Уроки с 1989 года. Это вот им как раз 19... Ой, ну 30 лет почти, да. Да, 30 лет, ровно 30 лет. Научили ли нас они чему-то? Меня, по крайней мере, да! Конечно, научили. И хочется передать эти Уроки вам. Давайте еще немножко, вот чуть-чуть.

«Еще в одно рождение родилось тело просветления. Пришло и село на престол. И не нужно физическое тело. Перенесло уверенно звезду, что подарила Берегиня в центр солнечного сплетения. Ах, удивительно идет работа с новым телом. Сияют центры, как алмаз. Претерпевают изменения. Сердце тоже. Космическое сердце стало у меня. И в голове находится живая сущность. Но выходить приходит ей пора. Да, теперь ты можешь выйти на космическую группу. Она тебя узнает по двум звёздам в короне на голове. Ты, Берегиня, ты Берегини имя по жизни понесёшь теперь. Об этом помни.»

И вот с того времени наш Клуб - Берегиня. Вот он и живёт. Вот он и живёт. И вот когда читаешь это, я понимаю, что Берегиня не случайно возникла в нашем городе. А теперь Берегиня, не только имя, а смысл её существования, её Дух, её Душа омывает нас многих-многих до сих пор. И я благодарю тех Учителей, тот высший Мир, который помогает нам, помогает нам и идти по жизни и вот выполнять такой очень достойный, очень высокий, но довольно трудный Труд. Труд Во Имя!

Спасибо.

Доброго всем дня.

Урок 182.

Доброе утро!

Ну привет всем уже из Тулы!

Вчера не было Урока, потому что ехала. Но вот все думаю не пора ли уже заканчивать эти поездки, поездки, поездки. Ну а пока Урок. Урок.

Ну, за 30 лет у меня много было Ведущих, Учителей, и много-много-много. Вот тут **Василек..**. Ну вот.

«- Даниил, мой милый вестник, скажи, ну почему мы так живем? И так живя, к чему придем? Кто умерщвляет души, кто - тела?

- Опустошением страшным и разделом душ, поникнув, многие сейчас живут. Почти что большинство. Нужен опыт и энергия, чтобы уметь подняться. Думаешь легко? Годы трудные очень. Но следующие не легче, а еще трудней. И безработица грядет.

- А чем же людям жить?

- Верой и борьбой.

- Но с кем бороться? С кем?

-Ну, в данном случае - с собой. Попробуй мысли измени несчастный и направь к добру. Ты ведь в пропасти почти сейчас человек. Как выбираться, думаешь? Жестокостью не выберешься. А любви-то нет и негде взять. А, впрочем,

взять есть где, только захоти. Ты взор свой в Небо устреми и мысли те лови, что из Вселенной притекают, а не из глубин земли. Хотя там тоже мысли разные бывают, только вот понять их тяжело вам. Вы знаете, сейчас люди, как муравьи. Да что там муравьи, зло извергаете из сердца и просите добро к себе. О воздаянии кольцо забыли?! От вас не требуем ни поражений, ни побед. Вы лишь по совести живите и рядом, рядом посмотрите. Как страшен Жытний рынок. Ты живой попробуй сущностью его увидеть, и сердце содрогнется от ужаса. Там будущее многих обернется, оборвется, простите. Грядет начало страшного суда. И берегитесь душ убийцы, хотите миром завладеть? Хотите миром завладеть? Но знайте, ваша жизнь от Бога тоже. Смотри, не переусердствуй в злобе, ведь неминуема расплата. Людмила, я тебе свой жезл вручаю. Нет не вестника и не пророка, Человека! Человека, светлой человеческой Души. Напоминай им чаще о возмездии и знай, оно не за горами, оно у каждого свое. В основном ведь управляет Уицраор, и души светлые он от земли освобождает. И Мы, Мы тоже на чеку, и скинуть Уицраора почти готовы.

- А сколько лет?

- Ну, а сейчас... Зови людей. Они придут. Я их пришлю к тебе. Немного, но тех, которые не предают. Они нужны тебе сейчас. Интер-религия. Это интернациональная религия должна быть духовной и с преобладанием Духа Христа. Не тела Христа - Духа, Духа Христа. Но сказать, что преобладает Дух Христа, это ничего не сказать, это нужно понять, это глубиной, глубиной, глубиной, там в глубине этот Дух, Его достать, Его оттуда, Его открыть, из темницы вытащить и выпустить оттуда, из тюрьмы. Нет, не Любовь и не Христос и даже не принцип Любви будет характеризовать новую религию, подлинность ее в отношении к человеку. Важно место, которое займет человек в ней, а не она в человеке. Свободный человек должен создать свободную религию.

- Беда. Почти всё человечество охватится бедой. Останемся мы живы далеко не все. Останемся мы живы, но какой ценой? Но какой ценой?»

Вот, ребята, когда перечитываю эти Уроки, которые я так много получала, получаю, так. Ну, страшно немножко и радостно, что впереди всё-таки Свет. Все-таки Свет. Так много хочется сказать. Много.

Во Имя Твое, во Славу Твою живу! Во Славу Твою творю! Что умею, что я могу. Во Славу Твою поют птицы весной, распускается листья в природе. Славлю Господа я, про себя позабыв, подарив Ему всю свою радость. Славлю песней Любви, славлю песней Труда, славлю, славлю я Миру во Благо!!!

Ну вот. Спасибо.

Доброго всем дня.

Урок 183.

Доброе утро! Доброе утро, друзья.

И после просмотра видео в Лаборатории омоложения конечно становится ну опять же неуютно, не по себе. Новый Урок будет исходить из этого.

«Отец. Звучит серебряный звонок. Но реже-реже он звучит во мне. Все реже задаю вопрос себе и Небу: «Как поступить, как жить? И что кому сказать?» Все чаще нахожу ответ. Хотелось бы сказать – в себе. А может быть читаю я его в тебе Отец! А только думаю, что это я. А может быть, но я тогда едина, я одно с Тобою, я одно. И все равно, как часто не хватает мудрости, духовной мудрости, а не Душевной, мне Духа, силы не хватает. То не страх, но только ль жалость. Я не хочу такой любви. Я не хочу любить так человека, жалеть его не хочется мне, а приходится жалеть, поэтому страдаю. Знаю, я его жалела, значит, унижала я его. Человек, он сильный.

- Маленькая, слаб, он слаб, он только будет сильным. Может быть, когда-то будет, если, если…

- А что же, если, если захочет или ты захочешь? Как он сильным должен стать? Скажи, как сильным стать мне или другому человеку?

- Тебе скажу, другому… Ты не вреди, а человек вредить пока что хочет даже себе. Он дает свое согласие, он слаб, но он еще труслив. Если говоришь ты о защите, о какой защите говорите? Ведь сила Духа защищает всех, и ты такой защиты хочешь, такую строишь. Только я тебе скажу, хоть ты и отрицаешь нападение, ты не отрицай. И защищенной быть старайся, старайтесь, люди. И душу всем подряд не открывайте, не открывай. Она твоя, скажи, она твоя? Взгляни в нее, она людская. Она принадлежит не Мне и не ему, она лишь часть огромного пространства.

- Учила я, что это Сверхдуша, а мы Ее частички, поэтому как защищаться от кого, зачем?

- Ты ни себя, ни нас - Мы не нуждаемся в защите. Мы не нуждаемся в защите. Но защищаешь их собою, если защищаешь ты себя. Ты не даёшь им пасть, споткнуться не даёшь, когда защищена ты Небом. И, малыш, собою. Стены укреплять, кому ты доверяешь. Зачем же делать это Нам, что обязана ты сделать? Ты, человек, защищать себя умей. Зачем же Нам?

-Но я не знаю, как. Я защищать себя могу лишь совершенством. Но как сказать, кто совершенен, а кто нет? Я лишь могу идти, стремиться к этому и как-то пробую, пытаюсь стать.

- Зачем пытаться? Что вам мешает люди совершенными быть? Что? Ты посмотри вокруг. Ты видишь боль людей? Ты видишь зло и ненависть, нехватку в магазинах? Боишься этого? Но если не боишься, это же и есть твоя защита, защищенность и от боли, и от зла, и от любого нападения. Не испытание это.

Друзья, друзья, не испытание это. Это Жизнь, Большая Жизнь, но состоит она из дней суровых. Не говори «учеба» — это жизнь. И если б каждый мог прожить достойно каждое мгновение этой жизни - это высшая защита. Не награда. И нападать, кто мог бы нападать? Несовершенство человека. Не говори, что личность, дух, душа. Он - человек. Он человек, живой. Смотри в его глаза. Ты видишь боль, ты видишь боль. Ты видишь там печаль, ты видишь там тоску, страдания. Видишь, видишь. За руку ты возьми его, и этим стены укрепляешь, и этим восстанавливаешь дом своей Души, своей Душою ты его в себя вбираешь. Ему тогда тепло. Людям не хватает, думаешь ты хлеба? Нет, малыш, нет. Хватает хлеба. Нет любви, тепла. Нет и участия друг к другу, понимания. Ты иногда иди по улице, иди и просто так смотри, и слушай. Слушай мир и наблюдай. Гляди в его глаза, а думай обо Мне. Ищи Меня ты в этом взгляде, и где найдешь меня, там можешь подходить. Ты можешь смело подходить, Я рядом. Но только с ним, с таким, не отождествляйся, а выйди за пределы даже сердца человека. Выйди за пределы человека, издалека ему протягивай себя. Научитесь, люди, быть наверху и вместе с этим - рядом. Научитесь быть наверху. Я знаю, это сложно, но только так. Ты понимаешь ли, куда они идут? Ты лишь тогда будешь сильна, когда не с ними рядом, а со Мною. Смотри, толпа! Стоит угрюмая и серая толпа. Удрученная и обреченная толпа, они ведь сами обрекли себя на боль и на страдания. Хватило силы выйти из толпы? Теперь ты здесь стоишь. Подай же, протяни же руку. Протяни им руку и считай. Смотри, вон голова поднята, вон рука, вон вспыхнуло сердечко, а вот зажглась Душа, а вот Дух сияет пламенем. Зови, кричи, кричи, насколько хватит сил. Зови их за собой, ты их зови. Других не трогай. Это люди, это сердца, это его Душа. Она живая, светлая, должна быть светлой. Если боль в его Душе, зачем же в черный список? Если сможешь, если сможешь, помоги. Не можешь, лучше ты его не трогай, отойди и дай возможность подойти другому. Люди нуждаются в мудрости, люди хотят участия, люди заблудились в сумерках не только своей души, а в сумерках государства. Они потеряли дорогу, они потеряли оплот, где тот, кто ведет, и кто поведет, когда он придет, придет ли это время? А вы для чего? Потухли, погасли глаза, взор поник и головы сникли, ты где человек? Ты где человек? Крикни Душою и Духом кричи. Зовешь ли его? Ну зови же, зови! Ты сдаешься? Почему? Как жаль нам вас, люди. Не знаешь пути? Спроси, Мы ответим. Ты только спроси. Спроси у себя и у сердца спроси. У того, кому веришь, только скажи.

И по зову, по зову Души. Позовешь, Мы придем. Ты зовешь для других, не придем, пусть они позовут. Каждый встанет с колен, взор поднимет с земли. Только так, только так. Со Мной рядом нет места рабу, здесь Душа пребывает. Не ищи их, ты просто иди. Не ищи их, ты просто живи. Живи честно, открыто. Но только пойми, что это значит «открыто живи». Ты идешь не сама по себе, ты

живешь не одна. Открывай, что тобою заслужено взято. Думай, человек, думай над каждым словом, которое нужно сказать. Не спрашивай меня, а спрашивай себя. Не спрашивай человека, он не готов ответить на твои вопросы. И будь человечек, человечек, ты член Клуба, великого Клуба. И будь вверху, будь вверху, спускайся вниз, чтоб поддержать, помочь им в трудную минуту. Их много тех минут, поэтому свое ты время не считай, чужое время уважай.

- А ваше?

- Ты об этом не заботься. То не твоя печаль. Тогда смотри, какие стены вырастают внутри тебя, человек. Посмотри, какие стены вырастают внутри тебя, человек. Человек с большой буквы. Друзья, их даже приступом не взять. И это есть защита от врагов. Да, нет врагов. И всё-таки будь защищённой.»

Вот, ребята, так много у меня этих Уроков. Так хочется эти Уроки передать вам. И ответы на вопросы, которые я задаю вот 40 уже лет. И в какой-то степени каждый раз, получая ответ, получая поддержку, иду по этой земле вместе с вами. Вместе с вами. И тогда мы. И тогда мы есть!

Доброго всем дня!

Урок 184.

Доброе утро!

Ну и снова небольшой Урок такой, зарядка на сегодня.

Ну наверное **про здоровье**, я сейчас в нем кручусь. Духовные законы мира, духовные законы жизни человека. Знаем ли мы их? Выполняем ли мы их? Знание этих законов заложено там, где-то в глубине. Может в Атом-Искре, может быть в ДНК, может быть в эпифизе, кто его знает, точно все равно не знаем. Сколько бы ни учили, все равно не знаем. **Мы еще не знаем, как устроен человек, как он живет, как он думает, чем он думает и что он думает.** Да, есть тела и физические, духовные. И вот какую роль играют в жизни нашей духовной тело человека? Мы, конечно, знаем, насколько энергетический комплекс человека влияет на его физическое здоровье. Понятно знаем, ищем места силы, ищем эфир, говорим: «Вот тут третий эфир, а вот тут, ох ты, второй эфир. Да, надо зарядиться.» Почему же всё-таки? Почему, почему?

Вот мы даже знаем, что духовное тело, или там догадываемся, что оно первично по отношению к материальному. Но можно предотвратить болезнь, работая через тонкие тела, но только в том случае, но только в том случае, вот **можно предотвратить болезнь, работая через тонкие тела, если мы действительно знакомы с системой поддержки своего духовного и душевного состояния или тела, а благодаря тогда уже этому и физического здоровья.**

И вот тогда на первое место выходит духовная гигиена. Ну вот, помните такой крест? Мы с вами неоднократно его рассматривали. Горизонтальная духовность и вертикальная духовность. Мораль и нравственность. Слова эти нам знакомы, понятия тоже. Пытаемся, стремимся, всё равно болеем. В чём причина? В чём причина? И понятно, что нам надо знать о своих тонких телах, о своём внутреннем существе побольше. И понимаем, что вот **если физическому телу может угрожать инфекция, например, то тонкому телу угрожают неблагоприятные энергетические воздействия**. Но мы не можем уйти от жизни, мы всё равно живём в обществе. Пусть даже в мире, пусть ты не от мира сего, но ты в мире этом, да. Казалось бы, микробы вот должны поражать тело физическое, а не тонкое. Но ведь есть духовные вирусы или вирусы сознания, которые поражают наши тела, вирусами поражаем свои духовные тонкие тела. И вот как нам выстроить, ребята, нашу жизнь?

В древних текстах говорится о том, что **из каждой клеточки человеческого тела исходят в пространство мощные лучи. Мы уже об этом с вами говорили. Способны убивать все вредоносные микроорганизмы на расстоянии**. Меня очень интересуют эти лучи. Эти лучи представляют собой энергетическую защиту человека.

Вот мы говорим о защитном круге. Есть ли у человека защитный круг? Ну, или защитное кольцо, или защитное поле. Я тоже предлагаю подумать над этим, каждый над своим, не определять там кого-то, а вот попробовать с собой разобраться. Каждый над своим полем, над своей защитой. Есть ли в нашем энергополе вот такие дыры, которые могут впускать, через которые могут проходить сущности низшего тонкого мира, низшего тонкого плана. **Если состояние тела, состояние тонкого тела недостаточно устойчиво, энергетическая защита не срабатывает**. Не срабатывает. И бактерии способны внедриться в тело, вызвав тем самым то или иное заболевание. Вот это очень важно. Это очень важно, ребята.

Как нам быть, вот если состояние тонкого тела недостаточно устойчиво? Что это такое? Мы говорим с вами иногда или можем поговорить о таком феномене, как психический иммунитет. Вот у нас есть физиологический иммунитет. Да, понятно, что и он дает с возрастом, жизнью нашей, вот с такой непростой жизнью, сбои. Понятно это все и вилочковая железа, она устаревает, она там, ну...

Но вот есть духовный иммунитет. Да, мы говорили, у человека должно для того, чтобы он был здоровым, у него должно быть сильное поле исцеления. Но есть еще и психический иммунитет. И его основа, **основа этого психического иммунитета – мощный энергетический потенциал, свойственный тонкому телу**. А тонкое тело – это главный поставщик нашей, не нашей, а нам, к нам энергии. Ну, **благодаря сильному, здоровому, тонкому телу, тонким телам, мы**

многое чего получаем, ребята. Мы получаем ту жизненную силу, которая даёт нам выстоять, выдержать вот эти удары судьбы, они обязательно есть в каждой нашей жизни. Если человек не лежит на диване, то он в коллективе, в обществе. И не всегда это Интеграл, не всегда это духовный Клуб.

Так вот, от чего зависит уровень потенциала - от этого мощного энергетического потенциала у разных людей. Учёные говорят, что он определяется условиями жизни человека.

Ну и вот на эту тему я предлагаю сегодня нам поразмышлять. Потому что я тоже размышляю на эту тему. Потому что можно добавить, что энергетическая защита не единственная функция тонкого тела. У тонкого тела так много работы. И вот тогда **встает вопрос, как нам, в общем-то, укреплять наши тонкие тела**. Надо изучать эти Законы, Духовные Законы нашего мира. Надо изучать, что такое духовная гигиена.

Ну и вот поэтому попробуем с четверга, ну, в общем-то, с завтрашнего дня, попробуем. Первую тему и возьмём - «Духовные законы мира.» Или духовное здоровье. Потом духовные законы. Потом духовную гигиену. Ребята, отталкиваясь от этого, мы идём в более тонкие структуры этого мира. И, в общем-то, это исполнение, выполнение или жизнь по этим Законам, житие по этим Законам – это наша безопасность.

Спасибо.

Урок 185.

Доброе утро, доброе!

Мне почему-то хочется, почему-то открыла сегодня вот эту книжечку свою «Благодарю тебя Святую» и попала ну разговор с Луной что ли вот так вот. Мы же все равно выходим на какие-то уровни… Мы вчера говорили о том...

Во-первых, я хочу ответить на вопрос о защите, о защитном круге, защитный круг. Ну, что я хочу сказать. Вот те, кто выходят на уровень пятой плотности, они автоматически защищены. Вот это я хочу сказать. А тут мы уже как вот когда, если мы идем, не нарушая идем не то, что в святости, а в праведности, ну понятно, что защита формирует сама себя. Ну вот такие вот, по крайней мере, вот начнем с того, до Луны дойдем или нет.

Ну вот.

«Ну кто вы есть, чтобы могли воздействовать на ядро Земли?» Потому что иногда мы работаем с Землей, работаем с Луной, иногда собираются такие группы, которые, ну как. Помните, Атлантида решила завладеть ядром Земли. Что получилось? Атлантида где? Теперь мы…

«Оно само воздействует на вас своим покоем. Беспокойством вызывая одних и погашая беспокойство тех немногих, которые близки ему. Ядро нейтрально по отношению к земле. Оно ведь не Земля, а за-Земля. Как бы 9-я Земля, та эфирная планета. Планетарный Дух - наше прошлое, планетарный Логос - наше будущее, а сокровенная Земля, сокровенная Земля – это наша мечта, это завершение цикла.»

Сейчас в областях, в эфирных, духовных областях сокровенной Земли там Школа, ребята, тех, кто завершает, ну или как, нет, готов вот будет завершать свои какие-то определённые циклы. Те, кто подошли к середине пятого круга на самом деле. К середине пятого круга, да. Но его надо ещё нам пройти. И в том числе всем нам.

И вот мы и проходим сейчас огненную трансмутацию, утончение мозга, совершенно другое его восприятие. Но это достигается не уничтожением мозга, а его трансмутацией. **Трансмутация, ребята, мозга происходит посредством огня Кундалини.** Огонь Кундалини. Вот это как раз уже и будет завершением какого-то высокого такого цикла. Изменяется восприятие информации. И вот поэтому сейчас нам так важно, с одной стороны, работать с менталом, очищать наш мозг, с эндокринной системой. Но не забывать наши низины. Да. Вот.

Главное в этом, это наша внутренняя этика. Отношения с малыми жизнями. Отношения с малыми жизнями, так как трансмутация идёт посредством их. Помните, трансмутация это на молекулярном уровне. И наше выбивание палочками, пальчиками, выбивание помогает этим малым жизням. Оно их с одной стороны освободило уже у нас, потому что мы много этому уделяем внимания, освободило их, а с другой стороны дает им возможность, в кавычках, если можно сказать, тоже перехода на другой уровень. На другой уровень. Вот. Мы даём им возможность работать.

И потом. Дальше, если мы говорим об этике, то этика отношений с внешним миром. Миром следствий. Помните? «Будь осмотрительна в словах, будь осмотрительна в делах.» И как бы тут, да. Уметь работать. **Уметь работать нам, ребята. И для себя, но и Во Имя высокое, да! Во Имя высокое.**

Ну вот и Луна. Да. Луна. Когда-то я писала. «Сверкаешь ты на небе в новолунье. В полнолуние волнуешь душу. Неясная тревога, даже если нет причин. Восторг и неземные чувства. Кто ты? Кто ты, ты друг? А кому враг?»

И я почитаю вам ответы, которые я... У меня их много, ребята. Это один из небольших, да. Очень много. Мне... Ну, нам же интересно, что такое Луна. Так вот.

«Кому враг? Враг недотёпом. Их я не люблю. Друг тем, кто думать научился. Я не умираю, я старею, смерти нет.»

И я вчера писала, ну, как будто бы вот как **Урок, когда вот у одних весна, лето и очень длинная осень, нет зимы.** Я немножко это писала про Луну, она

стареет, а смерти нет. Но в какой-то степени я писал о тех людях, которые стареют, стареют, а смерти нет.

«Старея набираю мощь, а за счет их что наберешь? Так ходят там все сонные, как мухи. А я Огонь, ночной Огонь. Им я не помогаю, а лишь подкидываю мысли иногда. Стремлюсь сама менталом стать, как земной Логос стал почти менталом. Психея мне сестра родная, вразумлять вас я устала. Вразумлять вас я устала, люди. Хочу помочь спастись. Вы все погибнете почти, останетесь полуживыми. И выживет потом умнейший и мудрейший.

- Луна, душа твоя, моя сестра, встречаюсь с ней я в каждом человеке. Что рассказать мне о тебе, что можно, что нельзя?

- Нельзя сказать, что я жива. Для всех я умираю. Для некоторых я жива и даже расцветаю.

- Три солнечные системы, а сколько лун?

- Одна Луна, но в разных проявлениях, в разных плоскостях. Но можно девять лун, как и земель. Земля не враг, но я детей своих не забываю. Связь вечна, можно выйти за ее пределы, и все равно связь есть. Но приходит понимание её. Луна не мать Земли, мать земных качеств и человека, как Солнце, не отец, но высшее начало ваше в Солнце. Солнце просто старше. Планеты образовались вместе с Солнцем, помните? Ах, их гораздо больше, чем вы знаете. Но только нет их на уровне А. Там нет на уровне А. Там нет. Они в уме у Бога. Ну разве человек на первом плане был? Он был в уме у Бога. Ты подумай. Луна не выдает своих секретов. Но высокая цивилизация в районах для вас невидимых. Наблюдают над землей сверх тщательно. Луна олицетворяет женские качества, а не женское начало. На ней корпорации средних цивилизаций в закрытых телах. Луна – качество низших уровней Души. Ну вот, скорее не так. Троичная земная Душа в трёх ипостасях, духовная тоже в трёх. Высшие и низшие принципы земной Души. Луна высокая и низкая. Луна в какой-то степени ведёт Землю. Вот нам надо подумать о восьмой сфере. Но подумать можно только тем, кто готов подумать на эту тему. Потому что тем, кто не готов поговорить о восьмой сфере, о той Луне, той настоящей, она опасна тем, кто не готов.»

Вот этот Урок я сегодня даю. Он двойной, как бы и за вчера, и за сегодня. О Земле и о Луне. И вообще-то над ним можно очень-очень тщательно поработать.

Спасибо. Спасибо.

Урок 186.

Доброе утро!

Я сегодня хочу немножко, чуть-чуть тронуть вопрос нашей кармы.

Разбирать ли слово карма это как кара? Или просто мы говорим, карма — это судьба? Вот.

Мы говорим, что человек, достигая пятой плотности, если **тело достигает человека пятой плотности, он становится автоматически свободен и автоматически уже под защитой**. И тогда что, карма есть или кармы нет? Ну вот, в принципе, действительно, что такое эта карма? Из чего состоит наша судьба? Что такое уроки жизни? Откуда они берутся, эти уроки?

Это процесс, ребята, который запускается, ну, когда наша душа не успевает выучить свои уроки вот в данном биологическом теле. Вот мы не успели. Вот наши блоки. Мы говорим, наши блоки – это все невыученные уроки. Вот то-то, то-то, то-то, да! Вот, ну, в данной жизни. И пока у нас было на Земле третье измерение, а сейчас вроде бы четвертое, и наши тела в третьей плотности, наши физические тела, конечно, еще недостаточно развиты для того… Это я для того, ребята, чтобы оправдать наши ошибки для того, чтобы быть свободными от энтропии. Рассеивание энергии, износа энергии.

И поэтому, **когда физическое тело умирает, все уроки, не выученные в данной жизни, переносятся в будущие жизни в виде кармы**. Но можно говорить, что это в виде судьбы. Но так как они довольно, бывает, тяжелые, они переносятся при помощи вот того нашего тела. Когда мы говорим, человек уходит, он забирает с собой седьмой принцип. Кто уходит, что уходит, седьмой принцип. То, что заложено в седьмой чакре, в шестой. А вот пятое, там каузальное тело. И вот первый, второй, третий принцип, уровни каузального тела, вот это как раз они-то. Они же связаны с четвертым, пятым, шестым, седьмым. А 4, 5, 6, 7 это относится уже к физике, к нашей жизни в физическом мире. Вот в каузальном теле они как бы соединяются, да.

И все уроки переносятся при помощи того, что вот мы говорим, каузальное тело, причинное тело. Причинное. И воспоминания помещаются в биологические существа, это наши биологические существа, в следующие жизни и заново кодируются в эфирные или астральные тела этого биологического существа. То есть нас с вами. Так, заново кодируются. И в нынешней жизни мы можем как накапливать эту так называемую карму, так и уравновешивать её, или мы говорим отрабатывать.

И поэтому вот уже, например, перенеслись. Вот они перенеслись. Все мы знаем, что мы имеем. В пять лет открывается кармический план, карма начинает уже немножко, ну как бы, проступать. И вот, то есть в нынешней жизни Душа имеет шанс завершить уроки, начатые в предыдущих жизнях. Мы завершаем, если что. Этот процесс может длиться очень много жизней, потому что мы идем медленно. Пока душа не научится всему, чему она желала научиться на опыте конкретных событий и ситуаций. И вот мы повторяем из жизни в жизнь, как часто

бывают одни и те же, натыкаемся на те же грабли. Когда все уроки, которые предлагаются нам при помощи астрального тренажёра, да, в третьей и четвёртой плотности, выучены до степени. Какой степени?! Ну, когда душа говорит: «Ну, да, можно принять», да. Душа освобождается от кармы!

Мы много с вами уже учили, как идти впереди кармы, как идти выше нее, но это надо же идти, это надо же быть осознанным. И когда мы включаем свою осознанную, не только в книжном варианте, ребята. Мне жаль, что и я, и вы, мы включаем эту осознанность часто только в книжном варианте, читая. Вот поскольку, можно сказать, большинство Душ, им больше требуется, например, чем одна жизнь, она постепенно накапливает тогда карму. Потому что встречаются новые ситуации, встречаются новые уроки, которые она еще тоже не выучивает, потому что, если старые не выучены, у нее опять же нет опыта и в конце концов говорят, где твоя голова была, да! Но это вовсе не обязательно. **Души вот в низших плотностях могут выбирать, проживать свои жизни так, чтобы не накапливать невыученные уроки**. И тогда душе не требуется работать над прошлой кармой из жизни в жизнь. Вот как это сделать? Вот почему, потому что есть сейчас идея о том, что если в прошлой жизни мы совершили там вот ну что-то, что-то, о чем сожалеете, то в этой жизни мы должны от этого страдать.

Но сейчас говорят, вот уже квантовая, квантовая реальность, там и уже жизнь мы с вами уже понимаем как квантовую реальность. Это неверно, поэтому, поэтому не обязательно, ну, то есть **я хотела сказать, что не обязательно нам страдать вот в этой жизни**. Вот это у нас тоже говорят, что это внедрили нам. Я знаю, я знаю. Это, в сущности, идея вины. Идея вины. Как бы виновный должен надеяться попасть в рай и бояться ада. Это мы так делаем. Мы хотим попасть в рай, но не очень боимся ада. Если бы мы боялись ада, мы бы не совершали того-то и того-то и того-то. Это не важно, кто ты, мусульманин или славянин. И тоже, как бы мы так с вами учим и понимаем, что душа, вот это колесо, кармическое колесо, и душа захвачена колесом кармы.

Но вообще-то, ребята, по большому счёту, она никем и ничем не захвачена. А просто не хочет отказываться от этих уроков. В принципе, принцип в какой-то степени добровольности, пока полностью их не выучит. Как бы говорят, что мы должны, а как бы внутри где-то я никому ничего не должен. Как правильно, как правильно.

И вот это давайте сделаем нашим Уроком. Давайте сделаем. Потому что я очень люблю слово «Карма», думаю, как хорошо, что она есть. Потому что ко мне придут только мои уроки. Как бы я не хотела выучивать уроки своих детей, внуков и правнуков, нет – им придется самим. Мне – выучить мои уроки.

Поэтому я бы не хотела отменить закон кармы, а вот выучить его, я бы хотела немножко поговорить на вебинарной площадке, на семинарных наших, поговорить о том, что же такое Закон Кармы.

Спасибо, спасибо, спасибо.

Урок 187.

Доброе утро всем!

Ну пока посмотрела ролики, которые интеграции выкладывают. Посмотрела ролик о непорочном зачатии, и действительно очень интересно и действительно забавно. Ну а я продолжу свой разговор. Мы говорили о Силе Воли вот тут на днях, и не окончили этот разговор. Он мне тоже очень интересен. Интересны люди, которые имеют эту силу и умеют ее правильно использовать. Но просто что это такое, как вот правильно её использовать?

И понятно, что, говоря о каком-то человеке, что он одарён сильной волей, мы просто хотим сказать, что при встрече со всякими искушениями и обычными жизненными трудностями, он, принимая какое-либо решение, руководствуется разумом и рассудком. Правда, мы с вами разбираем, что разум – это одно, а рассудочный ум – это другое. И всё-таки хорошо, когда человек умеет использовать и то, и это. И ещё и разбирает, где что надо использовать. Где рассудочный ум работает в более низшем варианте, где надо уже тот высший разум немножко использовать. Пользуется опытом своего прошлого. И всё равно пользуемся.

Хотя мы говорим, что вот будущее, да, но опыт прошлого, наше подсознание никуда мы не деваем, да. И просто не только опыт, а и вытекающими из этого опыта выводами. Ну, все-таки вот это тут уже рассудочный ум неплохо, да. Мы говорим, что такой человек обладает вот сильной волей, ибо он не во власти обстоятельств, не подчиняется всякому влиянию, не носится подобно разбитому судну по воле ветра и течения, да, его туда-туда, туда-туда. И хотя, ну хотя, он более похож, конечно, на такое крепкое судно, которым управляет опытный, ну как-то там, да, мореплаватель. Да. **Несомненно, что обладание сильной волей есть признак растущей индивидуальности**. Способность управлять собою согласно внутренним вот таким импульсам. Он умеет ловить свои эти внутренние импульсы, ощущения, умеет правильно их интерпретировать. И вот эта способность характеризует постепенное развитие человека и рост его личности. Ну, всё-таки мы говорим о человеке как таковом, поэтому мы говорим о росте его личности.

И ещё, конечно, важно у человека наличие творческой силы. Чаще мы говорим о жизненной силе, хотя тоже не совсем понимаем, что это такое - жизненная сила. Помните танец Гуань Босай, Гуань Босай, Гуань? Жизненная сила, божественная сила, Пуруша и Пракрити. Да. А даже, может быть, Мула-Пракрити, неведомая, неведомая, и всё-таки такая извечно важная, извечно сильная и молодая, ведущая нас по тем путям, которые нам даже неведомы, и всё-таки мы идём там. А потом уже отслеживаем вот эту жизненную силу. А если мы правильно используем её, мы, да. Пракрити, Пракрити - исследуем, изучаем, и можно спросить, сколько у нас её. И вот эта творческая сила, вот самый факт существования творческой силы мысли, творческая сила мысли, ребята. И то обстоятельство, что человек способен пользоваться им для упражнений как своего интеллекта, так и интеллекта других людей, если что, показывает, что есть нечто, которое лежит выше интеллекта. Вот я просто, мне хочется вот это разобрать.

Ведущая творческая сила, ведущая сила интеллектуальности, независимая от него и которая пользуется человеком как орудием. Не хочется всё-таки говорить, что вот нами пользуются как орудием, но просто это орудие в руках Бога, по-моему, звучит нормально. **Орудие, человек - орудие в руках Бога. И всё-таки это живое, это живая энергия, живая энергия, которая оживляет живую и направляет живую Суть больших-больших букв**.

Вот я не знаю, вы поймёте ли вы меня, что я хочу сказать, что велик он человек, велик он человек, он орудие в руках Самого, Самого!!! Кто это САМО? Мы всё время учим Доктрину, мы учим умные книги великих авторов. И всё-таки, а что же это Такое, которое есть мы? Ребята, мы же есть это само тоже. Но если только, если только, а что только? Больше вопросов, чем ответов.

Вот человек, стремящийся понять самого себя, меня вот очень это привлекает, начинает замечать, что весьма трудно управлять интеллектом, потому что вот эти незваные мысли появляются помимо его воли. И когда он начинает изучать деятельность интеллекта, то ему приходится, нам приходится констатировать, что он, вот опять же, человек постоянно во власти самых различных идей. Интеллект его становится… Вот когда я говорю: «Забавно». сейчас говорила Джулия По и Гаряев, «забавно» - интеллект его становится игралищем разнообразнейших представлений. Вот он человек, вот хочется, чтобы он был большой-большой, а постоянно принуждён иметь дело с мыслями, которые врываются в его сознание и совершенно не подчиняются его воле. И тогда мы начинаем изучать эти мысли и задаём себе вопрос, откуда они являются. Ну и вообще-то хорошо, что мы задаём этот вопрос.

Ребята, вот разговор этот, конечно, нескончаемый, который я сейчас начала. Ну просто оно меня волнует, и я хочу вас тоже подключить к этой работе, она нескончаемая. Ну вот.

Спасибо. Спасибо, спасибо.

Урок 188.

Доброе утро!

Я вчера, ну как всегда, готовлюсь к чему-то, то к вебинару, ток семинару, то в Школе. Ну и как всегда какая-то фраза такая ключевая почему затронула меня. Потому что последние два дня, три дня о силе Духа я думаю. О силе Духа, о силе Воли. О силе человека, что ли, как такового.

Я когда-то говорила, что человек он сильный. А мне там кто-то там оттуда говорит: «Нет маленькая, он слаб. Он слаб, сильным ещё надо быть.» И все-таки, опять же, опять беру книгу, читаю: «Величие сердца строит.» Просто, вот, да, есть люди, которые обладают высокой духовной силой. И их не так мало, их много. Я думаю, что где-то и мы в каком-то там числе.

Так вот, такие люди, конечно, они постоянно находятся в состоянии душевного равновесия, а на сегодняшний день это очень много. Такие люди живут мудро и осмысленно. Ну, пожалуй, да, пожалуй, так.

И вот что же нужно человеку для того, чтобы стать сильным духом? Вот этот вопрос. Понятно, что особое значение сердца, мы всегда с вами об этом говорим. Но сердце во все времена считалось символом лучших качеств человеческой души. И в буддизме, даже мы когда-то с вами проходили, существует Доктрина Сердца. Так это красиво даже звучит - **Доктрина Сердца.** Что это такое? Это значит **готовность человека к жертвенной Любви**. И думаешь, а надо ли она такая Любовь, жертвенная Любовь. **Доктрина Сердца, исповедующая Путь Жертвенной Любви.**

Ну и когда мы говорим о здоровье человека, тоже, ребята, лишь тогда, когда сердце, ну вот знаете, вот мне кажется, оно должно быть открыто, ну да, людям, да, то-то, то-то, но оно должно, наверное, всё-таки сначала открыто быть туда вверх и вот шире, чем людям даже. Вот есть законы Природы. В природе должен человек вот той - при Роду. Вот там оно должно работать, это сердце. Потому что не только здесь для маленькой, даже для людей, которые не всегда даже в этом, они нуждаются, но как бы не всегда. Не всегда. Но понятно, что **только человек с сильным духом и сможет открыть свое сердце вот этому большому миру**. Вот этому большому. **И жить Во Имя**. Жить Во Имя. И вот что нужно?

Я прошу прощения за этот вопрос, но все равно, что же нужно? Потому что нам кажется, что мы знаем ответ на этот вопрос. И другие вот такие, он провокационный такой немножко вопрос. Ну, человек может сказать: «Да знаю я

это.» Ну, я это знаю. Но прошло ли это знание через нас? Стал ли человек этим знанием? Информация, теоретическое знание это еще не есть, ну, вот истинное знание самого себя, наверное, вот самого себя, оно не живет в моих клетках, оно не работает на всеобщее благо моего существа.

Я, мы в свое время, я в свое время **Касуджи Ниши, помните, он разработал правила сильного человека.** Я предлагаю чуть-чуть вот просто познакомиться с ними. Днем, во время, ну, дневных забот, время от времени вспомнить.

Первое. Не бегите от страха. Об этом можно говорить, говорить, говорить, потому что как повернуться и идти навстречу страху? Идти - только так его можно победить.

Второе. Не тратьте силы на жалость к себе. Над каждым этим пунктом можно говорить, думать, говорить, думать. Над каждым пунктом. Жалость к себе. Жалеть себя можно слабого-слабого. Не лучше ли потратить эту энергию жалости на то, чтобы стать сильнее?

И не живите в прошлом. Об этом так много говорим. Никогда не поздно начать всё сначала. Отпустить прошлое. Мы говорили, каждые семь лет человек заново рождается, все его клетки меняются. Но почему же мы тогда не отпускаем? Ведь если все клетки поменялись и все, что было в клетках, тоже как бы, ну, вроде бы и меняется. Зачем же мы цепляемся за то? Мы говорим, что это было с нами, но это были не мы. Но если не мы, чего мы таскаемся с этим? Тащим его в себе.

И не останавливайтесь на мыслях о плохом. Очень важно. Очень важно, ребята. Потому что можно накрутить, что хочешь, **и научитесь прощать**. Ведь на каком основании вообще-то мы не прощаем? Кто мы такие? Бог простит, говорим мы. Бог простит. Бог простит, а мы что, выше Бога? Мы можем не соглашаться с Ним, мы можем сердиться на Него, но не прощать -нет. Почему? Потому что **прощение – это прощание. Прощение для тебя это**. Это прощание с горечью обиды, с болью, с печальными воспоминаниями, что были в нашей жизни. Вот это вот прощение. Это прощание. Прощание. Не держите обид на обидчиков. Помните, что лучшая месть – это пренебрежение.

И научитесь быть счастливым. Самое трудное правило – научиться быть счастливым, потому что человеку всё мало, мало, мало. И вот всё-таки, а как же быть счастливым вот в этих житейских бурях? Хвататься за ту соломинку иногда, что остаётся у человека. Потому что вот я иногда приём веду, и вот эту соломинку, ты её видишь, конечно, но это всего лишь соломинка.

Как научиться быть сильным, чтобы соломинки было мало? Я не хочу соломинку. Я хочу целую жизнь. И не только научиться быть счастливым, научиться делать себя счастливым, добиваться не соломинки, а...

Ну вот просто читаешь, вот-вот там убили, там издеваются, там то. Ну как быть счастливым в такой семье, где дети и бьют, тебя бьют и всё такое. И вот

хватаешься за соломинку. Не лучше ли войти в какую-то другую большую жизнь? Вот подумайте, ну, я не знаю, не знаю, не знаю, но мне мало этой вот такой соломинки. Я думаю, что вам тоже мало такой соломинки. А вот **как взять в руки большую жизнь, а для начала взять в руки свою жизнь?! Ты – Дух, и берешь в свои руки свою собственную жизнь, свою собственную судьбу, и ты – хозяин своей судьбы.**

Спасибо.

Урок 189.

Доброе утро!

Пока прочитаешь утром весь вечерний Интеграл, потом другие группы просмотришь. Много нового. И спасибо всем, кто пишет. Ну вот. Опять Урок. Урок. Их столько много.

Утром сегодня читала книгу Рэтчела. Сэла Рэтчела, его космогенезис, ну, в его понимании, в его понимании. Вроде бы читала, читала его раньше, ещё что-то читаешь, что-то ещё новое находишь. Ну и под влиянием этого и Урок такой. **Очищенное сердце**.

Что это значит для нас очистить сердце? **Очищенное сердце свободно**. С одной стороны, у нас есть ум. Но он есть у нас, это мой инструмент. И я привожу его в такое состояние, в каком он даст или сделает наиболее совершенную работу, это всё как бы понятно, хотя кто его знает. А вот **следующий метод, который каждый из нас может использовать, это пребывание в Любви**. Очень тяжелый, очень достойный метод. Только легко сказать. Почему? Потому что инстинкт обладания, человеческий инстинкт обладания, он так силен, что человеку трудно этому инстинкту противиться. «Все мое, сказала Злата, все мое, сказал Булат.»

Любовь есть эмоции сердца и должна быть чистым чувством. Чисты ли наши руки, помните? Легкая рука, свободная рука, рука свободная от четырех зол, от зла власти, обладания, славы и так далее. Но в человеческом сознании любовь смешивается с большим или меньшим количеством грязи. Вот с большим или с меньшим количеством грязи. Грязи. Ребята, грязи. Любовь и грязь, казалось бы, понятие несовместимое. Но как они, в кавычках, совмещаются в наших жизнях, в наших семьях, в наших трудовых коллективах? Потому что это наши требования, претензии, зависть и гнев.

Даже родители и дети. Дети ревнуют детей, мама ревнует. Дети ревнуют родителей, простите, пожалуйста, мамы ревнуют детей. Требовать радости от любви как право. Я люблю тебя, и тогда ты должна вот так-то, так-то или должен

так-то. Возмущаться, когда я её не имею, завидовать имеющим её. Это создаёт нечистоту и портит и радость, и любовь.

А мы читаем с вами, что **Любовь есть очиститель сердца**. А сколько от любви, или это не настоящая, может, любовь, сколько от любви страданий. Я его люблю, а он меня не любит, или всё наоборот, или так далее. А ведь **путем приведения и превращения всех наших эмоций в выражение чистой Любви сердца, сердце очищает и совершенствует**. Это и есть самый сильный способ очищения человеческого сердца. Любовь. **Любовь есть очиститель сердца.** И вот тогда очищенное сердце, мы можем сказать, что оно свободно.

Очищение сердца – это наше продвижение вперед. Главной защитой от болезней, запомним, ребята, это, главной защитой от болезней, они у нас у всех есть, является выполнение высших этических Законов. Высших этических Законов!

И кто больше борется со злом, больше всего грешит. **Бороться не со злом вне себя, а со злом внутри себя**. **И главным методом во всех этих системах, особенно в этических системах, в отношении Любви как нравственного принципа является Служение**. И вот это Служение, мы его всегда неправильно понимаем.

Ну вот помните, вот в кино, в фильме было - служить легко, прислуживать трудно. **Служение – это понятие вмещает все виды деятельности человека, направленные на его совершенствование**. Это совершенство не обязательно условие, ибо любовь приобретается, когда человек, вот, ребята, запомним ещё, **Любовь приобретается, когда человек завершает своё духовное развитие**. Так что это и Любовь – это большая привилегия, но и даётся она, когда духовное развитие заканчивается, но и ответственность тоже большая.

И потом - Служение! Мы только думаем, что служение – это Служение Богу. Оно, вся жизнь наша есть служение Богу. Но всё-таки Служение – это не обязательно по отношению к Богу, как мы привыкли понимать. **Служение – это выражение, высшее выражение, высшее выражение свободной воли человека**. И вот если, ребята, сегодня подумайте над этим. Да, свободной воли человека, выражение свободной воли человека. Я хочу это сделать. **Я это делаю по своей свободной воле, по моему внутреннему Зову.** Я это делаю. Я забочусь о человеке по своему внутреннему зову. Я это, это, это делаю по внутреннему зову.

Основа Служения – проявление добровольности.

И вот сегодняшней задачей сделаем, что такое служить себе. Поговорим на эту тему завтра или послезавтра. Поговорим на эту тему.

Завтра утром я лечу в Крым. Через неделю возвращаюсь. Но Урок, я думаю, будет.

Спасибо, спасибо, спасибо.

Урок 190-191.

Доброе утро!

Я, как всегда, с опозданием хочу поздравить Киру Ласточкину с днем рождения и ее двух сыночков с такой прекрасной мамой!!! Здоровья тебе, долгих лет жизни, творческой жизни и вырастить деток и моего кармунчика! А Урок будет такой. **Семь правил чистоты.**

Семь правил чистоты. Помните?

Пустые руки, чистые руки. Поэтому первое правило это чистота рук. Это означает не брать лишнего. Здесь также подразумевается сороковая, десятая или иная часть доходов, которую следует отдать тем, кто в ней нуждается.

Второе правило – чистота ушей. Это означает не слушать людей напуганных, озлобленных, суетливых, ну и так далее, которые вечно всем недовольны, вечно предъявляют какие-то требования, а также оградить свой слух от сквернословия, от сплетен и пустых разговоров. Ох, какое хорошее правило, ребята! Для всех и для меня тоже.

Третий – чистота глаз. Это означает беречь глаза от ненависти, от злости, от зависти и вожделений.

Чистота рта. Это означает беречь свой рот от излишнего многословия и сквернословия. Молчание – золото!

Пятое – чистота тела и одежды. Это означает держать тело и одежду в чистоте.

Шестое – чистота мыслей. Это означает убрать из головы негативные мысли и злые помыслы. Также это означает не проявлять к себе жалости. Зачем жалеть себя? Не лучше ли подбодрить себя за светлые начинания? Тоже очень хорошее правило, потому что вот когда мы устаём, когда у нас какие-то чуть-чуть неприятности, ну, как я всегда говорю, мы же люди, мы живые люди, так жалко себя иногда.

И седьмое – чистота души и сердца. Это означает беречь и охранять свои душевные порывы и не игнорировать их. Свои душевные порывы. Любите и не требуйте ничего взамен. **Любовь уже сама по себе Счастье**. И я хочу сказать, что это правда. Любовь сама по себе уже Счастье. **Как много Счастья. Жизнь сама по себе уже Счастье. Люди вокруг тебя - уже Счастье. Крыша над головой. И много-много Счастья в нашей жизни**. **Мы иногда не умеем беречь его. Мы его не ценим**. А раз мы не ценим, оно потихоньку-потихоньку становится всё меньше и меньше, меньше и меньше. Ну, а тогда приходит, всё равно святое место пусто не бывает, приходит несчастье. Ай-яй-яй.

Спасибо, доброго всем дня.

Урок 192.

Доброе утро!

Привет из Крыма, солнечного Крыма!

Очень трудно поверить, что вот тут 20 градусов тепла и люди купаются море. Итак Урок.

«Посмотри, добро и зло. Добро - да, зло - тоже да. Есть выбор выбор Пути, выбор жизни. Дан выбор, искушения даны. А как же отделить, узнать, познать вам? Не бойся. Посмотри внимательно. Болеют кто и почему? И разве они в лекциях и знаниях сидят? Нет! И разве…от чего зависит их болезнь? И даже не всегда от них, а от ошибок их когда-то.

Внимательно смотри на человека. Внимательно смотри на человека!Есть земля. Есть время. Трудное время. Очень трудное время предстоит вам, землянам. Очень трудное. Вы ещё не готовы оценить эту трудность, но есть слово Труд. И дают еще одну попытку понять, что мир не вами создан, а для вас, чтобы в нем жить. Но жить же, жить, а не кощунствовать. Останетесь вы живы, останетесь. Подземные стихии в силе своей, готовые еще давать уроки и уроки, чистить вашу память. Подземная стихия чистит вашу память, ваше подсознание, чтобы воскресить. Чем кончились такие же попытки овладеть той силой?! Ею владеть никто не может и не сможет. Сметет его она с лица земли в пучину бед. Не сейчас, пока что не сейчас.

Потом наступит этот месяц, ребята, не год, а месяц. Урок опять свершится, то горе впереди. Людей пока почти не трогают, пусть ищут выход. Дано время, дана возможность искать выход, он еще возможен. Но выход жесткий и жестокий для многих будет. Голод, избыток продуктов. Вы многие сделали выбор Пути.

Человек, земля перевернет всего тебя. Опомнись. Я - Земля твоя. Опомнись. Учителя. Не уходит Учитель. Он есть. О, Боже мой! Я вот есть не всегда. И что же, что же, что притянет мое сокровенное «Я»? Да ты в покое оставь Небеса. Загляни внутрь себя. Глубже, глубже смотри. Не стесняйся себя, грязь увидел. Ну что ж, вычищай. **Где ж твое совершенство, человечек? Твори его, твори его песней Труда, сотвори его музыкой Сердца, полетом Души. Вот тогда слово молвишь, не пустословишь.**

Трудно? Да. Но ты сам выбираешь свой Путь. **Ты своею свободою воли выбрал Меня.** Только воля в борьбе проявляется, воля в труде закаляется, сила в огне проявляется. сердце пламенем светится только тогда, когда прямо идешь, смотришь жизни в глаза, не отводишь свой взгляд от нее, не бежишь без оглядки,

от скорби земли, и не только дары собираешь, а даришь дары, даришь Сердца цветы.»

Ребята, вот этот Урок, где смешалось прошлое и настоящее, и прослушивается наше будущее. Нам действительно есть выбор. Есть выбор человечеству, но, ребята, есть выбор каждому из нас. Конкретно каждой Душе, каждой личности, индивидуально. И мы не можем не понимать, что этот выбор очень суров. Очень суров. И он всё больше и жёстче прижимает нас к той стене, когда мы говорим, вот к стенке прижат, и дальше тебе некуда. Ну, и тогда ты или взлетаешь, или входишь в ту стену. Хотелось бы, чтобы мы взлетели. Нам многое для этого нужно сделать. Мы не должны успокаиваться. Если у каждого из нас всё, ну, более-менее нормально.

Впереди жёсткое время. Очень многое хотелось бы сказать в этих Уроках. Но я думаю, что вы все и даже понимаете, что я говорю.

Спасибо большое. Спасибо.

Урок 193.

Доброе утро!

Я сегодняшний Урок предлагаю ну опять же посвятить теме нашего здоровья. Потому что, с одной стороны, в нас заложены уникальные способности к самоисцелению. А, с другой стороны, мы с таким упорством, ребята, взращиваем свои болезни. Ну вот на эту тему и об ответственности за наше здоровье разговор, который длится у нас много-много лет.

Потому что... А, ещё что. Вот исцеление. Вот исцеление. Это очень интересный такой феномен. **С одной стороны, причиной телесных недомоганий оказывается боль, которая рождается в человеческой душе**. Мы говорим психосоматика, психосоматика – вот боль, которая рождается в человеческой душе. И выходит нам, **что надо лечить? Или боль, которая там рождается, или человеческую душу.** Я вот всё время над этим думаю, что психосоматика – вот боль, вот человеческая душа. И понятно, что вот эта психосоматика, она вот особенно сейчас, в наше время, обусловлена психологическими причинами, потому что вот такие душевные потрясения, их очень много.

Хроническая усталость, да, депрессия, неудовлетворённость в жизни. И вот это основная причина. Основная, ну, основная, это не значит, что больше других нет. Но всё-таки все наши жизненные проблем, горе, потом очень много одиноких людей, или, **скорее всего, не наши там проблемы, а наша реакция на них, наша реакция на них, вот это и разрушает наше тело**. И пока не наведём

порядок у себя в голове, пока не наведём, ребята, как навести его, то мы и не справимся со своими жизненными проблемами. Они будут справляться с нами.

И вот ещё что? **Исцелить. Исцелить – это не значит только исцелить физическое тело. Иногда исцеление бывает через смерть. Исцеляем Душу, отдавая тело.** Потому что это тело уже не годится, а исцеление – приведение к целостности. И когда эту Душу и это тело уже нельзя сделать целостным. **И вот сделать Целым – это не только задача целителей, духовных целителей. Это задача медицины, это истинного медика**. **Привести человека к Единству Духа и плоти. Вот это и есть ключ к решению проблемы.**

Но, ребята, скорее всего, это вот наша с вами задача. Потому что медики не готовы решить её. Они просто не готовы.

Так вот, что это - здоровье? Конечно, говоря, что здоровье – это радость в жизни, это лёгкость в сердце, это благодать в Душе. Ребята, конечно, это так. **Но в любом случае нам надо думать о здоровье, а не о болезни. Позитивное мышление**. Потому что мы вот часто произносим слова «гармонии, гармония, гармония тела и духа.» Да, конечно, это здорово. Ещё вот Гиппократ говорил, что **здоровье – показатель гармонии внутри себя и в мире**. Очень хорошо говорил. Это показатель гармонии внутри себя и в мире. И опять же **знаю на своём собственном опыте, здоровье можно заслужить духовной работой**. Это, конечно, как бы отдельный разговор, уже практический разговор, и всё-таки это так.

Потому что мы каждый день тонем вот в этих наших, в этой реке жизни. И как нам говорят, что вы тонете, упорно, не желая учиться плавать. Да, ребята, мы иногда упорно не желаем учиться плавать.

Вот знание, да, осознание. Вот, и я знаю, что мы можем сейчас, ну, даже думать, говорить, что да вот мы, да вот. И всё-таки его нет, ребята, потому что **осознание каждого момента нашей жизни**. Когда я Игорю Рокитенцу говорила, Игорь, поднимаешь ногу, думай, несёшь ногу, думай, куда ставишь ногу, думай. И только тогда, и только тогда, ребята, **ответственность за каждый свой шаг. Всё равно ответственность.**

И когда я сама себе или мне говорят, что ну что ж теперь вот прямо это, прямо, вот прямо, хотим прямо, хотим как хотим. Это вначале только вот так, что контроль. А почему бы и нет? А почему бы и не контроль? Контроль. **Контроль за каждым своим словом, за каждым своим движением. Почему бы и нет?** Ты живёшь в этом мире, в тяжёлом, жёстком мире. И тут выжить – это одно, а жить – это совсем не так просто. А с другой стороны, «легко-легко» когда контроль. **И иди, помните, спокойно, не причиняя вреда. Ни себе, ни людям.**

С другой стороны, мы просто не хотим знать, что мы уже умеем плавать. Умеем плавать. Но это ж надо плыть. Это ж надо работать. Вот это скорее всего

будет правильно, потому что мы знаем все техники, мы читаем много книг, мы учимся на семинарах, на вебинарах, но плавать… Потому что ведь придется плыть тогда, а не всегда хочется. И поэтому вот эта уникальная способность организма, способность выздоравливать, способность выздоравливать. Но для этого надо, как Максим Лобода когда-то говорил, нужно захотеть. Так вот, **нужно захотеть быть здоровым**. **Нужно поверить в исцеляющие силы организма и в исцеляющие силы тех методов, которые мы выбираем. Которые мы выбираем.**

И вот такая триада – желание изменить, смелость идти, терпение ждать результаты. Терпение. **Знания наши ограничены**. Конечно ограничены, но **способности человека безграничны**. А владение этими силами – это наша необходимость и способность, заложенная в нас самих.

Если болезнь управляет нашей жизнью, **мы уповаем на доктора, лекарства, они нас лечат, а не мы выздоравливаем**, а нам научиться надо. Мы выздоравливаем, мы перепоручили жизнь свою и здоровье свое посторонним людям, химическим препаратам. Я в том числе тоже, ребята. Мы сняли с себя ответственность, отстранились и от болезни, и от здоровья. И этим лишаем себя радости и заботы о себе.

Вот сейчас мы, ребята, вот как-то вот даже наши Интеграл, ну, как бы хорошо мы включились в эту работу. И как приятно читать вот эти все посты, такие умные, мудрые, да. Вот, и я не хочу сказать, что вот мы виноваты. Нет, потому что **самообвинение, говорят, исключает самоисцеление**. Потому что ведь в этот момент, **в каждый момент жизни я выбираю вариант своей жизни сознательно. Но просто, ребята, есть ответственность и есть вина. Вины не должно быть**. Ответственность дает силы изменить свое настоящее и свое будущее.

Спасибо, ребята. Думать нам, думать и думать.

Спасибо.

Урок 194.

Доброе утро!

Итак, продолжаем наши Уроки. Ну вот **наш Путь, наш Путь**. Наши дороги, наши тропинки. Узкие пути, широкие пути…Отклонения, потом эти отклонения собираем. И думаем, зачем мы это делали. А иногда мы думаем, ну вот пусть кто-то идет, а мы уже там за ним потихонечку. И понимаешь, что потом когда-то понимаешь или не понимаешь, когда-то все равно нам говорят об этом, что за спину не спрячешься. И вот Урок.

«За спину не спрячешься. Даже аура впереди идущего не помогает тем, кто отстаёт.» Нельзя спрятаться за ауру Великих, Святых, потому что каждый, каждый конкретно, ребят, идёт к своей, ну, как, в своей колее, в своей жизненной колее, в своей дороге жизни. Есть его жизнь. И вот очень интересно, вот есть его жизнь, а живет ли он этой жизнью? Он своей жизнью живет или он живет вот теми программами, теми сущностями, которые в него вселились, потому что, потому что. Исполняет ли он предназначение. Исполняем ли мы, ребята? Не он, а мы, каждый конкретно, предназначенное нам, каждому конкретно. И тогда просто думаешь, если не исполняешь, его ли это жизнь. Карта жизни каждому. И вот по этим событиям мы как бы проходим.

Ну вот, да, есть человека жизнь. Да. И жизнь, когда исполняешь предначертанное тебе. И ты вот в этой карте, на этой карте по кубикам, по событиям всё проходишь. Вот как, знаете, шахматная доска, что ли. Ты можешь смотреть на неё сколько хочешь, но только сев за неё и начав переставлять фигуры, включаешься в эту, ведь очень тяжёлую игру, смысловую игру. Переставлять бездумно нетрудно, а вот как действительно так переставлять, чтобы выиграть этот бой, иногда бой. Атака, именно атака, потому что жизнь двойственна.

Ты с кем-то всегда в диалоге. Но диалог с жизнью или в жизни? Диалог с жизнью или в жизни? **Диалог идёт, должен идти в жизни, а не жизнью**. Жизнь нам одно говорит: «Человек, тебе вот здесь надо быть. Вот здесь.» Жизнь нам подсказывает. Тебе вот в этом городе, тебе вот здесь. Ну, мы вчера вот очень с ребятами тут вот разбирали, это очень мощно разбирали. И я думаю, у нас будет возможность разобрать. А мы отвечаем: «Не могу, я устал, мне еще рано.» Это диалог с жизнью, и его легко проиграть. А его легко проиграть.

Диалог в жизни, когда мы осмысленно делаем свои шаги по какой-то нам известной или неизвестной траектории, по какому-то нам известному или неизвестному пути, пользуясь, может быть, внутренней интуицией. Но мы идём, мы идём, мы читаем, понимаем, не понимаем, опять сбиваемся, опять встаём. И я тогда рабочий человечек. Понятно, что **рабочему человеку всегда идёт помощь, чтобы он стал человеком, вошёл в этот высший мир, в это высшее состояние.** В это высшее состояние.

Но для того, чтобы познать высшее, поработать и со своим низшим. Нельзя его отбросить, потому что оно в тебе. Оно тобою было, или ты был этим. И тебе, ну как вот это место, что ли, надо. Отобрать зерно в себе самом. Вот трудная работа.

С одной стороны, вроде бы и не стоило заострять внимание вот этих своих вопросов. Ведь в окружении нашем полно более глобального, которое ученику, стремящимся, кажется более необходимое, подумаешь, чем копаться в своем прошлом. Или даже не в прошлом, в настоящем, ребята.

Но, с другой стороны, **не решив свои внутренние сомнения, разногласия, ты не годишься никуда**. Как раз тот случай, когда говорим: «Я хочу помогать земле.» Помоги, приведи в порядок свои интересы, свои жизненные приоритеты. Приведи в порядок свои тела, которые даны тебе для осознания себя. Вот здесь, для работы с задачей твоей судьбы. Поймите, для работы. Свои тела, которые даны тебе, инструменты даны тебе для осознания себя вот здесь, для работы с задачей твоей судьбы.

Опять, ребята, твоя судьба, а твоя ли она? Не является ли она частичкой той Великой Жизни? Поэтому тебе даны инструменты для работы с той великой частичкой жизни. Это и есть работа по помощи миру. Ну, есть закон Вселенной. **Влиять, подключаться к сознанию, воздействовать на него можно только тогда, когда другое сознание вредит окружению.**

Вот мы опять же, это к чему я говорю. Мы сейчас много говорим о инопланетянах, о их воздействии на нас. И на том уровне, вот я сейчас скажу, на том уровне, на котором мы находимся, это воздействие может оказаться негативным. Оно нас может просто скрутить изнутри. Но это вот действительно я перешла на такую тему. Просто остро сейчас стоит этот вопрос. Тут как раз Саша... А, кто-то выложил такую фотографию - мода инопланетян. А, Роман Сонин сегодня выложил, да. Мода инопланетян. Но **боясь этого воздействия, Ромчик, воспрепятствовать ему можно только живя высокими идеалами, высокими желаниями, стремлениями и намерениями**. И помнить, помнить, **не загрязнять божественную сознательность. Вселенная едина**. И кажется, кому какое дело, как живет отдельный человек. Но если он, вот понимаете, как, прохожу мимо, да, то-то, то-то, это его жизнь, это то-то, то-то. Но понимаете, если он живет неправо, если он загрязняет дом, там, природу, от этого страдает вся природа в целом. Вот так и здесь. **От того, как живут земляне, зависит чистота всего космического пространства.**

И вспомним просто. **Люби физическое тело и что-то сделай для него**. И применять этот афоризм на земле. Поэтому, ребята, когда мы говорим: «Мы земляне и живём на земле», просто подумаем: «Мы живём? Мы живём ли мы? Земляне ли мы?» Потому что землянин, живущий на земле и активно загрязняющий её, как всё сейчас происходит, в принципе, понимая, отдавая себе отчёт в своих деяниях, кто он. Мы иногда говорим о преступниках. Он не человек. Вот, а мы? И этот вопрос встает перед нами, перед человечеством всё острее, острее и острее. И хотим мы или не хотим, нам надо дать ответ на него.

Спасибо, доброго всем дня!

Урок 195.

Доброе утро!

И снова Урок. Урок - это не урок. Вот то, что мы видим сейчас...

Вот, ребята, идет очень негативный процесс. Мы должны вникнуть в этот процесс и сделать все, чтобы оно не охватило нас с вами. Мы тогда можем что-то сделать и для других. Идёт распад астрального тела. Не земли, а люда, человеческого люда. То есть не всех, но много мёртвых душ. И всё больше, больше, больше. Идёшь по улицам, особенно в городе, и слышишь запах этот, запах, ну, мёртвого. Вот такой, как, знаете, как у стариков. Это страшно. И тогда у меня Урок вот будет, пожалуй, такой, что ведь почему-то это так. Почему-то это так. И когда-то был давно у меня Урок. Этот процесс ведь начался давным-давно, лет сорок назад. Лет сорок назад. Да, вот-вот-вот.

«Отступление от норм жизни завело человека в тупик, и оттуда ему пока не выбраться. Вот такой Урок. Но что же сделать, чтобы просто человеку захотелось выбираться? Для этого он должен понимать сложность и многообразие жизненных проявлений. Я писала тогда,- в этом поможет ему нить жизни, состоящая из трёх «я». Человек погиб, как суть, в одной из Манвантар. Но не повторится ли его Армагеддон? Чему научилось его именно вот то базовое «Я»? Ведь просто сейчас можно прожить просто на плаву. Но нам говорят: «Ребята, недолго осталось до внутреннего катаклизма тех людей, которые на плаву.»

Смотрите, человечество страшится Армагеддона, но он идёт. Конечно, хорошего здесь для человека ничего нет. Но, в принципе, есть индивидуальный катарсис, и индивидуальный катарсис может перенести его в другую мерность. И миллионы людей уже перенеслись. Вот это и весь Переход. **Спасение их обеспечило их присутствие на шестой земле, на земле следующего Солнца**. И одновременно живут люди, даже, ребята, ну, конечно, это единицы седьмого солнца. Ой, доживают люди второго солнца. Ну, вот так и живем. Им пока не под силу встроиться в настоящее. Одним уже не под силу, вторым пока не под силу. И вот думаешь, страшно или нет? Просто, конечно, не страшно. Просто хотелось бы помочь своей Сути разобраться с собой. И пока только с собой. Но просят и другие помощи.

И, если честно, я хочу эту помощь, если я могу, я хочу её дать вот тому люду, да. Тому, кто не только хочет её взять, но и готов это сделать. И, понятно, не знаю, под силу ли это малому человеку, но под силу Духу человека. Под силу Духу человека. И на великую пользу ему. А что трудно будет? Конечно, будет трудно. И идёт трудно.

И ещё не во всю силу вступили страсти людские. Вот только вот вступают, вот вступают. Просто эти-то страсти созданы вообще-то нами, людьми. Мы там говорим государство или там то-то, то-то. Но всё оно состоит всё равно из людей.

Вот таких, таких, таких. Но, в принципе, первое, второе, третье наши уровни – это всё равно вот те людские. Поэтому бороться приходится людям в одиночку. И, конечно, это страшно.

Сейчас идёт очень сильное психогенное воздействие. Вот ты иногда хочешь какой-то город посмотреть, а ты не можешь, на нём крышка. Хочу Украину посмотреть, на ней крышка. И понимаешь - это всё. Потому что ведь кризис, вот тот, который нам говорят, что вот он только в 20-м году наступает, да, но он уже идёт давно, особенно кризис в наших душах, в наших телах. И ещё вот очень плохо, кризис ещё в том, что человеку приходится иногда проживать его в одиночку. Ну вот, да, разобщенность, да.

И вот где ж наше спасение? Говорят нам, что спасение в духе, в Боге, в вере. И вот когда мы говорим о войне, мы всегда понимаем физическую войну. А ведь **страшна война внутри человека**. Война, войны внутри нас. И эти войны приведут, нас ведут, иногда уже привели к безумию. Встают пороки человеческие в рост, и ими воспользуются те, кто не есть человек. И это не страшно даже. **Страшно то, что у большинства становится все меньше святого. И все-таки, ребята, велико наше царство**. И все-таки велико наше царство.

Ужасно, конечно, когда... Ужасно не тогда, когда гибнут тела. Ужасно, когда не понимаем этого, когда люди осознанно идут к этому. Вот что. Но это... Но **есть еще у нас та великая Благодать. Мы находимся в великом благодарении, когда Принц и Принцесса. Когда высшие Принципы, Принципы Любви. Не любовь, а Принцип Любви. И он у нас, ребята, есть**. И у нас еще достаточно принцев, много, достаточно для того, чтобы сохранить мир, не дать ему разрушиться.

И вот сейчас вот **для чего мы, ребята, для чего наш Интеграл, для чего наши трансформации? Возрождение Принципов. Возрождение Принцесс и Принцев Великих**. И я хочу сказать, что и они есть, и в величии своем живут они на высотах Вселенских, Галактических и Земных, также и земных. Живут они в величии своем и творят величием своим, и велико их сердце, и широка их Душа, и нет предела щедрости Духа ихнего. И нет предела щедрости Духа ихнего.

И вот на этом и закончим мы Урок. **Но когда нет предела щедрости, это ж так прекрасно, ребята.** Ведь это мы, это ты, это я, вот это наша семья. И как хорошо, что мы есть. И как хорошо, что у нас внутри есть Принцы и Принцессы. Наша Душа, наше Сердце и наш Дух.

Спасибо.

Урок 196.

Доброе утро!

Ну хотела Урок, как всегда, о служении о том-то, о том-то, но прочитав стихи не могла остаться равнодушной. Нарыдалась. И в результате Уроком будет мое стихотворение, которое я тоже написала давно-давно-давно.

«- Бьется сердце в тревоге, что ждет нас, планета Земля. Чем уберечь нам детей от невзгоды? Падет ли на них милость Твоя?

- Милостива Я, как могу, если мне надо силу им дать, Я даю, но уметь надо брать.

- Я ль смогу помогать?

- Каждый волен взять, каждый волен дать.

- Как же, живя на земле, нам сознание менять?

- Не менять. Самому человеком нам надобно стать. Я веду вас, но ваше упрямство идет перед вами. Я веду вас, иду вместе с вами. Мир земли — то арена побед и свершений. Мир земли — то арена великих велений. Что ты ждешь, человек? Неужели тебе еще мало? Вспомни песнь, что Я в детстве тебе напевала! Вспомни запах костра, вспомни силу добра, вспомни шелест листвы, вспомни запах травы. Вспомни свои мечты, где они, ты на что поменял их? Если сможешь - смоги. Я к тебе, человек, не взываю, просто напоминаю. Как пахнет лето, как белый снег на земле иногда выпадает, а весной, а весна листья все распускает. Неужель не боишься остаться один на один с силами тебе неподвластными? Ты забыл. Ты забыл, человек. Ты забыл, человек. Может статься ведь так. Люди станут несчастными. Я - Земля. Я - Земля. Я живая. Не чужды мне ни боль, ни страдания. Да, каждый волен брать. Каждый волен дать. Бери, возьми силу Мою, подари Мне мечту свою, дай Мне мудрости Божьей немного. Я взамен жизни песнь пропою…»

И вот этот ответ... Хотелось бы сказать живой ответ. Милосердия! Люди, человеки. И как жить дальше, когда сердца наши черствеют? Наш русский народ, он всегда был отзывчивым, милосердным, со здоровой человеческой Душой, да и Божественной Душой.

Дай Бог, чтобы Душа наша не покинула нас в трудные наши минуты.

Спасибо, пусть будет наш день, будет добрым.

Спасибо, спасибо, спасибо.

Кому спасибо? И вот Там, наверху, Там, где-то на Высотах, мы Им говорим Спасибо. Чтобы в трудную минуту Они отвели от нас вот те искушения, которые вольно-невольно подступают к нам и закрывают темной пеленой наше любящее сердце, нашу высокую-высокую духовную Душу.

Еще раз спасибо.

Урок 197.

Не доброе утро, а добрый день!

Прошу прощения, что наше свидание, наш Урок днём, но мы сегодня утром ехали из Кизелового. Ну, в общем-то, по новой трассе, вы знаете, она меня как-то так прямо поразила своим масштабом, когда едешь 100 километров, да, больше. И вот этот масштаб грандиозности, эта стройка века просто поразила. Вот, ну, сейчас мы в Перевальном. И, да не Урок, просто хотелось бы так поговорить. Вот так наблюдаешь жизнь. Идёт время, и всё меняется, меняется, меняется. Просто вспоминаешь, люди, 30 лет назад, сейчас. Вот это новая жизнь, это новые поколения, которые как бы, как его там называют, поколение миллениалов, кажется, или как. Вот.

Куда уходит молодость? Поэтому на что мы обращаем внимание, когда мы вот так отслеживаем свою жизнь? Да, мы обращаем внимание на наш возраст. Ну и тогда мы вспоминаем, что каждый человек имеет три возраста.

Первый – это **документальный возраст**, то есть количество прожитых нами лет согласно нашему паспорту. А вот второй возраст, о котором мы с вами очень редко говорим – это **психологический возраст**. Тот, некоторый или который мы чувствуем в Душе. Ну, как бы мы о нём мало говорим. Мы иногда проверяем наш духовный возраст, но это не психологический.

И вот третий, **биологический**, именно состояние органов, систем на данное время. Почему я о нём хочу немножко поговорить? Потому что мы сейчас так усердно, упорно чистим свои клетки, свои органы. И ещё что, нам остаётся - почистить свою память, ребята. И вот как почистить память, это немножко потяжелее. Это, наверное, относится больше к психологическому возрасту. А биологический, мы как бы умеем это делать, вот наблюдая здесь, живя и там, приезжая в город Тулу, Нижний Новгород, Москва, Киров. Мы проверяем этот возраст, мы смотрим на наши чистые тела, ну и более-менее чистые мысли.

И поэтому **физиологический износ нашего организма гораздо меньше, чем наш возраст по паспорту**. Всё это я говорю о чём? Чтобы мы реально осознали, что **человек стареет не согласно своему паспорту, а в первую очередь согласно своим мыслям и физиологии**. Вот. Ну, это я больше говорю, может быть, о нас более старшем поколении, потому что наши молодые члены Клуба ещё не задумываются об этом, а вот мы уже как бы и задумываемся.

Но в том-то и проблема, что **большая часть людей просто твёрдо установила в своём сознании таблицу старения. Ну, в 20 ты молод, в 30 - там то-то, в 50 - уже наполовину прошла, в 70 я стар**, и от этого никуда не деться. И вот сейчас, уже подходя к 80-летнему рубежу, я понимаю, что нет, и в 70 ты не

стар, а в 80 ты просто становишься старше. старше, и надо бы сказать, что мудрее, более зрелым, как вот...

С одной стороны, время вещь удивительная. В детстве оно шло очень медленно. А вот к старости наши часики почему-то начинают действительно прямо лететь. Не успеешь оглянуться, месяц прошёл, вот уже 19-й год заканчивается. И мы сейчас, это просто, когда вот мы берём билеты туда-то и туда-то, вспоминаешь, что, Боже мой, ты уже берёшь билеты на апрель, ты уже, казалось бы, уже, а что, 20-й год? Ба, 20-й год, да! С одной стороны, в сутках все же 24 часа, в году 365 дней, ничего не прибавилось и не уменьшилось. Всё это не изменилось. Изменяемся мы, ребята. Мы. Изменяемся мы и наши мысли. То есть ушло беззаботное детство, пришло время, когда человек начинает считать свои годы. Вот, ну особенно в общем-то, особенно те, кто, наверное, на пенсии, потому что я всё время говорю: «Вот когда я выйду на пенсию. Вот когда я выйду на пенсию!»

В общем-то, ошибка чудовищная ошибка. Потому что **наши биологические часы подчиняются не только природным ритмам, но, ребята, наши биологические часы подчиняются и нашему мозгу, и нашим мыслям**. Да! Вот. Мы, к сожалению, ребята, не совсем понимаем этого. Большинство из нас. Большинство, но не каждый. **И изо дня в день мы продолжаем сознательно укорачивать себе жизнь или сознательно удлинять**.

Помните, мы говорили про теломеры? Мы с вами учимся сейчас теломеры удлинять. Мы учимся не растрачивать энергию попусту, ребята. И экономя её, мы понимаем, что **теломеры не будут вообще укорачиваться, делиться, потому что они делятся, укорачиваются тогда, когда нам необходима энергия**. О многом можно сейчас разговаривать и делать хорошие такие положительные выводы. Вот, поэтому зачем нам искать сигналы, которые, поступив в организм, да, превратятся в гормоны, в гормоны старости, наверное, я не знаю, они есть, наверное, и будут выполнены. В результате вместо гормонов жизни мы получаем в своем теле гормоны старости.

Может быть, это больше сообщение я для Лаборатории омолаживания, но все равно сюда. И теперь мы можем представить, чем становятся наши тела и клетки, когда мы подвергаем их негативным эмоциям и переживаниям. Особенно если учесть, что **наш клеточный эфир в десятки раз крепче фиксирует информацию, чем обычная вода**. Вот.

И говорят, что время лечит. Мы неоднократно на эту тему говорили. На самом деле это не так. **Время не лечит, а глушит. Время, замазывая одну память, затирает. Помните, время затирает наши болезни, наши неудачи. Вот одну память следующей, причем со всеми ее стрессами и болезнями. И все это переходит из сознательной памяти клеток в глубину, все дальше и дальше, все**

глубже и глубже, и будет беспокоить человека всю его жизнь, чем бы он ни лечился.

И мы тогда, когда мы стоим на полянке где-то там или там или там, и хлопаем себя или что-то делаем, и из нас выходит вот тот холод, а иногда слезы, иногда рыдание, когда я уже чуть подойду и растрясу этого человека. **И вот, ребята, пока не будет вылечена память, клетки постоянно будут натыкаться на сигнал этой болезни.**

Это я, о чём я говорю, время Урока идёт, о чём я говорю, что **нам пора пролечить нашу память.** Давайте делать соответствующие выводы, искать методы. И, да, вот! Перед тем, как приступить к выполнению метода, вот, ну, ключей молодости, как мы вот сейчас делаем с вами, да, вот, **нам нужно сперва очистить свой организм от той негативной информации болезней, которую мы накопили в своем теле за долгие годы**. Как очищать, завтра продолжим. Хорошо?

Доброго дня!

Урок 198.

Доброе утро!

Сегодня я вовремя.

Мы вчера, или позавчера, говорили о том, что наши болезни, они никуда не уходят, **наши проблемы, если они не прожиты, если не пережиты нами, не изжиты нами они уходят туда в подсознание**. Помните, что время не лечит, а просто глушит, замазывая одну память следующей и так далее, и так далее. И мы говорили о том, что **пока не будет вылечена память, клетки постоянно будут натыкаться на сигнал этой болезни**. Поэтому перед тем, как приступить к выполнению метода ключей молодости, желательно очистить сначала, сперва очистить свой организм от той негативной информации болезней, которую мы накопили в своем теле за эти долгие-долгие, а может иногда и недолгие годы. Вот давайте мы сейчас это сделаем.

Я специально раненько, чтобы у нас было время для такой мини-медитации или мини-практики. Ну, понятно, что она требует минут 20, вы её сделаете потом больше, да. Минут 20 тишины. Хорошо, пусть это будет 7-8 минут, в которые нас никто не потревожит.

Нужно лечь, сесть там, расслабиться и несколько минут полежать в таком состоянии, вот в таком расслабленном состоянии. И только после этого, ребята. После чего мысленно попросить у себя прощения, обращаясь к себе по имени.

Обращаясь к себе по имени. Да, обращаемся. И это не шутка и не игра. Мы обращаемся к своему подсознанию. Наш подсознательный мозг – это реальный организм, такой же, как и наше обыденное сознание. И вот просите прощения, просим прощения. Зато я обращаюсь к себе по имени Лю-Лю или Лю: «Я прошу прощения, что причиняла себе все эти годы боль и страдания.» И каждый из вас может сказать то же самое. За то, что обижали свой организм и небрежно относились к своему здоровью. Мы просим прощения у себя, у своего тела, у памяти своего тела, у своего подсознания. Мы просим прощения за обиды и боль, которые причинили другим людям. Не важно, хорошие это люди были или плохие. Не нам судить, но иногда мы судим. Это мы судим. Простите себя за то, что были злы и надменны, агрессивны, нечестны и не сдержаны. Просите прощения у своего сердца, у легких, у почек. Просите, чтобы вас простила наша нервная система, сколько мы ей хлопот даем. Просите прощения у всех своих органов и тела в целом, у каждого органа. У печени, - что загрязняем ее шлаками, токсинами, не просим, не советуемся с ней, не разговариваем с ней. У желчного пузыря - за то, что там по нашей вине образуется песок, камешки.

Только просить надо. Вот просить надо с чувством. Здесь не надо чеканить мысли, словно роботы, думать, что, проговорив всё это ради, ну, просто смеха, вы действительно выполнили то, что должны. Потому что тут важны не слова, а чувства. Тут важно чувство, с которым мы это делаем. Мы действительно понимаем, что своими неразумными действиями мы причиняли, причиняли и причиняем боль нашему телу. Мы не оказываем должного внимания, в конце концов, должного почтения, уважения. Это наше тело, наш инструмент. Да. Поэтому своё прощение мы должны выполнить с настоящими эмоциями.

Вот просто, вот наше тело, вот возьмите его, потрогайте, ощутите его, ощутите, как иногда болит наше сердце. Потому-то, потому-то, потому-то. Как иногда схватывает наша поясничка. Потому-то, потому-то. И у людей, которые делают это добросовестно, сразу появляются слёзы. Я это делаю много раз. И иногда не слёзы, а рыдания. Рыдания прорываются сквозь эту еще нашу толстую кожу астрального тела, толстую кожу нашего ментального и другого психического тела. А что тут? Да, вот. Поэтому действительно взрослый человек может плакать навзрыд, потому что вот понимает, понимает, что вот то, что он довёл своё тело до такого состояния, плачевного состояния, это его вина, это его беда, это его вина. Это я. И вот эти слёзы – это то, что мы копим внутри себя долгие-долгие годы. И даже, ребята, после этого может произойти расстройство кишечника. Это обычная чистка.

И понятно, что это нужно сделать не один раз. Не один раз. И может быть даже не два, не три. Помните книгу Тайши Абеляр? Она год вычищала всё это, даже больше. И так и нам это предстоит. На следующий день слёз будет меньше. И

отношение к жизни немножко будет лучше и чище, потому что **кто внутри нас это отношение к жизни, ну, как бы оформляет?** Точно ли мы? Или вот то, что мы делаем со своим телом, мы и получаем в ответ.

Помните, тело мстит духу, а дух – это мы, через болезнь. **Тело мстит нам, тело мстит нам через болезнь.** Ребята, как же это нам, вот, как же мы вот доходим до такой степени пренебрежения к жизни как таковой, к жизни нашего тела, но к жизни вообще, что тело мстит нам через болезнь. Я говорю нам, не исключая ни в коем случае себя. И я очень часто это делаю. И я думаю, что это очень хороший процесс, хорошая практика. Всего-навсего.

Спасибо. Спасибо.

Урок 199.

Доброе утро!

Новый день. Я уже в своем Ростове Ярославском. С чем себя тоже поздравляю. Ну и хочу вспомнить, что-то мы забыли о Галактическом световом Теле. То мы так с ним возились возились, возились, носились, носились. Вот, потому что все-таки эти занятия, эти знания нам нужно расширять.

И просто сейчас в тело, **сейчас в наши тела рвутся новые виды энергии. И пришли-то они, так нам говорят, из центра Галактики вместе с каким-то общим, мощнейшим энергопотоком**. Даже наши ученые отмечают эту Силу, этого Потока. И этот Поток состоит из множества, множества лучей, которые, конечно, вот мы можем увидеть, скорее всего, в кавычках, то есть могут увидеть люди, обладающие такими способностями.

И дело в том, что независимо от признания или не признания этих Лучей, **они как бы по долгу службы обязаны разбудить людей, нас с вами, ребята, и влиять на нас, и вливать в нас новые силы.** Вот, и необходимо нам, в общем-то, довольно сознательно открыться и суметь принять, пропустить, вот, ребята, пропустить через себя эти потоки. И как это сделать?

Понятно, что мы все разные с вами, и **эти новые Лучи, что принес этот Поток из Центра Галактики, не будут влиять на всех одинаково. Каждый из них притянется к тому, кто готов его принять.**

Ну и что значит готов? Вот об этом я как раз сейчас поговорю. Нам сейчас даже, наверное, и занятия вспомним такие. И надо вспомнить, что **у нас уже есть вот те каналы, по которым пойдут вибрации определенного Луча**, которые будут обтекать тело человека по поверхности, не проникая внутрь материи своей мощью. То есть они будут увеличивать наше силовое поле. Но даже по коже эти

Лучи или этот Поток не будет идти сплошным вот таким порядком, да, только по определенным линиям, каналам.

Кто-то говорит, что этих каналов у нас 16, кто говорит, что 14, кто говорит 12. Это другое дело, мы можем об этом разговаривать, но главное, что они есть, нам надо вспомнить. Потому что по всему телу человека, начиная от головы и заканчивая внешней стороной пальцев рук и ног, идут вот эти потоки, идут эти каналы. Ну, с одной стороны, нам не надо бояться этих Потоков, они как бы нам и не причинят вреда. Ну, а с другой стороны – они подготовят каналы новые для принятия других, вот, тоже похожих вибраций, да. Ну вот, вот, вот. Поток, который, ну вот мы его чувствуем на каждом занятии, этот Поток, который входит и выходит ручейками через поверхность пальцев рук и ног. И потоки энергии идут мягко, почти не взаимодействуют даже с телом своими вибрациями. Задача этих Потоков даже не в том, чтобы напитать нас энергией, а принести нам новую информацию. Хочется все-таки, вот, да. Почему, почему, почему. Ну вот и как.

Давайте подумаем, что вот все-таки через **эфирное тело**, вот наше эфирное тело, я к нему очень хочу вернуться. Оно **подвержено информационным воздействиям.** Вот, и причем оно **чувствительно к любому воздействию, торсионному, электрическому, психическому, да, посредством мыслеформ, мыслеобразов и слов**. Вот, и вот, ребята, просто, когда-то у нас даже семинары такие были, практические занятия.

Я просто хочу утром **предложить вот такой прием, вот, поглаживания**. Ну, как бы, поглаживание себя любимого. Вот сейчас еще утро, еще мы, ну, кто-то уже пошел на работу. Мысленно, может, по дороге, сидя в метро, сидя в троллейбусе, в трамвае, да. Поглаживание сверху вниз. И они, с одной стороны, эти поглаживания, если при массаже, то они могут ввести в транс, вот, а снизу вверх - вывести из транса. Но и все-таки мы можем это делать не обязательно, мы можем просто руками себе это делать, если мы еще дома. Ну, сегодня, может быть, я задержалась немножко. Но, в принципе, мы можем это все делать.

И воздействие на голову, на горло, ведь головку-то поглаживать нам в день сколько раз нужно. Особенно как бы все-таки сверху вниз, мы как-то любим даже и расчесывание, вот, и как бы эти поглаживания, это легкий-легкий самомассаж, вот, просто утренний легкий-легкий самомассаж. И это вообще-то нам позволит быстро войти в такое свободное, немножко чуть-чуть отрешенное состояние, то есть не включаться с самого утра вот в эту мятущуюся, рвущуюся публику, волну, которая нам совершенно как бы и не нужна.

Вот, я не буду сейчас говорить, что такое представляет собой наше эфирное тело, но в любом случае мы помним, что **в головном мозге обнаружены различные центры, которые отвечают на функции организма, но и на внешние воздействия**. И наше поглаживание ему как раз будет хорошо. Вот

просто, да. Спинной мозг, конечно, спинку почесать нам труднее утром, да, и все-таки. Если утром мы ляжем на коврик, ну и немножечко там побьемся о пол спинкой, да. Почему? Потому что в спинном мозге обнаружено много нервных окончаний и установлены соответствия между ними и работой внутренних органов. Вот просто я предлагаю такой метод. Его мы это делаем, когда мы делаем массаж спины, лёжа на полу, покачиваясь, переворачиваясь.

Так вот, понятно, что **человек здоров, когда здоров его позвоночник**, но и в нем тоже нет центра здоровья. Мы даже вроде и не знаем, где он, и все, не все, а многие говорят, что **по всей видимости, этот центр, который заведует здоровьем, находится в эфирном теле**. Вот это оно противостоит давлению, это оно противостоит энергии смерти и дарует нам жизнь. Эфирная прана, вот. И дарует нам жизнь. И вот иммунная система, наши бани, наши сауны. С возрастом всё труднее и труднее руководить вот этой волной здоровья. И с возрастом всё это надо, надо, надо делать. И я, конечно, не только говорю о поглаживании, да, это я только так говорю.

А вообще-то много можно сказать. Почему? Потому что мы не привязаны к Всевышнему. **Мы соединены с Всевышним, ребята, с помощью энергии**. Не только внутренней энергии, то есть как бы Души, но и внешней. **И вот этим космическим телом Света. И чем больше энергии в нашей Душе, тем больше космическая энергия притягивает наше тело Света**. И очень хочется, чтобы мы умели руководить этими процессами. Потому что если мы научимся использовать энергию, то нам не нужны будут никакие другие виды энергии. **Если мы научимся использовать вот эту Божественную энергию, которой огромное-огромное количество, вот она, нам не будет страшны ни жара и ни холод**.

И с помощью этого Потока мы можем создавать себе комфортные условия для своего тела всегда. А если тело здорово...

Поэтому, ребята, **надо осознать себя как существо Космическое и уметь работать и со своими внутренними органами,** особенно гипофизом, эпифизом и не только поглаживанием. Поглаживание – это только включение, вхождение вот в этот процесс. Процесс не то, что руководство жизнью. И всё-таки да. И всё-таки да. Как быть хозяином своей жизни? Как быть хозяином своего здоровья? Как быть другом самому себе? Самому себе и только. Самому себе любимому. Любимому!

Спасибо. Спасибо.

Урок 200.

Доброе утро!

Вчера на вебинаре мы, я довольно много говорила о Сердце. Я хочу немножечко продолжить этот вопрос о сердце, о нашем сердце, о нас с вами. О том действительно как же вот простить себя! По крайней мере, я иногда просто хочу рассказать именно о том, как я работаю, потому что я тоже работаю очень много над этим. Мне также нужно простить себя, пролечить клеточную память и так далее, и так далее. И я иногда думаю, зачем? Вот зачем и зачем?

Итак, Сердце. Понятно, что об особом значении сердца люди всегда знали. Иногда говорят: «Без ума, ума у тебя нет, но и сердца у тебя нет», да. Ты бессердечный. Сердце во все времена считалось символом лучших качеств человеческой Души. В буддизме существует доктрина Сердца. Она не только в буддизме существует, она везде существует. Вот эта Доктрина Сердца, исповедующая путь жертвенной Любви. И все самые мощные энергии жизни проходят через сердце.

А там вот мы говорим, лаборатория, лаборатория, вот там **лаборатория, где происходит преображение человеческого сознания**. Вот то, что мы считаем, а то, что считает наше сердце. И поэтому, ребята, **лишь только тогда, когда сердце открыто Законам Природы**, не надо социальному миру, но Законам Природы, жизненным энергиям, миру и всему сущему, всему живому, сущему - **возможно здоровье сердца**. И думаем, думаем, думаем.

И только человек с сильным духом может открыть свое сердце миру. Только так, ребята. То может быть и правильно, когда не так еще силен духом, то может быть и хорошо, когда сердце прикрыто немножко. И все равно мы понимаем, что **величие Сердца строит**.

Да, я пишу в своих лекциях, говорю на занятиях, что **человек, обладающий высокой духовной силой, постоянно находится в состоянии душевного равновесия, живет мудро и что там еще - и осмысленно**. А вот тогда уже стоит вопрос, а что же нужно человеку, чтобы сильным-то стать духом? А что же ему нужно?

Нам кажется, что мы знаем ответ на этот вопрос. вот такие провокационные вопросы, да. Я это знаю, говорим мы, да. Да, вроде бы знаешь, но прошло ли это знание через нас? Стал ли человек этим знанием? Потому что вот есть информация, **есть теоретические знания о том, как надо, но это еще не есть знание себя, знание тебя, знание тебя. Оно не живет в твоих клетках**. Оно не работает на всеобщее благо нашего существа, твоего существа. И вот эти правила сильного человека Касуджи Ниши я предлагаю сейчас опять еще раз, еще, еще раз. Мы их все знаем, но давайте еще раз. Может быть, кто-то не знает, может быть, кто-то забыл. Я тоже. Я тоже в том числе.

Первое. Не бегите от страха. Как научиться идти навстречу ему и встречать его вот так, с открытой грудью!

Не тратьте силы на жалость к себе. Не тратьте силы на жалость к себе, а жалко ведь себя. Вот когда трудный день, он и…у каждого человека, может быть, бывает трудным, да, и также у меня. И жалко себя, и вот вспоминаешь это правило, этот пунктик, до чего ж ты жалеешь себя. Вот тебе себя жалко, тебе не жалко другого человека в этой ситуации. А ты его пожалей в этой ситуации. И иногда, ребята, это происходит такая трансформация, и ты тогда внимание переносишь на ситуацию с другого боку.

Еще, не живите в прошлом. **Никогда не поздно начать все сначала.** Отпустите прошлое. Никогда не поздно начать все сначала. Ты его вроде бы уже и отпустил. Оно же было. Но как нам принять что оно было просто как часть этого пути и вспомнить его и это или эту ее эту часть с благодарностью. Потому что не было бы этой части мы не сидели бы здесь вот за этим столиком, не пили бы вкусный чай и так далее, да.

И еще - **не останавливайтесь на мыслях о плохом**. И как же на них не останавливаться, когда ты знаешь, а там где-то происходит вот то-то, то-то, особенно даже, простите уж пожалуйста, но, когда это происходит с твоими близкими людьми, друзьями, детьми, внуками и так далее. Вот. И у них это происходит. И ты, да.

И еще мы с вами говорили об этом. **Научитесь прощать. Прощение – это прощание.** Прощение – это прощание. Прощание с горечью обиды, с болью, с печальными воспоминаниями, что были в нашей жизни. И не держите обид на обидчиков. Вот, да. И это очень важно, потому что вот это прощение-прощание нужно тебе. Тому человеку может вполне это и не нужно. Но тебе это нужно, потому что ты носишь это все, эту тяжесть столько лет, столько времени! А это же тяжесть. Это же тяжесть…да.

И еще что – научитесь быть счастливыми. **Ищите счастье в каждом мгновении жизни**. Ищите счастье в каждом мгновении жизни. Дождь идёт, как хорошо. Солнышко светит, как хорошо. Есть сложная ситуация, как хорошо. Есть возможность поработать и порешать, включить мозги. Да, это я уже иронизирую немножечко, да.

И как уяснить себе, что действительно не существует ничего порочного и греховного? И что за все ошибки мы уже получили давно по затылку. Мы многое учили с вами. Мы говорили с вами, что, заметив свою ошибку, не осуждаем себя. Мы просто её заметили. Этим дали понять своему организму. Даже не своему организму, а тот советник, который у нас там внутри есть. Своему смотрителю, я вот знаю, что он у меня есть, да. Своё осознавание факта ошибки. Спасибо.

Я, пожалуй, продолжу эту тему, потому что она лично мне интересна. Но я думаю, что она интересна лично многим из нас. Многим из нас, потому что мы живем не только вот в этом большом мире, мы живем вот в маленьком большом

мире самого себя. И хотим, хотим и делаем, чтобы жить по Прави. И многое хотим изменить, иногда не знаем просто как. Пробуем, пробуем. Ну, вот так уж, ребята, вот так уж.

Спасибо.

Доброго всем дня!

Навигация по Урокам.

Урок 101 - об огненной трансмутации, о раскрытии центров, о вознесении Духа, о препятствиях, об ученичестве, о Сердце.

Урок 102 - об эмоциях, о знании, связи с Творцом, о правилах общения, о боли, реакциях, напряжении, о конфликтах и концентрации, о вере в себя, о стрессе и обиде.

Урок 103 - о космических Отце и Матери, персонификаторах, о Благодати и Нисходящей Силе, о делимости Духа, об Аватарах, о втором рождении.

Урок 104 - о работе с нашими качествами. О Добре, духовном канале, о внутренней силе.

Урок 105 - о переменах, наговорах, личном примере, претензиях к себе, советах, программах самоуничтожения, исправлении ошибок, самоуничижении, борьбе с вирусами сознания, любви к себе.

Урок 106 - о предназначении человека, о задачах человека, как исполнителя Божественной Воли. О воле, эволюции, Хранителях Силы.

Урок 107 - о пробуждении Духа, о выборе, страдании и радости, низшей природе, Живом Небе и Живой Земле, аскез, о Любви и переживаниях.

Урок 108 - о духовности, Замысле, коллективной карме, о человеке-творце, о мозге, смене энергий и трансмутации мозга, о наших телах, о главной ценности.

Урок 109 - о Свидетеле и Карме, о физической жизни, о реализации потенциала, о бессознательности ответственности, Любви, очищении, дисциплине, теломерах, качествах характера.

Урок 110 - о боли, качествах ученика, ненависти, Кшатриях, самоизучении, недовольстве, опыте.
Урок 111 - о счастье и мудрости, работе со своими качествами, основе эволюции, альтруистическом эгоизме, о линии поведения, жизни Бога.
Урок 112 - о ситуациях и задачах, случайностях и оптимальных условиях, о Циклах и Законах, о 12 сферах Бытия, о Жизни, о Судьбе.
Урок 113 - цитаты из книги Александра Цибизова «Сакральная медицина.»
Урок 114 - о Любви, о правилах для учеников.
Урок 115 - молитва Лю: «И с Неба Благодать…» и об Интеграле.
Урок 116 - о совершении шагов и Урок «Раджа-Солнце».
Урок 117 - о записи в группы на вебинар.
Урок 118 - о пути ученика, Служителях, о Любви Великих, об одиночестве, счастье и терпении, об астральном тренажере, о принятии.
Урок 119 - тема «Чем выше сознание, тем сложнее Урок», о космических Законах Взаимодействия и Противодействия энергии, о советах и школе на Земле.
Урок 120 - о земных страстях и Любви, о Садовниках людей, о преображении чувств, о самообладании, уверенности в себе и покорности, как желать, о работе ДНК.
Урок 121 - о непротивлении и противлении, о трех началах в человеке, об искушении, о точке зарождения, о воспитании.
Урок 122 - о пути Души, о Радости, о благодарности, об учебе, знаниях, достойной цели, здоровом образе жизни.
Урок 123 - не судить и не осуждать, термин «раскопки», о совершенстве и естественности и искренности, об опыте, об отношении к токсичным людям, о разборе полетов, о ведении дневника.
Урок 124 - об учениках, о готовности, о трансмутации наших тел, о принятии и проживании боли, об отречении и выборе, о жажде Водителя, о потерях, о цели ученика.
Урок 125 - Урок «Церковь воскресенья».
Урок 126 - о Просветлении, о новых энергиях, о планетарном Светоносце, о Будде и Христе, о делах Светоносцев.
Урок 127 - о законах жизни, жизни и смерти, о трудностях, о научении, о времени и Божьем Пути, о желании Бога и пяти духовных уровнях.
Урок 128 - об антропогенном беспределе и законах природы, о наших телах, о крещении Огнем, о психофизических реакциях, о взаимодействии сил, людей и Вселенной, о программах, об учебе.
Урок 129 - Урок «Иди спокойно…»

Урок 130 - 131 - о жизни и смерти, космических законах, выборе, победе над злом, о Любви и пути Творчества, об отношениях с детьми.
Урок 132 - о любовании собой, об обещаниях, ложной скромности, о ситуации и отношении к ней, о Любви, об убеждениях и прощении.
Урок 133 - о Пути, зрелости Души, мыслителе расы, о пути очищения, об инволюции и эволюции, о Задаче, о боли и проживании.
Урок 134 - Урок «Птицы моей Души».
Урок 135 - как принимать решения - правила, о страхе, о развитии качеств.
Урок 136 - о физическом теле человека, о 9-м центре, об эфирном и астральном телах, об Андрогине, Первообразе, Атом-Искре.
Урок 137 - о наших мыслях, о развале судьбы, о познавании и действии, о трансформации и желаниях, о разуме и душе.
Урок 138 - о молодом уме, об интегральном питании, о квантовом, саттвическом уме.
Урок 139 - о жизни, из книги Сан-Лайта «Искусство управлять судьбой» о жизни и карме, судьбе, исправлении судьбы, об опасности для Души и любви к Творцу и помехам для этой Любви, о причинах болезней.
Урок 140 - о театре жизни, о сохранении Божественной энергии, о причине наших скорбей, советы Лю.
Урок 141 - стать сыном Бога, о радости жизни, о противлении злу, о силе и слабости, о неудаче, об удаче неудаче.
Урок 142-143 - о духовных зернах, конце подрасы, о сердце, сострадании и посеве, о работе мозга и его активации, о жизни и становлении.
Урок 144 - о знании, чувствах и Истине, о Любви, о добрых делах и чувствах, о выборе, счастье и мыслях, страданиях и испытаниях.
Урок 145-146 - о счастье и несчастье, о радости, о депрессии, о сопротивлении и зависимости, о покое.
Урок 147 - о жизни, о тревоге, славе, приличиях, о репутации, о ценности себя, о созидании, о сейчас, об усилиях и сложностях.
Урок 148 - Урок «Мы знаем, человек – дитё рождённое от Бога…»
Урок 149 - о Пути, о Любви и Карме, о цели и отдаче, о новой жизни.
Урок 150 - о теле, его трансформации, об энергии и бессмертии, о матрицах, духовном мире, о бытии и сознании.
Урок 151 - о добротворчестве, о смерти, страданиях, о врагах, о помощи другим, о судьбе, о беспомощности, о близких.
Урок 152 - уроки из книги «Дао Лидера».
Урок 153 - о Пути.

Урок 154 - о Мудрости, о Пути и о качествах, которые нужно совершенствовать.
Урок 155 - о Космических Законах действия и противодействия.
Урок 156 - Лю читает свои Уроки-стихотворения.
Урок 157 - о Пути, служении, борьбе за обладание, правилах ученичества.
Урок 158 - о Карме, покаянии, случайности, реальном переживании, фантомах, внимании к органам и любви к боли.
Урок 159 - об Учителях и чтение Уроков-Посланий Лю.
Урок 160 - чтение Урока «Вселенная говори. Звучи Вселенная, звучи во мне…»
Урок 161 - о положительной Карме и показателях хорошей судьбы.
Урок 162-163 - о Счастье и Любви, о Пути.
Урок 164 - об омолаживании мозга, о гиппокампа, о сердце, о б образовании новых клеток и новых сосудов, о Монаде и Цели, о Единстве.
Урок 165 - верность правильного мотива, о правильных привычках, о сознании Души, об уме и энергии мысли.
Урок 166 - Гимны Лю «Закат сменяется восходом», «Про любовь стихи слагают», «Но человек, всегда звезда на горизонте светит…»Урок 167 – о построении нового мира и изменении себя, о доверии к жизни и благодарности, о Божьем Слове.
Урок 168 - об эволюции человека, об ангельском мире, о Законе Единой Жизни.
Урок 169 - о Пути ученика, о цели, личности, интеллекте, самообладании.
Урок 170 - о Любви, мотивах личности и Души, психоэнергетическом резонансе, месте человека в эволюции, освобождении от формы, о трансформации.
Урок 171 - Йога Жизни, об осознании, присутствии, осознании своего тела, мыслей и чувств.
Урок 172 - правила очищения души, о зеркале души, работе с теневой структурой, о развитии тел.
Урок 173 - правила здоровой жизни, о привычках и тренировке, образовании тела, трансформации, о Душе.
Урок 174 - о соединении мысли и физического тела, об энергии-силе, о символах силы.
Урок 175 - о чакрах и кундалини.
Урок 176 - Урок-Медитация «Я маленький малыш, мне ровно год от года.»
Урок 177 - о здоровье и самоисцелении, духовных законах, вере, Святой Троице, самоконтроле и проявлении потенциала, Законах, о болезни и образе жизни, травме.
Урок 178 - о естественности, как быть собой, об успехе, мечтах, масках.
Урок 179 - о мечтах и возможностях, Любви и преобразовании, Законах, осознании, мудрости, о чакрах и психике.

Урок 180 - Урок Лю «Что тебе нужно и что тебе не нужно, человек?»
Урок 181 - Урок Лю «Я говорю и говорить сегодня буду о Любви!»
Урок 182 - Урок Лю о Васильке.
Урок 183 - Урок Лю «Отец. Звучит серебряный звонок».
Урок 184 - о здоровье, его законах, о влиянии энергетики на тело, о болезни, тонких телах, о защитном круге, психическом иммунитете.
Урок 185 - Урок Лю «Разговор с Луной.»
Урок 186 - о карме, о плотностях, уроках жизни, переносе уроков в следующую жизнь, о страданиях.
Урок 187 - о Силе воли.
Урок 188 - О силе Духа, о силе Воли. О силе человека. Правила Касуджо Ниши.
Урок 189 - Урок об очищенном сердце. О Любви. О служении.
Урок 190-191 - о правилах чистоты.
Урок 192 - Урок Лю «Посмотри, добро и зло.»
Урок 193 - о здоровье, о недомоганиях, хронической усталости, исцелении, позитивном мышлении, желании, контроле и терпении.
Урок 194 - Урок Лю «За спину не спрячешься.»
Урок 195 - Урок Лю «Отступление от норм жизни завело человека в тупик, и оттуда ему пока не выбраться.»
Урок 196 - Урок-стихотворение «Бьется сердце в тревоге.»
Урок 197 - о молодости, о разных возрастах, таблице старения, тело мерах, лечении памяти.
Урок 198 - Мини-практика работы с подсознанием.
Урок 199 - о Галактическом световом теле.
Урок 200 - о Сердце, открытии сердца, величии сердца. Правила Касуджо Ниши.