ЛЮ

Мудро твори

Курс лекций
о духовной эволюции человека

Издание второе,
исправленное и дополненное

Житомир 2014

Мир начинается с неба,
когда ты в него вглядишься.
Мир начинается с крика:
жизнь входит, пора родиться.
Мир начинается не весть откуда
Конца ему тоже нет.

Но в самом центре мира
<u>огромный стоит человек.</u>

ИЕ

Вы держите в руках результат многолетнего труда моей души. Это только небольшая часть Пути, которым я шагала эти годы. Мои раздумья, иногда сомнения ложились на бумагу вот такими набросками. А уже на устных лекциях наброски обговариваются. Вообще-то, трудно сказать, наверное, – кому предназначаются эти лекции и беседы. Слушателям ли? Мне кажется, читатель их – я, и только я. Вот как в 13 лет пришла ко мне тема «Эволюция жизни на земле», так все эти годы я и пишу этот реферат. И каждая лекция – сдача очередного урока, реферата. Да ещё и оценку не всегда знаешь, поэтому не всегда торопишься выносить свои рассуждения на аудиторию. Но вот, наверное, пришла пора подытожить результаты этой работы, как бы подвести черту. Поэтому и решила весь многолетний цикл предоставить на суд Божий и ваш. Да и сама взглянуть другими, немного посторонними глазами на эти уроки.

Это не книга, в которой события разворачиваются от начала до конца. Это цикл лекций, прочитанных и не прочитанных за последние годы в клубе и в Крымских школах.

Я хочу поблагодарить своих слушателей, что у них хватило терпения столько лет слушать эти беседы.

Но, главное, я хочу поблагодарить те Высшие Существа, благодаря которым эти беседы, лекции были написаны, и благодаря которым они были прочитаны нам с вами.

Благодарность в чистом сердце
Льётся чистою слезой!!

ПРЕДИСЛОВИЕ КО ВТОРОМУ ИЗДАНИЮ

«Всё течёт»… И мы течём, меняемся – но идёт **процесс,** изменяется окружение, и это нас пугает. И часто требуются годы, чтобы оправиться от некоторых изменений. Вроде и осознаём, что надо меняться, и в то же время не хотим перемен. Но наступает белая полоса, и опять мы готовы действовать.

Осознанность – способность отпустить старое и объять новое, помня, что всё заканчивается в своё время и в своё время начинается. Но люди стремятся к постоянству – а это отсутствие перемен.

Жить осознанно – это значит, жить сейчас, помня, что ни один человек и ни одна ситуация не будет той же самой завтра. Воспринимать перемены естественно, «плыть по течению», а не против. Пытаться сохранить вещи такими, какие они есть – напрасно. Мы можем повлиять, но не проконтролировать ситуацию завтрашнего дня.

Отстранённость – понимание того, что ни один человек или группа людей не властны определять наш жизненный путь. И когда у нас вдруг перемена – это значит, что более значительная сила продвигает нас по пути.

Внутри себя я слышу Голос, перевожу его в слова.
А вдруг мои слова словами могут лишь остаться?
Но... Как их деяниями подтвердить?
Как жизнью подтвердить свои высокие желанья?
Как в жизни утвердить души своей сиянье?
Как в жизни утвердить Души Твоей сиянье
и силу духа своего?
Как важно Слово молвить.
Как важно вовремя мне промолчать!
Тогда услышу я другое –
внутри Твоё услышу Божье Слово.
И сразу будет ясно, что сказать.
И речь пойдёт, польётся,

словно песня, мёдом, ручейком.
И слышны будут в голосе
серебряные струны, серебряный звонок.
Заденет он сердца в других волшебным звоном.
Как они звенят! Легко и широко звенят сердца людские!
Будят в тебе то, что ещё спит.

1. ЖИЗНЬ В НОВОЙ ЭПОХЕ

1.1. ПОЗНАТЬ СЕБЯ

Три аспекта в человеке, три души, один человек. Почему? Почему так часто не ясен смысл жизни? Почему так трудно разобраться?

Потому что мы видим крошечную часть своей жизни.

Мы хотим посвятить свою личность помощи человечеству. Но люди чаще заинтересованы в отдельном и частном.

А можно ли совместить… ?

Для того, чтобы помогать людям, надо помнить, что все мы живём в наших телах, но все мы – души, пришедшие учиться. Каждый из нас сможет воспитать особые качества:

а) **Силу,** которой не гордятся, но оделяют ею других, чтобы и они почувствовали Силу Божию в себе.

б) **Любовь** – не ту, что даёт личное счастье, а такую, чтобы и другие могли любить своих друзей и врагов.

в) **Свет** – если почувствуешь, как много глубокого смысла и счастья в жизни.

И когда мы действительно хотим оставить добрый след, есть способ – **открытое сердце**, которое подскажет нам правильную линию общения с другими, и мы поймём, как часто мы хотим ПОУЧАТЬ, а не УЧИТЬ своих близких.

Что с ВЫСОТЫ и СВЫСОКА – не одно и тоже.

Как воспитать в себе эти качества?

В каждом из нас кладезь ума. Как научиться им пользоваться?

Мы можем получить ответы на любые вопросы у своей **внутренней мудрости.**

У нас мало развито чувство собственного достоинства и уважения к себе.

Невольно вспоминаешь слова Чехова: «Я по капле выжимал из себя раба». Нас приучают заботиться о других. Привыкая жить заботами других людей, мы боимся остаться наедине с собой.

Но! Научиться доверять жизни. Жизнь – прекрасная штука, и сама позаботится о нас, поддержит, наставит на правильный путь ... если мы позволим ей помочь нам. Часто человек живёт с чувством вины и сознанием полной неполноценности, чувства – «Я не достоин». Мы не умеем жить «Вэй-у-вэй», жить так, чтобы трудные решения принимались сами собой. Не умеем позволять жизни заботиться о нас. Мы живём по законам мысли – то, во что мы верим, воплощается в действительность. То, во что верят другие – не имеет к нам отношения. Нам ни к чему жить по чужим законам.

Но мы поддаёмся отрицательному воздействию, и тогда наша жизнь переполняется болезнями и неудачами – мы ведь уже не в своём месте, куда поставила нас природа.

Учась любить себя, вырабатывая самоуважение, мы позволяем жизни помочь нам, подарить нам много прекрасного, подсказать нам верное решение. Только слушать и слышать. Уметь подмечать «счастливые случайности» и не забыть поблагодарить. Вселенная любит не благодарность, а – **благодарных людей**. Жизнь готовит только хорошее, хочет помочь стать сильными. Но хотим ли мы стать сильными? Редко. И жизнь подставляет нам

«задачки», и мы вынуждены их решать. Спрашиваем ли совета у своего Ангела-хранителя? Да и знаем ли Его? Умеем ли пользоваться их поддержкой?

В эпоху Рыб много было сделано для этого. Предполагаю, что в эпоху Водолея это будет завершаться. Завершаться. Процесс. Но не так это уж будет легко или трудно. Много составляющих в этом действе.

Человек, познай самого себя, и ты познаешь всех богов и всю Вселенную – так записано было на фронтоне главного храма Греции. Первая часть осталась, вторая стёрлась в памяти людей.

Человек – не личина, не личность – он индивидуум. Вроде бы всем понятно, уже расхожим стало это изречение. Человек – это совокупность «Обычного я» или Эго, и «Истинного Я», высшего.

Человек послан на землю, чтобы сделать три важных дела:

одно дело для Бога,

одно – для себя

и одно – для ближнего.

За эти три дела он несёт ответственность.

Работая хорошо для себя, он будет иметь здоровое тело;

работая для ближнего – будет иметь хорошее мнение;

работая хорошо для Бога – будет иметь Его расположение.

Если он хорошо работал для себя и для ближнего, но не работал для Бога – его дело не завершено. Человек не подозревает, что каждый момент проходит перед Всевышним. Каждое движение, мысль, чувство – под Его контролем.

Очистив свои мысли и чувства, мы научимся жить правильно. Если человек не думает правильно и не ценит

то, что ему дал Бог, или Вселенная – как кто считает – он теряет условия для хорошей жизни. В каких бы условиях мы ни находились – ищем положительное, потому что в нём присутствует Божественная Сила. Мы ученики на земле, ученики Божественной школы, а для того, чтобы ученик мог воспринять и приложить великие истины, он должен быть чистым физически, морально и духовно. Любое нарушение этого условия есть препятствие в его развитии.

Любовь – источник жизни. Она дарует нашему существованию полноту. Жизнь реальна, если человек понял сущность любви. Если человек не понял, что такое любовь, он не сможет постичь сущность бытия. Жизнь есть зрелый плод любви. Но жизнь и любовь не одно и то же. В жизни непрерывно протекают два процесса: процесс созидания и процесс разрушения. В любви же подобных процессов не существует.

Если ты не имеешь самого малого от Любви – не можешь её понять.

Если ты не имеешь самого малого от Мудрости – не можешь её понять.

Если ты не имеешь самого малого от истины – не можешь иметь свободы.

Будьте довольны самым малым, что вам дано. Это самая трудная работа. Дают тебе зёрнышко, а ты его бросаешь и говоришь, что мало дали.

Поместите самое малое от Любви в своё сердце!

Поместите самое малое от Мудрости в свой ум.

Поместите самое малое от Истины в свою душу и обретите знание: «Сие же есть жизнь вечная – познать Тебя, Единого Истинного Бога и Христа, Тобою посланного»;

«Если слова мои пребудут в вас, и вы пребудете во Мне, Я и Отец Мой придём и жилище в вас сотворим, и Я вам явлюсь».

«Если вы больны и несчастны, бедны и плачете – не вините меня – Я за вас не ворую, не лгу, не сплю в чужой кровати, не заглядываю в чужой карман, не потерял совесть. Ищите ошибку в себе, начинайте с себя. Я дал вам право выбора. Вы – самое разумное существо на земле, созданное по образу Моему. В Ветхом Завете сказано: «Вы – Боги».

Эта истина забыта по сей день. Наша наука не даёт знания о том, что мы – дети одного и того же **Отца** и одной матери – **Природы, Вселенской Души**. Но если создан человек по Образу Божьему – почему же он так слаб? Очевидно, человек ещё не знает, в чём его настоящая сила. А сила его во власти его? Нет. Это значит, что никто в мире не сможет принудить человека поступать против его воли, совести и разума. И человек тогда сможет выстоять против всех соблазнов, всех преступлений.

Духи незримого тонкого мира имеют возможность искушать людей, но они не имеют право вынуждать человека. И только по незнанию своего Божественного происхождения человек и совершает все свои преступления.

Законченное действие не создаёт кармы, или, говоря обычным языком, законченное действие не хочется повторить.

Будьте внимательны, прислушивайтесь к своим ощущениям, анализируйте свои желания.

Избегайте двух ошибок: **не делайте того, к чему вы равнодушны, и не причиняйте страданий другому.**

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ

1. Какова природа вашего успеха в жизни?
2. Как достичь гармонии в жизни?
3. Что в моей жизни не так?
4. Страх потери: нет целостности – нет гармонии.
5. Где копятся болезни в моём теле? Справа? Слева?

Какой половиной я цепляюсь за жизнь? Солнечное тело – правая половина. Солнечные Питри. Разорвана нить – отец – неуверенность или, наоборот, жёсткость, жестокость. Лунное тело разорвано – неуверенность, страх, отсутствие покоя, простоты, скромности. Центральный канал повреждён – отсутствие реализации себя.

6. Каковы ваши кармические уроки? Определите 2-3 повторяющиеся ситуации в вашей жизни, и определится главная нота жизни. Прочтите внутри гамму, пропойте её несколько раз.

7. Действие в рамках своего предназначения – как здесь? Как реализовать свой потенциал?

1.2. ПРОСНИСЬ!

И продолжай жить в жизни. Но жить же, жить! Жизнь проходит мимо нас, потому что мы бессознательны.

Мы всегда стремились знать и хотели бы иметь больше знаний, информации. Но теперь мир сильно изменился – время стало стремительно двигаться вокруг нас. Темп жизни стал настолько интенсивным, чем больше нам хочется знать, тем меньшим временем мы для этого располагаем. Мы становимся более умными, но не более мудрыми. Мудрость требует не столько знаний, сколько размышлений. Диалог, внутренний. И тут же вопрос: кто ведёт этот диалог? Внутреннее Я или внутреннее МЫ? И – кто МЫ?

Информация обладает таким свойством, как старение, поэтому, чем больше информации, тем меньше времени остаётся на её обработку. Всё внимание теперь уделяется информации, а не её ***источнику***. Мы забыли, что знания –

это всего лишь наши представления о мире, но не мир на самом деле. Знания не являются истиной, это просто способ думать о происходящем. Научные знания оторваны от непосредственного переживания жизни самим человеком, от его эмоциональной и духовной сферы. Знания часто мертвы, потому что они о том, что уже случилось, но есть только то, что есть сейчас, момент, настоящее. Знания не несут духа переживания настоящего момента, в них нет, как говорят, экстаза жизни. Знание создаёт дистанцию. Чем больше мы знаем – тем больше дистанция. Не знаем – нет дистанции.

Мы привыкли говорить: «Бог внутри нас». Да, конечно. Но мы – мы находимся ли внутри Его? Целостное сознание не всегда постигается через часть, через знание. Разделение целого на части сделало его мёртвым. Жизнь существует в единой своей форме – форме сознания. И узнавать жизнь – это проживать жизнь. Проживать субъективно. Быть ею, а не составлять представление о ней.

Знания являются результатом накопленной информации, не больше. Но далеко не всё подвластно уму, неопределённость говорит нам о том, что есть другой вид сознания – сознание не-ума. Исследование жизни возможно посредством самой жизни, то есть, когда мы и есть сама жизнь. Если человек переживает жизнь – неопределённость исчезает, она есть тогда, когда нет нас. Осознанный человек пребывает в моменте жизни, – в **здесь** и **сейчас**. Мы доверяем объективному знанию, и тогда исключаем себя из собственных субъективных переживаний, собственного опыта, мы становимся соответствующими так называемому объективному, правильному знанию. Мы учим его в институтах, но как понять, что знания сами по себе ни хорошие, ни плохие, а – как мы распоряжаемся ими – вот что важно. Знание – базис, от чего мы отталкиваемся, чтобы идти вперёд.

Человек не рождается совершенным. Иначе он бы не рождался вообще. И тогда – задача: стать, становиться. Становиться – это не изменяться, обретая новое. Нет. Это – ***изменяться, открывая в себе – себя.*** Это не совершенствовать то, что есть. Это – ***трансформировать*** то, что есть.

Мы уже знакомы с терминами: Все – Сознание, Абсолютное Сознание, но эти знания как-то далеки от нас. Но пятеричный человек – мы с вами – это Единица Сознания, являющаяся фрагментом, частью Вселенского Сознания, отделённого мыслью в индивидуальное сознание, облачённое материей. Такие Единицы имеют специальное название – Монады, двойные, тройные Единицы. Сын Божий. Каждая из них является «равной Отцу в отношении его божественности, но ниже Отца в его зрелости», и каждая из них должна войти в материю, для того, чтобы сделать все вещи покорными Ему. Она должна быть «посеяна в унижении, чтобы восстать во славе».

Монада в человеке проявляется как Душа, Эгоический Лотос, Эго, Высшее Я. Постепенно Эго всё ближе и ближе входит в соприкосновение с физическим телом человека, и это соприкосновение проявляется как **рост сознания мозга.**

Единица Сознания, Сын полностью сознателен на своём собственном плане, Монадическом, но является полностью бессознательной на нижних пяти. Она будет развивать своё сознание, беря с каждого плана определённую часть его материи, окружая себя этой материей и выстраивая из неё тело, способное функционировать на этом плане. Что при этом происходит? Работая с материей, Единица Сознания просветляет эту часть общей материи, отдавая дань планете Земля. Она обогащает её знанием, которое после ухода человека остаётся в пользовании Планет, Планетарных Логосов.

Это сознание постоянно функционирует как единое

целое, но ***на ментальном плане*** целое видится как Воля, выступающая в качестве Выбора, Мудрость, как различение, Активность – как познание.

На астральном плане мы видим Волю в качестве желания, Мудрость – как Любовь, Активность – как ощущение.

На физическом плане в качестве инструментов Воли выступают моторные органы, Мудрости – полушария головного мозга, Активности – органы чувств.

Активность в человеке раскрывается как созидающий ум, собиратель знаний, который первым совершенствует свои оболочки и полностью проявляет свои энергии.

Мудрость раскрывается как Чистый, Сострадательный Рассудок, как Кришна, Будда, Христос.

Воля проявляется последней, как божественная Сила Я.

Здесь, в материи, Монада является всего лишь зародышем, эмбрионом, бессильным, беспомощным, в то время как на своём плане – она сильна, сознательна во всём.

Одна является Монадой в Вечности, другая – в пространстве и времени. Монада временная и пространственная должна стать продолжением Монады вечной. Мы созданы по образу и подобию, но мы должны стать этим подобием. Пока мы являемся всего лишь образом Божьим, и то, простите, не все.

Эволюция сознания должна начинаться с контактов, полученных его самой внешней оболочкой, то есть, на физическом плане. С ростом стремления и потребностей ищущего человек начинает чувствовать, что внутри у него как бы что-то оживает. И это «что-то» толкает его на определённые действия, предлагает ему выбор.

«Это» постепенно обретает всё более ощутимую силу и независимость, как будто внутри него одновременно находятся и сила, и существо. Мы заметим, что сила эта

движется, как некая живая субстанция. Эти движения внутри него могут быть настолько мощными, что они сгибают наше тело. Затем мы начинаем ощущать, что это не только безличная сила, но присутствие, существо внутри нас, некая поддержка, нечто, что даёт нам крепость и силу, даёт нам возможность спокойно смотреть на мир. Эта вибрация делает нас неуязвимыми, и притом мы уже не одиноки. Поверьте, вы действительно с появлением этого существа не одиноки. Эта сила, согревающая вас, близкая, сильная. И как только мы находим её в себе – мы находим её везде.

По мере того, как это внутреннее существо обретает индивидуальность, мы начинаем понимать, что движения её не случайны, но что эта сила концентрируется в различных точках нашего существа в зависимости от того, какой деятельностью мы заняты в данное время. Эта сила концентрируется за центрами сознания: за ментальными – когда мы думаем, за витальными – когда мы ощущаем, страдаем или желаем что-либо, а также за другими центрами, расположенными выше и ниже.

В действительности именно эта сила начинает осознавать предметы и явления: все центры, включая разум – это только её каналы, орудия её проявления и выражения. Именно эта сила, это существо является странником миров. Мы открыли сознание. Мы освободили то, что в обычном человеке постоянно рассеяно, смешано с другими вещами и увязает в разнообразной деятельности его ума и чувств. Вместо того, чтобы жить между животом и головой, мы теперь можем посылать наше сознание в более высокие регионы, которые не доступны ни уму, ни нашим органам чувств. Ибо сознание – это не только способ мышления или чувствования, но способность входить в контакт с мириадами существований видимых и невидимых. Мы обнаружим, что это сознание – существо – не зависит от

мыслей, ощущений и желаний нашего маленького фронтального существа, оно не зависит ни от ума, ни от физического тела. Оно даже может в некоторых случаях покидать тело и выходить за его пределы, чтобы получить определённый опыт.

Но для этого мы должны подчинить наше существо не моральной дисциплине, а **духовной.** Для того, чтобы видеть, нам нужно перестать находиться внутри картины, выйти за пределы. Осложнения находятся не в жизни, но в нас самих, и внешние обстоятельства являются точным отображением того, что мы собой представляем.

Какое качество хотелось бы воспитать прежде всего? И мне всегда хочется ответить: **Искренность**. Если нет искренности, нельзя продвинуться и на полшага. Это качество можно назвать другим словом – **прозрачность**. Это такая особенность человека, когда душу видно через глаза.

Это совершенная честность, ясность. Чтобы в нас не было ничего, что притворяется, скрывается, слывёт чем-то, чем оно не является.

Наиболее важная вещь для очищения сердца есть абсолютная искренность, никаких претензий, исходящих от себя, никакой скрытности даже от себя, прямой взгляд на своё продвижение.

Нужно быть непосредственным, чтобы быть единым со Всевышним.

Нужно быть совершенно простым, чтобы быть непосредственным.

Нужно быть абсолютно искренним для того, чтобы быть совершенно простым.

Быть абсолютно искренним – значит, не иметь противоречий внутри себя в первую очередь. Все разделения в нас – это неискренность. Научимся ли мы видеть и уметь защищать правду нашего существа? Тогда мы будем искренни.

Если мы делаем одну ошибку снова и снова – значит, мы снова неискренни. Если обнаружили свою вину, но повторяем всё снова и снова, – это значит, что только поверхностная часть нашего сознания обнаружила этот неверный шаг, а остальное совершенно удовлетворено этим и обычно всё оправдывает.

Как знать, совершаем ли мы ошибку? Да всегда мы всё знаем! Не знать свою ошибку – есть всегда знак неискренности. Значит, мы не слушаем свою душу, которая знает и не обманывается. Но человек чаще не внемлет тому, что она говорит, поскольку душевное говорит – не настаивая. Это шёпот в глубине нашего сердца, который мы легко игнорируем.

Однако бывают случаи, когда поступают действительно по неведению. Эта ошибка стирается, как только неведение заменяется знанием, и тогда направление действия полностью изменяется. То, что человек в этом незнании называет прощением, есть стирание, растворение совершенной ошибки.

Но всегда есть различие между просто умственным любопытством и умственным стремлением. Только душа даёт действительно стремление.

Умственное стремление – это сила мысли, стремящаяся иметь знания.

Стремление в виталическом – сила иметь мир, быть более терпеливым, без желаний.

Физическое стремление выражается в силе тела всегда функционировать нормально, гармонично, в совершенном здоровье.

Духовное стремление состоит в интенсивной потребности быть в единстве с Высшими силами, отдать себя полностью Всевышнему.

Итак, стремление, которое присуще многим из нас, – есть душевное движение. Такое стремление не направлено к себе, в нём есть самоотдача. Стремление отдаёт себя не

только в физическом действии, но в мысли, в чувстве. Стремление даёт нам чувство полноты жизни. Стремление жить, развиваться – это воля к развитию и очищению себя. Стремление есть гарантия в получении результатов. Но оно должно быть искренним.

Стремлюсь я в небеса, оставив твердь земную.
Но что ищу в высотах я? Себя?
И стоит ли тогда стремиться в небеса?
Не лучше бы к земле нам обратиться?
Так много раз себе я говорила.
Я забыла, как пахнут небеса,
Как в небе ангелы летают,
О чём те ангелы вещают.
О чём они нам могут рассказать?
А вдруг попросят что-то сделать?
А так не хочется вставать.
Ещё б немножечко поспать!
Не спи! Вставай! Смотри, как всё вокруг цветёт,
И жизнь в тебя уже идёт. Пусти её в себя!
Пускай внутри тебя она растёт.
И пусть ростки её пронзят тебя.
Пусть пламя вспыхнет ярко-ярко!
Пусть сердце загорится вновь,
И в нём поселится опять Любовь.
Её в себя ты нежно так прими,
Весь мир попробуй обними
И расскажи всем, как звучит она,
Когда в твоей душе весна.
Начало жизни пробужденья.
Начало Воскресенья, Вознесенья.
Твоё начало Бытия.

1.3. АРКАНЫ

Арканы. 9-й символ. Третья стадия Пути. Когда-то, может быть несколько воплощений назад, я встал в Путь. Не на Путь, т.е. не внешне, а – в Путь. Третья стадия Пути – путь воплощённого Сына, Путь Гора. Это путь страданий, но он ведёт к великим вершинам.

«Я странник на Пути». Странствия ведут через пустыню, на его голове – капюшон, в одной руке он держит посох, а в другой – фонарь.

1-й этап – странствие по пустыне. Он прошёл мир – и вновь и вновь вступает в путь. Но! Всё будет так, и всё иначе. Пришло не Время, а – вне Времени. И поэтому ты чувствуешь себя как бы вырванным с корнем, поскольку начал осознавать царство Света и Жизни.

Движется осторожно ***путник***, он ещё даже не гость здесь, тем более – не дома, хотя вся жизнь привычна, вроде бы – Земля. А – другая. Дом твоего духа не в земле, и не в Небе, как мы привыкли проговаривать, а **в царстве Света Души и Жизни**. Оттуда я пришла, туда и пойду. Но пока брожу по пустыне. Здесь я ограничена телом, искушаема похотью, временем и пространством. Вот почему я – Странник: я прохожу во временном пространстве.

Капюшон: я не могу смотреть вправо-влево, только вперёд. Я не беспокоюсь о своём прошлом, о семейных традициях – оно сдерживает меня. Только вперёд и ввысь! Я хочу стать тем, кем решил стать.

Посох – символизирует содержание священных книг. Волшебная мудрость, которую он обнаруживает в книгах,

даёт ему твёрдую опору. Такая поддержка необходима ему, поскольку, хотя он и странник, он всё равно остаётся существом, сотканным из противоречий. Услышать можно не только Голос Духа, помимо его существуют страсти и потребности тела и тонкие устремления души, которые так же слышимы, не говоря уже обо всём, что оказывает на человека влияние и способно отвлечь его от цели. Чтобы остаться твёрдым и уверенным, ему нужен посох.

Фонарь – скрытый свет и озарение высших сфер освещают путь странника, открывают ему камни, ямы, змеи, чтобы можно было избежать их. Фонарь освещает не весь путь, а – часть. Если бы видеть весь путь – часто человек бы просто испугался тех испытаний, что ждут его впереди. Но – изменяется, усложняется путь, изменяется и путник, и всё сильнее чувствует поддержку Высших Сил.

Все Учения настаивают на равнодушии к личному страданию и наслаждению и на умении сохранять **совершенное спокойствие** среди жизненных обстоятельств. И второе – быть в благоволении ко всему, что живёт. И живая отзывчивость на каждое человеческое горе. Каждому быть таким, чтобы другой мог обратиться к тебе и в своей скорби, и в своих опасениях, и в сознании своей греховности, будучи уверенным, что найдёт в тебе и сочувствие и помощь. Наша низшая природа влияет на низшую же природу наших близких. И ещё: ни к какой особенной работе мы не должны быть исключительно привязаны, за всякой работой наша душа должна быть свободной.

Книга Жизни – вот куда обрати своё внимание. Все другие книги должны быть только подспорьем.

Изучение – средство к достижению духовности. Жизнь, а не знание, очищение сердца, а не наполнение головы – вот что ведёт нас к подножию Горы Благоговения, вот что открывает нам двери в миры горние. Совершенное

равновесие в результате спокойного самообладания, равнодушия к личным делам и светлого благоговения. Собственно говоря, чем труднее условия жизни и чем больше жертв требует она, тем ближе человек к конечной цели. Страдания неизбежны, но чем скорее будет испита чаша их, тем ближе облегчение. И нам помнить, что нельзя придвинуться к чистейшему Учителю, если только двигаемся на физическом плане. Но приближается к нему только тот, кто сам становится чище и сильнее, принимая на себя страдания ради блага мира.

Наши препятствия – они похожи, т.к. источник их кроется в человеческой природе вообще, но нам-то от этого не так уж и легче. Но это не препятствие, это испытания, общие для всех. То есть, препятствие находится во внутреннем человеке больше, чем в его оболочках. Наши тела были бы вполне хороши, если бы мы их пытались настроить на желаемый лад. А вот самому человеку надо усовершенствоваться. Если нет гармонии, как же надо играть музыканту!

Слабость, недостаток воли – это не тело. Много есть методов совершенствования тела, но нет желания следовать этим методам. Мы обладаем знаниями, знаем те преимущества, что дадут нам знания, но как? Как начать действовать? Наша сокровенная природа инертна, в ней нет охоты действовать. И дело не во внешнем препятствии, их можно преодолеть, а в том, что мы недеятельны и не хотим преодолевать.

Я говорю: Путь Гора, Путь Христа. Сына.

Путь сыновства, последователей Христа. Но не Христа – это Его Путь.

Я могу в Нём, являясь Его частицей, идти сознательно. Могу с Ним, как с Образом Божьим, но не могу пройти за Него. Нет сил.

И вот пустыня. Мы многие были бы одинокими

путниками, если бы не общение в клубе в равных почти условиях. Мы не отдаём иногда отчёт себе, как важно, что это есть.

Мы получаем знания из **двух источников:**

а) из книг;

б) от голосов, нисходящих к нам из высших сфер.

Говорим: знания, мудрость и сила ведут нас. Но наша воля является источником нашей силы. И в своё время приходит откровение – кто же мы есть? Поэтому – сохранять любовь по пути к Свету. Ищи добра и упражняйся в добрых делах. Своей добротой мы вплетаем золотые нити в свои одеяния. Не позволять поддаваться самодовольству. Истина и знания дают смелость.

Смелость мудреца.

Смелость встретить свой последний час, зная, что это переход, а не конец.

Смелость открыто встретить страдания и уметь защищать своё мнение, тогда сможешь легче выносить страдания. Иначе можешь сделать себя крепостью с разрушенными стенами. Главное достижение – твоё решение пожертвовать собой из любви к своим врагам, чтобы помочь им. И тогда зло смиренно покорится этой силе благодаря влиянию характера человека.

Благожелательный и духовный человек способен пройти сквозь враждебную толпу, и никто его не остановит, так как он обезоруживает своих врагов добротой своего характера. Но если в человеке ещё остались..., мы окажемся в ловушке, так как под влиянием такого окружения все не до конца покорённые привычки и желания поднимаются на поверхность.

В Ад можно спускаться только одной дорогой:

– если ты умеешь повелевать своими чувствами и мыслями,

– если ты готов пожертвовать собой за страда-ющих,

– если ты исполнен сострадания и любви, отрекаешься от радостей высших сфер и погружаешься в страдания и несчастия других, чтобы утешить и помочь им.

Остерегайся своих чувств. Всегда управляй ими и никогда не позволяй себе стать их рабом. Чувства – прекрасные слуги, но скверные хозяева. Закон посева и жатвы – он вне времени: Судьба определяется собственной свободной волей, я пожинаю последствия, вызванные моими же решениями.

Могущественные прилагают власть не к тому, как происходит жатва, а чтобы весь урожай был собран, какой бы он не оказался.

Неуверенность. Всегда чувствовать себя господином того, что понимаешь, тогда и управлять можешь. Мы беспомощны, потому что нет знаний. Городская жизнь ломает наш внутренний ритм, и низкие токи начинают проникать в нас, нарушая нашу интеграцию, – связь нашего обычного сознания с Высшим Я – их союз.

Но если мы в Потоке, мы как бы подзаряжаемся, подмагничиваемся, и можем даже подмагничивать окружающих. Но для сохранения намагничивания необходима изоляция, уединение среди дикой природы, молчание.

Важно развитие заградительной сети, так как со стороны окружения мы часто встречаем непонимание, озлобление, иногда от самых близких нам людей. И вот здесь важна устойчивость. Она изгонит двойственность, страх, сомнения. Но щит прочен, если все тонкие энергии сгармонизированы, и тогда этот щит, сеть мы будем постоянно подпитывать духовной мощью. Эта сеть

переходит вместе с духовными накоплениями и после смерти, ведь она соткана из тончайших энергий. Но такое огненное ограждение может быть только при правильном мышлении и при помощи Учителя.

Есть понятие: «священная боль». Врачи называют это невралгией. Но это проявление психической энергии в Беспредельности – возгорание центров. Притягиваются мощные космические энергии, силы. Они идут на нейтрализацию губительных ядов, успокоение ума, возжигают в человеке новые идеи, помогают разрешить сложные проблемы, несут очищение и возвышение жизни. И это возможно, это высшая согласованность, Преображение. Трудно. Надо в себе соединить космические токи с пламенем планеты. Сейчас идёт сближение миров.

Но нужны мосты – живые посредники. Происходит одухотворение человека. Это как бы преддверие высшего творчества. Наши центры становятся огненными, происходит трансмутация крови, костного мозга.

Пока мы своё сознание отождествляем с формой, оно кажется множественным. Когда отождествляем его с жизнью, оно становится единым. Центр нашего сознания нормально заключается в астральном теле. Мы учимся осознавать через чувства. Для одних вся жизнь так и проходит в этих чувствах. Для других это уже позади. Действует **Закон Постепенного Роста**.

Любовь. Подменным отцом и матерью любви являются космические **Дух и Душа**.

А у нас отцом и матерью любви являются **Разум и Сердце**, и то не всегда. А ведь разум и сердце должны быть только гувернёрами, которые строят дом для любви. Любовь и ненависть – два бессмертных чувства. Но любовь должна стать широкой, вмещать в себя все проявления жизни. Мы не умеем любить. Чаще – мысли о любви, а не сама любовь присутствует в нас. Как это трудно, и как

прекрасно – **любить**! Придётся учиться.

1.4. К ТЕМЕ «ПОСВЯЩЕНИЯ»

Время 3-го посвящения – раскрыты 9 лепестков.

4-е посвящение – появляется 4-е измерение. А между ними – долгий ряд жизней.

4 фитиля – 4 качества низшей природы. Когда Искра коснулась 4-х фитилей, духовный огонь встречается с горючим – вспыхивает Пламя. Слаб его язычок, но....

Цикл первый**: Цикл Накаляющегося Колеса.**

Язычок переходит в крошечное Пламя, и 4 фитиля горят, но не сгорают, так как теплоты недостаточно. Пещера не освещена, но свет воспринимается Тем, Кто приближается и наблюдает.

Начинается 2-й цикл, **цикл Раскалённого Колеса:** крошечное Пламя превращается в светящуюся лампу. Огонь вспыхивает, но много дыма.

3-й цикл – цикл **Светозарного Колеса.**

4-й цикл – 4 фитиля и пламя кажутся одним целым, и весь дым исчезает, видится почти одно пламя. Сама пещера освещена, хотя лампа ещё различается – цикл **Пылающего Колеса.**

Конечный цикл – когда даже лампа сгорает, разрушенная действием темноты. Тот, Кто наблюдает, видит работу исполненной и разжигает центр, точку Огня, вызывая внезапное воспламенение. Фитилей нет. Пламя есть ВСЁ – 5-й цикл **Поглощённого Колеса.**

Вначале – чувство есть качество материи, и «Я» отождествляю себя с чувствами. И только потом: «Я» отождествляю себя с собой и начинаю осознавать природу

НЕ-Я.

Посвящение – не обязательный процесс, и человек может следовать нормальному процессу вместо того, чтобы за короткое время достичь. А чего мы достигаем? К чему стремимся?

И только по окончании тех 777 воплощений он пожинает плоды того, что он приобрёл в 2-х залах Невежества и Учения, когда он трансмутирует знания в мудрость. Посвящение – это вхождение в ауру, тело, сердце Того...

Можно и надо рассмотреть эти процессы с точки зрения полярности и мистического брака, исходя из понимания реального смысла сексуальных отношений. Что происходит?

1. Эго синтезирует 4-хричного низшего человека.

2. Луч Махачохана на Земле синтезирует жизненные силы низших Четырёх. Это 3-й подлуч Планетарного Луча.

3. Третий главный Луч Солнечной Системы сплавляет низших четырёх.

4. 5-й Кумара сплавляет и соединяет в себя работу низших четырёх.

Четыре посвящения: Инок, Воин Света, Куратор, Координатор.

В своих усилиях понять Истину, кроющуюся за нашим Разумом, мы постепенно развиваем аспект своего ума, который необходим в процессе познания. Такое усилие необходимо, и посвящение есть демонстрация интуитивного понимания, приведённого к практическому выражению.

Звучит несколько вопросов: Зачем нам менталитет? И ответ: ментальная энергия устанавливает отношения между человеком и человеком, между народами, а это одна из целей эволюции.

Создание ситуаций, поощряющих ментальное развитие

под духовным руководством. Ясномыслие, устранение нежелательных условий, которые, влияя на эмоциональное тело, вызывают общие страдания и горе, боль.

Я не так точно выразилась: надо – «устранение причин нежелательных условий». Мы ещё не ориентированы на Божественную волю, а сосредоточены на своей личности и неспособны свободно подчинить более низшую волю воле высшей, групповой

Но и эта групповая воля у нас пока личностная. Создающая групповое государство. Это создаёт темницу для ума. Это ограничение, мы – пленники созданного состояния. И нам необходимо открыть тайну истинного человеческого отношения друг к другу.

Будда открыл для человека природу желания и его пагубные последствия, когда оно не просветлено.

Христос учил переводить желания в устремления – это есть усилие человеческой воли подчиниться Воле Божьей без надлежащего понимания, но только лишь в смирении, в совершенной надежде и внутренней уверенности, что Воля Божья – всегда во благо.

Но есть и третье: человек сейчас стремится к другой интерпретации Воли Божьей, в которой не было бы слепого повиновения, но которое вызвало бы сотрудничество с Божественным планом и просветлённое слияние индивидуальной воли с великой Божественной Волей, и это ради блага Целого. Не так всё просто. Силы сокровенные открываются человеку, но как часто человек злоупотребляет ими.

«Во имя себя я живу!
Во имя себя я творю.
Во имя моё Солнце светит во мгле...»

Да. Во имя моё Солнце светит во мгле, но только светит для того, чтобы указать дорожку, дорогу, Путь. Третье

Посвящение – интеграция, Преображение. Но! Преображение человека, интеграция Души, а не стремление к власти, интеграция личности. Собственно, путь Посвящения – путь личности, трудный, неимоверно трудный путь. Личностью ведь надо ещё стать. И только тогда откроется свет души, к которому ведёт следующий этап развития человека. И только тогда отступает Закон Кармы – я становлюсь управителем своей судьбы.

Дух, Душа, Личность. Воля, Сознание, Активность – аспекты Божественной Троицы. Все важны, одно вытекает из второго. И Посвящённый – тот, кто пребывает в процессе сознательного и эффективного связывания всех этих трёх в себе. Треугольник, квадрат, крест, пятиконечная звезда – вот вся история человеческого царства пока.

Треугольник и пятиконечная звезда – субъективное, квадрат и крест – объективное выражение человека, сосредоточенного на внешнем. Меркурий – выражение двойственности ума:

1. Конкретного ума внутри личности.

И 2-е: между душой и мозгом, между высшим и низшим Я. Озарённый ум, обязывающий душу и личность.

3-й аспект Меркурия – абстрактный ум, связывающий душу и дух, что происходит в два этапа. Человечество сейчас находится на пути ученичества – это 2-е посвящение, Скорпион.

Наша Земля есть единственная планета **«освобождающей скорби и очищающих мук».**

Треугольник: Меркурий – Земля – Венера. Венера – Альтер Эго Земли. В Земле происходит великий процесс уравновешивания между двумя великими потоками космической энергии, эманирующими из Стрельца и Близнецов. И это состояние создаёт несколько необычную ситуацию на Земле: отчаянный конфликт заточённой души на астральном плане, что характерно для нашей сегодняшней

жизни.

Эти отношения, взаимодействия вызывают малые посвящения астрального плана, которые всегда предшествуют большим посвящениям в Козероге. Это всё конфликт между желанием и духовной Волей. Наша планета как тело есть следствие лучевого влияния. Через неё протекают энергии Четырёх. Это выразители Души и Духа, соединяющиеся в планете, человеке – с личностями Лучей одушевляющей Жизни, т.е. Планетарными Логосами. На Земле – первично действует Луч Личности Планетарного Логоса, но не действует пока высшее Монадическое соответствие. Сердечный центр у большинства людей не пробуждён.

Великая Троица:

Желание, Устремление, Повеление – вот где пребывает человек **личности,** человек **Души**, человек **Духа.**

Человек сам куёт цепи, которые его связывают или создают ключ, открывающий тайны жизни. И вот этот процесс ковки так тяжко происходит сейчас – мы выковываем Путь для грядущего Аватара.

В чём разница между средним человеком и Посвящённым? Средний человек выражает Жизнь формы, Посвящённый – Жизнь Души в форме. Средний человек выражает желание, а это сила природы формы. Посвящённый – это Воля, энергия Души, выражающая себя как направление, подчинение Плану.

Желание – это реакция формы или реакция души на влияние формы. Когда своеволие или Эго-желание перейдёт в устремление, а оно – уступит место **состраданию ко всему человечеству** – тогда получим самоотверженное служение Посвящённого. Это борьба скрытой Души, чтобы овладеть и править формой, борьба за достижение цели души, и в конце – форма не властвует, а уроки – остаются.

Только при 3-м посвящении человек начинает принимать **Жизнь Духа**, а вначале – **Жизнь Формы**, потом следует **Жизнь Души** в форме.

Древо Жизни, Древо Познания Добра и Зла – два главных треугольника Силы – духовный аспект Печати царя Соломона, царства Духа в Душе.

Когда два треугольника образуют единство, тогда поймём возникновение «Звезды Христа».

«Святые Сыны Разума заключали в себе – двух. После разделения ум обратился вовне, и на вид выступила форма, а не Жизнь. Из мрака воззвали они, Святые Сыны Разума. В муке вскричали Они. Они внутрь заглянули и поняли ошибку, которую совершили, но не знали, что делать.

Господь им ответил и дал им знак Воскресения. Но Путь! Из скалистой пещеры явился Христос, из формы, и форма не имела власти над Ним, ибо Он победил её в глубинах».

От жизни в форме к смерти формы идёт человеческое существо. Звезда Христа – один из символов 6-го Посвящения, когда человек становится внутренним соответствием Звезды. Душа связана с формой, но главная её связь с Духом.

Своеволие связывает человека с формой, Воля Божия – с Духом. И требуется три посвящения, чтобы человек уяснил это. Но за ним идёт 4-е посвящение, где измеряется глубина одиночества, и человек оказывается совершенно одинок, отделён от того, что наверху, и что – внизу. Все желания отвергаются ради Плана, но... есть ли у него сила идти?

Христос, преклонив колени у скалы, символа глубины материи (таково испытание души) – находит свой инструмент выражения в глубинах… (Это великий кризис 4-го посвящения). Глубины достигнуты, и воля малого «Я»

склоняется перед Волей «Я». Малое «Я» – Разум, большое – Мудрость. Мы иногда говорим: человек созидает, Время разрушает.

Человек не всегда созидатель. Если он находит трудным практическое приложение приобретённого знания, тогда знание становится ментальным приобретением, а не практическим опытом. И тогда человек – молот, а не ключ. Надо научиться обращать знания в мудрость. Сын Божий – это сын Разума, становящийся инструментом Любви Бога. Он – кузнец Душ и своей собственной.

Три креста по дороге: **крест Скрытого Христа, Распятого Христа и Воскресшего Христа.** Четыре энергии создают человека, восемь энергий создают Учителя, 12 – Будду Действия. Вот Путь, и в этом процессе формируется сознание.

Задача человека – разумная активность. Разумная активность через высшие центры. Горло – это место, до которого должна быть поднята энергия сакрального центра – творение через любовь, перевод половой энергии в высоту. Надлежащее использование органов речи даёт ключ к процессам, с помощью которых ученик вызывает изменения в себе в начальной стадии эволюции.

Применить метод направленной и мотивированной речи пояснительного характера, чтобы обратить себя из того, кто следует по пути личности в мудрого сотрудника Плана, – перемещение на вершину посвящения.

Да, много работы! Разум материи, сознание клеток – да. Но! Разумная любовь. Сын Венеры – Разум человека. Разум материи – Луна. Человек должен стать тем, что он есть по Сути. Вначале индивидуальный человек поражён своей беспомощностью из-за своего невежества, ничтожества. Но это происходит только из-за сравнительно неразвитого состояния его восприимчивого аппарата. И в

такой растерянности пусть он вспомнит, что потенциально он обладает творческой способностью построить и постепенно развить лучший механизм восприятия от ведущего Архитектора.

2. ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ОБЩЕСТВА

2.1. ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ОБЩЕСТВА

Профессор Паршков считает, что биосфера сохраняет свою устойчивость, если цивилизация потребляет до 1% годовой продукции биоты (всего живого на Земле). 10 лет назад мы потребляли уже 10% производства биоты, то есть, **уже в** 10 раз превысили предел, необходимый для нормального функционирования биосферы, и эта тенденция нарастает.

А теперь вспомним, как реагирует подросток на какой-нибудь раздражитель: голод, холод. Скорее всего, он обвинит родителей, товарища, который взял шапку.

Ребёнок не осознаёт действительную причину своего импульса. С детства мы приучаемся искать причины своих невзгод вовне себя, и, вырастая, мы не взрослеем, так и не научившись встречать вызовы жизни прямо. Во внешнем же мире мы ищем и понимания путей прекращения всех неприятностей. Нам явно не хватает хорошей воспитывающей среды. И даже здоровый и сильный человек погрязает в пучине социума и «сегодня». И, выходит, некому посмотреть за нами, привить нам вкус к гармонии, дать правильное образование. Брошенные дети, одни на целом свете.

Планета моя, Земля!
Я в гостях у тебя.
Хлебосолен твой дом.
Где хозяйка твоя?

Целая цивилизация, стоящая сейчас в перекрёстке путей и дорог. Но!

Из двух дорог одну мы выбираем.
Из двух дорог мы строим мост.

Не ведаем, что творим. Сегодня, на исходе тысячелетия, многие люди, у кого гены не так сильно повреждены, начинают новый отсчёт времени, отпущенного нам.

Что имеем? СПИД, тысячи тонн экскрементов у стен Нью-Йорка, озоновые дыры, результат воздействия которых нам ещё придётся ощутить на себе. Недра земли выбраны, в реках нельзя купаться и так далее. Тысячекратный рост производства и – нищенское существование.

Политического решения этих глобальных вопросов нет. Живя в отделённых друг от друга эмиратах, мы много и с большой долей страха сейчас говорим об экспансии Запада. Да, угроза. Но за этой угрозой стоит более тёмная угроза – экспансия Гагтунгра.

Не на кого нам выровнять наш потенциал. Страшно определение, которое иногда дают современному человечку: «Ничейная ватага неудачливых детей, которые придумали себе гимны, флаги, должности, самоутверждаются в них и трясутся при этом от страха».

Двадцать первый век. И человек. Суровый и немилосердный. Скорбь разлита по планете. Да. Только – радость ведь создавать надо. Человек физически сейчас

совершенен. Но в сфере духа требуется духовное совершенство. Только физического мало. Человек занимает привилегиро-ванное положение в природе и призван стать её хозяином и властелином. Человеческий разум способен преобразить созданный Богом мир и сделать его прекрасным. И вытекающая наша задача – сознательное улучшение мира. Раскрепостить творческий потенциал, стимулировать наши конструктивные возможности.

Нужна немедленная психологическая революция. Но – как? Кем? Ответа на эти вопросы просто никто не знает. Важно всем осознать, что меняться – жизненно необходимо. Уже в самом видении неотложности изменения заключено спасение и нас, и мира вокруг.

Но при этом помнить – ***преобразование природы ради себя – потребительское отношение к Богу. Преобразование себя ради природы, ради жизни.***

Я однажды искренне хотела провести медитацию «Прощения», хотя сама **я не** понимаю смысла этого слова. Давайте обсудим с вами этот небольшой аспект наших взаимоотношений. Есть только два бессмертных чувства в нашей действительности – Любовь и Ненависть. Я могу сердиться на кого-то, потом меняю гнев на милость и прощаю. Но это не есть Любовь. Любовь – не может быть прощением. У любви есть одно наказание грешника – Благословение. Прощение приходит после того, как мы накопили обиды.

Прощение есть обида. **Но там, где нет раны, там нет нужды в лечении. Это невнимание порождает обиду и ненависть, а вы осознаёте их и затем прощаете. Прощение поощряет разделение. Когда вы сознательно прощаете, вы совершаете грех. Когда вы сознаёте, что вы терпимы, тогда вы нетерпимы. Когда вы обдуманно**

принимаетесь любить, тогда вы наполнены насилием.

Пока существует наблюдатель, который говорит «Я есть», «Меня нет» – любви быть не может. Когда существует любовь – уходит страх.

Сознание питает сознание. Но через осознавание. Мы вошли в физические тела, и нам предстоит освоить землю. Научиться изменять состояние физического тела благодаря силе духовного развития в первую и основную очередь. А потом уже – скорректировать соотношения голографического порядка. Сейчас мы функционируем на базе минимума информации. Да, читающая Россия. Но – страдающая Россия. Двадцать первый век, век Водолея. Благородство жизни – это не практика благородства. Совершенство заключается не в том, чтобы отбросить все идеалы. Сама жизнь требует, чтобы мы прожили её красиво, переживали чудо жизни через тотальную красоту.

Нота жизни сохраняет целостность формы.

И если вначале я говорила о перспективах развития общества слепых, глухих, неправомочных, я хочу добавить – пока неправомочны. Развитие общества сейчас идёт по дорожке выживаемости. Смотрите: актив – пассив. Поле пшеницы. Одни колоски выше других. Что делает хозяин поля? Пассив – срезаю более высокие колоски. Мне спокойно – все одинаковы. Говорю: равноправие. Ведь те большие колоски – а **вдруг они** хотят чуть больше остальных? Тогда мне придётся больше работать, двигаться, а не хочется.

Другой хозяин поля, придя, ликует, видя, что здесь и там много высоких, сильных колосков. Ага, значит, они совсем иные. Иное отношенье им он даст, и новый сорт он выведет в природе. Природа благодарная его запомнит на века. И вырастут другие люди. Выходит, новое создал тот

человек. Иную расу. Как раз то, к чему стремимся мы с вами. ***Все одинаковы – движенья никогда не будет.*** Уйдём тогда, как вид. Нет, нужен новый человек! Он будет создавать, творить вселенную другую. У Успенского есть прекрасная книга «Новая модель Вселенной». У Ницше любимое понятие – «Сверхчеловек».

Общество состоит из личностей. Создание ценных членов общества, которые могут сдвинуть общество с мёртвой точки. Впереди – светлое бытиё. Это богатство. Но человек привык к бедности. Он не учится жить в богатстве, да и не готов пока. Не готов просто БЫТЬ. И это есть величайшее богатство.

Говорим – правовое государство, развивающееся по принципу эгоистического альтруизма. Но такое государство предполагает развитость, мышление. Человек не «сапиенс», он мыслитель. Несомненно, образование не имеет никакого смысла, если не помогает понять огромные просторы жизни со всеми её тонкостями. Какой толк в образовании, если в течение данного процесса наш ум становится тусклым и усталым?

Общество сейчас находится на уровне развития материально-технической цивилизации и не может обеспечить духовную эволюцию людей, не говоря уже об обществе в целом. Помним о духовном наследии, которое пока в личине материальной благополучности. При таких мерках для разрушения требуется 20 лет, а для восстановления – 400 . Техническая революция и сейчас ещё идёт полным ходом, поэтому в воплощении – много душ однолепестковых, с развитием ментальной единицы. Они включены в процесс эволюции лепестков любви, служения, жертвы, а это процесс не одного поколения. И этот процесс идёт сейчас не теоретически, а – чётко.

Важно, чтобы мы осознали, что сегодня происходит нечто новое – появление нового царства в природе, 5-е царство. Это – царство Божие на земле. Оно будет составлено из тех, кто становится обладающим групповым сознанием и кто сможет работать в групповой формации.

Как же может быть обеспечена эффективность их деятельности?

1. Индивидуальные усилия, предпринимаемые отдельными личностями, использующие технику непривязанности, бесстрастности, способность различения.

2. Групповая направленность, которая становится возможной благодаря самостоятельным усилиям отдельных учеников и ведущая к полному подчинению личности и отдельной единицы групповым интересам и групповому благу.

Работа должна совершаться в среде суматохи и хаоса. **Точка мира** должна быть отыскана среди бушующего волнения. **Мудрость** должна быть обретена в самом разгаре интеллектуального смятения, опустошающего разгула современной жизни.

Таковы наши проблемы, таковы наши задачи. Язык всегда приносит помехи и ограничения. Будущие лидеры должные руководствоваться в работе факторами здоровья и окружения и помнить, что мастерами становятся благодаря достижению мастерства, а не вследствие подчинения какой-нибудь личности. Помнить, что свет будет литься в тот ум, который является самостоятельно управляемым и свободным от ментального доминирования со стороны другого ума.

Гомосапиенс, человек, часто находится в состоянии удушья от собственных мыслеформ. В таких случаях ментальная аура становится похожей на толстое плотное облако, через которое не могут пробиться ни любовь, ни красота благоприятных действий природы и жизни в трёх

мирах.

Поэтому ударение на **правильном мышлении, на желании любви и на чистой, праведной жизни**. Вот три главных направления работы. Только тогда созидательная работа может проводиться безопасно.

За все эти качества отвечает душа. За развитие, за работу над формой и внутри формы. Поэтому главное для современного претендента на роль руководителя – осознать свою душу, культивировать сознание души и работать, как душа. А пока – тренировать свой ум, изучать законы, управляющие проявлением.

Благодаря уму человечество осознаёт цели и способы физического аппарата. Сейчас всё человечество занято сложной и ответственной службой (именно – службой, а не работой) – оно обретает сознательный интеллектуальный контроль над своим инструментом и учится постигать цели, для которых он предназначен. Но учится оно благодаря интуиции. И только когда человек становится **интуитивным**, для него возможно групповое служение.

Руководитель общества может быть рассмотрен в нескольких ипостасях. Вспомним руководителя завода и его «замполита». Царь и жрец, Юпитер и Плутон.

Царь – отношения с обществом, первый голос: я говорю – все слушают.

Жрец – отношения в обществе, третий голос, диалог с миром.

Первый и второй Луч. Но так как в настоящее время первый Луч проявлен совсем никак, то мудрых царей почти нет. А вот жрецы, духовные наставники, водители, стоящие на втором Луче – есть.

Кроме этого – способность к учёбе, способность входить в суть. Понимание, что подготовка себя к служению, оснащение себя для полезного сотрудничества должно стать его главной задачей.

Следовательно, первая цель заключается в том, чтобы сплотить и объединить группу таким образом, чтобы каждая личность в ней могла работать в тесной ментальной взаимосвязи и духовном сотрудничестве с другими. Это неизбежно требует времени, и успех этого нового усилия будет зависеть от **некритикующей позиции** и излияния духа Любви со стороны каждого члена группы. Для некоторых это очень трудно.

Сегодня многие демонстрируют аналитический ум. Но нужны реальные усилия, – и процесс сплочения, групповое единение будет достигнуто.

Каждый ученик должен научиться подчинять свои собственные идеи личностного роста групповым требованиям.

Итак, **три цели**:

1. Групповое единство посредством мышления, знания друг друга. Постоянная благожелательность.

2. Главное сейчас – правильно оценить представленное чрезвычайное положение. В делах людей – кризис. И этот кризис рассматриваем с точки зрения благоприятной возможности, а не с точки зрения катаклизма или катастрофы. И всё-таки, как в дни Атлантиды, так и сейчас духовные силы подчинены умам и амбициям людей. И мировая ситуация сегодня демонстрирует это. Хотя материальное и физическое благополучие процветает, но это – пример триумфа формы, и, в конце концов, они уйдут в ничто. Уже сейчас в средних школах часто не с кем проводить уроки физкультуры – дети освобождены от неё. Поэтому тенденции по направлению к материализму и к личностному успеху в соответствии с волей к добру должны оказаться преодоленными движением духовной жизни и это должно стать целью.

3. Руководитель эпохи Водолея должен стать

магнетическим и конструктивным центром. Именно функционирование группы, как единого целого, чьи идеалы едины, личности слиты в едином порыве.

Неэгоистические группы редки. Но зато нередки неэгоистические люди. Цель этих групп – раскрыть **три главные силы** просветлённых умов:

1. ***Силу работать во всякой и со всякой мысленной субстанцией.*** Это возможно в том случае, если удержит он мысль единства, служения, любви.

2. ***Сила интуиции***. Интуиция – это такая же функция ума, и когда она правильно используется, то позволяет человеку охватить с ясностью реальность свободно от наваждения. Когда есть интуиция, то он способен принимать прямые и корректные действия. Ученик связан в данном случае непосредственно с планом.

Что это за **наваждение,** что сдерживает наше продвижение:

– Наваждение предначертанности.

– Наваждение стремления.

– Самоуверенности, когда моя точка зрения правильная, совершенная.

– Наваждение долга.

– Авторитета.

– Наваждение окружающих условий, ведущее к чувству безысходности, бессилия.

– Наваждение ума, ведущее к изоляции.

– Наваждение приверженности, ведущее к стимуляции эмоционального тела**.**

– Желания, ведущие к состоянию борьбы и смятению.

– Наваждение личностных амбиций.

Работа, сознательная и кропотливая. Учиться игнорировать боль и страдания. «Божественное безразли-

чие» к личностным соображениям. Терпеливое вырабатывание верных привычек и способов работы, умение подчинить жизнь и природу физического плана воздействию и контролю души.

Зададим себе несколько вопросов:

– Чего стоит моя жизнь в мире людей?

– Обладаю ли я влиянием в своей области?

– Могу ли я формировать умы и сердца других людей?

– Могу ли я воздействовать на них?

Пока этого нет, нет и руководителя. И тогда лучше подождать и работать разумно над собой, чем неподготовленному пробивать себе путь к силам, тебе не подвластным. Необходимо понять, что тренировать себя придётся нам самим, и только когда готовы – Высший мир зовёт.

Групповая деятельность. Результатом её является оказание помощи друг другу ***в конкретных проблемах характера, но не обстоятельств.***

Прошу вас подумать над этим.

Всякий акт интуиции должен подкрепляться разумом. Тогда он вызывает мудрость души и толкает человека вперёд.

Три ранга сотрудников, руководителей:

1. Те, кто выполняют работу во внешнем мире и осуществляют контакт с людьми.

2. Связующие, посредники в деле отрабатывания плана в мире, и они держат себя в готовности идти в любое место, когда потребуется, тем самым оказывая помощь своей мудростью и опытом и дополняя способности «работающих в поле».

3. Третья группа – группа мастеров, работающих на внутренней стороне. Их деятельность сосредоточена в

значительной мере на ментальном плане.

Когда человек становится неэгоистичным и божественно магнетичным, «радиоактивным», через него в мир проливаются божественные силы, которые будут *животворить* и перестраивать, исключать злое и исцелять болезни.

Здесь – *сила ума* как сила исцелять, как третья сила просветлённого ума.

Сейчас в мире происходят следующие духовные события:

– Учение Нового Века. Оно имеет дело с психологией и с контролем личности.

– Учреждение школ Нового Века, которые будут воплощать учение для нового ученичества на практике.

– Появление пятого царства.

– Формирование основной структуры новых групп учеников, которые интегрируют внутренние и внешние группы и способствуют росту 5-го царства.

Главное требование в групповой деятельности – истинная безличность. Руководители нового общества – это люди зрелого возраста с точки зрения души, имеющие более широкое видение, чем они имеют сейчас.

Задача руководителя:

– Быть в основании точек фокуса энергии в человеческом семействе.

– Вхождение определённых новых техник и новых способов сообщения.

– Группа тренированных наблюдателей, чтобы ясно видеть через все события, через пространство и время.

– Магнетическое целительство посредством правильной организации и циркуляции силы.

– Педагоги Нового Века – служение в сфере культуры, внедрение нового типа обучения, знания и мудрости.

– Группа политических организаторов – сфера управления людьми, проблемы цивилизации, отношения между нациями. Достижение межнационального понимания. Здесь отрабатывается Божественная Воля.

– Деятельность в сфере религии – формулирование универсальной платформы новой мировой религии. Подчёркивание единства и братства духа.

– Группа научного служения. Члены её будут раскрывать сущностную духовность всей научной деятельности, которая мотивируется любовью к человечеству и заботой о его благосостоянии, которая связывает науку и религию.

– Психологи будут заниматься раскрытием факта души**.** Новая психология будет основываться на новой астрологии и новых типах энергий. Здесь задача – связать душу и личность, раскрыть Божественное через человеческое.

– Финансисты и экономисты. Им придётся работать с энергиями и силами, выражающимися через взаимообмен и коммерческие ценности. Через закон спроса и предложения. Принцип распределения на всех будет руководить экономическими отношениями в будущем.

– Группа творческих деятелей – будет выражать себя посредством творческой деятельности, отклика на мир мысли. Они творчески сливают мысль и форму. Творение вещей, конкретизация денег.

– Агенты телепатического сообщения, Хранители групповой цели. Их деятельность на ментальном плане.

Всем. Всем. Всем!

Внутренний Источник адекватно относится ко всему,

но все обязаны помнить о своей ответственности и к нему, и друг к другу и никогда не терять из виду групповую цель.

Для того, чтобы достичь духовно человеческих умов, используются **методы:**

1. ***Метод подъема сознания индивидуального ума***. Таким образом, он становится «Тем, Кто знает». Некоторые из этих людей появлялись на Пути Сердца. Некоторые – на Пути Ума и были интеллектуальными, «Теми, Кто знает». Некоторые смогли соединить оба Пути в их совершенстве. То есть, право- и левополушарные, и Те, кто царствовали над полушариями.

2. Второй ***метод подъёма сознания реализовался посредством групп***, собираемых вокруг некоторого Учителя, Точки фокуса энергии. На примере этих Учителей могли учиться те, кого Они собирали вокруг себя. Их вибрация могла возрастать, их сознание – расширяться, а группа может превращаться в магнетический центр силы, замысла и духовного света.

В настоящее время необходимо сдвинуть фокус групп внутрь. В этом случае лидер не занимает на внешнем плане лидирующего положения. Все в группе собраны вместе как свободные души: совместно учиться, совместно выполнять служение миру.

Мне хотелось бы надеяться, что клуб, школа, которая создана трудом многих, является именно такой группой.

2.2. ФОРМУЛЫ УСПЕХА ЛИДЕРА

1. Обладай видением. Люди хотят идти за теми, кто знает, куда идти, они хотят знать, почему их ведут именно туда, а не в другую сторону, и они не переносят, когда цель постоянно меняется.

2. Доверяй своим подчинённым. Ответственность должна распределяться по всем ступеням служебной лестницы.

3. Будь хладнокровен. Демонстрируй хладнокровие в кризисных ситуациях. Это побуждает окружающих хранить спокойствие и действовать продуманно.

4. Не бойся рисковать. Лидеры побуждают своих подчинённых не только идти на риск, но и открыто признавать ошибки, допускаемые в поисках нового. Ничто другое не деморализует людей так, как осознание того, что малейшая оплошность может означать крах всей карьеры.

5. Будь экспертом. Каждый на всех ступенях служебной лестницы должен быть убежден: лидер знает, по меньшей мере, столько же, сколько они сами.

6. Стимулируй появление разных точек зрения. Если ты окружен людьми, которые говорят тебе только «да», значит, либо ты сам, либо они занимают не свое место.

7. Лидеры обладают способностью находить элегантные, простые решения сложных проблем.

2.3. ПУТИ ИЗМЕНЕНИЯ СОЗНАНИЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ОБЩЕСТВА

Эта программа гораздо сложнее, чем мы думаем. Люди не хотят видеть себя таковыми, какие они есть на самом деле.

И каждый, кто желает власти, влияния – считает, что эта жажда идёт из бескорыстного желания совершить благо для людей и утверждает, что только его программа построения общества – единственная, способная хаос перевести в порядок. Он не сделал ещё ни единого шага, чтобы раскрыть в себе способность управлять. Он не создал ещё программу, по которой мог бы ***руководить своей личностью***. И если проведём самоисследование, то обнаружим в себе те качества, которые так хотим исправить в других.

Кого же сейчас требует время?

Люди доброй воли, Мировые служители, связанные между собой субъективно, а иногда и объективно – духовным прицелом и глубокой любовью к человечеству, которые активно работают во многих странах, в том числе и в России. Они ставят перед человечеством главную задачу – ***усвоение истин***, на которых основаны духовные законы.

Придут множество очень высокоразвитых душ, которые сейчас не могут этого сделать из-за низкой скорости вибрации и грубой окраски большей части рода человеческого, ожидающих благоприятной возможности выражения, когда большее число представителей расы достигнут определённой скорости вибрации.

Сегодняшние руководители в основе своей заняты изменением отношений с обществом. Но «Истинно говорю вам» – изменить отношения надо в обществе, а не с обществом. Внимание к внутреннему миру человека – основа педагогики души. Каждый человек строит из элементов мира образ своего мира. Если руководитель будет занят отношениями с обществом, он легко убьёт устремлённость многих более слабых членов. Он может

убить потребность в реализации.

Как надо? Научиться быть рядом. Уметь использовать **принцип благодарения**. Не забываем, что благодарность – это активизация того, кого я благодарю, активизация качества его Веры.

Научиться соблюдать два принципа:

1. Принцип внутреннего наблюдателя.

2. Принцип благодарения.

Обобщать легко, но трудно реализовать. Легко усвоить интеллектуальную информацию о силовых центрах, труднее всего привести в порядок силы, протекающие через эти центры. Средний изучающий начинает со знания, что он – часть Вселенной, у него есть центры, через которые он может общаться, по крайней мере, со своей вселенной. Это достигается несколькими путями. Один из них – формирование характера и очищение тел, используемых душой в трёх мирах. Выстраивание характера, чистая жизнь, контроль эмоций и желаний. Нелегко помнить о том, что, когда мы живём чисто и правильно, мы действительно по-настоящему работаем с силами, подчиняя энергии нашим нуждам, подчиняя элементальные жизни требованиям духовного существования.

Итак, очищение характера. По мере нашего стремления и служения внутри нас будут происходить определённые изменения. По мере этих изменений и переориентации человек начинает психологически пробуждаться к новым **состояниям сознания**, новым **состояниям существования** и новым **состояниям бытия**.

Поэтому становится очевидной необходимостью продвигаться в этих делах медленно, так, чтобы ментальное понимание и способность здраво и логически рассуждать возрастали параллельно с ростом интуиции и

духовного восприятия.

Многие школы действуют просто насильственно, преждевременно развивая высшие способности и сразу выводя стремящегося из сферы чувства и желания в сферу интуиции, однако оставляя интеллектуальные способности и умственный аппарат абсолютно неразвитыми. В этом случае получается пробел или брешь в оснащённости, которой душа должна волей-неволей пользоваться в трёх мирах своего устремления.

Интерпретирующий, организующий, понимающий ум не способен играть свою роль. Где отсутствует понимание и ментальная способность, имеется опасность недоразумения, легковерия и неверного истолкования явлений. И тогда отсутствует чувство ценности, в этом случае мы не в состоянии распознать ценность духовных реальностей.

В таких случаях энергия может притекать в силовые центры, но, поскольку нет руководящего интеллекта, она поведёт себя необузданно, и мы имеем тогда печальные результаты. Это случаи переоценивающих себя личностей, суеверных фанатиков, легковерных приверженцев лидеров и тех умов, которые претендуют на силы, им не принадлежащие. Иллюзия исключительности ставит иногда человека на пьедестал, сильно возвышающийся над средним человечеством.

Добавить к этому случаи перевозбуждения сакрального центра, случаи нервозности, сверхчувст-вительности и эмоциональности в результате прежде-временного оживления центра солнечного спле-тения и, напоследок, случаи перевозбуждения клеток мозга вследствие неумной медитативной работы, – и вам станет ясно, почему считается необходимым продвигаться медленно и развивать ментальные процессы наряду с духовной природой.

В настоящее время имеются три качества, доминирую-

щие в планетарной форме: страх, надежда и доведенное до кульминации желание материального обладания. Эти три качества должны быть поняты и раскрыты стремящимися, особенно теми, кто стремится к работе на ментальных уровнях. Вместо страха он должен поставить **мир**, вместо выпрашивания надежды он должен иметь **уверенность в реальности цели**.

А желание материального обладания должно быть заменено желанием таких ценностей, которые приносят вдохновение и радость душе – это мудрость, любовь и сила служения.

Итак, мир, уверенность и правильное устремление.

Пока что, хотя многие желают, но не многие умеют мыслить. Никогда не забудем, что Великие не ищут тех, кто только желает и стремится. Они ищут тех, кто соединяет со своим желанием решимость научиться использовать свои ментальные тела и стать создателем, и кто будет работать конструктивно.

И тогда можно увидеть, почему во всех системах правильного обучения упор делается на правильном мышлении, на желании любви и на чистой, праведной жизни. Только тогда созидательная работа может проводиться безопасно.

Могу сказать так: главное – осознать свою душу, культивировать сознание души и научиться жить и работать как **душа**.

Большой доле обучения подвергается человек без всякого реального осознавания с его стороны. Ему указывается на ошибочные тенденции, если он искренне стремится к служению, и искренний анализ мотивов – чудесное средство для того, чтобы поднять ученика из астрального плана в мир ума.

Тем, кто хочет быть служителем расы, необходимо

расширять своё видение, постоянно удерживать внутреннее понимание того, что они уже получили, и стремиться расширить свой обзор.

Необходимо придерживаться истины о том, что направлено к сути, к откровению, и что форма ничего не значит. Необходимо научиться не поддаваться депрессии, что бы ни случилось; быть свободными от разочарования; иметь правильное суждение обо всём; жить упорядоченной жизнью; иметь дисциплинированное физическое тело; быть преданным человечеству в полную меру своего сердца.

Необходимо ждать, пока работа эзотерических школ не достигнет более определённой фазы развития. Условия ещё не созрели, но человечество призывается быть готовым открыть свой ум и подготовиться к такому развитию. Слишком много страха в мире и недостаточно переживания правды. Достижение этого потребует дисциплины, боли, самоотречения и воздержания. Поразмыслите над этим.

Мы привыкли думать, что всё происходящее с нами – наше личное дело. Нет. Эволюция предполагает включение каждого члена человеческого семейства в свой процесс. Учителя работают с учениками не потому, что Они их лично любят или заботятся о них, но потому, что нужда велика и Они ищут тех, кого в состоянии тренировать.

Умственный подход, который Они ищут – это способность к учёбе, способность входить в суть.

И для многих из нас подготовка себя к служению, оснащение себя для полезного сотрудничества есть или должно быть нашей главной задачей. Перенести свой взгляд от того, что меня не касается, фокусировать своё внимание на необходимых шагах и ступенях. Искоренить

те минуты, настроения и мысли, которые зачастую занимают основную часть нашего мышления.

Когда Учителя ищут тех, кто годен для обучения, они обращают внимание на три вещи. И пока их нет, никакая мера преданности или устремлённости, никакая чистота жизни и способа существования недостаточны.

– Учитель смотрит, есть ли свет в голове.

– Он исследует карму стремящегося.

– Он оценивает его служение в мире.

Имеет значение состояние тонких тел и физического тела. Больное физическое тело, астральное тело, склонное к непостоянству настроения, эмоциям и психическим заблуждениям или бедное ментальное тело – все они опасны для стремящегося. Вот почему процессы очищения предваряют процессы духовного становления. Лучше подождать и работать постепенно и разумно над собой, чем неподготовленному пробивать себе путь к силам, прежде чем не научишься управлять ими или их последствиями.

Если мы претендуем на роль наставника, лидера, мы должны помнить, что приходит группа Учителя, и она входит для служения и конкретной работы, а не потому что кому-то хочется подвергнуться культурному обучению. Мы должны помнить, что тренировать себя мы должны сами, и когда будем готовы к какой-то работе, Учителя нас используют. Мы развиваем себя и нарабатываем собственное спасение, и по мере того, как мы делаем шаг за шагом, на нас возлагают всё больше ответственности. Нас будут обучать технике служения, а мы будем учиться контролировать себя и подготавливать себя к служению.

Немного коснёмся фактора **служения.** Мы очень часто его неправильно истолковываем. Духовная амбиция, желание быть центром группы, стремление видеть себя

говорящим, поучающим, читающим лекцию зачастую неправильно истолковывается как служение. Необходимо запомнить, что нашим высшим Учителям неважно, сколько людей около вас собралось, каков ваш социальный статус. ВАЖЕН МОТИВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И СИЛА ВОЗДЕЙСТВИЯ на собратьев.

Истинное служение – это спонтанное излияние любящего интеллектуального ума; это результат того, что ты на правильном месте; оно вызывается неизбежным притоком духовной силы, а не напряжённой активностью физического плана. Это следствие бытия человека, того, каков он в действительности. Настоящий служитель собирает вокруг себя тех, служить и помогать которым силой своей жизни и своей одухотворённой личности, а не своими требованиями и громкоговорением, является его долгом.

Он служит, забывая о себе; отказываясь от себя, он проходит по земле, не думая о величии или ничтожности своего достижения и не имея предвзятых представлений о своей собственной ценности или полезности. Он живёт, служит, работает и воздействует, ничего не прося для своего отдельного Я.

Каждое человеческое существо в ходе времени отрабатывает свою дорогу назад по Пути Возвращения. Всем, в конце концов, придётся выразить интеллектуальную творческую способность, быть оживлённым божественной любовью и вызвать к активности Волю, вырабатывающую божественную цель и план.

Первый центр, который необходимо сознательно энергетизировать – это сердечный центр. Ему придётся научиться быть сознательным в групповом смысле, чувствительным к групповым идеалам, быть включённым

в своих планах; ему придётся научиться любить коллективно и чисто, а не поддаваться личностному притяжению и мотивам вознаграждения. Пока не будет такого пробуждения сердца, ему нельзя доверить владение творческими силами горлового центра, ибо они будут подчинены самовозвеличиванию и различного рода амбициям.

Проблемой многих стремящихся в настоящее время является проблема солнечного сплетения, так как этот центр широко открыт и активно функционирует. Энергия солнечного сплетения представляет на сегодня природу желания, питая нашу эмоциональную жизнь. Когда эта энергия трансмутируется, она переходит в сердечный центр, в результате чего реализуется групповое сознание, групповая любовь и групповая цель, которые и делают из нас служителей человечества.

Сердечный центр при пробуждении приводит к такому расширению сознания, которое инициирует человека к групповой жизни. Он теряет чувство отдельности и, в конце концов, достигает реализации со своим внутренним Богом, со всем человечеством.

Одновременно происходит работа трансмутации, приводящая к большому количеству трудностей и хаосу.

Когда человек завершил внутри себя великую работу, – это значит, что 12 творческих Иерархий завершили свою работу в нём.

12 раз по 12 = 144. Это число означает совершенный союз и соединение субъективной души и объективного тела. Да, это завершение символизирует его точку достижения, и тогда он может встать перед Богом – вставая теперь не только перед Ангелом Присутствия, но перед Самим Присутствием.

Теперь возникает вопрос: как можно добиться такого

пробуждения и координации? Какие шаги предпринять, чтобы вызвать оживление и активность своих высших центров?

Мы уже обсуждали один из самых важных пунктов: это – формирование характера.

2. Верный мотив.

3. Служение.

4. Медитация.

5. Изучение техники Воли.

6. Развитие способности использовать время.

7. Подъём огня Кундалини.

8. Необходимость осознать ответственность, что налагается знанием.

Сознаёт ли каждый из нас, что, если бы мы полностью использовали каждую частицу информации, даваемую в ходе нашего обучения, превращали ее в факт нашего опыта и переживали бы в своей ежедневной жизни, мы бы сейчас стояли перед Вратами Посвящения?

Понимаем ли мы, что правда должна превратиться в ткань ежедневного проживания, прежде чем может быть сообщена новая правда?

Что надо помнить – так это то, что тела, в которых мы**,** как души, функционируем, представляют собой главным образом **энергетические тела**. Они состоят из энергетических единиц. В качестве ядра в этих телах стоит душа, которая в настоящее время в основном статическая.

Однако подходит время, когда душа пробудится к необходимости господства над ситуацией и утверждения собственного авторитета. И тогда человек начинает критически оценивать ситуацию. Выяснив, он примется за реорганизацию.

Человек – жертва. Жертва раздражительного, нервного

характера.

Формирование характера – **наложение высших вибраций на низшие** – первая обязанность на Пути.

Верный мотив – отдача всех способностей и сил своей природы служению. Живая любовь к человечеству. И любовь к одному индивидууму, каким бы он не был совершенным, теряется в этом величии. А затем он даже человечество начинает считать относительным и незначительным и погружается в великую волю.

И ещё один кардинальный момент – это **чистота**. Чистота в пределах групповых ограничений, ибо абсолютная чистота пока для нас абстрактна, и поэтому реальный смысл чистоты понят не будет. Достаточно сказать, что существует связь между нечистотой и различного рода ограничениями.

Надо ли напоминать, что утверждение правильных привычек является первейшим требованием? Надо ли напоминать, что утверждением сознания души мы добиваемся того, что чистота мотива станет привычкой ума?

Те, кто работают в сфере планетарной эволюции, ищут надёжные инструменты. На людей, чьи эмоциональные настроения и чувства не обузданы, и у которых отсутствует физический контроль, нельзя при необходимости рассчитывать. Люди, чей ум затуманен, негожие работники в высоких местах мирового устремления. А, с другой стороны, признание недостатка – первый шаг к его преодолению. Культивируйте отзывчивость к Высшим, стремитесь к расширению ума и продолжайте учиться. Любя всех, добивайтесь пластичности астрального тела. Учитесь работать на плане ума. Пусть Творец знает, что он Строитель, а не постройка. А теперь ещё несколько правил

для тех, кто слышит:

- Обозри мир мысли и отдели ложное от истины.
- Усвой смысл иллюзии и посреди неё расположи золотую нить правды.
- Контролируй своё тело эмоций.
- Открой у себя ум и научись его двойственному использованию.
- Будь хозяином своего ментального мира.
- Действуй как мыслитель, и пойми, что нельзя проституировать свою мысль на потребу желания.
- Энергия мысли предназначена для блага мира и для проведения плана Бога. Поэтому не употребляй её в своих эгоистических целях.
- Прежде чем мыслеформа тобой сконструирована, поставь ей задачу, назначь ей цель и проверь её мотив.
- Изгони любой страх, любую ненависть, любую алчность. Смотри вовне и ввысь.
- Твои слова и речь выявят твою мысль. Им уделяй пристальное внимание.
- Пустая мысль, эгоистическая мысль, будучи облечены в слово, выстраивают тюрьму, приводят к болезни и вызывают беду. Поэтому будь мягким и добрым, кротким, насколько можешь. Храни молчание.
- Не говори о себе. Не жалуйся на судьбу. Мысль о себе и своей низшей судьбе мешает внутреннему голосу души пробиться к тебе в ухо. Забудь себя в деле строительства для мира.

Эти простые правила необходимо усвоить тому, кто принял твёрдое решение – СТАТЬ, БЫТЬ в первых рядах.

3. ВСЕЛЕННАЯ. В НЕЙ – Я

3.1. ДИАЛОГ С МИРОМ

Итак, мы видим крошечную часть своей жизни. Есть прошлое, настоящее, будущее. Сейчас всё чаще для нас встаёт вопрос, как распорядиться своими знаниями. Человек накопил огромную ментальную мощь в своей 5-й расе, 5-й подрасе. Хотим мы или не хотим, но мы приходим к тому, чтобы посвятить всю свою личность помощи человечеству.

Но служение и долг исполняются вместе при обстоятельствах, которые судьба и долг накладывают на нас. Прежде всего, необходимо пройти процесс очищения так, чтобы весь нижний человек мог быть чистым руслом и орудием, посредством которых духовная сила может истекать беспрепятственно. А это только тогда, когда человек не желает ничего для себя отдельно, на всё, что он имеет, он смотрит как на нечто, что он может положить на алтарь в виде жертвы для помощи своим собратьям.

Да, чаще люди заинтересованы в отдельном и частном и считают лёгким делом перенести тот же интерес на великое целое, в то же время ещё не обладая внутренним восприятием Истины. Мы знаем о семиричной природе Вселенной. Мы уже знаем о человеческой Высшей Триаде и её связи с Божественной Триадой. Мы должны всё время осознавать, что он сам, как человеческая особь, получает своё место в одном или другом из этих Лучей. Физическое тело может быть чувствительно к одному виду Силы Луча, тогда как личность его, как целое – вибрирует в унисон с

другой. Эго, или Душа, может обнаружить себя в третьем типе Луча. О монадическом Луче лучше промолчать, так как только после 3-го посвящения можно войти в соприкосновение со своим монадическим Лучом или своим жизненным высшим началом. А так – трудно установить, являешься ли ты Монадой Силы, Любви или Разума.

Я напоминаю, что «Монада» – это искорка Божия, и эти искорки разлетаются от Целого, что мы называем Богом, в строгом порядке, как мы говорим – Лучами. А в христианстве эти Лучи называют Архангелами, или Престолами. Лучи находятся в постоянном движении, циркуляции, они главенствуют в одно время и незаметны в другие моменты, и, соответственно тому особому Лучу, будут существовать цивилизации того или иного качества, виды форм на соответствующем уровне сознания человеческих существ. Эти воплощённые жизни будут чувствительны к особым вибрациям, качествам и природе данного Луча. Луч в своём проявлении будет сильно влиять на три тела человека, которые составляют его личность, будет производить изменения в содержании ума, эмоциональной природе и определять размеры физического тела. То есть, семь Лучей, появляясь и исчезая, оставляют как бы печать на периодах существования человечества и как бы являются ключом в истории.

Познание природы человека. Существует современ-ная психология: экспериментальная, медицинская, практическая, но всё это неполно. И необходимо наложить как бы объединяющий принцип, который мы называем душой, или «Я», то, что одушевляет тело природы. Психология этот принцип не признаёт. Ну, а мы рассмотрим, что энергии, которые одушевляют личность и устанавливают природу человека, распадаются на **три группы**:

а) То, что называем «Дух людей». Дух один, но внутри

него сияют точки Огня, Искры, Зерна Духа. Эти единицы внутри единства окрашены и реагируют соответственно трём типам энергии – Бог есть Три в Одном и Одно в Трёх. Дух человека вошёл в воплощение вдоль по линии истечения Силы из одного или другого из этих трёх потоков, истекающих из Высочайшего.

б) Эти потоки разделяются на главные три, оставаясь ещё одним Потоком. В свою очередь, они разделяются на семь потоков, которые «входят в свет» 7-ю типами Душ.

в) Энергии, обладающие тремя свойствами, становят-ся семью и, в свою очередь, производят 49 типов Сил, которые выражают себя посредством всех форм в трёх мирах и четырёх царствах природы.

Изучая, мы придём к правильному пониманию себя как одушевлённых сущностей. Если мы, например, поймём, что физическое тело реагирует на луч Души, а эмоциональное тело находится под влиянием Луча Личности, мы сможем правильно оценить свои проблемы, более разумно общаться с собой, детьми, друзьями.

Каждый из 7 Лучей издаёт те Силы, которые должны работать в согласии с ним. Поняв, мы приходим тогда к интуитивному постижению себя.

Мы имеем дело с энергиями – энергии единиц, форм, потоков. И эти энергии делаются мощными и воплощают нашу цель благодаря мысли. И ни один человек не может быть чёрным магом до тех пор, пока воля, мысль и энергия работают в согласии, контролируясь Разумом. Поэтому нам нужно увидеть путь к групповому сознанию, а не индивидуализму.

Ученику идут испытания. Но их надо понять. Это не столько проверка их места на Пути, сколько – испытание их умения, их силы жить в мире в качестве граждан «другого государства», и как хранителей тех правил, которых мир не признаёт. Но это испытание налагается в

той степени, в какой наши души предопределили его предвоплощением. Это была воля наших душ к тому, чтобы была достигнута определённая мера роста, до тех пор неизвестная, проведение себя через определённую подготовку, ведущую к освобождению. Мы как-то думаем, что несчастья наши, причина трудностей – из-за усилий к достижению света. Нет. Степень тяжести испытания, переживаемого учеником, устанавливается его душой и известна ей пред тем, как она приобретает тело.

У себя в клубе мы посещаем группу Духовной психологии. Что же это за наука такая? Чем она занимается?

А занимается она изучением взаимодействий единиц энергий, душ – через личность. Каждый человек есть место встречи для семи Лучей, семи типов Силы: двух господствующих и 5 – менее сильных.

Нам иногда кажется, что часто то, что строится, является рудиментарным, бесполезным и его нельзя использовать ни Богу, ни человеку. Но раса, как целое, вступает в эру Ума, многие учатся держать ум постоянно в деле и становятся чувствительными к новому.

И даже проводя время в размышлениях над этими новыми идеями истинного и прекрасного, люди уже тренируют себя. Но тогда встаёт задача – формирование этих идей для передачи так, чтобы они были поняты другими. Это и есть сейчас наша задача. Пока это было привилегией пророков. Но сейчас новое знание входит в умы. И происходит подъём приоритета Духа человека. Нет, не в ущерб его личности. А – через личность. **Духовная личность –** вот наша цель.

Этот путь можно разделить на **три этапа**:

а) Низшее осуществление единства.

Здесь душа так тесно отождествляется с природой материи, что является формой, и не знает себя как душу. Это жизнь личностного проявления, где душа полностью

сосредоточена в личностных реакциях. Нижняя жизнь так сильна, что заканчивается материальным выражением.

б) Разделение сознания в двойственность.

Человек знает, что он – Дух/материя, форма его – это Жизнь и душа в проявлении. И это на долгие-долгие жизни. Это идёт до 3-го посвящения, и центр тяжести постепенно смещается с формы к душе. История эволюции – история сознания. Расширение принципа «Становящегося – сознающего», погружение в себя.

в) Теряется чувство существования души и тела.

Сознание отождествляет себя с постоянно существующей жизнью планеты и Солнечной Системы. «Я – это – Я». Три стадии раскрытия.

г) Вид осуществления самого божества. Нам пока легче говорить о втором периоде, осознании двойственности, а единство – будущая возможность. Семь Лучей являются первым разделением божественного Треугольника – Духа/ Сознания/Формы, то есть Материи, пропитанной Жизнью, затемнённой и оплодотворённой Святым Духом. И в результате – Сын Господа, Космический Христос. Это и есть Психическое Существо, Душа, Качество.

7 Лучей – воплощение 7 типов Сил, которые показывают нам 7 качеств Бога и обладают 49 подразделениями. Эти великие Жизни, действуя в границах Солнечной Системы, собрали для себя то вещество, которое им требовалось для проявления, и воплотили его в те формы, через которые они могли наилучшим образом выразить их природные качества, образовав тело проявления Их.

Человеческое существо есть совокупность атомов и клеток, воплощённая в форму, имеющая органы и центры дифференцированной жизни. Человеческая Сущность, Жизнь, строит форму, окрашивая её своим собственным психическим качеством, и представляет её окружающему

миру. Бог, Луч, Жизнь, Человек – это всё психологические Сущности и Строители форм. Человек – Дух, Душа, Тело – окрашивает своё бытие/действие своим качеством/душой и оживляет своей Жизнью. Каждое человеческое существо обнаруживается на одном или другом из семи различающих Лучей.

Задача человека – выражать двойственность любви и воли через личность. Необходимо понять, что именно качество человека явно определяет его место на эволюционной лестнице. Сейчас считается, что качество человека определяется его механизмами.

Душа приходит в плотную форму, выражаясь через эгоизм, приходя, в конечном счёте, к абсолютному бескорыстию. Бог ходит по земле, завуалированный плотной формой, желаниями и изменчивым умом, будучи как бы временной жертвой этой иллюзии, вуали.

У человека изначально существует потребность в мире и гармонии с тем, чтобы он мог конкретно вырабатывать свою судьбу. Состояние осведомлённости зависит от возраста души. Однако у души нет возраста с точки зрения времени. Она вечна. Перед душой проходит калейдоскоп личностей, но в течение всех событий во времени и пространстве душа неизменно сохраняет позицию зрителя и воспринимающего Наблюдателя. Она следит и интерпретирует.

На ранних стадиях ***«лемурийского сознания»*** человек лишён ума в нашем понимании, он инертен. Это период медленных тамасических реакций на страдание, радость, боль, удовлетворение желаний, тяга к улучшению. Это живое, активное тело со своими желаниями, нуждами. Постепенен переход к ***«атлантическому»,*** астральному сознанию. Это как бы период отрочества.

Для сегодняшнего человека должно быть присуще ***«арийское сознание»*** – контроль ума. Но пока массам присуще атлантическое сознание, так как подавляющее

количество людей всё ещё атланты, всё ещё чисто эмоциональны в своём отношении к жизни и управляются эгоистическими желаниями и инстинктом.

Наше земное человечество на атлантической стадии развития, тогда как небольшая часть, **где-то 26%** вышли из этой стадии и находятся в стадии поляризации в ментальном плане. Поэтому тем, кто претендует на роль наставника, лидера, надо понять, что массы надо ориентировать на то, что по-настоящему желательно, а не на то, что по-настоящему разумно. Дело наставника – верно направить энергию желания человека. Сейчас род человеческий развивает «арийское» сознание и достигает зрелости. «Арийское» сознание – это интеграция личности, соединяющей все три тела.

Психоэнергетика имеет следующие характеристики-уровни:

1-й центр – энергия, связанная с жизнью тела как инструмента.

У этого человека тело максимально энергетически и информационно насыщено. Его разумная деятельность, познавательная способность, действенная способность по отношению к миру определяется физическими действиями. Этот человек имеет «мудрое» тело. Ему необходимо научиться переводить информацию тела в сознание. Это «природный ум», так говорят в народе. Полнота отношений с физическим миром.

2-й центр – энергия, связанная с эмоциональной сферой. Эти люди обладают повышенной чувствительностью к психическому состоянию другого, ко всему, что связано с душевной жизнью, с миром ощущений. Эти люди могут без слов произвести воздействие на человека, аудиторию лучше хорошего оратора. Хорошо входят в контакт с другими людьми. Способны заражаться чужим настроением и заряжать других своим настроением.

3-й центр – энергия, непосредственно связанная с

деятельностью мозга. Человек с доминирующей «тройкой» обладает энергетически сильным мозгом. Но поскольку мозг и так забирает до 40% энергии, то этот человек всегда как бы обесточивает все остальные центры, даже других людей. Вспомните, какое опустошение наступает у вас, когда вы пообщаетесь с человеком, из которого так и сыпутся ментальные идеи, разработки. Вы устаёте. Но зато у «тройки» – склонность к ясновидению, к читке информации, внушению, он умеет заряжать других энергией своего мозга.

4-й уровень – аккорд. Все три центра работают одинаково по количеству затрачиваемой энергии. Это состояние целостности, особое качество энергии. Это – объёмное видение, глубина погружаемости, отождествления, умение вливаться в мировые потоки.

Как осуществляются эти великие перемены? Как человек, раб своих желаний и низшей природы, становится человеком – победителем, торжествующим над миром, плотью и дьяволом? Эта перемена осуществляется, когда воплощённый человек посредством физического мозга становится осведомлённым о себе как о Душе, а эта сознательная осведомлённость возможна только тогда, когда истинный человек, «Я», может отражать себя в материи ума. Душа всегда находится в состоянии изолированного Единства.

Однако человек именно в воплощении должен прийти к осуществлению этих двух состояний бытия: он должен сознательно освободить себя от всех желаний и стать единым целым. И когда состояние сознательного бытия, известное Духовному человеку, становится состоянием осведомлённости человека в физическом воплощении, тогда цель достигнута. Человек больше не является тем, чем делает его физическое тело, когда он отождествлён с ним, он уже не жертва мира. Он ступает свободно, с

сияющим лицом, и свет его сочувственного взгляда изливается на всех, кого он встречает. Его желания больше не вовлекают плоть в активность, а его астральное тело не порабощает его и не одерживает над ним верх.

Дьявол гордыни преодолевается, и человек становится освобождённым от трёх миров. Его жизнь на земле отличают качества Души и активность, а также Мудрость, которая демонстрируется, когда Любовь и Активность сочетаются вместе. И если мотив жизни сформирован верно, можно надеяться, что действие, реализация мотива в физической жизни будет решаться вроде бы «по ходу».

Мы говорим с вами часто о боли и задаём себе вопрос: так ли мы живём, по высшим ли законам совести? И задавали не раз себе вопрос: совпадают ли наши действия с законами Вселенной? Нет, отошёл в сторону – вот и болезнь: возвратись. Когда придёт время… и предстанем перед Судом Высшим, первым вопросом будет: не сколько книг прочитал ты, а сколько добрых дел оставил на земле. Мы – «Гомо сапиенс», разумные люди, живущие на планете Земля. Гея. Православная Гея.

Мы живём на первом уровне реальности. Это 1-я ступень. Но уже сейчас есть люди как бы 2-й ступени развития, когда у человека развита 2-я сигнальная система с семью энергетическими центрами. Эта система связана с будущей эволюцией человека, когда полностью раскроется 2-я ступень. Сейчас на таком уровне находятся многие экстрасенсы, но пока ещё это физическое раскрытие и не затрагивает моральные принципы человека. Нужна комплексная система воспитания, включающая правила:

1. Этический – природный закон.

2. Соблюдение правил личной гигиены и самодисциплины. Это физическая чистота тела, очищение интеллекта от аморальных мыслей. Еда.

Прежде чем обратиться за помощью, мы проверим: всё

ли сделали сами. Чтобы понять красоту цветка, необходимо раскрыть внутри себя способность увидеть её, иначе цветок так и останется частью растения. Вот так и с **Истиной**. Раскрыть способность видеть может только сам человек. Инстинкт животной природы заставляет избегать страданий и искать защиты от него. Но Дух человека искал рождения в материи для того, чтобы достичь очищения.

Я буду помнить, что я не должен просить любви, а должен давать любовь, что я должен себя всего отдать миру – я часть его.

И у любви лишь одно наказание для грешника, и это прощение: «Господи, прости их, ибо не ведают, что творят». Но, оказывается, жить по закону Любви гораздо труднее, чем по закону Ненависти. Не избегать зла, а любить зло. Любя его, мы становимся частью любви, мы становимся любовью. Ненависть всегда уступит любви, но в трудной борьбе. Ненависть не может причинить страдания Духу, который не чувствует страдания и потери. Так и с добром и злом: применяя великую силу любви против силы преступления и жестокости, мы поднимемся к высотам духа.

Школа Любви – тяжёлая школа, но только так мы можем достичь самореализации, а не упражнениями. Если человек занимается оккультными упражнениями из эгоистических побуждений личности, они становятся злыми силами, и, следовательно, это ещё хуже, чем простой материализм. Тот, кто стоит в одиночестве, стоит лишь для того, чтобы упасть. Но и не полагаться только на волю Бога, ничего не делая.

Не зря нам дана свобода выбора, чтобы мы сами шли по тернистому пути. Да, ошибаемся, падаем, но... препятствиями растём, которые будут на нашем пути.

Просто... ещё раз – понимание: есть у меня какие-то способности, и я горжусь ими, я – сама важность. Это болезнь, и её надо лечить. Врач – природа, она выявляет и вытравливает мои пороки. И, значит, рядом со мной обязательно будет сильный, жестокий, унижающий, до тех пор, пока моя гордыня не будет окончательно поражена. Весь мир вокруг меня – зеркало. Время от времени мне неплохо заглянуть в него, лучше пойму себя.

«Себя жалеем, любим и пестуем, живя у Бога за спиной.
А если вдруг придётся Бога заслонить собой?
Не лучше ли любить и пестовать нам сразу Бога».

Исполнение Законов вызывает в человеке ощущение жертвы. Но когда сознание расширяется, человек становится сам законом. Закон – духовный импульс и жизненное проявление Бытия. Импульс основан на любви и мудрости. И постепенно я начинаю управлять законом – мудро.

Две силы в человеческом царстве:

1) **Оживотворяющая дочеловеческое царство** – формы и животная Душа в 4-х стадиях – минеральной, растительной, животной, и сознание животной формы, через которую функционирует духовный человек.

2) **Психическая сила.**

То есть, первое – соединение зародышего интеллекта + скрытая чувствительность. Второе – Дух + чувствующая человеческая душа, которая образует в человеке силовой центр, центр сознания Души, планетарной Жизни. Но Сознание, а не знания.

3.2. ТРИ АСПЕКТА В ЧЕЛОВЕКЕ

1. Микрокосмический символ Духа, проявляющийся в человеке через мозг, сердце, дыхательный аппарат.

2. Символ Души, проявляющийся через нервную систему.

3. Тело, энергетизированное Праной, или Жизнью, и управляемое нервной системой.

Источник Единой Жизни – тайна. Для того, чтобы прикоснуться к ней, надо:

а) Изучить связь между умом и мозгом – мозг должен стать инструментом ума.

б) Изучить связь Души с духом, а ум использовать для контроля деятельности физического плана через мозг.

в) Сделать Душу инструментом Духа, и тогда личностный человек станет через ум инструментом Души.

Методы: наблюдение, запоминания себя – это стимулирует наше подсознание. Проходить по жизни чисто, не причиняя вреда.

Человек держит в сознании 3-4 слоя. Один и тот же человек может одновременно быть хорошим поваром, неплохо рисовать, писать стихи. Но можно работать и на большем количестве уровней сознания.

Для этого необходимо тренировать мышцы сознания, ведь тело только инструмент. Тренировка ментала. Духовность – восходящий этап эволюции. Духовная работа идёт через раскрытие сознания, запоминание себя. Раскрыть потенциал личности через раскрытие сознания, физического тела, научиться проживать мир собой. Нам часто просто нечем усвоить прочитанное, сознание не раскрыто. 1-я Солнечная Система – эволюция интеллекта. Сейчас 2-я Солнечная Система, система 2-го Луча Любви-Мудрости. Наука групповых отношений. Но прежде понять себя, иметь «свой» рисунок. Через раскрытие 4-го, сердечного центра приходит чувство новизны, катарсис.

Через раскрытие 5-го, горлового центра, центра общения, духовного сотворчества приходит новая жизнь – строится нить творчества, сотворчество.

г) Обретение точки смысла наступит через раскрытие 6-го центра. Это так называемый 3-й глаз. И тогда чтение, например, принесёт ментальное осознавание, размышление. И научиться в любой ситуации видеть, где мой ум и где моё сердце. Принцип 5-й расы – умополагание, то есть, целеполагание. Но, чтобы стать творцом, надо рождать Светом. Да, Христос, Будда, Но ...ты? Где ты? Сердце человека – волшебная сказка, и жизнь каждого из нас и есть эта сказка, которую рассказывает сердце человека. В любви человек не устаёт.

Наша раса нуждается в горячих сердцах и в трезвых головах. К сожалению, всё наоборот пока: «И сердце глухо, и равнодушные глаза». И горячие, безрассудные головы. Когда я узнала, что нужно тренировать мышцы сознания, вначале было непонятно: как? И – надо ли? И – можно ли? Но много умных людей сейчас, правда, ведь? А много ли таких, которые могут направлять свой ум в правильное русло? И раздумывая об этом, о нашей нелёгкой жизни, понимаешь, как необходима нам такая наука. Этика мышления. Мысли. Право мысли!

«Мысли, право мысли. Мысли, право мысли!
Священные мысли новой жизни ты крепи.
Крепи, крепи, крепи, крепи.
Священные мысли новой жизни ты крепи».

3.3. ВСЕЛЕННАЯ. В НЕЙ Я

Планетарная цепь.

Семь Небесных Людей, Планетарных Логосов.

Карма, говорим. Человек. Но! «У Бога нет ни эллина, ни иудея». Нет различения социальных связей. Действие. А что это – действие? Да ничего. Мы думаем, что мы живём, работаем, учимся. Ничего подобного. Это мы так думаем. Но это – иллюзия. Чтобы делать – надо быть. «Я – есть». Первый шаг в жизнь. Я – есть Свет. А если не просветлены, значит, нас нет. Через нас проживается программа Пракрити, Природы. Карма проходит через наши тела и действует. Пракрити выполняет программу через нас.

Как различается карма индивида, так различается и карма Логоса, а карма нашего Логоса бывала тяжёла. Через катаклизмы, но и через сострадание Он её несколько раз уже убирал, и это с одной стороны – счастье, с другой – снова земля. В чём дело тогда? Ответ прост. Пока мы не просветлены, мы не действуем осознанно, а – через нас действуют Силы природы. Мы даём жизнь другим – и тоже неосознанно.

Наши 5 чувств относятся к материальной форме. Это средства контакта Мыслителя, поляризованного в эфирном теле, и находящие свои выражения в физической форме – в мозгу, ганглиях. Находят своё выражение, но фокусируются на астральном плане под стимулирующим действием Солнечного Логоса.

По мере активации чувства уже ощущаются на ментальном уровне. В человеческом теле это отражается поляризацией личности к Эго, каузальному телу. Каузальное тело – это граница между низшим рассудком и Высшим Разумом. Это троичный процесс:

1. Пробуждение на **физическом** плане до Пути Испытания.

2. Пробуждение на **астральном** плане – 1-е посвящение.

3. Пробуждение на **ментальном** плане – отождест-

вление Я со своей собственной сущностью и отвержение оболочки и форм.

Это приводит к чувствительности и утончению проводников, которые поначалу могут привести к большому страданию человека, к развитию психической восприимчивости, вызывающей временное мучение, к сгоранию эфирной паутинки в результате пробуждения энергии Кундалини и её продвижения по этой паутине, что приводит к непрерывности сознания, к пониманию Закона Вибрации. Все эти процессы фиксируются приложением Жезла Посвящения, или – Жезла Могущества. Жезлы заряжены Фохатом, энергией Святого Духа, который есть огонь материи, электрический огонь различных вибраций.

Закон Экономии лежит в основе того, что религия называет «падением».

В действительности это инволюционный процесс в космическом понимании. Он привёл к семеричной дифференциации материи системы – 7 типов Мудрости – Любви, 7 качеств Мудрости, которые нарабатываются Кумарами, Девственниками духа при помощи знания, через посредство материи. Этот Закон был приведён в действие Словом (3-й Логос, Глагол, Адам Кадмон).

Великое Слово – **АУМ**. Каждая из трёх букв являет собой первую букву дополнительной фразы. Первая фраза состоит из одной буквы плюс 4 звука – вместе образуют ноту Брахмы, Святого Духа, доминирующую в материи аспекта интеллекта – вот нам тайна пятиугольника.

Вторая фраза состоит из семи букв и воплощает ноту аспекта Вишну, Христа, после чего третье Слово добавляется к первым двум, завершая и производя совершенство. Это Слово составлено из 9 букв, и в итоге получим 21 звук. Приходит время, звук Брахмы, Святого Духа прозвучит в ушах на всех планах, он увидит все формы как иллюзию и будет свободным, поняв, что он –

Всесущий.

Когда внутри человека зазвучит звук Вишну, звук Сына, он осознает себя предельно мудрым, отличив ноту своего бытия от групповых нот и понимая, что он – Всеведущий.

Когда же нота 1-го аспекта, Отца, Маха Дэвы последует за первыми двумя, он осознает себя как Чистый Дух, вливается в Я, Источник, из которого пришёл. Ума нет, материи нет, и ничего не осталось, кроме Я, влившегося в океан Я.

Вот три стадии, управляемые тремя законами: **Экономии, Притяжения, Синтеза.**

«Пураны» гласят, что Солнечное могущество – трёхсоставное ведическое могущество: Рик, Оджас, Сома. Рик создаёт, Оджас сохраняет, Сома разрушает. Поэтому Рик – есть творческая энергия Солнца, Оджас – энергия сохранения, Сома – песнь разрушения дэв Солнца и создания дэв Луны.

Рик – песнь Дэв. Сома – песнь Питри, Оджас – промежуточная песнь.

Слово, речь – очень важные кармические средства. Говорить – это работать с эфиром, который управляет воздухом, огнём, землёй, водой. И человеческий язык содержит все элементы, чтобы приводить в движение различные классы дэв, и этими элементами являются гласные и согласные.

ОМ – единая субстанция. Разделение на первичные три, последующие семь гласных (семь Кругов, семь рас, семь принципов...), семь нот, семь комбинаций из семи нот на основе базовых трёх, потом – гимны. Все они при падении в материальное поле согласных постепенно произвели проявленные кристаллические формы, которые в совокупности составляют Вселенную. Мир для Мыслителя – ***магическое движение***, вызванное индусской Сарасвати,

богиней Речи, греческим Орфеем с его Эвридикой.

Эволюция означает постепенное развитие во Времени и Пространстве врождённой способности человека, Небесного Человека и Великого Человека Небес, Того, Кого мы называем Богом. Человек – Сын Божий, Любовь – Мудрость. Человек мудрости учит низшие царства, сам осваивая те качества, что даны Матерью-природой, Анима Мунди.

Каждый человек может любить на трёх уровнях:

1. Любовь индивидуальная – проявляется обладанием телами.

2. Любовь личности – проявляется обменом идеями.

3. Любовь сущности – проявляется сопереживанием.

Мотив индивидуала – хочу ребёнка. Требования к телу. Желание здоровой семьи.

Мотив личности – хочу удовольствия. Чувственность. Свобода выбора.

Мотив сущности – хочу услышать Другого. Требование к телу – покой. Идеал партнёрства – психоэнергетический резонанс.

Шесть дифференциаций Целого. Двойственность трёх венчающих Лучей.

6 типов целого и 108 типов людей – большая типология. Закончив цикл, человеку необходимо освобо-диться не от «Я», а – от «Я – такой». Это искусство – быть никаким. Сын достигает своей цели. Ну, а нам пока хорошо бы разобраться в том, какие мы есть.

Логос. Бог. Сумма всех эволюций во всей Солнечной Системе.

Человеческая эволюция. По одну сторону от неё – существа, превышающие человека, по другую – множество дочеловеческих эволюций, которые в будущем достигнут стадии человечества. Их сердцевина заложена в Духе Планеты. Это сумма инволюционных жизней на планете.

Человек стоит посредине, между ними, в точке равновесия, и в этом его проблемы. Он не задействован полностью в материальной стороне эволюции, но и не является целиком выражением 3-го Логоса, Святого Духа.

3-й Логос – проявление интеллекта. Это не целиком чистый Дух, это – выражение Отца, чистой Воли. Человек – это продукт соединения обоих. Он – место встречи материи, активной интеллектуальной субстанции и Духа, Воли. Он – дитя, рождённое от Их слияния, и вступает в жизнь с тем, чтобы выразить каждую из противоположностей плюс – результат их слияния в себе.

Земля – поле битвы между духом и материей и вследствие этого играет исключительную роль. Космический Человек, Солнечный Арджуна борется за своё индивидуальное совершенное самосознание, за свободу и освобождение от формы, от не-Я. Так и человек на нашей планете борется за те же идеи на своей крошечной шкале. Так сражается на небесах Михаил со своим воинством ангелов.

Двойственность и порождает эволюцию, развитие качеств, времени и пространства.

3.4. АДАПТОГЕНЕЗ

Наблюдаемый сейчас сдвиг Северного магнитного полюса, уменьшение защитного пояса вокруг Земли – всё это говорит о «резонансе Шумана», о связи человека с космосом, о «вневременной ткани времени» и о человеке-«космическом мечтателе».

Вопрос, который задавали многие люди, таков: «Как может человек наслаждаться материальным миром после

того, как ступил на духовный путь?» Мы бы сказали, что это осуществляется очень легко, поскольку все есть Бог. Все есть Бог, включая то, что мы называем материальным миром. И если человеку хочется носить прекрасные одежды, есть вкусную еду, ездить на хорошем автомобиле и делать другие вещи, которые делают люди в материальном мире, в этом нет ничего плохого. Нет ничего плохого и в наслаждении физическим телом на планете Земля.

Проблема возникает тогда, когда человек забывает, что он – духовное существо, и начинает верить, что источник счастья и благосостояния пребывает в материальном мире.

Вот в чем ошибка, совершенная в прошлом в вашем мире. Вот в чем продолжает совершать ошибку большая часть человечества.

Стоит вопрос: Как научиться жить в новом, меняющемся мире? Что такое **психосоматическая адаптация** человека к любым новым условиям, в том числе – экстремальным?

Раньше мы жили в относительно благоприятных условиях, где не происходило значительных изменений в глобальном климате. Солнце не проявляло такой активности, хватало пресной воды и продовольствия. За это продолжительное и стабильное время природа человека утратила целый ряд важных качеств и способностей. Но эта беда случилась не со всеми. Есть люди в разных местах планеты, которые знали, что рано или поздно наступят критические времена и придётся платить по счетам. Время практически пришло. Уже теперь мы **переживаем информационный поток, который эго больше не в состоянии воспринимать**.

Динамика роста информационных ресурсов поразительна. Ну, если на момент начала летоисчисления взять определённую единицу измерения, то к 1500 г. она

удвоилась, в 1967 увеличилась в 64 раза, в 1973 г. – в 128 раз. Хотя в 1973 г. человечество только стояло на пороге информационного общества.

Доктор Э. Сильверстайн пришёл к выводу, что в течение ещё 70 лет информресурс увеличится в миллион раз. Уже в настоящее время идёт информационный взрыв. К чему придём? Надо включать правое полушарие. Развивать образное мышление. Искать новые подходы восстановления сознания, активности мозга и памяти.

И: Стратегией для каждого человека является определённый образ жизни в биосфере земли, основанный на нематериальных ценностях, направленный на достижение заданного духовного уровня, обеспечивающего выполнение космосферной миссии.

Вот я, например, раньше недоумевала: ну, кому нужны мои стокилометровки, бег по снегу, песку, по льду? И не просто сто метров, а многочасовый бег, в результате которого – в кровь разбитые ноги, отморожения и т.д. Иногда, особенно раньше, находясь где-то на Чёрной речке, думаешь: не дай Бог, что случится с кем – помочь трудно, человека не вывезешь. Это сейчас сотовая связь, а 10 лет назад? А вот сейчас понимаешь, кому это было нужно. За эти годы и я, и члены клуба развили в себе так называемый **адаптивный гомеостаз**.

Это вынужденная трансформация всей природы человеческого организма на уровне крови, нервной системы, иммунной системы.

Для этого и разрабатывается программа по адаптации человека к выживанию в экстремальных условиях жизни на Земле.

Человек – это сложнейшая и совершенная биологическая машина, обладающая колоссальными возможностями. Некоторые из этих возможностей природа держит в резерве на неопределённый срок и для особых ситуаций. Человек представляет собой две объединённые

системы: **психическую и соматическую**.

Когда мы говорим о новых условиях жизни (мир во время и после глобальной трансформации), то понимаем, что максимальным нагрузкам и перегрузкам, стрессам, рискам будет подвержена в первую очередь физическая система. Это органы дыхания, кровообращения, выделения и все остальные. Именно они подвергнутся, особенно на первом этапе, перегрузкам, стрессам, перебоям, одним словом – кризису. Выдержат ли они? То, что способно функционировать в нормальных условиях жизни человека – в экстриме может не выдержать, что однозначно приведёт к всеобщему кризису и гибели.

Но у организма есть скрытые резервы, они остаются скрытыми, если не включится механизм психической стимуляции. То есть, перевод их в особый режим работы.

Вывод: в случае возникновения опасных для нормального функционирования организма условий обитания у человека предусмотрены резервные возможности.

Запуск резервов способна осуществить развитая, подготовленная психика. Но психика отдельного человека.

А жизнь человека? Его глобальная функция на земле – **трансформация его сознания в транссознание**.

Есть несколько способов стать более разумным, и один из них – **внутренняя трансформация** – путь отречения от старого мира, от своих привычек, занятости, тоски.

Путь трансформации сознания – узнать, кто ты есть на самом деле. Но надо идти вглубь, начиная с периферии. Потому что мы не знаем даже своего физического носителя.

Все мировые процессы происходят, вызывая движение по часовой стрелке, Земля же движется против часовой. Но! Иллюзия глупа. Всё движется в пространстве относительно Великого Пространства. Пространство – это Эфир. Астрономы и физики утверждают, что эпоха Водолея – это эпоха с потерей озонового слоя вокруг земли. То есть, это – выход в открытость пространства.

И отношения с жизнью, и отношения с телом у нас

складываются, исходя из высоты энергетических вибраций. От этого зависит и нравственность человека – кто хозяин в нашем доме?

Управление своими чувствами – говорим мы. Но разве можно говорить об управлении чувствами и тем более мыслями, когда не научились управлять своим телом?

Следуйте своим обязательствам.

А **отношения со своим телом** – между прочим, мозг тоже относится к физическому телу.

1-й уровень – именно проработка физического тела.

2-й – Психофизическая гимнастика.

3-й – Построение нового тела.

Психофизическая гимнастика – практика воздействия на психику со стороны физического тела. Всегда психика привыкла отдавать приказы – тело подчиняется. Прекрасно, если психика здорова.

Но умное тело обладает опережающим эффектом, то есть, когда тело совершает движение до приказа мозга или без его приказа вообще.

Итак, первый уровень предполагает работу на физическом плане. Восстановить утраченную гибкость, выносливость суставов, связок – КРЫМ.

2–й уровень – Практика по психофизическому совершенствованию.

3-й – Самое сложное – развить своё тонкоструктуированное тело, возрождая в себе, в своём плотном теле те тонкие составляющие, которые действительно человеческие.

Итак, нам нужно: **умная голова, умное тело и мудрое сердце.**

В завершение – «Молодильные яблоки» (притча о подвигах Геракла):

Геракл ходил в рай за молодильными яблоками. Он принёс их и отдал Гере, супруге Зевса. Но не взяла их Гера. Что же это за яблоки?

Вспомним, что мешает человеку достичь бессмертия?

Нарушение Закона. Закона чистой жизни. Вспомним девять первородных грехов: **дракона упрямства, жадности, мученичества, саморазрушения, ревности, страха, жажды власти, похоти.** Между драконами не существует никакой иерархии. Один из них ничем не хуже и не лучше другого. И это только потому, что в основе каждого из них лежит одна вещь – **это страх.** Именно он является их кровью. Им они питаются, поддерживая чувство страха у человека. Страх является главным корнем зла.

Распознать их – сделать первый шаг на пути избавления от страха.

И **первое молодильное яблоко – обнаружение своих страхов.**

В Авесте сказано, что если человек узнает имя дракона, то это лишает его силы. Как только человек отделил в своём сознании мысли, которые нашептывает дракон – он обнаружил дракона и обессилил его. Для этого необходима психическая сила, которая у человека рассеяна**.**

Знание о том, какой потенциальной силой мы обладаем – это второе молодильное яблоко. Того, кто решился отправиться за молодильными яблоками, ждёт путешествие в свой внутренний мир. И что же мы там увидим? Суету сует, хаос в наших мыслях и чувствах. Мы бываем сознательны в очень редкие моменты жизни.

Говорят о двух состояниях сознания человека: бессознательное и полусознательное. Что же мы, люди! Но вспомним Гурджиева: когда мы поймём, что мы бессознательны – наше сознание начинает расширяться.

И **третье молодильное яблоко** – это намерение овладеть знаниями о своих чувствах, переживаниях, способах действия.

Поэтому – «Следуй своим обязательствам».

Человечество является поставщиком жизненно необходимой ноокосмической энергии или в биологическом понимании – пищи, питающей транс-цедентный

разум, который, в свою очередь, решает: подходит ему эта пища или нет. А если не подходит? Очевидно, где-то есть ресурсы, чтобы заменить плохую энергию. Количество энергоресурсов должно быть достаточным для перехода в качество, необходимое для увеличения энергии Вселенной.

Все процессы на Земле и в космическом пространстве подчиняются законам.

Закон сохранения энергии и закон возрастания энтропии.

Академик Шабалин: **Старение, с одной стороны – это деградация практически всех материальных составляющих человеческого организма, а, с другой стороны – это совершенствование его отдельных компонентов. В основе такого процесса лежит белковая молекула, которая обрабатывает жизненную информацию и записывает её в своих структурах, практически мгновенно изменяясь в соответствии с этой информацией и приобретая более совершенную форму. Со старением информационный ресурс, накопленный в клетках, не пропадает, а участвует в биологическом круговороте, и после физической смерти используется последующими поколениями и биосферой в целом.**

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ

1-е упражнение: Пять центров напряжения.

Работа с диском психологической устойчивости. Одновременно работаем с высшими тремя центрами – лимфодренаж головы, уши, прорабатываем щитовидную железу. Точки молодости – канал желудка.

2-е: его можно сделать первым: Диск психоло-гической устойчивости и вертикальный стержень (сушумна, переходящая в Сутратму).

3 -е: Работа с ладонями рук: руки сзади в замке, резко разрываются, и – работа с ушами: Цветок.

4-е: Удаление ненужных мыслей. Закрываем ключи.
5-е: Индукция мёртвой точки.

3.5. СОЗНАНИЕ

Сознание следует определить, как способность постижения (в отношениях Я к не-Я, знающего к познаваемому и мыслителя – к предмету размышлений). Опять эта двойственность! То, что объективно и то, что лежит за объективностью.

Сознание – это Космическое семя сверхкосмического всеведения.

Оно потенциально способно расцвести в Божественное сознание.

Сознание грубо разделяется на:

1. Абсолютное Сознание, сознание Бога. «Я есмь то, что Я есмь». Это не проявленное сознание.

2. Универсальное, групповое сознание. «Я есмь то». Проявленный Логос. Планетарный Логос. Космическое сознание.

3. Индивидуальное сознание. Самосознание. «Я – есмь». Человеческое сознание.

4. Сознание или Атомное сознание. Дочеловеческое сознание.

Цель сознания: для Планетарного Логоса – ***Абсолют***.

Для человека – ***групповое сознание***.

Сознание – средняя точка проявления, оно не задействует исключительно полюс Духа. Оно рождается в результате союза обоих полюсов. И три проявленных лица Троицы стремятся к полному развитию посредством друг

друга.

Воля быть стремится при помощи Интеллекта развить Любовь-Мудрость, аспект Сына, Вишну, Христа. Отражение этого процесса – в человеке, на его планах проявления.

Процесс развития человека проходит в трёх мирах.

В макрокосме:

1-я Солнечная Система воплощала принцип «Я – есмь».

2-я Система воплощает принцип «Я есмь то».

3-я Система будет воплощать принцип «Я есмь то, что я есмь».

В микрокосме:

Первое проявление – Личность – воплощает «Я есмь».

Второе проявление – Эго – воплощает «Я есмь то».

Третье проявление воплотит принцип «Я есмь то, что Я есмь».

3.6. ВОЗНЕСЕНЬЕ, ВОСКРЕСЕНЬЕ!

Нет ни края, ни конца

Устремление к ценностям ума, сознательность должны стать критериями жизни человека. Это показывает, что Эго участвует в жизни личности. Постепенно личностная жизнь завершается и сознательно смещается к эгоической – начинается Путь ученичества, Путь испытаний. До того времени, когда человек добровольно отдаёт все тела огню, пока не останется ничего, кроме огня – Высшее Я, а не личность – длится этот длинный, нелёгкий Путь. И только тогда можно говорить о свободе. Личность обусловлена всегда, душа всегда идёт к свободе, но надо понять эту свободу. Свобода к добру и великому благу. Мы читали об

«эутаназии», лёгкой смерти. В данном случае – ученик «взят на Небо живым».

Вознесение. Воскресение. Но, чтобы воскреснуть, вначале надо «умереть». А «умирать» в личностной жизни (а это и имеется в виду) хотят-то многие, но могут далеко не все. Это «смерть» Адепта, достигшего Силы и степени очищения, что даёт ему возможность «умереть» в физическом теле и всё же жить и продолжать сознательную жизнь в его астральном теле (Будда). Только это не принцип распятия, когда мы сжигаем свои низшие тела и остаёмся жить на земле в своих высших телах. Природа человека двойственна: духовная и физическая. Можно умереть, и надо умереть – в своей личности, умереть в глазах людей, умереть на земном плане даже для себя.

Катаклизмы Земли? «Земля снимает грязные одежды свои». Очищение Земли. Поэтому можно сказать: катаклизмы человечества, которые для Земли – благословение. Земля через катаклизмы изменяет порядок природы. «Во дни грешников годы будут уменьшаться. Луна изменит законы природы». Земля наклоняется и изменяет поверхность свою, под другим углом изменяя всё. Сейчас тоже идёт уклон оси – идёт указ природы и закона эволюции, чтобы Земля сменила подрасу, уступив место другой, лучшей. Человечество достигает определённого предела умений, знаний под этим градусом, предела возможностей в этих качественных телах.

Говорят о Круге Солнца, о 12 знаках Зодиака. Есть Великий Круг – Кольцо Солнца, Кольцо Великого шествия Великой Жизни Великого Владыки или Владык – Манвантара Солнечная. Да, мы уже знаем сейчас, что Солнце не всегда вставало на Востоке, и, очевидно, не один раз меняло ход свой.

Так и личность человека – не один раз изменяет ход жизни, пока достигнет 42 лет духовного возраста души.

Этот возраст – критерий зрелости. Говорят – путь окончен.

Нет, путь только начинается. Сознательный, творческий труд человека, именно – человека, а не «звена в цепи». 42 года зрелости души – точка полной зрелости массового сознания в Солнечной системе. До этого он достигает вершины личностного достижения, когда он вибрирует на 4-м подплане физического, астрального, ментального планов – планах совершенной личности: полное выражение низшего «Я». И только после этого, когда личность уже построила совершенный, беспрепятственный канал, выровняв все три тела – вырастает **Мыслитель расы**.

Если только удаётся четверичное выравнивание – с Высшим Я – это великие лидеры расы. Только есть одно условие – такое выравнивание должно состояться на всех четырёх планах в одном воплощении. Тогда устанавливается трубопровод от Высшего Я к сознанию физического мозга.

Три высшие подплана – это абстрактные уровни. И если мы встраиваем в свои тела (физическое, астральное, ментальное) материю 3-го подплана на каждом плане – ещё более раскрываем сознание. Потом встраиваем уже материю второго подплана, потом – первого подплана каждого плана. Сначала выстраиваются подпланы физического, потом астрального плана – поэтому Путь очищения предшествует Пути Просветления. И только после этого выстраиваются подпланы абстрактных планов каузального тела, тела души.

На ***инволюционном пути*** – групповая душа: совокупность Триад, заключённых в троичную оболочку из монадической субстанции.

На ***эволюционном пути*** – каузальное тело. В человеке удивительным образом сочетаются высочайший дух и наинизшая материя, объединённые Разумом. То есть,

происходит сближение «Я» с не-«Я» посредством ума. При этом вырисовывается задача – в момент индивидуализации имеем точку света с 3 атомами, заключёнными в оболочку тончайшей ментальной материи.

Необходимо:

1. Превратить точку Света в Пламя.

2. Заставить каузальное тело расти от бесцветного яйца в предмет редкой красоты, излучающей свет. Потом свет прорывается – душевные боли, устремления...

Боль – как топливо для этих огней. Оно сжигает всё и восходит, реадсорбируясь в Духовное Сознание. Эгоические тела соответствуют Лучу – округлые, удлинённые. Мы называем их – Храм Соломона. Духовная работа идёт через раскрытие сознания, раскрытие потенциала личности: «запоминание» себя. Научиться проживать мир собой. Читать – да. А чем усвоить прочитанное? Если не раскрыто сознание – трудно даётся наука, даже если человечек в первом классе учится.

Наука групповых отношений. Мы должны её развивать всемерно, но одновременно иметь свой узор, свой рисунок. В итоге личностный человек становится инструментом души. Но для этого вначале душу сделать орудием Духа Святаго: проходить по жизни чисто, не причиняя вреда. Найти личностную ноту, потом пытаться соприкоснуться с монадической – стать разумным творцом в Разуме и Любви.

Сейчас идёт период закладки фундамента, и первый шаг – контроль ума: ***оформить свои мысли*** от абстрактного к конкретности.

Если человеком движет только жажда духовного развития, искренность, сострадание, если он контролирует свои эмоции, тогда все наши центры изменяются автоматически. Сейчас идёт кризис восстановления, даже если мы думаем, что идёт кризис разрушения – идёт отлом

старых форм, который ещё не завершён. Только то, что нарабатывается благодаря самостоятельным усилиям, горькому опыту, имеет длительную непреходящую ценность. Тогда происходит урегулирование своего внутреннего состояния, определяется путь. Человек становится единым, Единицей.

Каждая жизнь личности по завершению представляет из себя геометрическую фигуру с линиями куба. Формы ранних жизней – сложные, нечёткие. Средний человек имеет ясные, чёткие линии. На Пути ученичества слияние всех линий в одну. Учитель – слияние всех линий: 5 в 3, потом в одну точку. Выравненность бывает в миг высшей устремлённости, бескорыстия, когда высшее и низшее образуют прямую линию. Обычно плохо выровнено эмоциональное тело, ученик чувствует беспокойство, страх. На это идёт много жизней, чтобы тела были фильтром, а не барьером. В макрокосме идёт выравнивание планет в системе Венера, что соответствует эмоциональному постоянному атому. Потом Солнечная Система выравнивается с системой Сириуса. В ней – тайна цикла.

В первой Солнечной системе развились три нижних центра. В настоящий момент они являются фундаментом. И сейчас предстоит задача их трансмутировать. Хотите аналогию? Наш клуб. У нас прекрасный фундамент: занятия с физическим, эфирным телами. Это дало возможность вырасти крепким корням дерева клуба. И, отталкиваясь от фундамента, можно строить стены, возводить потолок. Но посмотрите, как изменяется, утончается наша работа по очищению, утончению физического тела. Это и есть работа по трансцедентации их. Аватарами рождаются, адептами – становятся. Но до последнего и высшего посвящения каждый ученик предоставлен самому себе, собственному уму, самому сражаться в своих битвах. Каждый и Творец, и победитель

причин и следствий.

Ученикам оказывается помощь только тогда, когда они невиновны в причинах, приведших их к неприятностям, когда эти причины порождены чужими влияниями. Жизнь и борьба за адепство была бы очень лёгкой, если бы за нами стояли мусорщики, чтобы отметать следствия, которые мы породили через свою необдуманность.

Каждый перед тем, как ему позволено уйти в мир, наделяется в большей или меньшей мере силой ясновидения. Им предоставлена полная свобода в применении своих сил, какими бы они не были. И после серии наказаний человек на горьком опыте приучается руководить своими импульсами. Он теряет свою опрометчивость, самодовольство и уже никогда не повторяет одной и той же ошибки. Никто не отказывает в шансе ищущему, но и не ведёт и не направляет его по курсу. Пока ученик не пройдёт испытания, он сам сражается в своих битвах, как только он может. Так не только с молодыми учениками, но и с высшими посвящёнными, раз им разрешено работать в миру, чтобы они испытывались на тысячу разных ладов с тем, чтобы выявить всю их внутреннюю натуру и дать ей шанс остаться победительницей. Венец победы уготовлен только тому, кто сам оказывается достойным его носить, тому, кто атакует Мару в единоборстве и побеждает похоти, а не тому, кто сам возлагает его на своё чело.

Из «Татхагаты»: «Тот, кто побеждает себя, тот более велик, чем тот, кто побеждает тысячи в битве». И нет другой, более трудной борьбы, иначе вокруг были бы одни адепты.

Поэтому: обо всём помнить, всё держать в голове. Небо должно освящать землю, а не закрывать её. Небо должно литься на землю моим трудом. Влиться в общее поле работы. Откроем глаза и посмотрим друг в друга – как

звучит мой сосед. Может, это долгожданный путник с вестью? Что принёс он? Приглушить себя и послушать другого. Раскрыть себя и послушать другого. Часто наше бессознательное сознание сильнее нас, оно накоплено веками. Это тонкие миры планетарной жизни, к которой мы принадлежим низшими центрами. Это животный мир, инстинкт. И перед высоким рывком – опускание в глубины своего Ада: знание всего, владение всем, просмотр себя, возвращение в свой Ад. Только держать нить возвращения.

Запоминание себя – происходит стимуляция подсознания. При контакте человека с другими людьми вступают в общение тонкие тела: тело страха, греха... Не то, чтобы их бояться – нет. Их надо вычислить и принять: они есть. И пусть это будет вашей точкой отсчёта.

Ревность имеется в наличии – отследить её и стараться не огорчаться, что меня не любят, а – радоваться, что в мире чуть больше стало любви. А она так нужна миру! Нелегко любить, как любят великие, но держать это в сердце, и **наступят те сроки, прорастёт в нас зёрнышко и такой любви.** А если что-то не так, помним: над нами судьи не люди. Важны не внешние успехи, а – сколько добра принёс?

Судить будут по вашим намерениям. И пусть не удалось намерение, но – если я сделал всё, что мог… И каковы бы не были наши чувства – не притворяться. Не прятать их, а **исследовать.** И – что тоже очень важно сейчас, да и, наверное, всегда – умение жить как в бедности, так и в богатстве.

4.1.ТРАНСФОРМАЦИЯ

Введение

Живёт человек. Говорим – во Времени и Пространстве. А кто он, человек? Нам говорят – это субстанциональное Существование. Напрашивается вопрос: кого? Отвечаем: своих высших принципов. Понятно. А откуда они? Своих ли? Ведь недаром говорят – человек предполагает, а Бог располагает. Выходит, человек обусловлен, конечен выявлением Того Существа, Кого мы называем Богом. Но Бог живёт на небе – думаем мы, и не ошибаемся. А на земле Существование становится Существом под названием **человек.** И находится он здесь не случайно.

Наш мир, в котором мы живём и дорожим этой жизнью, называют «грязной землёй». Не мы ли её сделали такой? – напрашивается вопрос. Нет, пока это не под силу человеку, мы можем не брать этот грех на душу. Просто Существование, расширяясь, охватило «необработанный участок» того, что будет со временем материей. То, что мы трогаем – это ещё не материя. Это её грубое подобие.

Мы конечны здесь, но как явление – мы ТАЙНА, которую пока не разгадали. Для того, чтобы прикоснуться к ней, нужно раскрыть своё материальное сознание и, вытряхнув его чёрные накопления, освободить.

Но вытряхнуть – прожив, изжив, выполнить то, что возложили себе, превратив эти грубые тела в тела Света.

Всё Учение Живой Этики, всё Учение Шри Ауробиндо и его последователя Сатпрема направлено на возможность преобразования человека путём огненной трансмутации, трансформации человеческого сознания и выхода на новый эволюционный виток. Попробуем, пройдём по страницам

книг Сатпрема и Елены Рерих и окунёмся в живой свет знаний о преображении человека. Так мечтал Ауробиндо об этом! Но ещё далёк от завершения этот процесс. Вот что пишут они.

Жизнь – это постоянно меняющийся и не прекращающийся поток силы и свободы, который невозможно разделить или остановить. Его можно только прожить. До конца. Жизнь вне прошлого, вне будущего. Жизнь вне всяких знаний о ней. А жизнь человека? Его глобальная функция на земле – трансформация его сознания в транссознание. Это способ освобождения сознания от бессознательного ума. Это способ выхода из кризиса сознания современного человека, из оков накопленного опыта, стереотипов ума. Это возможность истинно разобраться со всеми школами, учениями.

С эзотерической точки зрения это всё видится по-другому: выходя, или – получая возможность – получите способность. Мы все каждую минуту, секунду живём в новом объёме, не замечая этого. Но … все живущие получим способность и возможность приспособления и к этим возникшим условиям.

Человек в настоящем есть ***частично*** самосознающая душа, ***подчинённая и ограниченная*** умом, жизнью и телом, которая ***должна стать*** полностью самосознающей душой, ***хозяином своего ума, жизни и тела, не ограниченной их требованиями.***

Совершенная, самосознающая душа должна распоряжаться и быть свободным владельцем своих инструментов. Это усилие человека стать хозяином своего собственного существа было и есть смыслом его стараний.

Искра Божия в человеке. Но **в человеке, а не в теле человека.** Искра – внутри сознания, в другой мерности. И есть люди, имеющие контакт с нею. Есть и те, которые контакта со своей душой не имеют.

Человек имеет несколько тел – оболочек.

– ***Физическое тело*** – это пищевая оболочка. При смерти она сбрасывается.

– ***Внутренняя сущность человека*** – это ещё не душа. Это Жизненность его ума, тела.

– ***Душевное существо*** – Драгоценность в лотосе – поддерживает всё остальное.

Двойная натура человека определяет и его поведение, и его жизненные ценности. Но двойная натура – это две остро контрастные части в своём существе без связывающего контроля над ними.

Душевное существо чаще не внутри нас, так как место обитания не готово в телах наших. Оно настолько велико, что не вмещается в обычное сознание, и даже, если обычное сознание ограничено, то и связи между ними нет.

Ум, жизнь и тело – три силы нашей низшей натуры.

Жизнь даёт свой характер телу и нашему интеллекту.

Жизненная сила устанавливает функции тела.

Наш ум – ум жизни, ум физических ощущений, физического интеллекта, подчинённого жизни.

Тело – часть Существа, но и часть Природы, Пракрити.

Всевышнее проявляется в высших частях как **Сила и Любовь**, а в физическом мире как **Гармония и Красота**. Следовательно, физическая красота есть духовная проблема. А, с другой стороны, мысль накладывает на наше лицо отпечаток света, одухотворённости, и человек становится более красив и привлекателен, чем даже в молодости.

Есть грубое физическое тело, переживаемое нагруженным и чувственным умом. Есть тонкое физическое тело, обладающее… Чем же оно может обладать? Тонкое физическое тело настроено на эфир. Это – элементальное тело. В каждом из нас, или – каждый из нас имеет это тонкое элементальное тело – нашего главного

Управителя, главного Элементала, следящего за всеми физическими и физиологическими процессами в организме. Если он хорошо выстроен, мы можем передоверить ему заботы по физиологии своих организмов.

А теперь позволю себе напомнить термин ***Монадная Субстанция***. Вторая волна жизни несёт с собой души людей до атомного подплана пятого плана, плана Огня, плана ума. И здесь каждая душа уже имеет атом, манасическую или ментальную оболочку Монады, которую Бог заполняет своей жизнью. Все эти атомы, образующие целый атомный подплан на плане ментальном, и есть Монадная Субстанция – атомная материя, одушевлённая жизнью Второго Луча. Это Он одет в атомную материю.

Комбинации второго и третьего высших подпланов составляют Первое Элементальное Царство, а комбинации четырёх низших подпланов – Второе. Материя, входящая в такие комбинации, называется **Элементальной Субстанцией** и может быть организована в мыслеформы. Её не следует путать с Монадной Субстанцией. Монадная – атомная, а Элементальная – молекулярная Субстанция.

Затем Второй Луч заполняет своей жизнью план наших желаний, астральный план. На первом подплане Он выражает себя как атомная, Монадная Субстанция. А на остальных шести – образует комбинации, пригодные для выражения ощущений. Эти комбинации составляют Третье Элементальное Царство. Материя на этом уровне может быть организована в **мыслежелания.**

Итак, Элементальная Субстанция не является формами для пребывания в них каких-либо сущностей, а материалами, из которых эти формы могут быть построены. А на седьмом плане, плане Земли – первый подплан так и остаётся Монадной Субстанцией, а на всех остальных шести подпланах образуются комбинации,

пригодные для образования физических тел, будущие химические элементы. Это всё первичные ткани, из которых впоследствии должны будут сформироваться разреженные и более плотные тела. В некоторых древних рукописях этот процесс был назван **«плетением»,** каковым он буквально и является.

Для чего я всё это описываю? Какое это имеет отношение к нашей теме Трансформации, трансмутации? Самое прямое. Ведь, собственно, что во что мы трансмутируем и трансформируем? Что такое озарение, просветление, подъём Кундалини? Кто командует нашими физиологическими процессами в организме?

Все, очевидно, слышали понятие **Главного Элементала**. Если нет, то я отправляю вас к книге «Жизнь Кришнамурти». Там очень хорошо описывается наш Главный Элементал. А вот из какой материи Он состоит? А Его работники, вторичные Элементалы? И тут я хочу предложить вашему вниманию фотографию, сделанную в июньской школе. Здесь заснят момент хождения по углям. Посмотрите, голова приняла решение, то есть, мозг сработал на ситуацию положительно. И Главный Элементал испробует на себе первый, не будет ли ситуация критической для его подопечного. Он – первый! За ним – второй Элементал. И только потом идёт эфирное тело с физическим внутри.

– Мы имеем ***физические нервы***, являющиеся частью материального тела, но одновременно они распространены и в тонкие тела.

– Мы имеем ***чакры*** – сложные сплетения нервных клеток и эфирной эссенции, расположенные в спинном мозгу, симпатической и парасимпатической нервной системе. Находясь в физическом теле, они распространяются в тонкие тела. Вспомним, что наши чакры на сегодняшний день функционируют в астральном теле. Но мы – «Гомо

сапиенс», и чакры обязательно функционировать должны в ментальном теле. И когда это свершится – произойдёт **Преображение** человека. К чему сейчас и стремимся. Чакры соединяют бодрствующее сознание с высоким состоянием сознания.

Наш организм загрязнён, он испытывает трудности, поэтому так высока смертность. И начавшаяся трансмутация – изменение генетического кода наших тел – как нельзя кстати. Это неизбежный этап, и уж сколько раз его проходили земляне, когда, накопив определённый объём информации, пробовали изменить свой космический импульс. Импульс индивидуального духосущества. Это этап перехода из одного эталона в другое состояние, строя новый эталон.

Первый этап трансмутации – превращение химических элементов на уровне молекул.

Второй этап – трансплантация – обновление органов тела, претерпевших болезненные изменения в процессе жизни. Трансмутация не может произойти в теле, загрязнённом ядами и остатками животного белка. Отсюда – стремление некоторых людей к вегетарианству. И отсюда – ежегодно, больше и больше умирает любителей спиртного. Применение алкоголя выключает мозг из слаженной работы на обеспечение жизни. Мозг не может спасти алкоголика в новых энергетических условиях Водолея. Нужны техники освобождения нервной системы от стрессов. Большие физические нагрузки с волевыми решениями уже не приносят человеку пользы, а приводят к пустым затратам энергии, а она так нужна сейчас. Поэтому так важно очистить тело, не перегружать его физически, не вводить в него лекарств, алкоголя, табака, вызывающих сбои в созидательной работе мозга.

Энергетическая самодостаточность человека зависит и от его психического состояния, морали поведения.

Душевный покой. Наработка духовного потенциала.

Растения раньше проходят трансмутацию. Причиной болезней человека часто являются агрессивные элементы воды, воздуха – отбросы деятельности человека загрязняют планету и очистить их пока нечем. Да и незачем. В процессе перехода в природе положительные изменения произойдут последовательно. Если к этому времени мы выйдем на уровень клеточного осознавания, мы с этим справимся. А если нет?

Стоит выбор: пройти курс преображения или страдать от возгорания шлаков внутри.

Мы созданы по «образу». Надо понять. Создавалось «подобие себя». Поэтому в человеке изначально заложена и возможность, и способность развиваться в сторону Изначального. Надо выработать эти возможности, раскрыть их внутри.

Выработать возможности, чтобы уметь воспользоваться способностями.

Мозг рассчитан на огромнейший потенциал. Но чьи потенциальные требования скрываются в нём? Ведь работает он на 1-2-6%. Зачем же он нам такой мощи? Кто может через него пропускать свою мощь? Ведь чем более клеток открытых, тем больше человек может помнить, «вспоминать». Вспоминать пра-родину, **держать связь**. Как только происходит это воспоминание, сознание становится непрерывным. Устанавливается связь с внутренним мозгом, и глубинный мозг начинает функционировать.

А теперь вопрос на засыпку: КТО есть глубинный человек, обладавший в прошлом таким мозгом? КТО ОН, в глубине сидящий на троне Главного Архитектора? Как открывается хроника Акаши? Мозг – это Акаша? Или Акаша – это мозг? И если мозг соответствует Акаше, то какой он обязан быть, стать, становиться? И мы придём к

выводу, что наш мозг является ***подобием Акаши***.

Но учёные пока не могут объяснить это. Очевидно, человек изначально рассчитан на другой образ жизни, и не только на этой планете. Мозг рассчитан одновременно играть много партий. И по мере включения себя самого в такую игру включают и клетки спящего сознания. Включают наши клетки – нам. Кто включает? Вопрос, который ждёт ответа.

Партнёр Дарвина Альфред Уоллес писал: «Такой инструмент был рассчитан впрок для будущих нужд его обладателя». Мы же говорим, что человек – звено в цепи на пути к богочеловеку. Строим тела, и не только тела. Строим проводники в эти тела. Сейчас наши клетки созданы по матрице земли, да? Но тот же человек (внутренний человек) завтра воплотится в других атмосферных условиях, в других мерностях пространства, чтобы продолжить «курс бойца». И тогда – кто выдержит, сможет образовать новые тела в новых условиях? И это «завтра» у кого-то уже наступает. И трансмутация ему ну просто необходима. У кого-то это «завтра» будет неизвестно когда, и такой человек живёт и в ус не дует.

Я говорю это для тех, кто спрашивает: «Когда?» Я спрошу: «Кому?» – И тогда отвечу.

Способность к трансформации заложена у человека в костях черепа, в красном костном мозге, в ядрах клеток. Зоны мозга будут включены в преобразование, но в разное время. Нужен Огонь. Пламёна зажгут эфирные клетки мозга.

Человек ищет объективности через свои три тела: физическое, астральное, ментальное.

Эволюция человека означает постепенное развитие во Времени и Пространстве врождённой способности человеческого существа, его духовных способностей.

Во времени и пространстве сумма джив (духовных душ)

управляется чувствами, эмоцией и желанием, а не волей.

Но конечный результат предполагает, что духовные души здесь, на Земле, **управляют через чувства, желания и эмоции.**

Управляют посредством Воли, Мудрости, Разума. Через Сердце.

В суфизме, мистическом учении мусульман раз-личают:

– человеческую природу, ***насут***

– духовную сущность, или ***Сердце***

– ***Калб***

– Божественную природу, ***лахут***

Калб – это промежуточный уровень между ***насут*** (телом) и ***лахут*** (духом), между Землёй и Небом. Его называют ещё ангельским миром, Небесной землёй. Значение калба – Сердца столь велико, что в одном из хадисов сказано: «Не вместят Меня ни моя земля, ни мои Небеса, но вместит Сердце слуги моего покорного». Только Сердце способно отразить в себе Лахут, Божественную природу. Лахут – Святой Дух, Возлюбленный, Высший Разум – это **божественное** в человеке.

Существование проходит через грубые планы в форме духа, добавляя качество к качеству, усиливая вибрацию материи, делая её более действенной. Ведь материя инертна. Всё это можно проследить через человечество и человека. В результате – удивительно! – материя теряет мощь как таковую, а в этой мощи и сила её Существа (не Существования), и слабость её формирования.

Инертные силы слепы, глухи, невежественны.

Я говорю: «Я такая», – и ухожу.

Я говорю: «Я встану», – и встаю во весь рост, и иду.

Не хотелось бы говорить, что это процессы противоборства духа и материи. Мы говорим – ***взаимное воздействие Духоматерии,*** в результате которого идёт обогащение. Тогда как в случае противоборства – драка.

Ну, что же, выбирая – выбираем. Есть Закон Притяжения. Есть Закон Отталкивания. Но есть **Закон Единой Жизни**.

А теперь ближе к теме.

4.2. ТРАНСМУТАЦИЯ И ТРАНСФОРМАЦИЯ

Мы рассмотрим её в различных аспектах. Для чего это нужно – вот первый вопрос, который задают почти все.

Наше тело – место пребывания, инструмент скрытого Сознания или Сверхсознания, создавшего чудо, – человека. Сверхсознание здесь, в этом теле. Оно создало его, и проявления тела – скрытая цель эволюции и ключ к тайне нашего существования.

Даже то, что ум и воля могут сделать с телом в его поле и его жизни на пути физических достижений, а именно: выносливость, отвага всякого рода, длительная работа без усталости, смелость и отказ поддаваться физическим страданиям – это победа.

Даже самое высокое и полное образование ума ***недостаточно*** без образования тела.

Привычка к дисциплине, подчинению, порядку, умению совместно работать.

Бесчисленны виды деятельности в жизни, особенно национальной, где способность руководить и одновременно подчиняться только в совместном действии могут принести успех, победу или достигнуть цели.

Роль лидера, сила и искусство его руководства имеют огромную важность, но мало кто может следовать этому, не научившись подчиняться и действовать как единый ум и единое тело вместе с другими.

Жёсткая тренировка, привычка к дисциплине и

повиновению совместима с индивидуальной свободой. В любых коллективных действиях оркестровка необходима. В духовных сферах – также.

Совершенство тела – высшее совершенство, какого мы можем достигнуть имеющимися средствами в нашем распоряжении, – должно быть высшей целью физической культуры.

***Совершенство – истинная цель всякой культуры*:** духовной, психической, ментальной и витальной, и оно должно быть целью и физической. Ищем ли мы тотального совершенства существа? Я – да. Думаю, что не ошибусь, назвав ещё нескольких человек. Но если так, то его физическая сторона не может быть забыта, потому что тело – инструмент, которым мы должны пользоваться.

Тотальное совершенство – высшая цель. Для служения. Для тотального, наполненного служения на выбранном отрезке Пути. Твоя цель – **Божественная жизнь**, и ничего не должно тебя останавливать, поэтому тело твоё должно быть сильно, ум – гибким и пластичным, астральное тело отражает все выпады посторонних сил, препятствий на Пути. Но именно – на Пути. Это не идеал. Так. И только так. Сейчас.

Божественная жизнь, которую мы хотели создать в своё время на Земле – эта жизнь в большой опасности. Ей нужны огромные Силы, и ты несёшь их, человече. Просто ещё не умеешь ими пользоваться. Эта жизнь проходит свою духовную трансформацию здесь, на Земле в условиях, приближённых к идеальным. Земля – арена. А кто участники? Не ты ли? Не мы ли?

Развить физическое сознание – правильное развитие самого тела: здоровье, бодрость, выносливость очень нужны страждущим.

Божественная жизнь в материальном мире неизбежно подразумевает соединение духовной вершины и мате-

риальной основы. Душа, имеющая своей основой материю, поднимается к высотам духа, оставаясь здесь, как бы говоря: жить буду на небе, а работать – на земле. Она соединяет высоты и глубины. Духовные перемены ведут к действию Силы, которая трансформирует нашу природу.

Высшее совершенство, тотальное совершенство возможно только при трансформации нашей низшей или человеческой природы: ума – в проводник Истины; жизни – в источник силы и света, в инструменты правильного действия, правильного использования всех своих свойств. Равным образом должна произойти трансформация тела путём обращения его функций и способностей в инструмент, свободный от ограничений.

В прошлом религия, духовные искатели рас-сматривали тело как препятствие, как то, что надо победить, а не как инструмент духовного совершенст-вования и поле духовной перемены. Его осуждали за грубость материи, не понимая, что это ещё не то тело, которое достойно иметь человеку человечному. Сейчас у нас низшее тело, это правда. Оно состоит из грубейших подэлементов. Но от чего-то же надо оттолкнуться! И прежде чем разрушить, разбираемся – а что надо? И разбираемся в любви, иначе никакого преображения не наступит. Для этого нужна предварительная подготовка ума, жизни и тела.

Включение жизни и материи в духовные искания подразумевает раскрытие скрытых способностей, которыми мы так богаты.

Человек должен открыться полному сознательному контролю Внутреннего Бога. Благодаря этому контролю он должен доминировать над обстоятельствами, сделать свою окружающую среду своим инструментом и манипулировать материей.

Но он же, человек, контролируется во времени и пространстве кармой, которая есть Закон форм. Карма

имеет дело с качеством. Когда Дух и Материя будут издавать одинаковую ноту, эволюция закончится. Форма трансцендентирована, и Дух ищет Дух.

Человеческий интеллект настолько погружен в объективную или материальную сторону проявления, что притяжение между Духом и Духом является для него не более, чем концепция.

Трансмутация заключается в погружении человеком своего центра сознания в Эго и тогда – отталкивание материи и удаление Духа из форм, в трансцедентации времени.

И тогда пространство проживания человека – 18 подпланов космического физического плана – будет сочтено препятствием.

Время. Малое и Великое. Конечность и вечное, нет конца, а начало вспоминается в чем-то Величайшем. Время – Содруг, оно помогает прийти и дает дорогу для удаления. Но его – живым сделать. Оно-то и есть живое, а вот каждому – делать живым. И помнить, что чем больше сознание ограничено и заужено, тем больше наблюдается инерция, отсутствие отклика и недостаточность излучения.

Базовая работа человека заключается в стяжании, накоплении или приобретении всего, что позднее должно быть трансмутировано. Работа трансмутации, или истинный цикл 777 начинается на пути Испытания и конкретно представляет собой активность Планетарного Логоса, которая осознается клетками его тела и вызывает их отклик. Только когда его тело достигает определенной вибрации, Он способен по-настоящему воздействовать на индивидуальные клетки. Эта работа трансмутации клеточной активности началась на нашей планете в последней расе и продолжается до сегодняшнего времени.

Каждая трансмутированная клетка повышает скорость и точность работы. Нужно время для завершения этой

работы. Мы говорим, что человеческий образ – отражение Бога. Да. Человек отражает, но он отражает несовершенно: человек развивается, но он озабочен не теми же точно проблемами, какие характерны для Солнечных Ангелов. Хотя человек стремится стать Божественной Манасапутрой и уподобиться монадическому источнику, Планеты Логоса.

Тело Планетарного Логоса составлено из человеческих и ангельских монад.

Нет плана преобразовать всё Земное сознание. Просто ввести сверхразумное начало везде, а оно преобразит тех, кто может получить и вместить.

Человек – социальное животное. Есть жизненная солидарность и умственная солидарность. И никогда полностью человек не может изолировать себя. Есть степень совершенства и преобразования для индивидуума, которую он не может осуществить до тех пор, пока всё человечество не достигнет определенного развития. Это не значит, что нужно ждать, пока все сделают это, но дело в том, что все должны достигнуть определенного уровня, откуда кто-то из людей может сделать прыжок и идти дальше вперед. Для этого сила Всевышнего должна снизойти и изменить некоторых из нас, преобразовать ум, жизнь и тело.

Эволюция не есть точный обратный процесс инволюции. Эволюция поступательно-вращательного движения. Это не возвращение назад, это не утончение, ведущее к растворению в Едином, – а в Просветлении физическом и духовном посредством Ума – Мудрости; а это увеличение, проникновение в Высоты, путём погружения высших сил сознания в материю и к появлению ответного импульсирования.

Место человека во Вселенной определено, но свобода выбора – принять или не принять – это остаётся за человеком.

Есть Над-Разум, Вселенский Разум, управляющий сознанием людей. Чтобы его достигнуть, много надо постигнуть человеческому существу, и всё-таки это возможно. Но Над-, за Над-Разумом, есть Сверх Разум. И время правления Его приходит в конце концов. (Для многих – сейчас).

И это нечто новое проявляется новым путем, хотя нам трудно осознать это. Трудно поменять Надежду на Уверенность в том великолепии, к которому идет мир. Мир – не несчастная случайность, а – Чудо, которое движется к своему выражению.

Чего Бог хочет в человеке –

– это воплотить себя здесь на Земле. Осуществление Бога в живой жизни. (Царство Божие на Земле. 5 духовных уровней – тело, жизнь, ум, Сверх Разум и Блаженство = 5).

– напитать Ум духовным восторгом, осветить духовным Светом.

Первейшая необходимость каждого – в его собственном преобразовании.

И лучший способ помочь миру – это осознать Всевышнее в себе.

И тогда – причина и цель жизни – не страдание и борьба, но всесильное счастливое осознание.

Когда в беседе затрагиваешь вопросы трансмутации, многие просят: пожалуйста, расскажите попроще, своими словами, что это такое, как оно происходит в человеке в повседневной жизни. Я попробую.

Человек должен знать законы, с помощью которых можно превращать отрицательные энергии в положительные; разрушительные – в созидательные. Для этого нужны знания и сознательная работа над собой, то есть применение знания. Рост человека в отношении ума, сердца и воли, познание жизни посредством мудрости. Кто понимает эти законы и применяет их, тот движется с большой скоростью.

Не стоит бояться жизни, хотя она полна искушений. Но стать бдительным – этому надо учиться, чтобы распознать их. Испытания следуют за нами, трудности следуют за нами. Но мы должны уметь их встречать. Трудности и препятствия ничему нас не научат, если мы не захотим хотя бы попробовать их преодолеть. Поэтому не бояться трудностей, но – «научились ли вы любить препятствия?» Научимся – станем сильными и свободными.

В книге «Три жизни» у Учителя Дынова многому можно поучиться. Вот один его урок: одни люди идут по пути ума, другие по пути интуиции. Одни сначала обдумывают свои мероприятия, а потом их проводят; а другие вначале делают, потом обдумывают. Мы обсуждали у себя в клубе – а как правильно?

Я бы сказала, что некоторым действительно вначале надо хорошо обдумывать каждый свой шаг, чтобы не причинить боли и вреда ни себе, ни окружающим. Но по мере трансформации ума шаги делаются автоматически, и направлены они в сторону добра. Человеку не надо думать, как поступить правильно. Он просто поступает. Внутри него кто-то ЗНАЕТ.

Один человек в начале сокращает время, потом его удлиняет; второй – в начале – удлиняет, а потом сокращает. Пользуясь интуицией, мы имеем возможность сократить время; пользуясь умом – мы его растягиваем. Первый путь – Божий путь, второй – мирской. А вот расстояние между ними и есть то, что нам надо преодолеть. А преодоление расстояния и есть трансмутация, а потом и трансформация.

Методы трансмутации различны. Поэтому каждый человек проходит её по-своему. И всё-таки есть какие-то сходные признаки, присущие всем, кто уже прошёл или проходит этот путь. А проходят его миллиарды. Просто одни бессознательно, а вторые – осознанно. Вот вторых и интересует: как **это бывает?**

4.3. КАК ЭТО БЫВАЕТ?

Изменения в наших телах ощущают те люди, кто «близко подходит». Но иногда мы принимаем эти изменения за болезнь. Болезни трансмутации ставят в тупик медиков, так как переворачивают их представления о болезни. И о больных. Методы классического лечения становятся в этих случаях неэффективными. Нам придётся брать на вооружение народные, или, скорее – природные методы исцеления. Для того, чтобы выправить, выстроить иммунную защиту организма от жёсткого излучения космоса, новых видов бактерий.

Постепенно изменяется состав атмосферы и геомагнитное поле земли. Изменится мерность пространства, скорость вращения Земли, что повлечёт за собой смену климата и основных частот электромагнитного поля Земли. Станет другим питание, энергетика человека, начнётся перестройка биоритмов всего организма – то есть, совершенно новая модель существования.

Трансмутационное преображение тела. Как оно происходит? Мы все разные, на разных ступенечках эволюции, каждый со своим мировоззрением.

И всё-таки есть –

Общие характеристики трансмутации.

1. Кислородное голодание для трансформации костей черепа. Тогда появляется возможность выхода в первичное состояние, к источникам, к прообразам, по которым и будет двигаться процесс. Кожа получит новые микрососуды, в результате чего обновление её будет возможным.

2. Раскрытие, возжжение и воспламенение энергетических центров, чакр. Сейчас многие жалуются на

повышенную ранимость человека от соприкосновения с грубостью и невежеством. Каждый резкий звук вызывает содрогание в организме. Я не могу забыть несколько моментов в своей жизни, когда слова даже близких по духу людей вызывали у тебя физическую боль. Или какую-то внутреннюю? На Ай-Петри, после посещения пещеры – слова разрывали тебя на куски. Они – лающие. Понимаешь своё несовершенство. Нет, надо ходить в горы, посещать такие места, иначе не с чем будет сравнивать.

Ломота в суставах, болевые ощущения в тканях. Многие видят вращение энергии, «колёса», особенно в области солнечного сплетения – там происходит осаждение психической энергии личности человека и её кристаллизация. Центры раскрываются одновременно с открытием сознания и осознавания. Потом происходит их огненная трансмутация. Чуть позже мы поговорим более подробно об этом явлении.

Происходит ***синхронизация*** работы центров человека и Высшего мира – возжжение чакр, которое может перейти в возгорание, что очень опасно, так как может произойти выгорание запасов психической энергии. И – выгорание сомнений. А они на определённом этапе очень даже необходимы. Все центры раскрываются в определённой очерёдности, соответственно готовности человека. Особенно важно раскрытие высших центров. Если возжжение происходит с санкции Иерархии, то перед этим производится обезвоживание организма. Тебе не хочется пить, купаться или обливаться.

Огромный аппетит. Причём хочется именно варёного, мясного, чего-то запрещённого. Происходит «заякорение», чтобы человек не оторвался от земли. Я время от времени тоже заземляюсь таким методом, уж пусть простят меня истинные вегетарианцы. Я сразу начинаю себя оправдывать выражением: «не главное, что входит, а главное, что выходит». Обильное выделение слюны, сильное

газообразование, отрыжки.

3 группа:

Возгорание тела – напоминает те процессы, как если бы человек сгорел на солнце. Тело нормальной температуры, а всё горит. Кожа истончается, шелушится. Любая одежда мешает и раздражает, хочется простой мягкой ткани. Аппетит понижается, хочется фруктов, молочного. Здесь рекомендуют холодовые процедуры. Особенно занятия по системе Порфирия Иванова. Часто бывают головные боли неизвестного происхождения.

4-я группа:

Космические операции по устранению хронических повреждений органов и тканей, по трансмутации органов. Многим знаком этот процесс. Эти мероприятия проводятся энергетически с Высших планов. Ощущение явного вмешательства, даже ощущение швов. После смерти сына, на 9-й день, со мной проводили такую операцию по удалению родового канала. И таких операций я перенесла несколько. Да, будто бы это на физическом плане происходит, и швы существуют, они болят. В основном такие операции проводят по ночам. Не мешайте их проведению, не принимайте обезболивающих. Это возможность измениться – не умирая. Идёт реабилитация органов.

5-я группа:

Сама трансмутация, протекающая в клетках, на молекулярном уровне. Это приводит тело в новое состояние, что позволяет отказаться от употребления грубой пищи, энергии химического расщепления. Перевод на питание другими видами пищи. Здесь очень важны занятия музыкой, живописью, танцетерапия, энергетические занятия. «Питание цветом, светом, звуками». Каким цветом, какой музыкой? Употребление пищи уменьшается.

Процессы очищения клетки, предшествующие мутации приведут к обновлению сознания и тела. Здесь важна

практика разгрузочных дней – сознательное самоочищение.

Итак, температура, насморк, кашель, головные боли, невралгические симптомы, интоксикация с осложнением на почки, астмы неопределённого происхождения, аллергии, воспаление лёгких в жаркую погоду. Потом начинают происходить необычные изменения в костях: не то ноют, не то болят, и вроде бы причины нет. Повышается внутричерепное давление, возможна рвота, герпес, особенно, когда мы в горах – это ещё более обостряет процесс. Мы сразу вспомним наше мнимое отравление на горе Пахкалкайя – мы навсегда запомним этот день. До этого мы были пять дней на мысе Айя, уже наши центры были готовы к встрече с иной мерностью пространства, и всё-таки безболезненно это не прошло. Ночь незабываемая, когда все наши клеточки чистились электрической праной, выжигались для дальнейшей работы.

И – как внезапно начинается – так внезапно всё проходит.

5-й процесс – процесс создания нового тела. Симптомы как у беременной женщины. Состояние глубинного огня, мощных вибраций, возникновение твёрдого сгустка выше пупка. Этот процесс называют «вызревание зонта». Потихоньку, хотим мы этого или нет, это происходит у многих бессознательно. Особенно, если человек работает в группе. На наших энергетических занятиях, особенно когда работаем «в ключе», я часто подхожу к кому-то и начинаю растирать область чуть пониже грудины. Здесь идёт возникновение этого самого сгустка.

Все эти процессы дискомфортны. Облегчению и скорейшему разрешению процесса помогает соприкосновение с противоположным началом. Даже простое наложение рук спасительно, оно гасит дискомфортные ощущения. Поэтому не бойтесь при динамической работе подходить друг к другу, передавать

свои ощущения, слушать партнёра.

В книге А. Бэйли «Лучи и Посвящение» есть такое выражение: «Пусть преображение последует за трансформацией, и пусть трансформация исчезнет». Но многие из нас плохо ориентированы в этом вопросе, и это даёт нам большие трудности при словесном формулировании учения о преображении.

1. Преображение – это стадия на пути посвящения при третьем посвящении, когда вся личность пронизывается светом души, и три личностных проводника полностью трансцедентируются и становятся простыми формами, через которые духовная любовь может притекать в мир людей.

2. Трансформация – это эволюционный процесс, проходящий на Пути ученичества, во время которого ученик трансформирует своё низшее троичное «явление», или – личность и начинает проявлять божественные качества. Его физическое тело подчиняется диктату ума, который стал отзываться на высший ум через посредство души, его эмоциональная природа становится приёмником Буддхи, Духовной Души, Интуиции. После третьего посвящения она полностью исчезает, и интуитивный проводник становится главным инструментом чувствительности. Ум тоже трансформируется волевой природой Монады.

3. Трансмутация – метод, благодаря которому низшее поглощается высшим, сила трансмутируется в энергию, энергия трёх низших центров переносится в три высшие – головной, сердечный, горловой. Это позволит потом посвящённому центрировать все энергии в этих трёх центрах, а потом в трёх цетрах в голове.

Трансмутирующий процесс проходит под давлением опыта ежедневной жизни, под магнетическим действием касания души и как неизбежный результат эволюции.

Это и есть три одухотворяющих процесса. Все они

проходят параллельно постройке Антахкараны.

Надо понять, что после Преображения **души**, как таковой, не существует, так как Каузальное, эгоическое тело исчезло. Оно исчезает при четвёртом Посвящении полностью. Храм Соломона больше не требуется, так как всё исчезает в свете Того… (Я есмь ТО). Остались Дух и Материя.

Теперь надо постичь внутренний смысл, что **Дух – это материя в своей высшей точке, а материя – это дух в своей низшей точке.** И – сознательный их контакт через «радужный мост», антахкарану. Идёт прямое воздействие монадической энергии на субстанцию с тем, чтобы субстанция становилась всё более универсальной. Для посвящённого трансформация не имеет смысла, поскольку в нём не осталось ничего, что бы в ней нуждалось.

Итак:

– **Трансмутация** относится к выражению жизненной силы на трёх низших планах человеческого существования.

– **Трансформация** относится к трём аспектам ума на ментальном плане:

А) низшему уму.

Б) Сыну ума, душе.

В) Высшему уму.

– **Преображение** относится к жизни духовной триады на её собственных трёх уровнях отождествлённости.

Три низших плана **трансмутируются**. Это твёрдый, жидкий, газообразный.

На ментальном плане завершается работа трансмутации: четыре низших подплана и три высших объединяются.

Три плана Духовной Триады – это планы **трансформации**. Это не связано с трансформацией личности, а – с внутренней работой Иерархии. В трансформацию включено пять планов.

Два высших плана – это планы Преображения. К этому

времени процессы трансмутации опустились ниже порога сознания.

Человек центрирован на себе и склонен полагать, что человеческая нужда и, попутно, нужда других царств Природы – это глава всей эволюционной работы, и что ему надо помогать, спасать, стимулировать. Но не наоборот ли? Не человечество ли должно требовать от других миров созвучия с высшим? Но для этого должна произойти первичная трансмутация: распознать импульс желания и учиться трансмутировать их в устремление, а затем и в твёрдую решимость. Не этим ли обеспокоено сейчас большинство стремящихся?

Как это видится в физической жизни? Ведь человек живёт жизнью познающего человека в мире людей. Он не выказывает никаких причуд, но являет себя человеком доброй воли, с благожелательным умом, неизменной добротой и строгой, устойчивой духовной направленностью.

Божественная жизнь в Божественном теле – формулировка того идеала, который мы рассматриваем. Именно в результате нашего совершенствования мы приходим к возможности трансформации. Не всё может полностью раскрыться, но всё подвергнется перемене в той степени, в какой раскроется – это принцип трансформации. Возможно, что господство Души над Природой, трансформация ума в принцип Света, а жизненной силы – в энергию и чистоту, будет первым приближением к Божественной жизни в Божественном теле.

Нашей целью должна стать тотальная трансформация существа, а трансформация тела – необходимой её частью. Без этого полностью Божественная жизнь на земле невозможна. Поэтому – готово ли наше тело стать Храмом и выражением Бога, открыть тайну духовной материи и достигнуть единства с духом. Оно должно настолько трансформировать свою первоначальную земную природу, чтобы полностью стать инструментом Божественной

жизни. Но!

Управление телом существенно для всех духовных искателей, искоренение – для полного аскета.

Закон Кармы связан с прошлым и будущим Временем. Как войти во включённость момента, который просто ЕСТЬ? Тогда оканчивается ограничение времени и Закон Кармы отвергается. Вот тогда двойственная жизнь ученика заканчивается, уступая космической двойственности Учителя. Учитель свободен от ограничений времени, но не свободен от ограничения Пространства.

***

«Закон суров, ответственность необходима всем, но не только посвящённым. Хотя б перед собой уметь держать ответ. Хотя б с собой держать совет – не так уж это плохо. Но хорошо, когда совет идёт из глубины Пространства, и ты его «нутром» своим прочувствовать обязан, человек, дитя. Дитя – нутром. Человечество пока проходит процессы трансмутации, и только часть нас трансформирует низший ум, и единицы, трансформирующие свои цели в цели логоической семерицы – это и есть Преображение. Счастья и помощи в этом славном действе».

4.4. КУНДАЛИНИ

В ходе эмбриогенеза тонкие тела, включая астральные и эфирные матрицы, образуются прежде, чем начинается развитие физического тела.

Энергии прошлой жизни влияют на формирование плода. Например, в том воплощении была проявлена

невозможность любить, бессердечность. В этом – может быть проявлен врождённый порок сердца.

Кармические заболевания могут воплотиться в виде аномалий. Неусвоенные духовные уроки превращаются в физические заболевания. А болезни становятся препятствием для развития личности, ведь задачей личности становится преодоление болезней в настоящей жизни, а не духовное развитие. Но бывает и по-другому: болезнь может стать толчком к преображению. Болезнь можно рассматривать как опыт земного познания. В природе болезни часто закодирована информация, которая при правильной расшифровке помогает осознать наличие каких-то эмоциональных, ментальных препятствий его духовному росту.

Но вернёмся к энергии Кундалини. Феномен разжигания: электрическое стимулирование области контроля над конечностями в коре головного мозга – это важный мозговой центр, отвечающий за эмоции и пространственную память. Огнём в данном случае является активация нейронов вдоль специализированных каналов в участках мозга. Потом включаются и смежные участки мозга. И – буря, охватывающая мозг. Буря электрической деятельности. Она перемещается вдоль магистралей в пределах периферии мозга. Идёт активация обоих полушарий, гиппокампа, связанного с пространственной памятью; затылочные области коры, лобные участки коры (центр принятия решений и прогнозирования будущего).

Кундалини снимает накопившиеся стрессы после завершения стимулирования коры головного мозга, что даёт возможность мозгу и телу успешно справляться с новыми. Трансформация нервной системы устраняет стрессы ума и тела по мере их образования, не давая накапливаться. Во время снятия старых укоренившихся стрессов в мозговой ткани образуются новые цепочки

нейронов. Мозг видоизменяет свою структуру так, чтобы создать более совершенные способы обработки информации. Расширяются возможности. Активизируются все чакры. Идёт движение энергии от пальцев ног, шея, позвоночник, шея, макушка. Человек включается в великое творение.

Как это происходит на практике? Можно упражнениями, в различных системах их много. Но все они чреваты неожиданными последствиями. И только естественное поднятие змеиного Огня не влечёт за собой разрушительных действий со стороны земного космоса. Я немного расскажу о себе, как это было.

Естественно, что любое действие имеет причину в далёком времени. И когда время догоняет тебя, когда идёте вместе, время начинает активизировать все огоньки внутренние и наружные. Огоньки воспламеняются и – пробуждение огромных Сил. Иногда справиться с ними действительно трудно. Я проводила семинар в Нижнем. Сидя посреди зала, отвечала на вопросы участников семинара. Но вдруг почувствовала, что я с трудом могу поворачивать голову, находясь как бы внутри какого-то канала. Канал состоял из фиолетовой энергии, струящийся пламенем. Вокруг меня и внутри меня. Я была как бы во сне. И вот уже поезд. Ещё до посадки почувствовала, что у меня температура, и, как мне показалось, довольно высокая.

В поезде при всех попыток попить чая – я не могла этого сделать, меня отворачивало от жидкости. Господи, только потом я узнала из литературы, что пить-то и нельзя было ни в коем случае. Сутки, что мы были в поезде, я пролежала с высокой температурой. Дома потеряла сознание прямо на улице. И вот вечер. Все разошлись по домам, прекрасно зная моё состояние. Но – разошлись. И, как потом рассказывали, только ночью вдруг пришло им осознание: как же они могли оставить меня **такую?**

А что же я? Температура утром оказалась 40 с чем-то градусов. Понятно, что ночью она была выше. Я вышла из тела, приказав моему (кому?) искать тоннель, по которому уходит душа. Слава Богу, что Он его не нашёл, и я вынуждена была вернуться в тело. Фиолетовое пламя, в котором я находилась эти несколько дней, потихоньку изменяло свой свет, хотя интенсивность его горения не уменьшалась. Прошло несколько дней, приходила в какое-то устойчивое состояние жизнь внутри меня. (Или – уже не меня?) Эти вопросы я задаю до сих пор. Что это? Преображение – понятно. Духа, тела, умственных возможностей? Скорее всего – да, умственных возможностей путём выгорания всех остаточных камических энергий. Но это – срединный этап. Я часто рассказываю о перестройке своих физических тел, когда приходилось давать беговые нагрузки по 60 – 100 км в сутки, бегать марафоны и сверхмарафоны. Сейчас-то понимаешь, для чего это было нужно. И спасибо моим Учителям. Мне 74 года, но моё тело полно силы и энергии. В каждую клетку я взяла Вселенную, и когда мне нужно что-то узнать, я спрашиваю своё тело, оно вспомнило уже всё, что смогло вспомнить на сегодняшний день.

Все проблемы людей оттого, что мы находимся **на поверхности,** и нам всё время приходится бороться с жизненными волнами. Удастся ли научиться: не бороться с ними, а принять их? И тогда плыть свободно и естественно. Мы становимся их частью. В этом состоит **искусство жизни – двигаться в потоке волны жизни, вместе с нею, стать неотличимым от неё.** Но плыть из центра себя. И это будет внутренней медитацией. Это – центрирование в сознании. Из центра идёт перспектива, я вижу собственную поверхность.

Если я внутри нахожусь в состоянии контроля, я могу оставить поверхность неконтролируемой. То есть, я обладаю таким сильным контролем, настолько укоренена, что я не

беспокоюсь о поверхности.

Только слабые беспокоятся о мыслях. Сильные люди просто принимают всё и становятся богаче.

Ум подобен пыли. Как её убрать?

– Выстирать всё.

– Поменять всё.

То есть, не отождествлять себя с пылью. Выйдите, не оглядываясь, назад. Слово «личность» – личина, маска. Личность – маска, а не я. Это фальшивое лицо, чтобы другим показать. Ум – это прошлое, накопленные программы поведения, хранящиеся в памяти. Это весь накопленный опыт, память. Пока не избавимся от памяти, не сможем контролировать ум. Воспоминания. Они иногда так давят человека. Наблюдаем их. Но помним: это случилось с вами, но это не вы! Помните это! Это – не вы! Имя – не вы. Семья – не вы. Как уничтожить всё, чем я не являюсь? Как встретиться с самим собой? Быть свидетелем. Но свидетель «я» оставляю свидетеля. Как? Или:

– Я живу под впечатлением своих воспоминаний.

– Я хозяин своих воспоминаний.

Я всё время привожу себе пример: бабочка, цикл её развития, проходящий в стадии куколки, личинки, взрослой особи. Куколка живёт по законам куколки, но не по законам личинки, а мы вдруг начинаем рассматривать её действия с точки зрения личинки и требовать ответственности за её действия в то время, когда она была куколкой. Нелогично, правда? Вот так и мы проходим несколько жизней в одном теле, изменяясь каждые семь (?) лет. И предыдущие семь лет – они уже отложили свой отпечаток на нашу судьбу, можно уже не казнить себя. Своё наказание и свою награду мы получили за прошедшие действия тем, что мы сейчас находимся в этом месте, а не в другом, худшем или лучшем.

Мы – проводники энергий. Нам предстоит собрать

всё, что мы знаем, и без страха передать свои знания населяющим планету людям. Другие увидят, что мы стабильны, не подвержены влиянию извне, что мы любящие существа и трудимся ради мира на земле. Мы чтим не только свой дух, но и его вместилище – физическое тело, чтим землю и всех её обитателей.

«Чтите своё физическое тело, будто вам дана совершенная жемчужина, будто вы обладаете самым ценным творением во всей Вселенной. Прежде всего, и более всего чтите землю. Она нуждается в вашей помощи, и частью вашего задания является оказание помощи именно ей. Вам абсолютно необходимо осознать её ценность» /Небесные Учителя/.

А теперь откроем Агни-Йогу и почитаем:

«Считаю опасным школы сосредоточения в убийственной атмосфере. Для сильных видений нужны и почва, полная электричества, и сознание покоя».

Частичная трансмутация центров даёт частичное следствие. Значит, надо стремиться к полному преображению физического и тонких тел. Но без Учителя недоступно правильное открытие центров. Поэтому хорошо работается в хорошей группе с хорошим, мудрым руководителем.

Кроме открытия центров необходима их огненная трансмутация. Поэтому обязательно нужна длительная подготовка организма, физическая и духовная. Очищение мышления, сердца, затем – расширение сознания, утончение всех чувств и **воспитание сердца**, ибо сердце, как духовный орган, может дать нам то духовное развитие, при котором может не только начаться открытие центров, но мы сможем обратить на себя внимание Высокого Учителя, который примет нас под своё водительство. Это, конечно, длительный процесс. И – для обеспечения высокой степени

утончённости необходимы чистый воздух и горы.

К понятию раскрытия центров примыкает понятие **возжжения** или воспламенения их, вплоть до их огненного преображения. При возжжении центров происходит конденсация, сгущение огненной энергии, напряжение в одном центре постепенно распространяется на все другие.

Но что способствует возжжению центров высшего сознания? Сказано в Агни-Йоге, что все лучшие устремления усиливают сияние чакр. Все благородные и благотворные порывы духа. Подвижничество и полное самоотвержение дают явление самого быстрого вознесения духа. Возжжению огней духа способствуют препятствия! В Учении они названы «благословенными».

«Именно преодоления очищают и утончают наше духовное существо, наделяя его пламенем утверждения и героизма».

Учение советует отличать **воспламенение** от **возгорания**. Воспламенение – полезно, возгорание опасно. «Называю воспламенением, когда сохраняется кристалл пламени центра, возгоранием, когда центр вспыхивает пожару подобно».

Почему происходит возгорание? Причины нередко в человеке. В Учении сказано: «Когда говорят, что кто-то подавлен обстоятельствами, будьте уверены, что он шёл без воспламенения, и при столкновении его сознание помутилось». При возгорании запасы огненного духа могут сгореть просто. И поэтому вступающие на Путь должны умело пользоваться своими сокровищами и не расточать его понапрасну. По мере надобности!

В земных условиях трансмутация трудна. Мы сами создали своим отрицанием такие условия, сами обрекли себе суровое и грубое тело. Сами. И теперь самим и преобразовать его, чтобы открыть в себе эволюционный космический канал, по которому будем двигаться вперёд.

Мы готовимся стать НОВЫМ ЧЕЛОВЕКОМ. Так БУДЕМ ИМ!

– Ты в покое оставь небеса, загляни внутрь себя. Глубже, глубже смотри, не стесняйся себя! Грязь увидел? Ну что ж, вычищай. Где ж твоё ***совершенство****?* ***Твори его Песней Труда****. Сотвори его музыкой Сердца, полётом души. Вот тогда – Слово молвишь, не пустословишь. Трудно, да. Но ты сам выбираешь свой Путь! Ты своею свободою воли выбрал Меня. Только –* ***Воля в борьбе проявляется, Воля в труде закаляется****, Сила в огне проявляется, Сердце Пламенем светится только тогда...! Когда прямо идёшь, смотришь Жизни в глаза, не отводишь свой взгляд от Неё. Не бежишь без оглядки от скорби Земли, и не только дары собираешь, а даришь Дары, Даришь Сердца Цветы.*

Не требуй ничего взамен за зло и за добро, взамен за ласку и любовь. Не жди похвал, не жди в ответ ты ничего. Какая роскошь знать свой Луч, кто твой Учитель, кто твой враг, кто друг. ***Есть лишь один Учитель – Бог****. Есть лишь один Учитель – Жизнь. Достойным будь в Ней. Учитель есть всегда, когда не видишь ты его. Он Солнца Сын, в тебе един с душой твоей и сердцем. И каждый день начни с молитвы Сердцу человека.* ***И нет важней на свете – человека****, Творения Творца Единого Творения. В Него гляди, не в Небо. В себя гляди и узревай там звёзды. В себя гляди и в сердце человека. И через сердце загляни ты в душу.*

Время, время. Время очень сконцентрировано. Почти что в Точке. Выход за Пределы невозможен всем. Лишь единицы выйдут за Его пределы, как вы не можете понять? Ах, люди! Не то, чтобы принять – хотя б понять. Начать же жить, осознавать, всё понимать. Мир так вам открывается сейчас. Мир весь открыт вам, вам Боги открыли Землю, вам Боги Небо открывают, сердце помогают открывать, а вы опять закрылись плотно, на крючок дверь захлопнули. Землянин! Что ж ты делаешь? Зачем ты так живёшь жестоко? Зачем ты губишь сам себя? Ведь Жизнь не вечна для тебя. Ведь для тебя

она не вечна! Кто мост в Бессмертие построил, живёт тот по Божественным законам. Мои Слова услышит он. Я не к тебе, но лишь через тебя Я Зов Свой обращаю к вам. Мне очень хочется сказать: Вы – люди, не людишки, и мир вокруг широк, просторен и велик. Где твоё сердце, голова, где те каналы, что построил Я к тебе, чтоб слышал ты Мои веленья, чтоб ты себя увидел там, увидел Истину в себе, в себе увидел для начала, другого от тебя Мне ничего не надо.

Себя пойми, великий человек! Не унижай себя, не унижай, прошу тебя, к тебе Я обращаюсь: Не принижай величие своё, не падай низко. Не уходи за ту черту, откуда нет тебе возврата. Ты двигайся, не стой на месте, развивайся, познавай и мир и жизнь людей, бери и понимай эти богатства.

Смотри на мир волшебными глазами. Мир волшебства откроется тебе. Смотри на мир открытыми очами. Ты слушай мир открытыми сердцами. Ты сердце в мир, в мир сердце протяни, и лучики его откроют все границы, и все замки спадут, уйдут. Ворота новой жизни! Стена открылась! Жизнь распахнула новые объятья. Ты в ней. Ты в ней. Ты в ней. Входите, люди. Ну, идите же, идите. Не стойте равнодушно, поникнув головами, как рабы. Зачем стоите так? Ну, поднимайте головы, ну, поднимайте, не всегда же жить вам в подземелье. Там – Небо! Небо, Солнце светит! Выйди, выйди! Открой свои глаза! Вот это Я хотел сказать. Ты передай им Зов Мой. Я для того впустил тебя сюда, чтоб ты услышала, как больно сердцу. Не разрушитель Я. И никогда не разрушаю то, что свято. Что сердцем выстроено – Я не дотронусь никогда. Я не разрушу то, что чисто, справедливо, верно. Я – не разрушу. Разрушают люди, а не Я. Я констатирую, увидеть это должен вовремя, ему помочь. И если пониманье есть в его головке, натолкнуть на верный шаг, чтоб снова не упал и не споткнулся.

Я – создаю условия ему, чтобы исправил он свои ошибки, нашёл себя, большого, сильного, что вы зовёте Сыном, не рабом. Здесь нет возможности для рабства, поэтому он никогда не явится сюда, и никогда те двери не откроются

рабу, и больно сердцу, когда видишь, сколько их, закрытых, бессердечных и пустых. Ко Мне прийти не все готовы. А кто готов – всем место будет в Обители Моей. Действуйте! От сердца, разума живите, остальное – не забота, лишь огромная работа.

Не трудно. Не трудно. Забудь это слово. Его нет в лексиконе твоём. Есть трудней слова «трудность» – это «Труд». Труд «Во Имя». Труд Во Благо Великой Любви, Великой Жизни и Великих Жизней Тех, кто на Вершине. Стань с Ними! Стань, Говорю тебе, и стань единой в Них, для Них, и вместе с Ними в Мир идите. Да не вверх, а в глубину свою. Там вы Меня ищите. Там Меня вы обретите – то ваша истинная суть. То вы, то искорка, что вы зовёте Сыном Неба, Сыном Бога, Пламенем Пространства, Пространством Пламени и волею Того, о Ком мы только можем говорить в безмолвии души своей, в безмолвии той внутренней и чистой тишины.

Проникнись этим, и отныне ты живи там, на Вершине, где нет ни света и ни тьмы, где нет начала, нет конца, где всё едино и единые сердца в одно лишь сердце слиты. Ты им, ты в нём, через него твори. И тогда хватит сил тебе для школ и для людей, и для любви. Найди в себе те силы! Поднимись! Ты будешь получать здесь осознание законов, учиться понимать их, пользоваться ими в жизни. Ты не имеешь права спотыкаться – ты вспомнила? И каждое движение твоё осознанно тобою быть должно. И слово, слово! Каждое тобою сказанное слово – ответственность несёшь за действие его. Слово – мощь твоя. Но ведь твоя – то и Моя. Я Мощь через тебя и через Слово посылаю человеку. Но – ЧЕЛОВЕКУ!

Поэтому – одни слова для человека, вторые – для людей, что стать решили, решили СТАТЬ. А третьи – для тех людей, что когда-то станут лишь людьми. Им нужно тоже Слово, только говорить для них надо уметь. Ни в коем случае не опускайся в ту энергию, но с ними говори не как с ребёнком, а как с преступником. Он преступил Закон. Закон Природы, Закон Отца переступил, поэтому он есть преступник.

Помни! И вся ответственность за действия твои, слова – ты принимаешь ли?

И это – Переход. Несёте вы энергии Наставников своих и будьте их достойны. Будь достойна, не падай в ней. Первый Луч – Воля Моя, но твоя. Самостоятельность высокая, самосознание – работа Первого Луча настолько серьёзна, что вы пока даже не понимаете той ответственности, которую берёте на себя. Но ты хотела этого. Ты приняла Мой зов. Я его дал, а ты услышала, ответила душою, сердцем и умом и мозгом.

***Ощущение Величности Духа**, а не величия. **Стремление к мудрости**, овладение тем Великим, что есть Знание. **Учитель твой и всех других – в тебе же**. Но только учит он тому, что есть в тебе уже. Он как бы точки расставляет.*

*Мудрое сердце, Великое Сердце – Учитель твой. Книга даёт ответ только сердцу, которое ищет ответ. **В сердце Учитель**, поймите! Сердце – хранилище великих открытий, что тайнами стали пока, чтоб не ранить тебя раньше времени, Лану. Изучение жизни и жизней, познавание в себе себя. И знания есть в книгах Великих – вот Школа, достойная учёбы. И **Дом Высокий в Вышине** – то **Дом Отца**, то **Река Жизни**. Нам говорят, что Он везде, что Он нигде. Да, Он везде, но так как часто не находим мы Его, то говорим тогда – нигде. Я говорю вам о любви, а вы не верьте, т.к. Я могу говорить лишь о том, как её Я понимаю. Я принцип Человека, Мой Дом – Вселенская Душа. А там Любовь – о чём молчат слова. Делами, не молитвами о благе даже не себе. Что думал Бог, когда Он человека создал? Не о человеке и не о Себе. Любовь – то сохранение Единства, поэтому Он сразу думал, как в Себя Вселенную вобрать.*

То ваши школы. Горний мир, высокий мир, где Истина венец венчает и льёт сама себя и из себя, а мы внизу – Ею и Ей внимаем, принимая, Ею становясь. Детьми иль слугами, но только нет рабов там. Свободное служение божественной отчизне. Божественная Отчизна – вот он, дом твоей души.

Великий мир, великий мир великих мудрецов. Там души могут быть людей. И больно, что не видим здесь мы эти души и радуемся, когда в ней видим вас.

Я силу даю человеку. Только назвав себя так, можешь подняться в Мой мир, в мир Силы, зовёшь его Первым Лучом. Не время сейчас Мне, не время. Я потом, за Мной – завтра. Будь готова, и будьте готовы войти в это знамя Любви, той божественной Силы, той Воли, что зовёте Творцом. Тот канал не даётся задаром. Для того, чтобы быть в нём, трудиться всем телом, всем сердцем, и всею душой – даже этого мало.

Быть сердцем, быть телом, быть духом, великой душой – достойная цель человека земного. Великое слово – «Быть», «Стать», «Становиться» – то Воля к добру, то Воля к великому благу. Твой Луч! Я тебе говорю! Твой Луч – Воля к благу, великому благу. И знай – не прощаются промахи здесь и ошибки. Ошибки здесь дорого стоят. Они оплачиваются здесь жизнями, сердцами и телами, душами тех, которые верят тебе. Но верят тебе – это верят в Меня! Ты – Моя, Моя дочь. Не рабыня, но дочь. Ты невеста Огня, но ты Пламени дочь! Но ты Пламени дочь! Ты свободною волей пришла ко Мне, стала под стяг Мой. Я звал – ты услышала Зов и пришла. Ты зовёшь Меня даже сейчас, значит, волей своею ты шла. Счастье в этом находишь и благо всей жизни своей. В нём рождается она. И гимн поют Великие тогда.

– Я – согласна трудиться во благо Творца, всех творящих, природных, разумных Сил. Во благо Творца, что в сердцах человеческих светит. Во Имя Тебя я трудиться хочу. Во Имя Тебя. Да, хотела я этого: Счастье не людям нести, а Пространству, и Солнцу, и звёздам. Лишь тогда они счастливы будут, когда частью Тебя осознают себя, когда частью себя осознают Тебя. Это знаю я. Солнце моё! Ты – Творец всей системы. В Тебе я согласна творить, Тобою согласна любить, Тобою согласна я жить. Я согласна, стремилась, хочу, я хочу помогать всем заблудшим, не тем, тем прогнившим душонкам. Они люди, и жалко их очень. Если возможно помочь мне и им, дай

мне силы для этого! Ничего для себя не прошу, всё отдам, не жалея, всё до капли отдам! Как нести мне Твой Свет, донести Его людям, как сказать о Тебе, чтобы слышали? Трудно.

МЕДИТАЦИЯ

О, Господи! Как стало вдруг темно! И снова наша грешная земля. Опять пришла сюда. И снова мне показывают, снова:

Толпа. Стоит толпа. Нет, не прощенья просит, а как будто бы возмущена. А кем – не знает – возмущаться, не понимает – кем. Не видит своего врага, и не увидит. Внутри он спрятан, глубоко внутри себя, внутри тебя. Смотри! Толпа! Не будь толпою. Будь собою, будь собою. Для этого не только лишь гляди в себя, а в мир смотри. И боль! – ты её видишь? Видишь, льётся боль? Она тебя обходит. Притяни её в себя. Возьми немножко на себя. Возьми, и если даже не твоя она, неси её достойно. Нет, не с человека снимешь боль, не с Бога. Волю дал Он человеку. Должно ему дать волю, чтоб отобрать потом – не так, не говори – достойных, все достойны. Всяк достоин человек идти по жизни и трудиться, становиться, быть, любить, творить достоин всякий, но не всякий может. Не умеет.

Я учу вас! Я учу вас! Быть, уметь, уметь, не становиться. Стать! Даю Я Знание. А вы? Как вы его берёте? Как? И для чего используешь его? Ты – для чего используешь то Знание, что Я даю тебе? Для сердца, для ума? Иль для удовлетворения своих желаний? Своих. Ведь даже не желаний мира иль Природы.

Не так! Не так, Мой человек! Не так! Кричу тебе! Кричу тебе Я утром, вечером и днём! Кричу Я каждую минуту: не так! Опомнись, оглянись! Смотри! Да не туда смотри! Ты

смотришь не туда. Ты смотришь в никуда! Не видишь не Меня, а мир, себя не видишь! И не смешно, а – больно, больно!

Страдаешь ты не от того. Страдаешь за себя и от себя. Как надо? Счастье надо. Где оно, ты спрашиваешь? У тебя оно. Достань! Открой его! Открой! Я говорю тебе – открой же счастье! Что его внутри ты держишь??! Птицей! Крылья дай ему! Дай крылья, говорю тебе! Дай крылья счастью, дай полёт! **Стань птицей и лети**! Чего уткнулся в землю? Ноешь ты чего? Нытьём – ты думаешь, поможешь себе, другим и Мне? А хочешь помогать ты? Только лишь не делаешь, не хочешь делать ничего! Не для Меня! Ты делай для себя. **Ты** должен быть счастливым, а не Боги. Они – «Я – ЕСТЬ»! Они есть МИР! Они есть ЖИЗНЬ! Они есть всё и ничего. А ты? Учить Их хочешь? Изучать Их пробуешь? Так изучай себя, как часть Его! И понимай, и делай так, как Боги делают. А ты? Зачем же ты живёшь, как червячок земной? Ты ползаешь, ты насекомое, и не смешно. И не смешно, а больно за тебя. Моя ты часть, но больно за тебя, не за Себя.

Ты должен быть Моим ребёнком! Ты был Моим ребёнком, но то не значит, что им стал. Ты был, ты должен стать. Почему же страшно так тебе? Ты можешь выпасть, выйти из Кольца, из нашего Кольца. У нас с тобой, и с вами, и с Землёй – Единое Кольцо! В нём Жизнь. И развивается она по всем земным и по космическим законам. Но – по Законам! По Законам! Беззаконья нет! И если ты, ты вне Закона станешь! **А человек не может вне Закона быть. Он сам Закон**. **Он сам Закон**.

А ты тогда кто? Кто ты тогда? Ты разве можешь называться ЧЕЛОВЕК? Поэтому – ты просто в мир идёшь, туда, где быть тебе достойно, где быть достоин ты. И не в животный мир, нет. И не в землю. Почему же ты идёшь, куда дорога не ведёт, куда дороги нет? Вернись! Иди назад! Иди назад! Там – упадёшь! Придётся ждать тебе, и долго, долго. В нищете душевной и в духовной нищете. А

это – долго. Если б ты уйти мог в землю – даже этого не сможешь. В землю ты уйдёшь, лишь умерев, лишь завершив себя. А иначе зависнешь между небесами в планах, в тех структурах, где невежество готовится уроки нам давать.

Невежество, огромное такое существо! Оно нас учит. Только учит чем? А мы идём к нему и учимся, и у него уроки получаем, и можем долго, очень долго получать. Вот часто мы куда уходим и приходим. Здесь целые миры. Здесь их очень, очень много. Сколько здесь людей! Какие страшные! И – Существа, которые живут здесь. Те, которые уроки человечеству преподнесут, когда свои стопы оно туда направит, иль направило. Осталось несколько минут, осталось несколько мгновений! И мы уж можем стать там, да надолго. Нет, не навсегда. Нам уходить оттуда надо. Отодвинуть ту завесу, не разорвать её, а крепче её сделать, крепче! И душой своей уйти.

Кричи! Кричи об этом, говори! Предупреди их! И расскажи, что люди не должны там быть, и не обязаны никем. По доброй воле вы туда идёте. Но! Есть Миры, есть лучшие миры. Они не на другой планете. А могут быть и на другой, лишь потому, что эту вы убьёте.

Смотри: нет, здесь не Рай, как думаешь. Здесь просто жизнь. Не Сад Эдема. Жизнь людей. Здесь счастье и покой. Здесь женщины красиво ходят, говорят. И полные достоинства здесь люди. И как красиво смотрят, умно так и мудро, и тепло, и как живут! Какие здесь красивые стоят … то не дома ... отдельные как будто бы коттеджи, круглые такие здания. Квартиры в форме круга. Там не тепло. Светло! И не Солнце светит, просто мягко и светло. Вода. Купаешься и пьёшь её. Такая светлая вода. И радуга на Небе. Радуга живая! Животные. Там всё, как здесь. И всё другое. Оно живое! А как будто бы такое. Но только там, вверху улыбка. Может быть, Улыбка Бога. Какая то Улыбка! Может, то Душа там улыбается. А может, это наша улыбается Душа. Но только там работы тоже очень

много. Другая там, другая жизнь. Как «под» и «антипод». Мы – выбираем...

Но чтоб прийти сюда, работать надо много, и трудиться, и трудиться. Не говори – любить. Не говори – любить. Ты перестань лишь ненавидеть! Ты злиться перестань! Ты перестань копить в себе то, что копить в себе совсем не надо. Вы призываете к Любви! А вы – лишь не вредите! Себе. Не Мне.

Потухло. Больше я не вижу этот город. И снова наша грешная Земля.

***

Душа, которая внутри меня ... Мать, это я. Я опустила крылья от бессилья, а не Мать. Мать бережно берёт меня за плечи, поднимает, в глаза мне смотрит, в душу проникая, в плоть и в клеточки, Мать жизнь в меня вливает и вдыхает, Мать руку помощи мне подаёт. Зовёт: иди со Мной, во Мне, сама в себе. Мать ободряет, понимает и не устаёт. То я могу устать, а Мать не спит ночами, ждёт сыновей своих, ждёт дочерей, Она их ждёт с победами, с раскрытыми сердцами, душою зрелой, вином наполненною золотистым. Как всё полно вокруг! Какое там звучанье! Звучит Вселенная, и это тоже – Мать. Звучит всё Мирозданье – и это тоже Мать. В сиянии своём, во Славе стоит, во Свете золотом.

А я? А ты? А мы? Во Славу мы живём? А мы? Во Имя мы живём? Идём ли мы во Славу и во Имя Жизни, той великой Жизни, той огромной, той большой, умеем ли, имеем ли мы ум и мудрость, силу, волю, мощь. Мощь. И упорство, и терпение – умеем ли мы жизнь хранить и увеличивать и возвеличивать Её мы мощь умеем ли? Мы учимся? Иль, слаживая руки, закрывая сердце наглухо – мы разве мало так живём с глухими, жёсткими, жестокими сердцами. Стараемся идти мы по Земле, земля уходит из-под ног, и падаем, мы падаем, в болезнях погрязаем мы, в несчастьях и страданьях. И не хотим мы голову поднять и в Небе сердце у себя увидеть, Мать

Небесную, Божественную, Силу твою, мою, свою. О, Господи! Благослови меня, прошу Тебя благословенья я имя защищать Её, Земли своей и Родины.

– Благословенья ждёшь?

– Не жду. Хочу, прошу. Как ждать могу? Я Ту Божественную руку на щеке, на лбу – я знаю эту Руку, помню с тех веков, когда меня благословлял на подвиги Ты ратные, на жизнь мирскую, на воспитание детей. И вот сейчас стою перед Тобой. Просто день рожденья у меня сегодня. А жду – не только лишь сегодня, каждый день. Хотелось, чтоб деяния мои шли под Твоим благословеньем – Твои дела, Твои слова и чаянья Твои.

– Но много ль делаешь для этого ты, детка?

– Не мне судить, но Вам. Как могла. Не жду похвал, не жду награды. Но иногда … я одобрение хотела б слышать, что делаю я то, что нужно миру. И не напрасна жизнь моя. Благословения прошу на добрые дела Тебе и человечеству.

***– Чем больше знаний – ноша тяжелее, тяжелей нести её**. Путь Труда – святыми буквами написан в Книге Судеб. Храм Труда – почаще будь в Нём. Труд «Во Имя».*

Не говорю о сердце, о душе. Ум, голова, но пользоваться мудростью учись. И – глубина познания. Уже не сердцем говоришь, а мудрым действием души – вот что сейчас важно. Свет тот должен всем быть виден. Стать не просто Светом, действием Его. Источник – в Нём, но свет в тебе. Зёрна мудрости нести и сеять. Где – знать, кому – знать и когда – ты место выбираешь, время. С мудростью в душе, которая даётся человеку лишь трудом души и сердца, головы и тяжкий, тяжкий это труд. Поэтому так снисходительны к ошибкам, что не ведут к тяжёлым следствиям, к предательству.

Труд Во Имя, Во Свет.

Мудрость во всём проявляется – помни об этом.

Мудрость в войне закаляется – помни об этом.

Мудростью жить ты обязана, мудростью быть ты отныне обязана,

В мудрости пребывать отныне тебе. Помни об этом.

Ответственность за слово, мысль, движение.

Отточенность во всём.

Отточенность астральной формы: ровна, покойна, светла, достойна.

В Путь, Боец! Я тебе говорю!

Я сказал всё. Думай и исполняй.

Думай и стань. Пока – стань. И – в Путь, только вперёд.

***

Отец! Звучит серебряный звонок. Но реже, реже он звучит во мне. Всё реже задаю вопрос себе и Небу: как поступить, как жить. И что, кому сказать. Всё чаще нахожу ответ. Хотелось бы сказать – в себе. А может быть, читаю я его в Тебе, Отец? А только думаю, что это я? Но я тогда едина, я одно с Тобою, Я одно. И всё равно, как часто не хватает мудрости, духовной мудрости, а не душевной. Мне Духа, силы не хватает. То не страх, но только ль жалость? Я не хочу такой любви. Я не хочу любить так человека. Жалеть его не хочется мне. А приходится жалеть. Потом страдаю. Знаю – я его жалела, значит – унижала я его. Человек – он сильный.

– Маленькая, слаб. ***Он слаб. Он только будет сильным. Может быть, когда-то будет, если...***

– Что же – если..? Если захочет или Ты захочешь? Как он сильным должен стать? Скажи, как сильным стать мне иль другому человеку?

– Как сильным человеку стать? Ты не вреди. А человек вредить пока что хочет даже себе. Он даёт своё согласье. Он слаб, но он ещё труслив. И если говоришь ты о защите – о какой защите говоришь? Ведь ***сила духа защищает всех****! И ты такой защиты хочешь, такую строишь. Ты душу всем подряд не открывай. Она твоя? Скажи: она твоя? Взгляни в неё – она людская. Она принадлежит не Мне, и не Ему. Она лишь часть огромного пространства.*

– Учила я, что это Сверхдуша, а мы – Её частички. Поэтому – как защищаться, от кого? Зачем?

– Ты не себя, не нас, мы не нуждаемся в защите. Ты защищаешь их собою, если даже защищаешь ты себя. Ты не даёшь им пасть, споткнуться не даёшь, когда защищена ты Небом и, малыш, собою. Стены укреплять кому ты доверяешь? Нам? Зачем же делать то нам, что обязана ты сделать? Ты защищать себя умей, зачем же нам?

– Я защищать себя могу лишь совершенством. Но как сказать, кто совершенен, а кто – нет? Я лишь могу идти, стремиться к этому. И как-то пробую, пытаюсь стать.

– Зачем пытаться? Что вам мешает совершенными быть, что? Ты посмотри вокруг. Ты видишь боль людей? Ты видишь злость и ненависть? Нехватку в магазинах? Ты не боишься, да. Но это же и есть твоя защита, защищённость и от боли, и от зла, и от любого нападения. Не испытанья это. Это жизнь. Большая Жизнь. Но состоит она из дней суровых. Не говори – учёба. Это жизнь.

*Если б каждый мог **прожить достойно каждое мгновенье этой жизни**. **Это высшая защита**. Это не награда. И нападать – кто мог бы нападать? Несовершенство человека. Не говори, что личность, дух, душа. Он человек! Он человек! Живой! Смотри в его глаза. Ты видишь боль? Ты видишь боль! Ты видишь там печаль! Ты видишь там тоску, страданья! Видишь? И твоя задача – одному, второму... ну, сколько сможешь – помоги убрать страдания. Помоги и объясни. За руку ты берёшь его, и этим стены укрепляешь, и этим восстанавливаешь Дом своей Души. Своей душою ты его в себя вбираешь. Ему тогда тепло. Людям не хватает, думаешь ты, хлеба? Нет, малыш, нет, нет. Хватает хлеба. Нет любви, тепла нет и участия друг к другу, пониманья. Ты иногда иди по улице. Иди, и просто так смотри и слушай. Слушай мир и наблюдай. Гляди в его глаза, а думай обо Мне. Ищи Меня ты в этом взгляде.*

И где найдёшь Меня, там можешь подходить. Ты можешь

смело подходить, Я – рядом. Я не дам тогда тебя в обиду – вот опять твоя защита. Ему открой немножечко себя, чтоб рядом быть с ним, и ему с тобою рядом быть. Чтоб понял он тебя, чтоб принял он тебя. Но только с ним, с таким, не отождествляйся. А выйди за пределы даже сердца человека. Выйди за пределы человека, издалека ему протягивай себя. Научись быть наверху и вместе с этим – рядом. Научись быть наверху. Я знаю – это сложно, но только так. Ты с ними вместе хочешь? Ты понимаешь ли, куда они идут? И есть ли сила у тебя? Ты лишь тогда будешь сильна, когда не с ними рядом, а – со Мною.

Смотри: толпа. Стоит угрюмая и серая толпа. Удручённая и обречённая толпа. Они ведь сами обрекали себя на боль и на страдания. Подай же, протяни же руку. Протяни им руку и считай. Смотри: вон голова поднята, вот рука, вон вспыхнуло сердечко, а вот зажглась душа, вот дух сияет Пламенем. Зови, кричи! Кричи, насколько хватит сил. Зови их за собой. Ты ИХ зови. Других не трогай. Это – люди. Это – сердца. Это – его душа. Она живая, светлая. Должна быть светлой. Если боль в его душе, зачем же в чёрный список? И если можешь – помоги. Не можешь – лучше ты его не трогай. Отойди, и дай возможность подойти другому.

Люди нуждаются в мудрости. Люди хотят участия. Люди заблудились в сумерках не только своей души, а в сумерках государства. Они потеряли дорогу, они потеряли оплот. Где тот, кто ведёт? И кто поведёт? Когда он придёт? Придёт ли то время? А вы для чего? Потухли, погасли глаза, взор поник, и головы сникли. Ты где, человек? Ты где, человек? Крикни душою. И Духом кричи! Зовёшь ли его? Ну, зови же, зови! Ты сдаёшься? Почему? Как жаль нам вас, люди. Не знаешь пути? Спроси, мы ответим, ты только спроси! Спроси у себя, и у сердца спроси, у того, кому веришь. Только скажи. И по Зову, по Зову Души – помнишь? – ты позвала, и мы пришли.

Ты зовёшь для других. Не придём. Пусть они позовут. Каждый встанет с колен, взор поднимет с земли. Только так.

*Только так. Со Мной рядом нет места рабу. Здесь душа пребывает. Не ищи их. Ты просто иди. Не ищи их. Ты просто живи. Живи честно, открыто. Но только пойми, что это значит: «**открыто живи».** Ты идёшь не сама по себе, ты живёшь не одна. Открывай, что тобою заслуженно взято. Думай над каждым словом, которое нужно сказать. Не спрашивай Меня, а спрашивай себя. Не спрашивай у человека – он не готов ответить на твои вопросы. И будь вверху, спускайся вниз, чтоб поддержать, помочь им в трудную минуту. Их много, тех минут. Поэтому своё ты время не считай, чужое время уважай.*

– А Ваше?

– Ты об этом не заботься. ТО не твоя печаль. Тогда смотри, какие стены вырастают внутри тебя. Их даже приступом не взять. И это есть защита от врагов. Да, нет врагов. И всё-таки будь защищённой.

***

Сияет Солнце в глубине, глаза мои – хотелось бы сказать, – привыкли к свету. Но темноту – так хочется открыть её; и темнота лишь потому темна, что нет тех знаний, которые ведут нас к свету. Не готова я вобрать её в себя, открыть её и для себя и для другого – поэтому лишь темнота моя: я – не готова! А если вдруг чуть-чуть откроешь покрывало? Но надо силы, чтоб его открыть. За покрывалом будет свет. Темно, черно одно лишь покрывало. Тьма – лишь Источник Света, лишь ширма, лишь укрывает Свет от глаз нескромных. Как дева молодая, глаза стыдливо опуская, скрывает всю себя, свои все внутренние чаянья, желания, стремления. Так здесь – скрывая свет, чтоб не коснулись мы его неосторожно, не обожгли бы пальцы, руки, неготовый взор свой, не сожгли бы глубину.

Готовы стать вы должны, чтоб войти в те двери, что ведут к Источнику наук, твоих стремлений и познаний.

А если я хотя бы несколько шагов попробую – кармическое тело тогда работает моё, засов тот чёрный и железный. Не поддаётся он, а я тяну его, стучусь, насколько сил моих хватало, я стучала, открывала собою я себя, сердцем, телом и душой. Но вот открыла – заходи, смотри, что в ней. Там поле мёртвое!

– Его все люди умерщвляли. Сейчас вам – оживить Его. Но очень трудно, очень. Сказал Я – трудно, но – возможно: каждый камень убирай и каждый камешек и пятнышко – слезами, болью. Пока не уберёте – не войдёте в настоящее, в ***Дом Сердца*** *не войдёте. А там – жилище человека. А для того, чтобы войти, вам нужен ум, вам знания нужны. Это и есть тот синтез Воли, Сердца и ума, что посвящённому даётся, что посвящёнными берётся в результате долгих и упорных действий, понимания, падения и поднимания. Но лишь он только овладеет с помощью ума, сознания и волею своею овладеет мира чистотой – он сердце, разум свой очистит, когда готов служить он Иерархии святой. И Время есть всему, есть место, срок. Осознавание себя – нет – не частичкой,* ***Частью****. Часть. Целого, огромного Пространства, и Того, что проникает, оживляет, всё поднимает. И если стал ты Этим – готовы ль вы не жить, а – умирать?* ***Святое действо – работа в Храме человека*** *– сердцу вашему, уму. Достойно это.*

Во Имя Жизни на Земле – то день вчерашний.
Во Имя Жизни во Вселенной ты сейчас живи.
Как сложно – Во Тебя!

***

– А – другие? У всех ли Ангел Света есть?

– Конечно, есть. Одни живут Им, а другие.. не хотят и слышать Голос свой внутри. То не Глас божественный, то Голос. Голос Совести и Чести Высшей, Ответственности за себя. Тяжело бывает разобраться человеку. Ищущим даём опору. Кто знать стремится – Мы тому свободы увеличиваем

часть, но это сам ведь увеличивает или уменьшает он свободу. Душа, имеющая Голос, готова Глас услышать и нести Его, Глас человеку малому. Нет, не изменит жизнь, изменит он пространство. Душа стремится осветлять, и этим сказано достаточно. Душа гореть стремится, и кто ей может указать. Он может дать ей только помощь, свет.

Идут на Свет и на Любовь, не только лишь на радость. Идут на то, где помогать хотят. Ты Его звала. Лишь ты одна вредить себе смогла б. Ты над желанием поднимись, и воля есть – и что же? Виноватых разве ищут лишь в одном Пространстве? Винить мы можем лишь себя. Пришла ты в плотный мир, всё глубже опускаясь, познавая, плача и страдая. Окончив путь, вверх, к Отцу шагать ты начала. И помощь высшую дают тебе тогда. Тогда материя, что изнутри кольца в ярости и гневе, пронзённая энергией чистого Мышления – отскочит от кольца.

То независимость от окружающей среды, природы. Работаешь кольцом, и загрязнять его не стоит. Заодно пойми ответственность свою за чувства, за астрал. Его не надо убирать, но проживать достойно каждое мгновенье жизни. Думай. Медитация – твоя жизнь. Стройте. Я хотел бы вас просить, чтоб строили вершину пирамиды. Есть Искорки, что могут, что хотят. Энергия сумбурна их, хотя чиста – то Воля к Благу. Хоть стены шатко строятся, и тонкие, но всё-таки вы потихоньку строите его. Клуб нужен очень, он – необходим. Держи его, ты сбереги основу, нить. Держи, как можешь. Мы знаем, трудно вам. Нет понимания истинной Цели Творца. Всё играете в детство. Пора начинать.

Земля! Не мешай. Дай возможность трудиться ей, Воину Света, дай возможность Бойцу Храм воздвигнуть Труда. Не того. То не свет, то зажжённые искры внутри. Труд их труден, но так его ждут, и нуждаются в Искорках Света. Зажигай, раскрывай. Раскрывайте сердцами их. Много надо их, иначе горе грядёт. Отодвиньте, раздвиньте границы Любви.

– Как?

– Не терпением, а пониманием смысла себя, пребывания здесь. Цель, задача ужель не ясна? Не Земля ждёт тебя, а жду Я на Высотах. Но прийти туда можно, лишь только любя. Быть свободной душой – смысл труда. Высокие Истины знать вы должны, к ним стремиться, но ими обязаны вы становиться. Ну, сколько же лишь говорить! Книг о прекрасном читаете много. Когда встанешь в ряды Мои? Начинай же трудиться. Стучусь. Стучу в сердце каждому – глухо. Поэтому дал тебе всё. Что твои языки?! Ты чего их боишься? Разве может сравниться Речь, Глас с тем злословием? Я помощников дал тебе, будут трудиться, а защита с тобою – в тебе. Сама будь защитой себе.

Я говорю с тобой, твоя высокая Ответственность. Я твой Учитель, учу тебя. Ответственность, которую когда-то приняла ты на себя. Вот Я сейчас и обучаю, помогаю. Ты создала Меня, и Я учу тебя. Ты буквы тёмные писала в Книге Судеб – Пламенем зажгла и силой устремленья оживила их. Они живые, буквы. Буквы – это Я сейчас.

И клятва твоя – это Я.

Твой Зов – Он тоже Мною был. Сейчас стою на страже Я Пути. Идём мы вместе, и не сойти тебе. Зачем тебе Учителя? Зачем тревожить Их заботами мирскими? Ты создала себя, свою Ответственность, свой Вертикал. И Он тебя ведёт сейчас по жизни. Он – Мир Огня и Пламени, твой Луч. Я тебе говорю, дитя Небесного Пространства. Не отличаешься ничем ты от других людей, лишь пламенностью Духа.

Сейчас – Религия Христа. Но! Они тюрьмою стали для себя. Христа лишь тень в них. Нет Христа. Они давно Его уж растеряли и ещё... распяли, распинают по сей день. Подумайте, как возродить Религию Христа, Огонь Его великой нежности. Не больно ль за Христа в себе? Нет милосердия в тебе, мой человек. Нет всепрощения, нет целомудрия к себе и миру. Но – есть оно в тебе. Ты открывай, смелее будь в любви своей и сострадании святом. Живи Огнём. Лёд растопи Огнём и Пламенем.

Читая эти Уроки Пространства, Уроки Учителя, понимаешь, насколько велико то, к чему мы приступили. Уроки Жизни должны стать самой Жизнью. И во имя этой великой Жизни стоит жить! Да, у каждого своя жизнь. У каждого – право распорядиться ею по своему усмотрению. Ну что же, я лично хочу воспользоваться этой возможностью и распорядиться Жизнью, что течёт сейчас через меня, во мне, и посредством меня. Я отдаю её в руки её истинного владельца. И к Нему направляю свои устремления. Я уверена, что на этот раз мой Путь завершится успешно. Успеха мне. И – кто со мной, вставайте рядом. Вместе гораздо легче.

5. МЫСЛИ, ПРАВО МЫСЛИ!

5.1. ОБРАЗ СЕБЯ

У каждого человека есть «Образ себя».

Нет его – создаём. «Образ себя» управляет каждым нашим действием. От чего же зависит наш образ?

1. Наследственность.
2. Воспитание.
3. Самовоспитание.

Наследуемая часть менее всего поддаётся изменению: эти особенности нервной системы, костной структуры, желёз, кожи, органов чувств определены физической наследственностью человека. Но «Образ себя» всё равно развивается из его действий и реакций. Воспитание и образование – определяет язык, представления и реакции сообщества людей. Они различны в различной среде.

Самовоспитание и самообразование. Воспитание и образование. Всё это во взаимосвязи. Вначале – воспитание, потом самовоспитание – приобретение индивидуальной характеристики, отработка **различающего ума.** Самообразование находится в наших руках. Даже самовоспитание находится в зависимости от нервной системы, упорства и т.д.

Общество диктует нам, как одеваться, что и даже как есть, что приемлемо на данный момент иметь в квартире из мебели, а что – уже не модно... И мы – принимаем, вот что самое ужасное. Поэтому самовоспитание зависит от общества. Воспитание – это формирование приспособливаемости индивидуумов. Развитие массовой коммуникабельности.

Цель воспитания и образования: образованный человек чаще удовлетворён, счастлив и способен к творчеству.

Что важнее? Общество или индивидуальность? Философия часто задаёт этот вопрос и пока отвечает: общество. Но общество – не сумма людей, а – сообщество. Общество – поле, где идёт развитие индивида в качестве ценного члена общества. И выходит – ценность в своих даже глазах зависит от положения в обществе. А теперь давайте посмотрим, как идёт приспособление к обществу: путём подавления индивидуальных потребностей либо отождествлением индивида с потребностями общества.

А как общество воспитывает индивида?

1. ***Подавление посредством наказания или отказа в поддержке.*** Если мы проследим в уме сейчас некоторые поступки, наши или окружающих людей по отношению к нам – мы легко в этом убедимся:

– *Ах, ты так! Тогда мы вот так...* – часто так мы общаемся с окружающими нас людьми.

2. ***Одновременно внушая свои ценности***. Да, общество

навязывает образ жизни, к сожалению – пока обывателя. Это приводит к жизни в маске личности, что часто ведёт к угрызениям совести, тревожности: социальные признаки компенсации. Ведь в глубине себя мы понимаем, как день за днём себя же предаём, свои мечты о свершениях, свои понятия о жизни общества и своей. Но выступить открыто и тем самым лишить себя поддержки общества могут далеко не все. А уж мы-то знаем, во что превращается жизнь этих отдельных смельчаков. С каким завидным упорством общество пытается «поставить на место» «зарвавшегося», и часто ему это удаётся – человек ломается: или живёт «как все», или спивается, или – душевное заболевание.

Ну, а теперь давайте познакомимся с некоторыми **постулатами здорового мышления и здорового, здравого отношения к жизни:**

1. Нет несчастной любви, есть люди, готовые быть несчастными.

2. Считается, что злой человек любит только себя. Не так. Зло – разрушительно. Не любить других – разрушать, прежде всего – себя.

3. Душевному равновесию способствует спорт, музыка, искусство.

4. Ориентировать себя на позитивное мышление, отвергающее зло.

5. И каждое утро настраивать свой инструмент, готовить себя к добрым делам. И если уж так распорядилась судьба, что надо проходить школу несчастий: тогда есть Путь нравственного само-совершенствования. Это Путь к счастью, путь к благо-получному состоянию души.

«А Я ХОЧУ!»

Мы уже знаем с вами, что человеком пока (так хочется

подчеркнуть это «пока») владеют его желания. Плохо это или хорошо? Но если я заявляю «Я хочу», всегда ли это желание самоутверждения?

И – самоутверждение – разве всегда плохо? И что это такое – самоутверждение? И есть ли, что и чем утверждать? Вот сколько вопросов возникает.

Когда мы говорим о развитии человека в эволюционном процессе, то понимаем, что человек становится Человеком далеко не сразу, постепенно проходя все ступеньки роста, раскрытия. И процессы самоутверждения, самовыражения, самосовершенствования – это и есть эти ступеньки. Просто – надо их пройти, а не остаться на них. Человек – личность, и конечно, он хочет утвердить себя в глазах общества, да и в своих глазах.

Самоутверждение происходит в сравнении себя с другими. И тогда встаёт ещё вопрос: как отказаться от идеи равенства? Каждая душа, проходя свой Путь во Вселенной, имеет и свой опыт, и поэтому ***все души изначально не равны.***

Одна, молодая душа, ещё только пришла на Землю и не может сравнивать себя с другой, такой же прекрасной душой, только старше. Пока у нас нет знаний о пути души, о её эволюции во времени и пространстве, нам трудно говорить о равенстве. Равенство предполагает коммунистическую идею братства, где человек чувствует братство, а не говорит о нём, как об идеале. Он видит во всех существах как бы самого себя. Для Братства **слабость не повод для угнетения, а право на помощь**. А пока равенство приобретает качества тоталитарности: ну и что, что я такой? Все такие.

Как принять: я такой, а он имеет право быть другим?

Но тогда возникает другой вопрос: можно ли сравнивать в интересах дела?

Можно ли сравнивать посторонних людей со своими близкими?

На второй вопрос ответить легче: сравнивает интеллект, а близость определяется по родству душ. А вот о сравнении в интересах дела можно подумать. Человеку дана способность обладать различающим умом, кроме теоретического, конкретного ума.

Различающий ум – это уже приобщение к интуиции. Просто сравнивая, думайте не о том, как не надо поступать, а о том, ***как надо*** бы поступить вам.

Отслеживайте событие в его развитии и, сравнивая, пробуйте не искать, а находить решения. Тогда это будет не сравнение, как таковое, а учебный процесс воспитания и образования самого себя, а не критика действий другого человека.

И всё-таки, если человек лидер, он всё равно будет утверждать свою линию поведения, отношений. Мало того, он будет навязывать её окружающим.

Как же ему быть? Чем руководствоваться в этом случае? Ведь сколько обид, ссор, ревности из-за разности взглядов.

Давайте вспомним, как возникает обида. Обида – эмоция, да? А эмоция – продукт нашего ума. А ум может способствовать оздоровлению, а может и разрушать наше здоровье. Вспомним саногенное и патогенное мышление. И вспомним, что источник патогенного мышления – воспоминание об обидах.

Обида – когда чьё-то действие не соответствует моим ожиданиям.

А ожидание основывается на нашем опыте общения с этим человеком.

То есть, я строю модель его отношений ко мне на основании своих представлений об этом человеке, ситуации.

Есть представления другого человека? Есть. Я их не принимаю во внимание, и этим я лишаю его права на собственное мнение. Представляете, Бог даёт ему это право, а я – мешаю. А может быть, не надо быть умнее Господа? В поведении людей есть много такого, за что я

бы их покритиковал. Но если Бог им ничего не говорит, почему я должен Его опережать? Не думаем ли мы, что с помощью критики мы переделаем человечество в нужную сторону? (В нужную – конечно мне – сторону.) Но если люди и должны в чём-то отчитаться, они будут отчитываться перед Богом, а не перед нами.

Хочу – как я хочу. Как удобно мне. И если не так, я оскорбляюсь. И хочу ответить наказанием. Такой взгляд несёт **агрессию.**

Но как же правильно?

В данных случаях нужен не должностной подход, а – принцип вероятности. Тогда будет не обида, а размышление. Тогда пойму – ошибся я сам.

Надо уметь принять решение. Некоторые решают путём проб и ошибок. И это действительно эмоциональное «Я хочу». Но если желание наше целенаправленное, то и решение должно приниматься соответствующим образом:

1. Не спешить и не откладывать.

2. Определить свои цели.

3. Эмоционально проверить правильность своего решения.

4. Правильно организовать имеющуюся информацию, ключевые моменты:

а) уметь координировать ум;

б) уметь координировать действия;

в) практика последовательных шагов.

Иначе, если не нахожу выхода – возникает страх из-за неспособности решить проблему. Страх блокируется в подсознании. Но – мы владеем мыслями или мысли владеют нами? Умеем ли гасить возникающее раздражение? Умеем ли анализировать ситуацию? Мы хотим властвовать над другими. А можем ли властвовать над своими чувствами?

А – над своими мыслями? Можем ли быть честными с

самим собой? Человеку надо выработать свою линию поведения, свою концепцию жизни. Для этого приобрести:

– Умение сдерживать свои эмоции. Не переводить эмоции в привычку. Человек сегодня – часто раб нервов и до культуры.

– Культура – максимум доброй энергии при каждом контакте с человеком и минимум недоброй. Быть холериками в добре и флегматиками во зле.

– Умеем ли брать на себя ответственность? Хотя бы за своё здоровье. Чтобы быть лидером, необходима воля и упорство.

– Но... успех приносит не столько сила воли, сколько ***сила собственного воображения***, которым руководит подсознание.

Мы придаём значение образованию, а не воспитанию.

Основа эволюции – эгоизм. Люди, которые не могут защитить себя – их учат, или они прекратят своё существование. Но есть чистый эгоцентризм и альтруизм, есть эгоцентрический альтруизм, когда поступать альтруистически – выгодно.

– И надо уметь жертвовать даже своей независимостью, чтобы выиграть жизнь и её защищённость. Так обязаны поступать в семьях – сочетать свои интересы с интересами других, это и есть альтруистический эгоизм, который в данном случае является залогом успеха.

– Не уклонение от стресса, а – научились ли вы любить препятствия, то есть, ***упорство, но Воля к благу.*** Мудрое расходование капитала.

– ***Укреплять свой экономический статус*** – дружить со своей работой. Тогда не будет бегства в воображаемую жизнь.

– ***Не вступать в борьбу из-за безделиц.***

– ***Не отступать перед своим выбором.*** Но как это

осуществить практически? Две тактики в жизни, и человек выбирает:

1. **Синтоксическая тактика**, заключающаяся в сосуществование с агрессором.

2. **Кататоксическая тактика** – уничтожение агрессора.

И – вера во всемогущее Божество.

Вырабатывание своей линии поведения. Но ведь таким образом идёт формирование характера человека. Это предполагает постепенный подъём поляризации от низшего к высшему: Жизнь Бога проводить в низшие планы. Часто слышим: а что я сделаю? У меня такой характер. А присутствует ли различающий ум? Или же отдаёмся астральной энергии и живём сильно эмоциональной, психической жизнью.

Живя эмоциональной жизнью, мы часто позволяем играть на положительных и отрицательных качествах своей души. Считаем, что прощать оступившегося – благородно. Это один из примеров. Но чтобы претендовать на высокую ступень, нужна **бдительность, прозорливость, аналитическое мышление**, а этому надо учиться. И долго.

«Человек – жертва», – так привыкли говорить. Но жертва своих же пороков.

Мой язык станет безобидным ***благодаря притоку любви.*** Учиться не предвзято высказывать свои убеждения, точки зрения. Это будет только в том случае, если мой ум и душа будут направлены позитивно. И – если претендую на лидерство, много встрясок ждёт меня, много стоических моментов. Много боли. Как отнестись к ней?

Не переносить стойко боль, а **искать причину её** и устранить её, чтобы сохранить энергию. Найдя причину, то ли кармическую, то ли физическую – поймём решение ситуации.

Мы помним, что мужья/жёны – тираны внутри нас. И

что же теперь? Так вот всю жизнь? И опять вспомним: поступайте с другими так, как вы хотите, чтобы поступали с вами.

Как просто, и как трудно. Любим поучать других. Но поучать и учить – разные вещи.

Говорим свысока. А надо – **с Высоты**. Обвиняем других. А надо оценку события начинать с себя. Иначе делаемся разрушителем.

Лидер – да. Но пробовать нужно «жизнь в потоке», и не нарушать встречного движения. Применять силу Любви против силы преступления.

«Я – сама важность». Это болезнь, и её надо лечить. Врач – Природа, она вытравит и выявит наши пороки. У любви лишь одно наказание для грешника, и это – прощение, ибо «Не ведает, что творит».

Ненависть не может причинить страдания духу, который не чувствует страдания и потери. И для того, чтобы злые языки не доставали нас или не причиняли боли, мы уже не кричим: «Как он смеет!», а думаем: где ошиблись, переступили ту черту, за которой существуют земные законы.

Будем Духами в земных телах.

И – привычка изучать себя и здраво судить о себе. Ведь превосходство умного в том и заключается, что он был подвержен тем же порокам, как и все, но сумел подняться над ними.

Единственная причина всех скорбей – наши негативные мысли, чувства, мыслеформы страха, обиды.

Помни! Недовольство разрушает человека. Тот счастлив, кто доволен своей судьбой.

И поэтому:

Не делать ничего, что вызывает в тебе чувство вины.

Быть честным и выражать свои чувства, если они не

травмируют других людей.

Помним: резкость, злость разъедают клетки головного мозга, ухудшается память.

Не допускать «медвежью болезнь». Вечером делать оздоровительные сеансы удовольствия – уходить в молодость, юность.

Иметь цель краткосрочную и долгосрочную.

Уметь быть благодарным.

Высказывая своё мнение, не старайтесь переубедить.

Учиться превращать поражения в победу.

Сохранять спокойствие, смирение, мужество, решимость, расположение к людям.

Мы привыкли обрушивать на своих близких заряды негодования. Нужно отказаться от мести «Око за око», лучше защищаться своим равнодушием.

Есть «семейная культура отношений». Есть – «До-культура».

Кричим: жизнь – наслаждение. Да, наслаждение, но когда всё имеет своё место. Поэтому – ищем своё место. Только помним: одни всю жизнь ищут, другие – находят.

В браке, профессии, в своём жизненном предназначении.

Мудрость – знать своё место, и из него жить.

Уважать себя. Иначе легко поддаёмся чужому влиянию. Стать хозяином собственной жизни, а не подчиняться обстоятельствам или манипуляциям других. Вырабатывать свою линию поведения.

Знание есть очищение, просвещение и совершенство. Уметь постоянно удерживать внутреннее понимание того, что мы получаем. И тогда – нет депрессий, что бы ни случилось – мы свободны от разочарований.

Дисциплина, преданность человечеству. Совершенство невозможно. Но есть вершина, к ней стремитесь.

Цените радость жизни – просто Жизнь. Избегайте

нарочитого, показного. Напыщенная искусственность вызывает неприязнь.

С чем бы вы ни столкнулись, подумайте, стоит ли сражаться.

Синтоксическая – кататоксическая тактика на уровне клетки, личности, общества.

Сосредотачивать внимание на светлых сторонах жизни. Берём пример с солнечных часов: **ведём счёт лишь радостным дням.**

Ничто не обескураживает больше, чем неудача. Успех ободряет.

Восстанавливать веру в жизнь.

Если предстоит неприятное дело, не откладывайте его. Вскройте нарыв, чтобы устранить боль.

Люди не бывают абсолютно равны. Есть ведомые, есть – ведущие.

Но вождь остаётся вождём только до тех пор, пока служит своим последователям. Если мы обратимся к язычеству, то найдём там странные обычаи: если год вдруг неурожайный для племени, в первый год вождь предупреждается. Если и следующий год вдруг неурожайный – часто вождя казнят. Вроде бы странный обычай. А если вдумаешься... Неурожай – значит, вождь преступил какие-то законы, и природа наказывает его. Но вождь неотделим от племени, и наказание распространяется на всё племя.

Нет готового рецепта успеха. Общая черта – подчинение биологическим законам. Неудачи наши вызваны личными недостатками или просчётами в философии. Учимся, учимся у Жизни, в Жизни, через Жизнь.

5.2. ОБРАЗОВАНИЕ

Будем считать, что наш разговор – это продолжение одной из предыдущих лекций «Образ себя». Там мы говорили, что воспитание и образование определяет язык и задаёт формы представлений и реакций, присущие определённому сообществу людей. Эти представления различны в различной среде, они не характеризуют человечество как вид.

Воспитание в основе своей определяет направление нашего самовоспитания и самообразования, а они являются наиболее активными элементами в нашем развитии. А наше самовоспитание влияет на то, как мы воспринимаем внешнее воспитание и образование, и как мы выбираем материал для обучения. Воспитание и самовоспитание, образование и самообразование протекают по взаимной связи.

В первые недели жизни воспитание – это впитывание окружающего, а самовоспитание – только в отказе или сопротивлении тому, что чуждо генетически. По мере роста самовоспитание прогрессирует. Он уже выбирает в соответствии со своей природой. И мы имеем: навязанное воспитание и индивидуальные склонности.

Самообразование в наших руках. Физическая наследственность не выбирается. Воспитание и образование навязаны. Самовоспитание зависит и от наследственности, индивидуального характера, воспитания, работы нервной системы и т.д.

Общество диктует нам нормы морали, этики. Наша внешность обязана быть похожей на внешность других. Давая язык, общество заставляет нас выражать себя, как другие. Оно прививает нам свои ценности. И наше

самовоспитание иногда и идёт в направлении: другие – так, а я – нет? Быть похожими на других. Воспитание как таковое и рассчитано на уравнивание цели, формирование приспособляемости, одинаковости.

Профессор Скиннер демонстрировал методы получения индивидуумов, которые «удовлетворены, способны, образованы, счастливы, способны к творчеству». Вот вам цель воспитания и образования. И скоро и будут создавать существа в форме человека, которые ... удовлетворены, счастливы. Не напоминает ли вам это биороботов?

Вспомним войну Богов. Суры и Асуры. Суры – духовное начало в человечестве. А Асуры – биороботы, спустившиеся с небес, живущие в огромных городах, с высокими, интеллектуальными способностями. Мы – с возможностями. Они – со способностями.

И, чтобы прийти к воплощению такой идеи, нужно лишь создать биологическое единообразие и применить подходящие воспитательные средства, чтобы исключить самообразование.

Многие считают, что общество более важно, чем индивидуумы, из которых состоит общество, и необходимо лишь усовершенствовать социальный процесс, предоставление всем равных условий. В обществе забота направлена на то, чтобы воспитать те качества, которые делают общество однородным. Наверное, в какой-то степени это может быть правым, если однородность божественна и по идее, и, по Сути.

Человек! Общество – не сумма людей. Общество – поле, где индивиды продвигаются, эволюционируют, если... То есть, необходимы ценные члены. Но кто определяет ценность? Разве на сегодня ценность в собственных глазах не зависит от положения в обществе? Тенденция ***к единообразию*** создаёт в обществе

конфликты. И приспособление к обществу может быть осуществлено либо ценой подавления индивидуальных особенностей, потребностей, либо отождествления индивидуума с ценностями общества. Но жизнь человека – постоянный процесс, и в улучшении нуждается качество процесса, а не качества человека.

А мы работаем над качествами, а если их не видим – делаем видимость их, одеваем маску, маску личности, которую и представляем другим и себе. И тогда любое своё спонтанное движение подвергается строгой критике, у нас – угрызения совести, мы стараемся подавить это движение.

Очень легко приспособиться к тому, что нам говорит общество, родители, учителя. Это безопасный метод существования, но это не жизнь.

Не подражать, а – открывать. Вот что такое образование. Но кто учит нас этому? Все хотят, чтобы мы жили в безопасности. А это означает – жизнь среди ограничений. Но мы хотим так! Нам хочется слышать о себе самые одобрительные отзывы, слышать, как хорошо мы выглядим, умны. Иначе мы бы не писали после своего имени букв учёных степеней. Все подобные вещи придают нам уверенность в себе, чувство значимости. Каждому из нас хочется известности. ***Но когда мы желаем быть чем-нибудь, мы больше не свободны.***

Функция образования состоит в том, чтобы помочь вам с самого детства никому не подражать, а всё время быть самим собой. Какая бы я ни была – всегда быть тем, кто я есть, понимая данный факт.

Быть самим собой очень трудно. Но это есть свобода, не следование традиции, а в понимании от одного мгновения к другому того, что я такое. Надежда нового мира – в тех, кто начинает видеть ложь и восстаёт против неё, причём не только на словах, но и на деле.

Наш ум – это результат всего человечества. Ум содержит все знания прошлого. Одна из причин отупения ума – подражание.

Тяжесть прошлого заставляет нас приспосабливаться. Ум часто не желает, чтобы его беспокоили, и, вобщем-то, это желание сохранности. Общество не желает индивидуумов с подвижным, острым умом, ибо такие индивиды не соответствуют стандарту социума и могут его разрушить. Но! Может наш ум быть свободным от привычек, и от их создавания? Да. Ум может обновлять себя, не формируя новых стандартов. Тогда он остаётся **живым.** Для такого ума нет смерти, так как для него нет более процесса накопления, а значит, и разрушения. Такой ум умирает ежеминутно.

Чистое мышление возникает лишь в отсутствии сильных чувств, искажающих реальность. Поэтому – отделить ум. Но тогда исчезает полное единение. Мышление, оторванное от переживаний – бесплодно. Оно тогда в словах, и мы не извлекаем сути из процессов, связанных с чувствованиями. Абстрактная мысль, не получающая питания, становится фабрикой слов, лишённых подлинно человеческого содержания. Хотелось бы – личное содержание, проживание. Стимуляция эмоций – создание мыслеобразов.

У животных гармония требует ощущения, чувств, движений, и лишь немного – мысли. А человек? Что такое осознание? Мы отвечаем – задержка между мыслью и действием.

Запомним: делать – не значит знать.

Сильные эмоции нарушают деятельность ЦНС и сбивают мысль. Мысль, оторванная от чувств – оторвана от реальности. Мозговая деятельность как таковая нейтральна и может одинаково служить и любви, и ... другому. Опыт может наделить мысль свойствами:

«правильно», «неправильно».

Пришедшая на землю душа имеет в оплодотворённой клетке голограмму физического тела взрослого человека. Но половые клетки не способны исполнять роль «голограмму взрослого». Очевидно, в них только стартовая информация, необходимая для инициирования развития эмбриона. А потом – поэтапный ввод дополнительной информации из информационного отображения, которые осуществляются в информационном поле Земли. Но Источник – в Галактике, Вселенной. И самообразование – такой же поэтапный ввод информации.

Влияние общества, религии, родителей, традиции. Но необходимо умело пользоваться этим влиянием. Для этого нужна глубокая проницательность. Мы говорили, что, пока человек обязан быть мыслителем. Мыслящий ум – это ум, который не довольствуется объяснениями, умозаключениями. **Мыслящий ум – это исследующий ум**, который наблюдает, узнаёт, изучает.

Разум не есть знание. Разум проявляется только с пониманием себя. Мы говорим – грубый ум. Чувствительный ум. Мы учим, как сделать грубый ум более чувствительным.

Но! Помни, человек! **Усилие сделаться чувствительным – есть грубость.** А вот если я признаю, что я груба, не желая при этом измениться, не пытаясь стать чувствительной, если я начну понимать, что такое грубость, день за днём наблюдать её в своей жизни – тогда само это наблюдение преображает то, что есть. А если я глупа, понимаю это и говорю: надо стать умным.

Усилие стать умным и является лишь большей формой глупости, ибо то, что важно – это понять глупость. Сколько бы я ни старалась сделаться умной, я останусь глупой. Могу стать «учёной», но в основе своей останусь глупой. Но если я увижу и пойму глупость – в

том виде, в каком она выражается в моей повседневной жизни – само это осознавание принесёт собой разрушение глупости.

Разумный. Разум. Что это – разум? Не способность ли мыслить свободно, без страха, без формул? Существует закон сохранения свободы. Разум – это способность открыть самим себе, что есть Истина.

Итак, в чём заключается функция образования? Чтобы приспособиться? Или в том, чтобы предоставить свободу человеку, полную свободу расти и создавать новое общество, новый мир? Нам нужно иметь такую свободу, иначе мы можем быть уничтожены как вид. Или – обретя свободу, станем истинно разумными людьми, прямо смотреть на мир и понимать его, а не просто приспосабливаться к нему. Но лишь постоянно исследуя, наблюдая, **постоянно учась**, мы найдём Истину, Бога, Любовь.

Нам брошен вызов, и мы не можем его не принять. Вызов, который требует немедленного разрешения проблемы. Проблемы распада, хаоса… Но мы не сможем её разрешить, пока сами не восстанем против хаоса, против честолюбия и стяжательства, на котором основано общество. Когда мы сами не будем честолюбивы, не станем стремиться к приобретениям, не будем привязаны к собственному благополучию – только тогда мы сможем принять этот вызов и создать новый мир. Да, надо учиться. Но когда мы действительно учимся, мы учимся в течение всей жизни. И – учимся от всего. Наш Учитель – сама жизнь.

5.3. МЫСЛИ, ПРАВО МЫСЛИ

1. Если какой-нибудь человек несчастен, то пусть он знает, что сам виноват в этом.

2. Разумный человек не допустит, чтобы изменчивая ситуация нарушала его внутреннее равновесие.

3. Для разумного человека важны не факты сами по себе, а их значение. Факты есть факты, а человеку самому надо определить свою реакцию на них. Все, кто стремится ускорить медленную эволюцию, вызывают на себя ливень кармических долгов. Но... пока не отработаем – не продвинемся к идеалу – просветление человечества.

4. Мудрецы смиряют самих себя. Поэтому для каждого из нас так важен контроль над мыслью. Мысль есть Мать действия. Мысль растёт на почве знаний. Знания для ума – как пища для тела. Но пища полезна та, что усваивается организмом, и чем медленнее этот процесс – больше пользы и для ума и для тела.

5. Слабые люди могут пережить падение, но только сильный человек может устоять против успеха. Поэтому – ищите мудрости, а не могущества. ЗАКОН древних: тот, кто приобретает малейшее преимущество над своими собратьями вследствие развития присущих ему способностей, должен их использовать во благо этих собратьев, и никогда – только для одного себя. Наказание – утрата приобретённого преимущества, деградация ума. Поэтому – духовное развитие, да. Но... мотивация?

И опять пробуем вникнуть в те **напутствия, что даются каждому ученику на Пути:**

1. Ни один настоящий Учитель не будет брать ни копейки за обучение.

2. И ни один настоящий Учитель не заявляет своих притязаний на свой счёт, как обладание сверхъестественными силами и способностями.

3. Прекрати творить зло, научись делать добро, очисть своё сердце. Помните, в Буддизме: правильное знание,

правильное действие, развитие ума. И очищенный ум взывает к внутренней Мудрости. Всё, что мы ни есть, является результатом наших мыслей, оно основано на наших мыслях, оно вытекает из наших мыслей. Дхарма обусловлена Разумом, её лучшая часть – Разум, из Разума она сотворена. Но сознание функционирует посредством физического мозга, и если тело не находится в хорошей форме, мозг никогда не будет работать в полную силу. На Востоке говорят: «Ключ к Йоге лежит в нижнем кишечнике».

Война за территорию, власть, враждебность, иерархия в стае – животное наследие в человеке. Агрессия – камень преткновения в попытках людей усовершенствовать себя. И лишь мощные, сильные достигли состояния мира, любви, совершенствуя своё осознавание, а не подавляя свои страсти. Инстинкты человек наследует. Также наследуется способность осознавать. А тогда – не лучше ли развивать, совершенствовать осознавание, нежели подавлять животное в нас?

Осознавание – высшая стадия человеческого развития. Через осознавание мы и тело поддерживаем. Если человек силён, сильны и его страсти, первичные увлечения. И если буду подавлять их – уменьшаю общий потенциал. Но чем более полным становится осознавание, тем более способен **человек удовлетворить свои желания без нарушения первичности осознавания,** и каждое действие его будет становиться всё более человеческим. Посмотрите:

У животных – инстинкт.

У людей – способность к обучению.

Человеческие инстинкты слабее, чем у животных. Поэтому человек легче обучается, приобретает опыт. И опыт заменяет ему инстинкт. Соловей везде поёт одну и ту же песню. А сколько языков и наречий человеческой речи! А, с другой стороны – инстинкт не отделён от знания и понимания. Не отделён, да. А вот давайте посмотрим – наши глаза. Как поднимаются наши веки? Это работа? А

когда спать хочется, и веки слипаются, что ты не делай сознательно, как ты их не разлипай! А почему не падает нижняя челюсть?

Сколько интересных вопросов возникает, когда только хочешь прикоснуться к работе этой древнейшей нервной системе.

Возрастают способности, уменьшается необходи-мость сознательных усилий воли. Мы говорим: тренировка воли. А как её тренировать?

Что дадут нам **упражнения для тренировки воли?**

Усилие, прилагаемые для улучшения способностей, то есть расширение границ, перевод невозможного в возможное, трудного – в лёгкое, а лёгкого – в приятное. Вот что дадут нам упражнения для воли. Но как различить простое усилие само по себе и усилие по совершенствованию способностей?

Второе – это когда осознавание соединяется с чувствознанием, ощущениями, движениями, мышлением, и тогда человек делает открытия в себе. Каждый человек имеет два мира:

1. Собственный личный мир.
2. Общий, внешний, для всех.

В моём личном мире Вселенная существует, пока жив я. Мой мир со мной рождается, со мной умирает. В общем мире я – капля в море. Цель человеческой жизни: жизнь личности и жизнь души. Для личности – моё личное дело, моё счастье, стремление к власти, так как истинную цель мы часто не знаем. А может, и знаем, если встанем на вершину личности и с высоты посмотрим на свою же личную жизнь. Многое увидим.

Всё-то мы знаем, просто – пока нам удобно не знать, не видеть, не слышать. К счастью, время приходит для каждого.

Три бессмертные Истины Гермеса Трисмегиста:

1. Душа человека бессмертна, а рост и слава её – беспредельны.

2. Животворящее начало, источник всей жизни лежит как в человеке, так и внешне.

3. И каждый человек – сам себе законодатель, устроитель своих судеб. Он сам себе предначертал славу и счастье, позор и горе, он сам награждает и наказывает себя. Человек устанавливает ограничения и ищет возможности.

Всё исполняется низшим и изменяется высшим. И есть лишь один Путь – следовать Божественным законам.

Человеческая покорность никогда не бывает истинной. В самой глубине человеческой души упрочнено ***возмущение настигшей судьбой*** – и это заставляет страдать душу, подавляет и угнетает её.

Творить добро ради добра – кричит нам душа, а иногда – просто тихо шепчет: не оставляй неоконченных дел. Нет случайных дел.

Каждое дело – на пределе своих творческих возможностей. Научайся духовному жертвованию – чуткое и внимательное отношение к окружающему, людям, вещам, природе. Учись жертвовать глазами, имей добрый и кроткий взгляд, умиротворяющий окружающих. Теплая постоянная улыбка на губах, внутренняя готовность помочь и понять отражаться должна на вашем лице. Участие и внимание. И когда обращаетесь – помните, перед вами **не образ, а – человек**. Вы не играете, а – живёте. Помочь нуждающимся конкретными действиями, средствами.

Говорят, самая большая жертва – отдать лучшее. Но ещё большее – отдать последнее. Не считайся со своим временем, помогая другим, за исключением, когда выполняется наказ Учителя. Умей пожертвовать за Родину, за Идею, за честь семьи. И необходимо достичь такой степени чистоты, чтобы мы могли непрерывно жертвовать своим телом, воспринимая качества Высшего и передавая их к проявлению. Это – Закон непрерывного излучения Божественной Воли и Любви через нас.

5.4. ТРЕНИРОВКА ИНТЕЛЛЕКТА

«У тебя есть только одна голова. Береги её, ибо это нечто удивительное. Она – хранилище памяти, опыта, знания. Всякая мысль исходит от неё. Что такое здравый ум и безумие? У кого здравый ум и кто безумен? И что значит – быть в здравом уме?»

И Кришнамурти – а это были выдержки из его книги – говорит: быть в здравом уме – значит, быть цельным, разумным, праведным. Быть в здравом уме – значит, жить жизнью без конфликта. Поглощённость знанием рождает нескончаемое страдание. Может ли человеческий ум никогда не ведать боли и ран? Не иметь душевных ран – значит быть беспорочным – отвечает Кришнамурти. Мы говорим: знание – свет. Но человек сам должен быть источником света для самого себя. И этот свет является Законом. Быть светочем для себя – значит не следовать свету другого, каким бы разумным, логичным, обоснованным и убедительным он ни казался. И тогда ты свободен.

Мысль – это единственный инструмент, который человек развил и отточил. Мысль измерима, как и время. Мысль есть время? Мысль – это память, а память – накопленные реакции. Значит, мысль обусловлена. Мысль не может быть уничтожена волей, ибо воля – это мысль в действии. Мысль – это одно, а центр, из которого выходит мысль – другое.

Невежество означает отсутствие не знания, а самопознания. Без самопознания нет разумности. **Самопознание**, в отличие от знания, – не накопительство, это учёба из момента в момент. Самопознание – это активное настоящее. Когда работает мысль – это работает

прошлое, проявляющее себя как память, опыт, знание, возможность. Выходит, знание всегда во времени. В прошлом. Но знание необходимо, чтобы действовать. Однако даже мудрое действие не может открыть путь к истине. Пути к истине нет. Просто – «Я ЕСТЬ», когда сознание опустошает себя от знания.

Учиться – не значит накапливать знания. Но как освободить наш ум и мозг?

Учёба – это творчество, а творчество есть только тогда, когда есть свобода. В большинстве мы – рабы определённых идей, рабы авторитета. А понимание достигается при спокойствии мозга. Не механичности, а – спокойствии.

Но и – **быть живым**, способным воспринимать правильно и разумно.

Память:

а) сенсорная;

б) сознательная – кратковременная;

в) долговременная – это долгосрочное хранилище информации. Чтобы информация была зафиксирована в нашей памяти, она должна пройти эти три стадии. Необходимо учиться передавать информацию из краткосрочной в долгосрочную.

Несколько упражнений помогут нам:

1. Вспомните, о чём вы думали 5 мин назад. 1 час назад. Вчера в это же время.

2. Прокручивание событий всего дня.

3. Если вы хотите это запомнить, организуйте материал в строго определённую структуру.

Концентрация внимания на «здесь» и «сейчас» – не суетиться. Умение расслабить мышцы и «сделать» себя – отрегулировать дыхание. Дыхание ритмичное, расслабленное, медленное, поверхностное.

5-10 мин в день – сконцентрироваться на секундной

стрелке 2 мин. Все мысли на ней.

Развитие воображения – мысленный диалог, мантры, настрой.

Упорство ума, выносливость.

Заставить себя думать и делать, когда хочется отдохнуть. Научиться управлять своими желаниями.

Упражнения с числами, буквами, словами, стихами.

Ассоциации для запоминания.

5.5. ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЙ

Чтобы выбрать правильное решение, необходимо иметь несколько идей. И длительно проследить каждую реализацию, стараясь предвидеть возможный результат, как бы задний план принятия решения, для этого необходимо иметь координированный ум и навык, умение координировать действия.

1. Не спешите принимать важное решение. Но и не откладывайте, особенно в сложных ситуациях. Меньше неопределённости.

2. Определите свои цели.

3. Эмоционально проверьте возможные решения. Вспомним, как Эйнштейн проверял себя: он бросал монету (это – Эйнштейн!), и по тому, как падала монета – орлом или решкой – проверял свои ощущения при этом. Удовлетворение – тогда правильно...

4. Правильно организовать имеющуюся информацию, отобрать ключевые моменты, отбросить второстепенное.

5. Некоторые решают путём проб и ошибок, другие используют продуманную тактику последовательных шагов. Необходимо ставить реальные задачи, оценить свои

возможности: цель трудна, но выполнима или, наоборот, – в настоящий момент мне лучше отказаться от того, что я считаю нереальным, невыполнимым. Усилия должны быть **близки к удовольствию**, а – не самоистязанию.

Возможность выполнения. Записать, наметить срок, возможные исключения. Но иногда – всё правильно понимаю, приняла решение, а вот как бы «вытесняю» решение из сознания. Это называется «решением по умалчиванию», когда знаю, что надо, а – не делаю, пассивно поддаюсь эмоциям, привычкам. Значит, или слабая воля или недостаточная мотивация.

Все наши решения – результат выбора: мы есть то, что мы выбираем.

Бывают, к сожалению, необдуманные решения. Недостаточно иметь хороший ум, главное – **правильно** его использовать. Уметь брать ответственность за состояние тела, ума. Живой мозг, как говорит Кришнамурти. Но возможно ли такое состояние ума, мозга, в котором мозг всегда свежий, всегда молодой, новый, никогда не создаёт привычек мышления, никогда не цепляется за догму, за веру? Для большинства из нас вся жизнь идёт на уровне принуждения, приспособления. Как нам рассмотреть скрытые уголки своего сердца, мозга, ума? Только ум и мозг, который совершенно очищен от ложного, может познать истинное. Только свежий, молодой, чистый ум может открыть истину. Свобода от известного!

Центр активности, место наибольшей активности человека находится в физическом, астральном и ментальном телах. И из этого центра человек формирует себя. У нас в основном центр активности приходится на конкретный ум, который должен привести в порядок наше астральное тело. Поэтому – да, мы должны развить у себя крупный пропорциональный мозг, построить свои чакры с ментального плана. Но это отнюдь не умаляет значения

физического плана. Должна быть связь физического, астрального и ментального тел человека, что делает его гармоничным созданием. Наши центры активности – на разных планах, а чтобы результат деятельности тел, функционирующих на других планах, стал доступен бодрствующему сознанию, необходимо начинать с физического. Отсюда и большое значение физической чистоты, питания.

«Недеяние» – дать телу действовать естественно и легко, уменьшить привычные напряжения в теле. Мы не можем рассматривать тело и ум тождественными, но это – единство, это психофизиологический процесс. Быть более грациозным. Не надо учиться новому. Отучиться от наших дурных привычек, вернуться к естественной мудрости, координации и равновесию тела. Старость можно не отодвинуть, нет. Надо раздвинуть себя, изменить свою старость. Пример – наши клубные. Как изменяется человек в клубе! Но для этого необходимо прийти к состоянию равновесия в голове. И лишь тогда мы будем чувствовать себя сильными, лёгкими, и головка наша проясняется. Энергия всё более и более оказывается в нашем распоряжении. Почувствуем единство с миром, нам не надо будет «брать барьеры». Наши мысли и идеи будут в ясном сознании.

5.6. СИСТЕМАТИЧЕСКАЯ РАБОТА НАД ОБРАЗОМ СЕБЯ

Три стадии развития человека.

1. Дети – говорят, ходят, дерутся, танцуют как

доисторические люди, естественно. Но – образ и реальность. Различие до 300%.

2. Индивидуальная стадия, на которой многие люди развивают собственный, особый и личный способ выполнения действий, который проявляется естественно.

3. Стадия изучаемого метода, на которой действие выполняется в соответствии с системой или методом и перестаёт быть естественным. Он обладает преимуществами и возможностями. Но тогда вместо естественного – приобретается профессионализм. А индивидуальное, интуитивное научение – ценность его гораздо выше.

Мы мало связываем тело и нервную систему. Но ведь центральная нервная система занимается движением. И как мы движемся – это отражает состояние нервной системы.

Нам надо восстановить связи между двигательными участками коры головного мозга и мускулатурой, которая напряжена. Учиться двигаться с минимумом усилий и максимум эффективности. Понять, как работает тело, учиться слушать и слышать пока себя.

Человек – энергетическое поле. Эмоциональное раскрепощение. Напряжённые позы помогают убирать блоки – увеличить напряжение в постоянно зажатых местах, пока оно не станет таким большим, что человек вынужден расслабить мышцы, то есть включить защитный панцирь. Для интеллектуалов необходимо заземление на ногах, тазе, чтобы установить лучшую, более укоренённую связь с землёй. Ноги и ступни – основание и опора эго-структуры. Посредством ног мы сохраняем контакт с единственной неизменной реальностью в наших жизнях – с землёй, почвой.

Вернуть телу правильное положение и правильные линии – для этого существует глубинная проработка мышц, фасций. Прямая линия, идущая через ухо, плечо, бедренную кость и лодыжку даёт правильное

распределение веса основных частей – головы, груди, таза, ног. Психологическая травма, или даже незначительное физическое повреждение может выразиться в небольших, но постоянных изменениях тела. Кости, мышцы чуть смещены – происходит наращивание связывающих тканей, что препятствует их возвращению на место. Нарушение линий не только в месте повреждения, но и в довольно отдалённых точках тела в порядке компенсации – щажу повреждённое место. Удлинить и растянуть ткани, которые срослись или неестественно растолстели, и тогда спонтанно всё «встаёт в себя».

Вытянуть бока, изменить ноги, ступни, освободить таз. Большинство людей удерживают таз повёрнутым назад. Надо таз сделать подвижным и вписать его в остальные линии тела. Это способствует эмоциональной разрядке, освобождает эмоциональные и психологические блоки. Тело у нас часто расцентрировано в результате физической или физиологической травмы.

Гармоничная осанка у ребёнка, что только научился ходить. Напряжённость мышц рук связана с враждебностью, а таз и бёдра – с сексуальными проблемами. Психические больные испытывают чрезмерную физическую напряжённость. Люди, страдающие неврозами – всегда зажаты. Говорят, неврозы вызываются не мыслями, а – реакциями на мысли. К ***психогенным*** заболеваниям относятся гипертония, стенокардия, инфаркт, инсульт, язвы, астма, поражения кожи, эндокринных желёз.

Важен, и очень, фактор отношений, взаимо-отношений в жизни людей. А если отношения причиняют страдания, если обстоятельства складываются небла-гоприятно, заставляют мучиться? Римский император Марк Аврелий дал очень мудрый совет: «Если ты не можешь изменить обстоятельства, измени своё отношение к ним».

Хотелось бы вспомнить ещё об одном универсальном средстве лечения неврозов, укрепления памяти, омоложения организма – это **ходьба**. Ходьба упражняет не только костно-мышечный аппарат, но и мозг. Для того чтобы бессознательно и непринуждённо сохранять равновесие тела, когда оно меняет положение, мозгу необходима масса информации.

Вся эта информация обрабатывается мозжечком, который использует её для увязки мышечных реакций. При ходьбе руки и ноги движутся перекрёстно: сначала вперёд выносится правая нога и левая рука, потом левая нога и правая рука. Такое движение возбуждает в мозге электрическую активность, которая оказывает гармонизирующее действие на всю нервную систему, поэтому ходьба приносит большую пользу, чем многие другие упражнения. Когда младенцы начинают ползать, такое перекрёстное движение стимулирует развитие их мозга. Поэтому – ходите!

5.7. НЕЙРОБИКА

Тело должно быть энергоёмким. Должно. А если – нет? Если тело – сплошная пробка? Для пробивания пробок полно средств – бег, обливание, иглоукалывание, вакуумный, холистический массаж. Сейчас много электрических приборов для воздействия на БАТ. В эфирном теле существует естественная саморегуляция благодаря образованию временных биологических контуров (чудесных меридианов).

Мы много говорим об омоложении мозга, о краниосакральной терапии. На голове у нас находятся

структурные образования эфирного тела – **энерго-информационные зоны**. Эти зоны соответствуют проекциям органов на поверхности коры головного мозга. Их – 21 зона.

Следующим структурным образованием в эфирном теле являются энергетические входы органов: десна, ухо, стопа. Выходит, внешним воздействием можно регулировать работу внутренних органов.

Рот, нос, оказывается, не только для еды и дыхания, а и для выхода отработанной энергии. Через глаза поступает световая энергия. Через нос – энергия воздуха, ступни связаны с энергией земли. Прародительская энергия предков ещё до рождения человека накапливается в почках и распространяется с помощью меридиана трёх обогревателей. Всё это многообразие в организме преобразуется в единую форму – **биоэнергию.**

В чакрах происходит приём и трансформация первичной космической энергии в энергии других вибраций. Чакры – приёмники, накопители, преобразователи.

Наше физическое тело трёхмерно. Астральное – четырёхмерное (Объём+время). Интуитивное тело 4-5-6-ти мерное, ментальное – шести-восьми мерное. Дух семимерен и т.д. Но эта расшифровка по малому счёту. Дух – целостное, цельное.

Наши тела – эфирное, астральное, ментальное, интуитивное, каузальное. Но почему мерность **интуитивного** тела не просто 5, а 4, 5, 6? Да, оно трёхсоставное: животное, человеческое, божественное. Или: разумная, животная, растительная часть. И чакры имеют каждая свои тонкие тела. Только пока чакры, наши эфирные образования человек ощущает в астральном теле, а надо бы и в ментальном, и в духовном. Чакры каждого тонкого тела питаются трансформированной энергией эфирного тела.

В промежутке от рождения до смерти происходит естественное непрерывное изменение жизненных показателей человека, и, прежде всего – его физических и интеллектуальных возможностей. В течение жизни многие показатели состояния организма непрерывно меняются примерно с одной и той же закономерностью. С момента рождения они увеличиваются, достигая наивысшей точки в 18-24 года, где-то лет 6 держатся на одном месте, потом снижаются, доходя к концу жизни до 40-50 процентов от начальных показателей.

Организм сам заботится о сохранении постоянных значений своих основных показателей. Но ему противодействует приспособительная система, которая учитывает отклонения в среде обитания и меняет эталонные показатели организма в слишком больших пределах и не всегда в нужном направлении из-за ошибок в программах поведения, формируемых самим человеком не всегда лучшим образом.

Так, в генетическом коде человека обнаружена программа, предназначенная для поддержания постоянства естественного веса за счёт различной интенсивности обмена веществ. Однако неграмотное потребление пищи, в конце концов, извращает программу весовой инерции, меняя эталонные показатели. А это, в свою очередь, вызывает изменения в режиме работы обслуживающих их систем и органов, что приводит к изменению и эталонных показателей состояния.

Но любая личность характеризуется не только физическими параметрами. Поведение человека и его отношение с окружающими людьми зависит также от **эмоционального и интеллектуального развития**. А с ними тоже начинаются проблемы. Эмоциональное старение возникает при нежелании менять устоявшиеся критерии оценки разного рода событий, ситуаций и

впечатлений. Многое перестаёт интересовать, а всё новое и непонятное начинает раздражать. Эта раздражительность и служит основным признаком эмоционального неблагополучия.

Что-то похожее происходит и с **интеллектуальными** показателями. Интеллект характеризуется количеством и качеством накопленных знаний и программ поведения. Но знания устаревают, и программы поведения, которые не совершенствуются, – морально стареют. А оценить уровень своего интеллекта многие стесняются.

Основной путь сохранения здоровья, стабильных показателей заключается в их тренировке.

И всё же...

Молодость в клетке.

Вспомним ухоженные лица наших знаменитостей, несмотря на их иногда «за 30». Обратимся к новейшим достижениям науки и подумаем, что мы можем извлечь из этого для себя.

Эмбриональные стволовые клетки. О них много говорят, пишут.

Это универсальные клетки – прародительницы. Из них в ходе внутриутробного развития возникают все 220 типов клеток-органов и тканей плода. Главная особенность ЭСК – неограниченное деление. Т.е. они теоретически вечные. Правда, на практике – не всегда, в живом организме с возрастом они постепенно теряют способность к регенерации. И тогда – старение, болезни... Сейчас делают пересадку этих клеток, или – инъекцию ЭСК. В организме они действуют избирательно и устремляются к тем тканям, где необходимо обновление, они распознают, куда им двигаться. Несколько инъекций возвращают 5-10 лет жизни. Сейчас это дорого, несколько тысяч долларов. Но! Что не придумают бедные люди! Мы в этом году прошли

курс инъекций эмбриона курицы. Получилось прекрасно. Многие члены клуба содержат улитку «ампулярия», икра которой – тот же зародыш, те же клетки ЭСК. Я поздравляю их за находчивость и стремление к плодотворной жизни. Потому что именно улучшение качества жизни происходит при этом.

Генная инженерия. Генетическая диагностика – кто не слышал?

Генная терапия поможет человечеству справиться с такими болезнями, как Паркинсона, диабет, рак путём введения в клетки поражённой ткани нормальных копий гена, и происходит корректировка.

Методы:

1. У пациента берут клетки и встраивают в них здоровый ген и возвращают обратно – это метод трансплантации. Но действие временное, и через некоторое время приходится повторять. И сейчас именно стволовые клетки дают усиление эффекта.

2. Нужный генетический материал доставляют пациенту прямо в поражённую ткань. Есть гены мудрости, гены веры в Бога, гены старения. Из стволовых клеток научились создавать клетки мозга, поджелудочной железы, сердечной мышцы.

Утверждают, что после 30 лет необходим дополнительный приём гормонов эстрогена, тестостерона, фактора роста, мелатонина. Сочетать их с физической культурой и питанием. Но под воздействием синтетических гормонов организм перестаёт вырабатывать свои гормоны. Что же делать? Вспомним, всегда ли умеем подобрать правильно пищу. Я слышу возражения: в наше-то время... Да, именно в наше время, когда человек предоставлен сам себе, пришла пора вдумчиво относиться и к выбору продуктов питания. И не всегда они недоступны. Гормон стройности есть в наличии в оливах, но и в рыбе-тунце. А из оливок вырабатывают оливковое масло.

Гормон мелатонин – гормон сна. Он препятствует возникновению рака. Само название – гормон сна – говорит само за себя. Ну, а в пище – углеводы, птица, рыба. Гормон роста укрепляет кости, разглаживает кожу, защищает от жировых складок. Находится в белковых нежирных продуктах, рыбе, сыре, орехах. И – физическая активность. Тестостерон – мужской гормон – цинк, марганец, спорт. Цинка много в проросшей пшенице. Эстрогены – женские гормоны: от наличия или отсутствия их страдает не только воспроизводительная функция, а и состояние сердца, сосудов, костей особенно. Много в ревене, хмеле и в икре.

Тренировка мозга, способствующая сохранению и развитию его работоспособности и творческого потенциала. До недавнего времени считалось, что его обучение происходит в основном в детстве, после чего между нервными клетками устанавливаются устойчивые связи – и у человека притупляется способность воспринимать всё новое. Ныне это утверждение можно считать устаревшим. Нейробиолог Кац утверждает: «Мозг гораздо пластичнее, чем мы думаем». Это очень важно. Хотя бы для того, чтобы не потерять работу, мы должны всё время учиться и переучиваться, иногда уже в довольно зрелом возрасте.

Овладевать новыми профессиями, учить язык. Конечно, первые годы жизни человека особенно важны для развития его мозга. Если к трём годам ребёнок не говорит, наверстать упущенное бывает очень трудно, если вообще возможно. Однако и мозг взрослого человека очень гибок. Но мы очень мало знаем о способностях своего мозга. И ничего не делаем для того, чтобы эти качества развивать.

Ребёнок, когда в его руки попадает игрушка, начинает её исследовать, «брать на зуб». Он включает все свои органы чувств. Взрослый достаточно опытен, чтобы с одного взгляда определить, что это такое. Но тогда все

органы чувств, кроме зрения, оказываются «не у дел». И так всю жизнь: большую часть своих впечатлений человек получает через зрение. Но это губительно для творческих способностей. Мозг приучается работать в режиме «автопилота», он получает слишком мало информации.

И для того, чтобы сохранить гибкость ума, его живость, он должен стараться воспринимать мир всеми органами чувств. При этом, утверждает Катц, оказываются задействованными те участки головного мозга, которые остаются заторможенными при рутинном образе жизни, в нервных клетках происходят благоприятные биохимические изменения, они устанавливают между собой новые связи.

Открытие последних лет: мозг взрослого человека способен образовывать и образует новые нервные клетки. И своим поведением мы можем этому способствовать. Учёные находят «новорожденные» клетки в ГИППОКАМПЕ – небольшом образовании в глубине мозга. Гиппокамп перерабатывает огромное количество поступающей в него информации и определяет, что следует сохранить в памяти, а что надо удалить.

Поскольку гиппокамп выполняет столь сложную роль, он нуждается в постоянном «притоке» свежих клеток.

И наиболее интенсивно новые клетки вырабатываются в гиппокампе тех особей, что ведут активный образ жизни.

О том, что физическая активность положительно сказывается на умственных способностях человека, было известно давно. Однако механизм этого влияния не был известен. Мало того, наряду с новыми нервными клетками при физической активности образуются и новые кровеносные сосуды. Выходит, занятия спортом улучшают кровоснабжение мозга и его обеспечение важнейшими питательными веществами. А эти вещества стимулируют связи между уже существующими нервными клетками и

содействуют появлению новых.

Нейробика – набор упражнений для нервных клеток.

1. Принимать утренний душ с закрытыми глазами. Когда выключается зрение, обостряются другие органы чувств.

2. Если вы правша, чистите зубы, причёсывайтесь и т.д. левой рукой. Тем самым заставим решать новые задачи то полушарие головного мозга, которое отдыхает при обычном выполнении этих действий.

3. Утром наслаждайтесь запахом эфирных масел. Новые запахи вызовут неожиданные ассоциации.

4. Отправляясь на работу, выберите неожиданный маршрут. При этом активизируется кора головного мозга и гиппокамп.

5. Сев в автомобиль, найдите необходимые ручки с закрытыми глазами. Только не забудьте открыть глаза, когда тронетесь.

6. Поездка в троллейбусе – с закрытыми глазами.

7. Попробуйте поужинать, заткнув уши. Используйте обеденный перерыв для прогулки по парку. Следите молча за всем происходящим. Временная глухота обострит вашу наблюдательность.

8. Вечерами читайте вслух.

9. Нервные клетки реагируют на неожиданность. Попробуйте перевернуть всё на рабочем столе и искать необходимое. Меняйте распорядок рабочего дня. Перенесите время обеда, если возможно, меняйте место за обеденным столом.

Уходите от рутины «я так привык». Можно придумать массу таких упражнений. Это отход от обыденности, непривычные ситуации, новые впечатления и ощущения.

5.8. УПРАВЛЕНИЕ ЭМОЦИЯМИ

Здравствуй! Слово любви, привет любви, поклон Огню и Свету в человеке. Это не условность, не вежливость, но твоя доброжелательность к человеку. Слова Любви не могут быть язвительными.

Прежде чем говорить об эмоциях, давайте вспомним о тех, кому они принадлежат – о нас с вами. Кто я?

Я – это накопленный результат многих тысяч веков жизни человека, его тревог, надежд, и ещё многое другое. Зло. Добро. Но мы должны понимать, что зло – это наша личностная жизнь, очень важная, очень, и всё-таки – личностная. Мы уходим – зло остаётся на земле. В Духе зла нет. Только не слышим Голос Духа. И вот тогда вступают в работу демоны зла. Но только тогда.

Природа лишена добра и зла. Человек влечёт к себе всю Вселенную. Добро и зло, горе и радость. Но человек же и ответственен за то, что он есть, так как имеет силу в себе сделать себя тем, чем хочет. Мы можем копить деньги, вещи, купить все книги в магазине, но прочитаем только то, что заслужили. И эта заслуга даётся мне Судьбой, Кармой. Зло и Добро, горе и радость являются равноценными факторами в формировании человека. И во многих случаях горе – лучший учитель, чем счастье, бедность – лучше, чем богатство, и удары лучше возбуждают внутренний огонь, чем похвалы. Ничто не приходит извне – всё в нас. Удары судьбы помогают снимать покровы с собственной души. Да, есть удары, высекающие огонь. Но в результате получим то, что мы собой представляем.

Возможность знания всего обо всём есть в духе человека, имеющем беспрепятственную связь с Творцом.

Есть определённые правила общения людей, основанные на взаимном уважении личности человека. Но есть и другие правила общения, как есть и другое –

духовное общение. При напряжении нужно контролировать свои эмоции, иначе не сможете расслабиться и потеряете способность мыслить ясно и реагировать легко. Если вам больно, вы разозлились и жаждете причинить боль в ответ, вы не сможете ясно мыслить и сохранить контроль над собой. Если испугались – ваша сосредоточенность сместится от происходящего к желанию избежать боли. Если вы расстроились, вы потеряете самообладание. При напряжении изменяется само тело: ускоряется время реакции, человек становится сильнее, чувство боли притупляется, а зрение становится туннельным. При напряжении надо снизить темп и постараться контролировать свои эмоции, мысли, движения. Концентрация – как бы отсутствие ощущения «Я делаю это». При конфликтах тело и разум переключаются на ускоренное восприятие и действие.

1. Следует знать себя. Внимание! Здесь и сейчас! Тогда сохраним контроль над собой. Верить в себя. В экстремальных ситуациях мы даже дышим чаще, и тело напрягается. Надо восстановить режим своего дыхания, это помогает расслабиться.

Приём: *Представить себе, как во время вдоха в ваши ноздри входит очень тонкая серебряная нить, спускающаяся по позвоночному столбу и останавливающаяся на несколько секунд в нижней части живота. Затем следует мягко выдохнуть воздух через рот равномерным, плотным, мощным, но спокойным потоком широкое а-а-а-а. Это дыхание – ключ к управлению своими эмоциями.*

Регуляция дыхания восстанавливает спокойствие, силы и уверенность в себе, помогает привести в порядок свои эмоции, мысли, сосредоточиться.

2. Подольше оставайтесь независимым и сильным.

Обида, ревность обладают огромной разрушительной силой: неврозы. Как избежать? Как снять напряжение, стресс? Для меня иногда помогает бег, он спасает просто нервную систему. И деревья помогают, но не каждое. И батарея в кухне...

И всё-таки эмоции – это продукт нашего ума. А ум может способствовать оздоровлению, а может и разрушать. ***Саногенное*** поведение – оздоравливающее, вызывающее чистоту. Есть ***патогенное*** мышление – оно усугубляет стресс. Источник патогенного мышления – раздумья об обидах... Но давайте посмотрим, что есть наша обида: в наших отношениях с другими людьми всегда ли чьи-то действия соответствуют нашим ожиданиям, прогнозам?

Если нет – возникает обида. А ведь прогноз основан на нашем опыте общения с этим человеком: ты мне, я тебе? То есть, я строю модель его отношения ко мне на основании своих представлений об этом человеке, ситуации. Но ведь есть ещё и представления того человека. Я их не принимаю во внимание, как бы лишаю его права на собственную точку зрения. Это мой эгоцентрический взгляд на мир – как удобно мне, и поступки окружающих программируются моими ожиданиями. Нет – я оскорбляюсь и хочу ответить наказанием «Ах, ты так»! И я хочу, чтобы этот человек... Я ему желаю, чтобы вся его жизнь соответствовала моим «желаниям», моим представлениям. Такой взгляд несёт мне крах, опустошение.

Обида состоит из трёх составляющих:

1. Моего ожидания поведения человека.
2. Его реального поведения.
3. Моей неудовлетворённости.

И всё-таки, а как надо?

Да надо не должностное ожидание, а – принцип вероятности, тогда не будет оснований для обид. Пусть

обида будет, но только первой реакцией, но уже вторая – размышление над происшедшим. И осмыслив обиду, видишь, что ошибся ты сам – твои ожидания, требования преувеличены. Обида связана с выбросом гормонов, поэтому надо сдержать первый порыв, быстро взять себя в руки, расслабиться. И тогда придёт осмысление обиды. А осмыслив – можно разрушить её. Так же можем осмыслить и разрушить страх, гнев. Обидчивость – удел слабых. Сильный, мудрый уверен в себе и необидчив.

Зависть. Мы вроде бы и понимаем, что хорошо быть всегда весёлым, приветливым, не держать обид, быть равнодушным к суетному успеху и финансовой удаче, не дорожить деньгами, не стремиться к престижной должности. Помним – это и есть саногенное мышление.

Зависть программирует поведение человека больше, чем мы думаем. Мы становимся агрессивными, гневными, мстительными. Зависть изнуряет. Пагубные последствия зависти известны. Именно на зависти строил Сталин свою империю, политику раскулачивания. Зависть многих обладает огромной разрушительной силой.

Механизм зависти:

1. Сравнение себя с другими по признакам успеха, принадлежности к определённому типу, классу, обладанию ценностями. Это происходит всё как бы автоматически, поэтому зарождение уходит из-под контроля. Но сравнение само по себе не порождает зависть.

2. И тогда приходит признание равенства объектов. (К шейху нет зависти, а вот мой коллега, он такой же, как я, но – богаче...) Т.е. зависть строится на культивировании равенства. Начинаются переживания, и включается механизм психической защиты. Орудием защиты становится агрессия: нападает, критикует, словом – наносит удары.

Как же бороться? Необходимо отказаться от идеи равенства: Я не такой, и он – не такой, как я. Иногда

необходимо сравнение.

Помните, в «Двух жизнях» – «встречаю всех по любви, провожаю по мудрости их деяний». Это рассматривание будет в интересах дела. Но бессмысленно другого человека сравнивать с кем-то из своих близких. Здесь будут сравнивать чувства. Необходимо сравнивать интеллектом. Близкие – там ещё и душа включается в сравнение.

Часто ***«бывает тяжко на пути, и кажется – нет сил идти».*** Когда ты устал в жизни от жизни. На сердце – обида. Кажется, на всех и вся. Знакомо многим, но... одни мирятся, вторые – ищут: почему, как, что явилось причиной. И находят. И бег помогает, ходьба успокаивает, музыка, наши духовные танцы – мы ещё не оценили их по заслугам. Такие занятия называют **«виртуозными массажистами» внутренних органов**: они очищают кровь, брюшную полость, укрепляют капилляры.

Аутопсихотерапия. Это самопознание – уметь в любой обстановке сохранять покой, душевное равновесие. Иначе не войдём в подсознание, а это оттуда к нам сегодня пришло, навеялось. Там – корни наших душевных проблем. Отринуть гордыню, чванство, его у нас много. Достоинства – не всегда хватает. Самомнения много. И в таких случаях мы становимся нравственно невменяемы, и нами легко управлять.

Наш народ, а мы – часть его – болен, и на языке психологии болезнь называется «Душевная абулия». Это когда мы всё понимаем, но ничего не способны с собой поделать. Нет опоры – совести. Хотя и человеку с совестью сейчас трудно. Только сила Духа может помочь. А так – среда его просто отвергнет. Послушаем: «Природа не даёт свободы быть ни хорошим, ни плохим. Это – порядок, и человек, если он хочет быть здоровым, иметь успех, должен соблюдать этот порядок, эту гармонию. У Природы

есть одна мораль, одно суждение – жизненный результат, то, насколько точно мы выполняем её замысел. Поэтому – быть самим собой. Тот, кто предаёт свою природу, потеряет всё». Только – её ещё надо открыть в себе.

Важнейший закон психики – мужество и отвага во имя личной чести и достоинства. Это – норма тела, норма земного существования. Эти качества часто определяют судьбу человека, народа. Понимаете – честь и достоинство дороже самой жизни. Найти **мистический, религиозный смысл жизни.** Где это не ценно – не родит земля и дети рождаются уродами. Великий Фрейд говорил, что «жизнь можно понять только назад, но вся штука состоит в том, что прожить её надо вперёд».

Путь к себе – путь душевного оздоровления. Долог и не прям этот Путь. Ходить активно надобно – круги шире делать. Пассивно – засосёт в дыру. Давать свободу своим глубинным ощущениям, правому интуитивному полушарию. Левое – рассудок – лишь инструмент учёта информации. Не надо бояться ошибок, они неизбежны, без них не будет движения вперёд. «Дело показывает, Господь вразумляет». Наши страдания – это боль угнетённой, подавленной, но всё ещё живой нашей природы – индивидуальности. Но, не ощущая, не зная своей природы, что можно знать о чужой?

Ну, а теперь – практические советы: наши отношения с людьми.

Наша защита – броня чистоты и добра. Мы часто судим по внешнему несовершенству, а искать-то должны величие его, если даже и скрыто оно. Стремясь пробуждать другого – держи в повиновении собственные силы. Кто ты во встрече? Какую форму общения выбрал? Привлекает она или отталкивает? Иногда видим только себя, свои действия, а чтобы добиться чего-то, надо видеть каждую минуту всё вокруг себя. Вежливость. Такт. Обаяние. Стать

духовным каналом.

1. Нельзя выходить к людям в неуравновешенном состоянии и отравлять их своими ядовитыми вибрациями. **Не в людях ищи добро, а в себе ищи умение быть добрым.**

2. Не требовать чего-то от людей, а нести им свою помощь. Вовсе не задача – стать святым. Но прожить своё так, чтобы внести в своё и чужое существование мир и радость. **Человек около вас должен отдыхать, а не задыхаться.**

3. Любя встречного, не в нём ищи свет, а в себе неси свой поклон свету.

4. Помощью служат не всегда слова. Иногда молчание, иногда – суровые слова, но не суета.

5. Учиться общению – учиться, как нести доброту, помощь. Только войдя в человека, можно его увидеть.

6. Отношения с людьми не должны быть мелочными, а как бы уметь войти сознанием в положение того, с кем общаешься. «В себе найди цветок любви и брось его под ноги того, с кем говоришь». И только встречи со злыми людьми будут без твоей победы. Иди мимо потемневшего сознания.

Эти советы, как и много других, я встретила в книге Коры Антаровой «Две жизни».

7. Научиться распознавать и уважать человека за его страдание, за доброту, а не за место.

8. Выбирать одежду. Идя на встречу – для кого хочешь сделать приятное – для себя или других людей? И если даже высокодуховен, но одет неряшливо – это мешает **тебе** в первую очередь.

Ну, и ещё несколько советов, которые предлагают нам психологи:

1. Пение в полный голос – каждое возможное время.

2. Дыхание с потягиваниями и поворотами корпуса:

идёт воздействие с двух сторон – сжатым воздухом лёгких и за счёт напряжения мышц.

3. Покричать во время прогулок в лесу. Только не зло кричать, а от души.

4. «Нырки» – глубоко вдохнуть и задержать дыхание, представляя, что вы плывёте. Нырнули, плывём под водой. Затем интенсивно выдохнуть «до дна». Выдохнуть по-разному, но глубоко. Это упражнение активно очищает кровь, лечит органы дыхания. Ну, и помогает тренировать свою нервную систему. 5 нырков.

Эти упражнения я выбирала из разных книг по психологии. Но если честно сказать – ни одним из них я бы не воспользовалась сама. Правда, кроме пения. Человек должен быть сильнее. Внутренняя сила должна вести его. А она ЗНАЕТ.

5.9. ФОРМИРОВАНИЕ ХАРАКТЕРА

По мере того, как человек работает над собой психодинамически, физически и духовно, его аура изменяется. Она становится более **уравновешенной**. Чакры всё более и более открываются. У многих людей появляется золотисто-серебряная точка в центре головы, которая перерастает в сияющий шар света. По мере развития этот шар увеличивается и выходит за пределы тела. Он подобен семени, развивающему небесное тело. Этот свет находится в корне чакр макушки головы и третьего глаза, там, где гипофиз и шишковидная железа. По мере того, как ментальное тело становится ярче, развивается чувствительность за пределами физической

жизни.

И тогда в жизни человека начинается преобразование, согласованное с вселенским преобразованием. Мы начинаем видеть себя, как уникальный аспект Вселенной, полностью интегрированный с целым. Мы можем вбирать энергию окружающей среды, преобразовывать её, вновь отправлять как высокодуховную. Таким образом, каждый из нас – преобразовательная структура, система. Но та энергия, которую мы преобразуем, обладает сознанием. Следовательно, мы – преобразователи сознания. Мы одухотворяем материю.

Каждый из нас вступает в жизнь с определённой оснащённостью. Но – жизнь называют «Мир Силы», и когда мы сталкиваемся с обстоятельствами, мы на себе понимаем – да, мир силы. Мир, где работает и учится наша душа посредством тренировок, которым душа подвергается.

Мы – кто? Мы – это продукт прошлых жизней, устремления и опыта. Но такая оснащённость неполная, она редко бывает сбалансирована. Один человек слишком ментален, другой – слишком психичен, чувствителен, раздражителен. Третий – противоположность. Кто-то центрирован в своей животной природе, сугубо материален в своём отношении к жизни, другой – свободен от грехов плоти. Различия между людьми бесчисленны. Но в каждой жизни имеется доминанта, к которой направлены все энергии природы человека. Он может сильно поддаваться своим физическим силам и жить жизнью животного. Или же отдаваться астральной энергии, жить сильно эмоциональной жизнью. Он может – а так и случается – подчиняться трём типам энергий: физической, эмоциональной и случайному притоку душевной энергии.

Мы знаем, помним, что наши тела, в которых мы живём как души – это **энергетические тела**. Они состоят из

энергетических единиц, атомов в состоянии движения и находятся в окружении подобной же природы. Позитивное ядро – Душа. Но она пока статична. Она мало оказывает давления на свои оболочки и отождествляется с ними, таким образом, временно отрицая свою собственную внутреннюю жизнь. Однако придёт день, ***когда душа пробудится к необходимости господства над ситуацией и утвердит собственный авторитет.*** Это обычно происходит при 3-м посвящении.

При первом – вначале **ум** привносит свой Огонь в действия. Человек становится личностью, когда Огонь Ума сплавляется с внутренними огнями тела в своём низшем аспекте. Постепенно изменяется градация огня от Кама-Манаса, страстного ума до Манаса, интеллекта, потом – до Высшего Манаса – Ума Души. Это как раз то, что мы имеем в виду, когда говорим про **три типа Солнечных Ангелов**: Камические Ангелы, Манасические и Высше-манасические. Это и есть постепенный подъём поляризации от низшего к высшему, когда Жизнь Бога проводится в низшие жизни.

Но что? Кто? – низшая жизнь. Ведь первая задача человека – инстинкт перевести в Манас, выйти из Зала Невежества. Сейчас мы в Зале Учения. Только понять, что это не место, а точка сознания. И человек уже приобретает критический ум, начинает оценивать ситуацию. Мы уже проходили с вами, что три состояния сознания на пути развития человеческой души: невежество, знание и мудрость определяют место человека.

Да, ***причастие Божественного знания*** – это уже есть очищение, просвещение и совершенство. Знание очищает от Неведения, просвещая ум. И передаёт знание следующим за ним. Ведуны – знающие. Помним: теоретический ум, различающий ум, интуитивный, когда можно знать, считывая при помощи телепатии с

ментального плана. Но наша ошибка – мы не видим. У человека среднего – трёхмерное видение. Есть «Знающие расы». И есть «малые си». Нужно расширять видение. Необходимо, чтобы мы постоянно удерживали внутреннее понимание того, что мы получили. Когда есть истинное Знание – исчезают депрессии. Что бы ни случилось, мы свободны от разочарования. И тогда – упорядоченная жизнь, дисциплинированное тело, преданность человечеству.

Всё это выливается в двух словах: ПОРОК, когда энергия оболочек индивидуальная или синтезированная в личности, когда последняя контролирует жизненную активность и подчиняет душу оболочкам – импульсам и тенденциям низшего «Я». ДОБРОДЕТЕЛЬ: это призыв новых энергий, нового вибрационного ритма, когда душа становится позитивным, контролирующим фактором, а силы души вытесняют силы тел. Этот процесс называется «выстраиванием характера».

Человек почти всю свою жизнь находится в роли жертвы. Жертвы раздражительности, страха... Мы ему (себе) говорим: надо быть спокойным, мирным. Мы его учим, что вместо крутого нрава... Но! Мой язык станет безобидным благодаря притоку любви, если мой ум, душа будут направлены позитивно. И в этом случае буду расти, когда душа получит власть над инструментом.

Выстраивание характера – это процесс наложения высшей вибрации на низшую – это первая обязанность на пути испытания. Исходя из этого, давайте оценим свои энергетические проявления, оценим силы, которые, как мы чувствуем, контролируют нашу жизнь, и так придём к разумному и верному пониманию тех сил, которые нужно подчинить, и тех, которые нужно укрепить. И тогда уже в свете истинного знания идти по дороге своей судьбы.

5.10. СТРУКТУРА ХАРАКТЕРА

Каждая структура характера является моделью преобразовательной системы, которая была искажена. Сначала мы блокируем энергию. Внутри наших энергосистем она засорена и замедлена, так как мы живём согласно своим негативным убеждениям.

Или так: Реальность Универсума и наша – совпадают ли? Если нет – боль. **Боль – это послание, что что-то не так**. Мы начинаем изменять себя и свои энергетические системы, чтобы избавиться от боли. Этим мы не только способствуем очищению от своих негативных убеждений, но так же позитивно воздействуем на окружающих. Через это мы преобразуем энергию. Освобождаясь от блоков, мы выполняем свою личностную задачу. И вот выполнение задачи должно стать тем, что мы хотели бы делать больше всего в своей жизни. Для её исполнения мы и пришли сюда. И очищаясь от личностных блоков, мы прокладываем путь к осуществлению нашего устремления.

Надо следовать своему внутреннему стремлению, и оно принесёт нам счастье. Душа сконструировала тело как инструмент для выполнения задачи нашей жизни.

И только это тело подходит той задаче. Я – уникален! Если блокируем течение энергии – блокируем свою задачу. Наши блоки и называются структурами характера.

Блоки – это то, чем отделяем себя от того, что мы называем задачей. А так же они указывают на то, чего мы не знаем в жизни и что пришли узнать. Энергетические блоки ведут к физическим нарушениям. И, наоборот, по физическим нарушениям можно проследить место, структуру вашего характера. Или как я блокирую свои

творческие энергии. Поэтому, **каким бы ни было наше заболевание, оно связано с задачей нашей жизни.** Болезнь через энергетическую систему непосредственно связана с нашими стремлениями.

Я больна из-за того, что не следую своему устремлению.



6. ТЫ МНЕ СКАЗАЛ

Ты мне сказал – свобода воли.
Ты мне сказал – познай себя.
И лишь тогда ты обретёшь Меня.

6.1. ТВОЙ ВЫБОР, ЧЕЛОВЕК

Чтобы познать себя, надо себя изучить. Привычка изучать себя и здраво судить о самих себе. Научиться наблюдать за собой, чтобы лучше себя познать. Однако люди редко относятся сознательно к своим ментальным привычкам. Хорошо, если есть Наставник – его роль в том, чтобы обучить своих учеников, помочь проявиться богатству их души. Нам никогда не удастся встретить человека, явившегося на Землю совершенным. У каждого есть своя слабость, и не одна. Даже у посвящённых – или страх, остатки гордыни, скупость... Но превосходство его в том, что он **сознаёт** её и старается всеми средствами её **победить.**

И величие посвящённого в том и заключается, что, явившись на Землю, он был подвержен тем же трудностям, что и всякий человек, но сумел постепенно подняться над ними.

И ещё: каким бы возвышенным духом он не обладал, но в наследство от родителей он получает ущербное тело, которое он и должен преобразить. И когда ему это удаётся, он обретает ещё большее величие – ведь он сумел преобразить грубую материю-сырьё.

Как может трус придать храбрости другим людям? Как можем мы надеяться убедить людей избавиться от какой-либо слабости, от которой сами не избавились? Знаем же, только победа над своими слабостями наделяет нас властью, и эта власть рано или поздно проявит себя через наши глаза, наши жесты, лицо, голос. Она будет видна всем, даже если мы попытаемся её скрыть. Не думаем, что исправлять чужие пороки легко.

Надо получить наказ Неба говорить человеку Истину, которая ему совсем не нравится.

Надо быть готовым к тому, что люди очень болезненно отнесутся к моим словам. Я не говорю больше комплименты, поэтому редко получу дружбу. Иногда много теряю в глазах человека. Но здесь работает другое отношение к тому, что такое хорошо, и что – плохо: лучше мне прогадать, но выиграть вам. Очень труден разговор о том, почему возникают проблемы и трудности, почему мы больны. И как убрать ту или иную проблему, ту или иную болезнь. Мы пришли в этот мир совершенствовать себя.

Но поразительно, как люди привязаны к своей низшей природе! И отстраниться от своей персоны смогли только посвящённые. Нам необходимо учиться анали-зировать, откуда приходит каждый импульс. И тогда мы увидим, что если советы даёт личность – результат будет плачевным. Нужны годы.

Чтобы заниматься истинной духовной работой, надо придерживаться одной философии, одной системы и углублять её, иначе с психикой происходит то же самое, что и с физическим организмом. **Истинная духовность**

состоит в том, чтобы нам самим стать образцами Божественного учения, которому мы следуем.

Уметь работать над Жизнью, но... внутри себя. Нас учат – внутри каждого из нас течёт Жизнь Бога. И если так уметь жить, то гимнастика, йога, бег – всё будет на пользу. Физическое тело – лишь позднее создание Духа. И его возможности ограничены, хотя и богаты. Физическое тело оживлено тем, что мы называем Духом. И Буддой может стать не тот, кто в упражнениях достиг высот, а те, кто горят огнём божественной любви, которую получают не от физического тела.

Физическое тело воспринимает любовь, и она для него благотворна.

Да, ещё мало людей, понявших, что духовная жизнь – это и есть истинная жизнь Духа. Люди обременяют себя всевозможными вещами, которые ограничивают их же самих и их дух. В любой ситуации, в любом положении мы можем вступать в контакт с Духом. Жизнь надо ставить на первое место. Очищать Источник, чтобы Жизнь била через край, и тогда мы обретём Мудрость, Могущество, Любовь, Красоту, богатство и счастье.

Тёмные и светлые Учителя. Никто не хочет менять себя, а хотим, чтобы все Учителя и Бог подстраивались к нам. Поэтому Светлые Братья остаются отброшенными, отвергнутыми, а тёмные – почитаемы. Тёмные всё дают, даже не спрашивая ничего взамен. А светлый Учитель и на твои недостатки укажет, и на необходимость изменить своё сознание. И за таким Учителем никто не хочет идти. Без труда, без раскрытия Духа хотят люди получить помощь.

Говорим – Бог есть Любовь. Но Бог, любя, соединяет Себя в нас. И Бог, любя, соединяет нас в Себе. Тёмный Учитель любит нас и принимает такими, какими мы есть. У светлого душа болит за человека, он ему помочь стремится. Тёмный не заботится о наших внутренних качествах, дух

для него закрыт. **Все тайны духовные, все законы кармы в руках светлых сил.**

Единственный, кто не подчиняется Божеству – это человек. Он наделён волей, и, благодаря этому качеству, он отторг себя от Божественных законов. В древней Индии Волю рисовали как заточённую стрелу. Воля у человека точится в трудностях жизни. Чем тяжелее жизнь, тем острее затачивается стрела. Вот почему многие Учителя, воплощаясь на нашей земле, берут тяжёлую карму.

И **не надо думать, что, чем тяжелее жизнь человека – человек грязнее. Тяжёлая жизнь даёт человеку постоянное напряжение энергий, как внутренней, так и внешней. И внутренний огонь активно горит от постоянного включения двух энергий.** А воля при этом всё время точится. Потому что человеку, чтобы что-то сделать, надо приложить огромные усилия, то есть напрячь весь внутренний огонь, а вот тут-то и включается воля. Человек не отступает при тяжёлых ситуациях – и идёт сильная заточка воли. У многих людей жизнь тяжёлая. Но просто многие поставили себя в рамки судьбы, а выпутаться не могут. Опытный глаз может отличить, где трудится Учитель, а где – человек запутался.

При лёгкой жизни внутренний огонь затухает.

Воля имеет огромное значение в духовном восхождении. Это главный фактор желания и мысли. Это три инструмента, управляемые человеком. На эти факторы включается Дух. А Дух – это билет для прохода в тонкий мир. Главное – осознавание своих поступков. Узнать самого себя. Не отделять себя от природы. Мы живём сейчас за счёт животного, но не за счёт животного мира. Где пройдёт человек – там остаётся только мусор. Идёт отторжение человека от природы. Но ***не может убийца любви стать царём природы.*** Мы – разрушители, но не созидатели. И это люди, наделённые Волей!

А в семье? Животная любовь даже к самому дорогому – ребёнку. Мы живём за ребёнка, давим его волю вместо того, чтобы направлять его по жизни, быть справедливым. Божественная любовь не в том заключается, чтобы разрешать всё.

От алкоголя и никотина дети рождаются слабыми, незащищёнными. А ведь когда женщина любит, то в радиусе 10 км идёт очистка пространства. Благодать, испускаемая сердечной чакрой, исцеляет не только природу, но и людей. От брака по любви рождаются дети, у которых в два раза больше потенциал любви, чем у родителей.

Мы говорим о целостности, о слиянии двух половинок, о кресте животворящем. Но как же всё это происходит на земле?

Если на земле сейчас я – мужчина, в мире астрального проявления я – женское начало. И эти два тела должны быть в гармонии, и тогда мне легко найти себе половинку. Мало того. Если, например, мужчина не стал ещё мужчиной, то есть не умеет проявлять качества мужчины, то и женское начало его на тонком плане не полностью сформировано. Как бы мужчина, формируя мужские качества, отдаёт имеющиеся у него женские качества, а именно их-то и не хватает там, вверху. И вот эту целостность надо уметь прочувствовать и, в конечном итоге, этой целостностью стать здесь, на земле.

6.2. ЖЕРТВА

Наиболее глубокий смысл жертвы есть **радость отдавания.** Первичная жертва – эманация Бога, которая производит рождение существ, называется Действием.

Ограничение Бога становится Материей, и это распятие в материи рассматривается как смерть по сравнению с Жизнью Бога в Самом Себе. Но Жизнь, пленённая в форме, не перестаёт действовать на неё изнутри, заставляя развиваться. Очень осторожно, чтобы форма не разбилась. Для свободного духа отдача – радость. **Закон роста Жизни требует давать, а не брать.**

Люди соединили знание слова «жертва» со страданием. **А жизнь состоит в отдаче**. Сохранение формы зависит от её состояния брать. Ибо она смертна и, живя, испытывает убыль. И для того, чтобы продолжать своё существование, форма должна завладевать, удерживать. Закон роста материи – брать и усваивать. И вот сознание, отождествляя себя с формой, испытывает страдания.

Жертва на уровне следствия – уничтожение нового, сохранение старого. Высшее освобождение – отдача Высшего Существа самого себя Закону Жертвы.

Целое – имеет сознание. Когда из Целого сознание выделяется – Целое, Единый становится объектом познания (землёй). Выделение сознания – это эманация, а ещё не жертва. Жертва – когда сознание творит Мир. И каждый акт познания ещё больше ограничивает Божественную Жизнь. А для того, чтобы её освободить – надо уничтожить Мир(?). Но есть другой метод освобождения – стать над точкой, проявить творчество на уровне Вселенной, сотворить Мир, но на новых Принципах.

Самыми ужасными страданиями человечество не искупит свой грех и не спасёт себя.

В мире существует Источник Зла, и Зло постепенно растёт. И даже борьба со злом нарабатывает новую борьбу и новое зло. Нужны другие принципы взаимодействия с миром. Для того, чтобы в мире проявилась Истина, сам мир должен прийти к ней через познание и наполнить себя

духом Истины. А те формы, что не откликнутся на движение Жизни – останутся мертвы. Это дыхание Земли. И акт её сознательного очищения, защита.

И наша 5-я раса достигнет своего расцвета, но уже не духовного, а – материального. Разовьёт наивысшую цивилизацию, но не духовную культуру. Это будет материальная цивилизация, и тогда она не будет в состоянии подниматься выше в своём цикле. Тогда её надо остановить в прогрессе по направлению Абсолютного Зла катаклизмом. Коренной Расе Единый Правящий Закон не разрешает захватывать знания и силы, накопленные для её преемника. Древо познания Добра и Зла охраняется.

При сотворении мира жертва была необходима, но мир творился, чтобы снять жертву, чтобы творить духом Познания. Самоограничение Бога в том, что ему при творении пришлось пользоваться СТАРЫМ. Отсутствие Нового и потребовало жертвы – части Себя (по образу и подобию), так как старое развиваться не может. Но Целое при этом теряет целостность – разделение, разрушение. А принцип разрушения проявляется на земле как Зло. И суть духовности – чтобы знать: где, как найти истинные сокровища.

6.3. ШКОЛА НОВОГО ВЕКА

Продолжая начатый разговор, спросим себя: что для нас самое важное в приходе на Землю? И при нынешних условиях многие ответят: жизнь значима, когда человек материально обеспечен. Большинство стремятся к улучшению материального положения. Хотя у многих уже возникают сомнения – а так ли я живу? И когда мы не

понимаем глубокого внутреннего смысла жизни, мы часто останавливаемся на деталях, которые приводят к сомнениям, так как истинный-то смысл так и остаётся неясным. Выходит, сомнение – не более как признак невежества. Но невежество – процесс развития. Все дети, рождаясь – невежественны. И лишь взрослея, их сознание пробуждается и развивается. И постепенно мы усваиваем или должны усвоить: **всё то, что вне нас – нам не принадлежит. Это дано нам в долг на очень короткое время.** И не здесь надо искать настоящую силу. **Она – в духе.** Это – ***первое условие Зала Учения.***

Второе: **от нас зависят не успехи, а – усилия**. Они-то и важны, они поддерживают нас на правильном пути. Успехи ведут к потере бдительности: всё хорошо, чего спешить.

Третье, что нужно усвоить: **свобода начинается с оплаты всех долгов.** Вот тогда мы можем надеяться на действительно свободный выбор. **Не делать «долги» своей судьбе**. Мы не создаём судьбу, мы даём ей направление. Мы не создаём будущее, мы выбираем направление следования. Об этом прекрасно рассказывает Айванхов в своих духовных беседах: «Я выбрал эту дорогу. Да. Но она уже была создана Богом. Все счастья и несчастья давно существуют, и многие их познали раньше нас. От нас зависит выбрать, к чему мы пойдём». Тем более, нашу судьбу определяют наши потребности.

Жизнь на Земле подобна музыке и движется по трём направлениям. Это – три Великих Закона, регулирующие нашу жизнь. Учитель Дынов утверждает, что человеческое сознание проходит через три степени развития: **эссенциональную, субстанциональную и материальную**.

Эссенциональная ступенька включает в себя принципы жизни, **субстанциональная –** законы жизни, **материальная** – факты жизни. И поэтому Закон, законы выражают себя по-разному.

Закон – живая Сущность. Он живёт только в тех

существах, которые разумны, у кого сознание от материальной стороны, от фактов перешло к законам, от частного к общему, и от общего – к целостному. Стремление к материальному благополучию является сейчас общим течением. Значит, сознание уже переходит от материального к субстанциональному, переход к коллективному сознанию. И когда мы говорим, мечтаем о групповом сознании, должны понимать, какой длинный путь лежит перед нами. Эссенциональная ступенька – переход от коллективного к групповому сознанию. Доныне человечество жило в коллективном подсознании (как животные), сами по себе. Каждый искал спасения для себя.

Сейчас энергии Водолея несут импульс «Бог есть Любовь». Но! **Любовь – творчество**. **И Любовь – строительство**. Одна сверху вниз, от Бога к человеку, вторая – от человека к человеку.

У духовного человека существуют определённые правила жизни. Аристократов мы раньше называли благородными, вкладывая иронию в этот смысл. Благое родство по генетической линии, которое в настоящее время мы уже успели утерять. Теперь нужно восстанавливать благое родство духовное. Все мы относимся к тому или другому духовному конгломерату Огненного мира, только теперь – «вспомнить» – где остаются корни духовного общения мира и нас каждого в отдельности и вместе взятых. Очень уж погряз человек в своей личностной природе: «я, я, я».

В чём же заключается **благое родство**? Пока – в пробуждении коллективного сознания. Мы вспомним выражение «альтруистический эгоизм». Когда коллективное сознание имеется в наличии, человек легко исправляет ошибки, так как у этого человека есть осознание подчинения общей цели. Человек страдает от непонимания, в том числе – непонимания любви.

Школа Нового Века. Мы только приближаемся к ней, только вызревают в глубинах нашего сознания: какой же

она должна быть. Берём отправные точки, которые уже наработали энергетический потенциал. К ним относятся даты традиционных духовных праздников:

- Новый календарный год
- 22 марта – новый духовный год
- 19 августа – новый божественный год.

В это время легче проводится непосредственный контакт участников Школы и бесплотных участников высоких духовных Иерархий, которые принимают участие в планетарной эволюции на Земле. Это легче сделать в высоких горах, и поэтому-то мы и едем в горы на летние школы. Наши невидимые ведуньи готовы помогать нам в наших благородных мыслях, а уж потом и претворять их в действие. В горах легче земному соединиться с духовным и божественным мирами.

Определим **смысл Школы**. Она не существует для утешения людей. Для этого есть клубы общения, и наши занятия в клубе, в Крыму в какой-то степени прекрасно с этим справляются. Мы пока просто недооцениваем их. А вот наши вечера уже постепенно стали переходить именно в духовное построение. Этому прекрасно помогают медитации-танцы целевого и общего направления, стихи, общий настрой.

Школа по изучению великих неизменных законов Бытия, в котором наша жизнь развивается. Создание сильной духовной среды – это один из методов в строительстве таких школ. Хотя на определённом этапе, в начале Пути, создание духовной среды могло бы служить одной из целей Школ. На плотном уровне, а тем более – на тонком плане – существует общий оккультный класс, где каждый ученик должен получить необходимые начальные знания. Знания общеизвестны, но до сих пор не выполняются.

Это любовь, вера, братство, уважение к ближнему, чувство благодарения и благоговения. Изучение тайн природы и человека, методы правильного образа

жизни.

Эпоха Рыб названа тринадцатой сферой, сферой страдания.

Сейчас вся планета входит в новую эпоху. Переход в эпоху Культуры Любви, где за основу берётся жизнь ради целого, где работает не принцип **эгоизма**, а принцип **альтруизма**.

Сейчас уже никого не удивляет заявление: «**Мы живём в Боге».** Это есть. Но впереди – достижение следующей ступеньки – «**Бог живёт в нас».** Предоставить Ему условия жизни в нас, предоставить Вечному проявиться в ограниченном. Создавая мир, Бог поселил в нём человека, чтобы человек испытал себя, познал природу своего Разума, сердце своё, свою Суть.

Чтобы двигаться по Пути Добра, человек должен исполнять **три Закона Любви: к Богу, ближнему и самому себе.** Не бороться со злом, а противопоставить ему добро.

Мечтая о жизни в Раю, надо помнить, что **Ад** – это место, где Зло внутри и снаружи. **Рай** – это место, где Добро внутри и снаружи. И **Любовь – одновременно условие, средство и цель** человеческого пути. Как условие – творческое средство. Это нравственный закон.

Цель – вечная гармония, служение Богу, служение людям и себе. Работать над собой, самому воспитать в себе качества, необходимые для роста: искренность, моральную силу, готовность к жертве, к преодолению низшего в себе. Путь страдания – путь развития и освобождения души, учиться в испытаниях.

Человек, говорят, находится под властью семи пороков: гордость, гнев, лень, скупость, сладострастие, жадность, зависть.

Постепенно вырабатываем качества:

а) Не совершая насилия – вырабатываем терпение.
б) Сдерживая гнев и ярость – появляется кротость.

в) Заглушив алчность и гордость – проявим смирение.

Вернёмся к школе. И добавим к предыдущим качествам ещё внимание и осознание. В новой школе нам придётся научиться отбросить прошлое, используя только память о прошлом. Реакция прошлого – ***мысль.*** А нам уже необходимо учиться использованию не мысли, а – ***энергии мышления***.

Дисциплина. В крымской школе мы уже сделали первую попытку поддерживать внутреннюю дисциплину. У нас не было распорядка дня, который бы регламентировал жизнь школы, делая её стабильной, Именно нестабильность, динамичность придавала занятиям особый смысл. Всё шло на уровне внутренних ощущений. Дисциплина не должна быть подражанием, не должна быть подчинением, приспособлением.

Дисциплина – это изучение, наблюдение, порядок. Если я учусь у человека, который знает, предполагается, что я не знаю, и пришла учиться – здесь я подчиняюсь требованиям его школы. Но наблюдение самого себя тоже требует дисциплины. И даже больше – наблюдение и есть дисциплина – учёба посредством наблюдения. Требуется огромное внимание, собранность, энергия.

Учиться смотреть и видеть, а не только смотреть. Можно так всю жизнь просмотреть, проискать, так ничему и не научившись. Мы редко смотрим на известное, так как у нас уже есть «образ» него. Образ не даёт смотреть и – появляется искажение. Учиться смотреть вместе – это наблюдать с заинтересованностью, с любовью, чтобы видеть одно и то же. Это важно, когда ты живёшь в одной семье. Но нужна свобода от образа «самого себя». Любой человек, любой лектор – это **зеркало**. То, что мы слышим, видим – это мы в зеркале. Поэтому: **не вестник, а Весть**. Познавание себя – величайшая мудрость.

Научиться наблюдать, не осуждая.

Свобода – это есть отсутствие осуждения, оправдания, сравнения. Пусть не будет Учителя. Но будем мы,

пытающиеся найти жизнь без конфликта. Если мы следуем за кем-то, мы разрушаем и себя, и других. Внимательно подумаем над этим. Ты есть Путь. И Путник – тоже ты, и никто больше.

Научиться жить, будучи свободным от времени. Будущее – это то, что я проецирую сейчас. Сейчас – это прошлое, это то, чем я являюсь в результате... Время – величайшая скорбь (Кришнамурти).

Учиться – вместе общаться, участвовать, делиться друг с другом. Учусь не у Учителя, а наблюдая и используя его как зеркало, в котором отражены мои мысли, чувства. Никакой авторитет в этом не участвует. Мы используем ведущего для познания себя. Учимся наблюдением над своей душой. Чтобы ТАК учиться, нужна свобода, любознательность, энергия, непредвзятость. Если есть предвзятость, предубеждение, осуждение – нет учёбы. Я прошу сейчас внимательно просмотреть себя как такого ученика – соответствую ли я? Сколько важных моментов мы упустили в жизни лишь только потому, что судили предвзято: кто, как, почему это он меня будет учить, когда… и так далее. Скольких знаний лишились!

В клубе уже становится доброй традицией время от времени «садиться за круглый стол» и просматривать свой жизненный путь. Только – честно, оставляя за собой право на ошибку, и – идти вперёд, пробуя разобраться самому или с помощью друзей. Методику можно найти в любой литературе. Один из методов я хочу привести: это тема следующей лекции.

6.4. ПРОСМОТР СВОЕГО ЖИЗНЕННОГО ПУТИ

Проведите своеобразную медитацию.

Такую медитацию называют **«медитация с семенем».** Сосредоточиться на своём внутреннем Наблюдателе и задать вместе с Ним вопросы:

1. Что ты создал за год?

2. Что ты создал из себя?

3. Как ты распорядился той внутренней жизнью, той внутренней реальностью, которая есть в тебе? Насколько ты дал ей проявиться?

4. Насколько её ты мог провести в более младшие жизни? И ею смог ухватить, удержать, и ею дать жизнь и путь? И насколько ты готов к включению в более высокий этап работы, более высокую острую, стезю? Просмотреть, что мы не успели, не смогли сделать, реализовать то, на что побуждала нас наша Душа? Что нам доверялось, как Дар, но чем мы не смогли распорядиться истинно и правильно. Тщательный пересмотр: где не доработал, допустил компромисс? Где позволил выбрать себе более лёгкий путь, более привычный? Где мы испугались боли? Где не захотели её просто принять? И одновременно мы потеряли возможность радости, той глубинной радости, которая просто вскрывается, пробуждается в ответ на победу, на преодоление силой души, силой сознания.

Заново встать в те самые точки, тщательно пересмотреть в точке входа все свои кажущиеся компромиссы, ошибки, неточности. Найти новое решение уже с новой позиции, умудрённости опыта. Есть точки отсчёта в нашей жизни, и такой точкой является Новый Год, день своего рождения, какие-то памятные для тебя даты. Очень важно не остаться пассивным к своей же собственной жизни, не пустить её на самотёк, управлять ею мудро и разумно. И тогда: «И смеётся он ко дню последнему».

6.5. ТЫ – ГОМОСАПИЕНС, РАЗУМНЫЙ ЧЕЛОВЕК!

Многие считают себя безукоризненным, потому что живут по законам общества: они не причиняют никому зла, осознанно выполняют профессиональный долг и семейные обязанности. Но, несмотря на это, Божественный мир закрыт для них. Почему?

Да, они считают себя совершенными, но что это за совершенство?

Да, надо работать, чтобы поддерживать себя, свою семью, никого не обременять. А дальше?

Идеал – это умение сочетать и то, и другое: материальное и духовное, **ногами стоять на земле, а головой касаться неба.** Уделять внимание и духовной, и материальной сторонам жизни. У человека есть интеллект, сердце и воля. При помощи интеллекта он мыслит, сердцем он испытывает чувства, а при помощи воли он действует.

Посредством этих трёх факторов он проявляет себя в этом мире, когда ему удаётся привнести мудрость в свой интеллект, любовь в своё сердце и силу в свою волю, он осуществляет в себе то триединство света, тепла, жизни, и тогда форма правления не имеет значения.

Но что делать, если чувствуешь в себе уныние, пустоту? Ведь это идёт преобладание материи. И тут надо призвать на помощь **Разум**. Он расположен в человеке между духом и материей, или точнее – между духом и сердцем. И когда

Разум видит, что блокируется Дух, он может поддержать Дух и открыть ему двери.

Сейчас всё больше и больше открывается школ, обществ, где люди учатся работать над собой, владеть собой, очищаться и позволить Духу проявиться. Чтобы человек жил, опираясь на свой интеллект, на свою волю, чтобы человек способствовал осуществлению космического созидания. Но что же делает воля, если Разум понимает преимущество чего-либо, а сердце желает другого? Воля следит за желаниями сердца. Она делает только то, что нравится сердцу, она следует за желанием сердца. И чтобы жить этой богатой, широкой, духовной жизнью – её надо **любить**. Только понять жизнь – недостаточно.

Давайте посмотрим: вот какая-то моя вещь. Моя ли?

Она лишь тогда является моей, когда, благодаря ей, я внутренне ощущаю радость или свет, даже если на самом деле эта вещь мне не принадлежит. Пусть это будет Небо со звёздами, даже так.

Моя жена, мой муж. Мои? Да, я могу быть с ними, вместе спать, садиться за стол, даже ударить. И всё-таки... Если я принимаю жену, мужа восхищённо, как дорогое существо, тогда – да, она (он) принадлежит мне, даже если мы не прикасаемся друг к другу. К сожалению, часто именно то, что мы крепче держим в руках, меньше всего нам принадлежит. Сколько женщин ушли от своих мужей, потому что те были озабочены только материальным планом, ничего не давая их душе и духу. Это же можно сказать и в отношении детей. Сколько людей испытывает гордость за себя, думая, что выполняют свой долг в семье: чисто, все сыты, одеты... И искренне удивляются, возмущаются, бросают несправедливые обвинения в адрес клуба, секты, общества, которое посещают их дети, близкие. Караул! Украли мужа, сына!

Но есть семья, и есть великая Семь-Я. Люди нуждаются в

духовной пище и покинут нас, если мы не способны её дать. Плохо, когда распадается семья, и её надо защищать. Но как? И – наше представление о семье? Вот этот вопрос нам нужно задать. И найти причину, по которой уходят от семьи. Не из семьи, а – от семьи. Из Семьи – не уходят. В Семье – более широкий, более справедливый, более благородный взгляд на вещи. И именно это ищут люди. Многие дети уходят из дома из-за узости интересов их родителей, примитивного образа жизни. Молодёжь хочет жить, Жить, познавая скрытую сторону вещей. И до тех пор, пока супруги, родители вместе и в отдельности не будут стараться стать образцом совершенства для детей, друг для друга.

Недостаточно хорошо накормить, материально обеспечить семью, надо ещё что-то давать сердцу и душе. И поэтому я считаю: да, воспитание детей. Но надо начинать с обучения родителей. Если родители не делают ничего для собственного воспитания, то как же они смогут хорошо воспитать своих детей? Сколько людей, решивших иметь ребёнка, не интересуются: здоровы ли они, достаточно ли материальных средств, обладают ли они определёнными качествами, чтобы быть примером ребёнку.

На каждом приёме я с болью вижу результаты выбора человека, результаты пренебрежения к той жизни, которой они позволили войти к себе. Мало того, часто мы вместе разбираем методы восстановления организма от тех болезней, имея которые – мы не имеем права рожать. И что же? Часто советы игнорируются, и только потом, когда ребёнок, уже отягощённый наследственным багажом, пришёл в мир – мы с ужасом кричим: что же теперь делать? Как и чем лечить? Это – преступление перед Жизнью.

И только те, которых мы умеем любить, будь то дети,

мужчины, женщины – принадлежат нам. Кровное родство – это только видимость.

А, с другой стороны – человек пришёл в клуб, в любое сообщество. Рядом с ним такие же люди, нуждающиеся в свете, доброте.

Но... где же брать, если давать не будем? Поэтому: чтобы получать – надо учиться этому. Уметь получать. Уметь отдавать. Иначе нас будет учить жизнь, а её уроки безжалостны. Но сколько бесполезных страданий! И опять кричим: кодируют! Но как же беспомощен должен быть человек, чтобы так говорить. Как он беззащитен. Просто больно смотреть. Ведь, в принципе, это все добрые люди. И говорим: надо быть добрым. И стараемся тянуться к добру.

Но люди! Мне хочется вам сказать – **не добрым надо быть, а сильным в добре, не умным, а мудрым и мужественным.** А наша доброта, такая, как она есть – это слабость и невежество. И первой жертвой этой слабости явимся мы сами**. Доброта** – это прекрасно, но при условии, что она **на службе у мудрости.**

Мне хочется привести здесь слова, которые я услышала в море, будучи в июне в походе:

«Запомни! Разум выше! Помни это, если Разум есть в тебе. Мысль высока, но если это мысль – ЕГО. Его Мысль создаёт Его. Помни, что б не случилось, вверх иди. Иди дорогой верхней во всех своих делах, и даже мелочах».

«Даны земле вы, чтобы муки прекратить её и сделать жизнь осмысленной идеей. Я не взываю к вам. Напоминаю вам о цели, о задаче Человека. Не знаешь разве, что велик он, Человек. И человек – считаете – дитя Земли. Но человек – он дитя Бога. Будь. Стань. Говори. И твори. И лети, расти выше и выше, стань больше. Старайся».

И не будем путать любовь и слабость. Если ребёнок суёт палец в огонь, законы огня не отступятся, чтобы его уберечь. Природа остаётся невозмутимой. И мы учимся уважать природу. Но люди ещё обязаны олицетворять природу.

Образование становится всё более и более необходимым и престижным, так как все знают, что благодаря образованию они смогут занять лучшее положение в обществе, занять более главные и уважаемые места. Но в то же время пренебрегаем **воспитанием**, потому что оно, казалось бы, не даёт этих преимуществ. Тот, кто отдаёт предпочтение нравственным качествам, почти всегда вытесняется бессовестными, находчивыми. И всегда труднее работать, чтобы улучшить свой характер, чем получить университетский диплом. Часто для нас и как членов социума, и родителей главное – интеллектуальные качества, а не нравственные.

Есть **три типа воспитателей:**

1. Те, кто требуют от своих детей, учеников уважения некоторых правил, в то же время показывая, что они сами им не подчиняются.

2. Те, кто действительно дают другим примеры собственной любви и тщеславия, чтобы сохранить свой престиж, но по секрету позволяют себе много нарушений.

3. И – Посвящённые, истинные педагоги, которые не раздваиваются: что говорят и что желают – это абсолютно их суть, их тело.

Очень красиво Айванхов говорит о Воспитателе своём: «Для меня самый великий педагог – Солнце. Оно мне говорит: Люди не знают, что, чтобы подогреть других – надо быть тёплым, чтобы осветить других – надо быть светящимся, чтобы оживить других – надо быть живым существом. Воспитатели хотят передать молодым поколениям нравственные качества, которыми сами не

обладают и не могут служить им примером».

Мы научились ли терять? Мы научились отдавать?
И если падаем – вставать и продолжать идти?
Ну а страдать умею ль я?
Как часто учимся мы только ненавидеть.
Нет неизбежности паденья.
Но слаб пока что человек,
Его грызут сомнения, сомнения.
И вот приходит новый век.
Но с чем войдёшь в него,
Ты равнодушный, ты холодный, ты бездушный.
Да? Иль – нет? Ты гомосапиенс, разумный человек.
И встань! Взгляни вокруг!
Ты долго спал. Глаза были закрыты.
Завеса Кали Юги делала своё.
Но Время! Оно теперь твоё!
И сердце бьётся, бьётся,
Всё вокруг так радостно смеётся.
Хотя для многих всё вокруг черно.
И цены страшные, квартиры дорогие,
Политика не та. И управляют нами не такие.
Но то было вчера! Пришла ко мне моя пора.
Я больше не завишу от улыбок лживых,
Я больше не завишу от угроз,
Я не завишу от своих страданий,
Я не завишу от своих же слёз,
От жёстких слов, сердец бездушных –
Они не трогают меня.
Всё потому, что я нашла себя.
Нашла себя я в глубине себя.
Нашла себя в глубинах Мирозданья.
И удивительно, и страшно мне, и странно –
В Боге я себя нашла.
В себе почувствовав свободу – свободу миру понесла.

И крылья! Птица Сва свои мне крылья подарила!
Неопалимая Купина свои мне крылья принесла.

***

«Ты читала о Пути Радости? Ты мечтала о Пути Радости, открывая её вокруг. Море раньше дарило её. Но! Огонь! Огонь требует воздуха, праны, Огня Жизни. Огонь в Огне даёт Пламя. Горы дают радость и восторг, но только сильному. Слабого они подавляют. Радость преодоления показывает силу. Радость – достойное качество человеческого бытия. Но! Человеку – человеческое. Учу тебя видеть величие вокруг. Только помни – Духогор любит не только сильных, не только мужественных, но и мудрых. Иди ко мне каждый раз так, как шла бы на свидание с любимым: с трепетом сердечным, с готовностью принимать и отдавать ласки природы, её шёпот, её силу и нежность. Слабый найдёт силу в воде, сильный не боится опалить свои крылья, только крепнут они в заключительных аккордах музыки огненной стихии. Помнишь – Огненный воздух? Знай – это есть. Так воспитаешь Любовь, так познаешь её, так откроешь сердце своё Силе Земли, Силе Небесной. Аминь».

7. НИТИ СУДЬБЫ. О КАРМЕ

7.1. ЗАКОН КАРМЫ

Закон кармы. Закон Причин и следствий. Так о нём много сейчас говорим. А понимаем ли? Скорее всего – нет. Давайте вместе разбираться. Карма – энергетические и физические последствия выборов, которые мы делаем.

Негативный выбор создаёт ситуацию, которая возвращается, чтобы научить нас правильному выбору. Но! Негативный – мне. Семье. А не абстрактному. Если выучим урок – ситуация не возвращается, потому что **наш дух больше не привязан к отрицательному выбору.** Нас усердно будут подталкивать к «твоему выбору».

Часто можно услышать: «Как ты изменился». Поймём, что чаще меняется материал, а не сам человек.

Я позже немного расскажу, в каких случаях мы меняем имя. А сейчас нам бы вспомнить, как строятся наши тела. Кто их строит, какие Силы участвуют в этом. И **как** мы их можем изменять, изменяя свои взгляды на жизнь. Но … свои взгляды. А пока не себя. Постепенно изменяется наше эфирное тело, двигаясь по направлению к Телу Света, встраивая в свои клетки энергию огромной мощности.

Осознанность ситуации: переход восприятия от разума к телу – правдивое восприятие и осмысление.

«Всё течёт» – ментально понятно. И мы течём, меняемся – но идёт **процесс,** изменяется окружение, и это нас пугает. И часто требуются годы, чтобы оправиться от некоторых изменений. Вроде и осознаём, что надо меняться, и в то же время не хотим перемен. Но наступает белая полоса, и опять мы готовы действовать.

Осознанность – способность отпустить старое и объять новое, помня, что всё заканчивается в своё время и в своё время начинается. Но люди стремятся к постоянству – а это отсутствие перемен. Жить осознанно – это значит, жить сейчас, помня, что ни один человек и ни одна ситуация не будет той же самой завтра. Воспринимать перемены естественно, «плыть по течению», а не против. Пытаться сохранить вещи такими, какие они есть – напрасно. Мы можем повлиять, но не проконтролировать ситуацию завтрашнего дня.

Отстранённость – понимание того, что ни один человек

или группа людей не властна определять наш жизненный путь. И когда у нас вдруг перемена – это значит, что более значительная сила продвигает нас по пути. При всех негативных ситуациях мы думаем: «Всё против меня!» Но! Просто не настал подходящий момент для нашего продвижения. И здесь ни один заговор не сработает. Это и есть высшая мудрость жизненных изменений.

В основном смысл Кармы в том, что всё существование есть действие универсальной энергии, процесс создания вещей в этом действии, разрушение – всё есть непрерывная цепь. Моральный смысл в том, что **всё наше существование, природа энергии выделяется как причина и возвращается как следствие**. Это универсальный закон, и ничего в мире, будучи в нём и от него, не может избежать этой власти. Такова философская реальность теории Кармы и способ видения, созданный наукой. Но он был задержан на пути к полноте своей двумя ошибками.

Во-первых, попыткой объяснить метафизические явления физическими способами, и, во-вторых – стремлением поставить над Универсальными Законами, в качестве его причины и двигателя – совершенно противоположную идею космической случайности. Иначе мы, прежде всего, могли понять, что если Карма – универсальная Истина бытия, она должна быть столь же истинной в рождённых внутри ментальном и моральном мирах нашего действия, как и во внешних отношениях с физическим универсумом.

Ментальная энергия, выделенная нами, определяет ментальный эффект, но подчиняется всем воздействиям прошлых, настоящих и будущих окружающих обстоятельств, потому что мы не самостоятельная сила в мире, а, скорее, нить универсальной энергии. Моральная энергия нашего действия также определяет природу и

результат моральных следствий, но так же подчинена воздействию прошлых, настоящих и будущих окружающих обстоятельств. Для физической энергии это так же истинно.

Моральная энергия – отдельная сила, и она имеет свой кармический план. Она подвигает человека к преодолению витальной и физической природы. Мы больше стараемся объяснить всё происходящее случайностями. Но случайностей вообще не существует, это только слово, которым мы прикрываем своё неве-жество. Когда мы приходим к насущным потребностям на-шего морального и духовного бытия, никакая теория случайности не годится.

В теории Кармы есть некоторые сущностные и необходимые ключи. И, прежде всего, это убеждённость, что в моральном и ментальном мире, так же, как и в физическом, нет хаоса, произвольной случайности или простой вероятности, а только **действие организованной Энергии**, которая утверждает свою волю через закон, устойчивые отношения и строгое чередование определённых причин и следствий. Быть уверенным, что есть всеобщий ментальный закон и всеобщий моральный закон, как великое достижение и прочный фундамент. Уверенность, что в ментальном и моральном, так же, как и в физическом мире, то, что посеешь в почву, то, и, безусловно, пожнёшь. И это является гарантией Божественного правления, равновесия, и это не только ставит жизнь на фундамент закона, но устраняет анархию и открывает путь к свободе.

Итак, закон Кармы – закон Необходимости. Но можно ли управлять Кармой? Здесь должно быть скрытое самопознание и мудрость, которая управляет Энергией Кармы в её идее и указывает пути, которые она должна проложить во Времени. Поскольку мы не имеем свободы,

попробуем разделить жизни на два этапа что ли, на два мира: **мир Кармы и мир Духа**, постоянно стоящего за первым. Это несёт абсолютную свободу Духу и Силу, которая не определяется Кармой, а определяет её. Видимая Необходимость – дитя свободного самоограничения Духа. То, что представляется нам Необходимостью, есть Воля, которая действует последовательно, а не слепая Сила, движимая собственным механизмом.

В поле зрения всегда есть **три главных концепции существования:**

1. Идея слепой механической Необходимости. О природе этой необходимости можно теорезировать много, но … пока мы останавливаемся на определённых силах, неизвестных нам.

2. Идея свободного бесконечного Бытия, Бога, который, так или иначе, создаёт из чего-то или из ничего, в котором все вещи, все существа связаны, как жертвы Необходимости, не механической и внешней, а Духовной и внутренней Силой Кармы или невежества, что, в конечном счёте, едино.

3. И, наконец, существует идея абсолютно свободного существования, которая поддерживает, развивает и направляет универсум отношений.

Свободная Сущность, Дух должен направлять все действие материальной энергии, скрыто сознательной в своей бессознательности, ему должно принадлежать движение жизни и внутреннее управление ею. Душа, развивающаяся в Природе, должна быть его бессмертной Силой, растущей в свете Духа, растущей к осознанию и реальности свободы. Сначала она связана в природе и беспомощно повинуется во всех своих действиях Карме. Но эта Сила – качество Души, и по мере того, как она осознаёт себя, будет проявляться сознание свободы.

На этой основе можно разобрать отношения между

свободой человека и Необходимостью, между его земной, человеческой природой и скрытой господствующей душой, истинным Человеком. Душа человека есть сила самосуществования, которая проявляет универсум. Природные инструменты этого существа – ум, жизнь, тело, их функции подчинены действию Кармы, но сам человек, истинно человек – внутри, и не подчиняется ей. Скорее Карма – ***его инструмент***, и он использует её от жизни к жизни для создания ограниченной и индивидуальной личности, которая может стать однажды Божественной, потому что Дух стремится к свободе.

Но человек не может пользоваться двойной свободой, поскольку он – индивидуальное существо и потому – вещь в природе, подчинённая невежеству, Карме. Чтобы быть свободным, он должен избавиться от индивидуальности, от природы Кармы, а тогда человек уже не существует, остаётся только необусловленное Вечное. Как же быть? И тогда, когда душа едина с высшим и универсальным не только в Сущности Сознания и Духовной Истине Бытия, но так же и в действии, когда она приобщается к полноте согласия Духа с самим собой и своей творческой свободой – сама Карма становится ритмом свободы.

Каждый такой цикл является определённым этапом человечества, ставящим перед каждой расой определённые задачи развития. И мы наблюдаем то погружение в материю, то взлёт духовности. Принцип маятника. Он проявляется во всём.

Большую роль в нашей жизни играют **семилетние циклы Сатурна**. Они формируют судьбу человека. Каждые семь лет в нашей жизни возникают ситуации, которые мы воспринимаем, как ограничения, затруднения, препятствия. Как правило, мы не понимаем, что это жизнь ставит перед нами определённые задачи, делает упор на каком-то определённом опыте. Обычно в этот период

пресекается внешняя активность человека, что нередко воспринимается нами, как несчастье. Однако нам необходимо знать: это неслучайно, потому что человеку всегда создаются оптимальные условия, необходимые для духовного роста. А то, что ему кажется трудным, непереносимым, является всего лишь его внутренним ощущением. В такие периоды многое зависит от уровня его духовности. Человек должен понять необходимость такого опыта, понять, что таким образом он учится преодолевать препятствия, приобретая новые качества, получая новые знания, что это – путь к душевному равновесию, мудрости.

В принципе, планеты – это своего рода учителя, которые с неизменной последовательностью заставляют нас усваивать уроки в школе жизни, нарабатывая способность чувствовать этот мир, уметь правильно оценить и осмыслить мир и себя в нём, привносить в мир красоту и гармонию.

Закон Ритма присутствует во всём. Но! Взял в Законе – отдал в Законе. Иначе не Закон Ритма, а А – ритмия. От первого до последнего вдоха жизнь человека идёт в строгой ритмичности, охватывая 12 сфер опыта: учёба, работа, семья, партнёрство, творчество, здоровье, дружба, духовные устремления, философия, религия и др.

И каждый из нас в определённые промежутки времени учится ориентироваться в материальной и духовной сферах жизни, постигает опыт общения, нарабатывает трудовые навыки, ищет своё место в обществе, развивает врождённые способности.

Избежать такой учёбы не может никто. Да и надо ли избегать? Каждый из нас по-своему уникален, и все проходят жизненный опыт по конкретной, заданной программе, в заданном ритме, с заданными периодами – положительными и отрицательными. Каждая судьба –

яркая палитра положительных и отрицательных обстоятельств. Закон Ритма показывает, что жизнь – это не просто поток, а поток заданный, его можно рассчитать, а значит, можно уметь оперировать жизнь. И каждому человеку неплохо бы знать, какой предстоит ему цикл, какой жизненный опыт. Знать не для того, чтобы избежать, а для того, чтобы **быть готовым к трудным жизненным урокам.**

К сожалению, часто мы не готовы. Причина – в нашем мировоззрении. Оно строится на ошибочных постулатах, что жизнь – это борьба. Нет. Жизнь – это ШКОЛА ОПЫТА.

И воплощаясь снова и снова в различных физических телах, она (ЖИЗНЬ, А НЕ МЫ) проходит разные ступени развития, она учится. Учится любви, милосердию, терпению. И лишь тот, кто осознаёт это, способен правильно воспринимать жизненные уроки. Способен максимально использовать для себя годы наибольшей вероятности.

7.2. ПРОРАБОТКА КАРМЫ

Любовь – созидает.
Зло – разрушает.
Карма – наш энергетический долг.
Но наш – нам.

«Планета слёз, печали многомерной наша Земля с Тобой, Отец!»

Мы говорили с вами о 9-ти землях. Но мы живём в этом мире, и поэтому Душа строит вспомогательные тела, чтобы

обслуживать себя в физическом мире. **Карма. Добро и Зло.** Высшие Силы безличны, они не есть добро, они не есть зло. И по высшему счёту добро не борется.

Оно просто есть. Но говорят, зло спорит. Спорит наше невежество, а не зло. Есть осознанный мир, и если мы даже делаем ошибки, работает принцип ненасилия. Мы пришли на Землю учиться **любви**, даже из других планет. Мы пришли учиться эмоциям.

Земля – уникальная планета, где человек смеётся, плачет, любит и страдает. Где есть два закона. Да, Закон Сопричастности Злу, но и Закон Любви и Свободы. И последний имеет механизм защиты: как только высшая триада получает сигнал о нарушении, то сразу снимается энергия с нарушителя в пользу пострадавшего для заделывания информпробоин защитников и проводников Света, Беспредельной Иерархии.

Человек – сам себе судья, прокурор и исполнитель приговора. Есть понятие: кармический круг, кармическая карта... Это наша жизнь этого воплощения. И вот наша смерть – кармический круг, и Огненное тело вращается в разные стороны, в разных направлениях и человек вместе с огненным телом попадает в канал кармы.

Т.е. огненное тело вращается вправо – человеку предопределено жить по закону любви; влево – где-то у него было падение и приходится познакомиться с Законом Сопричастности Злу. Но зло-то и даётся человеку, чтобы он своим противоборством обстоятельствам жизни побеждал зло. Есть религия, и человек в трудностях уповает на Бога. Но! А ты? Надо уметь брать ответственность на себя. Часто спрашивают – почему зло живёт? А почему добро живёт? Бог есть Любовь. Только мы... Вот семья – как колодец – да? Но... черпаем оттуда или вливаем?

В Галактический центр входят те, кто живёт на уровне 6-7-8 земли – Духовной Триады. Например, 7-я Земля – там

энергия Времени и Света, 7-я – Святой Дух. 8-я – Огонь, Душа. И вот, кто на уровне – тому помогают высшие Сущности Галактического Центра. А основное человечество превратилось в поставщика тёмной энергии – низшим планам. **Утрачен смысл жизни.**

А ведь **кармическая задача жителя Земли – Спасатель планеты**. Мы часто говорим о Люцифере. Поймите, это стимул для развития, это – способность измерять своё развитие. Тело Люцифера – эфирная энергия, но – атомная энергия, энергия развития человека в плотном теле. Люцифер пришёл на Землю в дочеловеческом царстве и участвовал в проектировании формы человека, поэтому Он заинтересован в жизни формы. Если бы мы не смешивали понятия: форма и внутренний человек.

Форма и животная душа – работа Люцифера.

Дух и человеческая душа – работа Христа.

Помните про закон Любви и Свободы? Мне не имеют права навязывать, если я выбрала этот закон, но если я его игнорирую – тёмные имеют на нас право. Когда была 2-я раса, раса Адама и Евы, Мир был загрязнён на 5% сейчас – 50/50, и души идут в зарождение и из верхнего, и из нижнего мира.

А кто же мы? По какому закону мы? Это мы можем ощутить, только находясь в мощном соблазне. **На нашей Земле идёт космический эксперимент.** Есть понятие – личная карма, карма нации, коллективная. Отработка коллективной кармы – это навыки коммунизма. Мы его так критикуем, а построить придётся. Только какой?

Отработка кармы – можно проследить 4 стадии:

1. Осмысление задачи.
2. Создание условий.
3. Сама отработка.
4. В случае ошибки – формирование задачи на сле-

дующее воплощение.

Отработка кармы ограничена нашими физическими и духовными возможностями на различных уровнях. У каждого своя форма отработки, которая формируется между воплощениями. И воплощение души будет в том регионе, где больше ключей – кармических связей. Вся наша карма – личностная, и поэтому так часто рождаемся в одних регионах, пока не отработаем одну и ту же ситуацию. Кармический канал вообще-то в виде спирали, но если тяжела карма – канал плотен и спрямлён. Выйти из кармического канала – **через творчество, сотворчество**. Но это говорить легко, а как в жизни? Как быть нужным человечеству? Людям, чтобы они пришли к тебе?

Глаза в глаза, но люди идут не к глазам, **а к душе**. Своей закрытостью мы блокируем не только своё развитие, но и развитие Земли. Карма личностная, но на самом деле она общественная. Мы должны уметь брать ответственность. Так часто боимся боли. Но ведь это как бы – рывок кармы, а как понять ошибки? Надо уметь спрашивать с себя, не переливая на других. Быть добрым, уметь видеть своих близких, они – наше зеркало.

Уметь быть цельными в любых обстоятельствах. Мы говорили о Пути Чести. Говорим – кодекс Чести. Быть Светом для каждого, одновременно и быть Светом самому себе. А наши **обиды? Это – отказ от учёбы в ситуации**. Тогда я не понимаю, что все мои события – результат моей информатики, я призвала их, т.к. я – такая-то, и если у меня претензии к обстоятельствам – карма усугубляется. Пригласил – отрабатывай, и лучше – любовью и заботой. У нас не хватает осмысления кармической задачи. Основной закон кармы:

РАСШИРЕНИЕ СОЗНАНИЯ ОБРАТНО ПРОПОРЦИОНАЛЬНО ВРЕМЕНИ И КАРМЕ, т.е. уплотняется время, и события как бы чаще происходят.

3-я стадия отработки – когда нарабатывается сознание, и я его использую целенаправленно: служу земле, человечеству.

У каждого нашего тела – своя карма. Большое значение имеет, как открывается сознание: знанием или любовью. Если бы любовью – когда я своим Огненным телом как бы хочу вымыть своих друзей. Мы говорим про левый и правый пути – пути знания и любви. Путь любви – духовен, но часто на этом пути астральные отработки: сексуальные, ссоры, и как бы тебя в них вовлекают. **Высший пилотаж – идти по жизни с опережением.**

Если я сама поступлю плохо – это плохо, но если я провоцирую других на «плохо» – это в 100 раз хуже.

Есть **моменты кармы**, кармические узлы.

Уровни моментов:

1. Нижний – безразличие.
2. Боль, отрицание, мысли и эмоции.
3. Отсутствие любви и радости.
4. Любовь.
5. Действие от любви, и тогда уже карма кончается.

Это уже 6-й план, мы сейчас этому учимся. Надо пересмотреть наше отношение к боли, к болезни, напряжению – если грешны в этом – низшая отработка кармы. Нам как бы дают возможность создать любовь и творчество прямо сейчас.

Формула момента кармы:

ПРОШЛОГО – НЕТ,
БУДУЩЕГО – НЕТ.
ЕСТЬ ТОЛЬКО ЛЕТЯЩЕЕ СЕЙЧАС!

Я здесь и сейчас. Любовь и сотворчество.

Вся жизнь – ряд чёрных и розовых жемчужин, да? Но мы сами нанизываем ту или иную жемчужину в своё ожерелье жизни. Цвет и величину создаём своим трудом. Не жизнь делает человека, а человек несёт в себе жизнь и творит свою судьбу. Да, жизнь – это только ряд причин и следствий, и этому закону подчинена вся Вселенная, а не только человеческая жизнь. Наше сознание должно принять нашу жизнь, как мои обстоятельства, неизбежные, единственные, посланные во всём мире мне одному, а не кому-то другому. И тогда не будет места ропоту, слезам. Создавать себя Единицей во Вселенной – это не высокие слова, это то, к чему мы должны стремиться. И в этом мы обретём личное счастье. Вот тогда придёт радость осознавания себя господином своей судьбы.

И ещё поймём: есть земная, есть после земная жизнь, но смерти нет. Есть Жизнь Живой Земли и Живого Неба. Жизнь вечного труда всей Вселенной на общее благо. Вся наша земная жизнь – это духовная жизнь, включённая в ряд плотных, видимых форм. Формы меняются, они временные. Жизнь – остаётся. Важно жить, не выключаясь из этого вечного движения. Жизнь – это сегодня.

«Живи сегодня день последний! Люби сегодня, как последний раз».

Как часто мы раскаиваемся в своём прошлом! Но наше раскаяние не имеет смысла. **Лучше поищи, что ты вынес из своей кажущейся ошибки.** Надо научиться жить не мечтой о завтра, а, как Антарова говорит, – «летящее сейчас». Я, и только я виновна в своей жизни. Мир моего сердца закрыт для Мира. Чем могу быть в нём?

Жить нельзя, как нам хочется. А только так, как велит Матерь-Жизнь. Мы приходим на землю и уходим с неё уже связанные всеми теми нитями, которые сплела нам **наша любовь или ненависть.** Зло не живёт в мире само по себе. Если мы чисты – зло не подойдёт к нам. Часто мы не

знаем, почему ОНО сейчас на нас свалилось, но когда-то мы соткали его сами, и не умеем растворить сейчас в огне любви. Так и живет человек-одиночка. А жизнь даёт ему сотни испытаний, чтобы он смог духовно возродиться.

Земная жизнь человека кончается тогда, когда его творческая сила кончена, и земля ему больше не нужна, как место труда и борьбы, место духовного роста. Можно умереть и молодым, т.к. в данных условиях ни сердце человека, ни его сознание больше не могут сделать ничего. И нужны другие условия, иное окружение, иная форма, чтобы подняться выше духу человека и его творческим способностям. И, наоборот, есть такая щедрость души, такая мощь разрослась в огромный Свет, и их прежняя физическая форма уже не может нести этого света. И она сгорает, рушится под этой мудростью, человек уходит с земли. Мы никогда не знаем, где и что нас ждёт…

Но должны знать: удар ревности, злобы – это нам удар. Жизнь движет людей только внешне безжалостно, на самом деле все её действия несут **великий смысл доброты** и **мудрости** нам же самим. Мы часто беззащитны перед суровыми факторами жизни. А должны стоять перед ними закалёнными, принимая их как можно проще и легче.

Если иногда даже кажется, что нет, нет объяснений тем катаклизмам в природе, жизни – и тогда должны понять, что **Великая Жизнь движется по законам целесообразности и закономерности**. Ей нет дела до наших измышлений. И те, кто живут по таким законам... О! Они не ищут наград, они ничего не требуют от жизни, они – живут легко и радостно, и около них – тепло. Их мудрость не позволяет им указывать рамки другому.

Милосердие не знает требовательности и взысканий.

Оно знает только **закон пощады и радость помощи**. Слабый человек – раб своих желаний, и трудно им найти точки соприкосновения, если только человек занят собой, а думает, что ищет Высший Путь. Он не найдёт его, а ещё

больше заблудится. Характер наш – дом наш, а строится он нашими привычками. И поэтому – не отрицай, не суди. У каждого из нас полно своих недостатков.

Разберись**, каким ты себя видишь в жизни**? И не требуя ничего от жизни, прими её, научись истинному смирению. Это и есть умение видеть и слышать Высшую Жизнь, это радость и мужество, бесстрашие.

Я раньше не могла так понимать смирение. Теперь знаю, что, когда приходит то, что люди зовут несчастьем, надо помнить, что всё, на что ты жалуешься, есть только явление собственного духа. Если не сумеешь победить препятствия любя, будешь обвинять всех в своих несчастьях – дни жизни потеряны. Человек, живущий на земле одними страстями личного плана, злом, не нужен жизни Вселенной, а потому и земле не нужен.

Как научиться понять, что нет – завтра, будущее мы строим своим настоящим и надо научиться сегодня жить во всей полноте чувств, не обижаясь на свою судьбу. Ведь если бы обстоятельства моей жизни были иными, если бы с детства не учила меня жизнь владеть собой (научились ли вы любить препятствия?), разве нашла бы я поток счастья, в котором живу сейчас? Поэтому я не спрашиваю себя, зачем столько страданий в мире, я теперь знаю, зачем они: через них **идут люди к Истине**, и это не громкие слова, и на препятствиях растут и закаляются.

Цель жизни на Земле – освобождение через труд. Нам надо осознать это – через труд для Земли, для человечества. Но мы так созданы, что, приходя на Землю, приносим столько страстей и предрассудков, которые окутывают нас. Очень трудно разрывать эти цепи. Что винить жизнь? Сами разбросали, сами собираем. И каждая удача – твоя победа в тебе самом.

Человек не свободен. Он живёт в своих условных привязанностях, мнимых и истинных потребностях и желаниях. Но жизнь подводит баланс причин и следствий

нашей кармы, и тем, что мы трудились самоотверженно для соседа – мы наиболее трудились для **самого себя.** Когда спадают с глаз человека покровы телесные, они спадают в великом страдании.

Перед Истиной нет ни зла, ни добра, есть только та или иная степень знания. Разум и сознание пробуждаются лишь тогда, когда наш 4-й принцип Кама созрел и закончен благодаря своему контакту с энергиями всех форм, через которые человек прошёл в своих предыдущих 3-х кругах. Карма настигает человека на восходящей дуге – Закон Воздаяния и Смерти. Карма с его ближними открывается человеку постепенно, и тогда настаёт час его действия. Но здесь есть необходимость вступления ещё одного пункта – **человеколюбия.** Ведь до сих пор у нас было только самолюбие.

Вот интересный пункт, на котором мне бы хотелось остановить ваше внимание: «Если жертву любви не совершит тот, кому она предназначалась Владыками Кармы, она всё же должна совершиться. Сможешь – прими её на себя». Если раскрыта и указана человеку карма его с кем-то, **надо приложить все усилия**. Если вдруг я знаю своего кармического врага, а он умер, и я упустила возможность – я остановилась, а кольцо кармы пошло дальше. Поэтому не говори – «Я ещё не полностью готов», а **действуй во благо**. Ведь чем упорнее хочешь уйти, тем упорнее пойдёт за тобой твой кармический хвостик, если временно ты и скроешься от него. Он переменит место, форму и встанет перед тобой.

Нет ничего, что может остаться в тени. **Закон сохранения энергии.** Ничто не может спасти человека от ряда страданий, если была этому причина. Мы сами прокладываем себе путь к следующему воплощению, сами творим своё завтра, сами притягиваем своё окружение следующей жизни тем, как и чем я живу сегодня. Как говорится, нет ни болезней, ни злой судьбы человека, есть

одна та судьба, что я создаю себе сам. Моя судьба – результат моих мыслей и дел. И как говорят: «Глупый, просил у Бога лёгкой жизни! Лёгкой смерти надо бы просить». Даже в этом – кто что заслужил. Поэтому, помни: ты – частичка чего-то большего, познай Целое, прими его.

Страх и самолюбие: мы ещё будем говорить об этом. Да, нельзя уйти от содеянного. Но есть Пламя Любви в человеке. Перед великими моментами рождения и смерти нет ничьей власти, кроме власти самого человека. Нет силы, выбрасывающей обратно в мир Земли дух человека. Закономерное движение действий человека совершает воплощение или развоплощение.

Ненависть: если, живя среди своего народа, я ненавижу его, я много раз буду воплощаться в этой среде, пока любовью мне не удастся победить свою ненависть, горечь. Но мы так привыкли сваливать всё на карму. Не удалась жизнь – такова карма... Но если мы произнесли слово «Карма», а жить остались так же, не ища метода исправить, обновить свою жизнь – это мертвец. Целью существования любой звёздной системы является создание на ней жизни. То, что мы называем духом, находится над информационным полем и веществом. И в каждой точке Вселенной непроявленная информация обо всей Вселенной. Любой объект, оставаясь абсолютно единым на тонком уровне, дифференцируется на физическом с нарастанием степени неоднородности.

Жизнь – это стратегическое единство с Вселенной через тактическое её отрицание. Жизнь является как бы Единым организмом Вселенной, но продолжает дифференциацию для сохранения себя – маятник. Человеческая жизнь – отражение Вселенной в миниатюре.

Процесс единения с Вселенной мы называем ***культурой*.**

Процесс обособления – ***цивилизацией.*** Но – культура

рождает цивилизацию. Физическое отторжение должно быть компенсировано духовным единством. И на Земле – на физическом уровне образование новых видов, на тонком – усиление степени единства.

Жизнь на земле – единый организм, и управляется системой саморегуляции на информационно-энергетическом уровне. Поведение объекта должно соответствовать структурам всего организма. Если расходится – то поле системы атакует поле объекта. Т.е. идёт деформация поля, и тогда встаёт вопрос о выбросе этого звена, будь это человек или нация. **Информационное поле первично по отношению к телу и определяет его судьбу**, характер, физическое состояние.

Следовательно, главным условием физического здоровья является **знание и соблюдение законов информационного поля Вселенной, Закона Единства,** так как информационные процессы первичны. А обязательным условием для возрождения является тяжёлая, мучительная работа. Суть её: стремление понять окружающий мир, исследовать его законы и следовать им в своей жизни. Энергетический уровень людей сейчас высок. А психология осталась старая. Поэтому отдельный человек, нация и всё человечество находится в режиме самоуничтожения.

Пути освобождения:

1. Осмысление, постижение мира.

2. Выявление законов развития мира и создание системы поведения, соответствующей этим законам.

3. Практическое применение полученных знаний.

В каждом человеке два противоположных процесса: отречение от мира, святость и одновременно – активная деятельность на земле. Каждый решает это по своему умению. Но! Цивилизацию должна подпитывать культура.

Любая цивилизация стояла на плечах святых, а не колдунов.

Эволюция идёт: вначале длительное накопление знаний, и только потом их реализация, помня о том, что мы, люди, звенья в цепи.

Но опять же, заповедь любви к врагам блокирует программу уничтожения себя и другого человека. На подсознании система кармы работает автоматически. Поэтому экстрасенс, например, должен быть с хорошо развитыми духовными качествами.

И учениками могут стать единицы – это люди с чистой кармой, с развитыми духовными структурами на уровне сознания или подсознания, с душевной добротой и огромной самодисциплиной. Главное в целителе – личностные качества. И стремление многих получить повышенные возможности, перескочив через ступень самосовершенствования, может закончиться плачевно. Но ещё и причинение вреда человечеству. Сейчас вторгнуться в подсознание человека ничего не стоит любому психологу. Идём в роды, в рождение. Нет. Человек сам должен найти причину своих страданий, в исканиях, думах. Да, совет, разговор. А дальше – своим трудом. Ведь происходит грубое вторжение. А отдалённые результаты этих вмешательств?

Защита – незнание. Сейчас у людей мозг открыт, поэтому легко идут блокировки. Идёт штурм подсознания, и он уже целенаправлен – для решения чисто практических задач. Подсознание и биополе – биополе только часть подсознания. И влияя на биополе, влияем на подсознание, на все системы физической и психической саморегуляции. Биоэнергетика превратилась в науку о практическом воздействии на человека. А о том, что, вылечив тело, мы можем навредить душе, что болезнь – есть защита, блокировка неправильного поведения и непонимания окружающего мира – помним ли?

Задача – найти причину болезни, помочь понять и избежать ошибок в будущем. Если человек считает, что его

спасёт медицина – он уже болен. И главной защитой от болезни является выполнение высших этических норм. Природа мудра. Но это материя.

И когда природа шла по пути физической защиты – увеличение веса, форм – эволюция останавливалась. Выживали наименее защищённые физически и наиболее – духовно, те, кто был способен изменить себя, свою психологию, поведение в соответствии с процессами, протекавшими на земле.

Этика – это роскошь вчера, необходимость сегодня, единственное условие выживания завтра.

И людей, думающих только о физическом здоровье, ждёт судьба динозавров, т.к. иммунитет – это целостность организма. Сегодня если у человека мало сил, он должен становиться только святым, если больше сил – **должен соединить свою святость с мирской жизнью.**

Физическое тело и тонкое взаимно влияют друг на друга. Каждый отрицательный поступок, мысль, эмоция образуют в поле человека спайки, блоки и болезни, неприятности – это различные формы искупления, устранение причин. Любые проблемы в жизни человека – результат работы системы полевой регуляции.

Вынужденная блокировка начинающегося распада духовных структур. Два тела имеет человек: физическое и временное. Временное формируется информационно-энергетическими полями. Сейчас происходит деформация информационно-энергетического поля Земли – помним об этом.

И ещё. Вы идёте на диагностику к экстрасенсу. Даже не на лечение. Выбирайте его. Ведь я вторгаюсь в ваше поле. Я люблю – передаю любовь. Если во мне есть программы самоуничтожения или уничтожения – передаю это. Особенно это относится к неживой природе, к неживым объектам – они ломаются. Но! Они – отвечают тем же! И так же, когда вы идёте на УЗИ и др. Вот так.

7.3. КАРМА СУДЬБЫ

Стать хозяином своих: тела, чувств, недостатков, страданий. Я готов стать единым со своим манасом – Разумом, интеллектом – Буддхи, или духовным разумом, Атма – высочайшей душой. Я вижу в Атме высшего правителя в мире чувств, в Воле – высшую созидательную энергию, вот тогда человек готов стать учеником. Все качества развиваются в большей или меньшей мере без чьей-либо посторонней помощи. Иначе – мы ничего не сделали для того, чтобы заслужить редкую честь быть избранными. А мы ждём, чтобы даны нам были сверхъестественные силы только потому, что – вот, мы же пришли! Но многими из нас игнорируется долг человека по отношению к стране, соседу, к обязанности помогать, поощрять, поднимать, просвещать тех, кто слабее и менее благополучен, чем он.

Мирской чела – человек этого мира, который подтверждает своё желание приобрести мудрость в духовных вещах. Но надеяться можно лишь на то, что получено посредством личных достижений. Махатмы – слуги, а не арбитры закона Кармы. Мирское ученичество не дарует никому никаких привилегий, кроме привилегии **работать ради того, чтобы стать достойным, под руководством Учителя.** «Сперва заслужить, потом – желать». Великие Ману – великие потому, что они жили – **учась, а не уча.** (Тайная Доктрина).

И – «Не будите спящую собачку». Мы не знаем о своих

нравственных силах, **пока мы не подвергли их испытанию, попав в экстремальную ситуацию.**

И, пробудив силы животной природы, можем строить выбор: быть или не быть. Или мы падаем жертвой вожделения, гордости, скупости, эго, трусости, суетности... Или..!

Или как все, или натыкаемся в своей борьбе за добро на всё зло и получаем до тех пор, пока не изживём все скрытые недостатки: скрытое влечение к деньгам, к скептицизму, хвастовству, грубости, лжи, удовольствиям плоти – все эти зёрна прорастут и покажут нам же – себя. Но так же и истинный человек может появиться в борьбе с этими зёрнами.

Всё знать – значит, всё понимать, и это не оставляет места ни для осуждения, ни для ненависти.

Когда человек искренне осознаёт свой недостаток, не пытается его защитить и отстоять – это уже что-то. Это начало становления.

На каждого из нас по два учителя – от Ада и от Рая, и чаще всего ведёт тот, который бывает нами востребован. А это зависит от того, чьи идеи мы больше всего выражаем. Нижний учитель учит, как быстрее добраться до нижнего неба, то есть, до Ада. Верхний – до верхнего, до Рая. Вечная борьба, и лишь воля индивида выбирает путь, своего учителя, свою команду. Два Пути: Путь Скорби и Путь Радости. Каждый человек куёт свою собственную судьбу и в соответствии с этим награждается соответствующей кармой.

Ох, уж эта карма! Если у человека вдруг начинает болеть сердце или печень – это карма? Пожалуйста, называйте это кармой, карой, но … за неправильное питание. Ну, так измените его, почиститесь, и не надо будет сворачивать на Карму. Вот если диабет, порок сердца, то есть, врождённые болезни – другое дело. Это

наказание, карма. И каждый дефект говорит о своей провинности. Провинности за свою прошлую жизнь, нарушение морально-этических норм общежития. И помним! Её нельзя переложить на плечи другого человека, даже члена этого Рода.

Есть карма государства, и мы её будем в том случае нести, если есть созвучие в твоей карме. Понятно, если человек родился славянином – он получает соответствующее тело, которое по созвучию будет обладать определёнными расовыми чертами. Я прихожу в Род – по звучанию, и строю тело из созвучной материи рода. И, скорее всего, эта материя близких мне людей и обладает созвучными качествами. И тогда говорят: он несёт карму деда, отца. Это – и твоя.

Каждый расплачивается за свои грехи сам, это справедливо. Да и не дадут иначе. Норны, или ещё их называют – мойры – в руках которых находятся нити от всех наших жизней.

Учителя говорят, что если хотя бы 10% населения планеты изменит себя так, чтобы в их жизни вместо страдания, болезни и ограничений сознания начали преобладать здоровье, счастье, свобода тела и души – родится обновлённое человечество. Циолковский мечтал об этом. Помните, он говорил о лучистом человечестве? Мы с вами мечтаем о солнцеликих.

Жизненный цикл человека тесно связан с его кармическим циклом. Окончание кармического цикла влечёт за собой и завершение жизненного пути. Но карма – это своеобразный информационно-энергетический банк данных, переживающий физическое тело человека, уходящий вместе с его тонким телом на другие планы после его смерти. Жизнь и смерть человека определяется его кармой. Конечно, хорошо, когда карма более-менее, все органы на месте, есть развитая интуиция, видение

нормальное, есть связь с Высшими Силами. Но для этого надо сдать экзамен на соответствие Силам. На соответствие свету. В греческой мифологии это называется «правильно и крепко любить солнце». И, сдав экзамен – открываем себе – себя, став бессмертным в смерти.

Человек сегодняшнего дня совсем не знает своих способностей. Ну, ладно, не знает, да и не знает. Но когда человек только потребитель и потребительством управляется – процесс делается опасным. Порок поражает его глубже и глубже. Солнце же и природа стремятся вырастить человека без потребительских качеств, способного работать на отдачу.

Информация посылается огромная. Как научиться ею пользоваться? Как избавиться от недуга?

«Для каждого человека метод вырабатывается сам из направления действий, поскольку каждое Эго имеет свой собственный характер и требует специального метода. Единственные качества, необходимые для всех – это ***абсолютное упорство и искренность*.**

Избавиться от Эго также трудно, как выполнить совершенную самоотдачу. Средство – постоянно думать о Всевышнем, а не о себе, работать и действовать для Всевышнего, не смотреть, как это или то воздействует на меня лично, ничего не требовать, но передавать всё Всевышнему. Это надлежащий путь.

И это скорее намерение, чем позиция. Вы должны хотеть этого. Самое надёжное средство – отдать себя Всевышнему, не тащить Всевышнее к себе, но выйти хоть немного из самого себя. Обычно, когда люди думают о Всевышнем, то первая вещь, которую они делают – это «тащить» так много, как только они могут, в себя, и затем, обычно, они совсем ничего не получают. Они говорят: «Я взывал, я молил, но я не получил ответа, ничего не пришло». Но если спросить этого человека: «Вы

предлагали себя?», вам ответят: «Нет, я тащил». Вот почему не пришло. Не то, чтобы оно не пришло. Просто, когда вы тащите, вы остаётесь так закрыты в вашем Эго, что это воздвигает стену между тем, что должно быть получено и вами. Вы заключаете себя в тюрьму и затем удивляетесь, что в вашей тюрьме вы не чувствуете ничего. Выбросьте себя. Отдайте себя, ничего не удерживая, просто ради радости отдачи себя. Тогда есть шанс, что вы можете почувствовать что-то». /МАТЬ/

«*Вопреки языкам, человеческим злым языкам человек по планете шагать обязан. Но, человек! Вопреки Злу и согласно Его испытаньям. Вопреки и согласно Его испытаньям.*

Воссиянна Она, Жизнь Богова, Жизнь Во Имя. Того, чьими красками играет этот мир. И если только настанет миг, один лишь миг жизни святой – что бы ни случилось – по Воле даётся. Но для этого и жить – по Воле. Отдать Ему всё, что кажется – тебе принадлежит по праву. Отдай Ему, здесь всё Его. И тогда будет Слово Великое, из уст твоих исходящее.

Болеем потому – благая наша воля. Намерение слабое – вручить Ему – Ему принадлежащее. Мотив и намерение не есть едины... Слабое намерение – и не дойдёт мотив до цели. Поэтому даются испытания – они вычленят намерение и усилят или ослабят состояние.

– Как же так жить, чтобы превозмочь все испытания?»

7.4. АГРЕССИЯ И КАРМА

По правде говоря, проблемы человека не очень хочется трогать, особенно в личных беседах или приёмах. Это

нежелание родилось постепенно, по мере того, как я училась постигать сущность, нет, не человека, а, скорее, его жизни. Сущность человеческой жизни – очень интересная штука. И человек её ***сам*** должен изучить и научиться ею управлять и с ней жить. Поэтому и бесполезны советы, которые ты можешь дать, если даже ты исходишь из потребностей души этого человека. Это ТЫ исходишь из потребностей души, а надо, чтобы он сам стал слышать и руководствоваться этими потребностями.

Да, к счастью, мы не можем прожить за других жизнь. И Слава Богу. Не будем лишать других людей радостей познавания, побед. Даже ошибка – победа. Ты теперь знаешь её в лицо, свою ошибку.

В действительности, человек замурован внутри самого себя, он не может общаться с миром непосред-ственно, это общение ограничено узким кругом. По сути дела, он не видит других людей или предметы, но видит себя в других, себя в предметах – везде только себя.

Но если мы внимательно будем наблюдать за собой, мы поймём, что всё приходит извне: вибрации желания, вибрации радости, воли и т.д. Всё наше существо сверху донизу – это воспринимающая станция. Да, это наши ощущения, наша боль, наши желания, это наша природа, но это не мы.

Наше окружение, наше воспитание, наши традиции делают выбор за нас. Помните, мы говорили, что наш «образ себя» в каждой ситуации предлагает нам свою модель поведения, пытаясь напомнить нам, что в прошлом мы уже пользовались его помощью?

Боль – это рывок Кармы. Надо пересмотреть отношение к боли. Это низшая отработка кармы. Высшая – через радость. Но и в боли – даётся возможность создать любовь и творчество – сейчас.

Говорим – наша карма, плохо понимая даже смысл

этого слова. **Цель человечества есть развитие знания**. Наслаждение и счастье быстро кончаются. Причина всех несчастий в мире заключается в том, что люди по своему неразумению считают наслаждение идеалом, к которому нужно стремиться. Но через некоторое время человек находит что-то, к чему он идёт, это не счастье, а – знание, и что как удовольствие, так и страдание – одинаково великие учителя.

Человек понимает, что он столько же учится от зла, как и от добра. Наслаждение и страдание, проходя перед его душой, оставляют на ней различные картины – так формируется характер человека.

Ничто не приходит извне – всё в нас. Мы только должны **«открыть», раскрыть** всё это. Мы говорим – изучаем. А ведь мы открываем, снимая покров с собственной души, которая заключает в себе залежи основного знания.

Итак, и временное, и духовное знание – в человеке. Учась – снимаем покров. Есть мало знающие, есть знающие, но есть – всеведущие, ведуны. Есть внешние впечатления, ситуации, а есть удары, высекающие огонь. Так происходит и с нашими чувствами и действиями, слезами и улыбками, радостью и горем, проклятиями и благословением. Если мы беспристрастно изучаем себя, то откроем всё это в себе. Всё это высекается из нас самих и нашими собственными ударами. В результате получится то, что мы из себя представляем.

И все эти удары, вместе взятые – называются кармой – трудом, действием. Каждый умственный, физический удары, наносимые душе, – есть карма. Мы всё время создаём карму – говоря, дыша...

Поступки человека создают его карму. И ещё. Если мы действительно хотим судить о характере человека – не смотрите на его великие дела. **Ежедневный труд в миру** –

это даст нам указание его истинного характера. Исключительные случаи возводят и самое низкое человеческое существо до некоторого величия, но лишь тот человек велик, чей характер велик во всех обстоятельствах его жизни. Человек представляет как бы центр, привлекающий к себе все силы Вселенной. В этом центре он сплавляет их всех и посылает дальше потоком. Такой центр и есть истинный человек, и он влечёт к себе всю Вселенную: добро и зло, горе и радость – всё стремится и льнёт к нему, из них он образует мощный поток наклонностей – характер, и – выбрасывает его из себя.

Все действия в мире, в обществе – это результат мысли, проявления воли человека. Воля – источник характера, а характер создаётся кармой. Какова карма, так и проявляется воля. Есть исполинские души, обладающие огромной Волей, всевышней Любовью и способностью действия. Откуда пришло это скопление Силы?

Мы ответственны за то, что мы есть. И мы имеем в себе силу сделать себя тем, чем хотим. Мы можем копить деньги, вещи, читать много книг, но прочесть удастся лишь то, что заслужили. И эта заслуга даётся нам кармой. Наша карма определяет, чего мы заслуживаем, чего – нет, что можем усвоить.

И всякий труд существует для выявления сил, уже существующих в уме человека, для пробуждения его души.

8. БЕЗУПРЕЧНОСТЬ

8.1. ДОСТИЖЕНИЕ БЕЗУПРЕЧНОСТИ

Безупречность…Что необходимо для достижения этого качества и как с этим жить? Ведь не секрет, что в нашем обществе не то, что не приветствуется это качество, но!

И это как? Быть просто хорошим человеком или ещё что-то?

Безупречность – достижение уравновешенности и развитие внимательности.

Каждый человек имеет свою судьбу, имеет свой шифр судьбы. Жизнь каждого человека создаёт свой курс жизни, не похожий на судьбу другого человека. И каждый из нас должен прийти к такому сосредоточению, чтобы подумать о собственной судьбе. Человек должен быть готов принять вызов жизни изменить себя.

В процессе эволюции каждый человек находится на своём месте, в своё **время вносятся дополнительные знаки судьбы.**

Там, где действует силовое поле изменения путём тяжёлых испытаний, может быть рождение в семье, лишённой чувств человечности или потеря родителей в раннем возрасте. Но опять же – не наказание это, а **воспитание.**

Если внутренний мир человека, лишённый внешней поддержки, формируется по принципу укрощения низких страстей, желаний, в процесс судьбы человека вносятся дополнительные знаки, ведущие к прогрессивному началу.

Если человек не вынес уроки жизни из первоначальной фазы изменения, в дальнейшем ему предстоит следовать курсом изменения, вплоть до того момента, когда в нём начнёт формироваться новая форма духа.

Каждая жизнь продвигается по восходящей линии, с некоторыми остановками, на остановку многие люди тратят свои воплощения, они настойчиво идут дорогой изменения, и ищут смысл жизни.

Каждый человек может изменить своё отношение к

жизни. Взлёты и падения, ожидание и опустошение внутреннего мира могут быть заложены с рождения, а могут быть приобретёнными знаками судьбы.

И здесь важно понять самого себя, понять свои задачи в данном воплощении. Многие люди избегают разумных доводов, ещё более увеличивая оторванность от источника жизни.

В жизни каждый человек бесчисленно теряет и приобретает, при этом **очень важно, что кроется под его убеждениями**.

В силовое поле человека перенесены все знаки судьбы: личной и общественной, проявляются малейшие нарушения. Нужна самотверженность, чтобы **ликвидировать шатание**. Каждое шатание даёт следствие – помним об этом. Требуются века на исправления произвольных или непроизвольных ошибочных действий.

В процессе **огненного преображения духовного сознания** накапливается универсальный опыт, свойственный определённой группе людей. Каждый человек – участник этого опыта, дополняет и расширяет его. Появляется ядро объединения.

Некоторое время все участники объединения находятся на **первой ступени** группового развития, но постепенно уровень группового сознания изменяется в лучшую сторону. Мы можем проследить развитие этого процесса у нас в клубе. И тогда, когда мы внимательно рассмотрим все события, происшедшие у нас, с высоты сегодняшнего дня можем увидеть всех участников этих событий и их место во всём происходящем.

Для чего нужно объединять людей? Для **осознавания.** Ярче видна каждая индивидуальность, именно приходит понимание происходящего. Идёт формирование **духовной индивидуальности**, личностного духа. И так крепнет групповое сознание, высветливая духовную природу каждого, кто следует путём объединения.

Второй этап – служение высоким целям, осознание высокой ответственности. Основа объединения постепенно формирует круг нового творчества. Выравниваются взаимоотношения. Уходит личностное восприятие людей, ситуаций.

В литературе встречается такое выражение: «важно сохранить групповое объединение от потрясений». Читаю эти строки и думаю: как это трудно – и духовно развиваться, утверждая в социуме духовные принципы жизни, и сохранить группу от потрясений.

Чем выше дух, тем ниже ему надо пасть, чтобы подняться. Для прохода в высшие миры мы используем очищение. Движение очищения состоит в наведении порядка в работе различных частей человеческого существа, в том, чтобы заставить их выполнять свои функции и ликвидировать искажения, внесённые вмешательством других членов. Но можно воспользоваться и другим методом, состоящим в выравнивании и успокоении действия всех частей человеческого существа.

Очищение понимания едва ли возможно без очищения других членов.

Неочищенное сердце, неочищенные чувства, неочищенная жизнь производят беспорядок в понимании, неправильно используют знания.

Неочищенная физическая система заглушает или обременяет действия человека. И здесь есть взаимосвязь, ибо очищение каждого члена нашего существа приносит общую пользу внесением ясности в свою часть. Сложно всё! Полное очищение одного инструмента зависит от полного очищения другого, и это – источник трудности, разочарования и растерянности. Но мы имеем преимущество в том, что, если очистили один важный инструмент, то он может быть использован как средство для очищения других.

Какой же инструмент путём очищения сможет нам

помочь совершенству всех остальных? Очевидно, в уме мы ищем это недостающее с помощью понимания, интуиции. Очищенное понимание должно быть нашей главной силой выполнения полного очищения.

Метод очищения понимания – это психологи-ческий анализ, ситуационный анализ, путём которых мы начинаем познавать свой ум, как отдельную силу.

Помните: «Это было с нами, но это были не мы».

Необходимо сосредоточить намерения, мысли, чувства, действия. Не позволять своему уму сожалеть о прошлом, опасаться за будущее, а – сосредотачивать мысль на настоящем. Контроль над желанием, сосредоточение мысли в сфере своего влияния. Не отвлекаться. Ум должен быть доведён до устойчивости и спокойствия, но жизнь – чиста и мысли целомудренны. Сострадание к другим и равнодушие к личным неприятностям. Устремление мысли на одну точку. Нерешительность, страх, агрессия, суета порождают физические страдания, беспокойство.

Необходим контроль над умом, тогда построишь характер и избавишься от агрессии, ревности, недо-вольства, самообмана, гордости, страха. Вот тогда – выход ума над мыслью – слияние с высшим сознанием, свобода от физического тела. И – видеть Бога во всём, и всё в Боге. Что бы мы ни делали, это – приношение Ему. И – контроль ума и господство настроения, которое налагается на него волею. Ум – мой инструмент, и я привожу его в такое состояние, в каком он даст наиболее совершенную работу.

Следующий **метод – пребывание в любви**. Но! Легко сказать! Инстинкт обладания так силён, что человеку трудно ему противиться. Любовь есть эмоция сердца и должна быть чистым чувством. Но в человеческом сознании она смешивается с большим или меньшим количеством грязи. Это наши требования, претензии, зависть, гнев. Требовать радости от любви, как права, возмущаться, когда её не имеешь, завидовать имеющим её – это создаёт нечистоту и портит и радость, и любовь.

Любовь есть очиститель сердца, и путём приведения и превращения всех наших эмоций в выражение чистой любви сердце очищают и совершенствуют. Это есть **самый сильный** способ очищения человеческого сердца.

А **очищенное сердце свободно**. Поэтому очищение сердца означает очень значительное продвижение. Главной защитой от болезней является выполнение высших этических законов.

Кто больше борется со злом, больше всего грешит. Бороться надо не со злом вне себя, а со злом внутри себя.

Главным методом в этических системах в отношении любви как нравственного принципа является **служение.** Это понятие вмещает все виды деятельности человека, направленные на его совершенствование. Это совершенствование – обязательное условие, ибо любовь приобретается, когда человек завершает своё духовное развитие. Служение – это не обязательно по отношению к Богу, как мы привыкли понимать.

Служение – это высшее выражение свободной воли человека. Основа служения – проявление добровольности.

Что такое – **служить себе**? Это работать над собой. Самому воспитать в себе качества, необходимые для роста: абсолютную внутреннюю искренность, большую моральную силу и готовность к жертве, к преодолению низшего в себе, абсолютное послушание Всевышнему, которое говорит в нём.

8.2. ЖИЗНЕННАЯ ЗАДАЧА

Что такое судьба? Много ответов. Ведь результатом её

влияния являются те или иные события в жизни. Каждый человек фактически является интеллектуальной системой. В любой интеллектуальной системе в обязательном порядке присутствует стратегическое управление. Результатом воздействия системы стратегического управления являются те или иные события.

Итак, судьба представляет собой систему стратегического управления того или иного уровня.

При хорошем управлении вопросы решаются прежде, чем они становятся проблемами. При плохой системе стратегического управления проблемы решаются по мере их возникновения без учёта их критичности и значимости. В случае отсутствия системы – человек становится безумным, то есть, интеллектуальная система перестаёт существовать.

Очевидно, существуют на земле и иерархические системы стратегического управления, в которую входит каждый человек.

Я часто говорю, казалось бы, прописные истины: надо смотреть не «как не надо жить», а «как надо жить». Как надо – записано в программе души, как не надо – в программе лица, личности. Если смотрим вверх – мы душа, «как надо»; как не надо – биоформа.

А если не выполняем программу души?

Мы – дети! Дети своих Отцов. Отец наш – Разум, Великий Разум, и это знание налагает на нас великую ответственность, но и даёт возможность прочувствовать сопричастность Бытию Высшему.

Человек – в своей наинижайшей ипостаси – тело земли. Земля имеет своего Владыку, Логоса. Он подвержен эволюции, имеет задачи и методы постижения, решения их. И естественно, человек/тело является составляющей; через него (или он **осознанно** берёт на себя эту ношу) работают эти методы эволюционного разрешения насущных дел по воспитанию высших частей

человеческого «Я». В продвижении по этому пути он становится **осознанной единицей** в теле Планетарного Логоса. Развивающий и развивающийся.

«**Умереть для прошлого**». Долго мучил меня этот период жизни. Ждал катарсиса, наверное.

Самое опасное для души – это **внутренняя защищённость и превосходство.**

Потому что защищённость – это стабильность, то есть, остановка энергии, а, значит, потеря любви и единства с Богом. Внутренняя защищённость закрывает нас от Бога. Ведь любые изменения идут от Творца. Тело связано с материей, дух – с пространством, а душа – со временем. Если при разрушении тела мы сохраняем любовь к Богу, тело выздоравливает. Если при разрушении духа мы сохраняем любовь к Богу, дух очищается и выздоравливает тело. И если при унижении и разрушении души мы сохраняем любовь к Творцу и единство с Ним, тогда мы легко переносим разрушение духа и тела и их последующее восстановление через любовь. Пока для нас есть хотя бы один виноватый на всей земле, пока есть малейшая внутренняя защищённость и превосходство, ощутить глубинную любовь к Богу невозможно.

Неумение отрешиться от своей духовности, от чувства правоты и справедливости приводит к поклонению духовному аспекту. **Ощущение полной правоты и истинности – это уже будущая болезнь.** У правого всегда будет виноватый. И включается программа уничтожения виноватого.

Как только физическая вселенная была создана, в ней начали происходить события. На земле включилось время. Оно не существует в духовном измерении. Вот почему тело стареет, а душа внутри него – нет. Появились живые организмы. С ростом сложности живых организмов электрическая активность внутри мозга росла до более

высоких напряжений.

Напряжение мозга должно вырасти до уровня напряжения магнитного поля Земли.

8.3. ЛЮБОВЬ К СЕБЕ

Мы все родились с источником любви и радости в себе. Но он скрыт от нас. Наш ум откликается на временную радость, а внимание по привычке больше обращается к прошлому или будущему, и меньше – к настоящему. А ведь пока на прошлое смотришь – вся жизнь мимо пройдёт. Господи! Кому говорю? Не себе ли?

Присутствие сейчас означает осознавать свои ощущения внутри. Быть искренним в общении. Часто люди выражают какие-то чувства, а на самом деле их нет. Ум говорит: «Я буду счастлив». Но нельзя счастье откладывать на будущее. Его нельзя испытать в будущем, его можно испытывать только в настоящем.

Если бы мы уделяли внимание отдыху в глубине себя, если бы мы понимали, как действуют наши ум, эмоции!

Если бы мы умели любить себя! Если бы мы умели простить себя!

Мы бежим от себя. Но без прощения себя – от себя не убежишь. Без этого и в пустыне счастлив не будешь. Как научиться себя вначале полюбить, а потом уже и о других думать?

У меня был урок: *«Помни! Ты – это ТЫ! Ты – это не твоя работа и не то, что ты имеешь. Не беги от себя. Иди к себе. Иди навстречу себе».*

«Как легко говорим: это были не мы! Но! Когда-то же

должен быть ты!!! Когда-то же должен быть ты!!! Понимаешь? Ты – это ТЫ! Не сваливать на свои субличности, они – в тебе, и ты – Владыка их и самого себя. Ты – Сущий! Ты – Сущий! Запомни это! Каждый человек может быть Сущим. Но для этого надо быть. Стать, становиться и, в конечном счёте – быть. И тогда вокруг тебя существует ареал Присутствия».

Так много говорим о любви, совершенно не понимая её. Смотрите: я хочу любви? И я даю любовь. Желание чего-то означает потребность получить, любовь к чему-то означает потребность отдать. Любовь и желание – диаметрально противоположные явления.

В любви важен другой, в желании важны мы сами. В желании мы думаем о том, как сделать другого своим инструментом. В любви – как самому стать инструментом. Любовь означает отдачу, желание означает получение. Любовь есть ***самоотречение***, желание есть ***агрессия.***

Как минимум, каждый человек любит себя, то есть, хочет себе того или иного блага (свободы, власти, удовольствия…). Но результаты часто получаются противоположные. Происходит это потому, что в человеческой жизни сила Любви редко служит главной её цели – плодотворности. Даже когда к человеку приходит высокая любовь, нет гарантии, что энергия этой любви будет использована по назначению.

Как же использовать силы любви по её прямому назначению – сохранению и преумножению своей и окружающей жизни?

Что такое – любовь к себе?

Искусство любить себя или искусство быть счастливым – владеем ли им? Поскольку без умения плодотворно относиться к своей жизни невозможно реализовать выше названные силы, а так же реально помочь кому-либо в овладении этим искусством.

Существует девять правил (можно назвать их сколько угодно), причём первое и второе хорошо известны, хотя

для их выполнения требуются определённые внешние условия.

1. Поддерживай здоровье на уровне комфортного физического состояния.

2. Раскрывай и развивай свои силы и способности (интеллект, волю, внимание, память …). Согласно данным специалистов – психологов, это правило выполняет 1% людей.

3. Ежедневно тренируйся в развитии второго внимания (интроспективного). Формируй внутреннего свидетеля деятельности своих функций. Иначе трудно навести порядок в собственной психике и освободиться от тирании мыслей, эмоций.

4. Систематически уделяй внимание развитию своего эйдетического воображения. Это даст тебе овладение своим внутренним миром и откроет возможности энергетического влияния как на свой организм, так и на внешние события.

5. Делай всё возможное, чтобы овладеть искусством умиротворения. Овладевай искусством отдыхать, восстанавливаться и сохранять энергию. Научитесь предельно расслабляться как физически, так и психологически. Уметь положиться на волю Божью, и тогда не бунтуем, ни с кем не сражаемся и ничего не опасаемся. В этом случае мы позволяем всему случиться, принимаем всех, какие они есть, согласны с тем, что есть и с тем, что будет. Инстинкт и интуиция подскажут нам, что и когда есть и спать, когда быть активным и когда бездействовать. Нам очень трудно принять это правило. Трудно подчиниться своей подсознательной и надсознательной природе.

6. Учись любить себя не только делами, но и переживаниями. Но хвалить себя только за то, что вы без сравнений с кем-то либо делаете в рамках ваших возможностей, чтобы проживать свою жизнь плодотворно. Можно и нужно также учиться испытывать к себе благодарность, сочуствие, доброту, сострадание. Найти

контакты со своими органами. Относиться к ним как к дорогим вам людям.

7. Учись относиться плодотворно и доброжелательно к внешнему миру. При этом не имеет значения – это люди или животные, растения…, нации, звёзды… Тогда уйдёт отчуждённость человека от человека и человека от мира, устранится конфликт между своим и чужим, низшими и высшими, придёт позволение почувствовать свою сопричастность и родство со всей Жизнью в целом. Как можно чаще благодарите тех людей и существ, которые принимали прямое и косвенное участие в вашей жизни. Родителей – за ваше рождение и воспитание, друзей – за поддержку, врагов – за тренировку, Судьбу, Бога и существование в целом – за возможность жить.

Что касается непосредственно окружающих людей, то по отношению к ним качество нашей доброжелательности зависит от меры нашей ответственности за них, а так же от направленности их свободной воли. По отношению к тем, за кого мы несём прямую ответственность, мы должны делать всё, от нас возможное, чтобы помочь им полюбить самих себя, стать мудрее и самодостаточнее. **Что касается людей, за которых ответственности мы не несём, то помогать осваивать «искусство любви к себе» нужно только тем, кто к этому проявляет интерес и желание.** Ко всем остальным остаётся пассивное добропожелание и сострадание.

8. Все свои ценности и потребности подчини одной ценности: искусство плодотворного отношения к жизни, любовь к себе, рост сознательности, служение духу Жизни.

9. Все события нашей жизни только для нашего роста. Только для роста! Мир не хочет нас убить, унизить. Убить, унизить можем только мы. И необходимо уметь провести чёткую реальность между реальностью и иллюзией. Убивает не ситуация, а наше отношение к ней. Например, основным источником любви являются наши желания, основанные на потребностях плоти, на инстинктах. Часто это

просто потребительское отношение к источнику любви. И даже священный процесс продолжения рода используется нами как удовольствие или наслаждение, удовлетворение страсти. Это что? Самообман, рождённый инстинктом?

Хотя я не признаю и другое утверждение: любовь – это жертва. Когда жертва – нет любви. Любовь – это не жертва. Это великое желание и способность выполнения этого желания. Это великое устремление и способность идти в этом устремлении. Это не Воля к Великому благу. Это есть Великое Благо САМО.

«Как трудно уберечь людей от старости и немочи, когда идут туда всей силою души. Самостоятельно и радостно. Нет, невозможно нам помочь, пока себе мы сами не поможем. Пока ты сам не превозможешь себя. Себя, превозмоги себя.

– Но как?

– Любя. Высокою любовью любя себя. Ни деревья, ни волны моря не могут научить тебя. И люди тоже не научат. Найди в себе внутри те силы, чтоб научилась ты любить себя. И вот когда внутри она сверкнёт, огонь в тебе зажжёт, жизнь закипит и забурлит.

– Вот где Оно стоит: и Счастье, и Весна.
И Жизнь! Любовь и Красота!»

8.4. ВЫСШИЕ ОТНОШЕНИЯ

Если мы умеем грести, то мы сможем плыть в любой лодке. Если не умеем грести – смена лодки не поможет. Смена отношений не решает проблему отношений. Рано или поздно мы окажемся в той же ситуации. Какой же выход? Этот вопрос задают мне на всех приёмах, занятиях.

Необходимо заглянуть куда-то внутрь себя, откуда исходят отношения. И прежде всего, каково наше отношение к самим себе?

Мы часто страдаем от одиночества. Нам скучно в **компании самого себя. Если мне скучно от себя – будет скучно и от другого. Открыть для себя надо не другого, открыть надо – себя.**

Мы ищем источник любви в других, мы те, кто хотят получать. Но когда открываем себя, мы осознаём, что источник любви – мы, тот, кто отдаёт. Вот тогда отношения с другими могут раскрываться. Я говорю «мы», но имею в виду, прежде всего себя. До сих пор отлаживаю процесс общения. И помнить, что природа отношений постоянно меняется. Когда мы ищем защиты, любви, утешения у своего партнёра, друга – мы становимся слабыми, мы – в позиции принимающего. А когда мы слабы – в нас поднимаются все негативные эмоции, появляются требования: «Ты что, не видишь, как я устал(а)?» **А требования разрушают любовь.**

Обычно говорят: «Я влюбился». Помните? «Упал в любовь». Не падать в любовь, **подниматься в любви**. И ещё: любовь не выносит дистанции, отношения предполагают дистанцию.

Отношения имеют три аспекта. Первый – влечение; это на физическом уровне. Второй – любовь на интеллектуальном уровне. Третий – более глубокая связь или – преданность на духовном уровне. Наши чувства и эмоции постоянно меняются. Но часто нас учат: «Следуйте за своими чувствами». Правда, учат и другому: «Никогда не идите за своими чувствами».

Мы погибнем, если будем следовать за своими чувствами. Ведь они постоянно меняются.

Следуйте за своими обязательствами.

Я для себя обозначила этот девиз:

Жить в соответствии с Законом Целесообразности.

Уважение: оно требует соблюдения дистанции.

Когда мы можем установить стопроцентную связь с самим собой – это **высшие отношения**. Тогда мы исходим из пространства готовности пожертвовать.

9. ПРОШУ ТЕБЯ

Молю о том, чтобы стать проводником Любви,
Истины и Исцеления во Имя...Вселенских
Сил Света.
Быть здоровым – быть самим собой.

9.1. ИСТИННОЕ УЧЕНИЕ ХРИСТА

Как больно пронзает сердце, душу каждого из нас, когда воочию убеждаешься, как несовершенен человек. И если и стоим мы на этой тропе, то ещё более заметны они, так как глаза другие стали, по-другому видим. То, что раньше было в порядке вещей, сейчас режет слух и взгляд наш. Но с ещё большим рвением должны помогать. Работать ради работы – говорит **Карма-Йога**. Не желать для себя ни громкого имени, ни Славы, ни небесного блаженства. Если вы помогаете человеку, не думайте об отношении его к вам. Если вы хотите сделать великое или хорошее дело, не думайте о результатах его для вас самих.

Тайна самообладания: власть над собой, когда в суете жизни твоей ум покоен, как будто он находится в пещере, куда ни один звук не долетает и всё время ум напряжён, но работает. Достигнув идеала Кармы-Йоги, вы обретёте **Тайну труда**.

Помните! Каждый велик на своём месте. И для того, чтобы идти вперёд, нам надо верить сперва в себя, потом в Бога. Тот, кто не верит в себя, не поверит и в Бога.

Говорят – не противиться Злу, говорят – боритесь со

Злом. А как надо? В известных случаях противление Злу может быть прямой обязанностью человека. Знаете, тот, кто не противится по слабости – совершает грех и не может получить пользы от непротивления. А другой совершает грех, сопротивляясь. Если мы, обладая силой, отказываемся ею воспользоваться и не противимся, мы совершаем великий акт любви, но если мы не можем противиться и вместе с тем стараемся уверить самих себя, что мы движимы побуждением великой любви – мы делаем противоположное. Т.е. непротивление составляет высшее проявление силы. Но прежде чем достичь непротивления, надо исполнить свой долг и противиться Злу. Но!

Непротивление станет добродетелью, только когда он приобретёт силы для сопротивления. Очищать способно лишь то, что чисто, освящать способно лишь то, что свято. Святить не в церкви, надо святить по-настоящему, в самом себе, а потом жить так, чтобы освящалось всё, к чему ты прикасаешься. Недостаточно читать молитву, а образом жизни помогать осуществлению того, что просишь.

Три начала у человека:

1) **Начало мысли** – мы кристаллизируем мысль, она светоносна.

2) **Начало чувства, сердца** – в нём должно быть царство мира и доброты ко всему сотворённому.

3) **Мир воли** – физический план, где всё это мы выражаем.

Как правильно в заповеди Господа: «И прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим». А мы прощаем? Наши обиды, высказанные и невысказанные? Учение Любви – Учение Христа. Ежедневно перед нами выбор и право выбора. Выбор – искушение? Но искушение возможно только для того, кто ещё способен сомневаться – для физического, астрального и ментального человека. **Для**

духа – искушения нет. Этим и близки нам Будда, Зороастр, Христос – Великие Сыны Человеческие. Но и здесь, как везде – всё зависит от самого человека: ничто не может произойти против моей воли. Не сейчас если, но вчера... я позволила. Да, интересно: мудрец не избегает искушения, он даже нарочно создаёт их, чтобы учиться преодолевать их. То есть, искушение – стимул для укрепления. Бегством не решишь проблемы. Это как бы сдача экзамена.

В каждом из нас заложено ядро, зерно, Искра. Сумеем ли прорастить зерно мудрости, разжечь Искру в Пламя? Человек создан по Образу Бога и по Подобию. Но Образ в душе нашей, а подобием надо стать. Нисходя на Землю, Образ проявляется в зародыше – там есть 7 Лайя-центров. Некоторые потом дают начало семи телам, опорам жизни человека.

Во Вселенной есть изначальная Сила, разлитая в Пространстве – Свабхават, Телесма. Какие мы? Мы – из Неё? Подобие Её? Подобие Солнца? Как мы употребляем энергии свои, с какой целью? Если мы чувствуем себя удручённым и несчастным – наш круг ограничен. Расширяйте его. Расширяйте ментальный круг – до интересов не только семьи, себя, охватите Космос. Да, Высшие Существа ценят тех, кто умеет **Быть**. Выйдите за пределы ваших мелких забот. В мире есть много интересного. Тяните в этот интересный мир своих друзей, детей. **Живите сознательно, иначе Жизнь бесполезна**. Это полезно даже не для общества – это полезно – ВАМ.

Счастье, которое вы желаете другим,
делает счастливым – вас;
свет, который вы желаете другим – освещает вас;
чистота, которую вы желаете другим,
очищает вас.

И главное, выбрав достойную **Цель своей Жизни**, я получаю всё остальное, как средство для достижения цели. Может, и не достигну, но достигая – многое узнаю, многое получу.

Те, кто воистину просветлён, ищут Царство Небесное, ибо знают: тогда и Земля, и Небо с ними. Поэтому – осуществится Царство Божие на Земле или нет – это не нам заботиться; главное, чтобы оно осуществилось **в нас**. И даже так: и в нас – то осуществление не от нас вроде бы зависит, но усилие к этому прилагать нам, на Земле.

В мире мысли, астральном – идёт влияние на мысли, сознание, чувства, но над материей эти духи не властны. А люди обладают безграничной властью, так как у них есть контакт с физическим миром.

Только: уметь перенести вниз имеющийся в Небе свет, имеющуюся в Небе любовь, имеющуюся в Небе чистоту, силу, чтобы они вошли в него и во всё, что его окружает. Но если я довольствуюсь тем, что мысленно окружаю себя Светом, но не веду светлый образ жизни – тогда что создаю с одной стороны, разрушаю с другой**.**

Могущество духа показывают посредством <u>своей мудрости, своей любви, своего поведения</u> – в этом истинная сила.

<u>Бороться со злом – подняться над злом</u>, не отвечать тем же способом. Когда зло пытается вам навредить – оно начинает с того, что пытается заставить нас совершить ошибку – и допущенная нами слабость даёт им право нас мучить. Дьявол обладает лишь той властью, которую я ему даю, открывая дверь и впуская его к себе. Нас не принуждают, нам делают предложение.

Мы говорим – Дух не сомневается, Он знает. Да. Но функцией интеллекта является оценка, сомнение. А интеллект – это часть нас, нашей сущности. И говорить,

что интеллект не имеет значения – это односторонний подход к жизни. Цельность жизни мы должны осознать мозгом, интеллектом, чувствами, нервами, всей сущностью нашего существа. **Сомнение – очень важная вещь.** Наш опыт – наше прошлое. Я – летящая сейчас. Я – другая сейчас. И свой опыт я подвергаю сомнению. Мы говорим: «Я верю ему. Я не верю ему, потому что вчера...».

Не надо верить или не верить ему. Вы верьте себе. И сомневаясь – прежде всего, сомневайтесь в опыте не чужой жизни, а своей – своих чувств, ощущений.

9.2. О, ЛЮДИ, ЛЮДИ!

Человек есть существо умственных планов, чья умственность работает здесь, будучи вовлечённой, затемнённой и деградированной в физическом уме, изолированной от всех своих собственных самых святых сил и неспособной изменить жизнь за определёнными узкими и непрочными границами. Человек сам по себе едва ли лучше, чем честолюбивое ничто. Ничто – и это выражение о многом говорит. Света К. задала вопрос, может ли Бог самосовершенствоваться без людей. Люди.

Да, конечно, человек – венец творения. Но – человек, а не люди. Это не одно и то же. Люди – бессознательные клетки тела Его, через которые Он может развивать себя. И только постепенно тело становится храмом Господним; вот об этом теле уже можно и говорить. Просыпается разум клеток тела, тело становится на объективном плане живой сущностью, имеющей волю, свободу выражения, разум клеток. И тогда человек становится сознательной единицей

в теле Господа. И Господь выслушает тело, так как от него свет идёт.

А пока он есть узость, что протягивается к неохватной широте, малость, обнимающая грандиозность, карлик, возлюбивший высочайших. Вечный дух парит над ним, но нисхождению мешает тяжёлая крышка – его индивидуальность. Внутренняя душа его закутана, подавлена и задушена внешней пеленой. Душа и дух в современном человеке кажутся скорее существующими **над** и **за** его натурой, чем частью его видимой реальности.

Эволюция в её сущности не есть развитие всё более и более организованного тела или всё более и более производительной жизни. Это только её механизм и организованный аппарат, это внешние детали. Эволюция есть борьба сознания, спящего сомнамбулическим сном в материи за то, чтобы пробудиться и быть свободным, найти себя и владеть собой и всеми своими возможностями до самых полных и широких, самых последних и высочайших. Эволюция есть освобождение от зависимости самораскрывающегося секрета души в форме и силе, медленно становящейся Богом, это рост духа.

В этой эволюции человек умственный не есть конечная цель и завершение, не есть конечная ценность, высочайшее последнее значение. Он слишком мал и несовершенен, чтобы быть венцом всех этих тяжких родовых мук Натуры. Человек не есть финал, но лишь среднее выражение, только переходное инструментальное существо, промежуточное, вспомогательное творение.

Духовность есть нечто иное, чем **интеллектуальность.** Её проявление есть знак того, что Сила, более великая, чем ум, старается выйти своим чередом. Духовность есть пробуждение ко внутренней реальности нашего существа, к душе и духу, которые отличны от нашего ума, жизни и тела.

Духовность. Как мы её понимаем? Способность мыслить объёмами космоса, умение дать, возвышая берущего. Обмен энергий любви между человеком и миром. Перестать зависеть от плотного мира, когда уже не отождествляешь себя с ним. И тогда не зависишь от того, что скажут: похвалят, поругают. Развивая сознание – мы становимся неуязвимыми для сплетен, порчи, сглаза.

Умение отдавать – талант. Не все умеют. Умение брать – талант ещё больший: где надо, а где – лучше умереть, потеряв часть, но сохранив цельность в Огненном мире. Так же важно правильное отношение к мате-риальным благам. Получаемая энергия должна рас-ходоваться во эволюционное (себя, любого человека, на кого укажет тебе жизнь).

Человек должен в течение своей биологической, земной жизни достичь **полного наполнения духовного желания.** Он будет многократно возвращаться в этот мир, пока не достигнет этого. Каждое поколение в нашем мире – это путешествие тех живых веществ – существ.

Душа, облачённая в тело, продвигающаяся к наполнению духовным светом – душа в земном одеянии утоляет жажду света в своей планетной ипостаси. Как трудно об этом сказать! Тело умирает, а душа берёт новое тело для продолжения шествования.

Большинство людей испытывают потребности, ограниченные рамками нашего мира. Эти души ещё не достигли тяги к духовному – пятого этапа развития желаний. Такого типа души не вызывают в телах стремления к тому, что находится за пределами нашего мира.

Но есть небольшое количество душ другого типа. Находясь в белковом теле, такая душа вызывает у человека тягу к высшему и вечному. Человек пытается удовлет-вориться тем, что даёт нам этот мир, но у него ничего не

получается. Он видит, как другие люди стремятся к накоплению, приобретению, богатству и успеху, а ему всё это представляется не более чем игра. Он участвует в этих играх, иногда удачно, но это не даёт ему удовлетворения. Постепенно разочаровываясь, человек начинает ощущать, что его душа требует другого наполнения.

Получив, наконец, желание к духовному, человек чувствует, что земными наслаждениями он себя наполнить уже не сможет, и потому жизнь пуста. И тогда он начинает поиск источника наполнения нового – духовного – желания. Поиск и разочарование – спутники возникновения нового вида желания, так характерного для нашего времени. Всё большее число людей получают свыше желание духовного, вызывающего в человеке противоречие, потому что возникает оно в его сердце вместе с земными желаниями. Так спускают человеку свыше **пятое желание**, которое вводит его в состояние внутреннего дискомфорта. Поскольку желание духовного приходит свыше, то объекты нашего мира не могут его наполнить.

Жизнь человека – это процесс постоянного поиска. Человек всё время ищет то, что может его удовлетворить, наполнить всё новые и новые желания: он гонится за пищей, богатством, властью, славой. Все эти желания возникают у него постоянно и сменяют друг друга. Наполнением их человек и занимается всю жизнь. Многим это удаётся. И они нам рассказывают, что наполнение души светом даёт человеку ощущение высшего мира. И тогда человек соединяет в себе оба эти мира.

Существуют различные методики наполнения души, ощущение состояния полного наслаждения, вечности, абсолютного познания и совершенства. Причём человек получает возможность реализовать это сейчас, в этом мире, в этой жизни, а не возвращаться снова и снова, пребывая в

поиске и страданиях с самого своего рождения и до смерти. Главная задача тонкого мира – создание для каждого поколения подходящей именно ему методики получения высшего наполнения.

Три уровня, три ступеньки сознания:

1. Незнание о незнании.

2. Знание о незнании – Сократ.

3. Мудростью быть ты обязан, в мудрости пребывать тебе.

И отношения с жизнью, и отношения с телом у нас складываются исходя из этих критериев. От высоты энергетических вибраций зависит и нравственность человека – кто хозяин в нашем доме?

Управление своими чувствами – говорим мы. Но разве можно говорить об управлении чувствами и тем более мыслями, когда не научились управлять своим телом? Между прочим, мозг тоже относится к физическому телу.

А **отношения со своим телом –**

1-й уровень – именно проработка физического тела.

2-й – психофизическая гимнастика.

3-й – построение нового тела.

Психофизическая гимнастика – практика воздействия на психику со стороны физического тела. Всегда психика привыкла отдавать приказы – тело подчиняется. Прекрасно, если психика здорова.

Но умное тело обладает опережающим эффектом, то есть, когда тело совершает движение до приказа мозга или без его приказа вообще.

Итак, первый уровень предполагает работу на физическом плане. Восстановить утраченную гибкость, выносливость суставов, связок – КРЫМ.

2-й уровень – практика по психофизическому совершенствованию.

3-й – самое сложное – развить своё тонко-

структуированное тело, возрождая в себе, в своём плотном теле те тонкие составляющие, которые действительно человеческие. И вот на этом пути – первым шагом будет осознание своей бессознательности.

Любовь. Мудрость. Святость. Ответственность – как часто эти слова стучатся в наше сердце! Мы ответственны не за того, кто нас любит, а за того, кого любим мы. И – ответственность может взять на себя только любящий человек. А быть ответственным, не любя – это не та правда.

Правда – это точка, после которой начинается жизнь. Во лжи нельзя жить. Ложь помогает существовать, но она **убивает жизнь**. Чем мудрец отличается от святого? Мудрый человек – это тот, кто знает правду о других людях, видит, что у них на сердце. Он – мудрый. А святой человек – он принимает правду о своём сердце. Мы ищем правду, исходя из своих знаний, в соответствии со своей верой – и тогда мы честны. Мы делаем жизнь своими поступками. За нами всегда есть право выбора. Но поступая так – помни: это знания сегодняшнего дня, они не абсолютны. И если мы это признаем – мы признаем своё незнание, и тогда мы сможем узнать. Правда открывает путь. Особенно правда по отношению к себе. От Божественной любви каждому дана воля. От Божественной мудрости – рассудок.

Наши тела из плоти, но скандхи наши бессмертны. Они дают нам бесстрашие сильного. А плоть – как платье – её можно менять.

Часто мы отстраиваем мощное здание своей личности. Мы становимся сильным, волевым человеком, добиваемся самостоятельности. Мы научились переживать боль, но научились и бояться боли, избегать её… Мы научились сносить удары судьбы, но научились и уклоняться от этих ударов. Мы даже научились контролировать свою судьбу,

мы превратили своё эго в неприступную крепость.

А вот теперь другой урок – научиться со всем этим как-то справиться. Научиться потерять себя. Это есть смерть личности – мировоззрения, установок, принципов, рассудков, страхов, притязаний, амбиций. Умирая в таком качестве, человек возвращается к себе истинному, первоначальному. И истинная любовь требует именно такого жертвоприношения. Прошлое становится прошлым. Отделить себя от внешнего проживания. Вот, например, человек принимая монашеский чин, получает новое имя. Это символ. Монах не от мирской жизни отрекается, а от прежнего себя. Умирает, чтобы воскреснуть. Стать сильным. Даже для себя. Приобрести силу для подлинного сопротивления. Если не противится слабый – что с того? Если не противится сильный – он становится ещё сильнее. Это не примирение со злом. Это – сознательный подход к проблеме зла. Не кормить свои пороки, и они умрут.

9.3. ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ

Много лет прошло с того часа, когда я произнесла:

«Я Волю Высшую Твою хочу исполнить как свою.
И для меня та Воля свята:
свет засветить в сердцах людей.
Что может быть ещё важней?»

В этом заложено основное понимание всех реальных процессов изменения.

Что необходимо для достижения этого качества и как с этим жить?

И это как? Быть просто хорошим человеком или ещё что-то?

Как-то попалось на глаза такое высказывание:

«Если не знаешь, как поступить, следуй букве Закона».

Мне понравился этот совет, но я добавила: «Божественного Закона».

Переход. Преображение Господне. А в социуме – разрывы экономических связей, грязь в политике, игры ролевые и не очень…

И всё-таки время пришло!

Пришло время **научиться изменять и управлять процессом преображения.** Нужно сотрудничество всех людей, чтобы изменить ход истории, чтобы остановить человеческие жертвы. Чтобы научиться противостоять волнам хаоса.

Страсти, желания не позволяют достичь высокого уровня духовного развития. Человек привязывает себя к низшим эмоциям чувств, которые подталкивают его совсем не в ту сторону.

Но управлять процессом преображения можно **только при достижении искренности, прозрачности, безупречности.**

На занятиях, семинарах часто просят дать техники, упражнения для работы с эмоциями, развития ментального тела…

Да и сама я больше практик, чем теоретик. И всё-таки хочу сказать: главная практика внутри каждого человека. Его путь от состояния Одина к состоянию Единого, и этот Путь и есть он сам.

Да, конечно, необходимо пробудить желание к духовному преображению. Этот процесс идёт на уровне подсознания, у человека появляется надежда, она направляет его к поиску знаний, она питает его мысли. Человек начинает усиленно размышлять, сопоставлять,

делать выводы, и постепенно формируется новый образ мышления. Но помнить – формирование нового – это всегда путь труда и борьбы. И только так рождается крылатая душа.

И тогда – ***«Лебяжь белая душа твоя, человек!»***

Пересмотреть своё отношение к истинным ценностям жизни. Необходимо пройти все процессы изменения, через раскрытие внутренних резервов, через умение пользоваться плодами духовного наследия и развить в себе стремление к высшим духовным идеалам.

Каждый человек имеет свою судьбу, имеет свой шифр судьбы. Жизнь каждого человека создаёт свой курс жизни, не похожий на судьбу другого человека. И каждый из нас должен прийти к такому сосредоточению, чтобы подумать о собственной судьбе.

Человек должен быть готов принять вызов жизни изменить себя. Рождаясь в определённой стране, в определённой среде проживания, **человек принимает руководящее начало, которое оказывает человеку поддержку. Если человек готов помочь своему близкому – ему протягивается луч сострадания. Если человек совершенствуется – ему оказывается помощь просветлением сознания.**

Так происходит процесс развития сознательного пробуждения человечности и подъём силы духа к развитию самосознания.

Проявляя терпение, настойчивость, веру, человек начинает видеть яснее, учится видеть будущее: **учится подчинять своё низшее начало высшему.**

Человек с хорошим духовным полем, но пренебрегающий процессом самосовершенствования, будет находиться под магнетизмом луча изменения.

И вот тогда **«Не моя, но Твоя Воля да будет исполнена!»**

Почему случается, что именно здесь и в этот час человек притянут к центру каких-то событий?

Прежде всего, необходимо погасить все обиды. Спасение человека заложено в нём самом. Но как выбрать правильное направление?

Ну, во-первых, неправильного просто не бывает. Я бы поставила вопрос иначе: как изменить направление в сторону не личностной жизни, но – души.

Как осознать в себе ту искру Божественного начала и встать под её водительство?

И опять: не моя, но Твоя воля! И постепенно сознание начнёт изменяться, появится вдохновение, появится непреодолимое желание отблагодарить всех людей, включая своих мнимых врагов. Не благодаря ли им ты движешься, а не стоишь?

Истинное обновление всего организма позволит почувствовать себя молодым, нестареющим, а целительная сила молодости укрепит и исцелит.

Каждый способен измениться к лучшему, нужно только научиться преодолевать трудности, тогда закалится дух. Тысячи людей ежедневно ведут борьбу с болезнями, голодом, нищетой, не догадываясь, что они игнорируют космические законы и знания.

Знание – это открытие. Оно не приобретается, оно совершенствуется. И только теми людьми, которые могут понять и оценить то, что им даётся, и приложить в своей жизни. Знание основывается на постоянном **совершенствовании.**

Познание – путь мудрости. Условие для восприятия мудрости – чистота тела и духа.

«Разумная природа открывает своё лицо только тем душам, которые доросли до проявления Божественной Любви. Им она открывает свои глубочайшие тайны и истинные свои красоты» (*Дынов).*

А, с другой стороны, – человек живёт в космических законах и закономерностях. Нужно их просто выполнять. Тогда будет дано всё.

Человек состоит из **трёх основ: космической, духовной и физической.**

И каждый рождается со своей космической, духовной задачей. А для выполнения её перед ним возникают земные цели. И в рамках выполнения этих задач ему всё даётся. Нужно только уметь слышать этот тихий голос. Это взаимодействие Сил людей и Вселенной, это совместное действо, где все должным образом выполняют своё дело.

Человек имеет сознание, и он обязан уметь им пользоваться, хотя бы в рамках земной жизни. И вот чём вопрос был для меня: мы создаём – мы решаем. Это понятно. А, с другой стороны, как правило, на нас стоят программы. Свои и чужие. Но у нас есть своя собственная программа –

Наша задача жизни!

Чужие программы её закрывают!

И если мы этого не осознаём – начинается манипуляция.

Есть ли техника безопасности? Есть. Программа всегда висит на энергии людей, которые её кормят. Но любой человек – это уже программа.

Так вот, о технике безопасности.

Мы говорим, что человека по жизни сопровождают тонкоматериальные структуры. Серафимы, Херувимы, Начала – обеспечивают наше здесь с вами проживание. Космическая Иерархия делает то, что считает нужным. И она может посчитать нужным исправить ту или иную программу.

Жизнь – это Путь. И идущий по Пути, правильно оценивая ситуацию, человек принимает всегда правильные решения и имеет положительный результат. Он обладает

объективностью гораздо более высокого порядка, чем другие люди, начинает понимать, как работают космические закономерности, и, основываясь на них, совершает те или иные действия. Беда людей в том, что не живут они по космическим законам.

Да, учим: душа, приходя на землю, по матрице эфирного тела строит физическое тело в соответствии с жизненной задачей, то есть, **с программой**. Программу составляет кто? Душа или, в соответствии с кармическими задачами – Владыки Кармы? Очевидно, Владыки Кармы, а душа просто ознакомлена с кармической картой задолго до воплощения на земле. Задолго – чтобы смогла она откорректировать свои взаимоотношения с новой Задачей, которая на земле выступит как судьба, карма.

Эфирное тело – как бы генеральный план жизненного тела. Умея читать этот план – можно предвидеть всё, что произойдёт с человеком в жизни. То есть, человек появляется на свет со встроенной матрицей, которую можно считать его генеральной структурой, его индивидуальной программой. Эта программа активизируется в момент рождения и имеет своё программное обеспечение. Программа заложена в душе человека на уровне ментального тела и ментального плана человеческой массы. Может быть, душа и есть его программа?

Я часто говорю, казалось бы, прописные истины: надо смотреть не «как не надо жить», а «как надо жить». Как надо – записано в программе души, как не надо – в программе лица, личности. Если смотрим вверх – мы душа, «как надо»; как не надо – биоформа.

В продвижении по этому пути он становится **осознанной единицей** в теле Планетарного Логоса. Развивающий и развивающийся.

Вспомним Фрейда. Он предположил, что прошлое никуда не исчезает, а вечно хранится в подсознании

человека. И если изменить отношение к негативным событиям, сидящим в подсознании, можно излечить болезнь. Эврика!

Но встаёт вопрос: как изменить? Простить себя или, наоборот, заклеймить свои ошибки – покаяться? Вы знаете, стоит задуматься. Я задумалась. Покаяния у всех нас было предостаточно. Иногда вообще думаешь – как ты можешь жить, имея столько грехов и ошибок в прошлом. А вот простить себя, осознав, что все ситуации – уроки, которые ты уже выучил или пока ещё не совсем, а только в процессе учёбы, а конца у учёбы пока не предвидится – немного изменяет взгляд на свои грехи и ошибки: нельзя наказывать ребёнка за его неведение. Осознать, понять, как можно исправить сейчас – вот это дело. А как можно исправить?

Помощью другим, идущим по твоим стопам и не совершением зла в настоящем.

Если мы вспомним, что очищение всегда предворяет посвящение, а не наоборот – нам многое станет понятно. По крайней мере – для чего нужно очищение. Не только для того, чтобы всю жизнь проспать здоровым. А – умереть здоровым.

И во всём этом величайшая тайна примирения цели жизни с целью божественного роста за счёт человека.

Обратиться к своим духовным потребностям. В основе духовности лежит просто более глубокое знание самих себя. Духовный мир – это чувство близкой связи со всем и со всеми в этом мире.

В конечном счёте, глубина радости и любви, которые мы испытываем в этом мире, определяется не тем, что мы имеем, но тем, насколько хорошо мы знаем себя, насколько нам удалось убрать препятствия, которые мешают нам почувствовать истинную радость. Другими словами, своё истинное Я, которое мы ощущали ребёнком. Это не

означает, что мы должны вести себя как дети. Нам необходимы интеллект и понимание взрослого человека в сочетании с внутренней связью со своим источником радости и любви, свойственным ребёнку.

Получение такого знания очень важно, но это должно подкрепляться здоровым образом жизни и физическими или психологическими практиками, которые устраняют накопившиеся стрессы, лежащие в основе всех проблем.

Медитации, йога, дыхательные упражнения, а также идущая из глубины сердца молитва, если их практиковать регулярно – могут устранять стрессы, расширять сознание и открывать сердца.

Прежде всего, мы все – часть Божественного, а во вторую очередь мы – человеческие существа. Но это может произойти только благодаря правильному духовному знанию.

Сегодня мы забыли о ценностях и просто держимся за символы и традиции. Общечеловеческие ценности могут питаться только духовностью.

Правильное образование – оно рождает в человеке чувство принадлежности ко всему миру.

Мы мало заботимся об эмоциональных и духовных потребностях человека. Нас не учат избавляться от негативных эмоций. Нас не учат, как обходиться со своим умом.

Неотъемлемое право каждого человека – иметь свободный ум и здоровое тело. Наступило время уделить этому внимание. Эволюция человека включает две стадии: первая – от «быть кем-то» до «стать никем», вторая – от «быть никем» до «стать всем».

Принято считать, что эволюция человека идёт линейно. Но! Теперь уже считают, что в виде колеса или круга, а не по прямой. Круг означает, что мы вернёмся в эту же точку. Из Кали Юги в Золотой Век. Переход от Старого Века к

Новому – это уход от престижа к самооценке. Прошлый век был ориентирован на интеллект, Новый Век ориентирован на внимание к сердцу. Но люди по-прежнему ищут вещественное.

Мы возвращаемся в Новый Век, потому что время дошло до самой тёмной точки. Ниже опуститься уже нельзя. В нижней точке колеса единственный путь – это вверх. Поэтому люди сейчас начинают больше осознавать систему ценностей. Но именно этим и занимались древние Риши, мудрецы и святые тысячи лет назад.

Самое лучшее – сочетать старое и новое и приспосабливать всё к современной жизни и ситуациям.

Путь внутреннего пробуждения – это личное исследование, каждому надо пройти этот путь, а куда идти – может указать древнее знание. Оно станет вехой на нашем пути.

Содержание

Введение 3

Предисловие ко второму изданию 4
1. Жизнь в новой эпохе 5
1.1. Познать себя 5
1.2. Проснись! 10
1.3. Арканы 18
1.4. К теме «Посвящения» 24
2. Перспективы развития общества 31
2.1. Перспективы развития общества 31
2.2. формулы успеха лидера 43
2.3. Пути изменения сознания руковордителей общества 44
3. Вселенная. В ней – Я 56
3.1. Диалог с миром 56
3.2. Три аспекта в человеке 66
3.3. Вселенная. В ней – Я 68
3.4. Адаптогенез 73
3.5. Сознание 80
3.6. Воскресение. Вознесение 81
4. Трансмутация. Переход 88
4.1. Трансформация. Введение 88
4.2. Трансформация и трансмутация 97
4.3. Как это бывает 104
4.4. Кундалини 112
5. Мысли, право мысли! 136
5.1. Образ себя 136
5.2. Образование 146
5.3. Мысли, право мысли! 152
3.4. Тренировка интеллекта 156
5.5. Принятие решений 159
5.6. Систематическая работа над образом себя 161
5.7. Нейробика 164
5.8. Управление эмоциями 171
5.9. Формирование характера 179
5.10. Структура характера 182

6. Ты мне сказал **184**
6.1. Твой выбор, человек 184
6.2. Жертва 188
6.3. Школа нового Века 190
6.4. Просмотр своего жизненного пути 196
6.5. Ты – гомосапиенс, разумный человек 198
7. Нити судьбы. О карме **204**
7.1. Закон кармы 204
7.2. Проработка кармы 211
7.3. Карма судьбы 224
7.4. Агрессия и карма 228
8. Безупречность **231**
8.1. Достижение безупречности 231
8.2. Жизненная задача 236
8.3. Любовь к себе 239
8.4. Высшие отношения 243
9. Прошу Тебя **245**
9.1. Истинное учение Христа 245
9.2. О, люди, люди! 249
9.3. Только Любовь 255

Набір, верстка, друк – *ПП Хоровський А.М.*
Україна, 10030, м. Житомир, вул. Київська, 51
Моб. 067-740-80-29
http://www.p-p.zhytomir.info
Формат А5. Гарнітура „Times New Roman”.
Папір CAPTAIN UNIVERSAL

Книга друкується в редакції автора

КОЛМАКОВА ЛЮДМИЛА ИВАНОВНА
МУДРО ТВОРИ. **Курс лекций о духовной эволюции человека.**
Издание второе, исправленное и дополненное. – Житомир – 2014 г. – 268 с.

Для заметок

Для заметок